

de Rucreant



Aan de bewoners van dit pand



December, de donkere dagen voor Kerst, een tijd van gezelligheid, en ook bezinning op wat een nieuw jaar ons brengen zal. Het wereldnieuws brengt ons jammer genoeg weinig positiefs. Of toch? Kijken we te somber om ons heen?

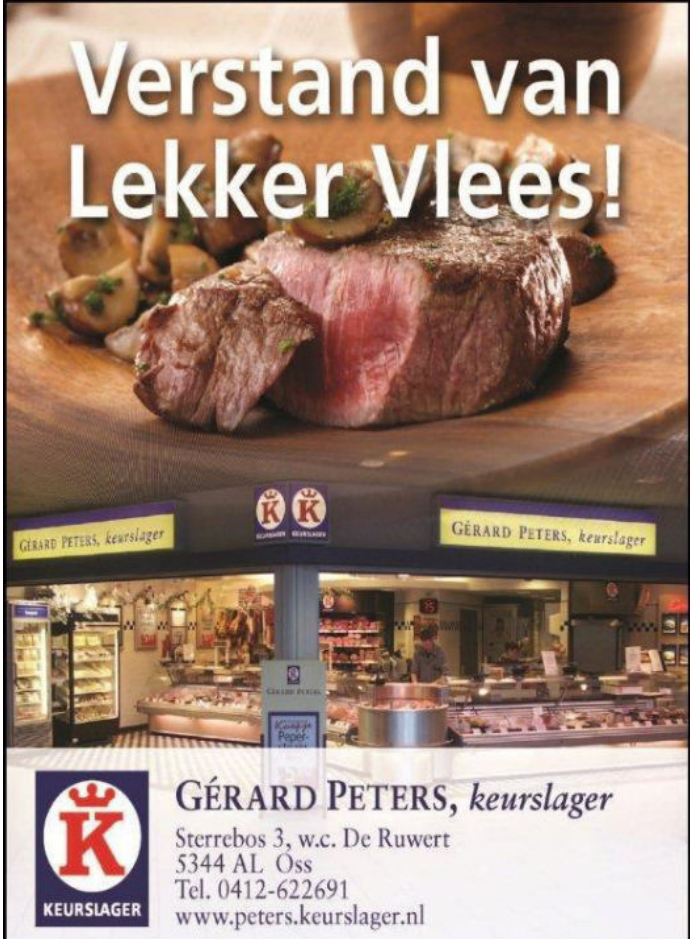
Laten we vooral eens kijken wat er op wijkniveau aan lichtpuntjes en mooie initiatieven te vinden zijn. Dan zien we dat we elkaar daar steeds beter weten te vinden. Op de kleine schaal van de wijk of buurt vinden we met en voor elkaar telkens weer uitdagingen om er samen iets van te maken.

Samenwerking, het leren van elkaar en het oog hebben voor elkaar, daar draait het om. Daar worden we allemaal een beetje blijer van. In deze Rucreant weer heel veel voorbeelden. Wij wensen je veel inspiratie.

Fijne feestdagen en een goed 2016

Onder andere in deze editie

- Prijsuitreiking 50 jaar Ruwaard
- Diverse kerstactiviteiten
- Interview sociaal team
- Vrijwilligers wijkbus
- Rattenoverlast
- Oproep bestuursleden Rucrea
- Cultuurproject 50 jaar Ruwaard



Verstand van Lekker Vlees!

GERARD PETERS, keurslager

GERARD PETERS, keurslager

GERARD PETERS, keurslager

Sterrebos 3, w.c. De Ruwert
5344 AL Oss
Tel. 0412-622691
www.peters.keurslager.nl

ONS welzijn

ONS welzijn wordt de naam van de nieuwe organisatie die op 1 januari ontstaat uit de fusie tussen Aanzet, RIGOM, Vivaan en een deel van MEE Noordoost Brabant.

Klanten, vrijwilligers en andere relaties van de organisatie ontvangen vóór 1 januari meer informatie. De medewerkers van ONS welzijn blijven bereikbaar via de bestaande contactgegevens.

ONS welzijn is er voor mensen, jong en oud, met een vraag of idee op het gebied van wonen, zorg, welzijn en financiën of plannen om iets te leren, voor een ander te doen of de leefbaarheid in eigen buurt te verbeteren.



Talent in de wijk

Op 17 november was de eerste bijeenkomst rond talenten in de wijk. Het werd een geslaagde ochtend met 13 vrijwilligers uit de Ruwaard die graag vanuit een idee, passie of talent iets voor de eigen buurt en/of wijk willen doen.

De ochtend hebben we dan ook de naam "van idee naar succes" gegeven. Op een interactieve wijze kregen de deelnemers de mogelijkheid om over hun ideeën te praten. Er zijn heel veel ideeën genoemd, deelnemers gaven aan dat ze dankzij deze ochtend tot meer inzicht gekomen zijn en meer handvatten hebben om hun idee verder vorm te geven. De opgehaalde ideeën zijn gebundeld onder: ontmoeten/koken/gezelligheid, sport en bewegen, praktische hulp, huis en tuin.

Er zijn werkgroepjes gevormd die deze ideeën gaan uitwerken tot concrete acties. De groep heeft ook afgesproken om met elkaar over 6 maanden weer bij elkaar te komen en de vorderingen, ervaringen en ideeën met elkaar uit te wisselen. Als mensen aan willen sluiten bij de een van de thema's dan is dat ook mogelijk.

Je kunt dan contact opnemen met:

Nezahat Akbal, kwartiermaker talentcentraal Oss

E-mail: nezahat.akbal@vivaan.nl

Telefoonnummer: 0412 647975 of 06-14342408

Specialist in beweging

Fysiotherapie

- Algemene fysiotherapie
- Schouder specialisatie
- Hydrotherapie
- Echografie
- Dry Needling

Zwembad

- Zwemles ABC
- Pré zwemles
- Baby & Peuter zwemmen
- Aqua jogging
- Snorkelen
- Vrij zwemmen

Sportcentrum

- Zumba® Fitness
- Cardio Fitness
- Peutergym
- Tuimeljudo
- Judo



van der heijden

zwembad fysiotherapie sportcentrum

Brederostraat 1 | 5344 VA Oss | T 0412 63 47 30 | F 084 229 10 55 | info@heijdensports.nl

WINKELCENTRUM
de **RUWERT**

Elke vrijdag koopavond tot 21.00 uur
GRATIS PARKEREN

WWW.DERUWERT.NL

In het kort

Expositie Theo Poort in Groene Engel

Wijkbewoner en kunstschilder Theo Poort exposeert van 12 december tot en met 9 januari, recent en ouder werk in de Groene Engel. Dagelijks gratis te bezoeken vanaf 11.00 uur, op zondag vanaf 13.00 uur. Het werk omvat o.a. aquarellen uit een serie over Ravenstein en eco-litho's uit de serie Pompeï uit 1992.

Line-dans cursus

In januari gaan we wegens groot succes door met de Line-dans cursus. In januari is dat nog drie keer: 12, 19 en 26 januari. Geef je op als je mee wilt doen. Bij voldoende belangstelling gaan we in maart door. Locatie: Sterrebos Ruwaard. Kosten: € 2,- per keer inclusief koffie/ thee (dus voor januari totaal € 6,-). Aanmelden bij Julie Goosen 06-30398974 E-mail: julie.goosen@vivaan.nl

Winkelwagentjes

Een betrokken wijkbewoner signaleert dat het aantal willekeurig 'geparkeerde' winkelwagentjes schrikbarend toeneemt. Dit ontsiert niet alleen onze mooie wijk, maar is ook een dure aangelegenheid. Er geldt er een boete van € 90,- als u het winkelwagentje niet terugzet waar het hoort: bij de winkel. Voor dat bedrag koopt u een ruime boodschappentas op wieltjes!

Gevonden knuffel

In de buurt van de Tollenstraat is een knuffel gevonden. Is uw kind deze kwijt neem dan contact op met het secretariaat van Rucrea voor verdere inlichtingen.

Wij brengen u in contact met de vinder.
E-mail: secretarisrucrea@gmail.com
Telefoon: 0412-635453.

Leesexpeditie

Leesexpeditie is een project waar een vrijwilliger in een gezin thuis komt voorlezen. De ouder is er altijd bij. Hierdoor leert het kind genieten van voorlezen, van de taal en van de rust die dit voorlees uurtje biedt. Nieuwe vrijwilligers zijn meer dan welkom en ook gezinnen die hier aan mee willen doen. Aanmelden bij Julie Goosen 06-30398974 E-mail: julie.goosen@vivaan.nl.

Praktijk de Ruwaard

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Aan huis behandeling
- Medische fitness



Schaepmanlaan 61
5344 BB Oss
Tel. 0412 631345
www.praktijkderuwaard.nl
info@praktijkderuwaard.nl

Tuinvereniging zoekt leden

Tuinvereniging "de Bus", de tuinvereniging in de Ruwaard, heeft plaats voor nieuwe leden. De tuinvereniging is al 40 jaar actief. Op dit moment zijn er nog tuinen vrij, mooi op tijd voor het nieuwe tuinseizoen 2016. Vind je tuinieren, je eigen groente verbouwen leuk en kun je er voldoende tijd voor vrijmaken, neem dan contact op met Toon Willems telefoonnummer: 0412-637963 of 06-25221940.

Liederentafel

Op 14 januari aanstaande opent de liederentafel het nieuwe jaar. Onder begeleiding van het lemhof Combo en de beide zangeressen zingen we samen met u een selectie van oude en nieuwe liedjes. Iedereen die graag in een gezellige sfeer samen met anderen zingt is op 14 januari vanaf 19:30 uur van harte welkom in D'n lemhof, Sterrebos 35 in Oss.

Zin in film

De films die we dit seizoen nog gaan vertonen:
vrijdag 15 januari 2016: Broken
vrijdag 26 februari 2016: Mar Adentro
Na iedere film wordt er stil gestaan bij wat de film in ons oproept. De avonden beginnen om 19.30 uur in Het Hooghuis, Verdistrat 75 in Oss. Entree € 5,- inclusief koffie/thee.
Meer informatie: www.zininfilmoss.nl

Terugblik Rucrea workshopdag

Op 21 november deden ruim honderd wijkbewoners mee aan een of twee workshops. Uit de evaluatieformulieren blijkt dat zij met plezier terugkijken op deze dag.

We zien u graag volgend jaar op 19 november.



Gemeentenieuws

Ziektekostenverzekering

De gemeente Oss biedt speciaal voor mensen met een laag inkomen een aanvullende ziektekostenverzekering bij VGZ of CZ, waarbij een premiekorting wordt gegeven. Deze verzekering heet AZOSS. Voor meer informatie en voorwaarden kijkt u op www.gezondverzekerd.nl of www.vgz.nl/gemeentepakket, of belt u met 0900 8490 (VGZ), 0800 024 44 88 (CZ) of 14 0412 (gemeente Oss).

Startersregeling verlengd

Met de startersregeling wordt aan mensen die voor het eerst een woning kopen een aanvullende lening verstrekt. Voor deze lening gelden zeer gunstige voorwaarden. De regeling is verlengd tot en met 31 december 2016. Per 1 januari 2016 worden wel de bedragen verlaagd.

Nieuwe route wijkbus

Sinds 1 december rijdt de wijkbus niet alleen meer door de Ruwaard en Ussen, maar maakt de bus een grote ronde door Oss. Zie www.oss.nl/openbaarvervoer.

Nieuwe welzijnsorganisatie

Per 1 januari 2016 gaan RIGOM, Aanzet, Vivaan en een deel van MEE NO Brabant op in een nieuwe welzijnsorganisatie: ONS welzijn. Alle bestaande contactgegevens blijven ongewijzigd.

Ouderbijdrage jeugdhulp vervalt

De ouderbijdrage specialistische jeugdzorg vervalt per 1 januari 2016.

Wat mag wel en wat niet bij PMD?

Nog niet iedereen weet dat sinds 1 juni 2015 meer huishoudelijk afval bij het plastic afval, ook wel PMD-afval genoemd, mag. PMD staat voor: Plastic verpakkingsafval, Metalen verpakkingen en Drinkenkartons.

Meer info: www.oss.nl of download de app Afvalwijzer.

Regeling Huishoudelijke Hulp Toelage ongewijzigd in 2016

De landelijke regeling Huishoudelijke Hulp Toelage (HHT) blijft in 2016 hetzelfde als in 2015. Met de HHT krijgen inwoners mogelijk huishoudelijke hulp voor een kleine eigen bijdrage per uur. U moet aan tenminste één van de volgende voorwaarden voldoen:

- U bent 75 jaar of ouder;
- U heeft recht op huishoudelijke hulp via de WMO;
- U heeft recht op een voorziening via WMO, WLZ of ziektekostenverzekering;
- U bent wekelijks actief als mantelzorger.

Afvalkalender 2016

Vanaf 2016 ontvangt u geen papieren afvalkalender meer. U kunt de kalender digitaal raadplegen en/of zelf printen.

Dat kan via de gratis app Afvalwijzer of www.oss.nl, klik op "Digitaal loket" en dan op "Afvalwijzer".

Voor meer informatie over al deze gemeentelijke informatie kunt u contact opnemen met de gemeente Oss:

E-mail: digitaaloket@oss.nl

Telefoon: 14 0412 of 0412 629 911



BvL Begeleidingsadviesbureau voor leerproblemen	
Drs. L.H.W. van Heeswijk NVO-Orthopedagoog	Werkterrein: Intelligentie- en persoonlijkheids- onderzoek.
Mevr. J.H. Kupers Taalkundige	Onderzoek naar en begeleiding bij dyslexie, dysorthografie, dyscalculie en hoogbegaafdheid.
Moddermanstraat 4 PC. 5344 HR Oss Tel. 0412-484901 06-53841204 Fax 0412-484893 Mail. info@bvheeswijk.nl Web. http://www.bvheeswijk.nl	Advisering bij schoolkeuze en opvoedingsvraagstukken. Gecertificeerd dyslexiebehandelaar.

Vishandel M. de Ruiter

Vishandel de Ruiter gaat per 19 december 2015 stoppen. Na 38 jaar vinden wij het welletjes om de deksels op de pannen te doen. Gelukkig blijven de standplaatsen nog wel in bezit van onze familie.

Onze neef, Scheveningse Vishandel Andre Korf, zal vanaf de eerste week van januari blijven draaien op onze vaste dagen. Wij willen al onze klanten bedanken voor de fijne jaren en het vertrouwen die u in ons heeft gehad. Wij hebben een fijne periode gehad en kijken met tevredenheid terug op de tijd die we hebben gehad.

Met vriendelijke groeten,
Michiel en Riemda de Ruiter.

PHONE EXPERT

WINKELCENTRUM DE RUWERT
STERREBOS 18, OSS T 0412-486200
WWW.PHONEEXPERT.EU
CENTRUM KAATSHEUVEL
PEPERSTRAAT 6, T 0416-785465

ABONNEMENTEN

Verlengen? Simonly of een nieuw toestel?
Kom naar Phone Expert voor het beste aanbod!








**VASTE TELEFONIE EN
INTERNETABONNEMENTEN**

MOBIELE EN VASTE TELEFOONS









REPARATIES

Reparaties van alle telefoons en tablets

**ACCESSOIRES VOOR TELEFOONS
EN TABLETS**




Ratten in de Ruwaard

In 2015 heeft de gemeente uit de wijk Ruwaard veel meldingen ontvangen over ratten. Vooral in de Dichtersbuurt blijkt dit een probleem. Ratten komen veel voor in riolen, wat op zichzelf geen probleem is. Echter, wanneer het particulier of gemeentelijk riool lekt kunnen ratten naar buiten.

Als de leefomstandigheden (eten, drinken, nestelen en schuilgelegenheid) goed zijn, gaan ze zich daar ook vestigen met alle gevolgen van dien. Wij willen voorkomen dat de ratten overlast veroorzaken. Daarom zullen BrabantWonen en de gemeente Oss een aantal acties uitvoeren.

Welke maatregelen nemen BrabantWonen en de gemeente Oss?

Door BrabantWonen zullen de rioleringen onder de huizen worden gecontroleerd en zonodig hersteld. De gemeente Oss controleert en repareert de kolken.

En wat kunt u verder nog doen?

Wij verzoeken ook particuliere eigenaren van woningen hun riolering te controleren.

Als er niets te eten valt, komen ratten ook niet in de tuinen. U kunt zelf een aantal maatregelen nemen: Zet geen plasticzakken met voedselresten buiten. Strooi geen vogel- of konijnenvoer op de grond. Vogelvoer moet bij voorkeur in een vogelhuisje of op een plankje los van de grond worden gestrooid. Voer konijnen 's ochtends, zodat er 's avonds geen etensresten meer liggen. Raap vruchten en noten van bomen op, zodat deze niet achterblijven

Wilt u meer informatie over rattenbestrijding? Dan kunt u contact opnemen met het Kennis- en Adviescentrum Dierplagen te Wageningen op telefoonnummer 0317-419660 of info@kad.nl. U kunt ook contact opnemen met de gemeente Oss op telefoonnummer 14 0412.

Kerstactiviteiten

“Tussen de Feesten”

Het Osse Inloophuis (HOI) organiseert op dinsdag 29 december een ongedwongen samenzijn “Tussen de Feesten” door.

De bijeenkomst is in de Pinksterterp, achter de Paaskerk, Wethouder Van Eschstraat 165. We beginnen met koffie, in de loop van de middag schenken we een drankje en daarna serveren we een eenvoudige maaltijd. Ook dit jaar komt het koor Picolomioss de feestvreugde verhogen.

We beginnen om 15.00 uur en sluiten af rond 19.00 uur. De toegang is gratis.

Een vrijwillige bijdrage, indien mogelijk, is welkom. Info: Til van der Sanden, 0412-623002



Levende kerststal

Ook dit jaar organiseert de Osse Scoutinggroep Titus Brandsma, een levende kerststal en wel op zondag 20 december. Onze boerderij is dan omgetoverd tot een gezellige en warme kerststal. Iedereen is die dag welkom tussen 12:00 en 17:00 uur aan de Industrielaan 57 te Oss. De toegang is gratis. Binnen kunt u muntjes kopen voor warme glühwein, verse appeltaart, chocomelk en andere heerlijke kerstversnaperingen. Buiten houdt een levensechte kameel de wacht. Hierop kan een ritje gemaakt worden.



Kerstin

Het Maaslands Operette en Musical Gezelschap nodigt U uit voor de gratis Kerstin op 23 december, aanvang 20.00 uur in D`n Iemhof.

De zaal is open vanaf 19.30 uur.

U krijgt vooraf een gratis glaasje glühwein en in de pauze lekkere hapjes. Voor koffie/thee en fris in de pauze betaalt u € 1,- Voor bier/ wijn en sterke drank € 1,50.

Wij hopen op heel veel bezoekers.

Wij geven een mooi concert.

Algehele leiding: Rein Boeijen
Namens “Het Maaslands” Will Segers secretaris.

Kerst in de Sterrebos

Vrijdag 11 december was er een kerstmarkt in de Sterrebos met diverse activiteiten. Hier een kleine sfeer impressie.





Hondentrimsalon
„Bella Perro”

Jolanda Schoenmakers
Amelsestraat 32
5343 NA Oss
Tel. 0412 45 63 63
E-mail: hondentrimsalonBellaPerro@gmail.com
Website: www.BellaPerro.nl




Schrijverskwartier

Potgieterstraat, Da Costastraat en Tollensstraat gaan verder als Schrijverskwartier.

Het Schrijverskwartier heeft inmiddels een actief buurtteam. De eerste actie die wordt opgestart is "Buurkracht". Een energiebesparingsactie die al in meerdere buurten van Oss met succes wordt uitgevoerd. De eerste bijeenkomst daarover is op 25 januari 2016, van 20.00 – 22.00 uur in "t Woud", Het Woud 2.



Rucrea zoekt bestuursleden

Wijkstichting Rucrea verbindt mensen en groepen, en maakt het zo mede mogelijk dat prille initiatieven in buurt en wijk uit kunnen groeien tot iets moois. Zo werken we samen met bewoners en organisaties aan een fijne en leefbare Ruwaard.

Heel veel actieve bewoners en vrijwilligers zijn actief betrokken bij Rucrea.

Een klein bestuur (5 – 7 personen) activeert, stimuleert en schept de voorwaarden hiervoor.

Dit bestuur zoekt kandidaten die er een uitdaging in zien om met enthousiasme mee te werken aan deze voorwaarden. Besturen vraagt teamwork, bestuurstaken worden in onderling overleg verdeeld mede afhankelijk van persoonlijke voorkeuren.

Iets voor jou?

Laat je vrijblijvend informeren. Het is de bedoeling dat er binnenkort voor belangstellenden, geheel vrijblijvend, een kennismakings- en informatieavond belegd wordt.

Meld je hiervoor aan via:
voorzitterrucrea@gmail.com





ZOTTE ZATERDAG

EXTRA* KORTING

OP DIESEL/BENZINE/LPG

(*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting)

Altijd goedkoop tanken!

HESCHEWEG 223 OSS

DAT IS NOU BEZUINIGEN!

BIJ HET KRINGLOOP BEDRIJF IS HET AVONTUURLIJK WINKELEN, TEGEN DE SCHERPSTE PRIJZEN: KLEDING, BOEKEN, MEUBELS, SPEELGOED, ELEKTRONICA, CURIOSA ENZOVOORT!



Kringloop bedrijf Oss
Kringloop bedrijf Bernheze
www.kringloopbedrijfoss.nl

Opening Okido

Op zaterdag 28 november opende speelparadijs Okido haar deuren. Een aanwinst voor de kinderen van de Ruwaard!

Eigenaar Adil Kanoun heeft er, samen met zijn familie en vrienden, alles aan gedaan om er iets moois van te maken. Tijdens de opening heette hij alle bezoekers persoonlijk welkom.

In de grote hal staan gezellige tafels met rode comfortabele stoelen. Er klinkt sinterklaasmuziek op de achtergrond. De kinderen worden ontvangen door dansende Pieten en de Sint komt bij je aan tafel zitten om een praatje te maken. Tijdens de opening krijgen de kinderen een cocktail of een suikerspin. Ook zijn er leuke activiteiten met mooie prijsjes. En dan worden de kinderen verrast door bezoek van Anna en Elsa, Feestpiet en natuurlijk niet te vergeten OKI & DO. Zij treden vanaf nu elke zaterdag en zondag op in het theater. De avonturen van OKI & DO zijn altijd spannend en leuk maar ook nog eens leerzaam.



Okido is te vinden aan de Obrechtstraat 1
Internet: www.okidospeelparadijs.nl



Heeft U trek in een heerlijke maaltijd?
Wij hebben weer voor U gekookt!



Winkelcentrum de Ruwert - Oss
tel. 0412-633004
www.facebook.com/SchoutenGroenteFruit

Cultuurproject

Cultuurproject Ruwaard 50 jaar BrabantWonen, Wijkraad, Rucrea en Muzelinck hebben de handen ineen geslagen om een leuk cultuurproject te organiseren voor álle bewoners van de Ruwaard. De thema's 'diversiteit' en 'verbinding' zijn gekozen door de Wijkstichting en duidelijk terug te vinden in dit project.

Wat gaat er gebeuren?

De wijk is onderverdeeld in 7 buurten. Vanaf januari 2016 gaat, volgens de volgorde van oplevering van de woningen 50 jaar geleden, in elke buurt een kunstenaar met bewoners uit die buurt aan de slag om een onderdeel van een gezamenlijk kunstwerk te maken. De bedoeling is dat uiteindelijk één samenhangend geheel ontstaat. In elke buurt wordt ingespeeld op het thema van de straatnamen. De componistenbuurt vraagt natuurlijk om muziek, de dichtersbuurt vraagt om woorden en de buurt met politici, die hun stempel hebben gedrukt op de Nederlandse samenleving vraagt om stempels van mensen uit de buurt, etc. Tijdens het Midzomerfestijn in juni 2016 zal een karavaan door de wijk Ruwaard gaan en worden de kunstwerken onthuld.

Oproep aan alle bewoners

Bij buurtcultuurprojecten is het proces net zo belangrijk als het resultaat. Het gaat om de onderlinge verbinding. Dit is een oproep aan álle Ruwaard bewoners, het maakt niet uit of u professioneel of amateur bent, jong of oud, creatief of juist helemaal niet. Iedereen is welkom om mee te denken, mee te doen en mee te maken!

Bent u geïnspireerd door dit idee en vindt u het leuk of heeft u vragen, dan kunt u contact opnemen met Vera van Rooij, cultuuraanjager bij Muzelinck;
E-mailadres: vera.vanrooij@muzelinck.nl.

Winnaars vorige maand



De winnaars van de bigshopper actie van vorige maand zijn gevonden.

De heer Rinus de Jong, bestuurslid wijkstichting Rucrea reikt, samen kapster Ramona, Johan-Paul Kemps, manager AH-Sterrebos en Karel Donkers van winkeliersvereniging "de Ruwert" diverse prijzen uit van de tweede en derde trekking. Maandelijks worden prijzen uitgelooft: een ballonvaart (beschikbaar gesteld door wijkstichting Rucrea), een waardebon van € 40,00 (beschikbaar gesteld door de winkeliersvereniging Ruwert), een waardebon van € 20,00 (beschikbaar gesteld door AH filiaal de Ruwert). Daarnaast deze maand een kappersbon, beschikbaar gesteld door kapster Ramona.



Op de foto vlnr kapster Ramona, Debby Buth, Karel Donkers, Marianne Wennink, Rinus de Jong, Johan-Paul Kemps en Angela de Kock.

Bigshopper actie

De Ruwaard bestaat 50 jaar. Een heel jaar lang besteden wij hier aandacht aan. We zijn immers trots op onze wijk! Koop een tas en doe daarmee je dagelijkse boodschappen. De tas kost €2,00. Met deze tas maakt iedereen kans op een prijs.

Hoe werkt het

Op willekeurige tijden (van augustus 2015 - mei 2016, op verschillende dagen en tijdstippen) worden winkelende mensen met een "50 jaar Ruwaard" tas anoniem op de foto gezet. Maandelijks worden er minimaal 10 foto's gemaakt. Iemand trekt hieruit, namens het Rucrea-bestuur, "blind" minimaal 3 prijswinnaars per maand. De eerste prijs is een ballonvaart, de tweede prijs een waardebon van € 40,- beschikbaar gesteld door de winkeliersvereniging "de Ruwert", de derde prijs is een waardebon van € 20,- beschikbaar gesteld door Albert Heijn. Gedurende de hele periode geldt: maximaal één prijs per persoon. Tijdens het Midzomerfeestijn 2016, worden de actie en het feestjaar afgesloten. Dan vindt ook de ballonvaart plaats.

De 1e prijs is gewonnen door:



De 2e prijs is gewonnen door:



De 3e prijs gewonnen door:



Onderstaand de winnares van de 4e prijs, een waardebon van € 14,50 beschikbaar gesteld door uw thuishapster Ramona.



Bewoners die zichzelf herkennen op een van de foto's kunnen zich melden bij Rucrea om hun prijs in ontvangst te nemen. Melden uiterlijk 1 januari, i.v.m. publicatie in het januari-nummer.

Vragen: ruwaard50jaar@gmail.com

De 4e trekking werd verricht door mevrouw Ans Derksen van 't Snoeppunt in het winkelcentrum "De Ruwert" in aanwezigheid van de heer Rinus de Jong, bestuurslid van Rucrea.



Kleurwedstrijd Sint uitslag

Op 5 december werd er in de AH-winkel nog volop gekleurd. Vooraf waren al ruim 500 kleurplaten en potloden-setjes uitgegeven. Uiteindelijk maakten de Pieten een keuze uit de ruim 60 ingeleverde kleurplaten. Bijgaand de drie winnaars met hun prijs.



Oproep Koningsdag in de wijk



De Ruwaard bestaat 50 jaar en het KAKO trakteert de wijk graag op een extra activiteit!

Het idee is een Koningsdag op een nog te bepalen plaats in de Ruwaard te organiseren. Met kinderfietsen versieren, gezellige spellen en limonade. Misschien een kleine optocht door de wijk en een wedstrijdje. Wie heeft zin dit samen met het KAKO en Rucrea te bedenken en te realiseren? Materialen en werkruimte zijn beschikbaar.

Denk je mee?

Mail dan even naar:

koningsdag@kako.nl



Bee Deal

Onder het motto "iedereen kan wat doen voor de bijen" heeft adviesbureau CLM betrokken partijen samen gebracht in het ketenproject Bee Deals. Nu werken zij samen aan de verbetering van de leefomgeving van bijen en tekenen daarvoor de Bee Deal Oss tijdens de Bijentafel Oss.



Zelfhulpgroep

Praat eens met anderen... Dat helpt!

Deze zelfhulpgroep is bedoeld voor mensen die rondlopen met vragen of problemen en daar graag met anderen over willen praten. Het kan om van alles gaan: relatieproblemen, eenzaamheid, psychische problemen, vragen omtrent de opvoeding van kinderen, verslaving, financiële problemen...

Door het uitwisselen van ervaringen leer je van elkaar. Je merkt dat je er niet alleen voor staat. Zelfhulp doe je zelf, maar je hoeft het niet alleen te doen!

De bijeenkomst is elke tweede maandag van de maand van 19.30-21.30 uur.
Locatie: Talentcentrum, Berghemseweg 8b, Oss.

Iedereen kan aansluiten en deelname is gratis. Meer informatie of aanmelden kan via: patricia@doorenvoo.nl of 06-47138175.

Tijd voor mensen!

Dat is waar het bij de medewerkers van Interzorg om draait. Ze zijn trots en enthousiast. Of het nu gaat om verpleegkundige zorg, persoonlijke verzorging, langdurige zorg, begeleiding of hulp bij het huishouden, onze zorgverleners behoren tot de beste op hun vakgebied.

Kleine teams
Vaste gezichten
1 aanspreekpunt
1 telefoontje om de zorg te starten

interzorg

Oss/Uden/Veghel 0412 651 428 www.interzorgthuiszorg.nl



Albert Heijn

Sterrebos 2, Oss

Winkelcentrum "de Ruwert"

Maandag t/m woensdag en zaterdag
geopend van 8.00 tot 20.00 uur

Op donderdag en vrijdag tot 21.00 uur

Iedere zondag van 12:00 tot 18:00 uur

Uw supermarkt in de buurt

SV Ruwaard D1 meiden
2016-2017

Kom jij ons meisjes team versterken?
meer informatie verkrijgbaar via Maik Beikes
06- 3362 8500 - info@svruwaard.nl

Zorglocatie de Ruwaard...

'Hier kun je zijn wie je bent!'

Zorglocatie de Ruwaard is trots dat zij voor het 2^e jaar het keurmerk 'de Roze loper' hebben behaald. Hiermee draagt de Ruwaard uit, dat ongeacht wie je ook bent, je kunt zijn wie je bent.



Voor meer info: www.rozezorg.nl



www.facebook.com/deruwaard-brabantzorg



P. Smits
groente en fruit



vers & gezond
groente & fruit thuisbezorgd

Ook de hele zomer door staan we voor u klaar met (h) eerlijk vers fruit!

Dinsdag Vinkel 8 – 13 uur
Woensdag Oss 8 – 13 uur
Donderdag Berghem 12.30 – 18 uur
Vrijdag Heesch 13 – 18 uur
Vrijdag Oss 8 – 14 uur
Zaterdag Oss 8 – 15 uur
Zaterdag Geffen 8 – 13 uur



/PSmitsGroentefruit



Klein bedrag? Pinnen mag altijd!

Geen tijd of geen mogelijkheid om naar een van onze markten te komen?
Wij bezorgen het ook graag bij u thuis! Kijk op versengezond.nl voor meer informatie. Graag tot ziens!

Gezond in de stad

Voor het project Gezond in de stad (GIDS) zijn we op zoek naar alle activiteiten in de wijk de Ruwaard die iets te maken hebben met bewegen, sporten, voeding etc.

Denk hierbij aan wandel- en fietsclubjes, jeu-de-boules, dans, kookclubjes van jong tot oud. Ken je een groep of initiatief: laat het ons weten! We maken van al deze activiteiten een lijst. Samen kijken waar nog wat ondersteuning of aanvulling nodig is.

Graag je bericht vóór 1 januari via: edith@sportinoss.nl.

Dit is een initiatief van Sport Expertise Centrum, GGD en Brabant Zorg.



Van Berkom

Omdat we vanaf 1970 in De Ruwaard gevestigd zijn, wilden we ook graag wat terug doen in de vorm van sponsoring en een advertentie. U ziet onze advertentie al een tijdje in De Rucreant staan. Ook de jaarlijkse Midzomerfeesten dragen we een warm hart toe.

We willen ons dan ook eens voorstellen, als dat mag. Ons bedrijf is niet gericht op "trendy", maar we zijn oerdegelijk en hartstikke eerlijk. Dat zijn ook de ingrediënten, die u mag verwachten van een betrouwbare garage.

We zijn een universeel autobedrijf en hebben ons vooral gespecialiseerd in Toyota en overige Japanse merken. Maar ook andere merken zijn van harte welkom. In de loop der jaren hebben we voor diverse specialistische reparaties een heel netwerkje opgebouwd en hebben we diverse abonnementen op databases. Op deze manier betaalt u niet te veel voor onderzoek naar ingewikkelde storingen.

We hebben in de loop der jaren gehoord van de klanten, die in onze wijk wonen, hoe veel vrijwilligers er schuil gaan achter en zich trouw inzetten voor de wijk Ruwaard en de Rucreant, zodat deze wijk floreert. Petje af voor deze mensen. Zij zorgen voor een grote verbondenheid onder de wijkbewoners. Wij horen veel verhalen van hen, die de weg naar "een autobedrijf lekker dichtbij" al gevonden hebben. We zijn momenteel bezig met het opknappen van ons bedrijf en nodigen u graag uit om eens een kijkje te komen nemen. Begin 2016 houden we een "OPEN ZONDAG" voor al onze klanten. Maar natuurlijk zijn de autorijders, die geen klant zijn, ook van harte welkom. We laten dat nog horen via De Rucreant.

Wij van Autobedrijf van Berkom, wensen u fijne feestdagen en alle goeds, maar vooral gezondheid, voor 2016 toe.

En natuurlijk graag tot ziens in ons bedrijf.

Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.
T: 0412- 622212. E-mail: berkom-oss@online.nl

Heeft voor de klanten.

- * Voor alle merken auto's.
- * Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- * APK keuringen.
- * Schaderegelingen.
- * Ruitreparatie.

De Parrousel
Wenst u
Fijne Feestdagen

Kerstavond GEOPEND tot 19.30 uur
Eerste & Tweede Kerstdag GESLOTEN
Oudejaarsavond GEOPEND tot 19.30 uur
Nieuwjaarsdag GEOPEND v.a. 16.30 uur

Sociaal Team: “durf te vragen”

Het Sociaal Team wil dat de Ruwaardbewoners dát leren: vragen aan familie, burens, maar ook aan de professionals.

In de Rucreant van november stond een stukje over het Sociaal Team. Daar in werden allerlei mogelijke vragen genoemd, waarop het Sociaal Team vast een goed antwoord zou weten te organiseren. Enkele bewoners hebben daarop gereageerd met een vraag. Men vond het fijn dat het Sociaal Team zo snel contact met ze had opgenomen. Inmiddels wordt er samen met de vraagstellers gewerkt aan een goede oplossing. Het Sociaal Team wil zich nu de komende maanden verder aan u voorstellen. Als bewoner van de Ruwaard weet u dan ook wie er allemaal in dat team zitten en wat u van ze verwachten kan.



Julie Goosen en Bart Hoes in het wijkpunt van de Ruwaard in de Sterrebos

Dit keer zijn het Bart Hoes en Julie Goosen, beiden sociaal werker bij Vivaan.

Per 1 januari 2016 zal Vivaan fuseren met het Rigom, Aanzet en Mee. De nieuwe naam wordt: ONS welzijn. Maar al die werkers van de nu nog verschillende organisaties werken al sinds maart 2015 samen in het Sociaal Team. Ook Pantein en Breederzorg en de Wmo-consulent van de gemeente maken deel uit van dit Sociaal Team. De officiële naam is overigens: Sociaal Team Oss West, wat betekent dat de Ruwaard én Geffen het werkerterrein zijn.

Vanaf het begin loopt de samenwerking tussen de verschillende professionals heel soepel en natuurlijk. Uit de wijk komen zo'n 8 à 10 vragen per week van bewoners als van professionals. Binnen het team wordt dan gekeken wie het beste welke vraag kan oppakken. Bij activiteiten komen de professionals ook in contact met bewoners en vaak is dan een bruggetje naar een andere activiteit of professional snel gelegd. Julie Goosen weet enthousiast te vertellen over een buurtbewoonster die dacht geen talent te hebben, maar inmiddels geeft ze wekelijks een cursus.

Ook Bart Hoes vertelt enthousiast over hoe hij mensen uitnodigt voor het “Broodje Ruwaard”. Een moment in de week waar sommige bewoners samenkomen om elkaar te ontmoeten en waarin leuke contacten ontstaan.

Hollandse gebak kraam “de Ruwert”.
Sinds jaren uw vertrouwde adres voor overheerlijke oliebolletjes

kortingsbon
geldig t/m woensdag 30 dec:

Oliebolletjes
13 voor € 7,-

Krentenbolletjes
11 voor € 7,-





Geopend 8 tot en met 31 december 2015
op dinsdag t/m zaterdag

Oudjaarsdag geopend 7:00—19:00 uur

Oliebolletjes	13 voor € 8,-	
Krentenbolletjes	11 voor € 8,-	
Gevulde bolletjes	5 voor € 7,-	of € 1,60 per stuk
Appelbeignets	10 voor € 10,-	of € 1,20 per stuk

Vervolg pagina 16

“Broodje Ruwaard” is iedere dinsdag om 12 uur in het wijkpunt in de Sterrebosflat. Overigens zelf een boterhammetje mee nemen. Koffie, thee en fruit zijn gratis.

Ook zijn er verschillende eetclubs in de wijk actief. Wederom een mooi voorbeeld van bewoners die elkaar vinden door samen een passie te delen.

De sociaal werkers kennen veel mensen, professionals en buurtbewoners en weten samen met de bewoner altijd de beste weg naar een oplossing voor een probleem te vinden. Maar het allerbelangrijkste is dat met de bewoners zelf wordt gesproken en samen met hen naar een oplossing wordt gezocht. Beide professionals gaan bij de mensen thuis op bezoek en leren de mensen hun netwerk op te zetten. “Je moet de mensen leren dat ze durven vragen” met die uitspraak zijn ze het beiden eens.

Het is de bedoeling dat deze nieuwe manier van werken zorgt voor snelle oplossingen, dichtbij de mensen en dichtbij huis. Als men problemen snel aanpakt kan voorkomen worden dat ze steeds erger worden.

Kortom hebt u vragen:

Mail: info@sociaalteamosswest.nl

Bel: 0412-462502



AEON Fysiotherapie

- Fysiotherapie
- Ontspanning
- Acupressuur

Wolfskooi 23, 5345 MH Oss
T: 0412-760410
E: aeonfysio@gmail.com
I: www.aeonfysio.com



Elzeneindhuis

Op 11 januari starten we met de dagbesteding in de twee boerderijen op de Elzeneind. We starten met zes vriendelijke jong volwassen gehandicapte mensen die intensieve begeleiding en verzorging nodig hebben.

Om hen zo goed mogelijk te begeleiden gaan er vier parttimers en een vrijwilligster werken, zodat de begeleiding minimaal één op drie is. We zullen met name belevingsgerichte activiteiten ondernemen. Hieronder verstaan we koken, zingen, muziek, bewegen, hand/voetmassage, snoezelen, verven, computeren, knutselen, boodschappen doen en werken met ontwikkelingsmateriaal.

De afgelopen tijd is er hard gewerkt in de boerderijen, met name door de vele ouders en vrijwilligers. Het is hartverwarmend om te ervaren hoeveel mensen er bereid zijn om het Elzeneindhuis van SlowCare mee helpen op te bouwen. Gerard van Lith Elektrotechniek die er alle vrije zaterdagen is, meubelmaker “het Adres”, schoonmaakbedrijf “Nellen” die alles (om niet) schoongemaakt heeft. Ouders die in hun vrije tijd de handen uit de mouwen steken.

Zodra we het nieuwe jaar gestart zijn, gaan we ook een datum prikken voor een buurt inloop. Zodat we kennis kunnen maken en jullie de plannen van de verbouwing kunnen laten zien. Samen met bouwbedrijf Theo van der Maazen presenteren we dan de plannen van de drie woningen die in de voormalige school gaan komen.

We wensen jullie van harte fijne feestdagen en een gezond 2016 in verbondenheid!

Hartelijke groet.

Lucian en Ingeborg van Heumen



Welkom in de Spil van Sterrebos!

Thuiszorg van BrabantZorg kan vanuit hun uitvalsbasis in uw eigen wijk u ondersteuning geven om comfortabel en zelfstandig te blijven wonen. Dat varieert van praktische zaken zoals hulp bij wassen en aankleden tot en met gespecialiseerde verzorging en verpleging. Zo kunt u met een vertrouwd gevoel thuis blijven wonen. Zelfstandig en verzorgd!



Voor en tijdens de Kerstdagen zijn er vele leuke activiteiten in **de Spil** van **Sterrebos**. De voorbereiding van de Kerstdiners zijn inmiddels in volle gang en dit beloven sfeervolle, culinaire en gezellige momenten te worden.

**Ik hoop tot ziens in
2016**

Aanrader voor Activiteiten >

Maandagmiddagen:
Workshop Dikke Dames
& Abstract Schilderen
14.00-16.00 uur.

24 & 31 dec. is onze
Avond Gasterij gesloten

27 jan. 14.30 uur
Lezing & foto's 125 jaar
Carmelieten in Oss

Voor verdere info:

Sonja Haven

tel. 66 80 00

sonja.haven@brabantzorg.eu

www.facebook.com/Sterrebos

BrabantZorg



**OPTIMAAL VOETENWERK MIDDELS
3D CAD-CAM TECHNIEK SINDS 2002**



Sinds dertien jaar is 3D Voetcentrum Nederland gevestigd in meerdere locaties te Nederland, waaronder bij huisarts Holten te Oss en als onderdeel van GHC IMRO-sana te Berghem. Hier staan gediplomeerde (sport)podotherapeuten voor u klaar om de oorzaak van uw voetgerelateerde problemen weg te nemen. Na uitvoerig podotherapeutisch onderzoek en de nieuwste 3D techniek kan veelal de oorzaak van voetgerelateerde klachten worden weggenomen aan voeten dan wel enkels, knieën, heupen en/of rug.

Naast podotherapeutische correctiezolen kunnen er bij 3D-VCN ook tal van slippers en sandalen met geïntegreerde zool en/of compensatie van beenlengteverschil gemaakt worden evenals op maat gemeten comfort schoenen.

DIRECTE TOEGANG PODOTHERAPIE WWW.3D-VCN.NL

3D Voetcentrum Nederland - Podotherapie den Doop & Konings

Locatie Oss: Bilderdijkstraat 2
(bij huisarts Holten in de Ruwaard)

(0412) 623 625

Locatie Berghem: Burgemeester
van Erpstraat 4 (GHC IMRO-sana)

Vraag & aanbod



www.SamSamOss.nl voor elkaar!

Heeft u hulp nodig? Of heeft u wellicht hulp te bieden? Zet het op Samsamoss.nl, een website met vraag en aanbod voor en door burens. SamSam is voor iedereen en voor alle leeftijden. Klushelden, oppasmoeders, kooktalenten, sportmaatjes melden daar hun aanbod. Mensen die een klusje willen doen voor een zieke. Of ouderen die hun kennis willen delen als huiswerkbegeleider. En vragers stellen hun vraag. Iemand die eenzaam is en gezelschap zoekt. Of iemand die tijdelijk hulp nodig heeft bij het onderhoud van de tuin. Bij SamSam gaat het om diensten die u voor elkaar kunt doen.

Wat voor u een kleine moeite is,
kan voor een ander veel betekenen.

Vraag

Klusvrijwilligers

SV Ruwaard zoekt voor de klusploeg nog vrijwilligers. Op de voetbalclub wordt op maandagochtend en vrijdagochtend geklust. Maar er is een tekort aan hulp. Meer info bij Dhr. M. Verhoeven
Telefoon: 06-52502388

Poetshulp gezocht

Bewoner uit Geffen zoekt een poetshulp. Niet alleen het poetsen is het doel, ook een leuk gesprek met iemand is wat de bewoner zoekt. Voor meer info: bart.hoes@vivaan.nl

Vrijwilligers gezocht voor Leesexpeditie.

Vind je het leuk om voor te lezen bij gezinnen thuis? Één keer per week één uur? Neem dan contact op met:
julie.goosen@vivaan.nl of 06-30398974.

Dansdocent gezocht

Wijkbewoonster vind het leuk om een stildanscursus op te gaan zetten. Maar als eerste is zij op zoek naar een danspartner waarmee zij die lessen kan gaan organiseren. Ben jij degene die het leuk vindt om dit te doen? Laat het dan weten! Info: bart.hoes@vivaan.nl

Nieuwsgierig?

Ga naar de website www.samsamoss.nl. Om gebruik te maken van SamSam dient u zich te registreren. Alleen inwoners van de gemeente Oss kunnen zich registreren en inloggen om een advertentie te plaatsen of te reageren. Inwoners die geen internet hebben of hulp willen bij het opstellen van een advertentie kunnen terecht bij Graag Gedaan!

Vrijwilligersdienst

Telefoon: 0412-653248

Op werkdagen tussen 10.00 - 12.00 uur.

Aanbod

Wandelgroep op de vrijdagochtend

Iedere vrijdag start men om 11.00 uur bij de ingang van het strandbad met wandelen in het Geffense bos. De wandeling is gratis en je hoeft je niet van te voren aan te melden. Duur van de wandeling ongeveer 1 uur.

Line-dance cursus

In januari 2016 wordt er 3 keer gedanst op 12, 19 en 26 januari. Je kunt aansluiten als je wilt. Kosten zijn € 2,- per keer (incl. koffie of thee). Opgeven bij julie.goosen@vivaan.nl of 06-30398974. Bij voldoende aanmeldingen zal er in maart een vervolg gepland worden

**Kijk ook eens op: www.samsamoss.nl
een website met vraag en aanbod voor en door burens.**

Reageren of eigen advertentie plaatsen neem contact op met Bart Hoes, sociaal werker Vivaan, Bart.Hoes@vivaan.nl of telefoon 06-14342912





Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijdbiljartafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard
Sterrebos 35 5344 AN Oss
Telefoon: 0412-647900
beheer@deniemhof.nl
www.deniemhof.nl

Agenda

2015

- 20 december Levende kerststal Titus Brandsmagroep
23 december Kerst-In Maaslands Operettegezelschap
29 december "Tussen de feesten" HOI

2016

- 12 januari Line Dance Sterrebos (wekelijks)
14 januari Liederentafel d'n Iemhof
15 januari Zin in film: Broken
16 januari Kinderdisco in de Deel
25 januari Buurtbijeenkomst Schrijverskwartier
27 januari Lezing 125 jaar carmelieten in Oss, Sterrebos
20 maart Paaseieren zoeken
22 mei Fietstocht Rucrea
4 – 5 juni Midzomerfestijn

www.rucrea.nl



Meer dan u denkt.

In de wereld van drukwerk valt veel te ontdekken. Formaat, vorm, kleur, afwerking, de mogelijkheden zijn bijna eindeloos. Met drukwerk kan meer dan u denkt. Ontdek het met Wihabo.



WIJ REGELEN HET VOOR U.

Heesterseweg 13, Geffen • T 073 534 07 00
't Dorp 21, Heesch • T 0412 457 522
www.wihabo.nl

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

DB-Rucrea

Peter Krop: voorzitterrucrea@gmail.com
Paul van Boxtel: secretarisrucrea@gmail.com
Kees van Vliet: penningmeesterrucrea@gmail.com

Wijkraad

Elly Slegtenhorst: wijkraadruwaard@gmail.com

Webbeheerder

Helene Smits: www.rucrea.nl

Advertenties

Paul van Boxtel: 0412-635453, rucreant@gmail.com

Like ons: www.facebook.com/rucreant

Rucreant

Redactie

Simone Jacobs, Cleem van den Aker & Peter Krop:

rucreant@gmail.com

Ontwerp en vormgeving

Helene Smits: ontwerp.rucreant@gmail.com

Drukwerk

Drukkerij Wihabo Geffen: 073-5340700

Bezorging

Bezorgcoördinator Ton Bax, Da Costastraat 45
Telefoon 0412-642110. E-mail: tonentoo@home.nl

Redactionele richtlijnen: Berichten van lezers, instellingen, verenigingen die betrekking hebben op of van belang zijn voor De Ruwaard en zijn bewoners, zijn welkom. De redactie behoudt zich het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen/in te korten. Aangeleverde artikelen zijn bij plaatsing eigendom van de Rucreant.

Volgende kopij inleverdatum:

Vrijdag 08 januari 2016 12:00 uur