

# de Rucreant



## Aan de bewoners van dit pand



### Onder andere in deze editie

- 50 jaar Ruwaard
- Halloween terugblik
- Bestuursleden Rucrea
- Kleurwedstrijd Sint
- Schuldhulpverlening
- Workshopdag 21 november

Voor u ligt weer een Rucreant boordevol nieuwtjes uit en over de wijk. Gelukkig dat de kopij blijft stromen. Dankzij de bijdragen van organisaties en personen is de Rucreant een levendig blad, passend bij een levendige en actieve wijk. Blijft u vooral schrijven! Aan ons als redactie de taak om alles in een leesbaar geheel te verwerken.

Gelukkig is de redactie weer uitgebreid, Cleem gaat zich met name richten op het voorbereidende werk, het herschrijven en samenvatten. Maar, we blijven zoeken naar correspondenten die actief op zoek gaan naar nieuwtjes en wetenswaardigheden uit de wijk. Misschien wel iets voor U?

Vijftig jaar Ruwaard is ook weer duidelijk aanwezig, het jubileumjaar zal niemand ontgaan. Sinterklaas, Kerst en zelfs Koningsdag komt u tegen. En, kreeg u ook de griezels door Halloween? Op bladzijde 4 kunt u nog even nagriezelen.

Veel leesplezier

**Verstand van Lekker Vlees!**

GERARD PETERS, keurslager

GERARD PETERS, keurslager

**GERARD PETERS, keurslager**

Sterrebos 3, w.c. De Ruwert  
5344 AL Oss  
Tel. 0412-622691  
[www.peters.keurslager.nl](http://www.peters.keurslager.nl)

# Oproep voor bewoners Witte Hoef

(Strauslaan, Hescheweg, Hazenakker, Cesar Francklaan, Brucknerlaan)

Al vele jaren ontvangt u tien keer per jaar ons wijkblad de Rucreant.

Een team van vrijwilligers maakt dit blad voor u en bezorgt het bij u thuis.

Uw bezorger moet helaas stoppen, wie neemt dit van hem/haar over?

Waar gaat het om?

Tien keer per jaar een uurtje wandelen door uw eigen buurt, dat moet toch te regelen zijn?

De bezorgcoördinator levert u het benodigde aantal aan huis.

Meld u aan! Of misschien kent u iemand die dit zou willen doen.

Het bestuur hoopt op korte termijn vervanging te kunnen regelen en doet een beroep op u om ons te helpen.

Contact: [secretarisrucrea@gmail.com](mailto:secretarisrucrea@gmail.com)  
telefoon: 635453



# Rucree zoekt bestuursleden

**Wijkstichting Rucree verbindt mensen en groepen en maakt het zo mede mogelijk dat prille initiatieven in buurt en wijk, uit kunnen groeien tot iets moois. Zo werken we samen met bewoners en organisaties aan een fijne en leefbare Ruwaard.**

Heel veel actieve bewoners en vrijwilligers zijn actief betrokken bij Rucree.

Een klein bestuur (5 – 7 personen) activeert, stimuleert en schept de voorwaarden hiervoor. Dit bestuur zoekt kandidaten die er een uitdaging in zien om met enthousiasme mee te werken aan deze voorwaarden. Besturen vraagt teamwork, bestuurstaken worden in onderling overleg verdeeld, mede afhankelijk van persoonlijke voorkeuren.

Iets voor jou? Laat je vrijblijvend informeren. Het is de bedoeling dat er binnenkort voor belangstellenden, geheel vrijblijvend, een kennismakings- en informatieavond belegd wordt.

Meld je hiervoor aan via:  
[voorzitterrucrea@gmail.com](mailto:voorzitterrucrea@gmail.com).

**BEN STROET** slotenmakerij en mechanische beveiliging



Als je inbrekers  
**ECHT** buiten wilt houden,  
bel dan **BEN STROET!**

T 06 54233459 info@slotenmakerij.nl

The advertisement for Ben Stroet features a photograph of a man in a dark uniform standing next to a white van with its rear hatch open. A red and blue tool cart is in the foreground. The background shows a building and a paved area.

**WINKELCENTRUM**  
**de RUWERT**

Elke vrijdag koopavond tot 21.00 uur  
**GRATIS PARKEREN**

[WWW.DERUWERT.NL](http://WWW.DERUWERT.NL)

The advertisement for Winkelcentrum de Ruwert has a colorful, abstract background with shades of blue, purple, and pink. It features a large, stylized logo for 'de RUWERT' and text about Friday shopping evenings and free parking.

# In het kort

## Damesgym

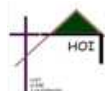
Wij zijn een damesgymclub 60+. Wij gymmen elke maandagavond van 19.00 - 20.00 uur in de gymzaal van het Hooghuis, locatie den Bongerd in de Staringstraat. De groep staat onder leiding van een gymlerares. U kunt altijd vrijblijvend een les meedoen of komen kijken. We gymmen van september tot en met april. En er is weer ruimte voor nieuwe leden. Voor informatie of aanmelden kunt u bellen naar Louise Dekkers 0412-637256.

## Kerstin

Het Maaslands Operette en Musical Gezelschap nodigt U uit voor de gratis Kerstin op 23 december, aanvang 20.00 uur in D'n Lemhof. De zaal is open vanaf 19.30 uur. U krijgt vooraf een gratis glaasje glühwein en in de pauze lekkere hapjes. Voor koffie/thee en fris in de pauze betaalt u € 1 Voor bier/ wijn en sterke drank € 1.50. Wij hopen op heel veel bezoekers. Wij geven een mooi concert. Algehele leiding: Rein Boeijen  
Namens "Het Maaslands" Will Segers secretaris

## HOI, het Osse inloophuis

Het Osse inloophuis is open voor iedereen die zin heeft in een kopje koffie of thee, een praatje of een spelletje. Elke donderdag van 09.30 – 12.00 uur in de Pinksterterp (achter de Paaskerk) en op zondag van 14.30 – 17.00 uur in de Carmelzaal van de Jozefkerk. Op onderstaande donderdagen zijn extra activiteiten gepland:  
3 december, Sinterklaasfeest:  
8 december, Sinterklaasfeest  
13 december, bloemschikken. Snoeischaar, bakje en eventueel mooie takken of bloemen meenemen. Op dinsdag 29 december organiseert Het Osse Inloophuis (HOI) weer "Tussen de Feesten".



## Praktijk de Ruwaard

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Aan huis behandeling
- Medische fitness



Schaepmanlaan 61  
5344 BB Oss  
Tel. 0412 631345  
www.praktijkderuwaard.nl  
info@praktijkderuwaard.nl

## Talent

Onze wijk bestaat 50 jaar! Een mooie gelegenheid om jouw hobby, talent of passie te delen met je wijkgenoten. Daarom nodigen we jou van harte uit om je aan te melden voor een bijeenkomst op 17 november. Dan gaan we kijken welke activiteiten we samen kunnen doen. Natuurlijk zijn jouw vrienden, familieleden en bekenden ook meer dan welkom. Aanmelden (graag vóór 10 november) en voor informatie: Meliha Christiaans (melihamujevic@gmail.com) of Nezahat Akbal (nezahat.akbal@vivaan.nl)  
Telefoonnummer: 06 -14342408  
De bijeenkomst vindt plaats:  
Datum: 17 november 2015  
Tijd: 9.30 tot 11.30 uur  
Plaats: Talentcentrum Oss, Berghemse weg 8A  
Wij zorgen op die ochtend voor koffie/thee en daarna gaan we samen lunchen!

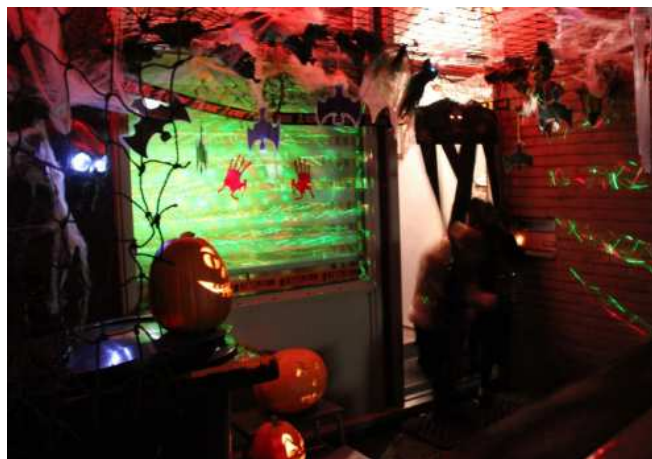
## Liederentafel in D'n lemhof

Op donderdag 10 december as. vindt in D'n lemhof te Oss weer de liederentafel plaats. Onder begeleiding van het lemhof Combo en de beide zangeressen zal weer een keur van liedjes van vroeger en nu worden gepresenteerd, deze keer natuurlijk grotendeels in de sfeer van de decembermaand. Zoals altijd is iedereen die graag samen met anderen zingt van harte welkom. U kunt in elk geval op een heel gezellige zangavond rekenen. De avond begint om 20.00 uur, de zaal is open vanaf 19.30 uur en de toegang is gratis.

# Het heeft gespookt in de Ruwaard



1.



2.



3.



4.



5.



6.



7.



8.



9.

- 1. Staringstraat
- 2. Staringstraat mooiste huis
- 3. De Elzenhoek
- 4. Staringstraat
- 5. Staringstraat
- 6. Discoavond De Deel
- 7. Staringstraat
- 8. Staringstraat
- 9. Discoavond De Deel

Foto's door diverse buurtbewoners.

## Zelfhulpgroep

### Nieuwe zelfhulpgroep van start gegaan in Oss

Het delen van ervaringen, (h)erkenning en leren van elkaar. Daar draait het om bij de zelfhulpgroep die op 9 november van start is gegaan in het Talentcentrum Oss. Het is een initiatief vanuit de stichting "Door en Voor", ondersteund door de gemeente Oss. Nieuwe deelnemers kunnen doorlopend instromen. Deelname aan de maandelijkse bijeenkomsten is gratis.

De groep is bedoeld voor mensen met psychische, psychosociale en maatschappelijke problemen of vragen. "Onze rol is het bij elkaar brengen van deze mensen. Ze met elkaar in contact brengen en verbindingen leggen", zegt Patricia van de Wielen van "Door en Voor".

Aanmelden: [patricia@doorenvoor.nl](mailto:patricia@doorenvoor.nl).

## Van Buel Sports

### Successen sportschool Van Buel Sports

Op 10 oktober jl. is de pas 16 jarige Ziggy Horsten Open Nederlands Kampioen Brazilian Jiu Jitsu geworden bij de senioren tot 76 kg. Horsten wist maar liefst 5 partijen op rij te winnen in de Jan Massinkhal in Nijmegen.

Eén dag later werd Senn van Buel voor de tweede achtereenvolgende keer districtskampioen bij de jongens onder 8 jaar. Zilver was er voor Jesse van Buel, Recay Yilmaz en Lizz Sieliakus. Destin Bunthof en Lex Heins grepen het brons.

En de selectie van Van Buel Sports/Team Vrijsen heeft tijdens het Open Haaglanden toernooi op 18 oktober maar liefst 9 keer goud, 2 keer zilver en 2 keer brons weten te bemachtigen.

## Meer weten over uw schouder?

### Gratis lezing schouderklachten

Fysiotherapie van der Heijden verzorgt voor de 4<sup>e</sup> keer een gratis lezing over schouderklachten. Heeft u, of kent u iemand met schouderklachten? Kom naar deze lezing en laat u informeren!

### Programma:

- Uitleg anatomie & functie van het schoudergewricht.
- Uitleg over de meest voorkomende klachten.
- Demonstratie schouderonderzoek met echografie.
- Wat kan je zelf doen, wanneer therapie & orthopedie?

24 nov '15  
19.30u tot 21.30u

### Specialisatie

Fysiotherapie van der Heijden is gespecialiseerd in het onderzoeken en behandelen van schouderklachten. Jaren van onderzoek en behandeling vormen de basis van onze specialisatie en behandelplannen.

De lezing wordt verzorgd door:  
Dhr. drs. M.P. van der Heijden &  
Mw. W. Merks, Msc

**Gastspreker:** orthopedisch chirurg  
Dhr. G.J.P. Geijssen, m.d. Bernhoven Ziekenhuis



U kunt zich aanmelden via  
[www.heijdensports.nl](http://www.heijdensports.nl)

Brederostraat 1 5344 VA Oss 0412 63 47 30 [info@heijdensports.nl](mailto:info@heijdensports.nl)

# Kat Sophie

**Mijn naam is Sandra. Ik woon in de Beethovengarde en heb de meest avontuurlijke kat van de Ruwaard.**

Die heet Sophie. Thuis vindt ze het erg prettig, maar vaak zoekt ze ook de gezelligheid buitenshuis op. Ze komt altijd na korte of langere tijd vanzelf weer terug naar huis. Maar dat laatste weten niet alle bezochte adresbewoners. Die schakelen dan de Dierenambulance in. De aardige medewerkers lezen dan de chipgegevens en brengen Sophie naar ons terug.

Mocht Sophie toevallig bij jou op bezoek komen, en je stelt dat niet op prijs: stuur haar gerust weg. Ze vindt dan zelf de weg naar ons huis.

Ik ben erg benieuwd naar de avonturen van Sophie. Dus vragen wij aan iedereen die haar ziet een mailtje te sturen naar [deavonturenvansophie@gmail.com](mailto:deavonturenvansophie@gmail.com)

# Sinterklaasfeest

**Op 15 november is er voor de kinderen weer een groot Sinterklaasfeest in D'n Iemhof. Want meteen nadat de Sint en de Pieten in Nederland zijn aangekomen reizen zij al door naar Oss. Dat doen zij vast en zeker omdat daar de allerliefste kinderen wonen!**

Het wordt weer een dolle boel, want reken maar dat de Pieten er een echte Pietenkermis van gaan maken! Zo kunnen de kleintjes pepernootsjoelen, kadootjes in de schoorsteen mikken, mooie Sint-versieringen knutselen, paardje rijden en nog veel meer. En natuurlijk ontbreekt de pieten-poppenkast niet.

The Blue Band, Sints Hofkapel, is natuurlijk ook van de partij. Dus behalve pepernoten zullen er ook heel veel muzikale noten zijn op deze middag. Want er moet natuurlijk wél gezongen worden voor de Sint!

Ook kunnen de kinderen op het feest een lampion maken. Die is ook dringend nodig, want als het donker is gaat Sint mee in een lange muzikale lampionnenoptocht door de wijk. Want hij is na zo'n drukke middag natuurlijk erg moe en wil na dit geweldige feest graag even een dutje doen. De kinderen zorgen daarom dat hij veilig bij zijn logeerkamer in de Sterrebosflat aankomt. Dan kan hij daarna weer uitgerust aan het werk met al zijn Pieten.

Datum: 15 november 2015

Zaal open: 15.30 uur

Entree: € 1,50

Kosten zelfgemaakte lampion: € 1,50

Kopen kant-en-klare lampion: € 2,50



**PHONE EXPERT**

**WINKELCENTRUM DE RUWERT**  
STERREBOS 18, OSS T 0412-486200  
[WWW.PHONEEXPERT.EU](http://WWW.PHONEEXPERT.EU)  
**CENTRUM KAATSHEUVEL**  
PEPERSTRAAT 6, T 0416-785465

**ABONNEMENTEN**

**Verlengen? Simonly of een nieuw toestel?**  
Kom naar Phone Expert voor het beste aanbod!

**VASTE TELEFONIE EN INTERNETABONNEMENTEN**

**MOBIELE EN VASTE TELEFOONS**

**REPARATIES**

**Reparaties van alle telefoons en tablets**

**ACCESSOIRES VOOR TELEFOONS EN TABLETS**

## De Elzenhoek

**Hoewel 2015 nog in volle gang is, zijn NME-Centrum en kinderboerderij De Elzenhoek al druk bezig met de plannen voor volgend jaar. Natuurlijk staan er weer allerlei leuke evenementen op het programma, zoals de bijenmarkt op 2e paasdag, Kinderboerderijdag op zondag 28 mei en het Elzeneindfestijn op zaterdag 3 september.**

Ook is De Elzenhoek bezig om de kinderboerderij in de winter nog aantrekkelijker te maken. Zo is net voor de herfstvakantie de nieuwe koffie-/koeienhoek geopend waar je lekker beschut, onder de warmte van de terrasheater kunt genieten van een kopje koffie of iets lekkers uit de nieuwe snackautomaat.

Deze winter wordt ook gewerkt aan de nieuwe educatieve en interactieve tentoonstelling Het Verwonderhuis. In dit huis ontdek je allerlei interessante, gekke, bijzondere en leuke weetjes over de wondere wereld van het dierenrijk.

Daarnaast gaan de medewerkers van De Elzenhoek de komende maanden aan de slag met de natuurspeeltuin langs de vijver. Zo worden bestaande onderdelen opgeknapt, komen er nieuwe natuurlijke speeltoestellen en wordt er een spannend zintuigenpad gemaakt. In het voorjaar kan er dan weer volop geklauterd, gesprongen en gekliederd worden!



## Thuiskapster Ramona

**Voor velen ben ik een bekend gezicht in de Ruwaard. Vanaf 1986 heb ik in de kapsalon gewerkt in winkelcentrum de Ruwert.**

Daarvoor 10 jaar in drie andere kapsalons. Nu fiets ik met mijn mobiele kapsalon rond in de Ruwaard, misschien heeft u mij al eens voorbij zien flitsen met mijn vlag achterop. Mijn grootste doelgroep zijn de ouderen onder ons, die minder mobiel zijn. Ik heb namelijk ook een wasbak bij me zodat het gemak van achterover leunen bij het haarwassen en uitspoelen van verf of permanent net zo gaat als in een kapsalon. Ik ruim de afgeknipte haren voor hen op zodat iedereen alleen aan het kapsel ziet dat ik geweest ben. Dus bent u toe aan een thuiskapster aarzel niet en bel mij.

Kapster Ramona @ home  
telefoonnummer: 06 2634426

**apster Ramona @ home**  
komt bij u thuis **06 52634426**  
39 jaar ervaring in het kappersvak  
29 jaar kapster in winkelcentrum De Ruwert  
**indien gewenst: neem ik een wasbak mee  
neem ik een droogkap mee  
ruim ik de geknipte haren  
voor u op**  
voor vrijblijvende informatie kunt u mij bellen  
**06 52634426**  
KvK 63423995

## DAT IS NOU BEZUINIGEN!

BIJ HET KRINGLOOP BEDRIJF IS HET AVONTUURLIJK WINKELLEN, TEGEN DE SCHERPSTE PRIJZEN: KLEDING, BOEKEN, MEUBELS, SPEELGOED, ELEKTRONICA, CURIOSA ENZOVOORT!



Kringloop bedrijf Oss  
Kringloop bedrijf Bernheze  
www.kringloopbedrijfoss.nl

# Goedgemutste Breicampagne

De handwerkgroep van De Ruwaard is druk bezig om wollen mutsjes te breien.

Deze mutsjes worden vanaf januari 2016 op de smoothie-flesjes van Innocent Drinks gezet. Van elk verkocht flesje maakt Innocent € 0,20 over naar het Nationaal Ouderenfonds voor leuke activiteiten.

De hele maand november worden er nog mutsjes gebreid. Hoe meer brei(st)ers, hoe meer geld voor het Ouderenfonds! Kom dus mee breien: iedere donderdagochtend van 10.00 tot 11.30 uur in De Kolibrie, Ministershof 1 te Oss.

Informatie:

Ferry van Melis

ferry.vanmelis@brabantzorg.eu

Telefoonnummer: 0412 683683

**DK**

**ZOTTE ZATERDAG**

**EXTRA\***

**KORTING**

**OP DIESEL/BENZINE/LPG**

(\*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting)

*Altijd goedkoop tanken!*

**HESCHEWEG 223 OSS**

# SV Ruwaard

Op zaterdag 24 oktober jl. organiseerde de Activiteiten Commissie van voetbalvereniging SV Ruwaard het 1e Jeugd-Herfst-Pannatoernooi.

Op een opblaasbaar veld bestaande uit drie velden werden per keer drie wedstrijden een tegen een gespeeld. Eerst was het de beurt aan de Mini Pupillen en de F jeugd. Later gingen de E en D jeugd de strijd met elkaar aan. Het was een gezellig toernooi dat in de kantine werd afgesloten met wat drinken en een snack.

's Avonds was het de beurt aan de senioren en werd er voor het eerst Oktoberfest gevierd. Ook een geslaagd evenement dat voor herhaling vatbaar is.

Elke zaterdag van 10.30 tot 11.30 uur spelen onze Kabouters hun eigen spel. We kunnen nog aanvulling voor deze groep gebruiken. Meisjes en jongens vanaf 3 jaar zijn van harte welkom om elke zaterdag een uurtje te spelen op het minipupillenveld bij de club. Hiervoor is geen contributie verschuldigd.

Ook zijn we nog op zoek naar vrijwilligers voor onze klusploeg, op maandagochtend en vrijdagochtend.

Voor meer informatie kunt u mailen naar [info@svruwaard.nl](mailto:info@svruwaard.nl) of bellen 0412-644033.

Kijkt u ook eens op onze website [www.svruwaard.nl](http://www.svruwaard.nl).





# Schouten is vernieuwd

**Wij van Schouten Groente en Fruit vinden het heel fijn u weer goed te kunnen helpen in onze vernieuwde zaak...**

Wij zijn dan ook erg tevreden en hopelijk geldt dat ook voor u. Samen met mijn vader Rien en moeder Annie en onze medewerk(st)ers willen we u graag bedienen en geven u daarbij graag persoonlijk advies.

Wij vinden het belangrijk om gezonde en verse kwaliteitsproducten aan te bieden tegen betaalbare prijzen. Daarbij willen wij u graag verrassen met veel keuze en veel smaak. Daarom nodigen wij u graag uit, dan kunt u oordelen of wij daarin geslaagd zijn. We hebben een nieuwe notenhoek met vers gebrande noten, maar ook een uitgebreide traiteurafdeling.

Wij bereiden dagelijks allerlei smakelijke verse gerechten. Nieuw is: u kunt zelf de gewenste hoeveelheid kiezen. Van ambachtelijke soepen, eigentijdse gerechten tot toetjes.

Natuurlijk hebben we nog meer nieuwe leuke producten, maar ons vertrouwde assortiment blijft, met uitstekend smakende verse producten zoals u van ons gewend bent!

Tot gauw!



Heeft U trek in een heerlijke maaltijd?  
Wij hebben weer voor U gekookt!



Winkelcentrum de Ruwert - Oss  
tel. 0412-633004  
[www.facebook.com/SchoutenGroenteFruit](http://www.facebook.com/SchoutenGroenteFruit)



# Bigshopper actie

**De Ruwaard bestaat 50 jaar. Een heel jaar lang besteden wij hier aandacht aan. We zijn immers trots op onze wijk! Koop een tas en doe daarmee je dagelijkse boodschappen. De tas kost €2,00. Met deze tas maakt iedereen kans op een prijs.**

## Hoe werkt het

Op willekeurige tijden (van augustus 2015 - mei 2016, op verschillende dagen en tijdstippen) worden winkelende mensen met een "50 jaar Ruwaard" tas anoniem op de foto gezet. Maandelijks worden er minimaal 10 foto's gemaakt. Iemand trekt hieruit, namens het Rucreea-bestuur, "blind" minimaal 3 prijswinnaars per maand. De eerste prijs is een ballonvaart, de tweede prijs een waardebon van € 40,- beschikbaar gesteld door de winkeliersvereniging "de Ruwert", de derde prijs wisselt per maand. Gedurende de hele periode geldt: maximaal één prijs per persoon. Tijdens het Midzomerfeestijn 2016, worden de actie en het feestjaar afgesloten. Dan vindt ook de ballonvaart plaats.

## De 1e prijs ballonvaart is gewonnen door:



**De 2e prijs waardebon van €40,- beschikbaar gesteld door de winkeliersvereniging "de Ruwert"**



**De 3e prijs een waardebon van € 20,- beschikbaar gesteld door Albert Heijn**



**De 4e prijs, een waardebon van € 14,50 ter beschikking gesteld door uw thuiskapster Ramona**



Bewoners die zichzelf herkennen op een van de foto's kunnen zich melden bij Rucreea om hun prijs in ontvangst te nemen. Melden uiterlijk 30 november, i.v.m. publicatie in het november-nummer.

Vragen: ruwaard50jaar@gmail.com

De 3e trekking werd verricht door de heer Yusuf Dilekoglu van Phone Expert in het winkelcentrum "De Ruwert" in aanwezigheid van de heer Paul van Boxtel, secretaris van wijkstichting Rucreea.



\*maximaal één prijs per persoon

# Sociaal team

**Per 1 januari 2016 zullen vier organisaties gaan fuseren: Vivaan, Rigom, MEE en Aanzet. De nieuwe naam van deze organisatie zal binnenkort bekend gemaakt worden. Gemeente Oss is verdeeld in 5 gebieden. In elk gebied is een sociaal team werkzaam. Voor de Ruwaard en Geffen is dat Sociaal Team Oss West.**

Wie zijn wij?

In het Sociaal Team werken diverse professionals zoals: maatschappelijk werkers, ouderenadviseurs, sociaal werkers. Consulents voor mensen met een beperking; Wijkverpleegkundigen.

Wat doen wij?

Elke donderdag komt het Sociaal Team bij elkaar om vragen vanuit bewoners en/of professionele samenwerkingspartners te bespreken en te verdelen. Daarnaast komen we op huisbezoek om je vraag te verduidelijken, bekijken waar je behoefte aan hebt, wat je daarin zelf kunt en wat je nodig hebt aan hulp. Hiervoor maken wij gebruik van uw en ons netwerk.

Als ondersteuning een langere periode duurt, dan is één van de leden van het Sociaal Team vaste contactpersoon voor jou. We werken samen met o.a. Basis Team Jeugd, huisartsen, woningstichtingen, zorginstellingen, vrijwilligersorganisaties, politie en gemeente.

Waarvoor kun je bij ons terecht?

Bijvoorbeeld:

vragen over zorg en welzijn:

“Help, mijn moeder wordt dement, wat nu?”

“Ik moet geopereerd worden en kan hierdoor mijn hond niet uitlaten, kan iemand mij helpen?”

Vragen over vrije tijd:

“Ik vind het moeilijk om contact te krijgen met mensen uit mijn buurt, hoe doe ik dat?”

“Ik zou samen met mijn buurtgenoten iets willen ondernemen, hoe pak ik dat aan?”

Vragen over opvoeden:

“Ik maak me zorgen om mijn zoon, waar kan ik terecht?”

“Ik vind het moeilijk om grenzen te stellen, hoe leer ik dat?”

Vragen over wonen:

“Ik voel me onveilig in mijn eigen straat, kan ik daar met iemand over praten?”

“Ik ben gehandicapt en heb aanpassingen in mijn huis nodig, hoe regel ik dat?”

Of vragen als:

“Mijn partner is overleden, hoe verwerk ik dit?”

“Ik vind het lastig voor mijzelf op te komen, hoe leer ik dit?”

“Ik heb schulden, hoe pak ik dit aan?”

Hoe zijn wij te bereiken?

Je kunt ons mailen: [info@sociaalteamosswest.nl](mailto:info@sociaalteamosswest.nl)

Of bellen naar 0412-462502

**Gewoon bij uw vertrouwde cafetaria online friet en snacks bestellen.**

**WWW.AFHAALFRIET.NL**



[www.decarrouseloss.nl](http://www.decarrouseloss.nl)

**Nu Online**

**Verdijkstraat 91 Oss**

**Autobedr. VAN BERKOM**

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.  
T: 0412- 622212. E-mail: [berkom-oss@online.nl](mailto:berkom-oss@online.nl)

Heeft  voor de klanten.

- \* Voor alle merken auto's.
- \* Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- \* APK keuringen.
- \* Schaderegelingen.
- \* Ruitreparatie.

# Rucrea Creatief

**“Rucrea Creatief” is een groep vrouwen (mannen zijn ook welkom) die wekelijks op woensdag ochtend bij elkaar komt in D’n lemhof om creatief bezig te zijn.**

Er wordt vooral veel gehandwerkt. Naast haken en breien wordt er ook getekend, ge-hoffixt, kaarten gemaakt, sieraden gemaakt en noem zo maar op. Onze jongste deelnemer is 21 en de oudste 86 dus we zijn een groep van jong tot oud. Deelname is gratis en iedereen is welkom. Onlangs kregen we van het buurtcultuurfonds een uitdaging toegespeeld: kopieer een graffiti schilderij in handwerk. We hebben deze uitdaging aangenomen en zijn met zijn allen lapjes gaan breien als ondergrond en hebben tijdens de Rigom seniorendag dit kunstwerk afgemaakt. Zie hier het eindresultaat links het graffiti schilderij en rechts het kunstwerk van Rucrea Creatief. Voorlopig is het iedere woensdagochtend in D’n lemhof te bewonderen.



# BuurtwerkT

**Wist u dat er binnen de wijkraad Ruwaard een werkgroep is genaamd BuurtwerkT?**

Deze werkgroep is er omdat wij heel graag willen dat wijkbewoners zich mede verantwoordelijk voelen voor hun eigen woonomgeving. Wanneer er duidelijke behoefte is aan veranderingen, dan is het de bedoeling dat bewoners draagkracht regelen in hun buurt en zelf de eerste plannen maken. Hierbij kan de hulp van BuurtwerkT ingeroepen worden en kunnen, in overleg met de wijkraad en de gemeente, plannen concreet gemaakt worden. Deze plannen moeten natuurlijk wel passen binnen het gemeentelijk beleid en de financiële middelen.

De wijkraad zoekt geld, binnen haar eigen begroting en doet een beroep op de pot BuurtwerkT van de gemeente. Deze pot is in beheer bij het hoofd wijkzaken van de gemeente.

Het is de bedoeling dat buurtbewoners tijdens de aanleg van een voorziening zelf een gedeelte van de werkzaamheden verrichten en na aanleg mede voor het onderhoud zorgen.

Binnen de wijkraad Ruwaard bestaat de werkgroep BuurtwerkT uit twee personen. Mocht u meer willen weten over het reilen en zeilen van deze werkgroep dan kunt u een e-mail sturen aan het secretariaat van de wijkraad, te weten: [wijkraadruwaard@gmail.com](mailto:wijkraadruwaard@gmail.com).



**Albert Heijn**  
Sterrebos 2, Oss  
Winkelcentrum “de Ruwert”

**Maandag t/m woensdag en zaterdag  
geopend van 8.00 tot 20.00 uur**  
**Op donderdag en vrijdag tot 21.00 uur**  
**Iedere zondag van 12:00 tot 18:00 uur**

**Uw supermarkt in de buurt**



**GEMAK VOOR IEDEREEN**



**HUISHOUDELIJKE HULP NODIG?**  
Wordt voor u het huishouden steeds lastiger? Wilt u af en toe wat extra schoongemaakt hebben?

**HUISHOUDELIJKE HULP MET TOELAGE: € 7,50 UUR!**



*Sfeervolle kerstmarkt*

Woensdag 16 december 2015, 16.00 – 20.00 uur  
Zorglocatie de Ruwaard, Ministershof 1 Oss

Diverse kraampjes met decoraties, kerststukjes, kaarsen, gebakjes, knutselspullen, handwerk-artikelen, decoraties van fietsbanden, sieraden, live muziek e.d. U bent van harte welkom!



**P. Smits**  
groente en fruit



vers & gezond  
groente & fruit thuisbezorgd

Ook de hele zomer door staan we voor u klaar met (h) eerlijk vers fruit!

Dinsdag Vinkel 8 – 13 uur  
Woensdag Oss 8 – 13 uur  
Donderdag Berghem 12.30 – 18 uur  
Vrijdag Heesch 13 – 18 uur  
Vrijdag Oss 8 – 14 uur  
Zaterdag Oss 8 – 15 uur  
Zaterdag Geffen 8 – 13 uur



/PSmitsGroentefruit



Klein bedrag? Pinnen mag altijd!

Geen tijd of geen mogelijkheid om naar een van onze markten te komen?  
Wij bezorgen het ook graag bij u thuis! Kijk op [versengezond.nl](http://versengezond.nl) voor meer informatie. Graag tot ziens!

# Zaterdag 21 november

## Rucrea – workshop-dag

Wijkstichting Rucrea organiseert ook dit jaar een workshopdag. In het oktobernummer van de Rucreant stond het uitgebreide programma (terug te vinden op de site [www.rucrea.nl](http://www.rucrea.nl)). Na de start van de inschrijving was een aantal workshops snel volgeboekt. Voor enkele workshops zijn nog plaatsen vrij. Reageer snel, dan kunt u nog meedoen met deze gezellige dag.

Dagindeling 21 november

Aanmelden :	08.45 – 09.45 uur
Opening:	09.50 uur
Eerste workshopronde:	10.00 – 12.30 uur
Lunch:	12.30 – 13.15 uur
Tweede workshopronde:	13.30 – 16.00 uur

### Lunch (gratis)

Tussen de middag wordt u gratis een eenvoudige lunch aangeboden.

**Er zijn nog plaatsen vrij bij de volgende workshops.**

### Ochtend:

#### Reanimatie/AED introductie € 7,00; docent Cor van de Wetering

Reddend handelen wanneer iemand hartproblemen krijgt, hoe herken je dat en wat doe je als eerste. Reanimeren en het aansluiten en bedienen van de AED.

#### Sieraden maken € 12,00; docenten Lindsey en Anne Marie de Man

U maakt een unieke ketting of armband. De kralen- en materialenkeus komt aan bod. De opbouw en werkvolgorde wordt uitgelegd.

#### Vilten kralen maken € 7,50; docent Jacqueline van Vugt

Met wolvezels, een beetje water en zeep draaien we laagje voor laagje de bolletjes om zo een mooi sierraad te maken.

#### Winterlandschapje van klei € 11,00; docent Corina Bertens

We werken met een lichtgewicht zelfhardende klei.

### High Tea

U leert zes gerechtjes maken, hartig en zoet. We werken met duurzame producten.

**Tapestry haken € 9,50; docent Margriet Jordaan**  
Haken met meerdere draden. In de workshop maak je een start met een tapestry project. Voor deze workshop is basiskennis van haken vereist.

#### Fotografie voor beginners € 7,00; docent Danique Jordaan e.a.

Leren omgaan met uw (spiegelreflex-)camera, uitleg basis technieken o.a. belichting en compositie

### Middag:

#### Kinder EHBO voor jonge (groot-)ouders € 7,00; docent Cor van de Wetering

Gelukkig ben jij als ouder/grootouder/oom/tante altijd in de buurt van je (klein-) kind en kun je EHBO verlenen als dat nodig is... toch? In deze workshop leer je wat jij kunt doen.

#### Sfeerlicht met zelfgemaakt vlies € 9,50; docent Jacqueline van Vugt

Om een glazen windlicht of potje gaan we zelfgemaakt vlies plakken.

#### Glasgraveren € 12,00; docent Kees de Leeuw

Met deze workshop leer je hoe je moet graveren, krijg je de mogelijkheid iets te maken en mee te nemen. Bovendien krijg je je eigen graveerstift mee naar huis.

#### Salsa € 7,00; docent Gerald Fraay

Salsa dansen is lekker en ontspannend! Je beweegt alle spieren op de opzweepende Caribische klanken die meteen je ziel raken.

### Opgeven

Opgeven bij voorkeur via [workshoprucrea@gmail.com](mailto:workshoprucrea@gmail.com) of telefonisch 06-47145040 tussen 17.30 – 18.30 uur (wanneer u geen contact krijgt wordt u teruggebeld).

Geef door: uw naam, adres, telefoonnummer en email-adres (bij gezamenlijke opgave: van iedereen deze gegevens!), naam en tijdstip (ochtend of middag) van de workshop(s) waaraan u deel wilt nemen en of u gebruik maakt van de gratis lunch.

Als u zelf géén email-adres heeft, vraag dan of we de informatie aan een familielid of kennis kunnen sturen. Vraag in dat geval naar hun email-adres.

# Koningsdag

**De Ruwaard bestaat 50 jaar en het KAKO trakteert de wijk graag op een extra activiteit! Het idee is een Koningsdag op een nog te bepalen plaats in de Ruwaard te organiseren.**

Met kinderfietsen versieren, gezellige spellen en limonade. Misschien een kleine optocht door de wijk en een wedstrijdje. Wie heeft zin dit samen met het KAKO en Rucrea te bedenken en te realiseren?

Materialen en werkruimte zijn beschikbaar.

Denk je mee?

Mail dan even naar [koningsdag@kako.nl](mailto:koningsdag@kako.nl).



# Schuldhulp

**Het aantal mensen met problematische schulden neemt ook in Oss toe. Een SchuldHulpMaatje is een getrainde vrijwilliger die een hulpvrager met schulden ondersteunt.**

Wil jij ook SchuldHulpMaatje worden? Dat kan. Ben jij iemand die positief in het leven staat, die voeling heeft met financiële administratie en enkele uurtjes per week beschikbaar heeft, dan zoeken we jou. Je krijgt eerst een driedaagse training. Vervolgens kom je om de twee maanden naar de terugkomavonden waar je ervaringen uitwisselt.

Nieuwsgierig geworden?

Dan kun je een mailtje sturen naar de coördinatoren Ad en Geert: [schuldhulpmaatjeoss@gmail.com](mailto:schuldhulpmaatjeoss@gmail.com).

Ook kun je op maandagavond tussen 19.30 en 21.30 uur naar het inloopspreekuur komen in buurtcentrum Kortfoort, Floraliastraat 93, Oss. Kijk ook eens op [www.schuldhulpmaatje.nl](http://www.schuldhulpmaatje.nl)



## Hollandse gebakkraam "de Ruwert".

Sinds jaren uw vertrouwde adres voor overheerlijke oliebolletjes

### kortingsbon

geldig t/m woensdag 30 dec:

Oliebollen  
13 voor € 7,-

Krentenbollen  
11 voor € 7,-



**Geopend 8 tot en met 31 december 2015**  
op dinsdag t/m zaterdag

**Oudjaarsdag geopend 7:00—19:00 uur**

Oliebollen	13 voor € 8,-	
Krentenbollen	11 voor € 8,-	
Gevulde bollen	5 voor € 7,-	of € 1,60 per stuk
Appelbeignets	10 voor € 10,-	of € 1,20 per stuk



# Vrijwilligers RIGOM

Het RIGOM organiseert de maaltijdservice voor ouderen in Oss. Deze voorziening is bedoeld voor mensen die zelf geen maaltijd kunnen bereiden. Door de maaltijdservice kunnen zij langer thuis blijven wonen. Wij zijn op zoek naar vrijwilligers t.b.v. deze maaltijdservice.

Heeft u een ochtend of een middag in de maand tijd om iets te kunnen betekenen voor anderen? Meldt u zich dan aan als chauffeur of rijder. U bezorgt altijd met z'n tweeën en u bent ongeveer 1 dagdeel per maand aan de beurt. Veel Osse ouderen zullen er u dankbaar voor zijn!

Informatie en aanmeldingen:  
de RIGOM maaltijdservice  
Schadewijkstraat 6, 5348 BC Oss,  
telefoonnummer 0412-653234.

## De monumenten en karakteristieke panden van Oss en zijn kernen deel 1

Het is bijna zover, het tweede deel uit een reeks van 7 boeken komt eraan. Na het succes van deel 1 ("De geschiedenis van Oss en zijn industrie in beeld") komt deel 2 uit: "De monumenten van Oss en zijn kernen". Wij hebben dit deel wegens het grote aantal monumenten moeten verdelen in 2 delen. Het eerste deel komt uit op 20 november. In deze twee delen zijn alle monumenten van de gemeente Oss opgenomen. In deel 1 van het monumentenboek zijn opgenomen de kernen: Ravenstein, Koolwijk, Herpen, Haren, Macharen, Teefelen, Oijen, Lithoijen, Lith, Maren-Kessel, Demen, Dieden, Deursen, Dennenburg Berghem, Neerlangel, Overlangel, en Neerloon.

In deel 2 de kernen Oss, Megen, Geffen

Dit boek vertelt over monumenten uit de 19e & 20e eeuw. De gemeente Oss is rijk aan monumenten: groot en klein. Er is een groeiende belangstelling voor monumenten en monumentenzorg. En dat is niet zo gek. Monumenten geven een stad, een dorp of een landschap een typisch eigen sfeer en schoonheid. Ze zijn de tastbare herinneringen aan ons verleden. De auteur neemt u aan de hand mee naar alle monumenten van de gemeente Oss in twee delen.



**Verkrijgbaar voor Euro 37,00 bij Bruna en 't Snoep punt vanaf 20 november**

# Elzeneindhuis

**Zondag 25 oktober was er een inloopmiddag voor ouders die hun kinderen aan hebben gemeld bij SlowCare.**

Het was prachtig zonnig herfstweer, dus de deuren konden open. Ouders hadden de mogelijkheid hun wensen kenbaar maken wat betreft de kamer en badkamer-indeling. Nu kan Bouwbedrijf van der Maazen uit Lith, weer verder met de bouwtekeningen. We hopen dit jaar nog de bouwaanvraag in te dienen, zodat in februari gestart kan worden met de verbouwing van de school. De verbouwing van de boerderijtjes voor de dagbesteding is al gestart. Begin januari gaan acht ernstig meervoudig gehandicapten daar genieten van de dag activering.

Het is een leuke groep die in de herfstvakantie al kennis heeft gemaakt. Er is gewandeld naar de kinderboerderij, gezongen en er is naar een klankschalen concert geluisterd. Iedereen ging met een blij gevoel naar huis.

Komende maanden neemt HBO-V student Lieke Clercx enkele interviews af bij buurtbewoners. Het doel is te onderzoeken hoe de buurt het beste kan participeren. Wat kunnen buurtbewoners betekenen voor SlowCare en het Elzeneindhuis en wat kunnen zij voor de buurt betekenen. HBO-V student Loes Rullenraad gaat interviews afnemen bij een aantal (maatschappelijke) organisaties in de wijk. Zij onderzoekt hoe en op welke wijze er samengewerkt kan worden en hoe zij elkaar kunnen versterken. Beide studenten doen dit in het kader van hun afstudeerproject. Dit alles past bij de visie van SlowCare om op basis van wederkerigheid zorg te verlenen.

Ieder mens doet er toe en iedereen heeft iets te betekenen in deze wereld. Als we allemaal doen waar we goed in zijn en waar we blij van worden dan krijgen we een mooi positief geheel en daar gaan we voor bij SlowCare !



## Welkom in de Spil van Sterrebos!

[www.activiteiten.deontmoeting.nl](http://www.activiteiten.deontmoeting.nl)

In de winter is het misschien wel leuk uw digitale vaardigheden uit te breiden, uw culinaire kwaliteiten te vergroten of gewoon gezellig aan een leuke workshop deel te nemen. In ons programmaboekje of op de website vind u alle mogelijkheden.

### Kerstmarkt 11 december

U bent van harte welkom tussen 16.00 en 19.00 uur. Er staan kraampjes met



kerstartikelen, er is van alles te eten en te drinken en het bekende spel met de enveloppen ontbreekt niet. Kinderen kunnen om ca. 18.00 uur gezamenlijk de wijk in om de kerstverlichting te ontsteken met de Kerstman voorop. Daarna staat er een glas limonade met een traktatie klaar. De entree is helemaal gratis!

### Aanrader voor Activiteiten >

Maandagmiddagen:  
Workshop Dikke Dames  
& Abstract Schilderen  
14.00-16.00 uur.

11, 25-11. en 9, 23-12:  
Workshop Kunst met  
Koffie 14.00 uur.

16-11: start Internationale  
Beweggroep voor  
vrouwen 19.00 uur.

Voor verdere info:

Sonja Haven

tel. 66 80 00

[sonja.haven@brabantzorg.eu](mailto:sonja.haven@brabantzorg.eu)

[www.facebook.com/Sterrebos](http://www.facebook.com/Sterrebos)

[BrabantZorg](http://BrabantZorg)



**OPTIMAAL VOETENWERK MIDDELS  
3D CAD-CAM TECHNIEK SINDS 2002**



Sinds dertien jaar is 3D Voetcentrum Nederland gevestigd in meerdere locaties te Nederland, waaronder bij huisarts Holten te Oss en als onderdeel van GHC IMRO-sana te Berghem. Hier staan gediplomeerde (sport)podotherapeuten voor u klaar om de oorzaak van uw voetgerelateerde problemen weg te nemen. Na uitvoerig podotherapeutisch onderzoek en de nieuwste 3D techniek kan veelal de oorzaak van voetgerelateerde klachten worden weggenomen aan voeten dan wel enkels, knieën, heupen en/of rug.

Naast podotherapeutische correctiezolen kunnen er bij 3D-VCN ook tal van slippers en sandalen met geïntegreerde zool en/of compensatie van beenlengteverschil gemaakt worden evenals op maat gemeten comfort schoenen.

DIRECTE TOEGANG PODOTHERAPIE [WWW.3D-VCN.NL](http://WWW.3D-VCN.NL)

### 3D Voetcentrum Nederland - Podotherapie den Doop & Konings

Locatie Oss: Bilderdijkstraat 2  
(bij huisarts Holten in de Ruwaard)

(0412) 623 625

Locatie Berghem: Burgemeester  
van Erpstraat 4 (GHC IMRO-sana)

# Vraag & aanbod



## www.SamSamOss.nl voor elkaar!

Heeft u hulp nodig? Of heeft u wellicht hulp te bieden? Zet het op Samsamoss.nl, een website met vraag en aanbod voor en door burens. SamSam is voor iedereen en voor alle leeftijden. Klushelden, oppasmoeders, kooktalenten, sportmaatjes melden daar hun aanbod. Mensen die een klusje willen doen voor een zieke. Of ouderen die hun kennis willen delen als huiswerkbegeleider. En vragers stellen hun vraag. Iemand die eenzaam is en gezelschap zoekt. Of iemand die tijdelijk hulp nodig heeft bij het onderhoud van de tuin. Bij SamSam gaat het om diensten die u voor elkaar kunt doen.

Wat voor u een kleine moeite is,  
kan voor een ander veel betekenen.

## Vraag

### Organisatie talent Staringstraat

Een aantal bewoners van de Staringstraat even nummers, zijn van plan om leuke activiteiten te organiseren voor kinderen uit de buurt. Zij zoeken buurtgenoten die het leuk vinden zich hierbij aan te sluiten.

### Vrijwilligers Zonnebloem

Wijkbewoner zoekt een maatje om op zondag iets mee te ondernemen. Het gaat om een jonge man van 24 met een lichte verstandelijke beperking. Door de weeks werkt hij maar op zondag verveelt hij zich en zou hij graag iets willen ondernemen met iemand.

### Maatje, persoonlijk contact

Actieve, enthousiaste 79 jarige wijkbewoner met autistische stoornis en voorliefde voor trainen en techniek is op zoek naar persoonlijk contact met gelijkgestemden. Deel je deze passie en lijkt het je leuk wat te ondernemen, dan kun je dit laten weten via bovenstaande contactgegevens.

### Foto's avondvierdaagse

KAKO is op zoek naar foto's van de eerste jaren van de avondvierdaagse in de Ruwaard. Dit is inmiddels 40 jaar geleden! Graag even mailen aan: info@kako.nl.

## Nieuwsgierig?

Ga naar de website [www.samsamoss.nl](http://www.samsamoss.nl). Om gebruik te maken van SamSam dient u zich te registreren. Alleen inwoners van de gemeente Oss kunnen zich registreren en inloggen om een advertentie te plaatsen of te reageren. Inwoners die geen internet hebben of hulp willen bij het opstellen van een advertentie kunnen terecht bij Graag Gedaan!

Vrijwilligersdienst

Telefoon: 0412-653248

Op werkdagen tussen 10.00 - 12.00 uur.

## Aanbod

### Webdesigner

Een 22 jarige wijkbewoner is in de eindfase van de opleiding webdesign en is een stage aan het zoeken. Om zijn kansen te vergroten wil hij graag meer ervaring opdoen in het maken van websites.

### Leesexpedite

Heb je moeite met voorlezen, weet je niet precies hoe je de aandacht van je kind vast kunt houden? Dan is er Leesexpedite! Een vrijwilliger komt een uur per week bij je thuis. Meld je aan bij Vivaan Julie Goosen 06-30398974.

**Kijk ook eens op: [www.samsamoss.nl](http://www.samsamoss.nl)  
een website met vraag en aanbod voor en door burens.**

Reageren of eigen advertentie plaatsen neem contact op met Bart Hoes, sociaal werker Vivaan, Bart.Hoes@vivaan.nl of telefoon 06-14342912





Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijdbiljartafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard  
Sterrebos 35 5344 AN Oss  
Telefoon: 0412-647900  
[beheer@deniemhof.nl](mailto:beheer@deniemhof.nl)  
[www.deniemhof.nl](http://www.deniemhof.nl)

## Agenda

### 2015

15 november	KAKO sinterklaasfeest
21 november	Workshopdag Rucrea
21 november	Discoavond de Deel
23 november	Vergadering wijkraad
28 november	Opening Okido
03 december	Sinterklaasfeest HOI
08 december	Sinterklaasfeest HOI
10 december	Liederentafel d'n Iemhof
12 december	Discoavond de Deel
13 december	Bloemschikken HOI
15 december	Vergadering Rucrea
23 december	Kerst-In Maaslands Operettegezelschap "Tussen de feesten" HOI
29 december	

### 2016

20 maart	Paaseieren zoeken
4 – 5 juni	Midzomerfeestijn

[www.rucrea.nl](http://www.rucrea.nl)



### Meer dan u denkt.

In de wereld van drukwerk valt veel te ontdekken. Formaat, vorm, kleur, afwerking, de mogelijkheden zijn bijna eindeloos. Met drukwerk kan meer dan u denkt. Ontdek het met Wihabo.



WIJ REGELEN HET VOOR U.

Heesterseweg 13, Geffen • T 073 534 07 00  
't Dorp 21, Heesch • T 0412 457 522  
[www.wihabo.nl](http://www.wihabo.nl)

## Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

### DB-Rucrea

Peter Krop: [voorzitterrucrea@gmail.com](mailto:voorzitterrucrea@gmail.com)  
Paul van Boxtel: [secretarisrucrea@gmail.com](mailto:secretarisrucrea@gmail.com)  
Kees van Vliet: [penningmeesterrucrea@gmail.com](mailto:penningmeesterrucrea@gmail.com)

### Wijkraad

Elly Slegtenhorst: [wijkraadruwaard@gmail.com](mailto:wijkraadruwaard@gmail.com)

### Webbeheerder

Helene Smits: [www.rucrea.nl](http://www.rucrea.nl)

### Advertenties

Paul van Boxtel: 0412-635453, [rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com)

Like ons: [www.facebook.com/rucreant](https://www.facebook.com/rucreant)

### Rucreant

Redactie

Simone Jacobs, Cleem van den Aker & Peter Krop:

[rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com)

Ontwerp en vormgeving

Helene Smits: [ontwerp.rucreant@gmail.com](mailto:ontwerp.rucreant@gmail.com)

### Drukwerk

Drukkerij Wihabo Geffen: 073-5340700

### Bezorging

Bezorgcoördinator Ton Bax, Da Costastraat 45  
Telefoon 0412-642110. E-mail: [tonentoos@home.nl](mailto:tonentoos@home.nl)

Redactionele richtlijnen: Berichten van lezers, instellingen, verenigingen die betrekking hebben op of van belang zijn voor De Ruwaard en zijn bewoners, zijn welkom. De redactie behoudt zich het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen/in te korten. Aangeleverde artikelen zijn bij plaatsing eigendom van de Rucreant.

Volgende kopij inleverdatum:

**Vrijdag 04 december 2015 12:00 uur**