

de Rucreant

Aan de bewoners van dit pand



Archief foto: Tuincentrum Zwanenberg door Helene Smits

Onder andere in deze editie

- Kienen
- Inschrijven KAKO
- Terugblik fietstocht
- Sri Lanka

Midzomerfestijn programma

(pagina 8 & 9)

Aftellen tot Midzomerfestijn

Het is weer bijna zover. Over een maand start het Midzomerfestijn en daarmee ook de festiviteiten rond 50 jaar Ruwaard. Onze wijk leeft.

Helaas gebeuren er ook minder leuke dingen. Een middelpunt van de wijk is verloren gegaan. Het oude boerderijtje van tuincentrum Zwanenberg is door brand verwoest. Dit zal ook gevolgen hebben voor de inrichting van het Sibeliuspark. De politie vraagt ons allen om alert te zijn op ongeregelheden in de wijk en bij twijfel altijd te bellen.

Natuurlijk zijn wij, als redactie ook zeer geïnteresseerd in alles wat u in de wijk ziet gebeuren. Ziet u iets bijzonders? Meld dit dan bij onze redactie. Wij wensen u weer veel leesplezier.

Verstand van Lekker Vlees!

GERARD PETERS, keurslager

GERARD PETERS, keurslager

GERARD PETERS, keurslager

Sterrebos 3, w.c. De Ruwert
5344 AL Oss
Tel. 0412-622691
www.peters.keurslager.nl

Aanmelden voor Fantastival

Op zondag 20 september 2015 presenteert de Muzelinck in samenwerking met de Groene Engel het jaarlijkse straattheaterfestival Fantastival.

Voor jong en oud zijn in het centrum van Oss weer vele spectaculaire optredens te bewonderen van internationale, nationale én lokale talenten. Koren, muziekgezelschappen, toneelverenigingen, dans- en balletscholen en culturele instellingen laten weer zien en horen, wat zij in huis hebben. Een middag lang is Oss vol van cultuur! Komt dat zien dus!

Alle verenigingen in Oss worden uitgenodigd om deel te nemen aan Fantastival. Inschrijven kan met het inschrijvingsformulier op de website van het Fantastival: www.fantastival.nl
Dit kan tot 14 juni a.s..



Foto: Fantastival

Column De buurtjes

Een column over gewone mensen. Over mensen die buitengewoon kunnen zijn. Mensen met of zonder bijzondere hobby of passie. Mensen die veel of weinig vertellen. Mensen die veel of weinig doen. Kortom, het zal je buur maar wezen.

Vandaag onze buur Jan van Houwelingen. Jan (53) woont al 26 jaar in de Ruwaard. Met Ryan en inmiddels 3 kinderen woont hij sinds tien jaar aan de Sibeliusslaan. Het is een gezellige buurt, met een mooie mix van oude en jonge bewoners. Soms gebeurt het dat er spontaan een BBQ in de buurt georganiseerd wordt.

Betrokkenheid bij de buurt en de wijk staan bij Jan en Ryan hoog in het vaandel. Jan is al acht jaar huisman. Al jarenlang heeft hij, op de achtergrond, meegewerkt aan de Rucreant. Sinds januari heeft hij het redactiestokje overgenomen van Rinus de Jong. Samen met Simone en Helene heeft hij de eerste nummers van 2015 vorm gegeven. Inmiddels breidt het team langzaam uit, naar een volledige redactie. Jan is iemand die graag samen met anderen de wijk en het sociale leven wil verbeteren.

Ook buiten de Ruwaard is hij sociaal actief op verschillende vlakken. Sinds 2013 is hij, samen met zijn vrouw Ryan, een eigen bedrijf begonnen in gezondheidsproducten. Naast eigen verkoop is hij ook coach van zijn eigen verkoopteam. Werken vanuit huis, met de nodige vrijheid om ook het sociale leven goed bij te houden. Jan houdt van uitdagingen en is altijd op zoek naar nieuwe uitdagingen. Sinds kort speelt hij, als 50 plusser ook toneel bij Durf Te Spelen.

Graag schrijf ik over uw buur. Over u. Samen vormen we "De Buurtjes". "Beter een goede buur dan een verre vriend". Kent u of bent u iemands buur, neem dan contact op met onze redactie.

WINKELCENTRUM
de RUWERT

Elke vrijdag koopavond tot 21.00 uur
GRATIS PARKEREN

WWW.DERUWERT.NL

In het kort

Midzomerfestijn kinderworkshops

Kinderworkshops 13 juni van 13.00 uur tot 16.00 uur. Meedoen is gratis, inschrijven niet nodig. Meer informatie en een overzicht van de workshops blader snel naar pagina 8. Om 16.00 uur vormen we met zijn allen een levende knikkerbaan. Kortom, voor iedereen iets te doen. Wil je weten wie de workshops geven? Kijk dan op de site van rucrea.

Haring Happen

Op woensdag 17 juni a.s. vindt in 't Knooppunt van ECR Sibelius het "Haring Happen" plaats. Aanvang: 17.00 uur en het Haring Happen zal tot ongeveer 19.00 uur duren.

De prijs is € 25,00 en indien u GGG-lid bent bedraagt de prijs € 21,25. Prijs is exclusief drank en inclusief een voor- en nagerecht en een kopje koffie of thee.

Indien u wilt deelnemen aan deze activiteit kunt u zich tot 9 juni a.s. opgeven bij de receptie van ECR Sibelius, Sibeliuspark 136 te Oss. Telefoon: 0412-625937.

Midzomerfestijn vrijwilligers gezocht

Voor het aankomend midzomerfestijn op 13 en 14 juni zijn we nog dringend op zoek naar vrijwilligers, we zoeken mensen die mee willen helpen met opzetten en afbreken van de tent (11 en 15 juni) en marktkramen (13 en 14 juni) maar ook mensen die bv kunnen helpen met begeleiden van workshops of toezicht houden, kortom er zijn nog diverse leuke taken te verdelen zodat ook jij deel uit kunt maken van dit fantastische evenement.

Aanmelden kan via bart.hoes@vivaan.nl

Kienen

Op woensdag 17 juni om 14.00 uur organiseert KBO Ruwaard een kien middag in d'n Iemhof.

Praktijk de Ruwaard

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Aan huis behandeling
- Medische fitness



Schaepmanlaan 61
5344 BB Oss
Tel. 0412 631345
www.praktijkderuwaard.nl
info@praktijkderuwaard.nl



Begeleidingsadviesbureau voor leerproblemen

Drs. L.H.W. van Heeswijk
NVO-Orthopedagoog

Werkterrein:

Mevr. J.H. Kupers
Taalkundige

Intelligentie- en persoonlijkheids-
onderzoek.

Moddermanstraat 4

Onderzoek naar en begeleiding bij
dyslexie, dysorthografie, dyscalculie
en hoogbegaafdheid.

PC. 5344 HR Oss

Tel. 0412-484901

06-53841204

Fax 0412-484893

Mail. info@bvheeswijk.nl

Web. <http://www.bvheeswijk.nl>

Advisering bij schoolkeuze en
opvoedingsvraagstukken.

Gecertificeerd dyslexiebehandelaar.

27 mei buurtfeest

voor Wagenaarstraat, Verdijkstraat, Vivaldistraat, van Anrooijstraat

In de omgeving van de Wagenaarstraat wordt hard gewerkt aan het opknappen van de buurt. De nieuwe groenstrook is klaar. De renovatie van de huizen met de platte daken is afgerond. Aan de woningen met schuine daken wordt volop gewerkt. Sommige hofjes zijn al opnieuw ingericht, voor andere maken we nog plannen. Dat alles is reden voor een knallend buurtfeest in de groenstrook op 27 mei.

Vanaf 14.00 uur is er een sport- en spelmiddag voor jong en oud. Met o.a. een voetbaltoernooi, dans- en judo clinics, stormbaan en demonstraties van BMX en Street Fit.

Rond 14.30 uur wordt de zitslang, die door buurtbewoners samen werd ontworpen, officieel onthuld. Vanaf 17.00 is het tijd voor muziek (met een dj en optreden van de Wereldvrouwen) en lekkere hapjes.

Column rechtswinkel

Garantie

Stel u heeft een tweearig abonnement met telefoon aangeschaft bij een telecomaandbieder. Helaas gaat de telefoon kapot. De telecomaandbieder deelt zonder blikken of blozen mede dat uw garantie is verlopen. Wat nu?

Wettelijke garantie

Op grond van de wet heeft u recht op een goed product. De verkochte zaak mag niet gebrekkig zijn en moet geschikt zijn voor normaal gebruik. Als het product niet deugt, heeft u recht op een (gratis) reparatie, een nieuw product óf teruggave van (een deel van) uw geld. Deze wettelijke garantie mag door de verkoper niet worden beperkt. De vraag is echter wat onder een goed product moet worden verstaan.

Principe van een goed product

Juridisch gezien moet een product aan de overeenkomst beantwoorden. Dit betekent dat een product een bepaalde tijd zonder problemen moet kunnen functioneren. Daarbij moet het product wel normaal zijn gebruikt. Hoe lang die bepaalde tijd is, hangt af van het product. Een wasmachine heeft bijvoorbeeld een langere levensduur dan een elektrische speelauto. Ten slotte zijn ook de informatie van de verkoper, het merk, de prijs en of het product nieuw of tweedehands is van belang.

Hoe zit het met de mobiele telefoon?

In het geval van een kapotte mobiele telefoon kunt u de telecomaandbieder dus wijzen op de wettelijke garantieregels. De verkoper moet ervoor zorgen dat uw telefoon wordt gerepareerd of dat u een nieuwe ontvangt. U zou bovendien in sommige gevallen om een vervangend toestel kunnen vragen.

Het bijkopen van garantie is in de meeste gevallen dus niet nodig. Desalniettemin levert een extra garantie soms voordelen op. Denk bijvoorbeeld aan het aantonen dat u uw telefoon normaal heeft gebruikt.

Meer vragen?

Heeft u meer vragen over wettelijke garantie of andere juridische vragen? Kom dan gerust een keer langs op ons spreekuur!

Meer informatie: www.rechtswinkeloss.nl



aanzet | Maatschappelijk werk
Sociaal raadslieden

Problemen met relaties, geld, instanties, school, verdriet... Komt u er zelf niet uit? Wij helpen u, kosteloos, weer op weg.

0412-623880 - info@aanzet.nu - www.aanzet.nu

Gewoon bij uw vertrouwde cafetaria online friet en snacks bestellen.

WWW.AFHAALFRIET.NL



www.decarrouseloss.nl

Nu Online

Verdistraat 91 Oss



Albert Heijn

Sterrebos 2, Oss

Winkelcentrum "de Ruwert"

Maandag t/m woensdag en zaterdag
geopend van 8.00 tot 20.00 uur

Op donderdag en vrijdag tot 21.00 uur
Iedere zondag van 12:00 tot 18:00 uur

Uw supermarkt in de buurt



Brunch

€ 1.00

op Zondag 14 juni 11.00 – 13.00 uur
in de tent in het Elzenhoekpark.



U komt toch ook?

****Aanmelden niet nodig****

www.rucrea.nl kies Midzomerfestijn

midzomerfestijn.oss@gmail.com

 [midzomerfestijn](https://www.facebook.com/midzomerfestijn)





ZOTTE ZATERDAG

EXTRA* KORTING

OP DIESEL/BENZINE/LPG

(*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting.)

Altijd goedkoop tanken!
HESCHEWEG 223 OSS

Gemeentenuws

Automatische deuropeners

Dankzij een subsidie van de gemeente Oss kan Brabant Wonen bij 1800 appartementen automatische deuropeners plaatsen op centrale deuren. Wethouder Renè Peters: 'Mensen met een beperking kunnen zo langer zelfstandig wonen. Daarom betalen we mee met dit plan.' De werkzaamheden beginnen voor de zomer, bewoners krijgen een brief met informatie.

Horizonschool de Poolster

Bij Horizonschool de Poolster zijn tijdelijke, flexibele leslokalen geplaatst. Deze zijn bedoeld om ruimte te bieden aan montessorischool Elzeneind, die vanaf volgend schooljaar haar intrek neemt. Voordeel van deze vorm van bouwen is dat de lokalen op een later tijdstip ook gemakkelijk elders kunnen worden ingezet.

Vrijwilligers onderhoud bossen

Gemeente Oss vraagt vrijwilligers om mee te helpen in de bossen. Voor het onderhoud wordt een beroep gedaan op vele vrijwilligers. Maar ook mensen die geen zwaar lichamelijk werk aankunnen zijn welkom. Informatie geven aan bezoekers of op andere manieren bijdragen behoort tot de mogelijkheden. Voor informatie belt u met Marcel Geurts 15 0412.

Eikenprocessierups

De eikenprocessierups rukt op. De gemeente doet haar best deze te bestrijden maar vraagt daarvoor uw hulp. Ziet u een besmette boom bel dan met de gemeente via nummer 15 0412.

Biodiversiteit

De gemeente heeft een subsidie ontvangen om de biodiversiteit in de stad te verhogen. Elders in dit blad leest u hier meer over.

Fotografie

Workshop Fotografie

De workshop fotografie is speciaal voor een compact camera of mobieltje. U leert hoe u met u eigen camera op een eenvoudige manier een leuke foto kunt maken. De nadruk ligt op compositie van dichtbij opnamen. Na een klein theoretisch deel wordt gestart met het maken van praktijkfoto's. De resultaten worden nog dezelfde avond besproken. De onderwerpen zijn dieren, bloemen, mensen, landschap en kunstzinnig creatief.

De cursusdagen zijn op maandag 1, 8 en 15 juni van 19.00 tot 21.00 uur in ODAC/ontmoeting, van Veldekestraat 60C.

Kosten voor drie avonden 15 euro.

Aanmelden voor 25 mei.

Telefoon: 0412-650738

E-mail: inlooposs@ggzoostbrabant.nl

Wilt u inbrekers echt buiten houden !!!



**Ga dan naar:
Ben Straet**

Slotenmakerij & Mechanische Beveiliging.

Mobiel: 06-54233459 info@slotenmakerij.nl

Gecertificeerd bedrijf VEB-TBMB

www.slotenmakerij.nl

DAT IS NOU BEZUINIGEN!

BIJ HET KRINGLOOP BEDRIJF IS HET AVONTUURLIJK WINKELEN, TEGEN DE SCHERPSTE PRIJZEN: KLEDING, BOEKEN, MEUBELS, SPEELGOED, ELEKTRONICA, CURIOSA ENZOVOORT!



Kringloop bedrijf Oss
Kringloop bedrijf Bernheze

www.kringloopbedrijfoss.nl

De wijkagent

Het is relatief rustig in de wijk.

Er is maar 1 woninginbraak in de maand april geweest. Dat is een mooi resultaat. Wel zijn er diverse fietsen weggenomen. Zorg er voor dat je naast het normale slot je ook een kettingslot bij je hebt. Je maakt het hierdoor moeilijker voor de dief. Ook voor de kleine boodschap geldt het advies om de fiets goed te beschermen. Daarnaast wordt het weer mooi weer. Ook de jeugd gaat weer lekker naar buiten. Op diverse locaties zijn overlast meldingen omtrent jeugd gemeld. Er is geen specifieke jeugdgroep in beeld die deze overlast veroorzaken.

In de maand april zijn er vijf branden geweest zoals je op het kaartje kan zien. Tweemaal bij het pand gelegen aan de Verdijkstraat te Oss. De eerste keer zijn er door de brandweer geen bijzonderheden omtrent brandstichting geconstateerd. De tweede keer is er geen technische recherche ter plaatse gekomen. Daarnaast zijn er op de Staringstraat en de Dr Saal van Zwanenbergsingel een drietal prullenbakken/ klike's in brand gestoken. Helaas zijn er op dit moment geen dader(s) in beeld.

Het verzoek is en blijft om bij verdachte situaties altijd de politie te bellen!

Bij spoed 112, bij geen spoed 0900-8844.



Mindfulness

Mindfulness is een aandachtstraining waarin u leert meer in het hier en nu te zijn, beter te ontspannen en te ademen, naar uw gevoel te luisteren en stress of gepieker te reduceren. Het biedt goede resultaten o.a. bij stress gerelateerde, depressieve of chronische pijnklachten.

In september 2015 start bij Beweeg en Leef, centrum voor beweging, leefstijl en coaching, weer een basistraining, verzorgd door een ervaren en gecertificeerde Mindfulnessstrainer. Heeft u last van een opgejaagd of onrustig gevoel, vaatproblemen of een te hoge bloeddruk? Wilt u beter slapen, zich beter kunnen concentreren of meer in balans komen? Op onze leslocatie In de Ruwaard vindt de Mindfulnessstraining plaats op woensdagavonden om de week. Aanmelden kan via www.beweegenleef.nl of bel naar 06-41126286

Op donderdagavonden biedt Beweeg en Leef Hatha Yoga lessen aan in de Ruwaard, gegeven door een zeer ervaren en gediplomeerde docent, waarbij zowel inspanning als ontspanning aan bod komt. Ook in deze lessen werken we met aandacht, door lichaamsoefeningen, goed voor adem, houding, soepelheid en balans. Op ieder niveau en voor iedere leeftijd zijn de lessen mee te doen op donderdagavond van 19.00 – 20.00 en van 20.15 – 21.15 uur.

Lever dit bericht in en ontvang nog vóór de zomer 2 gratis yogalessen!

Deze aanbieding is geldig in mei en juni 2015 (indien plaatsen beschikbaar). Aanmelden kan via: info@beweegenleef.nl of bel naar 06-41126286. Beweeg en Leef biedt diverse cursussen aan in beweging en ontspanning in diverse wijken en dorpen in de gemeente Oss. Alle informatie is terug te vinden op www.beweegenleef.nl.

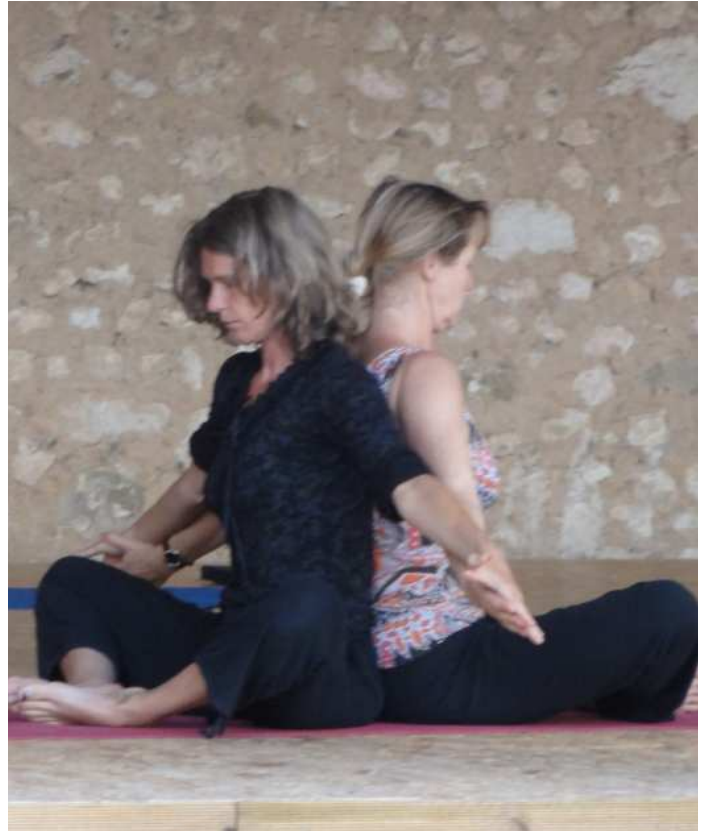


Foto: Beweeg en Leef



Tijd voor mensen!

Dat is waar het bij de medewerkers van Interzorg om draait. Ze zijn trots en enthousiast. Of het nu gaat om verpleegkundige zorg, persoonlijke verzorging, langdurige zorg, begeleiding of hulp bij het huishouden, onze zorgverleners behoren tot de beste op hun vakgebied.

**Kleine teams
Vaste gezichten
1 aanspreekpunt
1 telefoontje om
de zorg te starten**

interzorg

Oss/Uden/Veghel 0412 651 428 www.interzorgthuiszorg.nl

Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.

T: 0412- 622212. E-mail: berkom-oss@online.nl

Heeft  voor de klanten.

- * Voor alle merken auto's.
- * Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- * APK keuringen.
- * Schaderegelingen.
- * Ruitreparatie.

Midzomerfestijn

Over iets meer dan een maand is het zover, dan staat de volgende editie van het midzomerfestijn alweer op het programma. Op zaterdag 13 en zondag 14 juni komt iedereen aan zijn trekken met een programma voor jong en oud.

Zaterdag 13 juni

Kinderworkshops

We beginnen op zaterdag 13 juni om 13.00 uur met een middag voor de jeugd. Er zijn diverse kinderworkshops waar men gratis aan kan deelnemen. Tijdens de zaterdagmiddag kun je kiezen uit de volgende workshops en bezigheden. Origami, nagels lakken, cupcakes versieren, marsepeinen dieren maken, boetsen met klei, sleutelhangers maken en foam clay toelletjes, panalty schieten, percussie instrumenten maken, leren hoe gezond een flesje limonade is, EHBO verbanden leggen, anti pestarmbandjes loomen, graffiti leren spuiten, fruitspiesjes maken, een spel levend ganzenbord dan heb je hier je kans. Aanmelden is niet nodig. Natuurlijk zijn de ouders deze middag ook van harte welkom.

Knikkerbaan

Aansluitend aan de kinderworkshops zal er om 16:00 uur een heuse wedstrijd "wie heeft de langst lopende levende knikkerbaan" gehouden worden. Dus maak een team en ga met ons deze uitdaging aan!

Preuvenement

Om 17.30 uur zal het Preuvenement plaatsvinden. Diverse mensen van verschillende nationaliteiten presenteren hier hapjes uit hun geboorteland. Iedereen is welkom om deze hapjes te komen proeven.



TOPTALENT

Om 20.00 uur staat een talentenjacht à la "Holland's got Talent" op het programma. Hierbij kunnen onze deelnemers hun talent laten beoordelen door een deskundige jury en meedingen naar de TOPTALENT TROFEE.

Zondag 14 juni

Wijkbrunch

Op zondag hebben we traditiegetrouw om 11.00 uur onze wijkbrunch. Alle wijkbewoners kunnen tegen een vergoeding van 1 euro, van een heerlijke brunch genieten en gezellig met andere wijkbewoners een praatje maken.

Kinderrommelmarkt

Om 13.00 uur begint de kinderrommelmarkt, hier kunnen kinderen hun overvloedige speelgoed aan de man brengen.

Hobby en promotiemarkt

Om 13 uur is ook de hobby en promotiemarkt, waarbij wijkbewoners hun hobby kunnen laten zien of hun activiteiten kunnen promoten. Hiervoor moet je je vooraf inschrijven.

En verder....

Gedurende al deze activiteiten wordt er natuurlijk ook nog gefietst voor het goede doel. Ook hiervoor kunt u zich nog aanmelden. Verder staan er nog verrassende activiteiten op het programma, zoals verschillende optredens en een roofvogelshow op zondagmiddag.

Aanmelden en contact

Wilt u zich nog ergens voor aanmelden, of bent u op zoek naar extra informatie, stuur dan een e-mail naar: midzomerfestijn.oss@gmail.com

Fietsen voor het goede doel

Zoals elk jaar, wordt ook deze keer weer de mogelijkheid geboden om tijdens het midzomerfestijn, met een ploeg mensen gesponsord te fietsen voor het goede doel. Graag stellen we aan u voor wie op dit moment zijn ingeschreven en wat hun doel is.

**Janny Bol fietst voor Gesposs
Anita van Riet fietst voor SV Ruwaard
Yvonne Bosch van Fysio de Ruwaard heeft nog geen doel gemeld**

George de Klerck gaat samen met Marco van Esch fietsen voor Hospice de Oase.
Veel mensen die weten dat ze nog beperkte tijd te leven hebben kiezen ervoor om thuis te sterven. Soms is dat niet mogelijk of wenselijk. In dat geval kan een Bijna Thuis Huis een volwaardig alternatief zijn om, met hulp van vrijwilligers en familieleden, de laatste levensfase door te brengen. De Oase draait volledig met vrijwilligers.
Dit jaar wordt gestart met nieuwbouw. De complete aankleding, zowel binnen als buiten, wordt door giften bijeengebracht.

Peter Poorts gaat fietsen voor stichting Make a Wish.
Kinderen met een levensbedreigende ziekte kunnen hun liefste wens in vervulling laten gaan. Sinds 1989 heeft de stichting, www.makeawishnederland.org al vele wensen vervuld. De stichting ontvangt geen subsidies van de overheid en is geheel afhankelijk van giften. Geen enkele wens is te gek, natuurlijk wordt wel rekening gehouden met de fysieke en psychische beperkingen van het kind. Peter is overtuigd dat, door deze kinderen een dag lang in het middelpunt te zetten, zij daaruit veel kracht putten om de strijd met hun ziekte aan te gaan. Hij is voor de zaterdag nog op zoek naar enkele deelnemers om het team compleet te maken. Telefoon 06-26789562

Anja Spanjers gaat fietsen voor Ghana.
Meester Emmanuel in Ghana Adwaso geeft straatkinderen de kans om naar school te gaan. Voor 15 euro per maand krijgt een kind boeken, een uniform en elke dag een lunch. www.anjavorghana.nl
Anja koos voor Afrika en vrijwilligerswerk nadat haar kinderen uitgevlogen waren. Door middel van markten, loterijen en nu dus fietsen, brengt ze zoveel mogelijk geld bij elkaar. Vorig jaar heeft ze een schoolkeuken bij elkaar gefietst. Anja zoekt nog sponsors.
Telefoon 06-55216110

Maria van Erp gaat fietsen voor stichting Hulphond.
De hulphonden helpen mensen met zware fysieke beperkingen, epilepsie, trauma's. Maar ook kinderen en jongeren met ernstige gedragsstoornissen, een geestelijke beperking of het syndroom van down. Een hulphond kan tot 70 handelingen verrichten zoals het openen van deuren en kasten, het drukken op licht- en liftknoppen of het helpen met aan- en uitkleden. Naast praktische hulp biedt een hulphond ook sociaaleconomische voordelen. Mensen met een hulphond zijn onafhankelijker, hebben meer sociale contacten en voelen zich meer geaccepteerd.
Maria fietst samen met andere leden van buurtvereniging Van Lennep, ieder jaar voor een goed doel. Voor informatie kunt u bellen.
Telefoon 06-36560747

Wij wensen alle deelnemers veel uithoudingsvermogen en een goede opbrengst.

Midzomer wordt mede mogelijk gemaakt door:

VSBfonds,
iedereen doet mee

Welkom in de Spil van Sterrebos!

Wilt u wat meer gaan bewegen, maar wel vanaf de stoel?

Na de zomer in de maand september willen we gaan starten met een eenvoudige gymactiviteit, die u ook vanaf uw stoel kunt uitvoeren. De donderdagmiddag van 14.00-14.45 uur wordt hiervoor gereserveerd. De kosten van deze wekelijkse activiteit zijn € 2,00 per keer (incl. een kopje koffie/ thee).



Aspergespecial op 2 juni om 12.15 uur & op 4 juni om 17.30 uur. Een bijzonder diner waarbij het voor-, tussen- en hoofdgerecht in het teken staan van het "Witte Goud". 's Ochtends vers gestoken en dezelfde dag nog op uw bord!

Als dessert staat het zomerkoninkje centraal.

Aanrader bij de Activiteiten

28-05: Jeu de Boules toernooi op de baan bij de Brederodestraat / Sterrebos.

02-06: Workshop etagères maken. € 7,50. van 14.00-16.30 uur. (voor 29 mei opgeven)

25-06: De Zomer Bingo Middag start om 14.30 uur.

Voor verdere info:

Sonja Haven

tel. 66 80 00

Sonja.haven@brabantzorg.eu

Terugblik Fietstocht

Op zondag 3 mei is weer onze jaarlijkse fietstocht gereden.

Volgens het weerbericht zou deze zondag uitermate regenachtig worden, echt een dag om binnen te blijven dus. Zondagmorgen acht uur was deze verwachting volgens de weersites nog steeds actueel. In het zuiden langdurige regen en motregen. Ojee daar gaat onze fietstocht, dachten we. Vaak klopt het weerbericht wel, maar deze keer gelukkig niet.

Ongeveer 50 personen hebben de weersverwachtingen genegeerd en zijn toch komen fietsen. Het werd een leuke tocht door alles wat Oss te bieden heeft: de stad Oss, de dorpen, polders en bossen.

Bij de tussenstop in het theehuis Bloesem in Herpen heeft Praktijk de Ruwaard de deelnemers een consumptie en een zadelhoesje aangeboden (voor het geval dat het regende). Na afloop van deze prachtige tocht trakteerde De Deel de deelnemers ook nog op een afzakkertje.

Eerlijkheidshalve moeten we melden dat de laatst binnengekomen deelnemers het toch niet helemaal droog hebben gehouden, jammer. Een geslaagde dag, ondanks het weerbericht, en met dank aan Praktijk de Ruwaard en De Deel.

Heeft u opmerkingen over deze tocht of suggesties, meldt dit per e-mail.

E-mail: fietstochtrucrea@gmail.com

Ook niet deelnemers mogen reageren.

TOT VOLGEND JAAR, DAN FIETSEN WE WEER!!



Inschrijven KAKO

In het Elzenhoekpark is het weer te doen voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar in de zomervakantie. Van 27 tot en met 31 juli worden hutten gebouwd, zijn er veel sportieve uitdagingen en wordt er geknutseld, gezongen en natuurlijk is er een spannend avontuur voor iedereen. Het thema? SCHATZOEKERS!

Iedere morgen begint het grote feest om tien uur en vier uur 's middags gaat ieder weer terug naar zijn eigen huis, meestal om te eten en dan gauw naar bed. En de volgende dag weer opstaan, zonnig humeur en een bammetje meenemen en weer verder met de avonturen bij het KAKO. Op vrijdagmiddag is het einde van de week om 13.00 uur.

Inschrijven.

De kinderen moeten wel vooraf aangemeld worden, dat kan op 20 en 27 juni van 10.00 tot 12.00 uur in het schoolgebouw 'Sterrebos' aan de Verdijkstraat 79 in Oss. Let op, vol = voll! Mogelijk komt je kind op een reservelijst. Ook de Zero's (kinderen tot 16 jaar die al op het voortgezet onderwijs zitten) kunnen op deze tijden inschrijven. Deelname kost €15,00 per kind.

Extra hulp

Natuurlijk is het KAKO altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers / ouders die graag mee willen helpen. Liefst voor de hele week, maar ook voor een dag op dinsdag, woensdag als spelbegeleiding ben je welkom. Help je als ouder de hele week mee als groepsleiding, dan mag jouw kind gratis meedoen. Samen met een of twee andere groepsleiders trek je de hele week op met twaalf kinderen. Groepsleiding kun je worden als je zestien jaar of ouder bent. Je beloning is een geweldig leuke week met op vrijdag een feestavond als afsluiting. Want alleen met voldoende hulp kunnen we voor de kinderen deze week leuk maken.

Je kunt je hiervoor aanmelden via:
vrijwilligers@kako.nl
of tijdens de inschrijving van de kinderen.



Foto: Kako



Find us on
Facebook

Willaertstraat 18 in Oss





Keijzers-van Hoorn
DE specialist in
elektrische fietsen!



www.keijzersvanhoorn.nl

VAN PINXTEREN AUTO'S

- Occasiondealer
- Universeel autobedrijf
- Onderhoud en APK
- Schaderegeling
- BOVAG-lid

VOOR HET BESTE ONDERHOUD!!

Wij onderhouden alle merken auto's tegen een scherp tarief. Ook hebben we regelmatig mooie aanbiedingen voor zomer en winterbanden. Elke schade aan uw auto repareren wij, voor alle verzekeringsmaatschappijen.

Euterpelaan 5 Oss

0412-452250

www.vanpinxterenautos.nl

Zorglocatie de Ruwaard zoekt een vrijwilliger voor de Heilige mis!

Draagt u onze ouderen een warm hart toe en lijkt het u iets om als vrijwilliger wat voor hen te betekenen? Er is een grote diversiteit aan vrijwillige werkzaamheden die u, variërend van enkele uren per maand tot enkele uren per week, kunt uitvoeren.

Op dit moment hebben wij o.a. de volgende vrijwilligersfunctie beschikbaar:

Vervanger (hulp) bij de Heilige mis

Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger die 1 keer per maand (meestal op vrijdagavond) wil helpen tijdens de Heilige mis. U kunt deze taak zien als 'de rechterhand van de pastoor. Overdag dienen er ook enkele dingen (voorafgaand aan de Heilige mis) geregeld te worden, zoals zorgen voor de misintenties e.d.

Verdere taken zijn o.a. spullen klaarzetten, communie delen aan bewoners die op de kamer verblijven en nadien alles opruimen. U wordt ten aller tijde goed ingewerkt door diegene die op dit moment de Heilige mis verzorgt.

Bent u diegene waar wij naar op zoek zijn en is deze functie helemaal op uw lijf geschreven?

Neem dan contact op met Francis van den Broek, coördinator vrijwilligers
Ministershof 1, Oss Telefoon: 0412 – 683683
of stuur een mailtje naar: francis.vandenbroek@brabantzorg.eu



P. Smits groente en fruit, een markthandel in groente en fruit, voornamelijk in Oss en omgeving. Smits heeft een zeer uitgebreid assortiment van de beste kwaliteit. Het hele jaar rond de beste sinaasappels, pitloze mandarijnen en de zoetste druiven.



Iedere week op de volgende markten en standplaatsen:

Dinsdag 8-13uur Vinkel
Woensdag 8-13uur Oss (winkelcentrum Heihoek)
Woensdag 12-17uur Ewijk
Donderdag 12.30-18uur Berghem
Donderdag 8-12uur Heeze
Vrijdag 8-14uur Oss (Vierhoeksingel)
Vrijdag 13-18uur Heesch
Zaterdag 8-15uur Oss (winkelcentrum Ussen)
Zaterdag 8-13uur Geffen



Naast de wekelijkse markten is de webwinkel ook een drukbezochte plek. Voor **fruitmanden**, bedrijfsfruit of uw wekelijkse **boodschappen** kunt u terecht op www.versgezond.nl

Met deze extra service bieden wij de mogelijkheid om boodschappen te doen met de kwaliteit die u van ons gewend bent, maar dan voor u thuisbezorgd.

*Bestel op versgezond.nl met actiecode **IK-WOON-IN-DE-RUWAARD**, en al uw producten worden **gratis** thuisbezorgd.*

Actie geldig tot en met 1-05-2015

Sri Lanka

Sponsorloop 21 mei Nutsschool Hertogin Johanna Locatie A.

Jose Jepkes is inmiddels ex- leerkracht (gepensioneerd) van de Hertogin Johanna school. Zij wil op een bijzondere manier afscheid nemen van haar schoolcarrière. Daar hoort een goed doel bij. Ze wil voor Sri Lanka veel geld ophalen, dus gaan de kinderen 21 mei meedoen aan een sponsorloop.

Het geld wat het opbrengt wil ze zelf brengen naar Sri Lanka en meteen zien hoe het gebruikt gaat worden. Tevens wil ze een aantal scholen bezoeken om daar wat lessen te verzorgen.

Doel Stichting Kansarmen Sri Lanka
telefoon: .073-5033294
www.kansarmensrilanka.nl

PROJECT en LAND

Water en Sanitair voor de plattelandsscholen in Sri Lanka.

Projectinformatie

De Stichting Kansarmen Sri Lanka zet zich in om vooral scholen op het arme platteland van Sri Lanka te voorzien van water en toiletten. Inmiddels zijn er ruim 130 projecten gerealiseerd. Vaak is hier geen, te weinig of sterk vervuild water aanwezig. De kinderen kunnen geen glas onder de kraan houden als ze dorst hebben. De kinderen sjouwen dan in hun rugzak water van huis mee naar school. Ook moeten ze vaak met meer dan 200 kinderen gebruik maken van slechts één toilet. Niet erg hygiënisch en de nodige ziektes liggen op de loer. Dit geeft vooral problemen bij de opgroeiende meisjes. Meestal zijn de kinderen aangewezen op het struikgewas rondom de school.

Bij de Nutsschool Hertogin Johanna in Oss verzorgt de stichting de gastlessen en Wilde Ganzen voegt 50% toe aan het actieresultaat.
www.wildeganzen.nl

Natuur in de stad

In de Maashorst en langs de rivier wordt veel geïnvesteerd in nieuwe natuur. De stad Oss blijft echter achter.

Met name de diversiteit in beplanting vermindert en hierdoor zien we steeds minder bestuivende insecten. Deze zijn echter hard nodig om het voortbestaan van planten te waarborgen. Een kleine stap is al gemaakt met de plaatsing van bijenkasten op het gemeentehuis. Maar daarnaast is het ook nodig om veel meer bloemenplanten binnen de stadsgrenzen te krijgen. Dankzij een subsidie kan hieraan door Oss ook extra aandacht worden gegeven.

Er zijn veel initiatieven, maar ook de bewoner wordt gevraagd om mee te helpen. Particulieren kunnen ervoor kiezen om minder bestrating en meer groen in hun eigen tuin te zetten. Ook kan men, met buurtbewoners, een stuk openbaar groen adopteren en beplanten met bloemrijke planten. Hiervoor kan men bij de gemeente aankloppen voor advies en eventueel hulp bij de financiering. Onderhoud kan met buurtbewoners worden opgepakt, wat de saamhorigheid ook weer ten goede komt.

De week van 20 tot en met 26 juni wordt een actieweek. Houd voor informatie de regionale dagbladen in de gaten en kom zeker naar de stand die wordt ingericht op het Midzomerfestijn.



Foto: Natuur in de stad



**OPTIMAAL VOETENWERK MIDDELS
3D CAD-CAM TECHNIEK SINDS 2002**

**13
JAAR**

Sinds dertien jaar is 3D Voetcentrum Nederland gevestigd in meerdere locaties te Nederland, waaronder bij huisarts Holten te Oss en als onderdeel van GHC IMRO-sana te Berghem. Hier staan gediplomeerde (sport) podotherapeuten voor u klaar om de oorzaak van uw voetgerelateerde problemen weg te nemen.

Na uitvoerig podotherapeutisch onderzoek en de nieuwste 3D techniek kan veelal de oorzaak van voetgerelateerde klachten worden weggenomen aan voeten dan wel enkels, knieën, heupen en/of rug.

Naast podotherapeutische correctiezolen kunnen er bij 3D-VCN ook tal van slippers en sandalen met geïntegreerde zool en/of compensatie van beenlengteverschil gemaakt worden evenals op maat gemeten comfort schoenen.



WWW.3D-VCN.NL

VERGOEDING ZORGVERZEKERAAS ZONDER AFTREK EIGEN RISICO.

DIRECTE TOEGANG PODOTHERAPIE

3D Voetcentrum Nederland - Podotherapie den Doop & Konings
(0412) 623 625

Locatie Oss: Bilderdijkstraat 2
(bij huisarts Holten in de Ruwaard)

Locatie Berghem: Burgemeester
van Erpstraat 4 (GHC IMRO-sana)

Vraag & aanbod

Ben je een klusheld, kooktalent, heb je enorm groene vingers, ben je goed met cijfers, spreek je vijf verschillende talen of je vind het leuk om met iemand een kop koffie te drinken of wandeling te maken? Iedereen heeft wel een talent, passie of interesse. Mocht je deze in willen zetten voor een buurtbewoner, omdat je bijvoorbeeld zelf wel wat hulp gebruiken bij het sjouwen van die zware koelkast, of wil je je activiteit onder de aandacht brengen van de wijk: aarzel dan niet en neem contact op met Bart Hoes.

Vraag

Helpende handen

De werkgroep die zich bezighoudt met toekomstige aanpassingen aan de binnentuin van de Ministerhof en Ruwaard zijn op zoek naar buurtgenoten die het leuk vinden hierin mee te denken en mee te helpen in de realisatie van dit plan.

Vrijwilligers t.b.v. social media en Rucreant.

Stichting Rucrea zoekt bewoners die goed thuis zijn in social media en/of het leuk vinden om af en toe wat te schrijven voor de Rucreant. Denk daarbij aan een interview, activiteiten, iets over je vereniging etc.

Vrijwilligers Leesexpeditie

Het project Leesexpeditie zet vrijwilligers in die wekelijks thuis bij een gezin gaan voorlezen. Hiervoor is men nog op zoek naar vrijwilligers. Lijkt je dit leuk, neem gerust contact op voor wat meer informatie.

Deelnemers blokfluitgroepje.

Een oefenfluitgroepje (3 vrouwen/amateurs) is op zoek naar uitbreiding. Speel je sopraan of altblokfluit, of wil je dit weer oppakken, neem dan contact op. Wij oefenen eens per maand op de vrijdagmiddag van 15.00 uur. tot 16.30 uur bij een van ons thuis, in de Ruwaard.

Aanbod

Stilte wandeling

Twee keer per maand op de maandagmorgen wordt er een stilte wandeling georganiseerd. We wandelen een uurtje, ieder op zijn eigen tempo én zonder hond. Vertrek aan de rand van de Ruwaard (De Geffense plas) om 9.30 uur. Er zijn geen kosten aan verbonden. Meer lezen en aanmelding via: www.stilte-inspireert.nl

Activiteiten ruimte

In boerderij "De Deel" Treubstraat 27 kunt u de zaal huren voor activiteiten en vergaderingen. Dit gaat per dagdeel. U kunt hierover contact opnemen met Dhr. A. Bloemers tel: 0412-631111

Crea/knutselochtend

Elke woensdagochtend een crea/knutselochtend in d'n Iemhof voor de liefhebbers (enkel materiaalkosten) verzorgd door actieve bewoners uit de wijk.

Broodje Ruwaard

Wekelijkse dinsdaglunch van 12.00 – 13.30 uur ter bevordering van sociale contacten, door leuke gesprekken met elkaar. Locatie: Wijkpunt Ruwaard

Moestuin

In de Dichtersbuurt is naast de Jeu des Boules baan in de Brederodestraat een moestuin aangelegd waar enkele mensen mee aan de slag zullen gaan in mei 2015. Wie vind het leuk om hier bij aan te sluiten?

**Kijk ook eens op: www.samsamoss.nl
een website met vraag en aanbod voor en door burens.**

Reageren of eigen advertentie plaatsen neem contact op met Bart Hoes, sociaalwerker Vivaan, Bart.Hoes@vivaan.nl of telefoon 06-14342912





Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijdbiljarttafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard
Sterrebos 35 5344 AN Oss
Telefoon: 0412-647900
beheer@deniemhof.nl
www.deniemhof.nl

Agenda

Rommelmarkt Da Costastr.	25 mei
Buurtfesst	27 mei
Buitenspeeldag	10 juni
Midzomerfestijn	13 /14 juni
Haring happen	17 juni
Kienen	17 juni
Discoavond de Deel	20 juni
KAKO	27 t/m 31 juli
Discoavond de Deel	19 september
Burendag	26/27 september
Discoavond de Deel	17 oktober
Workshop-dag	21 november

www.rucrea.nl



Meer dan u denkt.

In de wereld van drukwerk valt veel te ontdekken. Formaat, vorm, kleur, afwerking, de mogelijkheden zijn bijna eindeloos. Met drukwerk kan meer dan u denkt. Ontdek het met Wihabo.



drukkerij **wihabo** WIJ REGELEN HET VOOR U.

Heesterseweg 13, Geffen • T 073 534 07 00
't Dorp 21, Heesch • T 0412 457 522
www.wihabo.nl

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks, behalve in juli en augustus, in een oplage van 6400 exemplaren.

DB-Rucrea

Peter Krop: voorzitterrucrea@gmail.com

Paul van Boxtel: secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet: penningmeesterrucrea@gmail.com

Wijkraad

Elly Slegtenhorst: wijkraadruwaard@gmail.com

Webbeheerder

Chris v.d. Berkmortel: www.rucrea.nl

Advertenties

Paul van Boxtel: 0412-635453, rucreant@gmail.com

Rucreant Redactie

Jan van Houwelingen 0412-626606, Simone Jacobs, Helene Smits (grafisch ontwerp), Lidia Dijkstra (fotograaf), rucreant@gmail.com

Drukwerk

Drukkerij Wihabo Geffen: 073-5340700

Bezorging

Bezorgcoördinator: Paul van Boxtel

0412-635453, rucreant@gmail.com

Redactionele richtlijnen: Berichten van lezers, instellingen, verenigingen die betrekking hebben op of van belang zijn voor De Ruwaard en zijn bewoners, zijn welkom. De redactie behoudt zich het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen/in te korten. Aangeleverde artikelen zijn bij plaatsing eigendom van de Rucreant.

Volgende kopij inleverdatum: **16 juni 2015**