



Aan de bewoners van dit pand



Foto: Helene Smits

2015 een nieuw jaar, nieuwe kansen

De eerste rucreant van 2015 ligt voor u. Als redactieteam willen we graag van de gelegenheid gebruik maken om u een mooi en voorspoedig nieuw jaar toe te wensen.

Tijden veranderen en de rucreant verandert mee. Vanaf deze uitgave is een vers nieuw team begonnen om hun stempel te drukken. Dat betekent dat uw vertrouwde wijkkrant kan veranderen. De nieuwe mensen hebben nieuwe ideeën en dat gaat u zien. We doen dat omdat we denken dat onze wijkkrant nog beter kan worden. Het nieuwe team gaat zich in de komende uitgaven persoonlijk aan u voorstellen.

Hierdoor weet u wie wij zijn. En wij willen u leren kennen. Want, uw mening telt. Heeft u ideeën dan horen wij dit graag van u. Het is uw wijk, uw nieuws en uw wijkkrant. Samen met u maken we de rucreant.

Voor nu: laat u verrassen. Voor de komende maanden: Laat u dubbel verrassen. Heeft u nieuws voor ons? Kent u iemand die een plaatsje verdient in een artikel? Wilt u meewerken aan een leuke krant?

Mail ons: rucreant@gmail.com

Alzheimerkoor

Alzheimerafdeling Oss-Uden-Veghel begint het jaar 2015 goed.

Op donderdagmorgen 8 januari 2015 is het "Alzheimerkoor" van start gegaan. Regelmatig hoort de afdeling dat mensen met dementie afhaken bij een bestaand koor omdat tempo en niveau te hoog liggen. Zingen en muziek kunnen helend werken bij een achteruitgaand geheugen.

Samen zingen maakt vrolijk. Het koor is bedoeld voor mensen met geheugenproblemen en hun mantelzorger(s). Een mantelzorger kan echtgenoot, dochter, zoon, vriend, broer of buurvrouw zijn.

Er wordt gezongen onder leiding van dirigent Peter Ruijs. Plaats van samenkomst is "De Brink", Driek van Erpstraat 45, Oss.

Van 10.30-11.30 uur wordt gezongen (eens in de twee weken). Om 10.00 uur is de zaal open.

Voor informatie en aanmelding kunt u terecht bij Jan Mous tel. 0412-612615, email janenanniemous@gmail.com.



WINKELCENTRUM
de RUWERT

Elke vrijdag koopavond tot 21.00 uur
GRATIS PARKEREN

WWW.DERUWERT.NL

Veranderingen afvalinzameling

Vanaf 1 januari 2015 gaat er veel veranderen wat betreft afvalinzameling in de gemeente Oss. Om goed voorbereid het nieuwe jaar in te gaan, alle veranderingen op een rijtje.

Andere ophaaldagen

Vanaf 1 januari 2015 halen we restafval een keer per drie weken op. Dit doen we om een betere afvalscheiding te bevorderen. Momenteel is maar 31,6% van de inhoud van de restafval container daadwerkelijk restafval. Door restafval goed te scheiden, beperken huishoudens de hoeveelheid. Om dit op te vangen gaan we het plastic afval vaker ophalen. Dit zal nu een keer per drie weken gaan gebeuren. Ook plaatsen we meer ondergrondse containers voor glas en textiel.

Glas scheiden eenvoudiger

Glasafval mag voortaan met restjes en met deksels in de glasbak. Dat maakt het voor huishoudens eenvoudiger om het glasafval te scheiden. Zo gaat er minder glasafval in de grijze container, waar het niet hoort. Gescheiden inzameling maakt hergebruik en recycling van de grondstoffen mogelijk.

Gratis app AfvalWijzer

Benieuwd naar wat er voor u persoonlijk gaat veranderen? Download dan de gratis app AfvalWijzer! Met deze app kunt u 24 uur per dag en 7 dagen per week op de hoogte blijven van alle informatie met betrekking tot afvalinzameling in de gemeente Oss. Hebt u geen smartphone of tablet? Bekijk de AfvalWijzer dan op: www.oss.nl/afval.



Zin in de film

**vrijdag 27 februari 2015:
The Shawshank Redemption**

Een film die veel bekroond is en waar je misschien al over gehoord hebt of die je al gezien hebt. Ook dan is het zeer de moeite waard om deze film te komen bekijken. Wanneer je een film meerdere keren ziet en wanneer je er na afloop over spreekt, geeft de film steeds meer van zijn betekenis prijs. Op die manier gaat een film voor je leven.

'Zin in film' biedt je een waardevolle avond waarin de beleving van het film kijken wordt gecombineerd met het nadenken over onszelf en ons leven. Daarom is er voor elke film een korte inleiding en na iedere film wordt er stil gestaan bij wat de film in ons oproept.

LET OP!! De locatie is gewijzigd. De avonden van 'Zin in film' beginnen om 19.30 uur op Het Hooghuis locatie Oss-West, Verdijkstraat 75 in Oss. De entree bedraagt 5,- inclusief koffie/thee in de pauze.

Voor meer informatie: www.zininfilmoss.nl

60 jaar getrouwd

De heer en mevrouw Kutlu (Kazim & Sehriban) waren op donderdag 25 december 2014, 60 jaar getrouwd. De burgemeester heeft het bruidspaar op woensdag 7 januari persoonlijk gefeliciteerd op hun huisadres.

Ook namens de Rucreant gefeliciteerd.



Informatieblad voor alle Ruwaardbewoners van de Stichting voor Samenlevingsopbouw RUCREA in samenwerking met de WIJKRAAD RUWAARD

Bevolkingsonderzoek borstkanker

Op 16 januari 2015 start Bevolkingsonderzoek Zuid met het bevolkingsonderzoek borstkanker in Oss.

Voor dit onderzoek worden alle vrouwen tussen 50 en 75 jaar elke 2 jaar uitgenodigd. Door het onderzoek kan borstkanker in een vroeg stadium ontdekt worden. Dit verhoogt de kans op genezing. Bovendien is vaker een borstsparende operatie mogelijk.

Het onderzoekscentrum staat tot medio juli 2015 op het parkeerterrein bij sportcomplex Rusheuvel aan de Rusheuvelstraat 75 in Oss.

Voor meer informatie kunt u kijken op www.bevolkingsonderzoekzuid.nl

De wijkagent

In een gesprek met onze wijkagenten, Mark Hoffman en Martin Kuijs melden zij dat het aantal woninginbraken in de Ruwaard weer gedaald is. In 2013 waren er 74 inbraken.

In 2014 waren het er 64. Volgens onze wijkagenten is deze daling veroorzaakt door de integrale samenwerking en oplettendheid van de wijkbewoners. Samen maken we deze vuist! Opvallend bij de cijfers is, dat rond carnaval 2014 het aantal inbraken spectaculair is gestegen.

We vragen onze wijkbewoners dan ook om zeker in die periode extra oplettend te zijn.

De nieuwe redactie van de rucreant heeft onze wijkagenten gevraagd om meer Ruwaard nieuws met de wijkbewoners te delen. Ze hebben toegezegd hier hun best voor te gaan doen. Heeft u iets te melden: bel 0900-8844 en vraag naar de wijkagent van de Ruwaard. Of via internet: www.politie.nl klik rechtsboven op wijkagenten en volg de aanwijzingen op het scherm.

BUURTSPOORT Ruwaard

Kennismaken met allerlei verschillende sport- en spelvormen?

Jij bent toch zeker ook van de partij?!

Voor wie?

- Alle kinderen van 4 tot 12 jaar

Waar en wanneer*

- Maandag 15:00-16:00 uur speelveldje 't Woud
- Donderdag 15:45-16:45 uur schoolplein Sirius
- Vrijdag 14:00-15:30 uur schoolplein Poolster

* Met uitzondering van schoolvakanties

Voor meer informatie zie:
www.sportinoss.nl

Brabant Wonen NHJ Gemeente Oss

Start buurtsport in de Ruwaard! Jij bent er toch zeker ook bij?!

Kennismaken met allerlei verschillende sport- en spelvormen? Gezellig met klas-/leeftijdgenootjes uit de wijk? En onder begeleiding van een professionele sportdocent vanuit het Sport Expertise Centrum? DAT IS BUURTSPOORT!

Dankzij een unieke samenwerking is het vanaf 12 januari mogelijk om op verschillende plekken in de wijk Ruwaard na schooltijd lekker te bewegen! Balsporten, racketsporten, verdedigingssporten....het aanbod varieert per week en richt zich in principe op zowel kinderen als jongeren.

Benieuwd naar de tijden en locaties? In onderstaand overzicht is terug te lezen waar en wanneer de buurtsport plaatsvindt. Het is de bedoeling om de activiteiten vanaf januari 2015 tot het einde van het schooljaar te organiseren en wie weet.....bij succes nog wel langer!!

Opgave voor buurtsport is niet nodig. De activiteiten zijn gratis/vrij toegankelijk, dus je bent van harte welkom om een keer te komen kijken....of nog liever natuurlijk: MEE TE DOEN!

Buurtsport Ruwaard is een initiatief van het Sport Expertise Centrum dat mede (financieel) mogelijk gemaakt wordt door Brabant Wonen, wijkraad Ruwaard, NHJ Poolster en de gemeente Oss.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met het SEC via telefoon: [0412] 63 10 39 of via het mailadres info@sportinoss.nl.

Geluidsset te leen

De geluidsset bestaat uit een versterker, mengpaneel, cd-speler, 2 draadloze microfoons.

Deze set is voorzien van usb-aansluiting en een tulpaansluiting voor externe apparatuur. 4 geluidsboxen van 150 Watt met standaard en 4 x 10 m geluidskabel.

Deze compacte set is in een (gemiddelde) personenauto te vervoeren
Gebruiksvoorwaarden zijn gelijk aan die van de activiteiten-aanhanger van de Wijkraad.
Dus alleen te leen voor activiteiten van bewonersgroepen in de Ruwaard.
Borg € 50,-
NIET voor particuliere en/of privé feestjes e.d.



Foto: geluidsset Rucrea

Tijdig reserveren bij:
penningmeesterrucrea@gmail.com



Cafetaria de Carroussel

Buiten koud ?

Blijft u dan
gezellig bij ons
eten !!!

Verdijkstraat 91 Oss

Liederentafel in D'n Iemhof

Op donderdag 12 februari a.s. wordt in D'n Iemhof te Oss weer de maandelijkse liederentafel gehouden.

Onder begeleiding van het Iemhof Combo en de beide zangeressen gaan we ook deze keer weer een leuke avond beleven. Er zullen voor iedereen weer volop mooie liedjes te zingen zijn.

Sluit u aan bij onze vaste groep bezoekers, u bent van harte welkom!

De avond begint om 20.00 uur, de zaal is open vanaf 19.30 uur en de toegang is gratis. Steeds meer mensen weten de weg naar D'n Iemhof te vinden – u toch ook? Dus graag tot 12 februari in de grote zaal van D'n Iemhof, Sterrebos 35 te Oss!

Wilt u inbrekers echt buiten houden !!!

Ga dan naar:
Ben Straet

Slotenmakerij & Mechanische Beveiliging.
Mobiel: 06-54233459 info@slotenmakerij.nl
Gecertificeerd bedrijf VEB-TBMB
www.slotenmakerij.nl

Boerderij op je bord bij De Elzenhoek

Hoe wordt kaas eigenlijk gemaakt? Geeft een koe altijd melk en wat kunnen wij allemaal met melk doen? waarom hebben we zonder bijen geen koffie meer of chocoladerepen?

Op deze en nog veel meer vragen ontdekken de kinderen het antwoord bij het nieuwe project 'Boerderij op je bord' voor groep 5/6 dat dit jaar voor het eerst gegeven wordt. Als echte boeren gaan de kinderen onder andere aan de slag met pannenkoeken bakken, graan malen met een molensteen en stro scheppen met riek en kruiwagen. In totaal doen ruim 1500 leerlingen van groep 5/6 mee aan het project. Het project loopt tot en met 12 februari 2015.

Zonder boer geen voer

Bij het project staat ons voedsel en hoe de boer daar voor zorgt centraal. Want voor veel van ons eten zijn wij afhankelijk van de boer. Door zelf aan de slag te gaan ontdekken kinderen waar wij de boer allemaal voor nodig hebben. Zo malen de leerlingen zelf graan met een graanmolen, bakken ze vervolgens hun eigen pannenkoek en onderzoeken ze het verschil tussen melk van een koe, geit of van soja. Ook ontdekken ze hoe kaas gemaakt wordt, welk vlees we gebruiken van de dieren van de boerderij, hoe je met een ganzenvaar kunt schrijven en op welke manieren paddenstoelen groeien. In de kruiwagenrace werken de kinderen net als op een boerenbedrijf met kruiwagens, riek en schep.

Zonder bijen geen spijkerbroek

Voor de opdracht in educatief bijenhuisje 't Korfke zorgt bij zowel de leerlingen als hun ouders voor veel verbazing. Dat we zonder bijen geen honing hebben, is voor veel leerlingen logisch.

Maar dat we het zonder bijen ook zonder koffie, chocolade of zelfs spijkerbroeken moeten stellen, is voor heel veel kinderen nieuw. De opdracht over suiker blijkt ook een echte eyeopener. Aan de hand van verschillende blikjes frisdrank berekenen de leerlingen hoeveel suikerklontjes ze per week opdrinken en hoe lang ze moeten wandelen of fietsen om die weer te verbranden. En dat is vaak veel meer dan ze dachten...



Foto's bron: De Elzenhoek



Albert Heijn

Sterrebos 2, Oss

Winkelcentrum "de Ruwert"

Maandag t/m woensdag en zaterdag

geopend van 8.00 tot 20.00 uur

Op donderdag en vrijdag tot 21.00 uur

Iedere zondag van 12:00 tot 18:00 uur

Uw supermarkt in de buurt

Open dag Rode Kruis Oss

In januari 2015 bestaat het Rode Kruis afdeling Oss en omstreken 70 jaar.

Wij willen niet alleen met u vieren dat deze mijlpaal is bereikt, maar vooral laten zien wat wij in het verleden hebben gedaan en in de toekomst nog gaan doen.

Daarom nodigen wij u graag uit om op onze Open dag op zaterdag 24 januari a.s. in en om het Rode Kruis gebouw aan de Kromstraat 45 in Oss te komen kijken en luisteren naar onze vrijwilligers, die u op verschillende manieren uitleg zullen geven over onze activiteiten.

Ook voor de jeugd is er volop gelegenheid kennis te maken met onze EHBO-opleidingen. Wij hebben een speciale jeugdafdeling waarin ook zij worden opgeleid voor het "grote werk", namelijk klaarstaan wanneer in de regio noodhulp gewenst is en het Rode Kruis aanwezig dient te zijn.

Misschien wordt u die dag ook wel besmet met het Rode Kruis virus, zoals dat nu al zo'n 200 vrijwilligers in de regio Oss te pakken heeft. Komt u ook op zaterdag 24 januari? U bent van harte welkom van 11.00 uur tot 15.00 uur in ons Rode Kruis gebouw aan de Kromstraat 45 te Oss.

Waar is OBS de Telescoop?

De laatste tijd hoor ik regelmatig: "Waar is toch Openbare Basisschool de Telescoop gebleven?"

We hebben met een paar mensen navraag gedaan in de buurt en in de wijk. En inderdaad heel veel mensen weten niet waar OBS de Telescoop naar toe is gegaan.

Nou hier komt de oplossing:

OBS de Telescoop is in juni 2013 verhuisd vanuit de Poolster, aan de Staringstraat, naar Verdijkstraat 79.

We zitten daar nu samen in het gebouw met basisschool Sterrebus, die al heel lang in dat gebouw zit, Het Buitenschoolse Net en Peuterspeelzaal Sterrenkind.

Samen groeien wij toe naar Integraal KindCentrum = IKC Sirius. Die naam staat ook op de buitenkant van het gebouw naast de hoofdingang.

Als u wilt kom gerust eens kijken.

Kwijt, maar weer gevonden dus!

Misschien dat u binnenkort een school moet kiezen voor uw kind.

Dat is een belangrijke keuze en vaak niet zo eenvoudig.

Hoe bepaalt u welke school het beste bij uw kind past?

Kom om te beginnen eens kijken op de inloopochtenden van OBS de Telescoop! Iedereen is welkom

Wanneer: zaterdag 7 februari
dinsdag 10 februari
Hoe laat: van 10.00 tot 12.00 u
Waar: Verdijkstraat 79



Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.
T: 0412- 622212. E-mail: berk-oss@online.nl

Heeft voor de klanten.

- * Voor alle merken auto's.
- * Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- * APK keuringen.
- * Schaderegelingen.
- * Ruitreparatie.

Wijk- en dorpsraden

Op donderdag 8 januari 2015 was in de raadzaal van het gemeentehuis van Oss het afscheid van vertrekkende wijk- en dorpraadsleden uit de zittingsperiode 2011-2014. Ook installeerde burgemeester Buijs-Glaudemans de nieuwe wijk- en dorpsraadleden.

In totaal zijn 27 leden vertrokken uit alle raden bij elkaar. Vanuit wijkraad Ruwaard vertrok dhr. A.C.A. Wittenberg. De nieuwe raad is ook op deze datum geïnstalleerd. De wijkraad voor de Ruwaard bestaat nu uit de volgende leden: dhr M.P.N. van Boxtel, mw. E.G.K. Mulders – van Heijningen, dhr E. Yildiz, dhr E. van Gessel, mw. A.J.P.M. van der Steen, mw. E.J. Slegtenhorstk, mw. G.M. Vinck.

Meer aandacht in 2015

Heeft u behoefte om meer aan uw soepelheid, kracht en evenwicht te werken? Wil u beter leren ademen, voelen, meer ontspannen in het hier en nu of meer leren over hoe u met pijn of spanningsklachten in uw lichaam kunt omgaan?

Yoga is voor alle leeftijden(ook voor 60+) en alle niveaus en helend voor veel lichamelijke klachten. In de Ruwaard zijn er yogalessen op donderdagavond van 19.00 tot 20.00 uur en van 20.15 tot 21.15 uur. Volg eens een gratis proefles.

Steeds meer onderzoek wijst uit dat mediteren positieve gezondheids- en welzijnseffecten biedt. Op onze website is daarover meer informatie te vinden. Heeft u last van onrust, stress, depressie of pijn? U kunt er anders mee leren omgaan door yogabeoefening of het volgen van een Mindfulness (aandacht) training. Op 11 februari 2015 start nieuwe basistraining. Op 28 januari a.s. is er hierover een kennismakingsworkshop.

Ook zijn er oefengroepen die om de week bij elkaar komen en waar instroming mogelijk is, indien plaats. Op iedere 2e zondagochtend van de maand organiseren we een Sangha bijeenkomst waarin aandachtsoefeningen, ontspanning, dharma en mindful lunchen. Iedereen, met of zonder meditatie ervaring, is hier welkom!

Op www.beweegenleef.nl is meer informatie te lezen over bovenstaande cursussen en activiteiten die Beweeg en Leef in de gemeente Oss verzorgt.

Opgeven kan via:

info@beweegenleef.nl

Telefoonnummer: 06-41126286.

DAT IS NOU BEZUINIGEN!

BIJ HET KRINGLOOP BEDRIJF IS HET AVONTUURLIJK WINKELEN, TEGEN DE SCHERPSTE PRIJZEN: KLEDING, BOEKEN, MEUBELS, SPEELGOED, ELEKTRONICA, CURIOSA ENZOVOORT!



Kringloop bedrijf Oss
Kringloop bedrijf Bernheze

www.kringloopbedrijfoss.nl



Tijd voor mensen!

Dat is waar het bij de medewerkers van Interzorg om draait. Ze zijn trots en enthousiast. Of het nu gaat om verpleegkundige zorg, persoonlijke verzorging, langdurige zorg, begeleiding of hulp bij het huishouden, onze zorgverleners behoren tot de beste op hun vakgebied.

Kleine teams
Vaste gezichten
1 aanspreekpunt
1 telefoontje om de zorg te starten

interzorg

Oss/Uden/Veghel 0412 651 428 www.interzorgthuiszorg.nl

Top talent

Tijdens het Ruwaard midzomerfestijn 2015 wordt op zaterdag 13 juni een talentenshow georganiseerd. Het is vergelijkbaar met Holland's got talent, dus alles kan, zang, dans, instrumentaal, sport, enz,.... Alleen of met een groep. Zolang het maar op ons podium van 5x10 meter past. Laat zien waar je goed in bent en wordt het TOP TALENT van het Ruwaard Midzomerfestijn! De optredens worden beoordeeld door een deskundige jury.

Voor info of aanmelding mail naar: midzomertalenten@gmail.com



Foto's bron: Rucrea, midzomerfestijn 2013

Wij ontmoeten u graag bij De Ruwaard!



Dagelijks een afwisselend dagmenu

Wist u al dat u dagelijks terecht kunt in onze Gasterij? Wordt het klaarmaken van een warme maaltijd u af en toe teveel of heeft u een keer geen zin om zelf te koken? Dan kunt u 's middags of 's avonds bij ons genieten van een heerlijk dagmenu.

Vrijwilligerswerk: iets voor u?

Draagt u onze ouderen een warm hart toe en lijkt het u iets om als vrijwilliger wat voor hen te betekenen? Er is een grote diversiteit aan vrijwillige werkzaamheden die u, variërend van enkele uren per maand tot enkele uren per week, kunt uitvoeren. Op dit moment zijn in zorglocatie De Ruwaard de volgende vrijwilligersfuncties beschikbaar:

- Dierenverzorg(st)er, voor onze nieuwe huisgenoten: konijnen en kippen.
- Gastvrouw voor de bar, op maandag van 18.30 tot 21.00 uur.
- Gastvrouw bij de broodmaaltijd, op maandag van 16.30 tot 18.30 uur.

Zit er iets leuks voor u bij, aarzel dan niet en neem contact op met Francis v.d. Broek, coördinator vrijwilligers, (0412) 683683.

De Ruwaard - Ministershof 1 - Oss
(0412) 683 683 - receptie.deruwaard@brabantzorg.eu



Serviceflat Sterrebos gaat op zoek in 2015!



In dit **nieuwe jaar** willen wij graag onze **100^{ste} vrijwilliger** verwelkomen. Wij zoeken nog: **gastvrouwen** of **gastheren** voor de bar en/ of het restaurant. Heeft u misschien wat tijd over, wilt u dichtbij in uw **eigen wijk** iets voor een ander betekenen, kunt u minimaal 2 x per maand de helpende hand toesteken, dan zou ik het fijn vinden om geheel vrijblijvend een informatief gesprek aan te gaan met u. Heeft u misschien andere talenten en interesses dan hoor ik die ook graag. Wie weet kan er op die manier iets leuks ontstaan. Aarzel niet en begin het **nieuwe jaar** samen met mij aan deze uitdaging!

Wij **zoeken** nog veel meer. Bijvoorbeeld mensen die graag in **contact** willen komen met anderen. Ook dit kan in Sterrebos. U kunt deelnemen aan leuke activiteiten, maar ook gezellig bij ons koffie komen drinken of eten.

Heeft u misschien plannen om kleiner te gaan wonen en toch **toekomstbestendig**? Wij zijn altijd op **zoek** naar **nieuwe huurders**, vandaar dat wij een mooie **modelwoning** hebben om te bezichtigen. Bel me gerust om eens een kijkje te nemen.

Hebt u wellicht geen zin meer om te hossen maar u wilt toch van de Carnavalsfeer genieten, dan wil ik u graag uitnodigen voor een smakelijk en gezellig **Carnavals Stampottenbuffet** met **entertainment** op **woensdagavond 11 februari 17.30** uur. Onze gasterij de Spil staat dan helemaal in het teken van de Carnaval. Van 17 januari tot 1 februari kunt u bij de receptie van Sterrebos een entreekaart kopen voor € 12,95 per stuk. Oh ja, u mag gerust iemand meenemen en heeft u zin om in carnavalskledij te komen, dan verhoogt dat natuurlijk helemaal de sfeer. Ik hoop **tot ziens** in Sterrebos!

Hebt u interesse of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met mij, Sonja Haven, Sterrebos tel. 668000 of sonja.haven@brabantzorg.eu of kijk even op www.activiteitendeontmoeting.nl

SPORT TOT 1 FEBRUARI

GRATIS*

✓ PUUR HEEFT GEEN VERPLICHTE JAARCONTRACTEN

✓ BIJ PUUR KAN JE AL ONBEPERKT SPORTEN VANAF 11 EURO PER MAAND

PUUR
FITNESS



*vraag naar onze voorwaarden

PUUR Fitness | Euterpelaaan 19 | 5344 CA Oss | Tel. 0412-64 65 99
info@puur-fitness-oss.nl | www.puur-fitness-oss.nl

PRAKTIJK DE RUWAARD

Fysiotherapie Manuele Therapie Medische Fitness



Schaepmanlaan 61

5344 BB Oss

Tel. 0412-631345

www.praktijkderuwaard.nl

info@praktijkderuwaard.nl

Info avond Buitenspeeldag

Op 10 juni is wederom de Buitenspeeldag. Ook dit jaar mogen kinderen weer voor 1 middag veilig op straat spelen. Voor organisatoren is er op dinsdag 24 februari een informatie avond in Buurthuis Kortfoort, Floraliastraat 93. De avond begint om 19.30 uur.

Aanvraagformulieren van de buitenspeeldag kunnen in februari en maart ook worden gedownload via www.vivaan.nl of www.oss.nl. Wij hopen u te mogen begroeten op de infoavond en samen met u een heel leuke buitenspeeldag te organiseren op woensdagmiddag 10 juni 2015!

Gezamenlijke aanpak Componisten- buurt vordert

De huurwoningen met platte daken in de Verdijkstraat, Vivaldistraat, van Anrooijsstraat en Wagenaarstraat staan er weer fris blij.

In december rondde BrabantWonen het groot onderhoud in dit deel van de wijk af. De eensgezinswoningen kregen een geheel nieuw uiterlijk. Borstweringen, boeiborden en dakbedekking werden vervangen, kozijnen geschilderd en het voegwerk is vernieuwd waar dat nodig was. Binnen werd het nodige werk verricht aan leidingen, badkamers, toiletten en keukens.

Ook de aanleg van de groenstrook is klaar. Een deel van de bomen die september 2014 werden geroid, dient nu als materiaal om op te spelen, springen en klimmen. Ook in de Joost van den Vondellaan zijn bomen geroid, omdat hier volgend jaar vrij liggende fietspaden worden aangelegd. Om daar ruimte voor te maken, is de middenberm gedeeltelijk afgegraven. Met de grond die over was, legde de gemeente heuveltjes aan in de groenstrook. Er wordt al volop gespeeld!

Op 27 mei wordt de groenstrook officieel geopend met een groot buurtfeest voor jong en oud!

In januari start de gemeente Oss ook met de inrichting van de openbare ruimte van de hofjes aan de noordkant van de Wagenaarstraat. Ondertussen worden aan de zuidzijde van de Wagenaarstraat de voorbereidingen getroffen voor de renovatie van de woningen met schuine daken. De betrokkenheid van de bewoners is groot, zo bleek uit de hoge opkomst bij de informatieavonden begin januari. BrabantWonen verwacht in februari met de werkzaamheden te starten. De bouwkeet verhuist dan naar de hoek van de Wagenaarstraat en de Vivaldistraat.



Foto's bron: onbekend

Find us on
Facebook

Willaertstraat 18 in Oss

Keijzers-van Hoorn
DE specialist in
elektrische fietsen!

www.keijzersvanhoorn.nl

50 jaar Ruwaard!

In november heeft er een oproep in onze Rucreant gestaan, waarin gevraagd werd om een logo te ontwerpen. Dit logo gaat een jaar lang, tijdens alle festiviteiten gebruikt worden.

Acht Hooghuis studenten en twee wijkbewoners hebben hun creatie ingezonden. Uit deze tien ontwerpen heeft een deskundige jury het winnend ontwerp gekozen. Op 15 januari is de winnaar bekend gemaakt: Annet van den Langenberg. Annet is Ruwaard bewoner en in het dagelijks leven webdesigner. Ze woont inmiddels tien jaar in Oss. De Muzelinck heeft een bon ter waarde van € 80,- ter beschikking gesteld voor de winnaar.

Wethouder René Peters gaat de bon aan Annet overhandigen. Tegelijkertijd zal het logo dan gepresenteerd worden aan het publiek. Dit alles gaat plaatsvinden op zondag 8 februari om 11.00 uur in de omgeving van De Dromer / NME centrum de Elzenhoek. Iedereen is van harte uitgenodigd om de presentatie bij te wonen. Voor de kinderen wordt een sportief programma voorbereid, en natuurlijk staat er iets warm klaar voor kinderen en volwassenen. Dit is meteen de eerste aanzet voor het jubileumjaar met als thema "diversiteit en verbinden".






P. Smits

groente en fruit



P. Smits groente en fruit is een markthandel in groente en fruit.

Versheid, kwaliteit en smaak staan bij ons voorop en daar doen we dan ook iedere dag ons best voor.

Ons assortiment is zeer uitgebreid en beschikt (seizoensgebonden) over producten uit eigen tuin, diverse paddenstoelen, exotisch fruit, reguliere groente en fruit soorten en is ten alle tijden van de beste kwaliteit. Met onze jarenlange markt ervaring zijn we sinds kort een **nieuwe uitdaging** aan gegaan. Via onze **webwinkel** bezorgen we uw verse groente en fruit bij u in de keuken! Erg gemakkelijk als u geen tijd of mogelijkheid heeft om boodschappen te doen. Met deze extra service bieden wij de mogelijkheid om boodschappen te doen met de kwaliteit die u van ons gewend bent,

maar dan voor u thuis bezorgd!



Bezoek onze markten en standplaatsen in Oss en omgeving:

- Dinsdag 8-13uur Vinkel
- Woensdag 8-13uur Oss (winkelcentrum Heihoek)
- Woensdag 11-17uur Ewijk
- Donderdag 12.30-18uur Berghem
- Vrijdag 8-14uur Oss (Vierhoeksingel)
- Vrijdag 13-18uur Heesch
- Zaterdag 8-15uur Oss (winkelcentrum Ussen)
- Zaterdag 8-13uur Geffen





Kijk op onze website:
www.versgezond.nl
 En volg ons op social media:
facebook.nl/psmitsgroentefruit
twitter.com/psmitsgf

Vrijwilligers- college Vivaan: Leren van elkaar

Werk je als vrijwilliger en wil je nieuwe vaardigheden of kennis opdoen? Of wil je als vrijwilliger aan de slag maar mis je bepaalde vaardigheden of kennis? Dan is de Vrijwilligerscollege er voor jou! Door meer te leren over een bepaald onderwerp kun je jouw vrijwilligerswerk nog beter uitvoeren en het plezier in je taak vergroten.

Een vrijwilligerscollege kan een cursus, workshop, lezing, bijeenkomst of persoonlijke begeleiding zijn, afhankelijk van jouw behoefte. Zo is er op 30 januari een workshop over 'hoe schrijf ik een (pers)bericht of artikel Hoe schrijf ik een (pers)bericht of artikel. Worstel jij ook met het stukje schrijven voor je clubblad, regioblad, buurtkrant, of voor een folder van jouw vereniging of vrijwilligerswerk. Dan heb je nu de kans in deze workshop om er wat over te leren. Een korte inleiding met de basis principes over het schrijven van een stuk in het algemeen. Je gaat in de workshop ook aan de slag met vragen en voorbeelden. Breng daarom je stuk (je) mee en maak gebruik van de praktische tips en adviezen van Douwe Klaazen die de workshop gaat begeleiden.

De workshop vindt plaats;
Op 30 januari van 13.30 tot 15.30
Bij het Talentcentrum Berghemseweg 8B in Oss

Voor aanmeldingen en informatie kun je terecht bij de coördinator van het vrijwilligerscollege Nezahat Akbal tel; 06 14342408 of mailen vrijwilligerscollege@vivaan.nl



Het Osse Inloophuis

Het inloophuis is open voor iedereen die zin heeft in een kopje koffie/thee, een praatje of een spelletje.

Voor de maanden oktober, november en december 2014 organiseert HOI, in de Pinksterterp (achter de Paaskerk) op donderdag van 9.30-12.00 uur en in de Carmelzaal van de Jozefkerk op zondag van 14.30 - 17.00 uur de volgende extra activiteiten:

Pinksterterp

Elke donderdagochtend in de Pinksterterp (achter de Paaskerk) vanaf 09.30 tot 12.00 uur. Op donderdag 4 december wordt het Sinterklaasspel gespeeld. Tussen de Feesten maandag 29 december

Carmelzaal van de Jozefkerk

Elke zondagmiddag in de Carmelzaal van de Jozefkerk vanaf 14.30 tot 17.00 uur. Op zondag 23 november gaan we kerststukjes maken. Graag een tang meenemen. Op zondag 30 november wordt het Sinterklaas spel gespeeld.

Alles gebeurt onder deskundige leiding.

VAN PINXTEREN AUTO'S

- Occasiondealer
- Universeel autobedrijf
- Onderhoud en AKP
- Schaderegeling
- BOVAG-lid

VOOR HET BESTE ONDERHOUD!!

Wij onderhouden alle merken auto's tegen een scherp tarief.
Ook hebben we regelmatig mooie aanbiedingen voor zomer en winterbanden
Elke schade aan uw auto repareren wij, voor alle verzekeringsmaatschappijen

Euterpelaan 5 Oss
0412-452250
www.vanpinxterenautos.nl



OPTIMAAL VOETENWERK MIDDELS
3D CAD-CAM TECHNIEK SINDS 2002

**START DE ZOMER MET CUSTOM
MADE SLIPPERS OF SANDALEN!**

Sinds 2002 zijn Jaap den Doop en Martin Konings druk in de weer om de oorzaak van voetgerelateerde klachten weg te nemen. Door gebruik te maken van de meest nauwkeurige drie dimensionale scan- en freesapparatuur wordt er bij 3D Voetcentrum Nederland naar gestreefd om podotherapeutische zolen exact te relateren aan de individuele voetvorm. Tevens zijn er op deze zolen gebaseerde slippers of sandalen mogelijk, welke een ideale aanvulling zijn op het zoolgebruik in schoeisel.

Podotherapie den Doop & Konings te Oss (bij huisarts Holten in de Ruwaard) en in Berghem (in gezondheidscentrum IMRO-sana) vormen onderdeel van 3D Voetcentrum Nederland en de podotherapeutische zolen worden in eigen beheer met behulp van een computergestuurde frees gefabriceerd. De (voet)klachten die een podotherapeut behandelt kunnen uiteenlopen van het kind dat niet goed mee kan tijdens de gym, de (actieve) sporter die optimaal wilt blijven presteren dan wel de tachtigjarige die graag een uur klachtenvrij wilt kunnen wandelen. Het betreft ook klachten die voortkomen uit het niet goed functioneren van de voeten door enkel-, knie-, heup- en/of rugklachten en overbelasting als gevolg van veel staan en lopen.

3D CUSTOM MADE SLIPPERS OF SANDALEN

Martin Konings: "Wist je dat je een groot deel van de tijd in omstandigheden verkeert die vragen om ander schoeisel dan uw gebruikelijke schoenen? Denk aan situaties als thuis blootsvoets gaan, zomerse periodes en op vakantie. Typische momenten waarop je graag open schoeisel draagt met een therapeutische ondersteuning. De custom made slippers of sandalen zijn bijvoorbeeld ook uitermate geschikt voor mensen met een beenlengteverschil. Onze custom made slippers of sandalen zijn verkrijgbaar in diverse modellen en kleuren en worden evenals de zolen exact op de voeten aangemeten."

DE PODOTHERAPIEPRAKTIJKEN VAN 3D VOETCENTRUM NEDERLAND ONDERSCHIEDEN ZICH DOOR:

1. Twaalf jaar ervaring in 3D CAD-CAM modelleer- en freestechniek.
2. Uitvoerig onderzoek van de voetfunctie in relatie tot de rest van het gestel.
3. Perfectionistische en patiëntgerichte kwaliteit.
4. 3D animatie voor gedetailleerde uitleg aan de patiënt.
5. Eigen fabricage in de 3D-VCN werkplaats.
6. 3D custom made slippers of sandalen in diverse kleuren en modellen.
7. Meestal algehele of grotendeelse vergoeding zorgverzekeraars.
8. Directe Toegang Podotherapie (geen verwijzing van huisarts noodzakelijk).

VOOR UITGEBREIDE INFO GA EENS ONLINE

Op de website www.3d-vcn.nl is nog veel meer informatie te vinden over 3D-VCN dan wel de custom made slipper of sandalen. Een misvatting is dat door de steunzolen de spieren lui worden. Bij onze zolen is het tegendeel waar. De spieren moeten juist werken door de zoolcorrectie. Wij maken geen ouderwetse steunzolen, maar podotherapeutische correctiezolen voor iedereen en indien het niet ten nadele van de therapie gaat zo dun als mogelijk en altijd afgestemd op het te

VANAF HEDEN DIRECTE TOEGANG PODOTHERAPIE

WWW.3D-VCN.NL

3D Voetcentrum Nederland - Podotherapie den Doop & Konings

Locatie Oss: Bilderdijkstraat 2 (bij huisarts Holten in de Ruwaard)

(0412) 623 625

Locatie Berghem: Burgemeester van Erpstraat 4 (GHC IMRO-sana)

Vraag & aanbod

Professionals die betrokken zijn bij bewoners uit de Ruwaard zien en spreken elkaar in het Wijkpunt Ruwaard ze kennen allemaal bewoners die of hun talenten in willen zetten of van een ander een talent zouden kunnen gebruiken omdat ze dan geholpen zijn. We willen dit graag onder de aandacht van bewoners brengen omdat we op deze manier een groter bereik hebben en daarmee een grotere kans dat er iets gedaan kan worden met vraag of aanbod. Kijk of je iemand kan helpen of wellicht zelf geholpen kan worden. Aarzel in dat geval niet en neem contact op.

Vraag

Voor een leuke wijkactiviteit zijn actieve bewoners op zoek naar mensen die figuren goed en mooi kunnen uitzagen uit hout. Ook is men op zoek naar wol, alle kleuren wol zijn welkom!

Vraag

Het Oss Inloophuis (beter bekend als HOI) zoekt enkele vrijwilligers voor de zondagmiddag om te helpen met o.a. gesprekjes, koffie schenken.

Vraag

Koor 'het Hofke' zingen één keer per maand tijdens een kerkdienst in de Ministershof. Repeteren op maandagavond van 19.00 – 20.00 uur. Alle stemmen zijn hier van harte welkom want het koor is nu nog met slechts 5 personen. Kom gerust eerst kijken

Vraag

Wie vindt het leuk om één keer per maand op woensdagmiddag een leuke activiteit te begeleiden voor een groep basisschoolkinderen uit de Ruwaard. Locatie: de Deel in de Treubstraat.

Vraag

Dagbestedingscentrum de Hulst zoekt vrijwilligers voor cliënten met een ernstige tot matige verstandelijke beperking voor diverse activiteiten. Denk aan een wandeling, spelletjes spelen, knutselen, muziekmiddag.

Aanbod

Ruwaardbewoner biedt zijn talent aan om elektronica te maken voor buurtgenoten (denk aan: koffiezetapparaat, radio, boormachine, bladblazer etc). Hij kan bijna alles repareren waar een snoer aan vastzit mits hij er gereedschap en/of eventuele vervangende onderdelen voor heeft als iets defect is. Hij repareert geen apparatuur die nog in de garantietijd zit. De eventuele defecte apparaten kunnen gebracht worden naar het adres van de reparateur, deze komt niet op locatie.

Aanbod

Moeder (37) van twee jonge kinderen zou graag wat ondernemen met andere moeders binnen de Ruwaard (wellicht in combinatie met de kinderen?). Haar interesses zijn breed, maar fotografie is wel iets waar ze graag mee bezig is.

Aanbod

Elke woensdagochtend een crea/knutselochtend in de lemhof voor de liefhebbers (enkel materiaalkosten) verzorgd door actieve bewoners uit de wijk.

Aanbod

Broodje Ruwaard: Wekelijkse dinsdaglunch van 12.00 uur – 13.30 uur ter bevordering van sociale contacten door leuke gesprekken met elkaar . Locatie: Wijkpunt Ruwaard

Aanbod

n de Dichtersbuurt is naast de Jeu des boules baan in de Brederodestraat een moestuin aangelegd waar enkele mensen mee aan de slag zullen gaan in mei. Wie vind het leuk om hier bij aan te sluiten?

Reageren of eigen advertentie plaatsen neem contact op met Bart Hoes, sociaalwerker Vivaan, Bart.Hoes@vivaan.nl telefoon 06-14342912





Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijdbiljarttafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard
Sterrebos 35 5344 AN Oss
Telefoon: 0412-647900
beheer@deniemhof.nl
www.deniemhof.nl

Agenda

Rucree Creatief	elke woensdag
Zwerfvuil Woud 2	31 januari
HOI bloemschikken	12 februari
Jeugd disco in de Deel	21 februari
Wijkraad-Ruwaard	23 februari
Wijkstichting Rucree	3 maart
NL Doet	20/21 maart
Paaseieren zoeken	29 maart
Rucree fietstocht	3 mei
Buitenspeeldag	10 juni
Midzomerfestijn	13 en 14 juni
Burendag	26/27 september
Workshop-dag	21 november

www.rucree.nl



Meer dan u denkt.

In de wereld van drukwerk valt veel te ontdekken. Formaat, vorm, kleur, afwerking, de mogelijkheden zijn bijna eindeloos. Met drukwerk kan meer dan u denkt. Ontdek het met Wihabo.



drukkerij **wihabo** WIJ REGELEN HET VOOR U.

Heesterseweg 13, Geffen • T 073 534 07 00
't Dorp 21, Heesch • T 0412 457 522
www.wihabo.nl

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucree in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor en door Ruwaardbewoners. Verschijnt maandelijks tien maal per jaar, in een oplage van 6400 exemplaren.

DB-Rucree

Peter Krop: voorzitterrucree@gmail.com
Paul van Boxtel : 635453, secretarisrucree@gmail.com
Kees van Vliet: penningmeesterrucree@gmail.com

Wijkraad

Diana van der Steen: wijkraadruwaard@gmail.com

Webbeheerder

Chris v.d. Berkmortel: www.rucree.nl

Rucree Redactie

Jan van Houwelingen 626606, Simone Jacobs,
Helene Smits (grafisch ontwerp): rucreeant@gmail.com

Drukwerk

Drukkerij Wihabo Geffen: 073-5340700

Advertenties

Paul van Boxtel: 635453, rucreeant@gmail.com

Bezorging

Diana v/d Steen: 0649905520,
diana.van.der.steen@live.com

Redactionele richtlijnen: Berichten van lezers, instellingen, verenigingen die betrekking hebben op of van belang zijn voor De Ruwaard en zijn bewoners, zijn welkom. De redactie behoudt zich het recht artikelen en beeldmateriaal aan te passen/in te korten. Aangeleverde artikelen zijn bij plaatsing eigendom van de Rucreant.

Volgende kopij inleverdatum: **10 februari 2015**