

Informatieblad voor alle Ruwaardbewoners van **Stichting voor Samenlevingsopbouw RUCREA** in samenwerking met **WIJKRAAD RUWAARD**

Kopij inleveren uiterlijk vóór: **13 januari 2015** bij rucreant@gmail.com



Familie Verbruggen-Sieben goes Alpe d'HuZes

Op 5 juni 2013 deed René voor het eerst mee aan de Alpe d'HuZes een evenement wat erop gericht is om zoveel mogelijk geld bij elkaar te fietsen en te lopen voor **KWF kankerbestrijding** om onderzoek mogelijk te maken en ervoor te gaan dat kanker binnen 10 jaar een chronische ziekte is waar je niet meer aan dood hoeft te gaan.



Deelnemers gaan dan op woensdag 3 of donderdag 4 juni 2015, één of meerdere keren de berg **Alpe d'Huez beklimmen** waarvoor ze zich laten sponsoren. **Na twee keer met het hele gezin als supporter van mijn man en als vrijwilliger mee te zijn geweest hebben we nu besloten om nog een keer mee te doen maar dan met zijn allen.** Op woensdag gaan Gertrud en Andrés de alpe dHuZus lopen en op donderdag gaan Yamile en René de Alpe d'HuZes fietsen. Hiervoor moeten we veel sponsorgeld bij elkaar sprokkelen, we hebben daarom **enkele acties op touw gezet** zoals;

- **Wafels, cupcakes en appelflappen verkopen op 24 december 2014.**
- **En Wafels appelflappen en oliebollen op 31 december 2014.**
- **Ook vind u ons op diverse kerstmarkten met leuke acties.**

De opbrengst van onze actie komt volledig ten goede aan Alpe d'HuZes.

De prijzen zijn:

cupcakes groot € 1 p.st of 4 voor € 3,
kleine cupcakes 50 ct per stuk of 6 voor € 2,50
wafels 50 ct.p.st. of 6 voor € 2,50
appelflappen € 1 p.st of 4 voor € 3
oliebollen 50 ct p.st. of 15 voor € 5



Alle kleine beetjes maken ook samen een groot geheel.

Bestellen per e-mail of telefonisch (Kan nu al!)

Wil je iets lekkers bestellen met kerst of oudjaar stuur dan een mailtje naar challenge4life@ziggo.nl voor donaties kun je ook daarnaartoe mailen we sturen je dan een link hoe je direct op de site kunt doneren. Ook als je ons wilt volgen kun je dat ook via www.opgevenisgeenoptie.nl en dan naar onze actiepagina's gaan. **Voor info Gertrud Verbruggen 06 5187 5931**

Verstand van Lekker Vlees!



GÉRARD PETERS, keurslager

Sterrebos 3, w.c. De Ruwert
5344 AL Oss
Tel. 0412-622691
www.peters.keurslager.nl

Wijkstichting Rucree organiseert en/of ondersteunt in 2015 o.a. onderstaande activiteiten:

- ◆ **Jeugd disco avonden in de Deel** (zie de Rucreant)
- ◆ **Rucree Creatief** (elke woensdagochtend D'n Iemhof)
- ◆ **Buurtpreventie-teams**
- ◆ **20/21 maart** **NL Doet**
- ◆ **29 maart** **Paaseieren zoeken**
- ◆ **3 mei** **Rucree fietstocht**
- ◆ **10 juni** **Buitenspeeldag**
- ◆ **13 en 14 juni** **Midzomerfestijn**
- ◆ **26 en 27 september** **Burendag**
- ◆ **21 november** **Workshop-dag**

Wilt u uw straat of wijk leefbaarder maken ?

Kom dan in actie en meldt u aan als vrijwilliger

voor een van de bovenstaande activiteiten.

Info secretarisrucree@gmail.com



Minder last van stress door Mindfulness & Yoga

Mindfulness is een aandachts-training waarin u leert meer in het hier en nu te zijn, beter te ontspannen en te ademen, naar uw gevoel te luisteren en stress of gepieker te reduceren. Het biedt goede resultaten o.a. bij stress gerelateerde, depressieve of chronische pijnklachten.



In februari 2015 start bij Beweeg en Leef, centrum voor beweging, leefstijl en coaching, een basistraining, verzorgd door een ervaren en gecertificeerde Mindfulness-trainer.

Heeft u last van een opgejaagd of onrustig gevoel, vaatproblemen of een te hoge bloeddruk? Wilt u beter slapen, zich beter kunnen concentreren of meer in balans komen? **In januari is er een introductieworkshop.** Aanmelden kan via www.beweegenleef.nl of

bel naar **06-41126286**. In de Ruwaard biedt Beweeg en Leef wekelijks Hatha Yoga lessen aan door een ervaren en gediplomeerde docent, waarbij zowel inspanning als ontspanning aan bod komt. Ook in deze lessen werken we met aandacht, in lichaamsoefeningen, adem, houding en balans. Op ieder niveau en voor iedere leeftijd zijn de lessen mee te doen op donderdagavond van 19.00 – 20.00 en van 20.15 – 21.15 uur.

Winteraanbieding voor Rucreantlezers:

Lever dit bericht in en ontvang 2 gratis yogalessen!

Deze aanbieding is geldig tot 1 feb. 2015 (indien nog plaatsen beschikbaar). Aanmelden kan via: info@beweegenleef.nl of bel naar **06-41126286**. Beweeg en Leef biedt diverse cursussen aan in beweging en ontspanning in diverse wijken en dorpen in de **gemeente Oss**.

Alle informatie is terug te vinden op www.beweegenleef.nl.



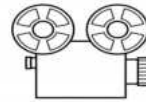
Tijd voor mensen!

Dat is waar het bij de medewerkers van Interzorg om draait. Ze zijn trots en enthousiast. Of het nu gaat om verpleegkundige zorg, persoonlijke verzorging, langdurige zorg, begeleiding of hulp bij het huishouden, onze zorgverleners behoren tot de beste op hun vakgebied.

**Kleine teams
Vaste gezichten
1 aanspreekpunt
1 telefoontje om de zorg te starten**



Oss/Uden/Veghel 0412 651 428 www.interzorgthuiszorg.nl



Zin in film

Na een druk bezochte eerste film van dit seizoen, die prachtig was om te zien en ook veel bij iedereen opriep, vertonen we **vrijdag 16 februari 2015: MAR ADENTRO**

Ook deze keer zal de film genoeg stof voor een inspirerend gesprek opleveren. 'Zin in film' biedt je een waardevolle avond waarin de beleving van het film kijken wordt gecombineerd met het nadenken over onszelf en ons leven. Daarom is er voor elke film een korte inleiding en na iedere film wordt er stil gestaan bij wat de film in ons oproept.

De volgende film staat gepland op: **vrijdag 27 februari 2015**

The Shawshank Redemption

LET OP!! De locatie is gewijzigd. De avonden van 'Zin in film' beginnen om 19.30 uur op **Het Hooghuis locatie Oss-West, Verdijkstraat 75 in Oss**. De entree bedraagt 5,- inclusief koffie/thee in de pauze. Zie ook www.zininfilmoss.nl



Bezoek ook onze website www.rucreea.nl

De redactie ontvangt, ook voor deze uitgave, erg veel artikelen. Dat zijn we heel blij mee. Helaas konden we niet alles plaatsen. Op onze website www.rucreea.nl treft u de artikelen die niet of niet helemaal in deze Rucreant zijn geplaatst. De digitale Rucreant omvat weer vele extra pagina's.

NLdoet. 20 en 21 maart 2015.



Brengt ons bij elkaar.

Ook in 2015 kan het **Oranje Fonds** een bijdrage geven voor NL. Doet klussen. Zo roepen we niet alleen vrijwilligers op om u te helpen, maar heeft u ook middelen om uw wensen uit te laten voeren.

De maximale bijdrage is dit jaar € 400,=
Sluitingsdatum is 31 januari 2015, maar OP =OP.

Voor voorwaarde zie <http://www.nl doet.nl/>

Voor een aanvraag moet u een officiële vereniging of stichting zijn.

Mogelijk kan Rucreea u hiervoor de aanvraag verrichten.

Neem tijdig contact op met Rucreea!

DK**ALTIJD GOEDKOOP
TANKEN****SHOP VOORDEEL****VOOR ELK TYPE AUTO DE BESTE:****- MOTOROLIE**MOTOROLIE ADVIES VIA **- RUITENSPROEIERVLOEISTOF****- KOELVLOEISTOF****UITGEBREID ASSORTIMENT
ZOMER EN WINTER ARTIKELEN**

- BLOEMEN
- HAARDHOUT
- HOUTPELLETS
- ANTRACIET
- BRIKETTEN
- STROOIZOUT

**10 LTR
GETANKT?
WASSEN
V.A. €1****Vanaf heden ligt het boek:****"De geschiedenis van Oss
en zijn industrie in beeld"****in de winkels.**

Een boek waarin, door Ruwaardbewoner Jan Derksen, wordt ingegaan op de geschiedenis van Oss in het algemeen en het ontstaan van de industrie. In het grootste deel van deze twee hoofdstukken zal de geschiedenis worden belicht d.m.v. foto's van toen en heden. Tevens zullen 17 bedrijven hun eigen geschiedenis en hun plaats binnen de Osse economie beschrijven. Daarnaast gaan wij samen met de gemeente in op de betekenis van de huidige industrie (economie) voor Oss en wat zij in de toekomst voor Oss gaat betekenen. Dit boek is het eerste deel van 7 titels welke in de loop van de tijd zullen verschijnen.

Andere titels zijn:

- Oss en zijn monumenten
- Oss en zijn dorpen
- Oss en zijn natuur
- Oss en zijn cultuur
- Oss en zijn inwoners
- Oss en zijn sport



Verkrijgbaar op onderstaande adressen:

Boekhandel Derijks	Walstraat
Primera	Winkelcentrum Ussen
Bruna	Winkelcentrum "de Ruwert"
Van Orsouw	Industrielaan
VVV	Spoorlaan

De prijs van het boek is € 34,00.

PRAKTIJK DE RUWAARD

Fysiotherapie Manuele Therapie Medische Fitness



Schaezmanlaan 61

5344 BB Oss

Tel. 0412-631345

www.praktijkderuwaard.nlinfo@praktijkderuwaard.nl**Geen Steve Jobs-school en toch tablets in de klas!**

De leerlingen van groep 3 t/m 8 van **obs De Telescoop** hebben hun werkschriften rekenen ingeruild voor Snappet tablets. Dit hebben zij gedaan met meer dan 550 ander basisscholen in Nederland. Eind vorig schooljaar viel de beslissing om er mee te gaan werken. En nu zijn ze er volop mee bezig.



Vanaf 1 september zijn de kinderen er al mee aan het werk. Ze zijn erg enthousiast en de eerste indruk is zeer positief. De leerlingen verwerken de oefenstof met meer concentratie, motivatie en plezier. Het is zelfcorrigerend, op niveau, uitdagend en motiverend. Het werken met tablets leidt tot verbeterd leerresultaat. Bovendien sluiten tablets goed aan op de belevingswereld van kinderen.

Met dit systeem heeft ieder kind op een eigen tablet toegang tot les- en oefenmateriaal op het geschikte niveau. Ook is het zeer geschikt voor individuele leertrajecten. Snappet werkt met een tablet zonder onnodige toeters en bellen.

De leerkrachten hoeven minder na te kijken en houden daarvoor meer tijd over om lessen voor te bereiden. Er wordt gebruik gemaakt van een "dashboard". Dat geeft direct inzicht en overzicht voor zowel leerkracht als leerling. Er kan dan direct en adequaat op fouten worden gereageerd. Kortom een prima vernieuwing voor De Telescoop, waar de leerlingen heel veel plezier van hebben.

Openbare Vergadering**Voor in uw agenda!!****Wijkstichting Rucrea 6 januari 2015****Wijkraad-Ruwaard 19 januari 2015***Beiden in D'n Iemhof Aanvang 19.30 uur***U BENT VAN HARTE WELKOM**



Wijkagent
Mark Hoffman

‘Ontneem
dieven
de
gelegenheid’



Wijkagent
Martin Kuijs



**De wijkagenten van de Ruwaard,
Mark Hoffman & Martin Kuijs,
over de aanpak van woninginbraken**

‘Ontneem dieven de gelegenheid’

Mark Hoffman en Martin Kuijs kunnen het als wijkagenten van de Ruwaard niet genoeg benadrukken. Het voorkomen van een woninginbraak heb je als bewoners voor een groot deel zelf in de hand. “Een inbraak valt natuurlijk nooit helemaal uit te sluiten. Maar hoe moeilijker je het de inbreker maakt, hoe meer hij zal twijfelen om een poging te wagen.”

Woninginbraken raken ons allemaal, iedere inwoner van Nederland (dus ook in onze Ruwaard), kan zich er iets bij voorstellen. Mark Hoffman en Martin Kuijs kunnen het als wijkagenten van de Ruwaard niet nalaten om het voorkomen van deze vorm van criminaliteit zoveel mogelijk onder de aandacht te brengen.

Zelf zijn Mark Hoffman en Marin Kuijs nog nooit geconfronteerd met een daadwerkelijke inbraak, zo gaven ze aan. “Wel één van hen met een poging daartoe en dat was al vervelend genoeg. Bij meerdere collega’s is wel ingebroken en dan blijkt de impact enorm. Iemand is in jouw domein geweest, dat tast je veiligheidsgevoel aan.

Gelegenheidsinbrekers

Het gezegde **‘de gelegenheid maakt de dief’** is in deze tijd nog steeds van toepassing, vertellen deze wijkagenten. **“Het gros van de woninginbraken wordt gepleegd door gelegenheidsinbrekers”** Dat zijn inbrekers die uit zijn op gemak, zo min mogelijk risico’s en snel succes. Zichtbaarheid van de buit blijkt de belangrijkste reden om in te breken.

“Een inbreker heeft weinig tijd nodig om zijn slag te slaan. Sluit daarom altijd alle deuren en ramen. Ook al ga je maar heel even naar boven, boodschappen doen of naar de burens. Je kunt nog zulke goede sloten hebben maar als je de deur niet goed op slot doet, heb je er weinig aan”

Inwoners leveren ook een bijdrage aan de preventie van woninginbraken, door hun huis te beveiligen volgens het

Politiekeurmerk Veilig Wonen (PKVW). Huizen en wijken met het PKVW-certificaat, hebben beduidend lagere inbraakcijfers, weten de wijkagenten. “Van de woningen in onze gemeente Oss waar ingebroken is of een poging daartoe is gedaan, is ruim driekwart gebouwd voor 1998, het jaar waarin het PKVW is ingevoerd.

Behalve goed hang- en sluitwerk en eventueel een alarmsysteem, vormt de omgeving een belangrijke factor bij het voorkomen van een woninginbraak. **“Een inbreker wil immers niet dat burens of voorbijgangers hem aan het werk zien. Hoge struiken of bomen rond de woning vergroten daarom de kans op inbraak”.**

Heterdaad

Niet alleen bij het voorkomen van inbraken, maar ook bij de opsporing spelen burgers een belangrijke rol. “In een groot aantal gemeenten zijn buurtpreventieteams actief. **Ook in de Ruwaard fungeert een Buurtpreventieteam.** (dat zouden er overigens meer mogen zijn!). Die teams bestaan uit actieve buurtbewoners die zich vrijwillig inzetten om tot een veiliger buurt te komen. Een ander voorbeeld is Burgernet. In het geval van een inbraak krijgen Burgernetdeelnemers een oproep via hun (mobiele) telefoon met het verzoek uit te kijken naar een persoon of voertuig. De wijkagenten zijn zelf erg enthousiast over de inzet van deze Buurtpreventieteams-Ruwaard. Maar ook worden hondenbezitters opgeroepen waakzaam te zijn. Immers hondenbezitters die bij het uitlaten hun ogen en oren open houden en iets verdachts signaleren, kunnen ze dat direct aan de politie doorgeven. Wij als uw wijkagenten informeren de Ruwaard-inwoners graag over deze en andere mogelijkheden.

“Het inschakelen van de politie zou nog wel wat vaker mogen gebeuren, stellen beide wijkagenten. “Veel burgers lijken het idee te hebben dat je 112 alleen belt in het geval van brand of als iemand in levensgevaar verkeert. Dat is jammer. **Snel alarm slaan, maakt de kans om inbrekers te pakken aanzienlijk groter.** En dat is hard nodig, want het oplossingspercentage van woninginbraken is momenteel nog veel te laag.

Oproep van uw wijkagenten

De wijkagenten uit de Ruwaard, Mark Hoffman en Martin Kuijs roepen de **Rucreant-lezers** die goede tips hebben om het inbrekers moeilijk te maken op, om deze in te sturen. Dit kan via www.politiekeurmerk.nl/wintercampagne. Op deze website staan diverse voorzorgmaatregelen beschreven.

Aanvullingen zijn van harte welkom!

Opbrengst drie Korenmiddag voor HOI

Op zondagmiddag 2 november jl. was er in het gebouw van fam. Geurts aan de Verdijkstraat een korenmiddag.

De drie koren **Z.E.G. Picolomioss** en **Pop-Eye** traden op ter gelegenheid van het 25-jarig jubileum van hun dirigent Peter Ruijs, totaal ongeveer 100 koorleden. De songs Noyana en Halleluja werden door de drie koren gezamenlijk gezongen. Als extra toegift zong het koor **Wereldvrouwen Oss** een zelf geschreven lied.



De luisteraars kwamen in grote getale naar de Verdijkstraat, waar door er een fantastisch zangfeest ontstond.

De opbrengst van € 447,- komt ten goede van Het Osse Inloophuis

Met vriendelijke groet Beppie Lotterman



RABOBANK-leden

bedankt voor het stemmen!

RABOBANK-leden bedankt voor uw stem op het

RUWAARD MIDZOMERFESTIJN

bij de RABOBANK Clubkascampagne 2014

Mede door uw stem maken we er weer

een geweldig Midzomerfestijn van!

U komt toch ook op 13 en 14 juni 2015!

Wijkraad-Ruwaard

Wijkstichting Rucrea

Redactie Rucreant

Wensen alle Ruwaardbewoners

Fijne Feestdagen &
Alle goeds voor 2015

**DAT IS NOU
BEZUINIGEN!**

BIJ HET KRINGLOOP BEDRIJF IS HET AVONTUURLIJK WINKELEN, TEGEN DE SCERPSTE PRIJZEN: KLEDING, BOEKEN, MEUBELS, SPEELGOED, ELEKTRONICA, CURIOSA ENZOVOORT!

 **Kringloop bedrijf Oss**
Kringloop bedrijf Bernheze
www.kringloopbedrijffoss.nl

Wilt u inbrekers echt buiten houden !!!



Slotenmakerij & Mechanische Beveiliging.

Mobiel: 06-54233459 info@slotenmakerij.nl

Gecertificeerd bedrijf VEB-TBMB

www.slotenmakerij.nl



HOI Het Osse Inloophuis

HOI organiseert weer een middag voor allen, die – tussen de feestdagen – behoefte hebben aan gezelligheid, een gesprekje, zo maar een ontmoeting. Wij zorgen voor een hapje, een drankje en een muzikale intermezzo door Picolomioss. Hierna soep en een brood.

Wanneer: **maandag 29 december 2014**

Locatie: **De Pinksterterp**
(achterzijde Protestantse Paaskerk)
Wethouder Van Eschstraat 165 te Oss.

Tijd : **van 15.00 tot 19.00 uur. Toegang is gratis**



Een vrijwillige bijdrage – indien mogelijk – is welkom.

Iedereen die komen wil is van harte welkom !!!

Info inloophuisoss@live.nl

of Bert Jansen Venneboer tel 073 6894788



Reserve Bezorger(s) RUCREANT

Hierbij roep ik vrijwilligers op zich te melden voor de functie van bezorger (v/m) van de Rucreant. Het betreft hier een **vacature "Algemene reserve bezorgers"** voor diverse buurten in de wijk zijn welkom. De Rucreant verschijnt 10x per jaar m.u.v. de maanden juli en augustus. De voorkeur gaat uit naar een bewoners uit de betreffende buurt. Met de inzet van **slechts één uur per maand** kunt u een bijdrage leveren aan de leefbaarheid in onze mooie groene Ruwaard. Op deze wijze blijft het vrijwilligerswerk nog leuk ook !!!

Voor verder info;

Diana van der Steen, GSM 06-49905520,
diana.van.der.steen@live.com



Erfgoedlokaal "Haren ons dorp"

presenteert:

'Mijn Vader en ik'

Erfgoedlokaal "Haren ons dorp" brengt vanaf zondag 7 december een geheel nieuwe tentoonstelling met als thema: 'Mijn Vader en ik'. Een terugblik in de tweede helft van de vorige eeuw waarin onze vader centraal staat ten opzichte van zijn zoon of dochter. Een nostalgische reis langs vele hoogte- en dieptepunten, vastgelegd in unieke beelden uit en van die jaren, aangevuld met veel gebruiksvoorwerpen. Een feest van herkenning, voor velen!

Algemene informatie

- Een bezoek aan deze tentoonstelling is zeker de moeite waard, voor zowel jong en oud! 'Mijn Vader en ik' is geopend vanaf **zondag 7 december en loopt door tot en met zondag 1 maart 2015**.
- Het Erfgoedlokaal is gehuisvest in de oude kloosterboerderij gelegen links naast het gebouwencomplex van **Klooster Bethlehem, aan het Kerkplein te Haren**. Gele bewegwijzeringborden in het dorp wijzen u de weg naar Klooster Bethlehem.
- **Openingstijden:** elke eerste zondag van de maand van 11:00 - 15:00 uur. Bezoek in groepsverband buiten de gebruikelijke openingstijden uitsluitend op afspraak!
- **Entree:** € 2,00 per persoon. Kinderen onder de 12 jaar hebben gratis toegang. Vrienden van het Erfgoedlokaal hebben op vertoon van de vriendenpas gratis toegang!

Wijkbussen in Ussen en Ruwaard

Per 14 december 2014 rijden in Oss wijkbussen in plaats van stadsbussen. De wijkbussen vallen niet onder het openbaar vervoer. **Uw OV-kaart is in de wijkbus dus niet geldig.** U moet in de bus een kaartje kopen. De kaartjes kosten €1,20. U moet wel eerst lid worden. Alleen mensen die in de gemeente Oss wonen, kunnen lid worden.

Hoe kunt u lid worden?

De eerste keer dat u met de wijkbus reist, betaalt u € 5,00 om lid te worden. U krijgt van de chauffeur een formulier mee dat u in de bus in moet vullen. U hoeft de eerste keer geen kaartje te kopen. U krijgt uw lidmaatschapskaart thuisgestuurd.

Kinderen

Kinderen onder de 4 jaar reizen gratis. Kinderen van 4 tot en met 11 jaar die onder begeleiding reizen hoeven niet lid te worden. Zij moeten wel een kaartje kopen.

Wanneer & waar rijdt de wijkbus?

De wijkbus rijdt van maandag tot zaterdag, tussen ongeveer 9 en 18 uur. Op donderdagavond tot ongeveer 20 uur. De wijkbus rijdt één keer per uur. De precieze tijden staan op de borden bij de bushaltes en op www.oss.nl/wijkbus. De wijkbus rijdt in Oss in de wijken Ussen en de Ruwaard hetzelfde als die de stadsbussen reden.

AFSTEKEN VUURWERK 31-12

Je mag op 31 december van 18.00 uur tot 1 januari 02.00 uur vuurwerk afsteken. Let op: dit is korter dan afgelopen jaren!

Extra controle

De politie Oost-Brabant en de afdeling Handhaving van de gemeente Oss werken dit jaar samen. Er wordt streng optreden tegen mensen die de tijden overtreden. Ook controleren ze extra op het in bezit hebben of afsteken van illegaal vuurwerk.

Kerstvieringen CrOsspoint



Ook dit jaar viert de Evangelische Gemeente CrOsspoint het kerstfeest in het "Herinneringshuis van Lith" in de Ruwaard. Het kerstfeest is het feest bij uitstek om ons de geboorte van Jezus Christus in herinnering te brengen. Of de geboorte ook werkelijk in deze periode heeft plaatsgevonden, daarover geeft de Bijbel ons niet een eensluidend antwoord. En of dat dan ook 2014 jaar geleden is gebeurd, ook daarover is niets met zekerheid te zeggen. Wat wel met zekerheid gezegd kan worden is het feit dat de geboorte van Jezus daadwerkelijk heeft plaatsgevonden en dat de Christenen dit op 24 en 25 december gedenken en vieren. En zo ook CrOsspoint.

U bent van harte welkom op Kerstavond in onze kerk
Beleef met ons het kerstverhaal, zing mee met echte "klassiekers" en geniet van een sfeervolle avond inclusief een hapje en een drankje

ALL YOU NEED IS LOVE

Want niemand mag met Kerst alleen zijn!
 24 december 2014 om 20.00 uur Constantijn Huygensstraat 38, Oss
 Er is kinderopvang aanwezig.

Evangelische gemeente CrOsspoint
www.kerkinoss.nl

Op de afgebeelde flyer zijn de bijzonderheden te zien die er op kerstavond en op kerstmorgen zullen gaan gebeuren. De flyer is in een aantal van 10.000 stuks verspreid in Oss en omgeving en we verwachten dan ook een volle kerk bij deze twee diensten. De avonddienst op 24 december is een volwassenendienst, de dienst op kerstmorgen is vooral een familiegebeuren, waarin zeker ook de kinderen aan hun trekken zullen komen.


WOLTHUIS
BEVEILIGING

VERKOOP, MONTAGE EN ONDERHOUD
VAN INTERCOMS, BEVEILIGINGSCAMERA'S
EN ALARMSYSTEMEN.

T (0412) 795 222 • [WWW.WBOSS.NL](http://www.wboss.nl)

TEGEN INLEVERING VAN DEZE BON
10% KORTING OP UW AANKOOP

 Find us on Facebook
 Willaertstraat 18 in Oss





Keizers-van Hoorn
 DE specialist in elektrische fietsen!



www.keizersvanhoorn.nl

*De Parrousel
 Wenst u
 fijne feestdagen*





Kerstavond GEOPEND tot 19.30 uur
 Eerste & Tweede Kerstdag GESLOTEN
 Oudejaarsavond GEOPEND tot 19.30 uur
 Nieuwjaarsdag GEOPEND v.a. 16.30 uur



Jeugd Disco
De Deel

Zaterdag 17 januari 2015

Kom eens gezellig naar onze **disco avond in de Deel**, aan de Treubstraat in Oss. De disco is gratis en voor kinderen van groep 3 t/m groep 8. We doen leuke spellen zoals stoelendans, ook hebben wij regelmatig een leuke thema-avond. Er staan 2 Playstations, een sjoelbak, een tafelvoetbal en diverse gezelschapsspellen. We verkopen limonade, fris, snoep, chips en snacks voor kleine prijsjes. De avond begint om 19:00 uur en is om 22:00 uur afgelopen.

Graag zien wij dat de kinderen gebracht en opgehaald worden, het is mogelijk een telefoonnummer achter te laten.

Als je kind voor het eerst komt, dan laten we alles even zien en houden wij het kind een beetje extra in de gaten.

Namens onze team van vrijwilligers zien wij jou graag op:

De volgende disco's staan gepland op:
21 februari, 21 maart, 18 april en 20 juni 2015
Voor meer informatie:
Harold van Oss **06-25323585**

Gregoriaans
en Schola
Musica Gregoriana



Gregoriaans is muziek die ontstaan is in de vroege middeleeuwen. Een van de grote componisten is Hildegard von Bingen (± 1100). Karel de Grote en Paus Gregorius de Grote waren krachtige drijfveren.

Monniken en kerkkoren beoefenen vandaag nog deze muziek. Wetenschappers in Amerika en West-Europa analyseren en doen ontdekkingen in oude getijdenboeken en handschriften over neumen en kwadraatnoten. Gregoriaans is de bakermat van huidige muziek.

Gregoriaans is een "never ending story" en is in ontwikkeling met een link naar de toekomst.

Bent U geïnteresseerd en wilt U van hemelse muziek genieten en deze beoefenen, neem dan contact op met de dirigente van de Schola Grote Kerk te Oss.
Wilmy van den Berg, tel: **0412-642949**
wilmyvandenbergh@hotmail.com



WINKELCENTRUM
de RUWERT

Elke vrijdag koopavond tot 21.00 uur
GRATIS PARKEREN

WWW.DERUWERT.NL



Het Sport Expertise
Centrum (SEC)

Nu in de Ruwaard gevestigd

Het Sport Expertise Centrum is per 1 december met haar kantoor naar de Ruwaard verhuisd, naar de Rossinistraat 44 te Oss. De infolijn blijft ongewijzigd 0412 - 63 10 39.

Na anderhalf jaar aan de Linkensweg trokken ze daar eind november de deur voor het laatst achter zich dicht. Inmiddels dus gevestigd aan:



Sport Expertise Centrum
 Rossinistraat 44, 5344 AK Oss
 [0412] 63 10 39 info@sportinoss.nl

Vrijwilligerswerk moet wel leuk blijven!

De Ruwaard is een wijk boorde vol vrijwilligers. Heel, heel veel mensen doen hun best om er een leuke, goed leefbare wijk van te maken. Eén van die vrijwilligers is **Rinus de Jong**. Sinds jaar en dag zorgde hij ervoor dat de Rucreant informatief was, goed uitgegeven en verspreid werd. Nu houdt hij er mee op. Alle redenen om hem eens over de wijk te laten vertellen.

De rode draad in het leven van

Rinus de Jong

“Mensen mee laten doen”

Begin jaren 70 kwamen Rinus (69) en zijn vrouw Eefje naar Oss. Hij was politiemann in Amsterdam, maar een groter huis voor zijn gezin, was daar door de woningnood niet te vinden. In Oss, in de Ruwaard konden ze kiezen welk huurhuis ze wilden. Een paar jaar later kochten ze een woning aan de Van Lennepshof. Een plek waar veel actieve leden van Wijkstichting Rucrea en Wijkraad-Ruwaard hun roots hebben.

Zijn eerste vrijwilligerswerk in de wijk was midden jaren tachtig als lid van het bestuur van de **huisartsenpraktijk D'n Iemhof**. Tijdens zijn werk als politiemann ging hij de sociale academie, de opleiding tot sociaal werker, volgen. “*Er moest toch iets te doen zijn aan al die nare situaties, die je als politiemann tegenkomt*” Voor zijn stage van de opleiding werd hij eind 70-er jaren wijkagent van het woonwagenkamp. Hij maakte in die tijd de eerste **Sociale Kaart van Oss**. Zo lukte het de professionals om alle plekken te vinden waar de mensen met problemen en vragen terecht konden.

Na zijn politiewerk en opleiding is Rinus de Jong zich blijven inzetten om mogelijkheden te creëren voor mensen in een wat moeilijker situatie. Bijna 25 jaar werkte hij in de sociale werkvoorziening (**IBN-Oss en Breed-Nijmegen**) op verschillende niveaus om de detachering te regelen. Bij **Diagonaal**, dat nu **Vivaan** wordt genoemd, was hij opbouwwerker en werkte mee aan het ontwikkelen van het beleid voor de “binnenge-meentelijke democratie”. Toen werden de wijk- en dorpsraden opgericht en ging de gemeente begrijpen dat goed luisteren naar wat de wijk- en dorpsraden wilden zeer effectief was. Hij werd de voorzitter van het **Wijk-en dorpsradenoverleg** binnen de gemeente Oss. Na zijn pensioen heeft hij nog lange tijd de P&O-zaken van het **Kringloopbedrijf Maasland** geregeld.

Lange tijd is Rinus de Jong bestuurslid van **Rucrea** geweest. In 2002 liepen de kosten van de bezorging (via Regioblaadje) hoog op en werd het plan geopperd om tot zelfbezorging door vrijwilligers over te gaan. Rinus de Jong organiseerde e.e.a. en werd verantwoordelijke voor de bezorgcoördinatie van de Rucreant. Dat had heel wat voeten in de aarde. De bezorging was eerst samen met het kerkblaadje, daarna via een veel te kost-

bare bezorgdienst. De Ruwaard is nu in 7 stukken verdeeld, met elk hun eigen verspreidingsadres. Vanaf die plekken bezorgen 65 vrijwilligers de wijkkrantjes huis aan huis in hun eigen buurt. In ongeveer $\frac{3}{4}$ uur zijn de meeste klussen geklaard. Immers, “**vrijwilligerswerk moet wel leuk blijven**” geeft Rinus de Jong aan. In dit bezorgersbestand komen nauwelijks mutaties voor. **Een compliment voor al die vrijwilligers die door weer en wind (10x per jaar) de wijkkrant bezorgen is zeker op zijn plaats, zo gaf Rinus de Jong aan.** Om het vrijwilligerswerk leuk te houden is er op dit moment behoefte aan iemand die De Rucreant wil afleveren op die 7 plekken. Geïnteresseerden kunnen zich melden bij Diana van der Steen, die deze klus inmiddels al een aantal jaren terug van Rinus de Jong heeft overgenomen. Mail aan diana.van.der.steen@live.com en zij neemt contact met u op!



De Rucreant heeft zich in de loop der tijd ontwikkeld van een gestencild Wijkkrantje van twee blaadjes naar een op mooi papier gedrukt wijkblad De Rucreant van 16 pagina's, en soms zelfs meer. In 2005 is er een lezersonderzoek gehouden op grond waarvan er een paar veranderingen zijn gedaan. Sindsdien is het motto: **Van, voor en door de wijk**. Er is een aantal correspondenten, dat stukjes schrijft over mensen en thema's uit de wijk. Ook is er iemand, die alles nog een keertje nakijkt voordat het naar de drukker gaat. Volgens Rinus de Jong is het aanbod van adverteerders een goede graadmeter voor de populariteit van de Rucreant. Er is lang niet altijd plaats voor alle advertenties, want De Rucreant mag nooit een advertentieblad worden. De Ruwaardbewoners staan centraal.

”Vrijwilligerswerk moet wel leuk blijven”



Voor Rinus de Jong is de klus inmiddels té groot geworden. Het moment is gekomen om het werk op te delen onder meer mensen. Bovendien zijn er ontwikkelingen op het gebied van de website en de social media, waarin wijkstichting Rucrea (uitgever van de Rucreant) ook mee wil doen. Daarvoor zijn jongere vrijwilligers nodig met specifieke deskundigheden. Na een oproep kwamen er veel nieuwe vrijwilligers, waardoor Rinus de Jong met een gerust hart kon besluiten zich terug te trekken. Zij nemen in januari 2015 de taken van Rinus de Jong over. Hij hoopt dat ze net zoveel plezier beleven aan het maken van De Rucreant als hij heeft gehad. Maar we blijven hem zeker nog wel zien in de wijk. Hij is lid van het Kernteam-Ruwaard, een samenwerking tussen wijkraad, wijkstichting Rucrea en professionals met het doel de leefbaarheid in de Ruwaard op een hoger peil te krijgen. Die samenwerking in de Ruwaard is optimaal. Rinus de Jong is positief over de Ruwaard: “De openbare ruimte is mooi, de laatste jaren is er veel verbeterd: nieuwe straatinrichting in vele buurten, veel groen, schitterende parken, een nieuwe Kinderboerderij Elzenhoek, maar ook worden door bewoners heel veel activiteiten georganiseerd. De uitleen van de **Wijkaanhanger** is bijzonder hoog en een goede graadmeter van die activiteiten. Het is een wijk, waar het goed wonen is. “De Ruwaard is groot in kleinschaligheid, er zijn veel initiatieven, er is veel beweging, heel veel Ruwaardbewoners doen mee”. Rinus & Eefje voelen zich al meer dan 41 jaar thuis in de Ruwaard. Over het antwoord op de vraag of er dan niets meer te verbeteren valt in de Ruwaard, moet Rinus de Jong goed nadenken. Uiteindelijk spreekt hij de wens uit dat een nieuwe D’n Iemhof het hart van de wijk wordt: “*Een functioneel, toegankelijk gebouw, op een zichtbare plek waar je elkaar laagdrempelig en spontaan kunt ontmoeten. Dat zou geweldig zijn*”.

De wijkstichting Rucrea bedankt Rinus de Jong van harte voor zijn jarenlange grote inzet, die ervoor gezorgd heeft dat de Rucreant is geworden wat hij nu is. Misschien gaat hij al dat werk, dat hij voor de Rucreant deed, missen, dan kan hij, net als elke Ruwaardbewoner, kopij aanleveren. Zoals hij zelf zegt: “*Het is mooi dat zoveel mogelijk Ruwaardbewoners eraan mee willen doen om van de Rucreant een leuk en interessant Wijkblad te maken*”.

Iedere bewoner kan nieuws over zijn buurt melden. Doen!

Gewoon een mailtje sturen naar: rucreant@gmail.com !

Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.

T: 0412- 622212. E-mail: berkomp-oss@online.nl

Heeft  voor de klanten.

- * Voor alle merken auto's.
- * Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- * APK keuringen.
- * Schaderegelingen.
- * Ruitreparatie.



Albert Heijn

Sterrebos 2, Oss

Winkelcentrum “de Ruwert”

Maandag t/m woensdag en zaterdag
geopend van 8.00 tot 20.00 uur
Op donderdag en vrijdag tot 21.00 uur
Iedere zondag van 12:00 tot 18:00 uur

Uw supermarkt in de buurt



LIEDERENTAFEL D'N IEMHOF



Het nieuwe jaar wordt op donderdag 8 januari as. in D’n Iemhof te Oss ingezongen tijdens de eerste liederentafel van 2015. Onder begeleiding van het Iemhof Combo en de beide zangeressen gaan we ook dit jaar in met weer een selectie van liedjes van vroeger en nu die uitnodigen tot van harte en met plezier meezingen. Tijdens de pauzes is er voor diegenen die graag wat willen laten horen of zien de gelegenheid zichzelf te presenteren op het open podium. Voor iedereen die graag samen met anderen zingt staan de deuren van D’n Iemhof wijd open. En zoals gebruikelijk wordt het natuurlijk weer een heel gezellige gevarieerde zangavond. Sluit u aan bij onze vaste groep bezoekers. **U bent van harte welkom!**

Voor in de agenda 2015

De avond begint om 20.00 uur, de zaal is open vanaf 19.30 uur en de toegang is gratis.

Steeds meer mensen weten de weg naar D’n Iemhof te vinden – u toch ook?

Dus graag tot 8 januari 2015 in de grote zaal van D’n Iemhof!

donderdag 8 januari
donderdag 12 februari
donderdag 12 maart
donderdag 9 april
donderdag 7 mei

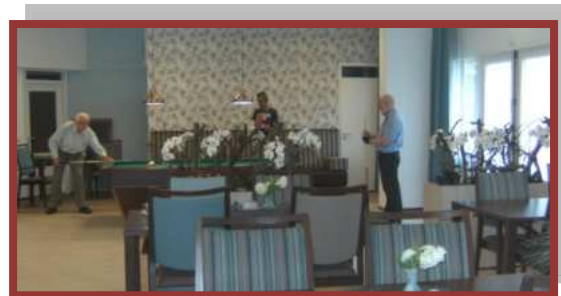
De feestdagen en het nieuwe jaar staan weer voor de deur ...

Voor en tijdens de Kerstdagen zijn er vele leuke activiteiten in **de Spil van Sterrebos**. De Kerstmarkt en het ontsteken van de kerstverlichting in de wijk op vrijdag 12 december is, als u dit leest, waarschijnlijk al voorbij, maar tijdens de traditionele **KerstBingoMiddag op dinsdag 23 december** om 14.30 uur kunt u nog een gokje wagen om een goed gevulde boodschappentas te winnen. De voorbereiding van de Kerstdiners zijn inmiddels in volle gang en dit beloven sfeervolle, culinaire en gezellige momenten van deze dagen te worden.

Daarnaast wil ik nog even de aandacht vestigen op het volgende:

- De **thuiszorg van BrabantZorg**; vanuit hun uitvalsbasis in uw eigen wijk de Ruwaard kunnen zij u ondersteuning geven om comfortabel en zelfstandig te blijven wonen. Dat varieert van praktische zaken zoals hulp bij wassen en aankleden tot en met gespecialiseerde verzorging en verpleging. Deze Thuiszorg kan worden ingericht zoals u dat wilt. Zo kunt u met een vertrouwd gevoel thuis blijven wonen. Zelfstandig en verzorgd!
- De **reizen en dagtochten** (eventueel met zorg) die BrabantZorg organiseert voor 2015 zijn bijna bekend en op 16 januari is er om 14.00 uur een informatiemiddag in de Spil.
- In 2015 is er in Sterrebos weer van alles te **beleven** en te **doen**. U als wijkbewoner bent van harte welkom!

Onze **AvondGasterij** is op 25 december & 1 januari **gesloten**.



Ik hoop tot ziens in

2015

Hebt u interesse of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met **Sonja Haven**, Sterrebos tel. **66 80 00** of sonja.haven@brabantzorg.eu of kijk even op www.activiteitendeontmoeting.nl



Oproep

Distributeur Rucreanten onder de 7 bezorgcoördinatoren

Hierbij roep ik vrijwilligers op zich te melden voor de functie van bezorgcoördinator (v/m) van de Rucreant. Het betreft

hier een vacature voor **Verdeling onder de**

7 Buurten die januari 2015 va-

cant komt. Het verspreidingsgebied van de Rucreant

is De Ruwaard, welke verdeeld is in **7 bezorggebieden met elk een bezorgcoördinator**. Voor het eerst sinds de zelfbe-

zorging van de Rucreant in de Dichterswijk (01-01-2003) dat hierin een mutatie plaats heeft. De bezorgcoördinator ver-

deeld de Rucreanten onder 7 bezorgcoördinatoren. De Rucreant verschijnt 10x per jaar m.u.v. de maanden juli en augustus.

Met nog geen één uur per maand

kunt u een bijdrage leveren aan de leef-

baarheid in onze mooie groene Ru-

waard. Op deze wijze blijft het vrijwilligerswerk

nog leuk ook!

Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met;
Diana van der Steen **0649905520**

diana.van.der.steen@live.com



Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijd biljarttafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard

Sterrebos 35 5344 AN Oss

Telefoon: 0412-647900

beheer@deniënhof.nl

www.deniënhof.nl

Kinderen Woud 2 pakken het zwerfvuil aan!

Wie doet er mee???

Vanaf januari 2015 gaan we **iedere laatste zaterdag van de maand Zwerfvuil verzamelen met kinderen uit het woud 2**. Wie gaat ons helpen?

We verzamelen ons steeds bij het **bankje van de Hertewissel** rond 14.00 uur en eindigen rond 15.00 uur

Wij zorgen voor drinken en iets lekkers.

We (Nellie en Gerda) hopen op een grote opkomst.

Datums voor 2015 zijn (zaterdagen)

31jan, 28febr, 28mrt, 25apr, 30mei, 27jun,

25jul, 29aug, 26sept, 31okt, 28nov.



Geslaagde RUCREA-WORKSHOPDAG 22-11-14



Wijkstichting Rucrea organiseerde ook dit jaar weer een workshopdag. Met deze workshop dag werd een impuls gegeven aan de activiteiten in de Ruwaard. Zo kwamen er kennis, ervaring en mensen bij elkaar om elkaar te inspireren.





Het was weer een heel gezellige RUCREA WORKSHOPDAG

Tot over één jaar !!!





P. Smits
groente en fruit



P. Smits groente en fruit
is een markthandel in groente en fruit.

Versheid, kwaliteit en smaak staan bij ons voorop en daar doen we dan ook iedere dag ons best voor.

Ons assortiment is zeer uitgebreid en beschikt (seizoensgebonden) over producten uit eigen tuin, diverse paddenstoelen, exotisch fruit, reguliere groente en fruit soorten en is ten alle tijden van de beste kwaliteit.

Met onze jarenlange markt ervaring zijn we sinds kort een **nieuwe uitdaging** aan gegaan. Via onze webwinkel bezorgen we uw verse groente en fruit bij u in de keuken! Erg gemakkelijk als u geen tijd of mogelijkheid heeft om boodschappen te doen. Met deze extra service bieden wij de mogelijkheid om boodschappen te doen met de kwaliteit die van ons gewend bent.

maar dan voor u

thuis bezorgd!



Kijk op onze website:

www.versengezond.nl

En volg ons op social media:

facebook.nl/psmitsgroentefruit

twitter.com/psmitsgf

Dinsdag 8-13uur Vinkel

Woensdag 8-13uur Oss (winkelcentrum Heihoek)

Woensdag 11-17uur Ewijk

Donderdag 12.30-18uur Berghem

Vrijdag 8-14uur Oss (Vierhoeksingel)

Vrijdag 13-18uur Heesch

Zaterdag 8-15uur Oss (winkelcentrum Ussen)

Zaterdag 8-13uur Geffen



Wij ontmoeten u graag bij De Ruwaard!



Kerstmarkt bij U om de hoek!

Vrijdag 19 december van 16.00 – 20.00 uur

U bent van harte welkom aan de Ministershof 1 te Oss

Er is live muziek, hapjes, drankjes, leuke kramen en loterij!

Vrijwilligerswerk: iets voor u?

- Voor de liederentafel op donderdag (1 x per maand) zoeken wij twee vrijwilligers van 14.30-16.00 uur
- Voor een nieuwe schildersgroep op vrijdag zoeken wij creatieve vrijwilligers van 10.00 – 11.30 uur
- Gastvrouw in ons Restaurant op de dinsdagmiddag van 11.30-13.30 uur
- Nagelverzorging, 1 x per maand op maandagmiddag van 13.30-15.30 uur

Wilt u meer informatie? Aarzel dan niet en neem contact op met Francis v.d. Broek, coördinator vrijwilligers, (0412) 683683.

De Ruwaard - Ministershof 1 - Oss
(0412) 683 683 - receptie.deruwaard@brabantzorg.eu



RUWAARDEBEWONER Rein Akkermans was op TV te zien bij: Ons Huis Verdient Het?

Dat was op 30 november, 16.30 uur, RTL4

Spectaculaire besparingen voor Rein Akkermans



Spectaculaire besparingen voor Rein Akkermans

Nog geen jaar geleden waren Rein Akkermans en zijn vrouw grootverbruikers. Dankzij Buurkracht zitten ze nu ruim onder het buurtgemiddelde. Hoe dat gelukt is, was 30 november jl. te zien bij Ons Huis Verdient Het!



Eerder dit jaar kwam de cameraploeg van RTL4 ook al in Oss bij Rein over de vloer. Hij had toen net een slimme meter, en volgde zijn verbruik op de voet via buurkracht.nl. "Een aantal pieken in ons verbruik kon ik toen niet goed verklaren", vertelt Rein. "We sloten toen de opnamen hoopvol af met een optimistische boodschap: dat we er vertrouwen in hadden dat Buurkracht ons ging helpen aan een lagere energierekening."

Geen milieufreaks

Deze keer kon Rein tot zijn grote genoegen goed nieuws melden: zijn energierekening is met meer dan de helft afgenomen. Na die eerste uitzending heeft hij er geen gras over laten groeien. "Wij zijn geen milieufreaks, maar dat hoge verbruik zat me niet lekker. Niet vanwege het geld, maar we willen toch iets bijdragen. Wij zijn op zoek gegaan naar de oorzaken van die raadselachtige pieken. De boiler bleek een van de grote schuldigen; mijn vrouw en ik nemen elke dag een bad. Omdat we daar niet op wilden interen, maar wel ons verbruik omlaag wilden brengen, bleek een zonneboiler voor ons interessant. Die hebben we nu."

Fijne vakantie

Het bleef niet bij een zonneboiler; er kwamen ook zonnepanelen, spouwmuurisolatie en Rein verving alle lampen in huis door led-lampen. Tijdens de opnamen leidde Rein een groepje bezoekers door zijn huis om te laten zien wat er allemaal gebeurd was. Ook liet hij de cameraploeg meekijken naar de grafieken van zijn dalende energieverbruik op buurkracht.nl. "De zonnepanelen lagen eind juli op het dak. Daarna zijn we op vakantie gegaan. Vanuit Toscane kon ik via de website de meter zien teruglopen, geweldig!"

Interesse? Ook meedoen met je eigen buurt?

ZEG OOK JA TEGEN BUURKRACHT

Doe ook mee en zeg ja tegen Buurkracht. En profiteer mee van de mogelijkheid om snel, relatief makkelijk en tegen de beste prijs energiebesparingsmaatregelen in huis te nemen.



Meld je dan aan:

www.buurkracht.nl/doe-mee

Verdere informatie te vinden op enkele **Promotiefilmpjes**

1. De algemene aanpak Buurkracht:
<https://www.youtube.com/watch?v=mrehm9BDdMk>
2. Buren helpen elkaar met inzicht
<https://www.youtube.com/watch?v=5AcCHW3iTjI>
3. Een trotse buur toont zijn resultaten.
<https://www.youtube.com/watch?v=2ir9Qgg2ATs>

Meer informatie hoe het in de praktijk gewerkt heeft bij Buurkracht **team Oss - Hogendorplan-West** kun je krijgen bij Jaap Pannekoek, één van de initiatiefnemers van **Buurkracht-Oss** die hier al meer dan 1,5 jaar actief mee is.

Voor info **Jaap Pannekoek**, van Rappardstraat 38, 5344 KB Oss
0412 632 682 of 06 1216 6796 - <pannekoek.jh@gmail.com>

En volg de stappen 1 tot en met 5



Oss EEN BUURKRACHTBUURT



BRANDWEER



Brand is sneller dan de brandweer

MAAK UW HUIS BRANDVEILIG

*Een klein brandje kan binnen 3 minuten een enorme vuurzee worden. U meldt de brand direct via 112. Maar het duurt minimaal 8 tot 15 minuten voordat de brandweer ter plekke is. In die tussentijd kan de brand erg groot worden. Totdat de brandweer er is, moet u zichzelf en uw huisgenoten in veiligheid brengen. Waarschuw ook de burens. **Met eenvoudige maatregelen én door goed op te letten, kunt u brand voorkomen.** In dit artikel leest u wat u kunt doen om uw huis brandveilig te maken.*

Rookmelders

Bij iedere brand ontstaat rook. In die hete rook zitten giftige stoffen, zoals koolmonoxide. Dat werkt als een soort slaapgas. Als er 's nachts brand is, wordt u niet wakker. Het is van levensbelang dat u rook snel ontdekt. Plaats op elke verdieping in uw huis een rookmelder. Een rookmelder waakt over u terwijl u slaapt. Er zijn ook speciale rookmelders voor dove en voor slechthorende mensen.

Vluchtplan

Eigenlijk wilt u er niet aan denken. Maar stelt u zich voor dat u 's nachts licht te slapen en er breekt brand uit. In het donker en door de rook is uw eigen huis al gauw een doolhof. Maak een vluchtplan nu het nog kan en oefen deze. Zo bent u goed voorbereid op mogelijke rampen.

Wasdroger

Van de elektrische apparaten veroorzaakt de wasdroger het meeste brand. Zet de droger alleen aan als u wakker en thuis bent. Maak na elke droogbeurt het pluizenfilter schoon.

Verlichte ideeën

Plaats lampen niet dichtbij gordijnen of meubels. Leg nooit een doek of sjaal over een lamp.

Vlam in de pan

Zet bij vlam in de pan direct het fornuis en de afzuigkap uit.

Blus een brandende pan **vet** nooit met water. Hierdoor ontstaat een steekvlam. Doof de vlam in de pan met een blusdeken of passende deksel.

Vette afzuigkap

Door vet in de afzuigkap is er meer kans op brand. Maak de afzuigkap regelmatig schoon.



Snoerenspaghetti

Gebruik maximaal één verlengsnoer tussen een elektrisch apparaat en het stopcontact. Gebruik alleen gearde apparatuur, stekkers en stopcontacten.

Rollen maar!

Rol een kabelhaspel altijd helemaal uit. Zo worden de kabels niet te heet. Zet niks neer op snoeren.

Schone apparaten

Zet na gebruik elektrisch apparaat helemaal uit. Dus ook niet op stand-by. En maak apparaten regelmatig schoon. Zo is het brandveiliger en bespaart u energie.

Schone schoorsteen

Laat ieder jaar uw schoorsteen vegen.

Roken

Een sigaretje in bed roken, is geen goed idee. Als u in slaap valt, kan de afloop dramatisch zijn.

Meer informatie?

Wilt u meer weten over brandveilig wonen en leven? Kijk op www.brandweer.nl www.watdoeijbijbrand.nl

Brandweer Nederland
Samen sterk, samen veilig





wijkpunt
Oss
Ruwaard

VRAAG & AANBOD

november 2014

Professionals die betrokken zijn bij bewoners uit de Ruwaard zien en spreken elkaar in het Wijkpunt Ruwaard ze kennen allemaal bewoners die of hun talenten in willen zetten of van een ander een talent zouden kunnen gebruiken omdat ze dan geholpen zijn. We willen dit graag onder de aandacht van bewoners brengen omdat we op deze manier een groter bereik hebben en daarmee een grotere kans dat er iets gedaan kan worden met vraag of aanbod.

Kijk of je iemand kan helpen of wellicht zelf geholpen kan worden. Aarzel in dat geval niet en neem contact op.

VRAAG

AANBOD

Vraag: Voor een leuke wijkactiviteit zijn actieve bewoners op zoek naar mensen die figuren goed en mooi kunnen uitzagen uit hout.

Ook is men op zoek naar wol, alle kleuren wol zijn welkom!

Aanbod: Ruwaardbewoner biedt zijn talent aan om elektronica te maken voor buurtgenoten (denk aan: koffiezetapparaat, radio, boormachine, bladblazer etc.). Hij kan bijna alles repareren waar een snoer aan vastzit mits hij er gereedschap en/of eventuele vervangende onderdelen voor heeft als iets defect is. Hij repareert geen apparatuur die nog in de garantielijktijd zit. De eventuele defecte apparaten kunnen gebracht worden naar het adres van de reparateur, deze komt niet op locatie.

Vraag: Het Oss Inloophuis (beter bekend als HOI) zoekt enkele vrijwilligers voor de zondagmiddag om te helpen met o.a. gesprekjes, koffie schenken.

Aanbod: Elke woensdagochtend een crea/knutselochtend in d'n Iemhof voor de liefhebbers (enkel materiaalkosten) verzorgd door actieve bewoners uit de wijk.

Vraag: Man (61) is op zoek naar een maatje die graag met hem wat leuke dingen zou willen doen. Bij voorkeur een vrouw. Hij is overal wel voor in, maar heeft wel beperkingen, dus lange wandelingen zullen wat lastig worden.

Aanbod: Broodje Ruwaard: Wekelijkse dinsdaglunch van 12.00 uur – 13.30 uur ter bevordering van sociale contacten door leuke gesprekken met elkaar. Locatie: Wijkpunt Ruwaard

Vraag: Koor 'het Hofke' zingen één keer per maand tijdens een kerkdienst in de Ministershof. Repeteren op maandagavond van 19.00 – 20.00 uur. Alle stemmen zijn hier van harte welkom want het koor is nu nog met slechts 5 personen. Kom gerust eerst kijken.

Aanbod: Moeder (37) van twee jonge kinderen zou graag wat ondernemen met andere moeders binnen de Ruwaard (wellicht in combinatie met de kinderen?). Haar interesses zijn breed, maar fotografie is wel iets waar ze graag mee bezig is.

Vraag: Wie vindt het leuk om één keer per maand op woensdagmiddag een leuke activiteit te begeleiden voor een groep basisschoolkinderen uit de Ruwaard. Locatie: de Deel in de Treubstraat.

Aanbod: In de Dichtersbuurt is naast de Jeu des boules baan in de Brederodestraat een moestuin aangelegd waar enkele mensen mee aan de slag zullen gaan in mei. Wie vindt het leuk om hier bij aan te sluiten?

Vraag: Dagbestedingscentrum de Hulst zoekt vrijwilligers voor cliënten met een ernstige tot matige verstandelijke beperking voor diverse activiteiten. Denk aan een wandeling, spelletjes spelen, knutselen, muziekmiddag.

Vraag: Stichting Rucrea zoekt bewoners die goed thuis zijn m.b.t. social media en naar mensen die het leuk vinden om af en toe wat te schrijven voor de Rucreant. Denk daarbij aan een interview, activiteiten, iets over je vereniging etc.

Vraag: Meisje van 16 jaar met geestelijke beperking zoekt maatje om mee te gaan sporten (bijvoorbeeld fitness).

Vraag: Wijkbewoonster (37) is op zoek naar een wandelmaatje.

Vraag & Aanbod kan succesvol zijn door uw reacties Er staan deze maand weer nieuwe oproepen die hopelijk leiden tot een match! We hopen dat u als bewoner ook het initiatief durft te nemen als u zelf een vraag of aanbod in gedachten heeft. Twijfel dan niet en neem contact op met Bart Hoes, sociaal werker Vivaan, Bart.Hoes@vivaan.nl telefoon **06-14342912**. **Uw vraag en/of aanbod** wordt dan ook geplaatst in de volgende Rucreant. Mooi toch dat we zo eenvoudig, waar het kan, met gesloten portemonnee gebruik kunnen en willen maken van elkaars talent

**VIERINGEN KERSTAVOND
IN DE ST. JOZEFKERK,
OUDE MOLENSTRAAT 8 TE OSS**



Met Kerstmis willen gelukkig altijd veel mensen naar de kerstviering. Gezien de ervaringen van de afgelopen jaren zullen we ook dit jaar weer toegangskaarten uitgeven voor elke viering van de kerstavond, zoveel als we plaatsen hebben.

Kaarten voor de vieringen kunnen worden afgehaald bij de receptie. De receptie is geopend van maandag t/m donderdag van 09.00 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 16.30 uur. Op vrijdag alleen in de ochtenduren. En helaas ... zonder kaart kan men geen plaats krijgen en op is op. De kaarten zijn gratis.

Kleuterviering

Op kerstavond, 24 december, om 15.30 uur is er een kerst kleuterviering met als thema: kerstmis. We beginnen met het aansteken van de Adventskrans en ontsteken het vijfde licht, het kerstlicht. We zingen bekende kerstliederen, we lezen het kerstverhaal. Alle kinderen mogen verkleed komen. Voor deze viering is geen toegangskaartje nodig.

Familieviering

Woensdagavond 24 december om 17.00 uur is er een familiekerstviering. We vieren de geboorte van Jezus en pater George vertelt ons waarom dat nou zo'n goed nieuws is! Samen met het jeugdkoor 'De Titaantjes' maken we er een fijne viering van voor de hele familie. Voor deze viering is een toegangskaart nodig.

Van Buel Sports

breekt alle records met 15 Nederlandse titels!

Bij de Nederlandse kampioenschappen Taekwon-Do in Amsterdam heeft de Taekwon-Do selectie van van Buel Sports op zon dag 23 nov, maar liefst 24 podiumplaatsen behaald waaronder 15 Nederlandse titels! Nog nooit in de historie waren er zoveel podiumplaatsen voor de selectie op een NK.



Hieronder een overzicht van de medaillewinnaars:

Danique Smeets:	goud tuls, zilver special technique
Djen Jacobs:	goud tuls, goud sparren
Demi vd Coolwijk:	goud sparren, goud special technique, brons tuls
Jaouad Kaddouri:	goud sparren
Joi von Michaëlis:	goud sparren
Sammie Schmidt:	goud sparren
Iris Roelofs:	goud sparren
Dylan Roelofs:	goud sparren, brons tuls
Lucas Klijn:	goud tuls
Tygo Arts:	goud sparren
Julian Smeets:	goud sparren, brons special technique
Sylvana Lobregt:	goud sparren, zilver special technique
Luuk Danen:	goud sparren, brons special technique
Rick van Loosbroek:	zilver tuls, brons special technique



Gezocht:

**Enthousiaste vrijwilligers v/m
voor onze Jeugddisco avonden**

Eens in de maand op zaterdagavond met uitzondering van de zomervakantie houden wij een **Jeugd disco avond voor kinderen in de leeftijden van ca. 6 tot en met 12 jaar.** We bedenken leuke thema's en kleden de zaal leuk aan. We verkopen fris, chips, snacks en snoep voor kleine prijsjes. Ook moeten we goed opletten en corrigeren waar nodig is, het begeleiden van spellen en opruimen aan het eind van de avond horen er ook bij. Dus lijkt dit je leuk om te doen, ben je 21 jaar of ouder en heb je affiniteit met kinderen in deze leeftijd, dan zijn wij misschien op zoek naar jou om ons creatieve team te komen versterken.

Voor info kun je contact opnemen met;

Harold van Oss, telefoon 06 25323585



**Bewegen, spelen en ontdekken
via Ouder- en kindgym!**

Speciaal voor de allerjongste sportievelingen (1,5 tot en met 3 jaar) biedt het Sport Expertise Centrum (SEC) speciale bewegingslessen aan: Ouder- en kindgym,

Voor peuters is bewegen om verschillende redenen heel belangrijk. Denk daarbij o.a. aan de grote invloed die beweging heeft op de totale ontwikkeling van peuters op lichamelijk, sociaal, emotioneel én verstandelijk vlak.

Gelukkig biedt o.a. het Sport Expertise Centrum samen met enkele Integrale Kindcentra uitkomst door het aanbieden van zogenaamde wekelijkse lessen ouder- en kindgym verspreid in de gemeente Oss.

In totaal gaan er vier groepen van start in Oss en Berghem. Er zijn nog enkele plaatsen vrij dus wees er snel bij!

Voor meer informatie op

www.sportinoss.nl/ouderenkidgym



VAN PINXTEREN AUTO'S

- Occasiondealer
- Universeel autobedrijf
- Onderhoud en AKP
- Schaderegeling
- BOVAG-lid

VOOR HET BESTE ONDERHOUD!!

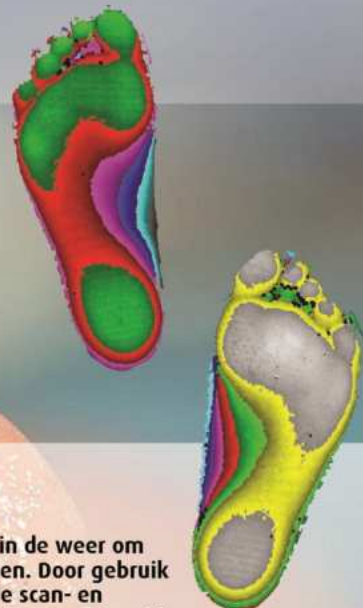
Wij onderhouden alle merken auto's tegen een scherp tarief. Ook hebben we regelmatig mooie aanbiedingen voor zomer en winterbanden. Elke schade aan uw auto repareren wij, voor alle verzekeringsmaatschappijen

Euterpelaaan 5 Oss

0412-452250

www.vanpinxterenautos.nl

**START DE ZOMER MET CUSTOM
MADE SLIPPERS OF SANDALEN!**



Sinds 2002 zijn Jaap den Doop en Martin Konings druk in de weer om de oorzaak van voetgerelateerde klachten weg te nemen. Door gebruik te maken van de meest nauwkeurige drie dimensionale scan- en freesapparatuur wordt er bij 3D Voetcentrum Nederland naar gestreefd om podotherapeutische zolen exact te relateren aan de individuele voetvorm. Tevens zijn er op deze zolen gebaseerde slippers of sandalen mogelijk, welke een ideale aanvulling zijn op het zoolgebruik in schoeisel.

Podotherapie den Doop & Konings te Oss (bij huisarts Holten in de Ruwaard) en in Berghem (in gezondheidscentrum IMRO-sana) vormen onderdeel van 3D Voetcentrum Nederland en de podotherapeutische zolen worden in eigen beheer met behulp van een computergestuurde frees gefabriceerd. De (voet)klachten die een podotherapeut behandelt kunnen uiteenlopen van het kind dat niet goed mee kan tijdens de gym, de (actieve) sporter die optimaal wilt blijven presteren dan wel de tachtigjarige die graag een uur klachtenvrij wilt kunnen wandelen. Het betreft ook klachten die voortkomen uit het niet goed functioneren van de voeten door enkel-, knie-, heup- en/of rugklachten en overbelasting als gevolg van veel staan en lopen.

3D CUSTOM MADE SLIPPERS OF SANDALEN

Martin Konings: "Wist je dat je een groot deel van de tijd in omstandigheden verkeert die vragen om ander schoeisel dan uw gebruikelijke schoenen? Denk aan situaties als thuis blootsvoets gaan, zomerse periodes en op vakantie. Typische momenten waarop je graag open schoeisel draagt met een therapeutische ondersteuning. De custom made slippers of sandalen zijn bijvoorbeeld ook uitermate geschikt voor mensen met een beenlengteverschil. Onze custom made slippers of sandalen zijn verkrijgbaar in diverse modellen en kleuren en worden evenals de zolen exact op de voeten aangemeten."

DE PODOThERAPIEPRAKTIJKEN VAN 3D VOETCENTRUM NEDERLAND ONDERSCHIEDEN ZICH DOOR:

1. Twaalf jaar ervaring in 3D CAD-CAM modelleer- en freestechniek.
2. Uitvoerig onderzoek van de voetfunctie in relatie tot de rest van het gestel.
3. Perfectionistische en patiëntgerichte kwaliteit.
4. 3D animatie voor gedetailleerde uitleg aan de patiënt.
5. Eigen fabricage in de 3D-VCN werkplaats.
6. 3D custom made slippers of sandalen in diverse kleuren en modellen.
7. Meestal algehele of grotendeelse vergoeding zorgverzekeraars.
8. Directe Toegang Podotherapie (geen verwijzing van huisarts noodzakelijk).

VOOR UITGEBREIDE INFO GA EENS ONLINE

Op de website www.3d-vcn.nl is nog veel meer informatie te vinden over 3D-VCN dan wel de custom made slipper of sandalen. Een misvatting is dat door de steunzolen de spieren lui worden. Bij onze zolen is het tegendeel waar. De spieren moeten juist werken door de zoolcorrectie. Wij maken geen ouderwetse steunzolen, maar podotherapeutische correctiezolen voor iedereen en indien het niet ten nadele van de therapie gaat zo dun als mogelijk en altijd afgestemd op het te

VANAF HEDEN DIRECTE TOEGANG PODOThERAPIE

WWW.3D-VCN.NL

3D Voetcentrum Nederland - Podotherapie den Doop & Konings

Locatie Oss: Bilderdijkstraat 2 (bij huisarts Holten in de Ruwaard)

(0412) 623 625

Locatie Berghem: Burgemeester van Erpstraat 4 (GHC IMRO-sana)



Voetbalvereniging SV Ruwaard

jubileumjaar



Dit seizoen (om precies te zijn in mei 2015) bestaat voetbalvereniging SV Ruwaard 50 jaar. Achter de schermen is men al druk bezig om een jubileumweekend te organiseren. Daar wil men ook zeker de wijk bij betrekken. Dus blijf op de hoogte via onze website www.svruwaard.nl of **Facebook-pagina**. Wilt u onze nieuwsbrief ontvangen? Ook dat kan. Stuur gerust een mail naar svruwaard@gmail.com.

De Activiteiten Commissie is dit seizoen enorm actief. In augustus was er de Rommelmarkt. Begin november de Halloween-spook-tocht. En bij het schrijven van dit stuk voor de Rucreant is ook de Kerst-Rommelmarkt achter de rug. Er staat echter nog genoeg op het programma. Het onderlinge 7x7 toernooi gevolgd door de Nieuwjaarsreceptie. De winter (zaal-)competitie voor de F-jeugd. En een dartweekend in januari. En daar blijft het niet bij.

Zoals u leest is SV Ruwaard een actieve club en niet alleen op voetbalgebied. Daarom zijn wij de vele enthousiaste vrijwilligers erg dankbaar. Maar we kunnen altijd extra hulp gebruiken. Bent u op zoek naar een leuke taak? Dit kan van wekelijkse inzet zijn tot eenmalig een evenement/toernooi begeleiden. Neemt u dan gerust contact op via svruwaard@gmail.com. Of kom eens langs op sportpark Bergsche Hoeve.

Maak tevens gebruik van onze jubileum-actie: ieder jeugdlid dat zich aanmeldt in het jubileum seizoen (2014/2015), speelt voor dat gedeelte van het seizoen voor de helft van de prijs. Voor de voorwaarden neemt u contact op met onze ledenadministratie.

SV Ruwaard, de club waar JIJ je thuisvoelt.

(Bezoek onze website www.svruwaard.nl)

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor Ruwaardbewoners en verschijnt maandelijks m.u.v. juli en augustus. Met een oplage van 6400 exemplaren.



DB-Rucrea	Peter Krop	voorzitterrucrea@gmail.com
	Paul van Bostel 635453	secretarisrucrea@gmail.com
	Kees van Vliet	penningmeesterrucrea@gmail.com
Wijkraad	Diana van der Steen	wijkraadruwaard@gmail.com
Webbeheerder	Chris v.d. Berkmortel	www.rucrea.nl
Rucreant Redactie	Rinus de Jong 646081 / Simone Jacobs	rucreant@gmail.com
Drukwerk	Drukkerij Wihabo Geffen	073-5340700
Advertenties	Rinus de Jong 646081	rucreant@gmail.com
Bezorging	Diana van der Steen 0649905520	diana.van.der.steen@live.com

Redactionele richtlijnen: Berichten van lezers, instellingen, verenigingen die betrekking hebben op of van belang zijn voor De Ruwaard en zijn bewoners, zijn welkom. De redactie behoudt zich wel het recht voor om ingezonden berichten te redigeren en eventueel in te korten.

Meer dan u denkt.

In de wereld van drukwerk valt veel te ontdekken. Formaat, vorm, kleur, afwerking, de mogelijkheden zijn bijna eindeloos. Met drukwerk kan meer dan u denkt. Ontdek het met Wihabo.

drukkerijwihabo WIJ REGELEN HET VOOR U.

Heesterseweg 13, Geffen • T 073 534 07 00
 't Dorp 21, Heesch • T 0412 457 522
www.wihabo.nl

Hollandse gebakakraam "de Ruwert".

Sinds jaren uw vertrouwde adres voor overheerlijke oliebollen

kortingsbon

geldig t/m maandag 29 dec:

Oliebollen	13 voor € 6,-
Krentenbollen	11 voor € 6,-
Gevulde bollen	5 voor € 6,-
Appelbeignets	10 voor € 10,-



Geopend 3 tot en met 31 december 2014
op woensdag t/m zaterdag
Oudjaarsdag geopend 7:00—19:00 uur

Oliebollen	13 voor € 7,-	
Krentenbollen	11 voor € 7,-	
Gevulde bollen	5 voor € 7,-	of € 1,60 per stuk
Appelbeignets	11 voor € 12,-	of € 1,20 per stuk