

Informatieblad voor alle Ruwaardbewoners van **Stichting voor Samenlevingsopbouw RUCREA** in samenwerking met **WIJKRAAD RUWAARD**

Kopij inleveren uiterlijk vóór: 9 december 2014 bij rucreant@gmail.com



Kinderboerderij De Elzenhoek in de race voor beste dierenwelzijnsproject

Het Huisdierleaseproject van NME-Centrum en kinderboerderij De Elzenhoek is genomineerd voor het beste dierenwelzijnsproject van Nederland. Door Stichting Ida Zilverschoon is een geldprijs van € 2.500,- beschikbaar gesteld voor het beste dierenwelzijnsproject op een kinderboerderij. De inzendingen zijn beoordeeld door een jury bestaande uit beheerders en medewerkers van andere kinderboerderijen door heel Nederland. Uit de 16 inzendingen zijn uiteindelijk de drie beste projecten genomineerd. Uit die nominaties wordt door het bestuur van de Ida Zilverschoonstichting een winnaar gekozen.

Dierenwelzijn op de kinderboerderij

Konijnen in flats op de kinderboerderij. Dat kan echt niet meer, als het aan de jury ligt. Dit bleek uit een discussie tussen medewerkers van kinderboerderijen over dierenwelzijn. Kinderboerderijen hebben een belangrijke



voorbeeldfunctie en moeten juist aan het publiek laten zien hoe het anders kan en hoe (huis)dieren gehouden zouden moeten worden. Maar niet alleen het juiste voorbeeld, ook goede voorlichting aan bezoekers is belangrijk. De drie dierenwelzijnsprojecten die door de jury genomineerd zijn, sluiten hier perfect op aan.

Lease je eigen huisdier

De genomineerde projecten komen uit Oss, Deventer en Rosmalen. Bij De Elzenhoek kunnen kinderen sinds een jaar een eigen huisdier leasen. Zes weken lang mogen kinderen en hun ouders uitzoeken of ze geschikte huisdiereigenaren zijn.

Voor een klein bedrag leasen ze twee cavia's of twee muizen met kooi. Na een intakegesprek om te bepalen of de tijdelijke huisdierbaasjes de verantwoordelijkheid aan kunnen, krijgen kinderen een verzorgingsboekje en afvinklijstje mee naar huis om er zeker van te zijn dat de nieuwe huisdieren goed verzorgd worden. Aan het einde van de lease-weken wordt overlegd met kind en ouders of ze de dieren willen houden. **De jury koos dit project omdat het bijdraagt aan een bewuste keuze voor de aanschaf en houden van een huisdier.** Het project is goed doordacht en het succes blijkt eigenlijk uit het (hoge) aantal dieren dat teruggebracht wordt: 60% van de gezinnen ontdekt na zes weken dat ze toch niet zo geschikt zijn als huisdierbaasje. In november zal door het bestuur van de Ida Zilverschoonstichting de winnaar uit deze drie projecten bekend gemaakt worden.

Verstand van Lekker Vlees!



GÉRARD PETERS, keurslager



GÉRARD PETERS, keurslager

**GÉRARD PETERS, keurslager**

Sterrebos 3, w.c. De Ruwert
5344 AL Oss
Tel. 0412-622691
www.peters.keurslager.nl

Pietenkermis in D'n Iemhof!!

Heel lang hoeven de kinderen in Oss niet meer te wachten; **als Sinterklaas weer in Nederland is**, komt hij meteen al de **volgende dag** naar de Ruwaard in Oss.

In D'n Iemhof kunnen de kinderen dan samen met de Pieten allerlei spellen doen. Er wordt geknutseld, geknuffeld, pepernotenraces gehouden en nog veel meer spellen. Ook is er dit jaar een muziekhoekje! Hier kan je de mooiste Sinterklaasliedjes oefenen op een echt muziek instrument! Natuurlijk is Sinterklaas er ook bij, voor de ouders zijn er tientallen mooie fotomomentjes.

Vanaf half vier is de zaal open en kunnen de kinderen meteen al de zwarte Pieten een hand geven. Ook komt The Blue Band mooie Sinterklaasliedjes spelen die we allemaal gezellig mee kunnen zingen. Als de middag avond wordt, brengen alle kinderen in een lange lampionoptocht door de wijk Sint en de Pieten naar hun logeeradres. In serviceflat **Sterrebos is gelukkig weer een slaapkamer gereserveerd voor de Goedheiligman en de Pieten**. Na het liedje "Slaap, Sintje Slaap" zwaait Sint nog één keer en gaat dan een dutje doen. Want hij moet goed uitgerust zijn de komende weken!



De entree kost € 1,50 voor alle bezoekers, eventueel als extra € 1,50 om zelf een lampion te maken of € 2,50 om een kant en klare lampion te kopen.

Opslagruimte gezocht voor onze boeken!

Ieder jaar organiseert de **Lionsclub Oss de Maashorst** een grote boekenbeurs in Oss en diverse kleine boekenmarkten in het centrum van Oss. De continuïteit van de boekenbeurs komt in gevaar omdat we op zeer korte termijn op zoek moeten naar een nieuwe ruimte om onze boeken op te slaan en te kunnen sorteren. Heeft u een ruimte van minimaal 300m2 die u (tijdelijk) ter beschikking wilt stellen, meld u zich dan bij ons via ons algemene mailadres info@boekenbeursoss.nl.

Voor de **gouden tip** is er een **mooi boekenpakket beschikbaar!**

Tijd voor mensen!

Dat is waar het bij de medewerkers van Interzorg om draait. Ze zijn trots en enthousiast. Of het nu gaat om verpleegkundige zorg, persoonlijke verzorging, langdurige zorg, begeleiding of hulp bij het huishouden, onze zorgverleners behoren tot de beste op hun vakgebied.

**Kleine teams
Vaste gezichten
1 aanspreekpunt
1 telefoontje om de zorg te starten**

interzorg

Oss/Uden/Veghel 0412 651 428 www.interzorghuiszorg.nl



**Winteraanbieding voor
Rucreant-lezers**

Met Yoga gezond en ontspannen de winter door

Door aandacht te hebben voor uw dagelijkse beweging, lichaams oefeningen, gezonde voeding en voldoende ontspanning helpt u uw lichaam en geest gezond en in balans te houden.

Regelmatige beoefening van Yoga is daarbij ondersteunend. Kom eens naar een yoga-les en merk dat zowel kracht als flexibiliteit (lichamelijk en geestelijk), maar ook het concentratievermogen en evenwicht in korte tijd al vooruitgang kunnen boeken.

In de Ruwaard wordt door Beweeg en Leef, centrum voor beweging, leefstijl en coaching, Hatha Yoga aangeboden (door gediplomeerde en zeer ervaren docent) waarbij zowel inspanning als ontspanning aan bod komt. Op ieder niveau en voor iedere leeftijd zijn de lessen mee te doen op donderdagavond van 19.00 – 20.00 en van 20.15 – 21.15 uur.

Winteraanbieding voor Rucreant-lezers:

Lever dit bericht in en ontvang 2 gratis yogalessen!

Opgave vooraf en uiterlijk tot 1 dec. 2014. Deze aanbieding is geldig t/m 22 jan. 2015 (indien plaats). Aanmelden kan via: info@beweegenleef.nl of bel naar 06-41126286. Op www.beweegenleef.nl is meer informatie over onze groepslessen en overige activiteiten in de gemeente Oss te vinden.

Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.

T: 0412- 622212. E-mail: berkom-oss@online.nl

Heeft  voor de klanten.

- * Voor alle merken auto's.
- * Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- * APK keuringen.
- * Schaderegelingen.
- * Ruitreparatie.

Osse kunstenaress Jenny Derksen ontwerpt

samen met buurtbewoners 16 m lange slang.

Vrijdag is in het **nieuwe park van de Componistenwijk** in Oss een 16 meter lange polyester slang geplaatst. De slang is een door de Osse kunstenaress Jenny Derksen ontworpen zitelement dat in samenwerking met bewoners uit deze wijk en leerlingen van de Sterreboschool tot stand is gekomen.

In het projectpand van BrabantWonen aan de Vivaldistraat dat beschikbaar was gesteld voor dit buurtcultuurproject hebben buurtbewoners ontwerpen gemaakt.

Uiteindelijk heeft de kunstenaress er drie uitgewerkt: een rog, inktvis en de slang.



Na een stemronde is de slang gekozen en daarna in samenwerking met buurtbewoners gemaakt.



Dit project is mede mogelijk gemaakt door het Buurtcultuurfonds BrabantWonen en het Prins Bernhard Cultuurfonds.

Gezocht:

Eén of meerdere vrouwen, die (vroeger of nu) blokfluit, alt of sopraan spelen en die het leuk vinden om dit weer op te pakken om zo samen een oefengroepje te vormen. Ik ben zelf een vrouw van 57 en speel sinds 2 jaar tenorblokfluit.

Twée of drie wekelijks samen een uurtje oefenen bij mij aan huis, duet of kwintet? Leuk!

Belangstelling,

mail of bel mij dan: 06-23 15 82 73

roos17@home.nl

PRAKTIJK DE RUWAARD

Fysiotherapie Manuele Therapie Medische Fitness



Schaepmanlaan 61

5344 BB Oss

Tel. 0412-631345

www.praktijkderuwaard.nl

info@praktijkderuwaard.nl



Bezorger(s)

RUCREANT

Hierbij roep ik vrijwilligers op, zich te melden voor de functie van bezorger (v/m) van de Rucreant. Het betreft hier een **vacature in de Dichtersbuurt, maar ook algemene reserve bezorgers voor** diverse buurten in de wijk zijn welkom. De Rucreant verschijnt 10x per jaar m.u.v. de maanden juli en augustus. De voorkeur gaat uit naar een bewoners uit de betreffende buurt. Met de inzet van **slechts één uur per maand** kunt u een bijdrage leveren aan de leefbaarheid in onze mooie groene Ruwaard. Op deze wijze blijft het vrijwilligerswerk nog leuk ook !!! **Voor meer info;**

Diana van der Steen, gsm: 06-49905520

diana.van.der.steen@live.com

DK ALTijd Goedkoop Tanken

SHOP VOORDEEL

VOOR ELK TYPE AUTO DE BESTE:

- MOTOROLIE
- RUITENSPROEIERVLOEISTOF
- KOELVLOEISTOF

10 LTR GETANKT? WASSEN V.A. €1

UITGEBREID ASSORTIMENT ZOMER EN WINTER ARTIKELEN

- BLOEMEN
- HAARDHOUT
- HOUTPELLETS
- ANTRACIET
- BRIKETTEN
- STROOIZOUT

GAS



Wijkagent
Mark Hoffman

Bewoners aan zet bij aanpak Jongerenoverlast



Wijkagent
Martin Kuijs



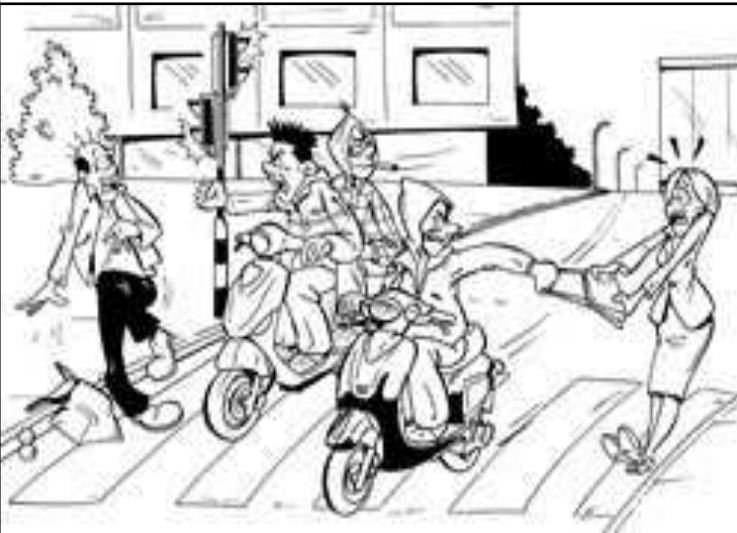
De Ruwaardse wijkagenten Mark Hoffman en Martin Kuijs aan 't woord

Ruwaardbewoners aan zet bij aanpak jongerenoverlast

In gesprek met de 'jeugd van tegenwoordig'

Jongeren die in het park rondhangen, met brommers door de wijk scheuren of bewoners intimideren. De ene persoon heeft er meer last van dan de ander. Feit blijft dat jongerenoverlast altijd hoog scoort in de ergernissen top 10 van burgers. Volgens de Ruwaardse wijkagenten, Mark Hoffman en Martin Kuijs, kunnen bewoners echter zelf veel doen om de overlast te verminderen of te voorkomen.

Dat mensen last van jongeren hebben, is niks nieuws. Of het nou om hippies, provo's of de patatgeneratie ging, klachten over jongeren zijn er altijd geweest. Ze zullen waarschijnlijk ook altijd blijven bestaan. Zelfs de oude Grieken mopperden al over de jeugd, waar ongetwijfeld niets van terecht zou komen. Maar het is te makkelijk om te stellen dat het fenomeen 'hangjongeren' ook van alle tijden is, vindt Hoffman. "Voor omwonenden is dit een serieus probleem, waar ook serieus naar gehandeld moet worden. Het liefst met een gezamenlijke aanpak door professionals en bewoners."



'Way of life'

Allereerst moet volgens Kuijs duidelijk zijn wat het probleem precies inhoudt. "Overlast is een breed begrip. Iedere bewoner ervaart dit weer anders. Waar de een zich aan ergert, is voor de ander een 'way of life'. Denk aan het volume van de radio of de regelmaat waarmee mensen barbecueën in de zomer. De mate waarin je overlast ervaart, is heel persoonlijk."

Preventieteam-Ruwaard

Een heel directe manier waarop bewoners zelf in actie kunnen komen tegen jongerenoverlast, is door middel van een Preventieteam-Ruwaard. Het Preventieteam-Ruwaard, dat inmiddels aan haar tweede jaar begint, bestaat uit bewoners die regelmatig een ronde lopen door hun wijk. Zij zijn een aanspreekpunt voor andere buurtbewoners en vormen zo de ogen en oren van de wijk. "Het Preventieteam-Ruwaard is herkenbaar en zichtbaar", licht Hoffman toe, "en het verhoogt de sociale controle in de buurt."

Door snel in te grijpen, met ondersteuning van bijvoorbeeld een wijkagent zorgt het Preventieteam-Ruwaard dat overlastsituaties niet uit de hand lopen. Zo worden de teams ingezet om speeltuintjes te controleren op rondhangende jongeren. Dit voorkomt dat de jongeren voor overlast zorgen of vandalisme plegen." Kuijs: "Als team kun je klachten doorgeven aan één van de wijkagenten of aan de jeugdagenten. Maar in tweetallen is het ook makkelijker om de jongeren zelf aan te spreken, eventueel samen met de jongerenwerker, de wijkagent of de jeugdagent."

Zij adviseert vooraf in ieder geval met een professional te overleggen hoe een groep jongeren het beste benaderd kan worden. "Denk aan de manier waarop je de jongeren het beste kunt aanspreken, wat daarvoor een goed tijdstip is, welke onderwerpen je kunt bespreken en wat je juist achterwege moet laten etc etc."

Overlast melden

Bewoners kunnen de overlast natuurlijk ook zelf rechtstreeks bij ons als wijkagenten, de woningbouwcorporatie of de gemeente melden. "Wanneer we diverse overlast meldingen ontvangen van dezelfde groep jongeren kunnen we in gesprek gaan met de jongeren en hun ouders."

Sommige gemeenten hebben een speciaal overlastmeldpunt waar bewoners met klachten terecht kunnen. **In de Ruwaard is hier niet voor gekozen.** Immers, er is altijd wel een wijkcoördinator of andere gemeenteambtenaar die deze taak op zich neemt. Ook is het mogelijk om contact op te nemen zoeken met de sociaalwerker van Vivaan, of de jeugdwerker van Vivaan.

Het maakt volgens Hoffman niet zoveel uit waar bewoners aan de bel trekken, zolang zij hun klachten maar doorgeven.

Want om dit probleem op te kunnen lossen, moeten professionals natuurlijk wel weten wat er speelt.

**Kijk voor meer informatie over buurtpreventieteams op:
www.hetccv.nl of twitter met de wijkagenten van de Ruwaard
Twitter @Wijkag_ruwaard**



HOI Het Osse Inloophuis

HOI organiseert weer een middag voor allen, die –tussen de feestdagen – behoefte hebben aan gezelligheid, een gesprekje, zo maar een ontmoeting. Wij zorgen voor een hapje, een drankje en een muzikale intermezzo door Picolomioss. Hierna soep en een broodje.

Wanneer: maandag 29 december 2014



Locatie: De Pinksterterp
(achterzijde Protestantse Paaskerk)
Weth. Van Eschstraat 165 Oss

Tijd : van 15.00 tot 19.00 uur
Toegang is gratis

Een vrijwillige bijdrage – indien mogelijk – is welkom.



Rucra – workshopdag Zaterdag 22 november

Wijkstichting Rucra organiseert ook dit jaar een workshopdag. We geven met deze workshopdag weer een impuls aan de activiteiten in de wijk. Zo brengen we kennis, ervaring en mensen bij elkaar om elkaar te inspireren.

De inschrijving voor de verschillende workshops is gestart op zaterdag 1 november. Een aantal workshops was erg in trek, deze zaten dan ook snel vol. Zentangle, Powertex en Bloemschikken waren de toppers. Jammer genoeg hebben we ook een paar workshops moeten annuleren vanwege te geringe belangstelling. Op dit moment, waarop de kopij aangeleverd moet worden, is op enkele workshops nog een plaatsje vrij. Als u belangstelling hiervoor heeft, bel of mail dan gerust. Telefonisch **06-47145040** (de telefoon is niet altijd bereikbaar, probeert u het later nog eens als u geen contact krijgt)

Per email: workshoprucra@gmail.com

Nog ruimte bij enkele workshops

U kunt zich nog opgeven voor: **sjaal vilten** (ochtend € 9,50), **aromatherapie** (ochtend € 12,00), **glas-graveren** (middag € 12,00), **cupcakes** (middag € 7,00). U krijgt per email de laatste informatie over de dag en over de plaatsing.

Dagindeling 22 november

Anmelden :	08.45 – 09.45 uur
Opening:	09.50 uur
Eerste workshop:	10.00 – 12.30 uur
Lunch:	12.30 – 13.15 uur
Tweede workshop:	13.30 – 16.00 uur

Lunch (gratis)

Tussen de middag wordt u een eenvoudige lunch aangeboden. Deze lunch is gratis. Geeft u bij opgeven even aan of u hiervan gebruik wilt maken.

Wilt u inbrekers echt buiten houden !!!



**Ga dan naar:
Ben Straet**

Slotenmakerij & Mechanische Beveiliging.
Mobiel: 06-54233459 info@slotenmakerij.nl
Gecertificeerd bedrijf VEB-TBMB
www.slotenmakerij.nl

**DAT IS NOU
BEZUINIGEN!**

BIJ HET KRINGLOOP BEDRIJF IS HET
AVONTUURLIJK WINKELEN, TEGEN DE
SCHERPSTE PRIJZEN: KLEDING, BOEKEN,
MEUBELS, SPEELGOED, ELEKTRONICA,
CURIOSA ENZOVOORT!



Kringloop bedrijf Oss
Kringloop bedrijf Bernheze
www.kringloopbedrijfoss.nl



Het Maaslands

**Operette
en**

Musical Gezelschap

“Een zee van leugens”

van Jetze Bremer

in zaal de Linck van de Muzelinck, Raadhuislaan 18
Een 75 min. durende voorstelling, zonder pauze,
in het Nederlands gezongen, gespeeld en verteld.

28/11 aanvang 20.00 uur en 30/11 aanvang 15.00 u
Kaarten á € 10 te koop aan de kassa van de
Muzelinck, tel: 623727

Bij 10 kaarten de 11e gratis.
Reserveren is mogelijk.

Oppervlaktewater in de Ruwaard

Het Vijverlint in de Ruwaard

Het vijverlint in de Ruwaard, van Hazenakker tot aan de Bergsche Hoeve vormt een belangrijk onderdeel van de openbare ruimte. Naast waterhuishoudkundige en recreatieve functies is aanwezigheid van water van belang voor de leefbaarheid en voor natuur/klimaat van de stad. Dit betekent ook dat de verschijningsvorm afhankelijk is van seizoenen weersomstandigheden.

Hoe functioneert het watersysteem in de Ruwaard

In 2012 en 2013 is er op verzoek van de wijkraad afstemming en overleg geweest met de gemeente en het waterschap over de waterpartijen. In oktober 2013 is in de wijkraadsvergadering een presentatie verzorgd. Toegelicht is waarom er peilfluctuaties voorkomen en hoe het watersysteem functioneert in zijn omgeving. Het in droge periode uitzakken van peilen hoort bij een op hogere zandgronden gelegen watersysteem. In nattere periode proberen gemeente en waterschap ervoor te zorgen dat water zoveel als mogelijk wordt vasthouden waar het valt. **Om overlast te voorkomen is er gezorgd voor voldoende berging en vervolgens bij extreme aanvoer voor voldoende afvoer.** Omdat herinrichting nog relatief recent heeft plaatsgevonden is ontwikkeling van vegetatie nog pril. Oevervegetatie moet zich nog ontwikkelen waardoor ook het beeld nog aan verandering onderhevig is.

“Osse Beek”

Voor de “Osse beek” waarover met de wijkraad ook werd gesproken geldt dat deze in een relatief hoger gelegen gebied in de Zuidelijke geleidingszone richting Vorstengrafdonk is gelegen. Grondwaterpeilen zakken in dit gebied tot ca. 2,5 m onder het maaiveld. Het ver-natten van dit gebied zou betekenen dat relatief laag nabijgelegen gecultiveerde percelen wateroverlast krijgen.

Aanleiding maatregelen stadswateren

Er waren destijds verschillende redenen om maatregelen uit te voeren. Achterstallig baggeronderhoud, bomen en bosplantsoen wat leidde tot beschaduwing en bladinvall (negatief t.a.v. waterkwaliteit), onzichtbaarheid van de waterpartijen (onvoldoende beleving), schade aan beschoeiingen door ouderdom en peilverschillen in vijvers, vaker overlast van blauwalgen (negatieve beleving waterkwaliteit). In periode 2006-2013 zijn een aantal maatregelen uitgevoerd om de waterkwaliteit en inrichting van het stedelijk water in Oss te verbeteren. **Het sluitstuk was de afronding van oevers in het Elzenhoekpark.**



(foto Elzenhoekvijver september 2013)

Functies van de stadswateren in Oss

Stadswater in Oss heeft een aantal functies.

- Berging van hemelwater (zoveel mogelijk vasthouden water om tijdens natte perioden problemen voorkomen)
- Doorvoer en afvoer van water bij extreme buien
- Kijkwater, parkvijvers: water als onderdeel van parken en parkzones
- Recreatie (wandelen, vissen, schaatsen en spelen)
- Natuur en ecologie

Water géén beperkende maar juist stimulerende factor voor natuurontwikkeling

In de huidige situatie is water geen beperkende factor voor het realiseren van de natuurdoelen. De natuurdoelstellingen aan de zuidzijde van Oss (droog grasland en droog bos) gedijen juist goed bij lagere grondwaterstanden. In het stedelijk gebied levert de aanwezigheid van water en natuurlijke inrichting van waterpartijen een bijdrage aan natuur en natuurverbinding in bebouwd gebied.

Wat doen gemeente Oss en waterschap Aa en Maas

Het watersysteem is de afgelopen jaren robuuster en natuurvriendelijk ingericht (omgaan met peilverschillen). De gemeente benut afkoppelkansen bij herinrichting en reconstructie. Hemelwater wordt dan niet langer meer via de riolering afgevoerd maar aan het grondwater toegevoegd. Belangrijk om 2 redenen:

1. Door het water zoveel mogelijk vast te houden daar waar het valt kan wateroverlast bij veel regen worden voorkomen en blijft het grondwater iets meer op peil.
2. Door het water niet af te voeren via de riolering worden de kosten voor transport en zuivering op termijn minder.

Bij **herinrichtingen in de Ruwaard** in de afgelopen jaren is het water afgekoppeld. Door het regenwater bij waterpartijen (o.a. de Talentencampus) rechtstreeks op de waterpartijen af te voeren ontstaat er extra voeding.

Een **gemaaltje op de vijver 't Woud** biedt een mogelijkheid om, hoewel beperkt, extra water vanuit deze kwelvijver richting de Elzenhoekvijver te pompen wanneer deze ver onder het peil zakt.

Gemeente en waterschap **monitoren waterkwaliteit en beleving**. Dat levert inzicht op hoe effectief de herinrichtingsmaatregelen zijn geweest. Op die manier kan ook tijdig worden ingegrepen indien nodig. Resultaten worden kortgesloten.

De gemeente Oss voert **periodiek onderhoud uit aan haar waterlopen**. Onderhoud kan bijdragen aan het realiseren van doelen. Denk aan in standhouden van afvoerfunctie van waterlopen of beperken van dichtgroei van vijvers en het verwijderen van blad.

Wat kunnen bewoners zelf doen?

Er op letten dat er **niet teveel voedingsstoffen in het water komen door**; vissen (lokvoer), eenden voeren, honden uitlaten ! Samen met buurtbewoners er voor zorgen dat de oevers en het water vrij blijven van zwerfvuil, dat bankjes en speeltoestellen en de groenvoorzieningen er netjes blijven. Bijzonderheden (blijven) melden bij de gemeente (bv. afval in het water)

Voor informatie over zelfbeheer zie

www.oss.nl/bewonersbeherenbuurt

Voor meldingen en vragen zie www.oss.nl of neemt contact op met 140412

Hollandse gebak kraam "de Ruwert".

Sinds jaren uw vertrouwde adres voor overheerlijke oliebolletjes

kortingsbon

geldig t/m maandag 29 dec:

Oliebollen	13 voor € 6,-
Krentenbollen	11 voor € 6,-
Gevulde bollen	5 voor € 6,-
Appelbeignets	10 voor € 10,-



Geopend 3 tot en met 31 december 2014
op woensdag t/m zaterdag
Oudjaarsdag geopend 7:00—19:00 uur

Oliebollen	13 voor € 7,-	
Krentenbollen	11 voor € 7,-	
Gevulde bollen	5 voor € 7,-	of € 1,60 per stuk
Appelbeignets	11 voor € 12,-	of € 1,20 per stuk

Van Buel Sports judoka's succesvol!!

De judoka's van Van Buel Sports zijn afgelopen weekend op 2 toernooien actief geweest!

Tijdens het jaarlijkse Klompentoernooi in Sint Oedenrode werden **Senn van Buel** en **Rowan van Leur** beiden kampioen! Zilver is er voor **Mike Smits** en **Laura van Vliet**.



Bronz is er voor **Jasmijn Linskens** en **Lester Snellen**.

In het Belgische Lommel weet **Senna van de Veerdonk** tijdens de **Flanders Cup** ook nog



OPROEP!!!!

Maak een logo voor 50-jaar Ruwaard

De Ruwaard bestaat volgend jaar 50 jaar. De Wijkstichting en een initiatiefgroep is druk bezig met de voorbereidingen. Een jaar lang worden bestaande en nieuwe activiteiten gedaan, die op beeldende wijze met elkaar worden verbonden door onder andere het voeren van een logo.

Wij dagen je uit!!

Maak een logo voor dit jubileum jaar. Een jury kiest de winnaar met het origineelste logo. Dit logo wordt een jaar lang gebruikt bij allerlei verschillende communicatie uitingen. Dan ben je dus eensklaps wereldberoemd in de Ruwaard!!

Wat: een zelfontworpen logo, dat refereert aan 50 jaar jubileum en typisch Ruwards,

Wanneer: lever het logo uiterlijk 15 november 2014 in.

Waar: bij Vera van Rooij, Culturaanrichter Muzelinck, Centrum voor de Kunsten, Raadhuislaan 18, Postbus 815, 5340 AV Oss, tel: 623727

www.facebook.com/muzelinck.oss

vvr@muzelinck.nl

www.muzelinck.nl

Gezocht Vrijwilligers GESPOSS

GESPOSS is een sportvereniging in Oss voor mensen met een handicap/beperving in 4 sporttakken en heeft ruim 130 leden in Oss e.o.

Voor geïnteresseerden: we hebben een **facebooksite**: gesposs of **website** www.gesposs.nl



[Wij zijn op korte termijn op zoek naar vrijwilligers met interesse en affiniteit in de volgende functies:](#)

[Voorzitter](#), [Coördinator Jeugd](#) en [Volwassenenzwemmen](#)

U kunt uw sollicitatie/interesse met uw C.V. maar ook meer info over de beide functies opvragen en sturen naar:

pr.gesposs@gmail.com

E-SIGARET

eenmalig, nergens goedkoper
Startset van 19.95



bruna

Sterrebos 13 Oss
0412 690465

WINKELCENTRUM

de RUWERT

Elke vrijdag koopavond tot 21.00 uur
GRATIS PARKEREN

WWW.DERUWERT.NL



Verhoogde instroom vluchtelingen in Oss

Onrust op verschillende plekken in de wereld zorgt voor meer vluchtelingen in de gemeente Oss

Op verschillende plekken in de wereld, zoals in Syrië, zijn er burgeroorlogen aan de gang waardoor grote aantallen mensen gedwongen worden op de vlucht te slaan en huis en haard te verlaten. Sommige van deze vluchtelingen komen in de gemeente Oss te wonen omdat ze hier een woning toegewezen krijgen. De prognose voor het eerste half jaar van 2015 is 70 vluchtelingen. De groep is heel gevarieerd, het zijn gezinnen, alleenstaanden en jongeren die zonder ouders hebben moeten vluchten en net achttien zijn geworden. **De overgang vanuit het thuisland en de omstandigheden waaronder men is vertrokken vraagt om een helpende hand voor al deze nieuwe Ossenaars.**

Een jongedame uit Syrië

Zo is er een jonge dame uit Syrië die op haar zeventiende alleen naar Nederland is gevlucht en haar familie daar heeft moeten achterlaten. Het meisje sprak geen Nederlands en ik wist niets van hoe alles in Nederland geregeld is. De vrijwilligers van Vluchtelingenwerk hebben haar geholpen bij het vinden van een kamer, er voor gezorgd dat ze naar de inburgeringslessen kon gaan om Nederlands te leren en uiteindelijk is ze nu ook vrijwilligerswerk gaan doen in een buurthuis om sneller in te kunnen burgeren. Ondertussen zijn haar advocaat en Vluchtelingenwerk druk bezig geweest om er voor te zorgen dat haar vader naar Nederland kan komen en deze komt hoogstwaarschijnlijk binnenkort naar ons land toe. Alle betrokkene kijken uit naar dit moment van wederzien.

Hoe komen deze vluchtelingen naar Oss?

Wanneer iemand vlucht en uiteindelijk in Nederland aankomt, kan hij of zij asiel aanvragen. De vluchteling komt dan terecht in de asielprocedure van de Immigratie en Naturalisatie Dienst (IND), deze duurt acht dagen.

Na deze acht dagen zal de IND een beslissing nemen om de vluchteling een verblijfsvergunning toe te kennen of de aanvraag af te wijzen. Een derde optie is dat de IND meer tijd nodig heeft om de aanvraag te onderzoeken en dat er een verlenging wordt aangevraagd van een half jaar. Wanneer een asielzoeker mag blijven krijgt hij bijna altijd een tijdelijke verblijfsvergunning van vijf jaar, wanneer de situatie weer veilig wordt geacht in het thuisland zal deze vergunning dus weer in kunnen worden getrokken. Na het verkrijgen van de verblijfsvergunning wordt de vluchteling op de wachtlijst gezet voor een woning. Een vluchteling kan niet zelf kiezen waar hij komt te wonen, dit wordt bepaald door het COA, het Centraal Orgaan opvang Asielzoekers. Zo komt een vluchteling uiteindelijk in de gemeente Oss te wonen, veelal vooraf gegaan aan een lange vluchtreis, een spannende asielprocedure en een wachttijd voor een woning in het Asielzoekerscentrum.

Vrijwilligers zijn hard nodig

Vluchtelingenwerk is een vrijwilligersorganisatie die vluchtelingen begeleidt direct na aankomst in hun nieuwe huis tot aan het moment dat de vluchteling zelfredzaam is. De vrijwilligers helpen de mensen met allerlei zaken, elke vrijwilliger heeft zijn eigen specialisatie afhankelijk van persoonlijke interesse. De een helpt bij het vinden van scholen voor de kinderen, een taalcoach helpt bij het leren van de Nederlandse taal, een klassenassistent helpt tijdens de inburgeringsles, een begeleider bij het inrichten van de woning of bij het regelen van allerlei financiële zaken. Alle vrijwilligers krijgen ondersteuning vanuit de beroepskrachten, trainingen en cursussen, een WA verzekering en onkostenvergoeding. Een paar keer per jaar zijn er uitjes voor alle vrijwilligers om iedereen te bedanken en gezellig samen te zijn. Het is een enthousiast team van mensen die er gezamenlijk voor zorgen dat de vluchteling een kans krijgt om een nieuw bestaan op te bouwen in Nederland.

Mocht u interesse hebben in het worden van vrijwilliger of andere vragen hebben over vluchtelingen of de organisatie, dan kunt u uiteraard contact met ons opnemen.

Dit kan per telefoon (0412) 648664 of per mail oss@vluchtelingenwerk-wobb.nl

 Find us on Facebook

Willaertstraat 18 in Oss



Keijzers-van Hoorn

DE specialist in elektrische fietsen!

www.keijzersvanhoorn.nl



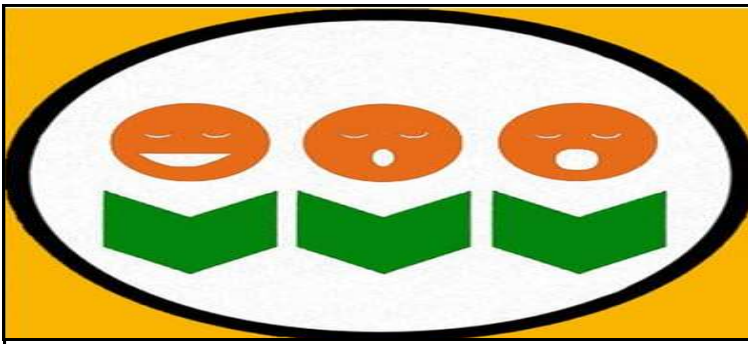
Cafetaria de Carroussel



Verdijkstraat 91 Oss

Frituur verantwoord
sinds 2003





LIEDERENTAFEL



D'N IEMHOF

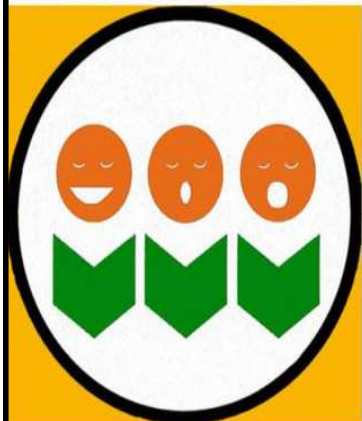
Op **donderdag 11 december** as. wordt in **D'n Iemhof** in Oss weer de derde liederentafel van dit seizoen gehouden.

Het Iemhof Combo en de **beide zangeressen** presenteren weer een avondvullend programma met een keur van liedjes van vroeger en nu.

Voor velen is dit inmiddels het maandelijks avondje uit geworden en dé gelegenheid om samen met anderen gezellig de hele avond lekker ontspannen te zingen. Sluit u aan bij onze vaste groep bezoekers,

u bent van harte welkom!

LIEDERENTAFEL D'N IEMHOF OSS 2014-2015



donderdag 11 september
donderdag 9 oktober
donderdag 14 november
donderdag 11 december
donderdag 8 januari
donderdag 12 februari
donderdag 12 maart
donderdag 9 april
donderdag 7 mei

't IS ZORGLIJK

Diaconaal Beraad van de Titus Brandsmaparochie, Oude Molenstraat 8, drie avonden over dit onderwerp

Er is veel te doen in de zorg en om de zorg. De wetgeving verandert en er is nog veel onduidelijk. Daarom organiseert het Diaconaal Beraad van de Titus Brandsmaparochie, Oude Molenstraat 8 drie avonden over dit onderwerp. Bent u werkzaam in de zorg of bent u cliënt van zorg, bent u mantelzorger of geïnteresseerde burger? Dan nodigen wij u van harte uit om mee te komen luisteren en bespreken hoe wij om kunnen gaan met de ontwikkelingen in de zorg.

We doen dit tijdens drie avonden en met de medewerking van, Gabie Conradi, adviseur AVI bij Zorgbelang Brabant die op 20 oktober jl. een inleiding hield.

A.s. maandag spreekt **Anne-Marieke Koot**, na 12½ jaar als pastor gewerkt te hebben nu huishoudelijke hulp in de thuiszorg. Op 1 december de laatste bijeenkomst geleid door **Marieke Verheggen**, huisarts te Oss.

MAANDAG 17 NOVEMBER **Anne-Marieke Koot**

Maandagavond 17 november komt Anne-Marieke Koot. Anne-Marieke heeft theologie gestudeerd in de jaren 80 van de vorige eeuw. Daarna heeft zij 12 1/2 jaar als pastor gewerkt en sinds 2002 werkt ze als huishoudelijke hulp in de thuiszorg. Geïnspireerd door de spiritualiteit van de priesterarbeiders en Charles de Foucauld heeft ze deze overstap gemaakt. Aan den lijve ervaart zij de veranderingen in de zorg van de afgelopen jaren. En ze maakt zich grote zorgen om haar werk en om de mensen bij wie zij en haar collega's nu (nog) werken. Tijdens de bijeenkomst wil zij hier graag met u over in gesprek gaan.

MAANDAG 1 DECEMBER **Marieke Verheggen**

De laatste bijeenkomst is op **maandagavond 1 december**. We bespreken dan een aantal praktische voorbeelden uit de (zorg)-praktijk met de Osse huisarts Marieke Verheggen.

Wij nodigen u uit voor deze cyclus van drie avonden, maar ook als u een of twee bijeenkomsten bij wilt wonen bent u van harte welkom!

Programma van de bijeenkomsten

19.30 uur inloop met koffie

20.00 uur start programma

22.00 uur afsluiting

Titus Brandsmaparochie

Oude Molenstraat 8 5342 GC Oss

0412 – 622 164

e-mail: algemeen@tb-parochie.nl

www.titusbrandsmaparochieoss.nl

Vrijwilliger worden in Sterrebos, in uw eigen wijk!

We kunnen in Sterrebos altijd **vrijwilligers** gebruiken. Wij zoeken **gastvrouwen** of **gastheren** die voor de koffie/thee willen zorgen. U bent dan bijv. minimaal 1x per maand voor een woensdag-, vrijdagavond of zondagochtend inzetbaar. Daarnaast zoeken wij ook nog vrijwilligers met **creatieve talenten**. Is uw interesse gewekt, dan zou ik het fijn vinden wanneer u, natuurlijk geheel vrijblijvend, contact met mij opneemt.

In **november & december** staan er weer leuke activiteiten gepland. Tijdens de **Brabantse Koffietafel** op dinsdagavond **25 november** (wel graag ruim van te voren aanmelden), worden er diverse Brabantse lekkernijen geserveerd.



Op de **Kerstmarkt** van vrijdagmiddag **12 december** tussen **16.00-19.00** uur bent u natuurlijk van harte welkom. Binnen in de Spil staan er kraampjes met o.a. kerstartikelen opgesteld, is er het bekende **enveloppenspel** en naast de **glühwein** is er nog veel meer. Buiten op het terras zal het vuurtje voor de nodige warmte zorgen en er zal vanaf de Kerstmarkt een **lampionnenoptocht** starten. Kinderen kunnen dan, eventueel samen met hun ouder(s), om ca. 18.00 uur gezamenlijk de wijk in om de kerstverlichting te ontsteken met de **Kerstman** voorop. Daarna staat er een welverdiend glas limonade met een traktatie klaar. De entree is helemaal **gratis**.

Hebt u interesse of wilt u meer informatie?

Neem dan contact op met **Sonja Haven**, Sterrebos tel. **66 80 00** of sonja.haven@brabantzorg.eu of kijk even op www.activiteitendeontmoeting.nl

Samen energie besparen in je buurt

Ruwaardbewoners vertellen over hun ervaringen!

Kom ook op maandag 8 december naar de Wijkraad-Ruwaard in D'n Iemhof

- *Hoe hoog is jouw energierekening?*
- *En is dat meer of minder dan wat je buren betalen?*
- *En wat als je rekening flink omlaag kan?*

Energie besparen is belangrijk voor iedereen.

Of je dat nu doet voor het klimaat, de toekomst van je kinderen of gewoonweg meer over houden in je portemonnee.

- *Maar waar te beginnen?*
- *Wat werkt sneller en beter?*
- *En werkt het wel echt?*

Breng kracht in de buurt met BUURKRACHT

Door samen te werken in je buurt kun je meer bereiken. Door van elkaar te leren, ervaringen te delen en vooral samen collectieve acties op te zetten. Zo gaat ook jouw energie rekening daadwerkelijk omlaag! En vrijwel altijd gaat ook nog het wooncomfort flink omhoog.

Hogendorp-West heeft het bewezen

Dat het werkt is al bewezen in de Ruwaardse buurt Hogendorp-West met **project Buurkracht**. Diverse mensen uit deze buurt laten zien hoe het in zijn werk gaat en wat het hun opgeleverd heeft. Maar ook: Hoe zet je zo iets op in je eigen buurt? **Samen energie besparen in je buurt:**

Daar krijg je energie van!

Wees welkom op maandag 8-12-2014, om 19.30 uur



Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijd biljarttafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard

Sterrebos 35 5344 AN Oss

Telefoon: 0412-647900

beheer@deniemhof.nl

www.deniemhof.nl



Albert Heijn

Sterrebos 2, Oss

Winkelcentrum "de Ruwert"

Maandag t/m woensdag en zaterdag

geopend van 8.00 tot 20.00 uur

Op donderdag en vrijdag tot 21.00 uur

Iedere zondag van 12:00 tot 18:00 uur

Uw supermarkt in de buurt



P. Smits
groente en fruit



P. Smits groente en fruit
is een markthandel
in groente en fruit.



Bezoek onze markten
en standplaatsen
in Oss en omgeving:

Versheid, kwaliteit en smaak staan bij ons voorop en daar doen we dan ook iedere dag ons best voor.

Ons assortiment is zeer uitgebreid en beschikt (seizoensgebonden) over producten uit eigen tuin, diverse paddenstoelen, exotisch fruit, reguliere groente en fruit soorten en is ten alle tijden van de beste kwaliteit. Met onze jarenlange markt ervaring zijn we sinds kort een **nieuwe uitdaging** aan gegaan. Via onze **webwinkel** bezorgen we uw verse groente en fruit bij u in de keuken! Erg gemakkelijk als u geen tijd of mogelijkheid heeft om boodschappen te doen. Met deze extra service bieden wij de mogelijkheid om boodschappen te doen met de kwaliteit die u van ons gewend bent.

maar dan voor u
thuis bezorgd!



Dinsdag 8-13uur Vinkel

Woensdag 8-13uur Oss (winkelcentrum Heihoek)

Woensdag 11-17uur Ewijk

Donderdag 12.30-18uur Berghem

Vrijdag 8-14uur Oss (Vierhoeksingel)

Vrijdag 13-18uur Heesch

Zaterdag 8-15uur Oss (winkelcentrum Ussen)

Zaterdag 8-13uur Geffen



Kijk op onze website:
www.versengezond.nl
En volg ons op social media:
facebook.nl/psmitsgroentefruit
twitter.com/psmitsgf

Wij ontmoeten u graag bij De Ruwaard!

Kerstmarkt

vrijdag 19 december van 16.00 – 20.00 uur
in De Ruwaard, Ministershof 1 in Oss

Op onze kerstmarkt staan diverse kraampjes met (kerst)artikelen die door bewoners en ondernemers uit de regio zijn gemaakt.

Daarnaast zijn er leuke prijzen te winnen met een grote loterij en is er live muziek van Theo Josemanders.

U bent van harte welkom! De toegang is gratis.



De Ruwaard - Ministershof 1 - Oss
(0412) 683 683 - receptie.deruwaard@brabantzorg.eu



Bart Hoes nieuwe sociaalwerker in de Ruwaard

*Het wijkteam Ruwaard is een team van verschillende beroepskrachten, dat vanuit het **Wijkpunt-Ruwaard** in de Sterrebosflat samenwerkt. Het elkaar kennen en gekend worden zorgen ervoor dat alle professionals weten wat ze van elkaar kunnen verwachten. Het betekent ook dat ze elkaar kunnen inspireren bij de uitvoering van hun werk en dat komt de wijkbewoners ten goede.*

Door alle veranderingen in de zorg en in de regelingen voor voorzieningen moet de burger steeds vaker zelf zijn of haar weg zien te vinden wanneer zich problemen voor doen. Voor de wijkbewoners is het ook fijn te weten dat er dichtbij een plek is waar ze geholpen kunnen worden om die nieuwe wegen te ontdekken.

“Ik wil er zijn voor iedereen in de wijk”

Dit zegt **Bart Hoes** (31), de nieuwe opbouwwerker in de Ruwaard en de opvolger van Bert Vos. Op 1 oktober is Bart aan de slag gegaan en is enthousiast over wat er allemaal in de wijk door de bewoners en de professionals gedaan wordt: “hartverwarmend”.



Geboren en getogen in Oss

Bart is geboren in getogen in Oss en vertrok vervolgens naar Den Bosch om Cultureel Maatschappelijke Vorming te studeren. Daarna begon hij zijn professionele carrière bij het jongerenwerk in Baarle-Nassau en werkte vervolgens 6 jaar in Helmond, eerst als jongerenwerker en toen als opbouwwerker. Ook was hij daar actief in het ouderenwerk met de organisatie van “Zomerweken”, activiteiten voor en door ouderen. Bij Vivaan heeft hij nu een fulltime baan als opbouwwerker in de Ruwaard en in Berghem, tussen die twee gaat hij zijn tijd verdelen. Het is nog te vroeg om heel precies te kunnen vertellen wat de speerpunten zullen gaan worden van zijn werk in de Ruwaard. “Er zijn veel activiteiten, veel projecten, veel actieve burgers en vrijwilligers, veel professionals van andere organisaties en er gaan ook veel veranderingen aankomen.

Voorwaarden scheppen

zodat de mensen dingen zelf gaan doen.

De maatschappelijke veranderingen en bezuinigingen in de zorg en in voorzieningen, ook wel “**de Kanteling**” genoemd maakt dat burgers steeds meer zaken zelf aan zullen moeten pakken”. Volgens Bart zal dit leiden tot veel nieuwe initiatieven. Hij ziet het als zijn taak om de voorwaarden te scheppen dat de mensen dingen zelf gaan doen. Daarvoor moet hij de signalen ontvangen en kansen en mogelijkheden onderzoeken.

Op die manier kunnen nieuwe initiatieven ondersteund en mogelijk gemaakt worden in de buurten en in de wijk als geheel.

Samenwerking erg belangrijk

Ook de samenwerking met de andere professionals vindt Bart Hoes erg belangrijk. Zo kunnen zaken sneller en beter worden aangepakt en worden ernstiger problemen voorkomen. In het wijkpunt treffen alle professionals elkaar elke donderdag. Ze horen dan van de dingen die er in de wijk aan de orde zijn en wisselen kennis met elkaar uit. Als je nieuw bent in de wijk, zoals Bart, is het heel fijn om iedereen zo snel te leren kennen.



“Je weet dan direct op wie je een beroep kunt doen of naar wie je iemand door kunt sturen als je een bepaald probleem tegenkomt”.

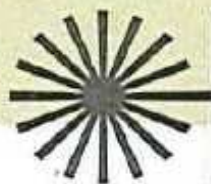
De Ruwaard komt heel natuurlijk over!

Bart zegt dat de Ruwaard hem heel natuurlijk overkomt. Er is van alles, er wordt door bewoners van alles gedaan en ondernomen. Er zijn voorzieningen en er wordt samen met de bewoners gewerkt aan verbeteringen als dat nodig is. De wijkraad en wijkstichting dragen natuurlijk ook bij aan dat positieve beeld van de wijk.

Heeft u ideeën neem contact met me op!

Hij hoopt mensen met elkaar te kunnen verbinden om zaken aan te pakken, problemen op te lossen en het leven voor veel wijkbewoners aangenamer en beter te maken. Als u ideeën heeft over wat er waar gedaan zou moeten of kunnen worden, dan nodigt Bart u uit contact met hem op te nemen. Hij wil daar graag met u over praten en komt naar u toe of spreekt ergens in de Ruwaard met u af.

Tot slot: “Dat ik er wil zijn voor iedereen in de wijk, gaat me alleen maar lukken als de bewoners van zich laten horen. Het maakt niet uit of het over problemen of plannen gaat, samen gaan we er wat aan doen”. Bart Hoes is bereikbaar bij Vivaan, Schadewijkstraat 6, 5340 AH Oss tel: **(0412)647975** of via zijn mobiel: **06-14342912** of email: bart.hoes@vivaan.nl



wijkpunt
Oss
Ruwaard

VRAAG & AANBOD NOVEMBER 2014

Professionals die betrokken zijn bij bewoners uit de Ruwaard zien en spreken elkaar in het Wijkpunt Ruwaard ze kennen allemaal bewoners die of hun talenten in willen zetten of van een ander een talent zouden kunnen gebruiken omdat ze dan geholpen zijn. We willen dit graag onder de aandacht van bewoners brengen omdat we op deze manier een groter bereik hebben en daarmee een grotere kans dat er iets gedaan kan worden met vraag of aanbod.

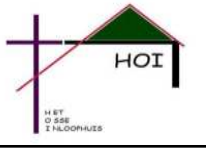
Kijk of je iemand kan helpen of wellicht zelf geholpen kan worden. Aarzel in dat geval niet en neem contact op.

VRAAG	AANBOD
<p>Vraag: Voor een leuke wijkactiviteit zijn actieve bewoners op zoek naar iemand die figuren goed en mooi kan uitzagen uit hout of MDF.</p> <p>Ook is men op zoek naar wol, alle kleuren wol zijn welkom!</p>	<p>Aanbod: Ruwaardbewoner biedt zijn talent aan om elektronica te maken voor buurtgenoten (denk aan: koffiezetapparaat, radio, boormachine, bladblazer etc). Hij kan bijna alles repareren waar een snoer aan vastzit mits hij er gereedschap en/of eventuele vervangende onderdelen voor heeft als iets defect is. Hij repareert geen apparatuur die nog in de garantielijktijd zit.</p>
<p>Vraag: Het Oss Inloophuis (beter bekend als HOI) zoekt enkele vrijwilligers voor de zondagmiddag om te helpen met o.a. gesprekjes, koffie schenken.</p>	<p>Aanbod: Jongen met schilders-ervaring heeft na enkele succesvolle klussen in de Ruwaard weer ruimte voor nieuwe projecten om mee te kunnen werken (kan ook vrijwillig)</p>
<p>Vraag: Man (61) is op zoek naar een maatje die graag met hem wat leuke dingen zou willen doen. Bij voorkeur een vrouw. Hij is overal wel voor in, maar heeft wel beperkingen, dus lange wandelingen zullen wat lastig worden.</p>	<p>Aanbod: Elke woensdagochtend een crea/knutselochtend in de Iemhof voor de liefhebbers (enkel materiaalkosten) verzorgd door actieve bewoners uit de wijk.</p>
<p>Vraag: Koor 'het Hofke' zingen één keer per maand tijdens een kerkdienst in De Ministershof. Repeteren op maandagavond van 19.00 – 20.00 uur. Alle stemmen zijn hier van harte welkom want het koor is nu nog met slechts 5 personen. Kom gerust eerst kijken.</p>	<p>Aanbod: Wekelijkse dinsdaglunch van 12.00 uur – 13.30 uur ter bevordering van sociale contacten door leuke gesprekken met elkaar. Locatie: Wijkpunt Ruwaard</p>
<p>Vraag: Wie vindt het leuk om één keer per maand op woensdagmiddag een leuke activiteit te begeleiden voor een groep basisschoolkinderen uit de Ruwaard. Locatie: de Deel in de Treubstraat. Deze activiteit komt dan i.p.v. de maandelijkse (woensdag-)activiteit die in 'de Komeet' is gestopt.</p>	<p>Aanbod: Vrouw begin 60 jaar met fysieke handicap biedt, i.v.m. haar ruime ervaring, administratieve ondersteuning aan; bedoeld voor één op één zodat er ook sprake is van sociaal contact (administratief vrijwilligster)</p>
<p>Vraag: Man van rond de 35 jaar zoekt een maatje om 1x 2 weken koffie mee te drinken en een praatje mee te maken. Bij voorkeur een vrouw.</p>	<p>Aanbod: In de Dichtersbuurt is naast de Jeu des boules baan in de Brederodestraat een moestuin aangelegd waar enkele mensen mee aan de slag zullen gaan in mei. Wie vind het leuk om hier bij aan te sluiten?</p>
<p>Vraag: Meisje van 16 jaar met geestelijke beperking zoekt maatje om mee te gaan sporten (bijvoorbeeld fitness).</p>	<p>Aanbod: Moeder (37) van twee jonge kinderen zou graag wat ondernemen met andere moeders binnen de Ruwaard (wellicht in combinatie met de kinderen?). Haar interesses zijn breed, maar fotografie is wel iets waar ze graag mee bezig is.</p>
<p>Vraag: Wijkraad Ruwaard zoekt een notulist om te notuleren tijdens vergaderingen (10 maal per jaar).</p>	

Vraag & Aanbod kan succesvol zijn door uw reacties Er staan deze maand weer nieuwe oproepen die hopelijk leiden tot een match! We hopen dat u als bewoner ook het initiatief durft te nemen als u zelf een vraag of aanbod in gedachten heeft. Twijfel dan niet en neem contact op met Bart Hoes, sociaalwerker Vivaan,

Bart.Hoes@vivaan.nl telefoon 06-14342912

Uw vraag en/of aanbod wordt dan ook geplaatst in de volgende Rucreant. Mooi toch dat we zo eenvoudig, waar het kan, met gesloten portemonnee gebruik kunnen en willen maken van elkaars talent.



Het Osse Inloophuis

Het inloophuis is open voor iedereen die zin heeft in een kopje koffie/thee, een praatje of een spelletje.

Voor de maanden oktober, november en december 2014 organiseert HOI, in de Pinksterterp (achter de Paaskerk) op donderdag van 9.30-12.00 uur en in de Carmelzaal van de Jozefkerk op zondag van 14.30 - 17.00 uur de volgende extra activiteiten:

Waar & Wanneer:

Pinksterterp

- ◆ Elke donderdagochtend in de Pinksterterp (achter de Paaskerk) vanaf 09.30 tot 12.00 uur.
- ◆ Op donderdag 4 december wordt het Sinterklaas-spel gespeeld.
- ◆ Tussen de Feesten maandag 29 december

Carmelzaal van de Jozefkerk

- ◆ Elke zondagmiddag in de Carmelzaal van de Jozefkerk vanaf 14.30 tot 17.00 uur.
- ◆ Op zondag 23 november gaan we kerststukjes maken. Graag een tang meenemen.
- ◆ Op zondag 30 november wordt het Sinterklaas-spel gespeeld.

Alles gebeurt onder deskundige leiding.



MELDINGEN OF TIPS VOOR UW BUURT?

Is de verlichting in uw straat kapot? Is uw container niet geleegd? Last van zwerfvuil? Verstopte riolering? Losse tegels? Een omgewaaide boom? Andere meldingen of tips over uw buurt? Laat het ons weten en we lossen het zo snel mogelijk op.

Hoe werkt het?

Via de website www.oss.nl/melding kunt u uw melding doorgeven. We verwerken uw melding op werkdagen tussen 8:30 en 17:00 uur. U krijgt nadat u uw melding heeft gemaakt een uniek nummer. Bewaar dit nummer goed. U heeft het nodig als u weer contact met ons heeft.

Gebruik uw DigiD

Als u op de website inlogt met uw DigiD, dan heeft dat voordelen:

- U kunt de **status en voortgang** van uw melding **volgen** in het digitaal loket onder "mijn zaken"
- Alle **gegevens** die van u bij ons bekend zijn, worden **automatisch ingevuld** op het formulier:
www.oss.nl/melding



Cursussen in beweging en ontspanning
Oss: Ruwaard/Ussen Ook voor 50+ Gratis proefles

HATHA YOGA - SPORTGROEPEN - ZUMBA GOLD
MINDFULNESS: basiscursus, vervolggroepen, workshops

www.beweegenleef.nl
06-41126286 - info@beweegenleef.nl

Politiekeurmerk Veilig Wonen

Criminelen kunnen op verschillende manieren uw huis proberen binnen te komen. **Met het Politiekeurmerk Veilig Wonen (PKVW) kunt u de kans op een babbeltruc, inbraak of woningoverval verkleinen.** Eén van de eisen van het keurmerk is dat bewoners altijd kunnen zien wie er voor de deur staat.

Bijvoorbeeld door:

**glas naast de deur,
een deurspion,
een kierstandhouder,
goede (openbare) verlichting,
goed groenbeheer**

dat in het Politiekeurmerk Veilig Wonen is vastgelegd zorgen ervoor dat er zicht is vanaf de straat en vanuit andere woningen op uw voordeur.

Kijk voor meer info op:

www.politiekeurmerk.nl/preventietips

Op deze website staan nog meer tips om te voorkomen dat u slachtoffer wordt van een babbeltruc of andere vormen van criminaliteit.

De kans op een geslaagde inbraak in uw woning neemt flink af, gecombineerd met het juiste bewonersgedrag !

Zelfs wel tot 90 procent !

VAN PINXTEREN AUTO'S

- Occasiondealer
- Universeel autobedrijf
- Onderhoud en AKP
- Schaderegeling
- BOVAG-lid

VOOR HET BESTE ONDERHOUD!!

Wij onderhouden alle merken auto's tegen een scherp tarief.
Ook hebben we regelmatig mooie aanbiedingen voor zomer en winterbanden
Elke schade aan uw auto repareren wij, voor alle verzekeringsmaatschappijen

Euterpeaan 5 Oss
0412-452250
www.vanpinxterenautos.nl

**START DE ZOMER MET CUSTOM
MADE SLIPPERS OF SANDALEN!**

Sinds 2002 zijn Jaap den Doop en Martin Konings druk in de weer om de oorzaak van voetgerelateerde klachten weg te nemen. Door gebruik te maken van de meest nauwkeurige drie dimensionale scan- en freesapparatuur wordt er bij 3D Voetcentrum Nederland naar gestreefd om podotherapeutische zolen exact te relateren aan de individuele voetvorm. Tevens zijn er op deze zolen gebaseerde slippers of sandalen mogelijk, welke een ideale aanvulling zijn op het zoolgebruik in schoeisel.

Podotherapie den Doop & Konings te Oss (bij huisarts Holten in de Ruwaard) en in Berghem (in gezondheidscentrum IMRO-sana) vormen onderdeel van 3D Voetcentrum Nederland en de podotherapeutische zolen worden in eigen beheer met behulp van een computergestuurde frees gefabriceerd. De (voet)klachten die een podotherapeut behandelt kunnen uiteenlopen van het kind dat niet goed mee kan tijdens de gym, de (actieve) sporter die optimaal wilt blijven presteren dan wel de tachtigjarige die graag een uur klachtenvrij wilt kunnen wandelen. Het betreft ook klachten die voortkomen uit het niet goed functioneren van de voeten door enkel-, heup- en/of rugklachten en overbelasting als gevolg van veel staan en lopen.

3D CUSTOM MADE SLIPPERS OF SANDALEN

Martin Konings: "Wist je dat je een groot deel van de tijd in omstandigheden verkeert die vragen om ander schoeisel dan uw gebruikelijke schoenen? Denk aan situaties als thuis blootsvoets gaan, zomerse periodes en op vakantie. Typische momenten waarop je graag open schoeisel draagt met een therapeutische ondersteuning. De custom made slippers of sandalen zijn bijvoorbeeld ook uitermate geschikt voor mensen met een beenlengteverschil. Onze custom made slippers of sandalen zijn verkrijgbaar in diverse modellen en kleuren en worden evenals de zolen exact op de voeten aangemeten."

DE PODOThERAPIEPRAKTIJKEN VAN 3D VOETCENTRUM NEDERLAND ONDERSCHIEDEN ZICH DOOR:

1. Twaalf jaar ervaring in 3D CAD-CAM modelleer- en freestechniek.
2. Uitvoerig onderzoek van de voetfunctie in relatie tot de rest van het gestel.
3. Perfectionistische en patiëntgerichte kwaliteit.
4. 3D animatie voor gedetailleerde uitleg aan de patiënt.
5. Eigen fabricage in de 3D-VCN werkplaats.
6. 3D custom made slippers of sandalen in diverse kleuren en modellen.
7. Meestal algehele of grotendeelse vergoeding zorgverzekeraars.
8. Directe Toegang Podotherapie (geen verwijzing van huisarts noodzakelijk).

VOOR UITGEBREIDE INFO GA EENS ONLINE

Op de website www.3d-vcn.nl is nog veel meer informatie te vinden over 3D-VCN dan wel de custom made slipper of sandalen. Een misvatting is dat door de steunzolen de spieren lui worden. Bij onze zolen is het tegendeel waar. De spieren moeten juist werken door de zoolcorrectie. Wij maken geen ouderwetse steunzolen, maar podotherapeutische correctiezolen voor iedereen en indien het niet ten nadele van de therapie gaat zo dun als mogelijk en altijd afgestemd op het te

VANAF HEDEN DIRECTE TOEGANG PODOThERAPIE

WWW.3D-VCN.NL

3D Voetcentrum Nederland - Podotherapie den Doop & Konings

Locatie Oss: Bilderdijkstraat 2 (bij huisarts Holten in de Ruwaard)

(0412) 623 625

Locatie Berghem: Burgemeester van Erpstraat 4 (GHC IMRO-sana)

Halloween 2014 bij SV Ruwaard



Op zaterdag 1 november jl. was het dan zover. Voor het 2e jaar op rij werd door de Activiteiten Commissie het evenement 'Halloween' georganiseerd. Voor de 'jongere' jeugd begon dit festijn met een zeer eng verhaal, heel spannend verteld, in een mooi tot Halloween omgetoverde ruimte. Na het heksenverhaal gingen er maar liefst 7 groepen jeugdspelers met introducés de spooktocht aan. Daar kwamen ze allemaal vreemde figuren



tegen waar ze ook opdrachten van kregen. Dat was voor sommige echt wel eng. Een graf...met de verdwenen ketting, zwervers springend uit een container, een gekke professor, een sniper, een duiker plots uit het water, een engerd met een kettingzaag en tenslotte langs het heksenhuysje. Na deze barre tocht wachtte in de warme kantine heksensoep en broodjes met 'afgehakte vingers'.

Als mega verrassing verscheen rond 20.00u die avond onze mystery guest, niemand minder dan **Mentalist Nuno** (bekend van de Uri Geller show). Een spectaculair optreden in en buiten de kantine werd ons gepresenteerd. Sommige SV Ruwaard leden leerden zelfs vuurspuwen.

Hierna was het de buurt aan de 'oudere' jeugd. Volle goede moed trokken zij het bos in. Maar velen liepen met schrik de hele route. De meest enge creaties passeerden de revue. Opdrachten (proeven, ruiken, voelen) werden goed en dapper afgewerkt en ook zij kwamen na afloop zich te goed doen aan de soep en broodjes. **Dank aan onze sponsor UNOX!**

Dankzij de zeer vele vrijwilligers van SV Ruwaard is dit evenement zo geslaagd! Van decorbouw tot schmink, van kantinedienst tot schoonmaakploeg, van inschrijvingen tot groepsindeling, van begeleiders van groepen tot posten in het bos en rondom de route, **iedereen, iedereen, iedereen die op welke manier dan ook heeft meegeholpen heel hartelijk bedankt!!!**

Uiteraard een speciaal dankwoord voor MENTALIST NUNO die voor een fantastische show heeft gezorgd waar vele kinderen nu nog over praten.

BEDANKT!!!!

Binnenkort verschijnen er vele foto's op onze website.



Activiteiten Commissie SV Ruwaard

Bezoek onze website www.svruwaard.nl



Kerst Inn! D'n Iemhof

op woensdag 17/12 is er weer een kerst in. Start 20.00 slot 22.00 uur. Zoals altijd een glaasje gluhwein vooraf en in de pauze trakteren de leden onze gasten op lekkere hapjes. We zingen kerstliederen en toepasselijke nummers uit eigen repertoire. Een solo en een kerstverhaal/gedicht ontbreekt niet.

Het Maaslands Operette en Musical Gezelschap



Tot ziens in D'n Iemhof bij het kerstconcert van Het Maaslands Operette en Musical Gezelschap

Meer dan u denkt.

In de wereld van drukwerk valt veel te ontdekken. Formaat, vorm, kleur, afwerking, de mogelijkheden zijn bijna eindeloos. Met drukwerk kan meer dan u denkt. Ontdek het met Wihabo.

 **drukkerijwihabo** WIJ REGELEN HET VOOR U.

Heesterseweg 13, Geffen • T 073 534 07 00
't Dorp 21, Heesch • T 0412 457 522
www.wihabo.nl

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor Ruwaardbewoners en verschijnt maandelijks m.u.v. juli en augustus. Oplage van 6400 exemplaren.

DB-Rucrea	Peter Krop	voorzitterrucrea@gmail.com
	Paul van Boxtel 635453	secretarisrucrea@gmail.com
	Kees van Vliet	penningmeesterrucrea@gmail.com
Wijkraad	Diana van der Steen	wijkraadruwaard@gmail.com
Webbeheerder	Chris v.d. Berkmortel	www.rucrea.nl
Rucreant Redactie	Rinus de Jong 646081 / Simone Jacobs	rucreant@gmail.com
Drukwerk	Drukkerij Wihabo Geffen	073-5340700
Advertenties	Rinus de Jong 646081	rucreant@gmail.com
Bezorging	Diana van der Steen 0649905520	diana.van.der.steen@live.com

Redactionele richtlijnen: Berichten van lezers, instellingen, verenigingen die betrekking hebben op of van belang zijn voor De Ruwaard en zijn bewoners, zijn welkom. De redactie behoudt zich wel het recht voor om ingezonden berichten te redigeren en eventueel in te korten.

