



## Bert Vos

(onze opbouwwerker)  
gaat de Ruwaard verlaten

Per 1 september vertrekt Bert Vos na ruim zes jaar uit de Ruwaard. “**Met pijn in het hart**”, zegt hij zelf. Maar ja, zo gaat dat in het leven. Soms is het goed een nieuwe uitdaging aan te gaan en de kansen, die zich aanbieden, te benutten. Gelukkig blijft hij zich wel inzetten voor de Ossenaren. Hij wordt regisseur multi-probleemhuishoudens bij het gemeentelijke team: **SamenKrachtOss**. Een project dat in het kader van de veranderingen in de zorg en de nieuwe organisatie van de jeugdzorg de hulp bij probleemsituaties moet coördineren en dus verbeteren.

**In de Ruwaard** voelde Bert Vos zich als een vis in het water. Het is een leuke wijk, veel variatie in buurten en daarmee een grote verscheidenheid aan mensen. Ooit kreeg de Ruwaard het etiket aandachtswijk. Als dat zou betekenen dat het een probleemwijk is klopt dat volgens Bert Vos van geen kanten. **De Ruwaard is volgens hem juist een wijk met veel mogelijkheden**. Er is altijd veel draagvlak en enthousiasme voor activiteiten. Of het nu gaat om sociale activiteiten of het organiseren van een opknapbeurt voor een buurt, groot- of kleinschalig, in de Ruwaard kan het allemaal en wordt het met veel inzet van de bewoners gedaan.

Veel voldoening vond Bert Vos in de persoonlijke contacten. “Er is niets mooier dan te ervaren dat een gesprek er echt iets toe doet. Dat betekent wat voor de mensen, maar ook voor mezelf”. **Iets voor mensen te kunnen betekenen is ook zijn doel in zijn nieuwe baan**. Het goedlopende wijkteam,

dat elke donderdag in de Sterrebos bij elkaar komt, is iets waar Bert Vos trots op kan zijn. De samenwerking tussen de professionals is de afgelopen twee jaar verbeterd, en dat komt de bewoners ten goede. Problemen worden vlugger en beter opgelost.

**Een droom van hem, die nog niet verwezenlijkt is, is het maken van een soort buurtpaviljoen, van waaruit een zinnvolle dagbesteding voor de verschillende doelgroepen gezamenlijk geregeld kan worden.** Ook een door de doelgroep zelf geregelde voorziening als een kantine of eetgelegenheid zou daar deel van uit kunnen maken. Het Elzenhoekpark, met de nabijheid van de kinderboerderij en de speeltuin zou daar een mooie plek voor zijn. **Wie weet wordt die droom ooit nog werkelijkheid.**

Behalve de dank en erkentelijkheid, die de Wijkraad-Ruwaard en Wijkstichting Rucrea hebben geuit, **wil de Rucreant Bert Vos ook bedanken voor de altijd goede samenwerking en voor de vele nieuwe initiatieven, waar de Rucreant verslag van kon doen.**

De Rucreant wenst hem veel succes in zijn nieuwe baan en hoopt dat hij ook in de toekomst wat voor de mensen kan betekenen. Op 1 oktober gaat **Bart Hoës**, de nieuwe opbouwwerker van start. De Rucreant zal hem dan aan de bewoners van de Ruwaard voorstellen.

## Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.

T: 0412- 622212. E-mail: [berkom-oss@online.nl](mailto:berkom-oss@online.nl)

Heeft  voor de klanten.

- \* Voor alle merken auto's.
- \* Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- \* APK keuringen.
- \* Schaderegelingen.
- \* Ruitreparatie.



**zondag 5 oktober**

**van BERKOM  
KWALITEIT  
ZEKERHEID**



### Activiteiten in de Ruwaard 2014

Wijkstichting Rucra organiseert en/of ondersteunt in 2014 o.a. onderstaande activiteiten.

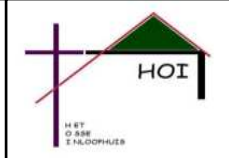
- ◆ Jeugd disco avonden in de Deel
- ◆ Knutselmiddagen in de Komeet
- ◆ Rucra Creatief, elke woensdagochtend D'n Iemhof
- ◆ Buurtpreventie-teams
- ◆ 27 en 28 september Burendag
- ◆ 22 november Workshopdag

#### **Wilt u uw straat of wijk leefbaarder maken?**

Kom dan in actie en meldt u aan als vrijwilliger voor een van deze activiteiten.

## Het Osse Inloophuis

*Het inloophuis is open voor iedereen die zin heeft in een kopje koffie/thee, een praatje of een spelletje.*



Waar & Wanneer:

#### Pinksterterp

- ◆ **Elke donderdagochtend** in de **Pinksterterp** (achter de Paaskerk) van 09.30 tot 12.00 uur.

#### Carmelzaal van de Josefkerk

- ◆ **Elke zondagmiddag** in de **Carmelzaal van de Josefkerk** van 14.30 tot 17.00 uur.

**WINKELCENTRUM**  
**de RUWERT**

Elke vrijdag koopavond tot 21.00 uur  
**GRATIS PARKEREN**

[WWW.DERUWERT.NL](http://WWW.DERUWERT.NL)

## *Cafetaria de Carroussel*



Frituur verantwoord  
sinds 2003



**Verdistraat 91 Oss**



Kringloop bedrijf Oss  
Kringloop bedrijf Bernheze  
[www.kringloopbedrijfoss.nl](http://www.kringloopbedrijfoss.nl)

## Kringloop Bernheze voorziet nu al in behoefte

Met zo'n 80 betalende klanten per dag lijkt Kringloopbedrijf Bernheze al in enkele maanden na de opening te voorzien in de behoefte van hergebruik van goede en goedkope gebruiksartikelen. Ook weten steeds meer bewoners van Bernheze de weg naar **Voorste Groes 1A, 5384 VJ HEESCH** te vinden voor het aanleveren van overtollige huisraad, meubelen of kleding.

#### Gratis ophalen

In de overzichtelijk ingerichte winkel met een oppervlakte van ruim 600 m<sup>2</sup>, worden allerlei goederen voor hergebruik aangeboden. Van koffiepot tot bankstel en van speelgoed tot spijkerbroek. Alles wordt eerst grondig gecontroleerd en eventueel gerepareerd voordat het in de winkel wordt geplaatst. Op den duur zullen alle boeken, elektronica, kleding, meubels enz. die u in de winkel aantreft, zijn aangeboden door de inwoners van Bernheze. Op dit moment leveren al zo'n 75 mensen per week goederen aan bij het Kringloopbedrijf; rechtstreeks of door een gratis ophaalafpraak te plannen via de site of telefoon **0412 626111**



#### Goed voor mens en milieu

Kringloopbedrijf Bernheze is onderdeel van Stichting Kringloopbedrijven Maastrand en heeft geen winst oogmerk. Elke euro die er wordt besteed komt goed terecht. Zo biedt het Kringloopbedrijf werkgelegenheid aan mensen met een grotere afstand tot de arbeidsmarkt; in vaste dienst, gedetacheerd via IBN of via persoonlijke leer-werktrajecten. Daarnaast hebben instellingen als vluchtelingen hulp en Verdihuis aan het Kringloopbedrijf een nuttige en praktische partner. Zo snijdt het mes aan twee kanten en is het Kringloopbedrijf goed voor mens en milieu.

**Ook Ruwaardbewoners** zijn natuurlijk hartelijk welkom in onze Kringloopwinkel.

#### Dichterbij dan je denkt!

Meer weten? Kijk op de site

[www.kringloopbedrijfbernheze.nl](http://www.kringloopbedrijfbernheze.nl)

of bel **0412 626111**



## De Passie van... Nico Broers

Na je pensionering nog iets nieuws beginnen? Ja dat kan, bijvoorbeeld dirigent van een amateurkoor worden. **Het C-manskoor in Nuland bestaat dit jaar 10 jaar en dat gaat gevierd worden met een concert in de Meent op 4 oktober.** Nico Broers is inmiddels drie en een half jaar dirigent van dit koor. Nico heeft jaren gewerkt als gemeente ambtenaar. Daarnaast heeft hij gitaarlessen gevolgd en een aantal jaren tuba gespeeld bij fanfare Hartog in Oss. Een zwaar instrument, waar hij mee moest stoppen door rugklachten



Na zijn pensionering ging de muziek toch weer trekken en is hij gaan zingen in het Chantykoor van de jachthaven in Lithoijen. De dirigent van dit koor viel uit en Nico wilde dit als interim wel opvullen. Uiteindelijk heeft dit ruim twee jaar geduurd. Ondertussen heeft hij een basiscursus koordirectie techniek en theorie gevolgd van ongeveer een jaar. Nico werd gevraagd om dirigent te worden bij het C-manskoor.

## PRAKTIJK DE RUWAARD

Fysiotherapie Manuele Therapie Medische Fitness



Schaepmanlaan 61

5344 BB Oss

Tel. 0412-631345

[www.praktijkderuwaard.nl](http://www.praktijkderuwaard.nl)

[info@praktijkderuwaard.nl](mailto:info@praktijkderuwaard.nl)

Dit koor is tien jaar geleden begonnen als een gelegenheidskoor tijdens de jaarmarkt in Nuland. Door de enthousiaste reacties van het publiek is het koor verder gegaan en sinds 2010 dus onder leiding van Nico. Het is inmiddels een **regionaal koor** met leden vanuit Rosmalen tot en met Oss.

Elke twee weken wordt onder zijn leiding geoefend. Oude teksten van liederen worden met notenondersteuning herschreven. Inmiddels zijn ook ruim 25 nieuwe liederen aan het repertoire toegevoegd. Het repertoire bestaat uit zogenaamde zeemansliederen, liederen waarop gewerkt kan worden, maar die ook het harde zeemansleven beschrijven. Regelmatig treedt het koor op tijdens verschillende gelegenheden. De basis regel, zowel bij repetities als bij optredens is dat een ieder plezier moet hebben in het zingen. Ondertussen moeten de liederen wel zo professioneel mogelijk ten gehore worden gebracht. Nico is hierin een inspirator.

Op de website [www.c-manskoor.nl](http://www.c-manskoor.nl) vind u alle informatie over optredens en dergelijke.

Naast zijn dirigent zijn is Nico een druk man. Hij wandelt veel, doet aan fitness en heeft de leiding gehad over de gedeeltelijke renovatie van zijn woning. Ook is hij invaldirigent bij het gelegenheidskoor van de St Jozefkerk. In zijn overblijvende vrije tijd is hij, met zijn boot, op of bij het water te vinden.

**Het C-manskoor is nog op zoek naar uitbreiding.** De gemiddelde leeftijd is op dit moment 69 jaar en ze zouden dit graag omlaag brengen met mannen die hier 10 tot 20 jaar onder zitten. Vooral baritons/bassen zijn welkom.

**Kijk op [www.c-manskoor.nl](http://www.c-manskoor.nl) of bel 073-5321933 en kom eens vrijblijvend kijken en luisteren naar een repetitie op woensdagavond.**



## Straks een heerlijke zit op De Slang!

Er zit schot in het buurtcultuurproject "het zitelement van de slang" voor het park tussen de Verdijkstraat en de Wagenaarstraat.

De foto geeft zicht op het ontwikkelingsproces tot nu. Het wordt nu polyesteren en schilderen. In de Rucreant zullen we het project met enkele foto's blijven volgen. Als er **buurtbewoners zijn die willen helpen bij polyesteren en schilderen** kunnen ze zich per e-mail aanmelden bij de kunstenaar Jenny Derksen

[jenny-derksen@hotmail.com](mailto:jenny-derksen@hotmail.com)



## DAT IS NOU BEZUINIGEN!

BIJ HET KRINGLOOP BEDRIJF IS HET AVONTUURLIJK WINKELEN, TEGEN DE SCHERPSTE PRIJZEN: KLEDING, BOEKEN, MEUBELS, SPEELGOED, ELEKTRONICA, CURIOSA ENZOVORST!



Kringloop bedrijf Oss  
Kringloop bedrijf Bernheze  
[www.kringloopbedrijfoss.nl](http://www.kringloopbedrijfoss.nl)

## Centrale Ontmoetingsplaats voor de Ruwaard COR

COR is de Centrale Ontmoetingsplaats voor Ruwaardbewoners in de soosruimte van KBO-Ruwaard in D'n Iemhof. In de COR kunt u van **maandag t/m vrijdag tussen 10.00 uur tot 17.00 uur** genieten van een kopje koffie of thee of een nader drankje. En dat alles tegen betaalbare prijzen.

Je kunt er ook dagelijks de krant lezen of de leesmap ter handnemen. Samen met buurtgenoten een potje biljarten, een kaartje leggen, kienen, jeu de boules, schaken of gewoon een praatje maken.

**U vindt COR via  
de hoofdingang van D'n Iemhof,  
recht door naar zaal 2!**

**COR is er voor jong en oud,  
van welk geloof  
of nationaliteit ook.**

**Cor dat zijn wij Samen  
Samen in de Ruwaard**



## Fit en ontspannen de herfst in!!

*Het nieuwe beweegseizoen gaat weer beginnen, ook bij*

**Beweeg en Leef,**  
*centrum voor beweging, leefstijl en coaching.*

Er zijn diverse groepslessen zoals **Hatha Yoga** op donderdagavond in de Ruwaard, **Nordic Walking**, **50+ Sport** en natuurlijk iedere donderdagmiddag **Zumba Gold (50+)** in Oss.

**Kom vrijblijvend eens 'n proefles volgen.** Beweeg en Leef staat garant voor **betaalbare en gezellige groepslessen**, altijd onder deskundige, gediplomeerde en enthousiaste begeleiding.

Naast beweging bieden we **basistrainingen en vervolgcursussen in Mindfulness**. Hierin leert;

- ◆ u meer in het hier en nu te zijn,
- ◆ beter te ontspannen en te ademen,
- ◆ naar uw gevoel te luisteren en stress of gepieker te reduceren.
- ◆ Heeft u last van onrust, hart/vaatproblemen of een te hoge bloeddruk?
- ◆ Wilt u beter slapen, zich beter kunnen concentreren of meer in balans komen?

Voor info **06-41126286** of [info@beweegenleef.nl](mailto:info@beweegenleef.nl). Eind september 2014 start een nieuwe cursusreeks (er zijn nog paar plaatsen vrij), verzorgd door een ervaren en gecertificeerde Mindfulness-trainer.

**Alle informatie is te vinden op:**  
[www.beweegenleef.nl](http://www.beweegenleef.nl) of bel naar **06-41126286**

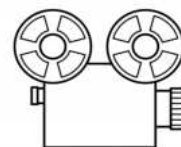
## Zin in film

Na een prachtig seizoen met verschillende inspirerende films komen we ook dit jaar weer met een mooi aanbod. We hebben gemerkt dat het als heel prettig wordt ervaren om de tijd te nemen om stil te staan bij een film die te denken geeft.

'Zin in film' biedt je een waardevolle avond waarin de beleving van het film kijken wordt gecombineerd met het nadenken over onszelf en ons leven. Daarom is er voor elke film een korte inleiding en na iedere film wordt er stil gestaan bij wat de film in ons oproept.

De films die we in het komende seizoen, seizoen 2014-2015, gaan vertonen zijn:

|                                 |                                 |
|---------------------------------|---------------------------------|
| <b>vrijdag 31 oktober 2014</b>  | <b>Life of Pi</b>               |
| <b>vrijdag 12 december 2014</b> | <b>Fill the void</b>            |
| <b>vrijdag 16 januari 2015</b>  | <b>Mar Adentro</b>              |
| <b>vrijdag 27 februari 2015</b> | <b>The Shawshank Redemption</b> |



LET OP!! De locatie is gewijzigd. De avonden van 'Zin in film' beginnen om 19.30 uur op Het Hooghuis locatie Oss-West, Verdijkstraat 75 in Oss. De entree bedraagt 5,- inclusief koffie/thee in de pauze.

Voor meer informatie: [www.zininfilmoss.nl](http://www.zininfilmoss.nl)



Wijkagent  
Mark Hoffman

Wijkagent  
Martin Kuijs

## De hoofdrolspeler van buurtpreventie

In de Rucreant van juni jl. hebben we uitleg gegeven over wat buurtpreventie is. Nog even in het kort.

Voor veel buurtbewoners is *buurtpreventie hetzelfde als leefbaarheid*:

- ♦ Buurtpreventie wil zeggen dat *er gewerkt wordt aan de leefbaarheid* van de wijk.
- ♦ Een leefbare wijk wil zeggen dat *mensen zich prettig en veilig voelen in de eigen woonomgeving*.
- ♦ Bewoners leren *elkaars namen kennen, het anonieme verdwijnt*.
- ♦ Er ontstaan netwerken van bewoners, zodat men weer *op elkaar kan terugvallen als dat nodig mocht zijn*.
- ♦ Met buurtpreventie kan *sociale controle ontstaan* die gebaseerd is op nabuurschap.
- ♦ Met buurtpreventie *bouw je aan de leefbaarheid in de buurt*, het verbetert wat niet goed is en behoudt (preventie) wat wel goed is.

**Buurtpreventie is dus een gerichte aanpak van bewoners om de algemene veiligheid en de leefbaarheid in de buurt te verbeteren.**

Dit gebeurt in samenwerking met de Politie, Toezichthouders, Gemeente, BrabantWonen, Brandweer, Wijkraad-Ruwaard en Wijkstichting-Rucra. Zonder medewerking van bijvoorbeeld de Gemeente of zonder actieve deelname van bewoners, kan buurtpreventie nooit tot een succes leiden!

### **Wat is buurtpreventie NIET?**

- ♦ Buurtpreventie is *niet het verklikken* van medebewoners.
- ♦ Het is *niet de bedoeling controle'uit te oefenen of inbreuk te maken op het privéleven* van anderen.
- ♦ Ook betekent het *niet dat men voor eigen rechter gaat spelen*, het is ook simpelweg verboden.
- ♦ Het is ook *niet de bedoeling dat er burgerwachten* worden georganiseerd.
- ♦ Buurtpreventie betekent *evenmin dat er voor iedere voordeur een politieagent wordt neergezet*.

Dit zou de leefbaarheid in de buurt niet ten goede komen. En dat is waar het uiteindelijk om gaat!

### De hoofdrolspelers met hun taken

Zoals al gezegd zijn er een aantal belangrijke spelers binnen de buurtpreventie.

#### De bewoners

Bewoners in de wijk hebben eigenlijk de belangrijkste taak binnen buurtpreventie. Zonder de medewerking van bewoners zal buurtpreventie niet lukken.

Wat zijn zo al de taken van de bewoners:

- ♦ Zorgen voor **goed en veilig hang en sluitwerk** (Politiekeurmerk veilig wonen).
- ♦ Het **merken van diefstalgevoelige bezittingen**.
- ♦ Zorgen voor **goede en voldoende verlichting** van donkere hoeken en achterpaden (eventueel in overleg met andere instellingen).
- ♦ **Aandacht voor veilig spelen** in de buurt (in overleg met de Gemeente).
- ♦ Het **"in de gaten houden" van verdachte situaties** in de buurt en dit melden.
- ♦ **Vandalisme** (of de gevolgen van vandalisme), **enge plekken, vervelende situaties zoals verkeersgedrag, etc. direct melden**.

#### 2 soorten coördinatoren

Om Buurtpreventie een gezicht te geven zijn er 2 soorten coördinatoren, namelijk de straatcoördinator en de buurtcoördinator.

#### De straatcoördinator

Dit is het aanspreekpunt in uw straat. Voor zeer kleine straten zullen deze bij andere straten worden toegevoegd.

De taken van een straatcoördinator bestaan uit:

- ♦ Aanspreekpunt voor de bewoners in de eigen straat
- ♦ Contact leggen met nieuwe bewoners;
- ♦ Verzamelen van meldingen en deze doorgeven aan de buurtcoördinator;
- ♦ Bewoners informeren over wat er met de door hen gemelde melding is gebeurd;
- ♦ Inventariseren van zaken die leven onder de bewoners
- ♦ Melden van verdachte zaken;
- ♦ Deelnemen aan bijeenkomsten met de andere coördinatoren;
- ♦ Deelnemen aan eventueel gezamenlijke activiteiten;
- ♦ Meedenken over zaken die een prettige en veilige buurt bevorderen.

#### De wijkcontactambtenaar

Naast de taken van straatcoördinator heeft de wijkcontactambtenaar ook de taken;

- ♦ Het verzamelen van meldingen van alle straatcoördinatoren;
- ♦ Het beleggen van bijeenkomsten met de straatcoördinatoren;
- ♦ Doorgeven van de klachten aan de verantwoordelijke instanties;
- ♦ Contacten onderhouden met de verantwoordelijke instanties;
- ♦ Terugkoppelen van uitgevoerde acties naar de straatcoördinator

- ◆ het bespreken van de aanpak van bepaalde meldingen met de wijkagent en hier stappen in ondernemen;
- ◆ het instellen van een werkgroep die een bepaald probleem gaat aanpakken.

### De Politie

Zoals al gezegd is buurtpreventie niet mogelijk zonder medewerking van, en samenspel met, de Politie. Uw wijkagent is het aanspreekpunt. De taak van de Politie:

- ◆ Aanwezig op bijeenkomsten van de straat- en buurtcoördinatoren;
- ◆ Zorgen dat aan de wijkbladen informatie vanuit de Politie wordt aangeleverd;
- ◆ Zorgen dat de in de buurt gesignaleerde problemen, die binnen het werkveld van de Politie liggen, worden aangepakt;
- ◆ Het geven van advies met betrekking tot de aanpak van problemen waarmee de Politie te maken heeft zoals: sluipverkeer, stankoverlast, kleine criminaliteit, vandalisme, etc.;
- ◆ Het signaleren van probleemsituaties, bijvoorbeeld toename/afname van het aantal inbraken, kleine criminaliteit, etc. projectmatig aanpakken van in de buurt gesignaleerde problemen advisering voor wat betreft de aanpak van jongerenproblemen (hangplekken);
- ◆ Intermediairfunctie naar bepaalde Gemeentelijke instellingen;
- ◆ Signaalfunctie bij onverhoopt toenemende vormen van criminaliteit.

### De Gemeente

Voor bepaalde problemen, denk hierbij bijvoorbeeld aan wegverzakkingen, is de hulp van de Gemeente van wezenlijk belang. Vandaar ook dat ook de Gemeente een belangrijke taak binnen de buurtpreventie heeft.

- ◆ Het oplossen van meldingen aangedragen door de buurtcoördinator;
- ◆ Terugkoppelen van uitgevoerde zaken naar de buurtcoördinator;
- ◆ Fungeren als belangrijkste gesprekspartner met andere instellingen (bijvoorbeeld elektriciteitsmaatschappij);
- ◆ Informeren van de buurtcoördinator over belangrijke gemeentelijke besluiten welke van invloed zouden kunnen zijn op de buurtpreventie;

- ◆ Op uitnodiging aanwezig zijn op bijeenkomsten van de straat- en buurtcoördinatoren.

Hiervoor is binnen de Gemeente een verantwoordelijke aangesteld welke deze taken tot uitvoering moet brengen.

### BrabantWonen

BrabantWonen houdt zich bezig met huisvesting.

Bovendien houden zij zich bezig met:

- ◆ beheer van woningen en appartementen
- ◆ onderhoud van woningen en appartementen
- ◆ beheer en onderhoud van hun kavels, denk hierbij aan de: groenvoorzieningen, achterpaden, verlichting

### HOR/TOR

- ◆ Houdt wijktoezicht;
- ◆ Houdt toezicht op honden, of de honden uitgelaten worden op de uitlaatterreinen. Als dat niet gebeurt, kunnen ze het baasje een bekeuring geven;
- ◆ Houdt toezicht op afval, bijvoorbeeld of dit op de juiste manier aangeboden wordt. Ook hier kan de Stads-wacht handhaven;
- ◆ Houdt toezicht en handhaaft bij parkeeroverlast;
- ◆ Houdt kijkt of de flora en fauna wet overtreden wordt (rapen van eieren, stropen enz.);
- ◆ Zorgt voor graffiti-bestrijding.

### Brandweer

De brandweer heeft een belangrijke taak om de buurt leefbaar en veilig te houden.

- ◆ Geven van tips en voorlichting over brandveiligheid in en om het woonhuis;
- ◆ Advies over: rookmelders, brandwonden, blusmiddelen, gevaarlijke stoffen;
- ◆ Adviseren bij bouw en verbouw van de woning voor wat betreft brandveilige isolatiematerialen en mogelijke vluchtwegen;
- ◆ Verkenning van de wijk om bij calamiteiten snel ter plekke te kunnen zijn;
- ◆ Optreden bij calamiteiten.

In de Ruwaard kunnen we niet zonder samenwerking met de Politie, Toezichthouders, Gemeente, BrabantWonen, Brandweer, Wijkraad-Ruwaard / Wijkstichting Rucrea.

**En sterker zonder actieve deelname van bewoners, kan buurtpreventie nooit tot een succes leiden!**



**Wilt u inbrekers echt buiten houden !!!**



**Ga dan naar:  
Ben Straet**

**Slotenmakerij & Mechanische Beveiliging.**

**Mobiel: 06-54233459 [info@slotenmakerij.nl](mailto:info@slotenmakerij.nl)**

**Gecertificeerd bedrijf VEB-TBMB**

**[www.slotenmakerij.nl](http://www.slotenmakerij.nl)**

**VAN PINXTEREN AUTO'S**

- Occasiondealer
- Universeel autobedrijf
- Onderhoud en AKP
- Schaderegeling
- BOVAG- lid

**VOOR HET BESTE ONDERHOUD!!**

Wij onderhouden alle merken auto's tegen een scherp tarief.  
Ook hebben we regelmatig mooie aanbiedingen voor zomer en winterbanden  
Elke schade aan uw auto repareren wij, voor alle verzekeringsmaatschappijen

**Euterpelaan 5 Oss**

**0412-452250**

**[www.vanpinxterenautos.nl](http://www.vanpinxterenautos.nl)**

## De passie van.....

# Will Segers

*Eigenlijk heb ik meer passies, maar ik hou 't nu bij een: theater maken/toneelspelen. Ik ben geboren in Alphen(nb) in de Oosterwijksestraat 21, de boerderij staat er nog steeds en is te bezoeken. **Toneel is 'n rode draad in mijn leven.** Als klein kind keek ik naar, of speelde ik mee, in de stukjes van mijn grote zussen. Die werden op zondagmiddag opgevoerd in de moos of 's zomers in de stal. Ons moeder schreef gedichten en onze pa schreef sketches voor de donateurs avond van de harmonie. Onze pa was en onze Wim is n'n hele goeie "sèmmelèèr" (tonpaoter). Ik zal de rode draad nou maar uitrollen.*



Op mijn negende mocht ik de 12 jarige Jezus in de tempel spelen. 't Was een toneelstuk in het patronaat, dat de boerinnenbond op Sacramentsdag speelde voor de zieken. Eén zin moest ik zeggen: "Wist gij dan niet dat ik in het huis van mijn vader moet zijn" Ik had 'm 100 x geoefend, maar twijfelde bij de opvoering.

Op mijn 13e was ik Lucia (de hoofdrol) in het toneelstuk: "de zienertjes van Fatima" We hadden op school nog nooit iets aan toneel gedaan. Maar met de jonge zuster Ediltrude gebeurde er in eens van alles.

Ik ging naar kostschool in Dongen. Deed mee aan "de pruimeboom" en een stuk in het frans!! Ter gelegenheid van het 25 jarig jubileum van de directrice zr. Tharsisio (door ons Tiest genoemd) mocht ik haar spelen in het stuk: "Hallo U spreekt met fossielen". Ik liep in nonnen kleding over de speelplaats en werd door de jongeren als zuster aangesproken. Mijn klasgenoten zagen liever, dat ik de handeling, die Tiest altijd deed: haar borsten met 2 handen optrekken, ook in het stuk zou doen. Natuurlijk deed ik dat.

In Alphen speelde ik, als 22 jarige, de hoofdrol in de Nederlands gezongen en gespeelde operette: **Lieveke van Hemel.**

In Tilburg kwam ik in 1962 als leerkracht voor 13/14 jarigen op de school voor moeilijk lerende kinderen terecht. Na een heftig 1e jaar, en weinig materiaal begon ik geleidelijk van alles in te voeren. Zo ook het spelen van een toneelstuk op de laatste schooldag. Al improviserend/vertellend speelden we met groot succes: Joop ter Heul en Eric en het kleine insectenboek! Reactie van 1 ouder: "Hoe hedde ze dè van bûite kunne lere juf". Niet dus, alles was geïmproviseerd.

Dat deed ik ook met de Rowan- sherpa's van mijn scouting-groep in Biezenmortel. Twee keer oefenen en dan opvoeren voor de ouders, bij de zusters of op Assisie (een zorgcentrum voor gehandicapten)

1/01/1998 woonde ik in Oss. Na een tijdje rondhangen, kwam ik in 1999 bij "Het Maaslands Operette en Musical Gezelschap" terecht. Ik heb vanaf 2002 om de 2 jaar mede gezorgd dat er een productie kwam. Heb zelf natuurlijk ook, met veel plezier, meegespeeld in 4 producties.

Ter gelegenheid van mijn afscheid als lerares in 2003 heb ik met mijn hele familie het stuk: "wen schôn toffelklèèd" gemaakt en 13 x gespeeld rond de boerderij, daarna nog eens 5x met kerst een kerstspel, wat o.a.3 boerderijen bevatte, 3 km bos, 60 spelers, 'n moskee, oosterse markt, vliegend tapijt, herbergen, schapen en herders, stal met os en ezel, verschijnende engel, en echte kindje Jezussen.

Sinds 7 jaar heb ik les en speel mee bij het **T èXpierement**. Elk jaar een stuk. Nu zijn we bezig met Hannah Arendt (de correspondentie van het Eichman proces) We spelen in Nistelrooij. Zie voor tijd: [www.textpierement.nl](http://www.textpierement.nl)

En sinds 2 jaar regisseer ik "durf te spelen" de toneelgroep van de **KBO Ruwaard**. Dit jaar, wegens te weinig vrouwen, ook een rol gespeeld. We kregen heel veel complimenten!!! En die waren ook echt verdiend. En bij mijn kleinkinderen speel ik meestal de wolf, de jager of de heks.



## Preventieteams in de Ruwaard!



### **Wat is een preventieteam?**

Een groep vrijwilligers die de veiligheid/leefbaarheid (samen met gemeente en politie) wil vergroten in de wijk.

### **Welke taak heeft een preventieteam?**

Melden verdachte situaties, geven inbraakpreventietips.

### **Wat wordt er mee beoogd?**

De inbraken in de wijk Ruwaard tegen gaan en vergroten van bewustwording wijkbewoners omtrent preventie.

### **Werkt het?**

Dankzij een oplettende burgers worden steeds vaker verdachten worden aangehouden voor de woninginbraak.

**Wie kunnen meedoen?** Iedereen vanaf 16 jaar.

### **Waar moet je je aanmelden?**

Gemeente Oss Frank van Lent, wijkcontactambtenaar, tel **14 0412** of per mail [f.van.lent@oss.nl](mailto:f.van.lent@oss.nl)

### **Wanneer gaat dit van start?**

Opletten en verdachte situaties melden gebeurt regelmatig. Een preventieteam start zo snel mogelijk. **Dus meldt u aan!**

**Wijkagenten van de Ruwaard op Twitter volgen?**

[Twitter @Wijkag\\_ruwaard](https://twitter.com/Wijkag_ruwaard)

## Buurttafel-Ruwaard

*Begin juni was het dan zover en ging de eerste 'buurttafel' van start in de Ruwaard. De 'buurttafel' is een gewoon een naam die gegeven is aan bewoners die bijeenkomen en met elkaar een diner samenstellen, inkopen doen, voorbereiden en uiteindelijk ook met elkaar opeten.*



Bewoners die zijn ingegaan op de uitnodiging die een aantal keren in de rubriek vraag/aanbod heeft gestaan van deze Rucreant. Hier hebben in totaal 14 mensen gehoor aan gegeven

en zij hebben wekelijks de mogelijkheid om op dinsdag met elkaar een maaltijd voor te bereiden en te nuttigen. Bewoners die het samen eten erg op prijs stellen en op deze wijze ook aanvullende contacten opdoen.

Anton Mulders is 'kartrekker' van deze buurttafel en een andere bewoner Magdy biedt wekelijks zijn vaardigheden als kok belangeloos aan. De kwaliteit is hiermee verzekerd en de prijs voor een 3-gangen menu met koffie/thee na afloop is zo laag mogelijk gehouden. Voor het bedrag van € 4,- kan men iedere week op dinsdag hier terecht.

Uiteraard moet een ieder zich vooraf aanmelden zodat men weet wat er ingekocht moet worden.

De buurttafel vindt plaats in de Vivaldistraat 22 en betreft een woning van Brabant Wonen die deze woning voor 2014 gratis beschikbaar heeft gesteld. Deze woning doet ook dienst als modelwoning gedurende de renovatie in deze buurt.

**Mocht je interesse hebben om eventueel ook deel te nemen aan deze 'buurttafel' dan kun je contact opnemen met **Anton Mulders** 06-20106099.**



## Ontmoeten: ook in de Spil van Sterrebos



Van 25 september t/m 4 oktober is het de **week** tegen de **eenzaamheid**. Het ontmoeten van nieuwe mensen in uw eigen wijk hoeft echt niet zo ingewikkeld te zijn.

U als **wijkbewoner**, bent van harte welkom om een kopje koffie te drinken, een krantje te lezen of een praatje te maken in de Spil van Sterrebos. Ook kunt u er **lekker, gezond & voordelig eten**. Daarnaast zijn er vele activiteiten waaraan u deel kunt nemen en voor de kosten hoeft u het denk ik niet te laten, want sommige zijn zelfs gratis! Vind u het toch moeilijk om alleen binnen te stappen, dan is één telefoontje naar mij voldoende; ik regel dat er een warm en gastvrij welkom is.

## Leuke Workshops & andere activiteiten

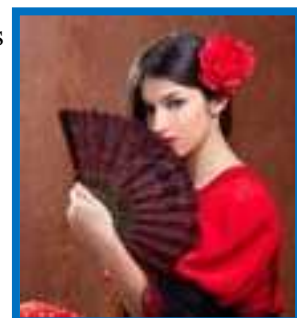
De zomer laten we achter ons en dit betekent dat er weer nieuwe en leuke dingen op het programma staan. Heeft u last van een droge huid of schrale handen dan is de **workshop calendulazalf maken** iets voor u! Deze wordt gegeven door Anka's Kruidenrij in november. Graag vòòr 16 oktober aanmelden hiervoor. De kosten zijn € 8,50 incl. materiaal & koffie.

De **workshops Bonbons maken, Dikke Dames en Abstract schilderen** krijgen vanwege de grote belangstelling wederom een vervolg. Voor individuele tablet, I-pad, laptop of computerles zijn er op verschillende dagdelen mogelijkheden voor u.

Op **28 oktober** is er een **Spaanse Avond**. Dan worden er gerechtjes uit de Spaanse keuken geserveerd met bijpassende muziek en natuurlijk ook de huisgemaakte **Sangria**.

Tussen 11 en 21 oktober kunt u hiervoor een kaartje kopen.

Heeft u interesse of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met Sonja Haven, Sterrebos tel. **66 80 00** [sonja.haven@brabantzorg.eu](mailto:sonja.haven@brabantzorg.eu) of kijk even op [www.activiteitendeontmoeting.nl](http://www.activiteitendeontmoeting.nl)







**P. Smits groente en fruit**  
is een markthandel  
 in groente en fruit.



**Bezoek onze markten**  
**en standplaatsen**  
**in Oss en omgeving:**

**Versheid, kwaliteit en smaak staan bij ons voorop en daar doen we dan ook iedere dag ons best voor.**

Ons assortiment is zeer uitgebreid en beschikt (seizoensgebonden) over producten uit eigen tuin, diverse paddenstoelen, exotisch fruit, reguliere groente en fruit soorten en is ten alle tijden van de beste kwaliteit.

Met onze jarenlange markt ervaring zijn we sinds kort een **nieuwe uitdaging** aan gegaan. Via onze webwinkel bezorgen we uw verse groente en fruit bij u in de keuken! Erg gemakkelijk als u geen tijd of mogelijkheid heeft om boodschappen te doen. Met deze uextra service bieden wij de mogelijkheid om boodschappen te doen met de kwaliteit die van ons gewend bent.

**maar dan voor u**  
**thuis bezorgd!**



**Kijk op onze website:**  
[www.versengezond.nl](http://www.versengezond.nl)  
 En volg ons op social media:  
[facebook.nl/psmitsgroentefruit](https://facebook.nl/psmitsgroentefruit)  
[twitter.com/psmitsgf](https://twitter.com/psmitsgf)

**Dinsdag 8-13uur Vinkel**

**Woensdag 8-13uur Oss (winkelcentrum Heihoek)**

**Woensdag 11-17uur Ewijk**

**Donderdag 12.30-18uur Berghem**

**Vrijdag 8-14uur Oss (Vierhoeksingel)**

**Vrijdag 13-18uur Heesch**

**Zaterdag 8-15uur Oss (winkelcentrum Ussen)**

**Zaterdag 8-13uur Geffen**

## Wij ontmoeten u graag bij De Ruwaard!



### **Dagelijks een afwisselend dagmenu**

Wist u al dat u dagelijks terecht kunt in onze Gasterij? Wordt het klaarmaken van een warme maaltijd u af en toe teveel of heeft u een keer geen zin om zelf te koken? Dan kunt u 's middags of 's avonds bij ons genieten van een heerlijk dagmenu.

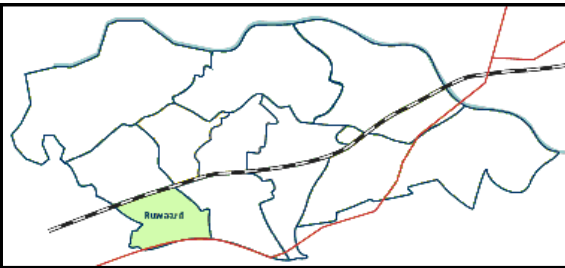
### **Vrijwilligerswerk: iets voor u?**

Draagt u onze ouderen een warm hart toe en lijkt het u iets om als vrijwilliger wat voor hen te betekenen? Er is een grote diversiteit aan vrijwillige werkzaamheden die u, variërend van enkele uren per maand tot enkele uren per week, kunt uitvoeren. Op dit moment zijn in zorglocatie De Ruwaard de volgende vrijwilligersfuncties beschikbaar:

- Dierenverzorg(st)er, voor onze nieuwe huisgenoten: konijnen en kippen.
- Gastvrouw voor de bar, op maandag van 18.30 tot 21.00 uur.
- Gastvrouw bij de broodmaaltijd, op maandag van 16.30 tot 18.30 uur.

Zit er iets leuks voor u bij, aarzel dan niet en neem contact op met Francis v.d. Broek, coördinator vrijwilligers, (0412) 683683.

De Ruwaard - Ministershof 1 - Oss  
 (0412) 683 683 - [receptie.deruwaard@brabantzorg.eu](mailto:receptie.deruwaard@brabantzorg.eu)



## Oproep kandidaten

## Wijkraad-Ruwaard

# Is de Wijkraad-Ruwaard iets voor U?

### Hebt u goede ideeën voor uw buurt?

Vindt u de gemeenteraad een ver-van-mijn-bed-show? Maar wilt u wel meedenken over uw eigen Ruwaard? Dan is de **Wijkraad-Ruwaard misschien iets voor u**. Binnenkort worden er weer nieuwe kandidaten benoemd. In de gemeente Oss zijn vanaf 01-01-2015 elf wijk- en dorpsraden actief. Zij denken mee over ontwikkelingen en de leefbaarheid in hun wijk of dorp, bespreken knelpunten en zoeken mee naar oplossingen. Hoe gaat dat in zijn werk?

### Interesse? U bent van harte welkom op 14 oktober 2014 bij Rucrea

Begin volgend jaar worden de raden opnieuw geïnstalleerd. Daarvoor komen zowel de zittende leden als nieuwe belangstellenden in aanmerking. Heeft u interesse? Op 14 oktober 2014, om 19.30 uur organiseert RUCREA een informatiebijeenkomst over de Wijkraad-Ruwaard in D'n Iemhof. Uiteraard is er volop gelegenheid om vragen te stellen, ook aan de huidige wijkraadsleden.

### Procedure

1. U stelt zich kandidaat en voert een gesprek met de Voordrachts-commissie.
2. Deze commissie maakt een selectie en legt dit voor aan het dagelijks bestuur van de wijkstichting Rucrea
3. Het dagelijks bestuur van Rucrea stelt het college van Burgemeester en Wethouders voor om de zeven voorgedragen mensen te benoemen als lid van de Wijkraad-Ruwaard.
4. De burgemeester van Oss benoemt de leden van de Wijk- en dorpsraden, voor een zelfde periode als de gemeenteraad.



### Pak die kans!

In januari 2015 gaan de huidige tien raden, samen met de Geffense dorpsraad, weer aan de slag. Een uitgelezen kans voor iedereen die graag praktisch aan de slag wil met zijn eigen Ruwaard. Pak die kans!

Meer info; [www.oss.nl](http://www.oss.nl)



### Aanmeldingsformulier

Hebt u belangstelling om als lid van de Wijkraad-Ruwaard aan de slag te gaan, vraag een aanmeldingsformulier aan bij wijkcoördinator Ruwaard **Frank van Lent** van de afdeling Wijkzaken van de gemeente: **140412** of **06-11322040** of bij **Rinus de Jong**, lid voordrachts-commissie van Rucrea **06-14053740**.



## Kom je ook boeven vangen op het BHIC?



### Brabants Historisch Informatie Centrum



#### Kom je ook boeven vangen op het BHIC?

Hoe goed ken je jouw familie? Zit er een landloper tussen je Brabantse voorouders? Een smokkelaar misschien of zelfs een bendelid? Kleine boefjes en grote criminelen, je komt ze allemaal tegen in de inschrijvingsregisters van Brabantse strafgevangnissen. Die worden bewaard op het Brabants Historisch Informatie Centrum (BHIC) in 's-Hertogenbosch en binnenkort kan iedereen helpen om de informatie daarin digitaal beschikbaar te maken. Het officiële startschot daarvoor wordt gegeven tijdens een speciale themadag op het BHIC op zaterdag 4 oktober 2014. Kom je dan ook boeven vangen op het BHIC?

#### Wat zijn gevangenisregisters?

Gevangenisregisters vormen de kern van de administratie van het gevangeniswezen uit de 19e en de eerste helft van de 20e eeuw. Ze geven een zakelijke opsomming van gegevens van personen die in de strafinstellingen verbleven. De inschrijvingsregisters van de Brabantse strafgevangnissen kunnen niet alleen gebruikt worden voor genealogisch onderzoek, maar bieden ook mogelijkheden voor wetenschappelijk onderzoek van sociologisch/psychologische en criminologische aard. Ze geven persoonsinformatie als de naam, geboortedatum, -plaats en het beroep van de gevangene - mannen en

vrouwen - maar bevatten ook informatie over de veroordeling door een rechtbank en het begane misdrijf. Vaak geven de registers ook een signalement van de gevangene en gegevens over zijn of haar ouders, de burgerlijke staat, het genoten onderwijs en gedrag in de gevangenis. De Brabantse gevangnissen werden niet alleen bevolkt door Brabanders, maar door boeven van heinde en verre. In de inschrijvingsregisters kun je op dit moment echter alleen op datum zoeken, een naamindex is meestal niet voorhanden.

#### Speciale themadag

Daar wil het BHIC met een uniek crowdsourcings-project verandering in brengen. **En iedereen kan helpen wanneer en hoe vaak je zelf wilt.** Voor dit project wordt samengewerkt met de website [VeleHanden](http://VeleHanden.nl), een online platform waarop archiefdiensten scans kunnen aanbieden zodat het grote publiek, de 'crowd', kan helpen om deze archieven beter toegankelijk te maken. Leuk werk, beslist niet moeilijk en bovendien erg nuttig. Het officiële startschot voor het project wordt gegeven tijdens een speciale themadag op het BHIC op zaterdag 4 okt 2014. Kom je dan ook boeven vangen op het BHIC? Je bent namelijk van harte uitgenodigd om zelf te zien en mee te maken hoe ook jij kunt helpen met het digitaal toegankelijk maken van de oude Brabantse gevangenisregist.

Natuurlijk krijg je tijdens deze themadag uitleg over de gevangenisregisters/ hun onderzoeksmogelijkheden. Er worden demonstraties en workshops gegeven en je kunt het invoeren van gegevens zelf uitproberen. Voor de nodige ontspanning krijg je bovendien de kans om een uniek kijkje achter de schermen te nemen van de 17e-eeuwse Citadel waarin het BHIC is gehuisvest, ooit zelfs een militaire gevangenis.

**De themadag is van 10.00 uur tot ongeveer 15.00 uur.**

**Deelname is natuurlijk gratis. Kom je ook?**

**Meld je dan snel aan via [velehanden@bhic.nl](mailto:velehanden@bhic.nl).**

## Chronische Pijn

*Oefentherapeuten verenigen zich rond behandeling van Chronische pijn patiënten. Het landelijk netwerk rond het vernieuwde en up-to-date protocol oogst veel enthousiasme. In totaal 30 praktijken van oefentherapeuten Cesar/Mensendieck in de regio 's-Hertogenbosch/Oss en Uden werken vanaf nu met het protocol chronische pijn patiënten. De scholing rond het protocol chronische pijn patiënten sloten zij in 2013 af. Daarmee mag het netwerk zich rekenen tot het landelijke Netwerk Chronische Pijn, dat zich focust op een andere vernieuwende behandelmethodede van mensen met chronische pijn.*



#### Behandeling

De succesvolle behandelmethodede is er op gericht dat de patiënt weer grip krijgt op zijn/haar eigen leven en de chronische pijn niet meer leidend is. De oefentherapeuten Cesar/Mensendieck in de regio 's-Hertogenbosch, Oss en Uden werken allemaal volgens het protocol Chronische pijn patiënten. Dit gaat uit van oefening en bewustwording, zowel fysiek als mentaal. Uiteindelijk is het doel om de patiënt anders te leren kijken en om gaan met de pijn. De behandeling vindt plaats op verwijzing van de huisarts of specialist, zoals revalidatieartsen, reumatologen neurologen en pijnpoli's, maar patiënten kunnen zich ook aanmelden bij de aangesloten praktijken.

#### Stichting landelijk netwerk oefentherapeuten chronische pijn

Aan de basis van het netwerk chronische pijn staat de Stichting landelijk netwerk chronische pijn. Zij streeft naar kwalitatief hoogwaardige zorg voor deze groep patiënten. Daartoe zorgt zij voor jaarlijkse aanscherping van het protocol aan de hand van de nieuwste wetenschappelijke ontwikkelingen en inzichten. Daarnaast is er aandacht voor continue scholing en training van de aangesloten Oefentherapeuten. Op dit moment telt Nederland 20 netwerken, een volledige landelijke dekking. Meer informatie: [www.netwerkchronischepijn.nl](http://www.netwerkchronischepijn.nl).



Werk & Houding

Namens het Chronisch pijn netwerk,

**Marianne Wennink coach in Werk & Houding**

Lisztgaarde 89 5344 EC Oss

T: +31 (0)412-450099

E: [info@werkenhouding.nl](mailto:info@werkenhouding.nl)

M: +31 (0)6-53538796

W: [www.werkenhouding.nl](http://www.werkenhouding.nl)





## Open dag DigiBuurt

Naar aanleiding van haar 1 jarig bestaan houdt de DigiBuurt een open dag op:

**zaterdag 27 september 2014 van 10.00 tot 15.00 uur.**

Adres is Sint Barbaraplein 6 in Oss (naast de Groene Engel). Doel van deze dag is het bekend stellen van de DigiBuurt aan Oss en omgeving, maar ook om vrijwilligers te werven.

DigiBuurt (DB) wil mensen helpen vertrouwd te raken met de digitale wereld door met enthousiaste vrijwilligers kennis en expertise van digitale apparatuur en programmatuur, laagdrempelig, ter beschikking stellen. In deze tijd van social media, waarin veel maatschappelijke en private zaken geregeld worden via het Internet, is kennis van digitale apparatuur onontbeerlijk. Zonder kennis van computer, laptop of tablet is de kans groot dat de gebruiker afhankelijk wordt van anderen en zich zelfs dommig gaat voelen.

Maatschappelijk gezien zijn E-mail, Internetbankieren en surfen op het web de belangrijkste toepassingen. Daarnaast zijn social media als Skype, Twitter en Facebook belangrijke instrumenten die contacten met familie en vrienden kunnen intensiveren. Al deze toepassingen worden door DB onderwezen. Onder andere in een één op één instructie. Voor minder algemene toepassingen of voor het verwerven van inzicht kan DB groepsgewijze opleidingen, zoals workshops en presentaties organiseren.

### Vooraankondiging

## Rucra Workshopdag 22 november

Evenals vorig jaar organiseert Rucra een workshop dag op zaterdag 22 november a.s. In de Rucra van oktober (verschijnt 18 oktober) leest u meer hierover.

De opgave start op zaterdag 1 november. Op dit moment sleutelt de werkgroep nog aan een leuk, vernieuwend en inspirerend programma. We maken weer de combinatie van leerzaam en ontmoeting.

Dit jaarlijks terugkerend

**“feest van inspiratie en ontmoeting”**

wil u toch niet missen?

## **Wij zien u graag komen!**

Werkgroep  
Workshopdag 2014



# Welpen

## gezocht!



*Op zaterdag 24 mei 2014 heeft de waterscoutgroep Dorus Rijkers in Oss, op zijn thuisbasis aan de Bergsche Hoevepad een open dag gehouden voor iedereen die belangstelling heeft voor scouting.*

**Oss heeft al sinds 1946 een waterscoutgroep.**

De groep bestaat uit: welpen, verkenners, wilde vaart, loodsen en meesterschappers. De waterscoutgroep heeft een vloot van 5 vletten, een schouw en een sleper. In de zomermaanden ligt de vloot in de haven van WV de Maaskant in Lithoijen en in de wintermaanden liggen de schouw en de vletten op het Triton, onze thuisbasis in Oss.

De Scoutinggroep Dorus Rijkers in Oss heeft behoefte aan een nieuwe Welpen. Zoals gezegd, op zaterdag 24 mei 2014 hadden we een open dag speciaal opgezet om nieuwe leden te werven. Helaas waren we te laat met het aanleveren van de kopij voor de Rucra. **Daarom alsnog een oproep aan belangstellenden uit onze eigen Ruwaard om voor meer informatie over de Dorus Rijkersgroep eens een kijkje te nemen op de Facebook pagina van de Dorus Rijkersgroep of op de website [www.dorusrijkersgroep.nl](http://www.dorusrijkersgroep.nl).** Ook allerhande andere informatie over ons kunt u daar vinden, waaronder alle activiteiten van de waterscouts van de Dorus Rijkersgroep.

**Wellicht mogen we dan op termijn nieuwe welpen uit de Ruwaard inschrijven. Mocht er weer een open dag zijn dan zullen we alles in het werk stellen om u daarover tijdig te informeren.**

Met vriendelijke groet,  
Theo Pijnenburg,

### Speelgoedbeurs 9 november

*Op zondag 9 november wordt er een speelgoedbeurs gehouden in het **Rode Kruisgebouw aan de Kromstraat**. Deze beurs is vooral bedoeld voor mensen met een kleine beurs en mensen die lid zijn van de voedsel -en kledingbank.*

#### Speelgoed inzamelen

Wij – werkgroep AEK (Armoede en Effecten op Kinderen) en onderdeel van PROTA (Platform Regio Oss Tegen Armoede) – willen daarvoor gebruikt maar in goede staat verkerend speelgoed inzamelen.

Dat kan op **de volgende vrijdagen** na de zomervakantie tussen 14.00-15.00 uur:

**19 september, 3 en 17 en 31 oktober**

Het adres waar u dat kunt doen is **Gemaal 13, 5345 RK Oss**. Wilt u graag nog wat meer informatie, dan kunt u uw vraag stellen via het volgende e-mailadres: [saskia.aek@gmail.com](mailto:saskia.aek@gmail.com)



## 26-27-28 september 2014

Oranje Fonds organiseert weer de jaarlijkse Burendag. Dit jaar vindt **Burendag** plaats op 26-27-28 september 2014.

### Mensen bij elkaar brengen

Het Oranje Fonds organiseert Burendag om mensen dichterbij elkaar te brengen. Afgelopen jaar deden in heel Nederland bijna een miljoen mensen mee. Samen vierden zij feest, knapten zij hun buurt op of ondernamen andere activiteiten die de buurtgenoten dichterbij elkaar brachten. Het Oranje Fonds heeft dit jaar €1 miljoen beschikbaar voor buurtactiviteiten op Burendag.

Kijk voor meer info op [www.burendag.nl](http://www.burendag.nl)

Bij voldoende foto's, plaatsen we in de volgende uitgave (18-10-14) een fotocollage



### Rode Kruis Oss en Omstreken

**Kromstraat 45  
5345 AA Oss**

### Uitnodiging voor alle belangstellenden!

Op 25 oktober a.s. van 11.00 u tot 16.00 uur zal er in het Rode Kruisgebouw aan de Kromstraat 45 te Oss een leuke markt worden georganiseerd door alle vrijwilligsters van de handwerk-soezen uit onze regio Het Maasland.

Hier krijgen onze ouderen de gelegenheid zich te presenteren met hetgeen er allemaal gemaakt wordt door hen. Het is voor jong en oud, denk aan een leuk cadeautje voor de komende feestdagen en de komende winter! bijv. van babyslofjes tot aan herensokken en nog veel meer.



Maar er wordt ook getoond welke mogelijkheden er nog meer zijn binnen het Rode Kruis Oss en omstreken. Zoals vakantieprojecten voor ouderen en voor kinderen met een beperking.

## Liederentafel D'n Iemhof

### Al weer de 2e uitvoering van dit seizoen

In D'n Iemhof te Oss werd het liederentafelseizoen 2014-2015 al op 11 september gestart. De 2e liederentafel is op **donderdag 9 oktober 2014**. De deuren van ons sociaal-cultureel centrum staan dan weer open voor iedereen die aan een mooie en gezellige muzikale avond wil deelnemen.

Zoals inmiddels wel bekend wordt op deze avond een zeer gevarieerd meezingprogramma geboden met liedjes van vroeger tot nu. De teksten van de liedjes worden op een scherm geprojecteerd en **door het Iemhof Combo, samen met onze onvolprezen zangeressen begeleid**. Vindt u het leuk om een avond onbezorgd samen met anderen te zingen, dan bent u van harte welkom. Na één keer voegt u zich vast bij onze nog steeds groeiende groep van vaste deelnemers.

**De avond begint om 20.00 uur, de zaal is open vanaf 19.30 uur en de toegang is gratis.**

### Openbare vergadering

### Voor in de agenda

Wijkraad-Ruwaard maandag 6 oktober 2014

Wijkstichting Rucrea dinsdag 14 oktober 2014

**Beiden in D'n Iemhof aanvang 19.30 uur**

**U bent van harte welkom**



## Maak nu gebruik van deze speciale A C T I E

### ***"1 jaar voor de helft"***

Bij aanmelding als jeuglid betaal je een halfjaar-contributie voor een jaar lang voetbalplezier.

Voor meer informatie:

Mw. C. de Kok E-mailadres: [cdk-svruwaard@home.nl](mailto:cdk-svruwaard@home.nl)

Telefoonnummer: 0412- 64 23 08

**SV Ruwaard** De club waar ***JIJ*** je thuis voelt!



## Een terug blik op een geweldig 7<sup>de</sup> Ruwaard Midzomerfestijn!!

*Wanneer we terug kijken naar het Midzomerfestijn van dit jaar, kunnen we weer zeggen dat het een fantastisch evenement is geweest! Alle vrijwilligers ontzettend bedankt voor jullie inzet en alle sponsors voor hun bijdrage! Natuurlijk had het niet zo 'n mooi feest kunnen worden als de Ruwaard bewoners niet met zo velen het evenement hadden bezocht. Bedankt daarvoor!! We kijken even terug.*

### De Voorbereiding

Op donderdag, vrijdag en zaterdag morgen wordt er door een grote groep vrijwilligers hard gewerkt om alles in orde te maken, zodat om 13.00 uur door de heer Frits Vogels van Brabant Wonen het startsein gegeven kan worden voor het 7<sup>de</sup> Ruwaard Midzomerfestijn.

### Zaterdagprogramma

De **9 fietsteams** gaan van start en de middag gaat verder met **Workshops voor de kinderen**. Dit jaar 13 verschillende workshops met voor iedereen wel iets wat hij of zij leuk vond. Ook de **Jeugdburgemeester en zijn Wethouders** waren van de party en zij hebben de **Penalty bokaal** uitgereikt. Direct daarna gevolgd door een record poging van **The Cupsong**. Hierbij hebben we niet het GuinnessBook of Records gehaald, maar, zoals wethouder René Peeters aangaf, wel het record "Plezier met bekertjes in Oss". Met 124 deelnemers was het toch een leuk en geslaagd onderdeel van de middag. Daarna is de middag afgesloten met een grote **Demonstratie** van **Jeugd-EHBO** en **Jeugd-Brandweer**, welke door veel kijkers is gewaardeerd.

Om 18.00 uur begint het **Preuvenement**. 13 deelnemers hadden wederom hun beste beentje voorgezet en lieten ons genieten van de vele verschillende gerechten van even zoveel verschillende nationaliteiten.



Allemaal hartelijk bedankt en tot het 8ste Ruwaard Midzomerfestijn in 2015

**Beweeg en Leef**  
centrum voor beweging, leefstijl en coaching

Cursussen in beweging en ontspanning  
Oss: Ruwaard/Ussen Ook voor 50+ Gratis proefles

HATHA YOGA - SPORTGROEPEN - ZUMBA GOLD  
MINDFULNESS: basiscursus, vervolggroepen, workshops

www.beweegenleef.nl  
06-41126286 - info@beweegenleef.nl

Om 20.00 uur hadden we een volgend hoogtepunt. **De ballonvaart**, die vorig jaar door de weersomstandigheden moest worden afgelast kon nu doorgang vinden en de



**6 hoogvliegers van de Ruwaard** (Willie van Valkenburg, Frans Scherpenzeel, Giselle Timmermans, Theo van der Lee, Dirk Kramer, Ans Bosbaan)

hebben een mooie vlucht richting Mill gemaakt. Ze zijn uiteindelijk in Zeeland geland. Nadat de ballon uit het zicht was verdwenen stroomde de grote tent vol om te kijken en meer te doen met het **ZUMBA-dansen**. Wat een ritme en beweging. Tot middernacht werd er doorgefeest! De muziek was door de hele wijk hoorbaar!

**Centrale thema van het Midzomerfestijn "Elkaar ontmoeten" kwam zeker op de zondag tot zijn recht.**

### Zondagprogramma

Zondagmorgen was het weer vroeg dag. Immers de **Wijkbrunch** moest voorbereid worden. Om 11.00 werd het **Ruwaard-Wijkbrunch** geopend. Ruim 350 personen namen deel aan deze, prima georganiseerd Ruwaard-Wijkbrunch. De zeer druk bezochte **Promotie-, Hobby- en Kunstmarkt** werd bemenst door enthousiaste, creatieve en bij de Ruwaard betrokken kraamhouders. Ondanks de ruim 70 kramen heerste er een ontspannen en relaxte sfeer op het marktterrein. Er werd volop gebuurd, contacten gelegd en veel genetwerkt. Met name de enorme diversiteit van de gepromote en geshowde producten sprak iedereen erg aan.

Het **Dogfrisbee demoteam** heeft in de middag meerdere demonstraties verzorgd. Ze hadden over belangstelling zeker niet te klagen.

Op het binnen terras was tevens ruimte vrijgemaakt voor een **Kinderrommelmarkt**. Deze gaf een gezellig beeld van kinderen die hun warensputjes op hun kleedjes aanboden. In de tent beleefden heel veel kinderen veel plezier met het optreden van **Matz de entertainer** in de grote tent.

Om 16.00 uur zijn de fietsers gestopt met fietsen en zijn we met een kleine groep de opbrengst gaan tellen. Het was meer dan in de vorige jaren, waardoor we iets langer op de uitslag moesten wachten dan in eerdere jaren, maar om 17.30 uur hebben wij de uitslag toch bekend kunnen maken.

Er is dit jaar voor **meer dan € 3000 bij elkaar gefietst en dit is verdeeld over 8 goede doelen**, waarbij de SV Ruwaard met ruim 1200 euro het grootste bedrag bijeen heeft gefietst voor **De vrienden van Rob**. Het is in de tussentijd bekend geworden, dat met dit bedrag een broodnodige douchebrancard kan worden aangeschaft. Rob zijn ouders waren zichtbaar aangeslagen van het grote bedrag wat zij overhandigd kregen!

### De Afbouw

Na afloop is er nog heel hard gewerkt om alles in en om de tent vast zover mogelijk op te ruimen. En ook op maandag morgen was de vaste ploeg weer paraat om de tent mee af te breken. Dit ging weer snel en goed. Om 12.30 uur was het veld weer leeg en schoon en kon je niet meer zien, wat voor een geweldig weekend er geweest was.

### Voor in uw agenda van 2015

**8ste Ruwaard Midzomerfestijn, 13/14 jun 2015!**

**We hopen u daar allemaal weer te zien!**

### Werkzaamheden Joost van de Vondellaan

*Gemeente Oss is 1 september begonnen met het rooien van bomen en struiken in de middenberm van de Joost van den Vondellaan.*

Deze **middenberm maken we smaller**, zodat we volgend jaar **vrij liggende fietspaden aan kunnen leggen**.

We besparen op de kosten door de grond die we uit de middenberm halen, te gebruiken voor het park Verdistraat / Wagenaarstraat. Dat wordt nu opnieuw ingericht. De nieuwe fietspaden leggen we in het voorjaar van 2015 aan. Zij zijn onderdeel van de nieuwe fietsstraat Oost-West. Er komen dan ook nieuwe bomen.



### Tijd voor mensen!

Dat is waar het bij de medewerkers van Interzorg om draait. Ze zijn trots en enthousiast. Of het nu gaat om verpleegkundige zorg, persoonlijke verzorging, langdurige zorg, begeleiding of hulp bij het huishouden, onze zorgverleners behoren tot de beste op hun vakgebied.

Kleine teams  
Vaste gezichten  
1 aanspreekpunt  
1 telefoontje om de zorg te starten

**interzorg**

Oss/Uden/Veghel 0412 651 428 [www.interzorgthuiszorg.nl](http://www.interzorgthuiszorg.nl)



## VIJF JARIG BESTAAN PRAKTIJK DE RUWAARD

Op 1 mei van dit jaar bestond onze praktijk alweer 5 jaar. Wellicht heeft u de ballonnen-pilaar buiten zien staan. In deze 5 jaar is er veel gebeurd.

De grootste verandering is aan de buitenkant niet te zien. Binnen is namelijk de gehele benedenverdieping verbouwd met als resultaat een mooie prettige werkomgeving. Inmiddels werken we met 4 fysiotherapeuten en een secretaresse.

Wilma en Jeroen zijn naast fysiotherapeut ook manueel therapeut. Daarnaast begeleiden we patiënten met COPD, diabetes en Claudicatio Intermittens. Onder begeleiding van Monique is er medische fitness bij sportcentrum Tapia in de Troelstrastraat. Marlon houdt zich o.a. bezig met medical taping en gaat zich dit najaar specialiseren in de neurorevalidatie en ouderenzorg. Ook behandelen we patiënten op indicatie aan huis. **Kortom wij zijn volop in beweging!**

We vinden het **belangrijk betrokken te zijn bij onze wijk De Ruwaard**. Elk jaar sponsoren we een goed doel in de wijk. Zo hebben we enkele malen gefietst op het midzomerfestijn. En ieder jaar plaatsen wij een voedselmand in de maand november. Hierbij helpen we de KBO om voedsel in te zamelen voor de ouderen in de wijk die wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken in de dure decembermaand.

Voor de toekomst willen we graag een gezellige, laagdrempelige praktijk blijven met oog voor kwaliteit en professionaliteit. Mocht u fysiotherapie en/ of manuele therapie nodig hebben, dan hopen wij u te mogen begroeten in onze praktijk aan de **Schaepmanlaan 61, tel.nr. 0412-631345**

U kunt zich ook aanmelden via de website [www.praktijkderuwaard.nl](http://www.praktijkderuwaard.nl).

Op onze website vindt u ook meer informatie over onze praktijk en volgt u ons op Facebook dan blijft u op de hoogte van het laatste nieuws.

**Praktijk De Ruwaard**  
**Monique / Wilma/ Jeroen/ Marlon/ Yvonne**



Bezoek ook onze website  
[www.rucrea.nl](http://www.rucrea.nl)

De redactie ontvangt, ook voor deze uitgave, erg veel artikelen. Dat zijn we heel blij mee. Helaas konden we niet alles plaatsen.

Op onze website [www.rucrea.nl](http://www.rucrea.nl) treft u de artikelen die niet of niet helemaal in deze Rucreant zijn geplaatst. De digitale Rucreant omvat weer vele extra pagina's.



## OPTIMAAL VOETENWERK MIDDELS 3D CAD-CAM TECHNIEK SINDS 2002

**START DE ZOMER MET CUSTOM  
MADE SLIPPERS OF SANDALEN!**

Sinds 2002 zijn Jaap den Doop en Martin Konings druk in de weer om de oorzaak van voetgerelateerde klachten weg te nemen. Door gebruik te maken van de meest nauwkeurigste drie dimensionale scan- en freesapparatuur wordt er bij 3D Voetcentrum Nederland naar gestreefd om podotherapeutische zolen exact te relateren aan de individuele voetvorm. Tevens zijn er op deze zolen gebaseerde slippers of sandalen mogelijk, welke een ideale aanvulling zijn op het zoolgebruik in schoeisel.

Podotherapie den Doop & Konings te Oss (bij huisarts Holten in de Ruwaard) en in Berghem (in gezondheidscentrum IMRO-sana) vormen onderdeel van 3D Voetcentrum Nederland en de podotherapeutische zolen worden in eigen beheer met behulp van een computergestuurde frees gefabriceerd. De (voet)klachten die een podotherapeut behandelt kunnen uiteenlopen van het kind dat niet goed mee kan tijdens de gym, de (actieve) sporter die optimaal wilt blijven presteren dan wel de tachtigjarige die graag een uur klachtenvrij wilt kunnen wandelen. Het betreft ook klachten die voortkomen uit het niet goed functioneren van de voeten door enkel-, knie-, heup- en/of rugklachten en overbelasting als gevolg van veel staan en lopen.

### 3D CUSTOM MADE SLIPPERS OF SANDALEN

Martin Konings: "Wist je dat je een groot deel van de tijd in omstandigheden verkeert die vragen om ander schoeisel dan uw gebruikelijke schoenen? Denk aan situaties als thuis blootsvoets gaan, zomerse periodes en op vakantie. Typische momenten waarop je graag open schoeisel draagt met een therapeutische ondersteuning. De custom made slippers of sandalen zijn bijvoorbeeld ook uitermate geschikt voor mensen met een beenlengteverschil. Onze custom made slippers of sandalen zijn verkrijgbaar in diverse modellen en kleuren en worden evenals de zolen exact op de voeten aangemeten."

### DE PODOTHERAPIEPRAKTIJKEN VAN 3D VOETCENTRUM NEDERLAND ONDERSCHIEDEN ZICH DOOR:

1. Twaalf jaar ervaring in 3D CAD-CAM modelleer- en freestechniek.
2. Uitvoerig onderzoek van de voetfunctie in relatie tot de rest van het gestel.
3. Perfectionistische en patiëntgerichte kwaliteit.
4. 3D animatie voor gedetailleerde uitleg aan de patiënt.
5. Eigen fabricage in de 3D-VCN werkplaats.
6. 3D custom made slippers of sandalen in diverse kleuren en modellen.
7. Meestal algehele of grotendeelse vergoeding zorgverzekeraars.
8. Directe Toegang Podotherapie (geen verwijzing van huisarts noodzakelijk).

### VOOR UITGEBREIDE INFO GA EENS ONLINE

Op de website [www.3d-vcn.nl](http://www.3d-vcn.nl) is nog veel meer informatie te vinden over 3D-VCN dan wel de custom made slipper of sandalen. Een misvatting is dat door de steunzolen de spieren lui worden. Bij onze zolen is het tegendeel waar. De spieren moeten juist werken door de zoolcorrectie. Wij maken geen ouderwetse steunzolen, maar podotherapeutische correctiezolen voor iedereen en indien het niet ten nadele van de therapie gaat zo dun als mogelijk en altijd afgestemd op het te

VANAF HEDEN DIRECTE TOEGANG PODOTHERAPIE

**WWW.3D-VCN.NL**

**3D Voetcentrum Nederland - Podotherapie den Doop & Konings**

Locatie Oss: Bilderdijkstraat 2 (bij huisarts Holten in de Ruwaard)

**(0412) 623 625**

Locatie Berghem: Burgemeester van Erpstraat 4 (GHC IMRO-sana)





## Vraag & Aanbod Ruwaardbewoners september 2014

Professionals die betrokken zijn bij bewoners uit de Ruwaard zien en spreken elkaar in het Wijkpunt Ruwaard ze kennen allemaal bewoners die of hun talenten in willen zetten of van een ander een talent zouden kunnen gebruiken omdat ze dan geholpen zijn. We willen dit graag onder de aandacht van bewoners brengen omdat we op deze manier een groter bereik hebben en daarmee een grotere kans dat er iets gedaan kan worden met vraag of aanbod. **Kijk of je iemand kan helpen of wellicht zelf geholpen kan worden.**

Aarzel in dat geval niet en neem contact op met [julie.goosen@vivaan.nl](mailto:julie.goosen@vivaan.nl) telefoon 0412-647975

| <u>Vraag</u>   | <u>Aanbod</u>   |
|--|---|
| <b>Vraag:</b> Het Oss Inloophuis (beter bekend als HOI) zoekt enkele vrijwilligers voor de zondagmiddag om te helpen met o.a. gesprekjes, koffie schenken.   | <b>Aanbod:</b> Jongen met schilders-ervaring heeft na enkele succesvolle klussen in de Ruwaard weer ruimte voor nieuwe projecten om mee te kunnen werken (kan ook vrijwillig)   |
| <b>Vraag:</b> Wie wil een jongeman helpen met zijn administratie en hem zo leren om dit zoveel mogelijk zelfstandig te gaan doen. ( buddy)   | <b>Aanbod:</b> Elke woensdagochtend een crea/knutselochtend in d'n Iemhof voor de liefhebbers ( enkel materiaalkosten) verzorgd door actieve bewoners uit de wijk.  |
| <b>Vraag:</b> Koor 'het Hofke' zingen één keer per maand tijdens een kerkdienst in de Ministershof. Repeteren op maandagavond van 19.00 – 20.00 uur. Alle stemmen zijn hier van harte welkom want het koor is nu nog met slechts 5 personen. Kom gerust eerst kijken.  | <b>Aanbod:</b> Wekelijks de mogelijkheid op zondag om gezamenlijk zo'n 5 km te wandelen met een wandelgroep. Vertrektijd 12.00 uur vanuit het wijkpunt Ruwaard. Na afloop de mogelijkheid tot een kom soep (er zijn 7 deelnemers) |
| <b>Vraag:</b> Alleenstaande man (52) met zoon (15) zoekt: lieve sociale vrouw van 35-45 jaar met of zonder kinderen. Financieel onafhankelijk, eerlijk, ondernemend maar ook genietend van bankhangen. Mijn beschrijving: eerlijk, monogaam, ondernemend, emotioneel en recht door zee                                     | <b>Aanbod:</b> Vrouw begin 60 jaar met fysieke handicap biedt, i.v.m. haar ruime ervaring, administratieve ondersteuning aan; bedoeld voor één op één zodat er ook sprake is van sociaal contact (administratief vrijwilligster)  |
| <b>Vraag:</b> Man van rond de 35 jaar zoekt een maatje om 1x 2 weken koffie mee te drinken en een praatje mee te maken. Bij voorkeur een vrouw.  | <b>Aanbod:</b> In de Dichtersbuurt is naast de Jeu des boules baan in de Bredoderodestraat een moestuin aangelegd waar enkele mensen mee aan de slag zullen gaan in mei. Wie vind het leuk om hier bij aan te sluiten?            |
| <b>Vraag:</b> Stichting Rucrea zoekt bewoners die goed thuis zijn m.b.t. social media en het leuk vinden om zo helpen om de activiteiten en andere gebeurtenissen up to date te houden die plaats vinden binnen de Ruwaard. Hetzij via de Rucreant hetzij via de website naar gelang de interesse van degene die reageert. | <b>Aanbod:</b> Wekelijkse dinsdaglunch van 12.00 uur – 13.30 uur ter bevordering van sociale contacten door leuke gesprekken met elkaar . Locatie Wijkpunt Ruwaard ( nu steeds zeven mannelijke deelnemers aanwezig)              |
| <b>Vraag:</b> Wie vindt het leuk om één keer per maand op woensdagmiddag een leuke activiteit te begeleiden voor een groep basisschoolkinderen uit de Ruwaard. Locatie: de Deel in de Treubstraat. Deze activiteit komt dan i.p.v. de maandelijkse (woensdag)-activiteit die in 'de Komeet' is gestopt.                    |   |

## Vraag & aanbod kan succesvol zijn door uw reacties !!

Er staan deze maand weer nieuwe oproepen die hopelijk leiden tot een match! We hopen dat u als bewoner ook het initiatief durft te nemen als u zelf een vraag of aanbod in gedachten heeft. Twijfel niet en neem contact op met Julie Goosen, sociaal werker Vivaan: [julie.goosen@vivaan.nl](mailto:julie.goosen@vivaan.nl) telefoon 0412-647975. Uw vraag en/of aanbod wordt dan ook geplaatst in de volgende Rucreant.

**Mooi toch dat we zo eenvoudig, waar het kan, met gesloten portemonnee gebruik kunnen en willen maken van elkaars talent!**



**wijkpunt**  
Oss  
Ruwaard

## “Iets voor mensen kunnen betekenen is een prachtig vak”

*Het wijkteam Ruwaard is een team van verschillende beroepskrachten, dat vanuit het Wijkpunt Ruwaard in de Sterrebosflat samenwerkt. Het elkaar kennen en gekend worden zorgen ervoor dat alle professionals weten wat ze van elkaar kunnen verwachten. Het betekent ook dat ze elkaar kunnen inspireren bij de uitvoering van hun werk en dat komt de wijkbewoners ten goede. Door alle veranderingen in de zorg en in de regelingen voor voorzieningen moet de burger steeds vaker zelf zijn of haar weg zien te vinden wanneer zich problemen voor doen. Voor de wijkbewoners is het ook fijn te weten dat er dichtbij een plek is waar ze geholpen kunnen worden om die nieuwe wegen te ontdekken.*

### “Iets voor mensen kunnen betekenen is een prachtig vak”

Dit is een uitspraak van **Conny Hurkmans** (35). Zij werkt al 12 jaar bij het Algemeen Maatschappelijk Werk (AMW) van Aanzet en sinds 1 april van dit jaar in de Ruwaard. Met veel enthousiasme vertelt zij over haar werk en over het wijkteam, dat niet zonder de maatschappelijk werkers van Aanzet kan. Zij kunnen helpen bij het oplossen van heel veel problemen. En als ze het zelf niet kunnen, weten ze waar de oplossing wel te vinden is.

Over welke problemen gaat het dan? Dat kan inderdaad van alles zijn; iedereen krijgt in zijn leven te maken met tegenslagen. Meestal lukt het de mensen er weer boven op te komen, maar als dat niet lukt of niet helemaal lukt is soms een helpende hand nodig. Het kan gaan over relatie- en gezinsproblemen, problemen op het werk of op school, sociaal psychische problemen, maar ook huiselijk geweld, schuldhulpverlening of verslavingen.

Het AMW is laagdrempelig en gratis. Dat maakt dat mensen gemakkelijk zelf contact opnemen. Maar ook gebeurt het vaak op advies van de huisarts of bedrijfsarts of andere hulpverleners. Aan de **Opaalweg 194 in Ussen** heeft Aanzet een kantoor en daar houdt **Conny Hurkmans** elke donderdag van 9 tot 10 uur spreekuur.

In overleg met de cliënt wordt bepaald welke weg gevolgd gaat worden om de situatie te verbeteren. De trajecten zijn zo kort als mogelijk en zo lang als nodig. Vaak komen mensen met een concrete vraag binnen en dan blijken er toch achterliggende problemen te zijn. De samenwerking met andere hulpverleners is dan erg belangrijk. Als bijvoorbeeld de problemen te maken hebben met de leeftijd van de betrokken persoon, dan is het belangrijk om te kunnen rekenen op de samenwerking met het Rigom. Ook is het in zo'n geval fijn om te weten welke voorzieningen en welke mogelijkheden er in de wijk zijn om bijv. het probleem van eenzaamheid op te lossen.

**Conny Hurkmans** heeft veel plezier in haar werk. “Het is interessant om de levensverhalen van de mensen te horen en wat voor ze te kunnen betekenen. Als werker wil je als resultaat dat mensen hun eigen doelen weer kunnen nastreven. Mocht dat niet lukken, dan kun je toch nog wat blijven betekenen; een plek waar ze op terug kunnen vallen. In het maatschappelijk werk heb je de vrijheid persoonlijk vorm te geven aan je vak. Daarmee krijg je draagvlak bij je cliënten en ook bij de andere werkers in de wijk. Dat is een mooie vrijheid.”

Ook over het wijkpunt in de Ruwaard is **Conny Hurkmans** erg tevreden. De deelname is structureel groot en het is informeel en gezellig, vertelt zij. De samenwerking met de andere leden van het wijkteam loopt prima.



Wanneer een probleem besproken wordt zijn de lijnen kort en is er snelle en effectieve hulpverlening mogelijk. De te bespreken casussen worden altijd anoniem ingebracht. Het is van groot belang om bij die samenwerking met andere hulpverleners de privacy van de klanten te waarborgen. Dat is de verantwoordelijkheid van de werker, die het aan de orde stelt. Een ander onderdeel van haar werk is het begeleiden van toekomstige “social workers”, stagiaires van de Fontys Hogeschool uit Den Bosch. Deze stagiaires lopen met **Conny Hurkmans** mee en mogen wanneer de cliënten het goed vinden, alles aanhoren. Door de bril van een onervaren hulpverlener kijken is soms heel verfrissend, vindt zij. De stagiaires leren van haar, maar ook zij zelf blijft zo op de hoogte van alle nieuwe kennis en ontwikkelingen. Natuurlijk zijn er allemaal veranderingen op komst. Maar de wijkteams en de daaraan verbonden hulpverlening aan wijkbewoners zal blijven bestaan. De hulpverlening wordt door die intensievere samenwerking alleen maar beter en effectiever.

**Conny Hurkmans** is bereikbaar bij Aanzet via tel: (0412)622092 of email: [churkmans@aanzet.nu](mailto:churkmans@aanzet.nu)

**Haar werkdagen: maandag, dinsdag en donderdag.**  
**Op het kantoor aan de Opaalweg 194, 5345 SC Oss**  
**is op donderdag van 9 tot 10 uur spreekuur.**



## Jeugd Disco De Deel

### Zaterdag 20 september

Elke maand is er een leuke kinderdisco in de Deel aan de Treubstraat in Oss. Zaterdag de 20e september start een nieuw seizoen. We doen leuke spellen, er is van alles te doen zoals sjoelen, tafelvoetbal en gamen.

De avond duur van **19:00 tot 22:00 uur** en is voor alle kinderen in **groep 3 t/m 8**, we verkopen limonade, fris, snacks, chips en snoep voor kleine prijsjes. Het is de bedoeling dat kinderen gebracht en opgehaald worden. **De toegang is gratis.**

**De volgende disco's staan gepland op:**  
**20 september**  
**18 oktober**  
**15 november**  
**13 december**

Tevens zijn wij nog op zoek naar enthousiaste papa's en/ of mama's om ca. 10 keer per jaar als vrijwilliger mee te doen.

# DK

## ALTIJD GOEDKOOP TANKEN

### SHOP VOORDEEL

**VOOR ELK TYPE AUTO DE BESTE:**

- MOTOROLIE
- RUITENSPROEIERVLOEISTOF
- KOELVLOEISTOF

**UITGEBREID ASSORTIMENT ZOMER EN WINTER ARTIKELEN**

|               |              |
|---------------|--------------|
| - BLOEMEN     | - ANTRACIET  |
| - HAARDHOUT   | - BRIKETTEN  |
| - HOUTPELLETS | - STROOIZOUT |

10 LTR  
GETANKT?  
WASSEN  
V.A. €1



# “Vrienden van Rob”



In het weekend van 21 / 22 juni jl. hebben de vrijwilligers van voetbalvereniging SV Ruwaard tijdens het Midzomerfestijn (Park Elzenhoek) gefietst voor een zeer goed doel namelijk “Vrienden van Rob” (vallend onder stichting Post voor Kanjers). De 8-jarige Rob is geboren met een open ruggetje en inmiddels 41 keer geopereerd. Hij is 1 van de 23 kinderen in Nederland die o.a. lijdt aan een zeer zeldzame aandoening aan de darmen waardoor hij zijn voeding via TPV binnenkrijgt. Hierdoor zit hij uren aan het infuus vast en is het van levensbelang dat hij 24 uur per dag in de buurt van zijn ouders is. Hij heeft een grote wens. Hij wil graag wonen in een aangepaste woning, zodat hij zelf naar buiten kan om met zijn vriendjes te spelen of zelf naar zijn slaapkamer kan gaan. Maar omdat hij geen ‘bekende’ ziekte heeft, is het moeilijk voor de ouders van Rob om instanties duidelijk te maken, hoe belangrijk de verbouwing is.



Mede daardoor werd door SV Ruwaard dit goede doel gekozen en kon na twee dagen fietsen, nog diezelfde avond, (symbolisch) een cheque worden overhandigd van **€ 1.125,65** aan de blij veraste familie.

**Mocht u dit goede doel ook willen steunen, dan kunt u voor meer informatie terecht op de website [www.postvoorkanjers.nl](http://www.postvoorkanjers.nl)**





# INFORMATIEMARKT KBO VIJFTIG PLUS

## IN DE RUWAARD



**Vrijdag 24 oktober 2014 van 10.00 tot 17.00 uur**  
**KBO Ruwaard in d'n Iemhof**

De Katholieke Bond voor Ouderen (KBO) afdeling Ruwaard is een bloeiende vereniging met een kleine zeshonderd leden. Belangenbehartiging, het organiseren van ontspannende activiteiten en het geven van voorlichting over allerlei onderwerpen zijn doelen van de vereniging. KBO Ruwaard streeft ernaar om de twee jaar een informatiemarkt te organiseren met als doel samen met een aantal andere instanties te laten zien wat zij zoal aan senioren te bieden hebben. Dit jaar is het weer zo ver, op vrijdag 24 oktober 2014, om precies te zijn. Dan wordt er van 10.00 tot 17.00 uur informatie gegeven over de vele sociale activiteiten die in de KBO-soos in D'n Iemhof plaatsvinden. Bovendien laten commerciële bedrijven die dag zien wat ze voor senioren in hun pakket hebben. Ook instanties als RIGOM, Thuiszorg en Pantein zullen aanwezig zijn.

**Alle reden om op vrijdag 24 oktober 2014 vanaf 10.00 uur op bezoek te komen bij KBO Ruwaard in D'n Iemhof.**



Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijdbiljarttafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard  
Sterrebos 35 5344 AN Oss  
Telefoon: 0412-647900  
[beheer@deniemhof.nl](mailto:beheer@deniemhof.nl)  
[www.deniemhof.nl](http://www.deniemhof.nl)



## Albert Heijn

Sterrebos 2, Oss  
Winkelcentrum  
"de Ruwert"

**Maandag t/m woensdag en zaterdag  
geopend van 8.00 tot 20.00 uur**  
**Op donderdag en vrijdag tot 21.00 uur**  
**Iedere zondag van 12:00 tot 18:00 uur**  
**Uw supermarkt in de buurt**

**Meer dan u denkt.**

In de wereld van drukwerk valt veel te ontdekken. Formaat, vorm, kleur, afwerking, de mogelijkheden zijn bijna eindeloos. Met drukwerk kan meer dan u denkt. Ontdek het met Wihabo.

**drukkerij wihabo** **WIJ REGELEN HET VOOR U.**

Heesterseweg 13, Geffen • T 073 534 07 00  
't Dorp 21, Heesch • T 0412 457 522  
[www.wihabo.nl](http://www.wihabo.nl)

### Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor de Ruwaardbewoners en verschijnt maandelijks m.u.v. juli en augustus in oplage van 6400 ex.

**DB-Rucrea** Peter Krop [voorzitterrucrea@gmail.com](mailto:voorzitterrucrea@gmail.com)  
Paul van Boxtel 635453 [secretarisrucrea@gmail.com](mailto:secretarisrucrea@gmail.com)  
Kees van Vliet [penningmeesterrucrea@gmail.com](mailto:penningmeesterrucrea@gmail.com)  
**Wijkraad** Diana van der Steen [wijkraadruwaard@gmail.com](mailto:wijkraadruwaard@gmail.com)  
**Webbeheerder** Chris v.d. Berkmortel [www.rucrea.nl](http://www.rucrea.nl)  
**Rucreant Redactie**

Rinus de Jong 646081 [rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com)  
Simone Jacobs  
**Drukwerk** Drukkerij Wihabo Geffen 073-5340700  
**Advertenties** Rinus de Jong 646081 [rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com)  
**Bezorging** Diana van der Steen 0649905520 [diana.van.der.steen@live.com](mailto:diana.van.der.steen@live.com)

*Redactionele richtlijnen: Berichten van lezers, instellingen, verenigingen die betrekking hebben op of van belang zijn voor De Ruwaard en zijn bewoners, zijn welkom. De redactie behoudt zich wel het recht voor om ingezonden berichten te redigeren en eventueel in te korten.*

