



## 7e Ruwaard Midzomerfestijn 21 en 22 juni Elzenhoekpark

**Een festijn dat u niet mag missen**

### Zaterdag 21 juni:

- ◆ 13 verschillende workshops voor kinderen
- ◆ Bungee trampoline
- ◆ Springkussens
- ◆ Oplaten grote luchtballon
- ◆ Preuvenement met verschillende nationaliteiten
- ◆ Zumba demonstraties
- ◆ Feestavond

### Zondag 22 juni:

- ◆ Brunch (€ 1,-)
- ◆ Clown
- ◆ “Frisbee-honden” demonstraties
- ◆ Terras met Gezellige muziek
- ◆ Panna-voetbal (jongerenwerk Vivaan)
- ◆ Kinderrommelmarkt
- ◆ Promotie-, Hobby- en Kunstmarkt nu al meer dan 60 inschrijvingen !!
- ◆ En natuurlijk zullen er op beide dagen, 8 fietsteams blijven trappen voor hun gekozen goede doel!

**De flyer met het exacte programma met aanvangstijden vindt u in de Rucreant van juni.**

**Midzomerfestijn Ruwaard  
dit jaar met bijzondere dingen  
voor de kinderen.**



**DOE MEE MET  
DE RECORDPOGING:**

**“The CUPSONG”**

### Diverse workshops voor kinderen

Op zaterdag 21 juni zal het midzomerfestijn om 13.00 uur beginnen met een speciale kindermiddag waar diverse workshops gegeven gaan worden voor de kinderen.

O.a.: workshop cupcake versieren, marsepeinen beestjes maken, armband maken van fietsenband, voederhuisje timmeren, Zumba, foamklei figuurtjes en sleutelhangers maken, EHBO, origami, “The Cupsong”. En workshop Sport en Gezondheid door SEC en GGD. Deze workshops duren tot 15.00 uur. Ondertussen kunnen kinderen zich buiten nog vermaken met de penaltybokaal en de bungee-trampolines.

**Verstand van  
Lekker Vlees!**

GÉRARD PETERS, keurslager

GÉRARD PETERS, keurslager

GÉRARD PETERS, keurslager

**KEURSLAGER**

**GÉRARD PETERS, keurslager**  
Sterrebos 3, w.c. De Ruwert  
5344 AL Oss  
Tel. 0412-622691  
[www.peters.keurslager.nl](http://www.peters.keurslager.nl)

### Recordpoging “The CUPSONG”

Zaterdag om 15.00 uur gaan we dan proberen om met zoveel mogelijk kinderen tegelijk “the Cupsong” te doen. **Het officiële record bij het Guinness Book of Records staat op 349 kinderen dus het is zaak dat we boven de 350 kinderen gaan komen!** Deze recordpoging zal muzikaal begeleid worden door Märel Bijveld (bekend van The Voice of Holland).

Na afloop van deze recordpoging zal het **Jeugd Rode Kruis** nog een grote demonstratie geven.

Ook op zondag 22 juni is aan de kinderen gedacht en zal er een grote kinderrommelmarkt gehouden worden van 14.00 uur tot 16.00 uur opgeven hiervoor kan bij:

[s.cozijnsen@oss.nl](mailto:s.cozijnsen@oss.nl). Aanmelden voor “The Cupsong” hoeft niet maar mag wel. Voor aanmelding en info, mail naar:

[cupsongmzf@gmail.com](mailto:cupsongmzf@gmail.com)

**Natuurlijk hopen we jullie allemaal te begroeten op 21 en 22 juni, ook voor volwassenen is er een mooi programma,**





## Activiteiten in de Ruwaard 2014

Wijkstichting Rucrea organiseert en/of ondersteunt in 2014 o.a. onderstaande activiteiten.

- ♦ **Jeugd disco avonden in de Deel**
- ♦ **Knutselmiddagen in de Komeet**
- ♦ **Rucrea Creatief, elke woensdagochtend D'n Iemhof**
- ♦ **Buurtpreventie-teams**
- ♦ **13 mei**                      **Buurtpreventie**
- ♦ **18 mei**                      **Gezinsfietsstocht**
- ♦ **11 juni**                      **Buitenspeeldag**
- ♦ **21 en 22 juni**              **Midzomerfestijn**
- ♦ **27 en 28 september**      **Burendag**
- ♦ **? November**              **Workshopdag**

### **Wilt u uw straat of wijk leefbaarder maken?**

Kom dan in actie en meld u aan als vrijwilliger voor een van deze activiteiten. Voor info mail naar:

[secretarisrucrea@gmail.com](mailto:secretarisrucrea@gmail.com)

### Gevonden

**Op 24 april gevonden in de van Maanenstraat: een blauw kinderjasje maat xs.**

**Voor informatie: tel 0412 633581**

## *Cafetaria de Carroussel*



Frituurt verantwoord  
sinds 2003



**Verdistraat 91 Oss**

## DAT IS NOU BEZUINIGEN!

BIJ HET KRINGLOOP BEDRIJF IS HET AVONTUURLIJK WINKELEN, TEGEN DE SCHERPSTE PRIJZEN: KLEDING, BOEKEN, MEUBELS, SPEELGOED, ELEKTRONICA, CURIOSA ENZOVOORT!



Kringloop bedrijf Oss  
Kringloop bedrijf Bernheze  
[www.kringloopbedrijfoss.nl](http://www.kringloopbedrijfoss.nl)

## Alpe d'HuZes

Zoals de meesten van jullie wel weten doet **René Verbruggen** dit jaar voor de tweede keer mee met de **Alpe d'HuZes**,

Iedereen weet dat dit evenement geld bij elkaar brengt voor **KWF kankerbestrijding** en het heeft als doel om kanker vanaf 2021 een chronische ziekte te maken, waaraan mensen niet meer hoeven te overlijden. Daarom moeten de deelnemers ook sponsorgeld meebrengen. Om dit bij elkaar te brengen wil ik mijn man René een handje helpen.

Maar er is meer dit jaar; Onze **dochter Yamile** gaat als maatschappelijke stage vrijwilligerswerk doen op Alpe d'HuZes.

Ook zij heeft zich als doel gesteld om sponsorgeld mee te brengen. Dus je kunt ook haar sponsoren, zelf heeft ze al door bij verschillende markten zelfgebakken wafels en cakejes te verkopen een bedrag bijeen gebracht maar wat extra hulp voor haar zou ook van harte welkom zijn.

**Wil je MIJN 2 KANJERS volgen en / of wat doneren dan kun je dat via de volgende link:**

voor **René** : [www.tinyurl.com/ad6-rene](http://www.tinyurl.com/ad6-rene)

en voor **Yamile**: [www.tinyurl.com/ad6-yamile](http://www.tinyurl.com/ad6-yamile)

Bij voorbaat dank  
Gertrud Verbruggen

## WINKELCENTRUM



Elke vrijdag koopavond tot 21.00 uur  
**GRATIS PARKEREN**

[WWW.DERUWERT.NL](http://WWW.DERUWERT.NL)



## Tijd voor mensen!

Dat is waar het bij de medewerkers van Interzorg om draait. Ze zijn trots en enthousiast. Of het nu gaat om verpleegkundige zorg, persoonlijke verzorging, langdurige zorg, begeleiding of hulp bij het huishouden, onze zorgverleners behoren tot de beste op hun vakgebied.

**Kleine teams**  
**Vaste gezichten**  
**1 aanspreekpunt**  
**1 telefoontje om de zorg te starten**

**interzorg**

Oss/Uden/Veghel 0412 651 428 [www.interzorgthuiszorg.nl](http://www.interzorgthuiszorg.nl)



Cursussen in beweging en ontspanning  
Oss: Ruwaard/Ussen Ook voor 50+ Gratis proefles

HATHA YOGA - SPORTGROEPEN - ZUMBA GOLD  
MINDFULNESS: basiscursus, vervolggroepen, workshops

[www.beweegenleef.nl](http://www.beweegenleef.nl)  
06-41126286 - [info@beweegenleef.nl](mailto:info@beweegenleef.nl)

## PRAKTIJK DE RUWAARD

Fysiotherapie Manuele Therapie Medische Fitness



Schaepmanlaan 61

5344 BB Oss

Tel. 0412-631345

[www.praktijkderuwaard.nl](http://www.praktijkderuwaard.nl)

[info@praktijkderuwaard.nl](mailto:info@praktijkderuwaard.nl)

## Wij ontmoeten u graag bij De Ruwaard!



### Hobby workshop 'steigerhout met tekst'

Ook zin in een gezellige creatieve workshop? Doe met ons mee!  
Diverse voorbeelden ziet u in de vitrinekast langs de receptie.  
Datum: woensdagavond 28 mei, aanvang 19.00 uur in de Gasterij.  
Prijs: € 17,50 incl. alle materialen. Neemt u wel zelf een fohn mee.  
Opgeven kan tot en met dinsdag 20 mei, door het bedrag in een dichte envelop te stoppen en in de rode brievenbus t.o. de receptie te stoppen (voorzien van naam, telefoonnummer én de vermelding 'workshop steigerhout met tekst'. Meer info: [ferry.vanmelis@brabantzorg.eu](mailto:ferry.vanmelis@brabantzorg.eu)  
Wij hopen op veel deelname uit de wijk!

### Bingo!

Iedere woensdagmiddag (oneven weken) vindt in de Gasterij (zaal) van zorglocatie de Ruwaard een gezellige bingo plaats.  
Niet alleen bewoners van de zorglocatie, maar ook bewoners uit de wijk kunnen hier aan deelnemen. Kom eens langs en doe gezellig mee van 14.00 - 16.30 uur. 1 kaart € 2,00 / 3 kaarten € 5,00



BrabantZorg, met aandacht

De Ruwaard - Ministershof 1 - Oss  
(0412) 683 683 - [receptie.deruwaard@brabantzorg.eu](mailto:receptie.deruwaard@brabantzorg.eu)

### Openbare vergadering Voor in de agenda

Wijkraad-Ruwaard maandag 26 mei 2014

Wijkstichting Rucrea dinsdag 8 juli 2014

Beiden in D'n Iemhof aanvang 19.30 uur

U bent van harte welkom

Bezoek ook onze website  
[www.rucrea.nl](http://www.rucrea.nl)



De redactie ontvangt, ook voor deze uitgave, erg veel artikelen. Dat zijn we heel blij mee. Helaas konden we niet alles plaatsen. Op onze website [www.rucrea.nl](http://www.rucrea.nl) treft u de artikelen die niet of niet helemaal in deze Rucreant zijn geplaatst. De digitale Rucreant omvat weer vele extra pagina's.

## Creëer uw eigen 'Bier & Kaas' proeverij bij Bon Fromage

Wij informeren u graag over de vele mogelijkheden



't Dorp 69 in Heesch  
T. 0412 - 453759 en  
bij de bakkers Lamers  
in de Heihoek in Oss



Voor meer informatie  
[www.bonfromage.nl](http://www.bonfromage.nl)

De bank  
van de heer  
Bens

Als u zelf geen geld kunt halen,  
laten wij het aan huis bezorgen.

Rabobank Oss e.o.

Samen sterker.

"Mijn geld wordt  
keurig thuisbezorgd"

"Vanwege een knieoperatie ben ik tijdelijk minder mobiel, maar dankzij Rabo Geld Express kan ik toch over contant geld beschikken. Eén telefoontje, en het wordt keurig thuisbezorgd. Het zijn maar kleine bedragen, maar ook die heb je soms nodig."

Rabo Geld Express is er voor mensen die hulp nodig hebben bij de geldautomaat of (tijdelijk) niet in staat zijn om zelf bij een geldautomaat te komen. Wilt u gebruikmaken van Rabo Geld Express? Kijk op [rabobank.nl/oss](http://rabobank.nl/oss) of bel (0412) 67 33 33.



Rabobank

## Oprichtingsavond Energiecoöperatie Oss: U komt toch ook?

**Maandag 19 mei 2014** wordt de Energiecoöperatie Oss opgericht. De oprichtingsbijeenkomst begint om 20:00 uur en vindt plaats in de CSE Lounge van FC Oss (Frans Heesen Stadion). Inloop vanaf 19:30 uur.

De energiecoöperatie zet zich in voor verantwoord energieverbruik in de gemeente Oss. Daarnaast wil de coöperatie lokaal duurzame energie opwekken. Door en voor haar leden.

De oprichtingsbijeenkomst is vrij toegankelijk voor aspirant-leden en geïnteresseerden. Er wordt teruggeblikt op de ontstaansgeschiedenis van de coöperatie. Enkele projecten worden benoemd. Het logo van de energiecoöperatie, ontworpen door Edward van de Haterd (Kriet Graphic Design) wordt onthuld. Vervolgens passeert notaris Ekelmans (Pinkse Philips Huberts Notarissen) de oprichtingsakte.

### **Energiecoöperatie Oss (i.o.) is al op diverse terreinen bezig.**

Een aantal vrijwilligers is in de **Ruwaard/staatsliedenbuurt** – samen met Enexis – het duurzaamheidsproject Buurkracht gestart. Er wordt gewerkt aan een overstapservice zodat u goedkoper (duurzame) energie kunt inkopen. Projecten om zonnedaken op woningen, bedrijfsgebouwen en gemeentelijke instellingen te realiseren worden voorbereid. Hierover, en over nog veel meer aspecten van duurzame energie (zoals belastingbesparingen, subsidie- en financieringsmogelijkheden) informeert de energiecoöperatie op haar website [www.ossenergie.nl](http://www.ossenergie.nl) Energiecoöperatie Oss (i.o.) telt sinds de eerste informatiebijeenkomst van 23 september 2013 ruim 70 aspirant-leden. 20 vrijwilligers hebben de afgelopen tijd handen en voeten gegeven aan de coöperatie waardoor een vliegende start mogelijk was.

Tijdens de oprichtingsbijeenkomst op 19 mei kunt u lid worden van Energiecoöperatie Oss

De coöperatie is altijd op zoek naar vrijwilligers die hun steentje willen bijdragen. Dus als het opwekken van (lokale) duurzame energie of besparen op energiekosten u aanspreekt geeft u dan ook op als vrijwilliger.

Wilt u nog geen lid worden maar wel op de hoogte worden gehouden? Na de oprichtingsbijeenkomst kunt u zich inschrijven voor de elektronisch nieuwsbrief.

Meer info, bezoek de website [www.ossenergie.nl](http://www.ossenergie.nl), mail naar [info@ossenergie.nl](mailto:info@ossenergie.nl) of bel met **06-26373669**.



Wijkagent  
Mark Hoffman



Wijkagent  
Martin Kuijs



**Deuren en ramen op slot;  
ook bij hoge temperaturen**

## Inbrekers hebben de zomer in hun bol

*Nu ons land eindelijk weer kan genieten van zomerse temperaturen, zwaaien overal de ramen en deuren open. Waakzaamheid is echter geboden. “Want gelegenheid maakt de dief”, waarschuwen de wijkagenten uit de Ruwaard, Mark Hoffman en Martin Kuijs. Zij zijn experts bij de politie op het gebied van woninginbraak. “De politie wil er alles aan doen om inbrekers te pakken. Maar vooral in het handelen van bewoners valt nog veel te verbeteren.”, zo geven de wijkagenten aan.*

Hoewel het najaar nog steeds het topseizoen is voor inbrekers, neemt het aandeel woninginbraken in de lente en zomer toe. Ook het aantal inbraken dat overdag plaatsvindt, stijgt.

**Wijkagent Martin Kuijs wijst erop dat er in deze periode kwaadwilligen zijn die achterpaden in woonwijken afstruinen op zoek naar openstaande ramen en deuren.**

Soms wordt het hen wel heel gemakkelijk gemaakt. Open achterpoorten, een ladder naast een raam of de huissleutel aan een spijkertje in de schuur.

### Vakantiegangers

Een ander makkelijk doelwit zijn natuurlijk de huizen waarvan de bewoners op vakantie zijn. Veel mensen weten inmiddels wel dat het verstandig is om door de burens de post van de mat te laten halen. “Maar vraag hen dan ook om deze ergens uit het zicht neer te leggen”, adviseert wijkagent Martin Kuijs. “Een grote stapel post op tafel laat ook weinig te raden over.”

Zo zijn er volgens hem nog talloze andere voorbeelden.

- vermeld nooit in je voicemail dat je op vakantie bent.
- laat de planten gewoon staan
- schakel een tijdschakelaar in, zodat op gezette tijden het licht aanspringt.

- Veel mensen zien de vakantie ook als goede gelegenheid om de diepvries te ontdooien. Onverstandig, als de open laden of deur vanaf de straat te zien zijn.

### Schakel burens in

In plaats van via social media wereldkundig te maken dat je op vakantie bent, benadrukt de politieman dat het wel goed is om de burens op de hoogte te stellen.

“Zij kunnen bij verdachte situaties de politie inschakelen.

**Maar liefst 80 procent van alle aanhoudingen wegens woninginbraak, gebeurt dankzij de alertheid van omstanders.** Wie 's nachts verdachte geluiden bij de burens hoort

terwijl die op vakantie zijn, moet dan ook niet aarzelen om 112 te bellen”, benadrukt wijkagent Martin Kuijs.



### Witte Voetjesacties

Om mensen te wijzen op het belang van hun eigen gedrag, vinden in heel het land, ook in de Ruwaard, zogenoemde Witte Voetjesacties plaats. Tijdens zo'n actie letten politieagenten op alle mogelijke opties voor inbrekers. Als zij een situatie aantreffen waarin een inbreker gemakkelijk zijn slag kan slaan, laten ze een papieren ‘voetstap’ achter met de tekst ‘Deze schoenaafdruk had van een insluiper kunnen zijn’.

Naast deze actie voert wijkagent Mark Hoffman, met een aantal vrijwilligers soortgelijke acties bij woontorens/flats. “We bellen dan aan bij bewoners om te kijken hoe gemakkelijk zij de hoofdingang voor onbekenden openen. Vervolgens wijzen we hen op de risico's van hun gedrag.

**Want veel inbraken kun je voorkomen door het gedrag van mensen aan te passen.**

**Wilt u inbrekers echt buiten houden !!!**



**Ga dan naar:  
Ben Straet**

**Slotenmakerij & Mechanische Beveiliging.**

Mobiel: 06-54233459 [info@slotenmakerij.nl](mailto:info@slotenmakerij.nl)

Gecertificeerd bedrijf VEB-TBMB

[www.slotenmakerij.nl](http://www.slotenmakerij.nl)



**EXPOSITIE  
BEELDHOUWER  
BEN WIJNEN  
IN ECR SIBELIUS**

Op vrijdag 6 juni a.s. om 16.00 uur vindt in ECR Sibelius de opening plaats van een expositie van beeldhouwer Ben Wijnen. Hij groeide op in het Brabantse Heesch bij Oss.

In zijn jeugd jaren kwam Wijnen in aanraking met het werk van o.a. Rembrandt, Van Gogh, Vermeer en Rubens. Op de Academie voor Beeldende Vorming in Tilburg kreeg Wijnen te horen dat hij tekende met de ogen van een beeldhouwer.

Wijnen heeft een veelzijdige carrière achter de rug. Hij werkte als docent Beeldende Vorming met moeilijk opvoedbare kinderen aan een mavo, in de avonduren en in vakanties gaf hij workshops aan volwassenen op het gebied van tekenen, schilderen en beeldhouwen. Daarna volgde hij zijn hart en ging voor het 'maken van beelden'. Hij leerde om te gaan met "Carrara" marmer en hij ontwikkelde zijn eigen beeldtaal met als uitgangspunt het menselijk lichaam, waarin hij vooral de essentie laat zien.

Wijnen heeft zijn studio in Pietrasanta, Toscane – Italië.



**Reserveren en informatie**

Indien u bij de opening aanwezig wilt zijn kunt u zich aanmelden bij ECR Sibelius, **625937**.

De expositie eindigt op vrijdag 8 augustus a.s. Na de opening is de expositie te bezichtigen op maandag en vrijdag van 9 tot 16 uur en op woensdag van 9 tot 12 uur.

**Locatie ECR Sibelius,  
Sibeliuspark 136 te Oss.**

**Erfgoedlokaal "Haren ons dorp" presenteert:**

**"Onderweg"**

**Tentoonstelling over vervoer, transport en het onderweg zijn**

Erfgoedlokaal "Haren ons dorp" brengt vanaf zondag 4 mei met "Onderweg" een geheel nieuwe tentoonstelling waarin het onderweg zijn van de mens in het dagelijkse leven centraal staat.

**Beeld en geluid**

Er is van alles te zien en te beleven rondom dit thema. In een diorama kijken we naar de jaren '50 waarin een aantal vervoer- en transportmiddelen, voor iedereen herkenbaar. Ook presenteren we de prachtige documentaire "Onderweg in Nederland", waarin we vanuit de lucht kunnen meekijken naar de beweeglijkheid van ons zo druk zijnde volkje. Een bezoek aan deze tentoonstelling is zeker de moeite waard, voor zowel jong en oud! **"Onderweg" is geopend tot en met zondag 14 september 2014.**



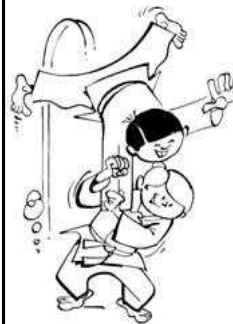
**Het Erfgoedlokaal** is gelegen naast het gebouwencomplex van Klooster Bethlehem, gelegen aan het Kerkplein te Haren. Gele bewegwijzeringborden in het dorp wijzen u de weg naar Klooster Bethlehem.

**Openingstijden:** elke eerste zondag van de maand van 11:00 - 15:00 uur. Bezoek in groepsverband buiten de gebruikelijke openingstijden uitsluitend op afspraak!

**Entree:**

€ 2,00 per persoon. Kinderen onder de 12 jaar hebben gratis toegang. Vrienden van het Erfgoedlokaal hebben op vertoon van de vriendenpas gratis toegang!

**Kijk voor het volledige artikel de digitale Rucreant.**



**Martial Arts**

**Sportcentrum Tapia**  
Troelstrastraat 15, 5344GK Oss  
Telefoon: 0412-640744

Topsporter of recreant? Bij Sportcentrum Tapia vindt u het juiste aanbod van Judo, Taekwondo, Fitness, MMA, BJJ, Hapkido, Aikido, Boksen, Pencak Silat en Grappling.

Voor alle vechtsporten geldt dat u gratis 2 proeflessen mag volgen.

**[www.sportcentrum-tapia.nl](http://www.sportcentrum-tapia.nl)**

# Nieuwsbrief

nummer 2, mei 2014

## Ontmoeten in de Ruwaard

In deze nieuwsbrief staat informatie over de startbijeenkomst van 26 maart, het paaseieren zoeken op 13 april en de reacties die via mail binnengekomen zijn. Ook de beheerstichting D'n lemhof komt aan het woord. Op de pagina met het 'scenariobord' staat welke kansen Ontmoeten in de Ruwaard in de toekomst heeft.

### Activiteiten

#### Donderdag 15 mei

Jeu de Boulestoernooi BrabantZorg locatie Sterrebos (middag): medewerkers van de gemeente zijn aanwezig om vragen te beantwoorden en ideeën op te halen.

#### Maandag 26 mei

Bijeenkomst in D'n lemhof (aanvang: 20.00 uur): bespreken van alle acties over Ontmoeten in de Ruwaard met inwoners van de Ruwaard en gebruikers van D'n lemhof.



### Beheerstichting aan het woord:

#### *Ontmoeten in d'n lemhof*

In de vorige Rucreant werd aandacht besteed aan onder andere het belang van wijkcentrum D'n lemhof. Hierbij bleek dat de inwoners van onze wijk behoefte hebben aan enerzijds de zorgfunctie binnen het gebouw, anderzijds ook aan andere mogelijkheden van 'ontmoeten'. Om aan dat laatste tegemoet te komen, heeft het bestuur van Stichting Wijkcentrum Ruwaard besloten om bij wijze van proef de bar van D'n lemhof vanaf 1 mei (en voorlopig tot de vakantieperiode) op werkdagen rond koffietijd, tussen 10 en 12 uur, open te stellen voor vrije inloop. Tijdens die uren wordt iedereen die daarvoor voelt in de gelegenheid gesteld in de bar tegen gereduceerde prijs een kopje koffie of thee te komen gebruiken en mogelijk medewijkbewoners te ontmoeten of zelf een potje gezellig te praten met kennissen, burens of wie dan ook.

Mensen die bij deze inloop willen helpen met bedienen, zijn van harte welkom.

Ook zoekt het bestuur gegadigden om deel te nemen in een commissie die zich gaat buigen over het organiseren en uitbreiden van activiteiten binnen D'n lemhof.

Vrijwilligers, die hiervoor belangstelling hebben, kunnen zich vervoegen bij de beheerder van D'n lemhof, Walther van Hal, telefoon (0412) 647900.

Er zijn mensen die vinden dat D'n lemhof hoogdrempelig is en niet direct uitnodigt tot binnenlopen. Die mensen nodigt het bestuur nu uit om de proef op de som te nemen en gewoon eens binnen te lopen. Het eerste dat op zal vallen, is dat er in het gebouw helemaal geen drempels zijn en dat er volop mogelijkheden tot ontmoeten worden geboden. Iedereen is welkom om het eens te komen proberen!

## Ideeën voor Ontmoeten in de Ruwaard

1



## Verspreid over de wijk

Alle gebouwen in de Ruwaard staan op het makelpunt

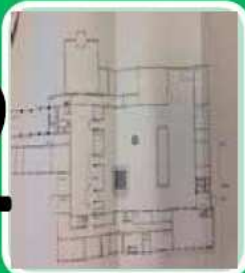
Afhankelijk van de activiteit gebruik maken van geschikte ruimte

Geen investeringsbudget maar een ontmoetingsbudget

Veel verschillende plekken verspreid over de wijk



2



## Ander (bestaand) gebouw

Verhuizen van bestaande activiteiten

Samen gebruik maken van gebouwen en voorzieningen, exploitatie en beheerstaking

Aanschaf gebouw, verbouwingsbudget

Herkenbare ontmoetingsplek in de wijk



3



## Ander scenario .....

gebouw

gebruikers

financieel

wijk

?

4



## Nieuwbouw tpv lemhof

Nieuw gebouw voor zorgpartijen, ontmoeting en wijkpunt in Sterrebos

Apotheek, huisartsen, maatschappelijk werk. Nieuw onderdak voor o.a. KBO en biljartclubs

Investering door zorgpartijen, intensiveren gebruik Sterrebos

Verspreid over de wijk blijven andere gebouwen in gebruik



5



## Behoud D'n lemhof

Behoud en verbouwen van het bestaande gebouw

Zoveel mogelijk gebruikers naar D'n lemhof toe

Verbouwingsbudget, afstemmen met zorgpartijen

Een centrale voorziening voor de hele wijk. Andere gebouwen minder gebruiken





## Startbijeenkomst 'Ontmoeten in de Ruwaard'

*Op woensdagavond 26 maart is er in D'n Iemhof een goede start gemaakt met de gesprekken over 'ontmoeten in de Ruwaard'. Zo'n 60 personen hebben op deze avond onder leiding van gespreksleider Désirée Meulenbroek meegepraat over de toekomst van de voorzieningen in de wijk. Er is gediscussieerd over de toekomst van D'n Iemhof en de activiteiten die er plaatsvinden. Welke wensen hebben de inwoners? Wat betekent dat in de toekomst voor het ontmoeten in De Ruwaard?*

Na opening van de avond door Wethouder Hoeksema presenteert projectleider Geert-Jan van den Brand de aanpak voor Ontmoeten in de Ruwaard. Hij gaat ook in op de mogelijkheden voor wijkcentrum D'n Iemhof.

### Ideeën over bibliotheek en horeca

Al snel blijkt dat de mensen in de zaal verdeeld zijn over de toekomst van D'n Iemhof. De één vindt sluiting van D'n Iemhof geen probleem, terwijl de ander daar niets over wil horen. Waar de meeste mensen het wel over eens zijn, is dat een ontmoetingsplek jong en oud moet samenbrengen én dat het een centrale ligging heeft. Ook vinden ze het belangrijk dat het gebouw een open en toegankelijke uitstraling heeft:

bewoners moeten daar elkaar ook ongepland - zonder groepsverband - kunnen ontmoeten. Ideeën vanuit het publiek zijn bijvoorbeeld: een kleine bibliotheek met leestafel en koffiepoint. Of een horecapunt in het park. En een goede kroeg of terras in de Ruwaard wordt op dit moment gemist.

### Samenwerking tussen clubs

Wat ook besproken wordt, is het verbinden van verenigingen en mensen. Vele verenigingen hebben nu een eigen gebouw in de wijk en maken weinig contact met andere clubs. Er zou onderling meer wisselwerking kunnen zijn. Ook zien de mensen in

de zaal kansen om ontmoeten en zorg te combineren in één ruimte, bijvoorbeeld bij Serviceflat Sterrebos.

### Goede start

Aan het einde van de avond geeft wethouder Hoeksema aan dat hij blij is met de gesprekken met de bewoners van De Ruwaard en de gebruikers van d'n Iemhof. Hij benadrukt nog eens het belang van vrijwilligers en verenigingen die ontmoetingen mogelijk maken. Hoeksema: 'alleen met een een gebouw kom je er niet.' De bijeenkomst van 26 maart heeft zeker een goede basis gelegd de discussie over ontmoeten in de Ruwaard.



## Paaseieren zoeken bij De Elzenhoek

*Op zondag 13 april 2014 was het paaseieren zoeken bij kinderboerderij en NME-centrum De Elzenhoek. Daar waren Geert Jan van den Brand en Maria Schuurmans van de gemeente Oss ook bij. Om van mensen uit de Ruwaard te horen wat zij vinden van ontmoeten in hun wijk. Ook wethouder Hoeksema is nog even van de partij.*

### Wat weten bewoners over Ontmoeten in de Ruwaard?

Geert-Jan: 'Als we om 10.30 uur aankomen, is het er al een drukte van belang. We hebben een marktkraam ingericht op het terrein van De Elzenhoek en beginnen meteen met het aanspreken van de bezoekers. De eerste vraag is of de bezoeker van De

Elzenhoek in de Ruwaard woont. En als dat het geval blijkt, is de volgende vraag of zij ook op de hoogte zijn van Ontmoeten in de Ruwaard.' Maria: 'De meeste mensen die we aanspreken zijn goed op de hoogte en weten wat er speelt. Leuk was het om te horen dat een bezoeker sinds kort niet meer in de Ruwaard woont, maar wel weet waar het om gaat. Hij vindt een centrale ontmoetingsplaats erg belangrijk, maar ook dat daar dan activiteiten worden ontwikkeld. Daar ontbreekt het aan volgens hem.'

### Wat vinden bewoners van Ontmoeten in de Ruwaard?

Het aanspreken van bezoekers bij het paaseieren zoeken heeft veel reacties

opgeleverd. De spontane manier van mensen aanspreken en hun mening vragen heeft veel nuttige informatie opgeleverd. De reacties die de bewoners het vaakst geven, zijn:

- Het is belangrijk dat er een ontmoetingsplek is; dat hoeft niet perse wijkcentrum D'n Iemhof te zijn;
- Er moeten meer activiteiten komen;
- Wijkcentrum D'n Iemhof moet blijven;
- Een horecapaviljoen op het plein bij speeltuin/kinderboerderij;
- Schoolgebouwen meer benutten; daar is nu geen avond- en weekendbeheer.

## Bedankt voor uw reacties

In de eerste nieuwsbrief over Ontmoeten in de Ruwaard is aan bewoners van de wijk gevraagd via het mailadres ontmoeteninderuwaard@oss.nl hun mening te geven. Er zijn veel reacties binnengekomen. Die staan hier op een rijtje:

- Veel mensen pleiten ervoor wijkcentrum D'n lemhof in ere te herstellen
- Het gebouw moet meer herkenbaar zijn; het ligt nu zo verstopt achter de apotheek
- Er is behoefte aan een ontmoetingscafé
- Er moet extra aandacht komen voor ontmoeten voor ouderen om vereenzaming te voorkomen. Bijvoorbeeld door te beginnen met een 'eetpunt' en samenwerking te zoeken met Serviceflat Sterrebos.
- Exploitatie van D'n lemhof commerciëler maken
- D'n lemhof afbreken en in plaats daarvan ontmoetingspunt De Spil in Serviceflat Sterrebos uitbreiden. Sterrebos dan ook weer verbinden met het winkelcentrum, zoals dat vroeger was;
- Meer (goedkope) activiteiten voor kinderen in de wijk die aansluiten op de belevingswereld van kinderen;
- Bouw een nieuw winkelcentrum op een andere plek zodat d'n lemhof kan blijven.

### Kaart aangevuld

In de vorige nieuwsbrief stond een kaart met alle ontmoetingspunten in de wijk Ruwaard. Daar zijn door bewoners nog plekken aan toegevoegd:

- Koninkrijkszaal van Jehovah's Getuigen
- Levend! Kerk aan de Palestrinastraat
- Locaties stichting Peuterwerk.



### Contact

- Projectleider:  
Geert-Jan van den Brand,  
gemeente Oss
- Email:  
ontmoeteninderuwaard@oss.nl
- Website:  
oss.nl/ontmoeten in de Ruwaard
- Telefoon:  
14 0412  
(centraal telefoonnummer  
gemeente Oss)

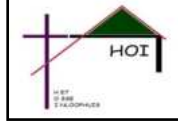
## 24-uurswandelstafette



Oss loopt mee  
en  
staat stil bij kanker

**28 en 29 juni 2014**  
**Parkeerterrein**  
**Gemeentehuis**

## Het Osse Inloophuis



*Het inloophuis is open voor iedereen die zin heeft in een kopje koffie/thee, een praatje of een spelletje.*

**Waar & Wanneer:**

### Pinksterterp

- ◆ **Elke donderdagochtend** in de **Pinksterterp** (achter de Paaskerk) vanaf 09.30 tot 12.00 uur.

### Carmelzaal van de Josefkerk

- ◆ **Elke zondagmiddag** in de **Carmelzaal van de Josefkerk** vanaf 14.30 tot 17.00 uur.
- ◆ Zondag **18 mei** is er in de Carmelzaal bloemschikken. Graag zelf een (snoei)-schaar of een mesje meenemen. Voor bloemen en bakjes wordt gezorgd.

## Preventieteams in de Ruwaard !



### **Wat is een preventieteam?**

Een groep vrijwilligers die de veiligheid/leefbaarheid (samen met gemeente en politie) wil vergroten in de wijk.

### **Welke taak heeft een preventieteam?**

Melden verdachte situaties, geven inbraakpreventietips.

### **Wat wordt er mee beoogd?**

De inbraken in de wijk Ruwaard tegen gaan en vergroten van bewustwording wijkbewoners omtrent preventie.

### **Werkt het?**

Dankzij een oplettende burgers worden steeds vaker verdachten worden aangehouden voor de woninginbraak.

### **Wie kunnen meedoen?**

Iedereen vanaf 16 jaar.

### **Waar moet je je aanmelden?**

Gemeente Oss Frank van Lent, wijkcontactambtenaar, tel **14 0412** of per mail [f.van.lent@oss.nl](mailto:f.van.lent@oss.nl)

### **Wanneer gaat dit van start?**

Opletten en verdachte situaties melden gebeurt regelmatig. Een preventieteam start zo snel mogelijk. **Dus meldt u aan!**

### **Wijkagenten van de Ruwaard op Twitter volgen?**

[Twitter @Wijkag ruwaard](https://twitter.com/Wijkag_ruwaard)



“Mijn bank komt bij me thuis”

“Toen ik mijn verzekeringszaken wilde regelen, bood de bank aan om bij me thuis te komen, zodat ik samen met de mobiele adviseur alles rustig op een rijtje kon zetten. Erg fijn, want nu hoefde ik ook niet met al die paperassen over straat!”

De bank van mevrouw Janssen

Als u niet naar de bank kunt komen, komen wij graag naar u toe.

Rabobank Oss e.o.

Kunt u onze bank niet bezoeken of wilt u uw bankzaken in een vertrouwde omgeving regelen? Dan komt onze mobiele adviseur graag bij u thuis. Kijk voor meer informatie op [rabobank.nl/oss](http://rabobank.nl/oss) of bel voor een afspraak: (0412) 67 33 33.

Samen sterker.



## Buurtpreventieteams zijn de ogen van de politie

't Zal je gebeuren. Zit je naar het nieuws te kijken, wordt er gebeld en staat er twee mensen met een helgeel hesje aan je deur. "Meneer, we zijn net bij u binnen geweest". "Kan niet", zeg je geschrokken. "Nou, kijk dan maar eens in de keuken. Daar ligt een wit voetje op de grond dat wij er zojuist hebben neergelegd". Man naar de keuken en komt wat schaapachtig, met een bedrukt voetzooltje terug. "Hebben jullie dat neergelegd?", vraagt hij nog eens ter bevestiging. "En waarom?" "Bij u stond de tuinpoort open, de schuurdeur en de keukendeur. Wij konden zo doorlopen. U zag ons niet. Een insluiper wandelt dus ook zo naar binnen". "Jajaja", zegt hij bedremmeld. Even later, als het "Buurtpreventieteam" verder loopt sluit hij de poort en grijnst hij hen toe.



Het is dankbaar werk, met een man/vrouw of drie rustig door de wijk wandelen, aan poortjes voelen, op afvalcontainers letten die dicht bij een muurtje staan, ramen en bovenramen in de gaten houden, want via die containers komen behendige inbrekers zo binnen, ook boven, voor niet op slot staande fietsen waarschuwen, voor openstaande autoruiten aanbellen en andere "inbraakgemakjes" opsporen.

Op 9 april hebben de vrijwilligers van de preventieteams de aftrap gegeven van dit burgerinitiatief, onder leiding van wijkagent Mark Hoffman, die tevoren vertelde dat ze geen politiemensen zijn en dus geen agentje mogen spelen, maar als ze – als ogen van de politie – iets ongeregelds waarnemen, dat wel mogen melden, bij voorbeeld als ze ergens wiet ruiken.



Intussen vertelt hij over babbeltucs aan de voordeur om kompanen langs de achterdeur te ongestoord te laten insluipen en de buit te jatten. De preventieteams krijgen overigens wel meer te horen, tijdens een trainingsbijeenkomst bij de politie, later in dit voorjaar. Daar worden de "kaders" afgesproken waarbinnen de buurtbeveiligers mogen werken. Dus niet met een bezemsteel vooruit: "Handen omhoog, je bent gearresteerd", maar wel met je mobieltje de politie bellen

(de meldkamer laten weten als de ronde gelopen wordt, dan zijn agenten snel ter plaatse), vreemden in achterom ganges vragen wat ze daar doen en autonummers opschrijven als je het niet vertrouwt.

### **Claim je straat**

Dit burgerinitiatief is een project van "Claim je Straat" en de bedoeling daarvan is mensen een eigen verantwoordelijkheid te laten nemen voor hun leefomgeving. Daardoor kunnen zij de veiligheid en de leefbaarheid in de buurt verbeteren en de sociale cohesie versterken. Klinkt wat hoogdravend, maar het is de realiteit. Een tijd geleden was het aantal inbraken in de dichtersbuurt nogal hoog. **Wij proberen nu in de Ruwaard mensen te charteren die met elkaar, als preventieteams, daar een stokje voor steken.** Ook al door buurtbewoners te wijzen op hun eigen onachtzaamheid en slordigheid. Het feit dat je met zo'n groepje geregeld door de wijk loopt, in een opvallend geel hesje met "buurtpreventie" op de rug, heeft zeker een preventief effect".

De man die dit vertelt is **Rien van Boxtel**, Ruwaard-bewoner en verantwoordelijk voor het project buurtpreventie, dat is opgezet in samenwerking met de wijkraad en dat gefinancierd wordt door de stichting De wijk is van ons Allemaal, kortweg De Wijkalliantie.



"We zijn aan het opstarten. Er zijn nog geen teams die elke dag lopen, maar we hebben wel al veertien mensen die het willen doen, 12 in de dichtersbuurt en twee daarbuiten". De wijkraad houdt al een paar jaar acties en op woensdag 9 april deden we, als vorm van buurtpreventie het **'voetjesproject'**. Deze keer gingen we op pad met de wijkagent, maar dat zal in de toekomst lang niet altijd het geval zijn. Maar we zijn grote mensen, we kunnen dat wel aan."


"Er zijn wel mensen die dat voetje in de keuken ervaren als bemoeizucht, maar wij zien dat meer als zorg voor elkaar. De wijkraad wil zeker wel, dat mensen elkaar beter leren kennen, dat ze geven om elkaar. Dat kan al als je 's avonds de hond uitlaat. In het park kom je andere hondenbezitters tegen, waar je nu en dan een praatje mee kunt maken. Gewoon een gebaar van burenvriendelijkheid dat op prijs wordt gesteld.

**Oss is, weten we uit ervaring, een stad met vriendelijke mensen. Daar mogen onvriendelijke figuren geen narigheid aanrichten**". (Kees van Hasselt)

## Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.

T: 0412- 622212. E-mail: berk-oss@online.nl

Heeft  voor de klanten.

- \* Voor alle merken auto's.
- \* Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- \* APK keuringen.
- \* Schaderegelingen.
- \* Ruitreparatie.



**OPTIMAAL VOETENWERK MIDDELS  
3D CAD-CAM TECHNIEK SINDS 2002**

## KNAP VOETENWERK! BIJ DEZE 3D PODOTHERAPEUTEN

Zere voeten weten sinds jaren al de weg naar de podotherapeuten Jaap den Doop en Martin Konings in de praktijk van dokter van Holten in Oss te vinden. 3D Voetcentrum Nederland (3D-VCN) staat namelijk bekend om hun 3 dimensionale voetscans, waarmee zelfs de meest lastige voetvorm een perfect aangemeten correctiezoel krijgt!

Podotherapeut Jaap: "Als iemands voet verkeerd staat, kan dat een scheefstand van heel het lichaam tot gevolg hebben. Je kunt je voorstellen dat dit bijvoorbeeld ook rug- of knieklachten kan opleveren. Door goed te kijken naar iemands manier van lopen én door goed te luisteren naar onze patiënten, zijn we in staat om allerlei voetgerelateerde klachten op te lossen."

### 3D CAD-CAM apparatuur

Collega Martin vertelt verder: "Het meest trots zijn we op de 3D CAD-CAM apparatuur die we hier hebben staan. Veel podotherapeuten werken nog steeds tweedimensionaal, dus met gips- of inktafdrukken van de voet. Wij hebben de ontwikkeling van de allernieuwste 3D scanapparatuur altijd op de voet gevolgd en werken er al sinds het allereerste begin mee. We kunnen er de drukverdeling, breedte, lengte én hoogte van voeten exact mee in kaart brengen om zo zeer nauwkeurige correctieve zolen te fabriceren."

### Geen ouderwetse steunzolen

Veel mensen denken dat voetspieren lui worden door het dragen van steunzooltjes. Het tegendeel is waar bij de zolen van 3D-VCN. Jaap legt uit: "Door de zoolcorrectie dwingen we de voet als het ware in een betere stand, waardoor spieren aan het werk moeten. Wij maken hier geen ouderwetse steunzolen, maar podotherapeutische correctiezoelen. Die maken we hier zelf helemaal op maat en in elk gewenst materiaal. Ook kunnen we de zooltjes heel dun maken, mist de benodigde corrigerende elementen het toe laten, zodat ze in elke schoen passen."

### Voor de sportieveling

De gediplomeerde podotherapeuten zien ook veel sporters met blessures zoals hielspoor, shin splints alsmede achillespeesklachten in hun praktijk. Vaak kan de oorzaak van dit soort klachten verholpen worden met de juiste podotherapeutische zool. Bij 3D-VCN kunnen ze op de sport specifiek afgestemde zolen maken, uiteenlopend van surfzooltjes, voetbalzooltjes, noem maar op. "We gaan daar heel ver in, zodat mensen weer pijnvrij kunnen sporten."

### Kindervoetjes

Ook kinderen zijn gebaat bij een bezoekje aan de podotherapeut. Struikelt uw kind vaak of ziet u doorgezakte voetjes, maak dan zonder verwijzing een afspraak bij 3D-VCN. Per slot van rekening verdienen juist kindervoetjes de beste behandeling!



**VOETKLACHTEN, BRANDERIGE VOETZOLEN, VERMOEIDE BENEN OF KNIE- & RUGKLACHTEN?  
LAAT UW VOETEN EENS CONTROLEREN MET DE NIEUWSTE 3 DIMENSIONALE SCANAPPARATUUR!  
BIJ DE PODOTHERAPEUTEN VAN 3D-VCN ZIJN UW VOETEN IN GOEDE HANDEN.  
ELKE WERKDAG TELEFONISCH BEREIKBAAR VAN VAN 8:00-17:30.**

Vergoeding bij aanvullende zorgverzekering en dus niet ten koste van uw eigen risico.  
3D Voetcentrum Nederland - Podotherapie den Doop & Konings is gevestigd bij huisarts Holten in de Ruwaard te Oss.

**3D VOETCENTRUM NEDERLAND - PODOTHERAPIE DEN DOOP & KONINGS**  
Bilderdijkstraat 2 (bij huisarts Holten), 5344 TT Oss (in wijk de Ruwaard)  
**(0412) 623 625**



VANAF HEDEN DIRECTE TOEGANG PODOTHERAPIE  
**WWW.3D-VCN.NL**

Lid van de Nederlandse Vereniging van  
Podotherapeuten



## Vraag & Aanbod Ruwaardbewoners april 2014

Professionals die betrokken zijn bij bewoners uit de Ruwaard zien en spreken elkaar in het Wijkpunt Ruwaard ze kennen allemaal bewoners die of hun talenten in willen zetten of van een ander een talent zouden kunnen gebruiken omdat ze dan geholpen zijn. We willen dit graag onder de aandacht van bewoners brengen omdat we op deze manier een groter bereik hebben en daarmee een grotere kans dat er iets gedaan kan worden met vraag of aanbod. **Kijk of je iemand kan helpen of wellicht zelf geholpen kan worden.**

Aarzel in dat geval niet en neem contact op met:

**Bert Vos, sociaal werker Vivaan [bert.vos@vivaan.nl](mailto:bert.vos@vivaan.nl) mobiel 06-14342912**

Vraag	Aanbod
<p><b>Vraag:</b> spinningfietsers voor het team 'als het even kan' tijdens het Ruwaard Midzomerfeestijn die het leuk vinden om op 21 en 22 juni voor het goede doel Kika een uurtje (of meer) mee te fietsen in de feesttent. Uiteraard zijn ook sponsors van harte welkom!</p>	<p><b>Aanbod:</b> eind mei gaan we van start en met de buurttafel (diner) en gaan dan 1x week met een groepje mensen gezamenlijk koken (locatie: Vivaldistraat 22, modelwoning Brabant Wonen) er is nog ruimte voor twee personen. Tijdstip van ongeveer 17.00 uur – 19.00 uur.</p>
<p><b>Vraag:</b> jongerencentrum 't Honk is op zoek naar mensen die getalenteerd waren/zijn met muziek (instrumenten)/sport of andere zaken en het leuk zouden vinden om dit door te geven aan een jongere generatie. Men zou dit jongeren graag willen aanbieden en vragen daarom of u wilt reageren als dit u aanspreekt</p>	<p><b>Aanbod:</b> wordt uw PC steeds trager en het lukt het niet om zelf schoon te maken? Re-install is dan de enige optie! Een bewoner uit de Ruwaard heeft alle mogelijkheden en is, tegen een kleine met elkaar overeen te komen vergoeding, bereid je PC geheel op te schonen waarbij ook het herplaatsen van (gewenste) software is inbegrepen.</p>
<p><b>Vraag:</b> een vrouw voor een Poolse vrouw (26) die het leuk vindt om haar wat Nederlandse taal te leren. Bij voorkeur in de avonden.</p>	<p><b>Aanbod:</b> wekelijks de mogelijkheid op zondag om gezamenlijk zo'n 5 km te wandelen met een wandelgroep. Vertrektijd 12.00 uur vanuit het wijkpunt Ruwaard. Na afloop de mogelijkheid tot een kom soep.</p>
<p><b>Vraag:</b> wie is in de mogelijkheid om met mij (man van 40 jr.) op 4 juni in de middag naar het ziekenhuis in Nijmegen te gaan? Ik ben visueel beperkt mag niet autorijden en heb geen netwerk in de Ruwaard. Brandstofkosten worden vergoed.</p>	<p><b>Aanbod:</b> elke woensdagochtend een crea/knutselochtend in de Iemhof voor de liefhebbers (enkel materiaalkosten) verzorgd door actieve bewoners uit de wijk.</p>
<p><b>Vraag:</b> een 61 jarige man zoekt een verzorgd betrouwbaar maatje (v) tussen de 50 en 60 jaar om samen gewoon leuke dingen te ondernemen zoals dagtrippjes maken en uit eten. Niet rokend.</p>	<p><b>Aanbod:</b> vrouw begin 60 jaar met fysieke handicap biedt, i.v.m. haar ruime ervaring, administratieve ondersteuning aan; bedoeld voor één op één zodat er ook sprake is van sociaal contact (administratief vrijwilligster)</p>
<p><b>Vraag:</b> wie is er bekend en technisch handig met oude staande klokken. Wellicht een klein probleem met mijn staande klok maar zoek iemand met kennis van zaken.</p>	<p><b>Aanbod:</b> in de Dichtersbuurt is naast de Jeu des boules baan in de Brederodestraat een moestuin aangelegd waar enkele mensen mee aan de slag zullen gaan in mei. Wie vind het leuk om hier bij aan te sluiten?</p>
<p><b>Vraag:</b> oudere man met visusproblematiek en beperkt in mobiliteit zoekt een maatje om af en toe een rondje mee te fietsen. Er is dankzij de reactie van een lezer een tandem beschikbaar.</p>	<p><b>Aanbod:</b> Wekelijkse dinsdaglunch van 12.00 uur – 13.30 uur ter bevordering van sociale contacten door leuke gesprekken met elkaar. Locatie Wijkpunt Ruwaard (nu steeds zes mannelijke deelnemers aanwezig)</p>
<p><b>Vraag:</b> welk gezin (kinderen tussen de 12 en 18) vindt het leuk om als gezinsmaatjes zich in te zetten voor de eenzame oudere in de wijk Ruwaard. Een bezoekje, een praatje gewoon er even zijn.</p>	

## Vraag & aanbod kan succesvol zijn door uw reacties !!

Er staan deze maand weer nieuwe oproepen die hopelijk leiden tot een match! We hopen dat u als bewoner ook het initiatief durft te nemen als u zelf een vraag of aanbod in gedachten heeft. Twijfel niet en neem contact op met Bert Vos, sociaal werker Vivaan: [bert.vos@vivaan.nl](mailto:bert.vos@vivaan.nl) mobiel 06-14342912. Uw vraag en/of aanbod wordt dan ook geplaatst in de volgende Rucreant. Mooi toch dat we zo eenvoudig, waar het kan, met gesloten portemonnee gebruik kunnen en willen maken van elkaars talent!



# wijkpunt

Oss

Ruwaard

## Huisartsen uit Ruwaard geven visie over D'n Iemhof

*Op deze plek in de Rucreant stond de laatste tijd altijd informatie over het Wijkpunt Ruwaard. De professionals, die daar samenkomen en samenwerken, vertelden hun verhaal. De laatste keren ging het niet over het wijkpunt, maar over het wijkcentrum: D'n Iemhof. En dat zal niet voor het laatst zijn want er zijn grote veranderingen op komst. Over die veranderingen en wat het wijkcentrum voor u als inwoner van de Ruwaard betekent en kan betekenen in de toekomst, gaat het nu. Als wijkbewoner is het belangrijk uw mening te laten horen. Het wijkcentrum is van en voor de hele wijk en het wel of niet voortbestaan gaat dus alle wijkbewoners aan.*

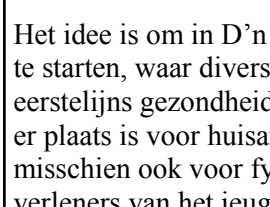
### Ook de huisartsen laten van zich horen over D'n Iemhof

Er was een "valse start" van de discussie. Even leek het erop dat het besluit al gevallen was. D'n Iemhof zou moeten verdwijnen om plaats te maken voor uitbreiding van supermarkten en parkeerplaatsen. Maar dat blijkt nog lang niet besloten te zijn. Begin juni moeten de ambtenaren hun plan klaar hebben en een advies aan het college van B&W geven. Pas daarna wordt er een besluit



genomen. Alles lijkt dus nog mogelijk, hoewel de tijd wel krap wordt. Op de binnenpagina's van deze Rucreant staan de sites en adressen, waar u informatie kunt vinden over de plannen en waar u uw ideeën en meningen naartoe kunt sturen. In het gebouw van D'n Iemhof zijn twee huisartsenpraktijken gehuisvest. Beiden, D'n Iemhof en Bredero, zijn samen met de apotheek Hofsteede en huisartspraktijk Talmastraat (die ook vlakbij zijn plek heeft), in gesprek met de gemeente over de mogelijkheden om te komen tot een breed gezondheidscentrum in een vernieuwd wijkgebouw.

Het idee is om in D'n Iemhof een breed gezondheidscentrum te starten, waar diverse disciplines die werkzaam zijn in de eerstelijns gezondheidszorg samenwerken. Dat betekent dat er plaats is voor huisartsen, de apotheek, de thuiszorg. En misschien ook voor fysiotherapie, psychologen en jeugdhulpverleners van het jeugdwijkteam. Maar dan moet het wel een groter, opener, gebruiksvriendelijker en toegankelijker gebouw worden. **Marijke Becht**, huisarts van Huisartsenpraktijk D'n Iemhof, is helemaal enthousiast als ze vertelt hoe zo'n gezondheidscentrum eruit zou kunnen gaan zien. "De Ruwaard is een grote wijk. Laat de voorzieningen maar wat dichterbij de bewoners zijn. Ook de diensten, die de gemeente in de toekomst gaat leveren vanuit het Zorgplein in het gemeentehuis kunnen voor de wijkbewoners vanuit het wijkcentrum geleverd gaan worden"



Het idee is om in D'n Iemhof een breed gezondheidscentrum te starten, waar diverse disciplines die werkzaam zijn in de eerstelijns gezondheidszorg samenwerken. Dat betekent dat er plaats is voor huisartsen, de apotheek, de thuiszorg. En misschien ook voor fysiotherapie, psychologen en jeugdhulpverleners van het jeugdwijkteam. Maar dan moet het wel een groter, opener, gebruiksvriendelijker en toegankelijker gebouw worden. **Marijke Becht**, huisarts van Huisartsenpraktijk D'n Iemhof, is helemaal enthousiast als ze vertelt hoe zo'n gezondheidscentrum eruit zou kunnen gaan zien. "De Ruwaard is een grote wijk. Laat de voorzieningen maar wat dichterbij de bewoners zijn. Ook de diensten, die de gemeente in de toekomst gaat leveren vanuit het Zorgplein in het gemeentehuis kunnen voor de wijkbewoners vanuit het wijkcentrum geleverd gaan worden"



Over de veiligheid wil Marijke Becht nog zeggen dat het heel belangrijk is dat de toegang open én veilig is. Het rare kronkelgangetje, dat nu tussen D'n Iemhof en het winkelcentrum ligt, vraagt om problemen. Veel overlast van rommel en geluid van laden en lossen. De ramen sneuvelen maar al te vaak en bewoners durven er niet doorheen te lopen. Dat moet in de toekomst anders.

Een wijkteam in de buurt hebben, waar burgers met hun vragen en twijfels terecht kunnen en van waaruit initiatieven kunnen ontstaan en vorm kunnen krijgen is prima voor de burgers, vindt Marijke Becht. Bovendien is het ook wat de overheid wil met alle veranderingen in de zorg, die er aan gaan komen. Ook voor groepen moet zo'n centrum toegankelijk zijn: zelfhulpgroepen, informatiebijeenkomsten over medische zaken, opvoedingsondersteuning, maatjesprojecten, informatie in andere talen etc. etc. Dit alles natuurlijk nog afgezien van alle andere groepen, die nu al in het wijkcentrum actief zijn. In de toekomst zullen dat er alleen maar meer worden, wanneer van de burger wordt verwacht dat hij steeds meer dingen zelf en met elkaar onderneemt.

**Het ontmoeten, samenbrengen van burgers en initiatieven ontwikkelen moet gestimuleerd én mogelijk gemaakt worden.**



### In memoriam Jan Sanders 1943-2014

Het overlijden van Jan is smartelijk verlies voor de gehele Ruwaard. Op tal van gebieden was hij actief en inzetbaar. Bestuurslid van SKBO, De Deel, jarenlang voorzitter bij de tuinvereniging Kromstraat-Zuid en zelfs destijds als scheidsrechter van FC Ruwaard.



Bij de gemeente was hij een betrouwbaar en integer medewerker. Dit kwam tevens tot uiting in zijn periode als lid van de gemeenteraad.

Na zijn pensionering werd Jan gevraagd als penningmeester van de wijkstichting Rucrea. Deze taak pakte hij voortvarend aan en zette de puntjes op de i. Bij Rucrea toonde hij zijn warme persoonlijkheid en interesse. Op veel gebieden droeg hij waardevolle initiatieven aan. Zo was hij letterlijk de eerste paashaas bij het paaseieren zoeken door de jeugd in de speeltuin Elckerlyck. Nu een jaarlijks wederkerende happening. Onvergeetbaar zijn de jaarafsluitingen in de Deel met een hapje en een drankje.

Jan, bedankt voor al jouw inzet die wij blijvend zullen herinneren.

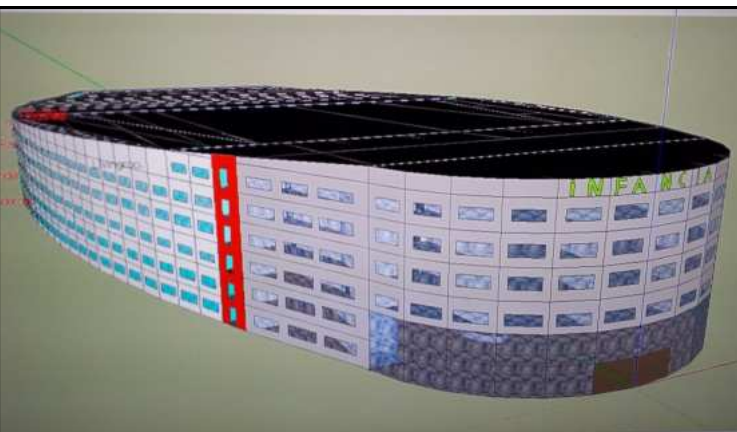
Namens Rucrea,

J.S. Offringa, oud-voorzitter Rucrea.

## Jeugdspeelhotel Infancia

Graag wil ik gebruik maken van de gelegenheid om mijn droom onder uw aandacht te brengen in deze Rucreant met de hoop dat deze op termijn in vervulling kan gaan:

- \* Er zijn in Nederland erg weinig betaalbare oppasadressen voor ouders van jonge kinderen.
- \* Er zijn ook erg weinig leuke betaalbare plaatsen waar kinderen zich goed kunnen vermaken zonder de ouders.
- \* De ouders moeten tegenwoordig diep in de buidel tasten om de kinderen eens een leuk weekendje te geven.
- \* In ons land hebben we erg weinig pleegouders dus de wat oudere pleegkinderen krijgen geen pleegouders, geen plekje voor zichzelf
- \* Infancia kan en zal een goede oplossing bieden voor problemen die tegenwoordig spelen voor jeugd en de mensen die zich er voor in zetten.
- \* De schooljeugd van vroeger had altijd een stageplaatsje in winkels en fabrieken, nu echter niet meer omdat die arbeidsplaatsen opgevuld zijn door werknemers die vanuit het buitenland zijn aangetrokken omdat ze goedkoop zijn.



## Waar Infancia sterk in wil zijn is; werken voor en met de jeugd.

- \* **Infancia** geeft de ouders een weekendje kindvrij voor betaalbare prijs.
- \* **Infancia** bied de ouders een betaalbare doordeweekse kinderopvang.
- \* **Infancia** geeft kinderen een erg gevarieerd weekend vol spellen en vermaak.
- \* **Infancia** biedt tientallen stageplekken voor scholieren en schoolverlaters.
- \* **Infancia** biedt bezigheden en een thuis voor moeilijk te plaatsen pleegkinderen.
- \* **Infancia** biedt totaal groene voorziening, water en stroom.
- \* **Infancia** biedt een groot aantal vaste banen met contract voor diverse specialisten.

*Het hele project kost uiteraard het nodige aan geld en we hopen dan ook op steun van de overheid, financiële instellingen en particulieren.*

*Ik hoop dat mensen enthousiast worden van dit idee en als dit zo is er contact opgenomen wordt met mij.*

*Graag zou ik u dan meer willen en kunnen vertellen over dit initiatief waaronder een uitgewerkt bedrijfsplan.*

**John van Dijk bewoner uit de Ruwaard**

## KIKA zoekt Fietsers & Sponsors



voor deelname aan het  
**MIDZOMERFESTIJN 21 EN 22 JUNI 2014**

KIKA is één van de deelnemende fiets-teams tijdens het Midzomerfestijn die zich gaan wederom voor het derde achtereenvolgende jaar gaan inzetten voor dit goede doel! De doelstelling om in 2025 de genezingskans van 95% te realiseren staat nog steeds als een paal boven water. Nu is dat nog 75%. 25% van de kinderen kan nog net worden geholpen. Het geld wordt gebruikt voor het financieren van onderzoeken om zo goede behandelingsmethoden en medicijnen te ontwikkelen. **We zijn op zoek naar teamleden, die één of meerdere uren willen fietsen op spinningfietsen.**

Niet in de gelegenheid om deel te nemen of langs te komen, sponsors zijn ook van harte welkom.

U kunt mij bellen op **06-26789562** tussen 19.00 en 22.00 uur. **Peter Poorts namens fietsteam**  
"Als het even kan"



organiseren een

## **GEZINSFIETSTOCHT**

**Op zondag 18 mei 2014**



**ca. 40 km (met halverwege rustplaats)**

**Start: 10.30 – 11.30 De Deel Treubstraat**

**Kosten € 1.00\* (incl. consumptie)**

**(kinderen t/m 12 jaar gratis)**

**\*Opm. 2 x veerpont voor eigen rekening**





## Jeugd Disco De Deel

Elke maand is er een leuke kinderdisco in de Deel aan de Treubstraat in Oss. We doen leuke spellen, er is van alles te doen zoals sjoelen, tafelvoetbal en gamen.

De avond duurt van **19:00 tot 22:00 uur** en is voor alle kinderen in **groep 3 t/m 8**, we verkopen limonade, fris, snacks, chips en snoep voor kleine prijsjes. Het is de bedoeling dat kinderen gebracht en opgehaald worden.

De toegang is gratis.

De volgende disco's staan gepland op: **17 mei en 14 juni**.

Tevens zijn wij nog op zoek naar enthousiaste papa's en/ of mama's om ca. 10 keer per jaar als vrijwilliger mee te doen.

Voor meer informatie: Harold van Oss **06-25323585**.



### ALTIJD GOEDKOOP TANKEN

## SHOP VOORDEEL

VOOR ELK TYPE AUTO DE BESTE:

- MOTOROLIE
- RUITENSPROEIERVLOEISTOF
- KOELVLOEISTOF

MOTOROLIE ADVIES VIA 

UITGEBREID ASSORTIMENT  
ZOMER EN WINTER ARTIKELEN

- BLOEMEN	- ANTRACIET
- HAARDHOUT	- BRIKETTEN
- HOUTPELLETS	- STROOIZOUT

10 LTR  
GETANKT?  
WASSEN  
V.A. €1





## Albert Heijn

Sterrebos 2, Oss  
Winkelcentrum  
"de Ruwert"

Maandag t/m woensdag en zaterdag  
geopend van 8.00 tot 20.00 uur  
Op donderdag en vrijdag tot 21.00 uur  
**Iedere zondag van 12:00 tot 18:00 uur**

### Uw supermarkt in de buurt



Willaertstraat 18 in Oss




### Keijzers-van Hoorn

DE specialist in  
elektrische fietsen!



[www.keijzersvanhoorn.nl](http://www.keijzersvanhoorn.nl)

### BUURT AAN DE SLAG.....

Voor de tweede keer waren bewoners rondom het park aan de van Rappardstraat aan het schoffelen en plukken in "hun" stukje park.

Enthousiast werd er door 11 mensen met schoffels en harkjes en hun eigen handen onkruid verwijderd in ongeveer 1 ½ uur. Kleine eikenboompjes, stekelige hop, prikkende brandnetel en ander wild spul moest worden verwijderd. Onderwijl werd er hier en daar nieuws gedeeld en uitgewisseld. Zo geeft het beleid van de Gemeente om openbaar groen onderhoudsvrij te maken en vervolgens buurten te kans te geven een stuk van het groen voor haar rekening te nemen, kansen.

Kansen om samen iets in de buurt te ondernemen: om van een openbare groenstortplaats van de buurt, een grote ergernis voor een aantal bewoners, een mooi stukje natuur te maken. Straks zullen er vlinders vliegen rondom de vlinderstruiken, rozen bloeien en nu al zijn de paarse bloemetjes van de maagdenpalm te zien.

Zaak is om nu het park vrij te houden van "groenstortingen". Dat moet gaan lukken: wat is er mooier dan een buurt die de verantwoordelijkheid draagt voor haar eigen omgeving. Het is verrassend en hartverwarmend hoe er wordt gereageerd door de buurtgenoten.

Marijke Krol



*De Relaxspecialist van Oss!*

## Frans van der Biezen

### meubelstoffeerderij

**Heeft nu vrijwel alle producten  
in de webwinkel gezet**

**Onderhoudsmiddelen voor  
meubel leder hebben wij**

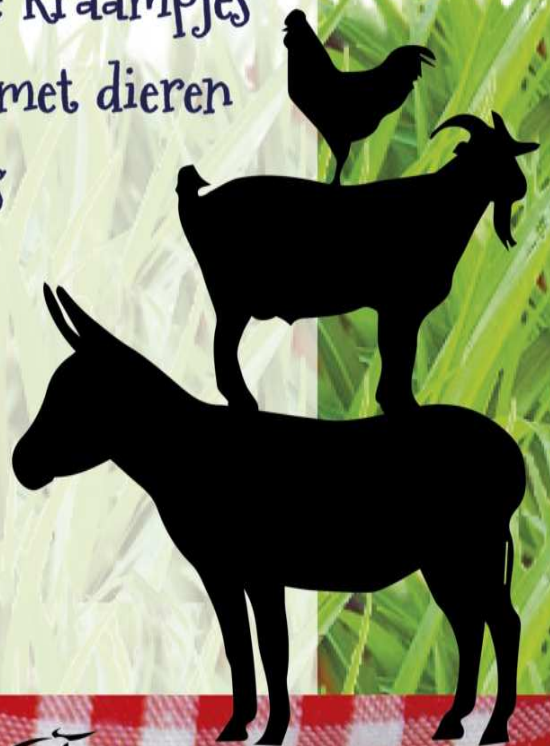


Willaertstraat 24 Oss [www.relaxspecialist.nl](http://www.relaxspecialist.nl)  
Webwinkel: [www.vdbiezenstoffeerwinkel.nl](http://www.vdbiezenstoffeerwinkel.nl)

# Kinderboerderijdag De Elzenhoek Groot feest

Zondag 1 juni 11.00-16.00 uur

- \* Ganzendrijven met honden
- \* Popcorn en wafellollijes \* Hooibad
- \* Ponykarritjes \* Gezellige kraampjes
- \* Schminken \* Knuffelen met dieren
- \* Hollands spellenparcours
- \* Knuffelsteen maken
- \* Mini-legoland
- \* Demonstraties
- \* En nog veel meer....



**NME-Centrum**

en kinderboerderij **De Elzenhoek**

NATUURLIJK GENIETEN

Dat is... Oss

[www.nme-elzenhoek.nl](http://www.nme-elzenhoek.nl)





## EEN AVOND OVER EUTHANASIE EN GELOOF

Op maandag 19 mei a.s. organiseert **het Diaconaal Beraad van de Titus Brandsmaparochie** een avond over euthanasie en geloof. Inleider is Gerard Westendorp, karmeliet. Hij is jarenlang werkzaam geweest in het VU Medisch Centrum en het Onze Lieve Vrouwe Gasthuis beide te Amsterdam.

- Wat moeten we onder euthanasie verstaan?
- Wat is het verschil met palliatieve sedatie?
- Wanneer is er sprake van ondraaglijk lijden?
- Euthanasie mag toch niet van de katholieke kerk?

Westendorp is van mening, dat de mens geen heer en meester is over het leven, maar dat de mens er wel verantwoordelijk voor is. In zijn visie is het voor gelovigen zeer wel mogelijk om euthanasie te ondergaan.

De avond wordt gehouden op **maandag 19 mei** in de **St. Jozefkerk aan de Oude Molenstraat 8 te Oss**. Vanaf 19.30 uur staat er koffie of thee voor u klaar. De avond begint om 20.00 uur.

Toegang is gratis, maar een financiële bijdrage wordt op prijs gesteld. Vooraf aanmelden is niet nodig.

**Voor inlichtingen kunt u terecht bij; Peter Lammers:**  
[pgmlammers@gmail.com](mailto:pgmlammers@gmail.com) of 0412 624 367



## Judoselectie Van Buel Sports zeer succesvol tijdens Paastoernooi!

Op 2e Paasdag hebben de judoka's van Van Buel Sports deelgenomen aan het 5e Bosse Paastoernooi in Vught. Ook deze keer was de selectie indrukwekkend aanwezig en werd er maar liefst 27 keer een podiumplaats behaald!

**Goud:** Senn van Buel, Tom Pijl, Teun Hol, Tess Sieliakus, Scott Sieliakus, Owen van de Veerdonk, Mike Smits, Rowan van Leur, Roy van Leur, Daan Duijs, Laurens Wilms, Niels Wilms, Sophie Spijkers en Marin Boeijen.

**Zilver:** Denzel Burke, Jesse van Buel, Recay Yilmaz, Rik Reinders, Wessel Smits, Ruben van Nuland, Jasmijn Lins-kens, Lizz Sieliakus en Ziggy Horsten.

**Brons:** Lucas van Griensven, Dilay Yilmaz, Raoul van Balen en Thomas Ramakers.



## Feest in de Spil van Sterrebos

Ongeveer één jaar geleden zijn we gestart met de **avondopenstelling** van onze **Gasterij** op **dinsdagavond & donderdagavond**. Onze keuken is op die avonden geopend tussen 17.00-18.00 uur en we serveren een heerlijk dagmenu met daarnaast een keuze uit een kleine à la carte.



Vanwege ons 1-jarig bestaan willen we u van **20 mei t/m 19 juni** trakteren op een **gratis kopje koffie** op 1 van deze avonden om uw diner af te sluiten. Bij mooi weer kunt u ook op ons terras plaats nemen. Bent u nieuwsgierig geworden naar Gasterij de Spil in Sterrebos? Loop eens gezellig bij ons binnen.

### Leuke activiteiten de komende tijd

- 5 juni Aspergespecial tussen 17.00 -18.00 uur; een 4-gangen diner wat geheel in het teken staat van dit "Witte Goud".  
Voor € 15,00 p.p. kunt u van 12 tot 25 mei bij de receptie van Sterrebos een entreekaart kopen.
- Altijd al eens zelf bonbons willen maken, dan is nu uw kans. Op 17 juni is er om 9.30 uur een workshop bonbons maken. Wel graag van te voren aanmelden.
- Iedere dinsdag- en donderdagmiddag is er Jeu de Boules vanaf 14.00 uur. Kom gezellig eens kijken.

Hebt u interesse of wilt u meer informatie?

Neem dan contact op met Sonja Haven, Sterrebos

tel. **668000** of [sonja.haven@brabantzorg.eu](mailto:sonja.haven@brabantzorg.eu) / [www.activiteitendeontmoeting.nl](http://www.activiteitendeontmoeting.nl)



## Wat een prachtig paasweekend heeft voetbalvereniging S.V. Ruwaard achter de rug.



Op zaterdag 19 april namen vele jeugdleden met hun familie deel aan de **jaarlijkse paaslunch**. De Activiteiten Commissie van sv Ruwaard had gezorgd voor prachtig gedekte tafels en een versierd buffet. Zelfgemaakte eierdopjes en heerlijk eigen gebakken cakejes maakte het plaatje af. Na de lunch gingen de kinderen paaseieren zoeken met de paashaas. De kinderen genoten volop!

Op zondag 20 april, 1e paasdag, vond de 3e Regionale S.V. Ruwaard Keepersdag plaats. Een prachtig evenement bezocht door vele jeugdkeepers met hun familie uit Oss en omgeving. Dit jaar werd samengewerkt met Sell's Keepersacademie Alles Voor Keepers en dat bleek een schot in de roos. Samen met de vele vrijwilligers uit de S.V. Ruwaard familie werd dit een dag waarbij de keeper centraal stond. Een oefenprogramma in de ochtend. Een heerlijk, gezonde lunch met daarbij een tweetal presentaties over voeding en sportblessures. En in de middag nog een oefenprogramma. Op het



eind van de dag nog een demonstratie van Maik van den Kieboom van FC Eindhoven en de dag was compleet. De jeugdkeepers gingen met een welverdiend certificaat naar huis en sommigen ontvingen zelfs een beker omdat ze super hun best hadden gedaan. Want het draaide op deze dag om "met plezier beter worden" bij: **S.V. Ruwaard "de club waar JIJ je thuisvoelt"**. Voetbalvereniging S.V. Ruwaard dankt alle "vrienden van" en sponsors die deze evenementen mogelijk hebben gemaakt (in willekeurige volgorde): Volvo Oss, Vos Oss Motoren, Spierings Geffen, Partyservice van Beek, Van Der Doelen Speelgoed, Vie Vitale Welzijn, JK Garagedeuren, JK Rolluiken, AH Sterrebos, Gerard Peters Keurslager, UNOX, Fysio Praktijk De Ruwaard, Fortuna Vlees, Aanhangwagenrijdschool Anita, Schouten Groente en Fruit, Ruud Megens Relatiegeschenken.

**Ook een groot compliment voor alle vrijwilligers die deze dagen mede mogelijk hebben gemaakt !**



Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijdbiljarttafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard  
Sterrebos 35 5344 AN Oss  
Telefoon: 0412-647900  
[beheer@deniënhof.nl](mailto:beheer@deniënhof.nl)  
[www.deniënhof.nl](http://www.deniënhof.nl)

## Rommelmart 2e Pinksterdag

# Da Costastraat

Maandag 9 juni 2014 vindt de jaarlijkse rommelmarkt in de Da Costastraat van 10.00 tot 16.00 uur plaats.

**De toegang is gratis**

Voor info:

**Mien Bosman, Da Costastraat tel. 06 29176457**

## Meer dan u denkt.

In de wereld van drukwerk valt veel te ontdekken. Formaat, vorm, kleur, afwerking, de mogelijkheden zijn bijna eindeloos. Met drukwerk kan meer dan u denkt. Ontdek het met Wihabo.



**WIJ REGELEN HET VOOR U.**

Heesterseweg 13, Geffen • T 073 534 07 00  
't Dorp 21, Heesch • T 0412 457 522  
[www.wihabo.nl](http://www.wihabo.nl)

### Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor de Ruwaardbewoners en verschijnt maandelijks m.u.v. juli en augustus in oplage van 6400 ex.

**DB-Rucrea** Peter Krop [voorzitterrucrea@gmail.com](mailto:voorzitterrucrea@gmail.com)

Paul van Boxel 635453 [secretarisrucrea@gmail.com](mailto:secretarisrucrea@gmail.com)

Kees van Vliet [penningmeesterrucrea@gmail.com](mailto:penningmeesterrucrea@gmail.com)

Diana van der Steen [wijkraadruwaard@gmail.com](mailto:wijkraadruwaard@gmail.com)

**Wijkraad** Chris v.d. Berkmortel [www.rucrea.nl](http://www.rucrea.nl)

**Webbeheerder**

**Rucreant Redactie** Rinus de Jong 646081 [rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com)

Simone Jacobs

**Drukwerk** Drukkerij Wihabo Geffen 073-5340700

**Advertenties** Rinus de Jong 646081 [rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com)

**Bezorging** Diana van der Steen 0649905520 [diana.van.der.steen@live.com](mailto:diana.van.der.steen@live.com)

Redactionele richtlijnen: Berichten van lezers, instellingen, verenigingen die betrekking hebben op of van belang zijn voor De Ruwaard en zijn bewoners, zijn welkom. De redactie behoudt zich wel het recht voor om ingezonden berichten te redigeren en eventueel in te korten.

