

SamenLoop voor Hoop!

In juni krijgt Oss zijn eigen SamenLoop voor Hoop, een unieke 24-uurs wandelestafette en de grootste inzamelingsactie ten bate van de kankerbestrijding!

Naast een aantal hoofdacts wil de organisatie de mogelijkheid bieden aan mensen uit de gemeente Oss om ook een act op te voeren tijdens het evenement, op het grote podium achter het gemeentehuis. Geïnteresseerden kunnen zich tot 15 maart opgeven.

Op dit moment zijn veel vrijwilligers druk bezig om de SamenLoop voor Hoop te organiseren in Oss. Deelnemende teams wandelen 24 uur lang op een parcours, wat symbool staat voor de voortdurende strijd tegen kanker. Tijdens het evenement zijn er ook leuke activiteiten en lokale artiesten die zorgen voor spetterende optredens. Op **zaterdag 28 en zondag 29 juni 2014** zal Oss paars gaan kleuren, dat is zeker!

'Feest van Hoop'

De 24 uur van de Samenloop voor Hoop zijn gezellig, ontroerend en inspirerend. Met de inzet van een groot podium en tal van optredens vieren we een 'Feest van Hoop'. We vieren dat vele mensen kanker al overleven en dat we iets tegen deze ziekte kunnen doen. Tegelijkertijd steunen we (ex-) kankerpatiënten en herdenken we overledenen. De eregasten bij de Samenloop zijn (ex-) kankerpatiënten, ook wel 'survivors' genoemd. Zij staan het hele weekend in het zonnetje. Een feest dus met een lach en een traan. En daar kun JIJ ook je bijdrage aan leveren! Want de organisatie van het podiumprogramma wil inwoners van de gemeente Oss de mogelijkheid bieden ook om een act op te voeren, voor zover de ruimte in het programma dit toelaat.

Voor en door Ossenaars

De organisatie van het programma op het hoofdpodium achter het gemeentehuis is in handen van de Stichting Stijl in samenwerking met de organisatie van de **SamenLoop voor Hoop**. Theo Smits uit Oss heeft samen met Patrick van Gaal en Cillus den Brok diverse stijlvolle evenementen op zijn naam staan in Oss. Jurgen Theissen uit Ravenstein is al vele jaren actief als zanger en muzikant en fungeert als contactpersoon vanuit het bestuur van de **SamenLoop voor Hoop Oss**.

Stichting Stijl roept scholen, lokale artiesten, verenigingen en iedereen die op een bijzondere wijze een bijdrage kan leveren op om zich aan te melden via de website van Stijl Oss. Daarbij kun je denken aan muziek of dans, maar ook een gedicht. De organisatie ruimt een deel van het programma in voor deze optredens. Deze acts moeten aan een aantal voorwaarden voldoen:

- Deelnemers moeten afkomstig zijn uit de gemeente Oss (dus nadrukkelijk ook de kernen)
- De act moet bijzonder zijn en een verrijking van het evenement
- Het thema Samenloop dient in de act tot uitdrukking te komen
- Aanmelden voor 15 maart 2014

Wil jij een bijzondere bijdrage leveren, meld je dan aan door het formulier in te vullen op de website van Stichting Stijl-Oss:

www.stijl-oss.nl/samenloopvoorhoop



Een goede afloop....



Dankzij een oplettende buurtbewoner is er 12 januari 2014 op heterdaad een woninginbreker aangehouden. De buurtbewoner zag een verdacht figuur bij hem in de wijk en vervolgens een harde bonk. Dat gaf hem voldoende reden om meteen 112 te bellen.

Afgelopen woensdag 29 januari 2014 is Mark Hoffman, onze wijkagent, bij de melder langs geweest en heeft hij hem bedankt voor de oplettendheid en het bellen van 112. Uit dank hebben we als politie een bos bloemen overhandigd.

De getuige was ook zeer te spreken over de politie. Nadat getuige 112 had gebeld was de politie binnen 3 minuten ter plaatse. De belangrijkste boodschap is dan ook:

Zie je een verdachte- of een heterdaadsituatie schroom dan niet om te bellen !!



Rucreant zoekt (reserve-) bezorgers voor verschillende wijken

Heeft u 1 keer in de maand een uurtje tijd, meldt u dan aan als bezorger. Speciaal voor de Beethovengarde en het industriepark zoeken wij bezorgers.

Informatie en/of aanmelden bij :

Diana van der Steen

Thorbeckestraat 92

5344 SP Oss

diana.van.der.steen@live.com

Find us on Facebook
Willaertstraat 18 in Oss

Keijzers-van Hoorn
DE specialist in elektrische fietsen!

www.keijzersvanhoorn.nl



Activiteiten in de Ruwaard 2013-2014

Wijkstichting Rucree organiseert en/of ondersteund in 2014 o.a. onderstaande activiteiten.

- 13 april 2014 Paaseieren zoeken
- 21 en 22 juni 2014 Midzomerfestijn
- 11 juni 2014 Buitenspeeldag

Wilt u uw straat of wijk leefbaarder maken?

Kom dan in actie en meld u aan als vrijwilliger voor een van deze activiteiten.

Voor meer info mail naar secretarisrucree@gmail.com

Cafetaria de Carroussel

Tijdens de
CARNAVAL
normaal
GEOPEND



Verdistraat 91 Oss



Bezoek ook onze website
www.rucreea.nl

De redactie ontvangt, ook voor deze uitgave, erg veel artikelen. Dat zijn we heel blij mee. Helaas konden we niet alles plaatsen.

Op onze website www.rucreea.nl treft u de artikelen die niet of niet helemaal in deze Rucreant zijn geplaatst. De digitale Rucreant omvat 16 pagina's.

Hoogvlieger Giselle Timmermans



Woensdag 29 januari 2014 is er opnieuw een Hoogvlieger uitgereikt aan een bewoonster uit de Ruwaard. Na de verkiezing van enkele heren was het nu de beurt aan een dame en werd er gekozen voor Giselle Timmermans. De keuze viel op Giselle omdat ze op verschillende terreinen als vrijwilligster actief is naast haar gezinstaken met, de ook actieve, echtgenoot Maikel en twee opgroeiende zonen. Hoogvlieger Giselle werd "overvallen" met deze benoeming terwijl ze actief bezig was met het lesgeven van EHBO aan een aantal jeugdigen binnen het Rode Kruis gebouw.

Giselle is actief binnen de buurtcommissie "de Ratjes" met onder meer de jaarlijkse rommelmarkt in de Staatsliedenbuurt. De Ruwkids vanaf oktober 2009 waarbij er maandelijks op de woensdagmiddag een activiteitenprogramma voor kinderen is binnen de poorten van Horizonschool 'de Kommeet'. Sinds april 2011 is Giselle actief voor het Rode Kruis en sinds september 2012 ook betrokken bij de Jeugd EHBO wat onderdeel uitmaakt van het Rode Kruis. Samen met collega's verzorgt zij de EHBO tijdens het Ruwaard Midzomerfestijn. Tot slot is Giselle ook al zo'n 36 jaar actief betrokken bij carnavalsvereniging "de Raauw Ossekar".



Onze jaarlijkse collecte

De Zonnebloem afdeling Ruwaard houdt in de week van 22 t/m 26 april de jaarlijkse collecte. Van de opbrengst financieren we activiteiten voor onze gasten.

Wij zoeken nog enkele collectanten. U kunt zich hiervoor opgeven bij onze secretaris Marianne Coolen
telefoonnummer: 0412-624433

WINKELCENTRUM
de RUWERT

Elke vrijdag koopavond tot 21.00 uur
GRATIS PARKEREN

WWW.DERUWERT.NL

DAT IS NOU BEZUINIGEN!

BIJ HET KRINGLOOP BEDRIJF IS HET AVONTUURLIJK WINKELEN, TEGEN DE SCHERPSTE PRIJZEN: KLEDING, BOEKEN, MEUBELS, SPEELGOED, ELEKTRONICA, CURIOSA ENZOVORST!



Kringloop bedrijf Oss
Kringloop bedrijf Bernheze
www.kringloopbedrijfoss.nl

Ineke Voskamp

Ineke Voskamp is ruim 30 jaar geleden, samen met man Dick en twee kinderen vanuit het Westland naar Oss verhuisd. Dick kon gaan werken bij Diosynth. Toen Ineke het Brabantse binnenreed kreeg ze een vakantiegevoel en dat is eigenlijk nooit meer overgegaan. Een gelukkig en gezegend mens dus.



Zeventien jaar is Ineke met veel plezier als raadslid voor het CDA actief geweest in Oss. Haar portefeuille was, zoals ze zelf zegt, de zachte kant: zoals de zorg, minimabeleid, verenigingsleven en cultuur. Na deze periode vond ze het welleltjes met de politiek en heeft ze haar zetel opgegeven.

Maar stilzitten is niet haar ding en dat vonden anderen ook. Van alle kanten werden haar vrijwilligersbanen aangeboden. Op dit moment is ze actief in de **stichting Maasmeanders**, een netwerk platform van zo'n 100 ondernemers op het gebied van Vrijetijd & Toerisme in de regio Oss, die het veelzijdige gebied rond de Maas aantrekkelijk maken voor toeristen, zonder het natuurlijk landschap aan te tasten.

Ze zet zich ook in voor **het museum** voor vlakglas en emaillekunst in **Ravenstein** en probeert door het aantrekken van andere activiteiten, zoals lezingen en zondagmiddagmuziek, het museum onder de aandacht te brengen van een groter publiek. Het museum is zeer de moeite waard.

Wereldwijd zijn 8 doelen vastgelegd die door ruim 180 landen zijn omarmd. De gemeente Oss heeft in reactie hierop het **Platform Millenniumdoelen** Oss opgericht. Het 8e doel is eerlijke handel of wel Fair Trade. Ook hiervoor zet Ineke zich, want samen met de werkgroep Fairtrade Oss en 30 organisaties en 50 bedrijven heeft Oss in 2013 de titel Fairtrade Gemeente ontvangen. Hier mogen we trots op zijn. Op dit moment is ze nog actief in het landelijk bestuur van Passage, ruim zes jaar lang is ze ook voorzitter geweest van de Osse afdeling. Passage is een christelijk-maatschappelijke vrouwenbeweging, waar alle vrouwen, ongeacht leeftijd of geloofsovertuiging, welkom zijn.

Een organisatie die het hart van Ineke en haar man al vele jaren laat overlopen is de **stichting Europa Kinderhulp**. Kinderen uit heel Europa worden bij Nederlandse vakantie-gastgezinnen geplaatst voor een periode van twee en een halve week in de zomervakantie. Zelf heeft zij hier met haar gezin al vele jaren aan deelgenomen als gastgezin. Als vertegenwoordiger van deze organisatie bezoekt ze nieuwe vakantie-gastgezinnen. Uit de vakanties groeien in veel gevallen blijvende contacten tussen kind en gastgezin en ook dat maakt het zeer waardevol om hieraan deel te nemen. Nog steeds is er grote behoefte aan nieuwe gastgezinnen. De voldoening als een kind een paar weken ontspanning heeft gehad is zeer groot.

En naast dit alles heeft ze nog tijd over om ook in de organisatie van de internationale vrouwendag een rol te spelen. Deze dag vindt dit jaar plaats op 16 maart in het TBL college. Vorig jaar zijn er ruim 700 bezoekers langsgesproken, zou dit aantal ook dit jaar gehaald worden? Ineke is en blijft een bezige bij, die altijd voor de zwakkeren in de samenleving zal blijven opkomen. Moe wordt ze hier niet van, ontspannen doe je altijd in de wijk met de grootste diversiteit van heel Oss, namelijk DE RUWAARD !

www.maasmeanders.nl
www.museumravenstein.nl
www.europakinderhulp.nl
www.internationalevrouwendagoss.nl
www.millenniumdoelenoss.nl

PRAKTIJK DE RUWAARD



Schaepmanlaan 61
 5344 BB OSS
 Tel. 0412-631345
info@praktijkderuwaard.nl
www.praktijkderuwaard.nl

Fysiotherapie Manuele Therapie Medische Fitness

NIEUW NIEUW NIEUW!!! Filmavond bij Zorgcentrum De Ruwaard

Film: The Iron Lady
 Tijd: Van 19.00 – 21.00 uur
 Datum: Donderdag 6 maart 2014
 Locatie: Bioscoop De Ruwaard
 Prijs: €2,50 per persoon
 Het filmkaartje is inclusief een kopje koffie of thee.



Boek snel want **vol is vol!**
 U kunt een kaartje kopen tijdens kantooruren bij de receptie, Ministerhof 1. Tel **683683**

**Iedereen is van harte welkom in
 onze mooie bioscoopruimte!**

Achtergrondinformatie:

Margaret Thatcher was, als leider van de Conservatieve Partij, de eerste vrouwelijke premier van het Verenigd Koninkrijk. Nadat ze in 1979 werd verkozen, stond Thatcher - bijnaam The Iron Lady - ruim elf jaar aan het hoofd van de regering. Ze voerde een strijd om gehoord te worden in een wereld gedomineerd door mannen, en kreeg te maken met de prijs die voor macht moet worden betaald. De titelrol van Meryl Streep viel verschillende malen in de prijzen. Ze won onder meer een Golden Globe, een British Film Award en sleepte er ook haar derde Oscar mee in de wacht, in de categorie Beste Actrice. Streep was tot dan toe zeventien keer genomineerd geweest en had al een Oscar gewonnen voor haar rollen in 'Sophie's Choice' en 'Kramer vs. Kramer'.

Maatschappelijk Werk → Aanzet



Het maatschappelijk werk ondersteunt mensen met allerlei problemen. Denk aan psychische problemen, relatieproblemen, problemen thuis, op school of werk, geldproblemen, overmatige stress.

Voor de Ruwaard vindt u een kantoor van Aanzet (zo heet het maatschappelijk werk tegenwoordig) op Ussen aan de Opaalweg 194 (boven de huisartsenpraktijk). Iedere werkdag is er spreekuur van 9 tot 10 uur. Emilie van Lotten is daar de maatschappelijk werker.

Column: Uit haar praktijk.....

Sylvia is op advies van de huisarts naar het maatschappelijk werk van Aanzet gekomen. Ze zit niet lekker in haar vel en voelt zich vaak gespannen en somber. Ze is prikkelbaar en slaapt slecht.

Tijdens het intake gesprek komt naar voren dat ze zich niet meer prettig voelt in haar relatie.

Ze vindt dat ze altijd voor haar man moet zorgen en geen ruimte heeft voor zichzelf. Haar partner zoekt niet veel contact met haar. Hij zit heel de avond achter zijn computer, zegt Sylvia. Als ze er over probeert te praten eindigt dit vaak in ruzie en vindt hij dat ze zeurt. Sylvia twijfelt of ze nog wel bij haar partner wil blijven. In ons gesprek wordt duidelijk dat Sylvia vanuit thuis niet goed geleerd heeft om te vertellen wat ze vindt, denkt en voelt.

Ze vindt het ook moeilijk om op een goede manier voor zichzelf op te komen en haar grenzen aan te geven. Wanneer ze met haar partner praat, maakt ze hem vaak allerlei verwijten. Hierdoor gaat hij in de verdediging en ontstaat er ruzie. In onze gesprekken leert Sylvia praten vanuit haar behoeftes en wensen. Ze krijgt handvatten mee om op een goede manier kritiek te uiten.

Haar relatie is sindsdien beter geworden en Sylvia voelt zich door haar man beter begrepen. Over het computeren zijn afspraken gemaakt.

Aanzet is telefonisch bereikbaar via **0412-623880**. Per mail: info@aanzet.nu en via de website: www.aanzet.nu



Martial Arts

Sportcentrum Tapia
Troelstrastraat 15, 5344GK Oss
Telefoon: 0412-640744

Topsporter of recreant? Bij Sportoentrum Tapia vindt u het juiste aanbod van Judo, Taekwondo, Fitness, MMA, BJJ, Hapkido, Aikido, Boksen, Pencak Silat en Grappling.

Voor alle vechtsporten geldt dat u gratis 2 proeflessen mag volgen.

www.sportcentrum-tapia.nl

De Relaxspecialist van Oss!

Frans van der Biezen

meubelstoffeerderij

Heeft nu vrijwel alle producten in de webwinkel gezet

Onderhoudsmiddelen voor meubel leder hebben wij allemaal in voorraad

Willaertstraat 24 Oss www.relaxspecialist.nl
Webwinkel: www.vdbiezenstoffeerwinkel.nl

LIEDERENTAFEL IN D'N IEMHOF

Op donderdag 13 maart as. wordt in D'n Iemhof te Oss weer de maandelijkse liederentafel gehouden. Onder begeleiding van het Iemhof Combo en de beide zangeressen gaan we ook deze keer weer een leuke avond beleven. Er zullen voor iedereen weer volop mooie liedjes te zingen zijn. Sluit u aan bij onze vaste groep bezoekers,

u bent van harte welkom!

De avond begint om 20.00 uur, de zaal is open vanaf 19.30 uur en de toegang is gratis. Steeds meer mensen weten de weg naar D'n Iemhof te vinden – u toch ook?

Dus graag tot 13 maart in de grote zaal van:

D'n Iemhof, Sterrebos 35 te Oss!



Blijspel voor senioren van KBO Ruwaard

Het is niet zo erg als op een vrouwenafdeling van een seniorenflat een man woont, maar als er een man bij komt, krijgen we een hoop gekakel. Dit is het gegeven van het blijspel "Hoe ouder hoe wijzer", dat de toneelclub van KBO Ruwaard in de soos d'n Iemhof opvoert. **Op dinsdag 25 maart om 20.00 uur en woensdag 26 maart 14.00 uur.** Voor dit blijspel voor senioren, van Rob van Vliet en José Frehe, kunt u kaarten kopen bij Soos KBO aan de bar van **d'n Iemhof** en in de zaal. De prijs is € 5,00, een kop koffie of thee inbegrepen.

Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.

T: 0412- 622212. E-mail: berkom-oss@online.nl

Heeft  voor de klanten.

- * Voor alle merken auto's.
- * Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- * APK keuringen.
- * Schaderegelingen.
- * Ruitreparatie.



**OPTIMAAL VOETENWERK MIDDELS
3D CAD-CAM TECHNIEK SINDS 2002**

KNAP VOETENWERK! BIJ DEZE 3D PODOTHERAPEUTEN

Zere voeten weten sinds jaren al de weg naar de podotherapeuten Jaap den Doop en Martin Konings in de praktijk van dokter van Holten in Oss te vinden. 3D Voetcentrum Nederland (3D-VCN) staat namelijk bekend om hun 3 dimensionale voetscans, waarmee zelfs de meest lastige voetvorm een perfect aangemeten correctiezool krijgt!

Podotherapeut Jaap: "Als iemands voet verkeerd staat, kan dat een scheefstand van heel het lichaam tot gevolg hebben. Je kunt je voorstellen dat dit bijvoorbeeld ook rug- of knieklachten kan opleveren. Door goed te kijken naar iemands manier van lopen én door goed te luisteren naar onze patiënten, zijn we in staat om allerlei voetgerelateerde klachten op te lossen."

3D CAD-CAM apparatuur

Collega Martin vertelt verder: "Het meest trots zijn we op de 3D CAD-CAM apparatuur die we hier hebben staan. Veel podotherapeuten werken nog steeds tweedimensionaal, dus met gips- of inktafdrukken van de voet. Wij hebben de ontwikkeling van de allernieuwste 3D scanapparatuur altijd op de voet gevolgd en werken er al sinds het allereerste begin mee. We kunnen er de drukverdeling, breedte, lengte én hoogte van voeten exact mee in kaart brengen om zo zeer nauwkeurige correctieve zolen te fabriceren."

Geen ouderwetse steunzolen

Veel mensen denken dat voetspieren lui worden door het dragen van steunzooltjes. Het tegendeel is waar bij de zolen van 3D-VCN. Jaap legt uit: "Door de zoolcorrectie dwingen we de voet als het ware in een betere stand, waardoor spieren aan het werk moeten. Wij maken hier geen ouderwetse steunzolen, maar podotherapeutische correctiezolen. Die maken we hier zelf helemaal op maat en in elk gewenst materiaal. Ook kunnen we de zooltjes heel dun maken, mist de benodigde corrigerende elementen het toe laten, zodat ze in elke schoen passen."

Voor de sportieveling

De gediplomeerde podotherapeuten zien ook veel sporters met blessures zoals hielspoor, shin splints alsmede achillespeesklachten in hun praktijk. Vaak kan de oorzaak van dit soort klachten verholpen worden met de juiste podotherapeutische zool. Bij 3D-VCN kunnen ze op de sport specifiek afgestemde zolen maken, uiteenlopend van surfzooltjes, voetbalzooltjes, noem maar op. "We gaan daar heel ver in, zodat mensen weer pijnvrij kunnen sporten."

Kindervoetjes

Ook kinderen zijn gebaat bij een bezoekje aan de podotherapeut. Struikelt uw kind vaak of ziet u doorgezakte voetjes, maak dan zonder verwijzing een afspraak bij 3D-VCN. Per slot van rekening verdienen juist kindervoetjes de beste behandeling!



**VOETKLACHTEN, BRANDERIGE VOETZOLEN, VERMOEIDE BENEN OF KNIE- & RUGKLACHTEN?
LAAT UW VOETEN EENS CONTROLEREN MET DE NIEUWSTE 3 DIMENSIONALE SCANAPPARATUUR!
BIJ DE PODOTHERAPEUTEN VAN 3D-VCN ZIJN UW VOETEN IN GOEDE HANDEN.
ELKE WERKDAG TELEFONISCH BEREIKBAAR VAN VAN 8:00-17:30.**

Vergoeding bij aanvullende zorgverzekering en dus niet ten koste van uw eigen risico.
3D Voetcentrum Nederland - Podotherapie den Doop & Konings is gevestigd bij huisarts Holten in de Ruwaard te Oss.

3D VOETCENTRUM NEDERLAND - PODOTHERAPIE DEN DOOP & KONINGS
Bilderdijkstraat 2 (bij huisarts Holten), 5344 TT Oss (in wijk de Ruwaard)
(0412) 623 625



VANAF HEDEN DIRECTE TOEGANG PODOTHERAPIE
WWW.3D-VCN.NL

Lid van de Nederlandse Vereniging van
Podotherapeuten



Wijkagent
Mark Hoffman



Wijkagent
Martin Kuijs



De voorjaarsvakantie staat weer voor de deur!
Let Op
Veel woninginbraken tijdens vakantie periode

‘Inbrekers doen niet aan vakantie’

Het maken van vakantieplannen voor de vakantieperiode staat voor de deur. Een tijd van heerlijk luieren aan het strand, lekker eten en drinken en mooie steden bekijken. Maar ook de weken waarin veel inbrekers toeslaan, omdat ze weten dat bewoners van huis zijn.

“Voorkomen is beter dan genezen”. Door rekening te houden met de gevaren kan een kater bij thuiskomst voorkomen worden. **“Het is vooral een kwestie van goede voorzorgsmaatregelen treffen”.**

De wijkagenten van de Ruwaard, Mark Hoffman en Martin Kuijs kennen als geen ander de gevaren van een woninginbraak tijdens de vakantieperiode. “Inbrekers doen niet aan vakantie. Deze periode is voor hen een toptijd. Het is vaak eenvoudig de woningen eruit te pikken waarvan de bewoners langere tijd weg zijn: uitpuilende brievenbussen, gordijnen die continu gesloten zijn, nooit een lampje aan.”

Bewust

Uit cijfers van het Centraal Bureau voor de Statistiek blijkt dat jaarlijks in gemiddeld één procent van de Nederlandse woningen wordt ingebroken. Maar wat zorgt ervoor dat de ene woning wel doelwit wordt van een woninginbraak, terwijl er bij een andere woning nooit wordt ingebroken?

In veel gevallen is een inbraak te voorkomen met de juiste voorzorgsmaatregelen. Hier zijn volgens de wijkagenten Mark Hoffman en Martin Kuijs lang niet altijd kosten aan verbonden.

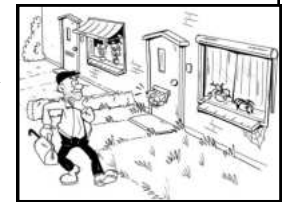
“Veilig wonen is ook een kwestie van bewust wonen.

- Dat begint al bij de voorbereiding van de vakantie.
- Het loont om de woning door te lopen alsof u een inbreker bent.
- Waar zou uw oog op vallen? Het antieke zilver, de mooie klok, de computer met groot beeldscherm, een waardevol schilderij?
- Kijk voor dat u op vakantie vertrekt wat er uit het zicht geplaatst kan worden.
- Voor de kleinere zaken kunt u een goed verankerde kluis overwegen.”

Bewoonde indruk

Een inbreker kiest voor de woning waar hij gemakkelijk binnen kan komen. De afwezigheid van bewoners is ook een belangrijke factor. **“De meeste inbrekers hebben er een hekel aan om tijdens hun inbraak gestoord te worden”**, vertelt wijkagent Mark Hoffman.

“Daarom worden er ook veel inbraken overdag gepleegd als mensen naar hun werk zijn. De vakantieperiode, waarin mensen soms wel weken weg zijn, is voor inbrekers helemaal ideaal. Om te voorkomen dat inbrekers tijdens uw vakantie hun oog op uw woning laten vallen, is het dus zaak dat de woning een bewoonde indruk maakt.”



Beter een goede buur dan een verre vriend!

Dat kan bijvoorbeeld door;

- de burens te vragen het **huis in de gaten te houden**,
- de **post te verwijderen**
- hun **auto op uw inrit te parkeren**.
- Heeft u **planten** in de vensterbank staan, laat deze dan ook tijdens uw vakantie daar staan en vraag of iemand ze **water geeft**.
- Een **tijdschakelaar op de lamp** zorgt dat ook 's avond de indruk wordt gewekt dat er iemand in huis is

Sociale media

Ten slotte wijst wijkagent Martin Kuijs op de **gevaren die sociale media** met zich meebrengen.

- “Een live vakantieverslag vanaf het vakantieadres op internet of Twitterberichtjes over je vakantie zijn natuurlijk leuk voor familie en vrienden, maar vergeet niet dat inbrekers ook met hun tijd zijn meegegaan.
- Ze kijken niet alleen vanaf de straat of u thuis bent, maar ze zijn ook te vinden op het internet.
- Wees ervan bewust dat criminelen berichten mee kunnen lezen, pas berichten hierop aan.
- Maak dus geen melding op Twitter, Hyves, Facebook, MySpace of op uw weblog dat u op vakantie gaat en hoe lang u wegblijft. Anders maakt u het inbrekers wel heel gemakkelijk.”

Meer informatie

Bekijk het overzicht met tips waaraan u moet denken als u op vakantie gaat op de website van het Politiekeurmerk Veilig Wonen: www.politiekeurmerk.nl/preventietips

Naast deze maatregelen is het natuurlijk wel belangrijk dat uw woning aan een aantal veiligheidseisen voldoet. Het Politiekeurmerk Veilig Wonen helpt u hierbij.

Aanpak tegen Fietsendiefstal

Het is een van de grootste maatschappelijke ergernissen, fietsdiefstal. U wilt uw fiets pakken na het einde van een lange werkdag en u komt erachter dat hij er niet meer staat. Voor velen komt dit bekend voor, en helaas soms vaker dan één keer. Een belangrijke 'hotspot' in de wijk Ruwaard is station Oss-West. Volgens de cijfers blijkt dat er gemiddeld om de drie dagen een fiets wordt weggenomen. In werkelijkheid zijn er dit nog meer! Ook elders in de wijk worden vaak fietsen weggenomen. De politie Oss wil daar verandering in brengen. De politie Oss wil het aantal fietsdiefstallen drastisch verlagen. Dit doel is echter alleen te bereiken met de hulp van de burger, u dus!

Wat kunt u betekenen in de aanpak tegen fietsdiefstal?

- *Maak uw fiets opvallend en uniek. Een dief zal zich bedenken of hij/zij uw fiets wel kan verkopen.*
- *Zet uw fiets altijd en overal op slot met minimaal twee sloten. Het beste is om uw fiets vast te leggen aan bijv. het fietsenrek of een paal. Koop hiervoor een deugdelijk slot bij de fietsmaker.*
- *Plaats uw fiets op de daarvoor bestemde plaatsen. Het liefst bij een bewaakte fietsenstalling, in het licht, of in het zicht van anderen.*
- *Zorg dat u thuis de kenmerken van uw fiets bewaard (framenummer, merk/type, overige bijzonderheden).*
- *Doe altijd aangifte bij diefstal van uw fiets! Het komt regelmatig voor dat de politie gestolen fietsen terug vindt waar geen rechtmatige eigenaar van bekend is.*
- *Koop geen fietsen van helers, dit is strafbaar en u onderhoud het illegale handelscircuit.*
- *Bel 0900-8844 (of bij spoed 112) bij verdachte situaties. Fietsdieven werken voornamelijk overdag, dus gewoon waar u bij staat. Vertrouwd u het niet? Bel dan de politie!*
- *Verkoopt iemand in uw wijk bijv. verdacht goedkope fietsen? Meld dit dan ook bij de politie!*

Meer informatie: www.politie.nl
www.centrumfietsdiefstal.nl
www.stopheling.nl
www.meldmisdaadanoniem.nl

Prijzenslag in Kaatsheuvel voor Van Buel Sports!



Afgelopen zondag heeft Van Buel Sports uit Oss maar liefst 29 erepodium plaatsen weten te bemachtigen tijdens het jaarlijkse judo-toernooi in Kaatsheuvel. De sporters uit Oss, Heesch, Berghem, Geffen en Oijen wisten de volgende resultaten te boeken:

Goud: Tom Pijl, Senn van Buel. Niels Wilms, Kay van Nuland, Denzel Burke, Wessel Smits, Jasmijn Linskens, Glenn van den Berg, Rowan van Leur en Jesse van Buel.

Zilver: Robin Oor, Ruben van Nuland, Tess Sieliakus, Nina van de Leemput, Gijs Hol en Roy de Haard.

Brons: Recay Yilmaz, Mees Hoeks, Koen van Schijndel, Femke van Lier, Lizz Sieliakus, Dilay Yilmaz, Marin Boeijen, Marlon Parris, Lucas van Griensven en Stefan van Vliet, Sem van Grinsven, Lester Snellen en Roy van Leur.

Trots op het E-team



Supertrots zijn we op het E-team van kinderboerderij De Elzenhoek. Zij sleepten namelijk onlangs het kinderlintje van de SP in de wacht! Elke week werken ze hard op de kinderboerderij om een bezoekje aan De Elzenhoek voor iedereen zo leuk mogelijk te maken. Dus geen dieren knuffelen en pony's borstelen de hele dag, maar prullenbakken legen, stallen uitmesten, dieren voeren, onze bezoekers helpen en zelfs wc's poetsen.



Kanjers zijn het!

Wilt u inbrekers echt buiten houden !!!



Slotenmakerij & Mechanische Beveiliging.
 Mobiel: 06-54233459 info@slotenmakerij.nl
 Gecertificeerd bedrijf VEB-TBMB
www.slotenmakerij.nl

**Creëer uw eigen 'Bier & Kaas'
proeverij bij Bon Fromage**

Wij informeren u graag over de vele mogelijkheden



't Dorp 69 in Heesch
 T. 0412 - 453759 en
 bij de bakkers Lamers
 in de Heihoek in Oss

Voor meer informatie
www.bonfromage.nl



Vraag & Aanbod Ruwaardbewoners november 2013

*Professionals die betrokken zijn bij bewoners uit de Ruwaard zien en spreken elkaar in het Wijkpunt Ruwaard ze kennen allemaal bewoners die of hun talenten in willen zetten of van een ander een talent zouden kunnen gebruiken omdat ze dan geholpen zijn. We willen dit graag onder de aandacht van bewoners brengen omdat we op deze manier een groter bereik hebben en daarmee een grotere kans dat er iets gedaan kan worden met vraag of aanbod. **Kijk of je iemand kan helpen of wellicht zelf geholpen kan worden.***

Aarzel in dat geval niet en neem contact op met:

Bert Vos, sociaal werker Vivaan bert.vos@vivaan.nl mobiel 06-14342912

Vraag	Aanbod
Vraag: Een ervaren accordeonist of pianist die het leuk vindt om op maandagochtend (of eventueel een andere dag, in overleg) ons Mini-hofkoor (een gezelschapskoor) dat bestaat uit bewoners van zorgcentrum De Ruwaard/Minister-hof te komen ondersteunen. Het is van 10.00-11.30 uur.	Aanbod: Vanaf zondag 16 maart, is er wekelijks de mogelijkheid om gezamenlijk zo'n 5 km te wandelen met een nieuw op te starten wandelgroep. Vertrektijd 12.00 uur vanuit het wijkpunt Ruwaard. Na afloop de mogelijkheid tot een kom soep.
Vraag: Klaverjassers en ridders gezocht voor de woensdagmiddag.	Aanbod: 52-jarige man heeft tijd en zin, vanaf medio maart, om tuintjes te onderhouden van oudere mensen die hier zelf niet meer goed tot toe in staat zijn (op dit aanbod zijn al meerdere reacties binnen gekomen)
Vraag: Twee personen, met een lichte beperking, zoeken afzonderlijk van elkaar iemand die het leuk en gezellig vindt om zo af en toe samen te koken en te eten (ondertussen één reactie & match).	Aanbod: Word je PC steeds trager en het lukt je niet om zelf schoon te maken? Re-install is dan de enige optie! Een bewoner uit de Ruwaard heeft alle mogelijkheden en is, tegen een kleine met elkaar overeen te komen vergoeding, bereid je PC geheel op te schonen, waarbij ook het herplaatsen van (gewenste) software is inbegrepen.
Vraag: 41-jarige man wil graag cursus of opleiding timmerwerk.	Aanbod: MBO-er maken van professionele Animatiefilmpjes (heeft al enkele opdrachten gekregen)
Vraag: Trainingshuis voor moeder en kind zoekt vrijwillige flexibele oppas voor kinderen in de leeftijd van 0-4 jaar (er zijn ondertussen al drie vrijwilligers gevonden maar kunnen er nog meer gebruiken).	Aanbod: Vrouw begin 60 jaar met fysieke handicap biedt, i.v.m. haar ruime ervaring, administratieve ondersteuning aan; bedoeld voor één-op-één zodat er ook sprake is van sociaal contact (administratief vrijwilligster)
Vraag: Man van 28 jaar zoekt activiteiten met en voor jongeren.	Aanbod: Accordeonspeler die zijn diensten gratis aanbiedt voor activiteit of feest in de wijk (dankzij deze rubriek al meerdere opdrachten binnen)
Vraag: Jongen van twintig jaar zoekt een maatje om samen digitale muziek (met computers) mee te maken.	Aanbod: Wekelijkse dinsdaglunch van 12.00 uur – 13.30 uur ter bevordering van sociale contacten door leuke gesprekken met elkaar. Locatie Wijkpunt Ruwaard
Vraag: Oudere man met visusproblematiek en beperkt in mobiliteit zoekt tandem(te leen) met bijpassend maatje om af en toe een rondje te maken.	Aanbod: Elke woensdagochtend een crea-/knutselochtend in d'n Iemhof voor de liefhebbers, (enkel materiaalkosten) verzorgd door actieve bewoners uit de wijk.
Vraag: 50-jarige man wil graag contact met een maatje om kop koffie mee te drinken of gewoon iets leuks te gaan doen in de avond.	Aanbod: Jongen met schilders-ervaring zoekt nieuwe projecten om mee te kunnen werken (kan ook vrijwillig)

Vraag & aanbod kan succesvol zijn door uw reacties

Er staan deze maand weer nieuwe oproepen die hopelijk leiden tot een match! We hopen dat u als bewoner ook het initiatief durft te nemen als u zelf een vraag of aanbod in gedachten heeft. Twijfel niet en neem contact op met Bert Vos, sociaal werker Vivaan: bert.vos@vivaan.nl mobiel 06-14342912. Uw vraag en/of aanbod wordt dan ook geplaatst in de volgende Rucreant.

Mooi toch dat we zo eenvoudig, waar het kan, met gesloten portemonnee gebruik kunnen en willen maken van elkaars talent!



Bieden de bezuinigingen op de thuiszorg ook kansen?

Het Wijkteam-Ruwaard is een team van verschillende beroepskrachten, die met elkaar samen werken vanuit het Wijkpunt-Ruwaard in de Sterrebosflat. Het elkaar kennen en gekend worden zorgen ervoor dat alle professionals weten wat ze van elkaar kunnen verwachten. Het betekent ook dat ze elkaar kunnen inspireren bij de uitvoering van hun werk en dat komt de wijkbewoners ten goede. Ook de wijkbewoners willen graag weten wat er zoal in de wijk speelt en welke organisaties zich daar mee bezig houden.

“De bezuinigingen in de thuiszorg zijn verre van leuk. Maar we kunnen het ook als een uitdaging zien om dingen op een andere manier aan te pakken”. Deze opmerking van Hanneke van de Camp (53), teammanager van BrabantZorg van het thuiszorgteam van de Ruwaard en de Sterrebos, vraagt om wat meer uitleg. Hanneke van de Camp is graag bereid om aan de Rucreant te vertellen over al die veranderingen.

De Sterrebos is een serviceflat. Iedereen van 55 jaar of ouder, die zorg, ondersteuning of begeleiding nodig heeft, is er als bewoner welkom. Voor veel ouderen is het aantrekkelijk om er te gaan wonen, want hoe dan ook: de zorg is er dichtbij, van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat.

Door deze veranderingen is de Sterrebos ook steeds meer deel gaan uitmaken van de wijk. Er worden activiteiten georganiseerd en er is een mogelijkheid te eten voor de bewoners van de Sterrebos, maar ook voor andere Ruwaard-bewoners. Stapje voor stapje verandert het systeem. Deze andere manier van aanpakken ziet Hanneke van de Camp als een uitdaging. Doordat er meer activiteiten worden georganiseerd zijn er ook meer vrijwilligers actief en is de wisselwerking met de wijk veel groter geworden.

Als iemand zorg nodig heeft is hij of zij vrij om te kiezen welke organisatie die moet gaan leveren. In de Ruwaard zijn diverse zorgaanbieders actief. In principe is de kwaliteit van al deze instanties goed. De verschillen zitten meer in de manier van organiseren. BrabantZorg levert vooral zorg aan 55+. Dat is omdat zij van oudsher ook gespecialiseerd is in ouderenzorg. Tegenwoordig wordt er ook steeds vaker samengewerkt tussen de verschillende thuiszorgorganisaties. Op de werkvloer wordt de gezamenlijkheid gezocht. Het elkaar tegenkomen in het wijkpunt is een goede stimulans voor die samenwerking. Afstemming met andere disciplines zoals bijvoorbeeld de apotheken, huisartsen en fysiotherapie. Dit gebeurt ook steeds vaker.

Maar ook de rol van de thuiszorg verandert. Dat is dan misschien begonnen door de veranderingen in de financiering, maar volgens Hanneke van de Camp, heeft het zeker ook te maken met een maatschappelijke ontwikkeling.



Hanneke van de Camp en Bert Vos in de Sterrebosflat

Als persoon, wil de mens er “zijn”, gezien en gehoord worden, een betekenis hebben. Contacten onderhouden met anderen en deel uitmaken van de omgeving waar je woont zijn essentiële menselijke eigenschappen. Ook al ben je wat ouder en misschien zorgbehoevend. De thuiszorg kan samen met de cliënten zoeken naar mogelijkheden om dit “mens zijn” waar te maken. Het leveren van individueel maatwerk is dan heel belangrijk. Tot voor kort was het zo dat al de zorg volgens strikte normen geleverd werd, of het nu echt noodzakelijk was of niet. De nieuwe situatie is veel individueler.

De grotere betrokkenheid op en met elkaar, een beter netwerk hebben en ook daaraan deelnemen maakt dat er minder beroep wordt gedaan op de zorg. Behalve het zorgen en ondersteunen is het dus ook een taak van de zorgverleners om samen met de cliënt te kijken welke goed passende mogelijkheden er zijn in de eigen omgeving en wat andere organisaties voor hem of haar kunnen betekenen. Het is investeren in de toekomst. Dat klinkt optimistisch en gaat lukken als de burgers zelf en met elkaar de schouders er onder zetten!

Als de bezuinigingen betekenen dat er personeel ontslagen moet worden, dat de zorg aan de cliënten niet anders, maar alleen maar minder en slechter wordt, dan heeft de samenleving een probleem. Het is daarom belangrijk voor de professionals van het wijkteam en de burgers om de vinger aan de pols te houden en het te melden als er twijfels of problemen zijn. Dat kan bij uw zorgaanbieder, bij het Zorgplein van de gemeente of bij Bert Vos van het wijkteam.

Afspraken zijn altijd mogelijk bij cliënten thuis of in de Sterrebosflat, waar ook het wijkpunt is.

Bert Vos is te bereiken bij Vivaan, tel: **(0412) 647975** of email: bert.vos@vivaan.nl Afspraken met hem zijn altijd mogelijk in het wijkpunt in de Sterrebosflat.



Jeugd Disco in De Deel

Elke maand is er een leuke kinderdisco in de Deel aan de Treubstraat in Oss. We doen leuke spellen, er is van alles te doen zoals sjoelen, tafelvoetbal en gamen.

De avond duurt van **19:00 tot 22:00 uur** en is voor alle kinderen in **groep 3 t/m 8**, we verkopen limonade, fris, snacks, chips en snoep voor kleine prijsjes. Het is de bedoeling dat kinderen gebracht en opgehaald worden. De toegang is gratis.

De volgende disco's staan gepland op:

15 maart, 12 april, 17 mei en 14 juni.

Tevens zijn wij nog op zoek naar enthousiaste papa's en/ of mama's om ca. 10 keer per jaar als vrijwilliger mee te doen. Voor meer informatie: Harold van Oss **06-25323585**.

Buurttuinen Ruwaard

In de Ruwaard kan er met medewerking van enkele buurtbewoners op 2 plaatsen een buurttuin op een stukje grond gerealiseerd worden. Deze tuin is voor wijkbewoners en wordt gezamenlijk beheerd door de gebruikers. De 1e tuin komt tussen de Brederodestraat en serviceflat Sterrebos en de gemeente gaat daar het stuk grond van struiken ontdoen en regelt het tegelwerk. Daarna kan men daar al aan de slag! De 2e tuin komt naast zorgcentrum de Ruwaard en de Paganinistraat in. Hiervoor kan men nog volop meedelen in het maken van een plan.

Zie deze tuinen als een soort moestuin, maar dan gezamenlijk. Het doel is om van dit stukje grond een tuin te maken waar mensen uit de buurt plezier aan beleven. Er kan van alles geplant worden, waarbij u bijv. kunt denken aan kruiden en groenten.

Wat kan er worden geoogst?

Naast groenten en kruiden die de deelnemers kunnen oogsten, zijn er ook andere positieve effecten van zo'n Buurttuin. Een greep uit te verwachten oogstresultaten:

- De oogst van de Buurttuin is gezond. Er wordt geen gif en kunstmest gebruikt.
- Buurttuinen verhogen een gevoel van gemeenschappelijk eigendom.
- Mensen komen met elkaar in contact en leren van elkaars gewoonten en manieren. Hierdoor neemt de draagzaamheid binnen de buurt toe.
- Door zelf eten te telen en te verbouwen hoeft men minder eten te kopen. Ook het onderlinge ruilen kan geld besparen.
- De buurttuin kan dienen als een openluchtleslokaal waar de jeugd kan zien waar hun eten vandaan komt.

Aanmelden als tuiniërder (of voor verdere informatie)

Dat kan via email: sonja.haven@brabantzorg.eu of bert.vos@vivaan.nl

Of via telefoon: Sonja Haven **tel. 66 80 00**.

We willen beginnen met een kleine groep en bij succes kunnen we wellicht uitbreiden.



Beweeg en Leef
centrum voor beweging, leefstijl en coaching

Cursussen in beweging en ontspanning
Oss: Ruwaard/Usse Ook voor 50+ Gratis proefles

HATHA YOGA - SPORTGROEPEN - ZUMBA GOLD
MINDFULNESS: basiscursus, vervolggroepen, workshops

www.beweegenleef.nl
06-41126286 - info@beweegenleef.nl

Osse Carnavalsmis 2014: 30e in successie !

De commissie Carnavalsmis zorgt ook bij seizoen 2014 voor een traditionele happening in kerk van de Heilig Hart Parochie aan de Kromstraat in Oss op:

zaterdag 1 maart 2014, aanvang: 12.30 uur.

Samenwerking staat in deze viering bovenaan. De organisatie is in handen van De Krinkelkoppen, De Raauw Ossekar en SCVO. De Carnavalsviering wordt gerealiseerd met de bekende mix van traditie en Carnaval. Waarbij uiteraard op een respectvolle manier rekening wordt gehouden met de voorschriften van de kerk. The Blue Band zorgt wederom voor een gepaste carnavaleske noot, terwijl Popkoor D'Accord de zang voor haar rekening neemt.

Verder openen duo Hans en Nick vocaal de viering en treden verder nog op De Krinkelbloazers en de Prinsengarde. Na momenten van bezinning zal Diaken/Voorganger Frans Vervoort op het kerkplein "D'n Os" zegenen waarna de Jeugdopocht zich beweegt richting centrum dat daarna vier dagen bol staat van het openbaar Carnaval.



Albert Heijn
Sterrebos 2, Oss
Winkelcentrum
"de Ruwert"

Maandag t/m woensdag en zaterdag
geopend van 8.00 tot 20.00 uur
Op donderdag en vrijdag tot 21.00 uur
Iedere zondag van 12:00 tot 18:00 uur

Uw supermarkt in de buurt

Toernooi-kampioen en 19 keer eremetaal voor Van Buel Sports!

De Taekwondoselectie van Van Buel Sports uit Oss is erin geslaagd om als Toernooikampioen voor de dag te komen tijdens de Open Dutch Taekwondo in Best! De volgende resultaten behaald door de sporters uit Heesch, Oss en Geffen hebben geleid tot deze zegen:

Goud: Iris en Dylan Roelofs, Djen Jacobs. Joi von Michaelis, Sammie Schmidt. **Zilver:** Tygo Arts en Sylvana Lobregt.

Brons: Demi van de Coolwijk, Julian Smeets en Sylvana Lobregt.

De judoselectie wist in Gemert de volgende successen te boeken: **Zilver:** Max en Joep Henkelman, Daisy Bens en Senn van Buel **Brons:** Mike Smits, Eline Vrijsen, Daan Duijs, Kay van Nuland en Denzel Burke.

Judoka's Van Buel Sports opnieuw succesvol!

Op zondag 9 februari hebben de judoka's van Van Buel Sports uit Oss de volgende resultaten weten te halen tijdens het jaarlijkse Sprokkeltoernooi in Rijen. Leuk detail was dat er goud, zilver en brons in de -66 tot 18 jaar was voor de Van Buel Sporters!

Goud: Joep Henkelman

Zilver: Daan Duijs, Senna van de Veerdonk, Daisy Bens, Jesse van Buel.

Brons: Sophie Spijkers, Roy van Leur, Mike Smits, Ziggy Horsten en Max Henkelman.



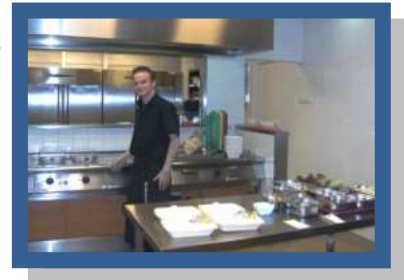
Ontmoetingsruimte de Spil in Sterrebos

Deze keer wat extra aandacht voor onze Ontmoetingsruimte de Spil. Ruim een jaar geleden heeft deze een grote metamorfose ondergaan en inmiddels is hij volop in gebruik voor allerlei activiteiten. Je zou bijna vergeten dat je er ook gewoon vanaf 10.00 uur een lekker kopje koffie kunt drinken en een krantje kunt lezen aan de stamtafel of lekker in de loungestoel. Loop gerust eens vrijblijvend binnen.

Dinsdag 25 februari komt fa. van de Klooster Mode met hun eigentijdse dameskleding een **modeshow** geven van 10.15 tot 11.15 uur. Wilt u eens een keer genieten van een dergelijke show, dan bent u vanochtend van harte welkom!

Op **donderdag 27 februari** is het dan zover. Tijdens het **Carnavalsdiner** zal **Märel Bijveld**, de talentvolle jonge zangeres uit the Voice of Holland, een optreden geven. Helaas kunt u zich niet meer opgeven voor dit diner, maar bent u geïnteresseerd, dan is misschien ons Olympisch diner op maandag 17 maart iets voor u. Dit heerlijke 5-gangen diner heeft een Russisch tintje met een sportieve inslag. Van 21 feb. t/m 9 maart kunt u hiervoor een entreekaart kopen bij de receptie van Sterrebos voor € 15,- p.p. Ook is vanaf die datum bekend wat er op dit speciale menu staat. Wellicht dat we Märel Bijveld dan ook kunnen strikken om nog wat muziek ten gehore te brengen...

De Olympische periode wordt afgesloten op **dinsdagavond 25 maart** met een **film** over een reis naar het huidige **Rusland**. Dit persoonlijk reisverslag zal u van begin tot het einde geboeid laten kijken naar dit immens grote land. Bij binnenkomst kunt u bij de receptie een entreekaartje kopen voor € 3,50 incl. een kopje koffie/ thee.



Wilt u voor uzelf of voor iemand anders wat meer, dan hebben we ook de **Ontmoeting Extra**. Dit is een **kleinschalige voorziening**, van waaruit u kunt deelnemen aan allerlei activiteiten in de Spil. U hebt hiervoor geen indicatie, verwijzing of iets dergelijks nodig. Iedere woensdag is de Ontmoeting Extra open van 10.00-16.00 uur.

Voor het volledige aanbod van activiteiten kunt u altijd kijken op www.activiteitendeontmoeting.nl, maar zou u graag deel willen nemen of heeft u liever een boekje (geheel kosteloos) wat u gewoon kan lezen, dan kunt u even contact opnemen met Sonja Haven, Sterrebos tel. **66 80 00** of sonja.haven@brabantzorg.eu

DK

ALTIJD GOEDKOOP
TANKEN

SHOP VOORDEEL

VOOR ELK TYPE AUTO DE BESTE:

- MOTOROLIE
- RUITENSPROEIERVLOEISTOF
- KOELVLOEISTOF

10 LTR
GETANKT?
WASSEN
V.A. €1

UITGEBREID ASSORTIMENT
ZOMER EN WINTER ARTIKELEN

- BLOEMEN
- ANTRACIET
- HAARDHOUT
- BRIKETTEN
- HOUTPELLETS
- STROOIZOUT



SV Ruwaard Jeugd-darttoernooi 25 januari

Zaterdag 25 januari vond het 2e SV Ruwaard jeugd-darttoernooi plaats in de kantine van SV Ruwaard. Maar liefst 50 jeugdspelers deden mee in 2 leeftijdscategorieën. Er stonden 10 professionele dartbanen in de kantine en het was een drukke boel. Er waren nl. ook nog vriendschappelijke wedstrijden dus het was een gezellig drukke dag. De organisatie had gezorgd voor ranja en iets lekkers in de pauze. Er waren veel ouders die meehielpen. Achter de bar, als teller bij de dartbaan, wedstrijdleiding enz.

In de leeftijdscategorie **6 t/m 11** jaar was de uitslag:
1e plaats Jan Vossenber
2e plaats Teun Elbers
3e plaats Xander van Oss

In de leeftijdscategorie **12 t/m 16** jaar was de uitslag:
1e plaats Justin Jansen
2e plaats Romano Brocks
3e plaats Remco van Halteren

Zo'n mooi evenement kan niet zonder sponsors.
De banen werden gesponsord door:

De Macho Man **Gam Coating**
Vice Versa **Vos Oss Motoren**
Stingerdarts.nl **De Zolder Darters**
JK Garagedeuren **Pap En Pudding**
Peter Alexander van Grinsven (2 banen!)

De bekertjes waren gesponsord door Wilbert Vossenber.

Wij bedanken alle vrijwilligers die hebben meegeholpen en uiteraard de sponsors, zodat onze jeugd weer op een mooie sportmiddag terug kan kijken.

Activiteitencommissie SV Ruwaard



Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijd biljarttafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard
Sterrebos 35 5344 AN Oss
Telefoon: 0412-647900
beheer@deniemhof.nl
www.deniemhof.nl

Toneelvereniging Amicitia

De spelers van toneelvereniging Amicitia te Berghem zijn weer druk aan het repeteren. Ze gaan dit keer het blijspel op de planken zetten: de komst van juffrouw Sjapini.

De uitvoeringsdata zijn: **29 en 30 maart 2014**
5 en 6 april 2014

De spelers nodigen u graag uit om de uitvoeringen bij te wonen. Voor meer informatie betreffende tijden en entree, gaat u dan naar de site van Amicitia : www.amicitiaberghem.nl

Openbare vergadering Voor in de agenda

Wijkraad-Ruwaard maandag 24 maart 2014

Wijkstichting Rucrea dinsdag 18 maart 2014

Beiden in D'n Iemhof aanvang 19.30 uur

U bent van harte welkom

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor de Ruwaardbewoners en verschijnt maandelijks m.u.v. juli en augustus in oplage van 6400 exemplaren

DB-Rucrea Peter Krop voorzitterrucrea@gmail.com
Paul van Boxtel 635453 secretarisrucrea@gmail.com
Kees van Vliet penningsmeesterrucrea@gmail.com
Wijkraad Diana van der Steen wijkraadruwaard@gmail.com
Webbeheerder Chris v.d. Berkmortel www.rucrea.nl

Rucreant Redactie
Rinus de Jong 646081 rucreant@gmail.com
Simone Jacobs
Drukwerk Drukkerij Wihabo Geffen 073-5340700
Advertenties Rinus de Jong 646081 rucreant@gmail.com
Bezorging Diana van der Steen 0649905520 diana.van.der.steen@live.com

Redactionele richtlijnen:

Berichten van lezers, instellingen, verenigingen die betrekking hebben op of van belang zijn voor De Ruwaard en zijn bewoners, zijn welkom. De redactie behoudt zich wel het recht voor om ingezonden

Meer dan u denkt.

In de wereld van drukwerk valt veel te ontdekken. Formaat, vorm, kleur, afwerking, de mogelijkheden zijn bijna eindeloos. Met drukwerk kan meer dan u denkt. Ontdek het met Wihabo.

drukkerij wihabo **WIJ REGELEN HET VOOR U.**

Heesterseweg 13, Geffen • T 073 534 07 00
't Dorp 21, Heesch • T 0412 457 522
www.wihabo.nl

