

Kopij inleveren uiterlijk vóór: 1 oktober 2013 bij [rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com)



## De politie heeft een inbreker opgepakt en wat dan ???

## De wijkagent, een officier van justitie en een rechter komen dinsdag 8 oktober naar D'n Iemhof

Aansluitend op onze **Inbraakpreventie-dag van mei jl.** zullen wij op **dinsdag 8 oktober om 19.30 uur** aandacht schenken aan de vervolging van een verdachte/dader. Daarbij zal tevens aanbod komen hoe belangrijk uw bijdrage kan zijn bij het signaleren van verdachte of heterdaadsituaties.

Tijdens deze avond zal **de politie** uitleg geven over haar werkzaamheden, **een officier van justitie** en **een rechter** gaan in op het verdere verloop na de aanhouding van een verdachte. Uiteraard kunt u uw vragen aan alle drie de partijen stellen.

**Alle Ruwaardbewoners worden hierbij van harte uitgenodigd.  
Dus graag tot:  
Dinsdag 8 oktober 2013**

## Wilt u bewegen ?

Wij zijn een damesgymclub (60+) sinds 1972 en wij gymmen elke maandag avond van 19 tot 20 uur in de gymzaal van Het Hooghuis (locatie De Bongerd) in de Staringstraat onder leiding van een gym-lerares. Er is plaats gekomen voor dames die met ons mee willen gymmen. Voor aanmelden of info kunt u bellen naar: **Ria Bos 0412-624291**



**6 oktober 2013**

**van BERKOM  
KWALITEIT  
ZEKERHEID**

## Nieuw in ons assortiment

Gehaktbrood uit Maastricht...  
Gemaakt van gekruid gehakt en krokant gepaneerd met ambachtelijk broodkruim.  
Lekker op de boterham of in stukjes bij de borrel.



't Dorp 69 in Heesch  
T. 0412 - 453759 en  
bij de bakkers Lamers  
in de Heihoek in Oss

Exclusief verkrijgbaar  
bij Bon Fromage  
in Oss en in Heesch.  
Kom snel proeven  
in onze winkels...

Voor meer informatie  
[www.bonfromage.nl](http://www.bonfromage.nl)

## Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.

T: 0412- 622212. E-mail: [berkom-oss@online.nl](mailto:berkom-oss@online.nl)

Heeft  voor de klanten.

- \* Voor alle merken auto's.
- \* Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- \* APK keuringen.
- \* Schaderegelingen.
- \* Ruitreparatie.

## Kijkje achter de schermen bij **Bon Fromage in de Heihoek**

Op 1 augustus 2006 openden wij de deuren van onze eerste kaasspecialzaak in Heesch en op 1 juli 2012 zijn we gestart met een tweede kaasspecialzaak in de Heihoek in Oss.

### **SAMEN met de BAKKERS LAMERS vormen we een goed team dat gaat voor KWALITEIT!**

Ons assortiment is heel divers. We hebben vooral binnen- en buitenlandse kaassoorten en verse vleeswaren. Maar ook vers gebrande noten, wijnen en tapas zijn een prima aanvulling op ons assortiment. Met grote regelmaat laten we klanten kennismaken met nieuwe producten en veel klanten weten ons dan ook te vinden voor onze feestelijke hapjes.



Ook met het oog op de komende feestdagen zijn wij u graag van dienst met het samenstellen van leuke cadeaupakketjes. Samen met onze medewerkers in Oss en Heesch "speuren" we naar leuke nieuwe artikelen in ons assortiment en laten die ook graag proeven aan onze klanten. De lekkere bevroren boerenkazen en het gehaktbrood zijn hier een mooi voorbeeld van. Door de wisseling van de seizoenen heen komen er ook regelmatig nieuwe producten in ons assortiment.

In 2011 en 2012 hebben wij in Heesch de certificering ontvangen waarmee we ons mogen aansluiten bij de beste Foodspecialzaken van Nederland. Een wedstrijd gericht op assortiment, kwaliteit en deskundigheid. Regelmatig hebben wij ook leuke acties en aanbiedingen en zijn we actief op Facebook met allerlei leuke quizzes als "raad je kaasje" waar veel klanten inmiddels een "bod" op uitbrengen.

Wij ontmoeten u uiteraard ook graag voor een nadere kennismaking in onze winkel op De Heihoek in Oss. Uiteraard kunt u ook een kijkje nemen op onze website : [www.bonfromage.nl](http://www.bonfromage.nl). En heeft u een feestje en wilt u graag uw gasten verrassen, maak dan ook kennis met ons assortiment feestelijke hapjes. Bestellijsten, ook voor belegde broodjes, zijn verkrijgbaar in onze winkel.

Wij ontmoeten u uiteraard ook graag voor een nadere kennismaking in onze winkel op De Heihoek in Oss. Uiteraard kunt u ook een kijkje nemen op onze website :

[www.bonfromage.nl](http://www.bonfromage.nl). En heeft u een feestje en wilt u graag uw gasten verrassen, maak dan ook kennis met ons assortiment feestelijke hapjes. Bestellijsten, ook voor belegde broodjes, zijn verkrijgbaar in onze winkel.



### **Burendag ook in de Ruwaard**

Tijdens Burendag op **21 september** bruist het overal in het land van de activiteiten. Zo ook in onze Ruwaard. Veel mensen doen iets goeds voor elkaar en voor de buurt. Dit varieert van een buurtschoonmaak of een gezellige sportdag tot het opknappen van de buurtspeeltuin. Wilt u op 21 september ook wat organiseren voor uw buurt? Kijk dan voor inspirerende voorbeelden even op [www.burendag.nl](http://www.burendag.nl).

### **Fotocollage in volgende Rucreant**

Heeft u leuke foto's van uw Burendag, mail ze aan; [rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com) In de Rucreant van 12 oktober wordt een fotocollage geplaatst (bij voldoende foto's).

## Activiteiten in de Ruwaard in 2013



Wijkstichting Rucrea organiseert en/of ondersteunt in 2013 o.a. onderstaande activiteiten.

- **15 september Rucrea-fietstocht**
- **21 september Burendag**
- **23 november Workshopdag**

### **Wilt u uw straat of wijk leefbaarder maken?**

Kom dan in actie en meld u aan als vrijwilliger voor een van deze activiteiten.

Voor meer info mail naar [secretarisrucrea@gmail.com](mailto:secretarisrucrea@gmail.com)

## Jaarlijkse Hermelijndreef Buurt BBQ 2013

Wat 4 jaar geleden begon in het klein, is uitgegroeid tot een BBQ voor de hele Hermelijndreef! Ruim 60 man was dit jaar aanwezig in de prachtige zonovergoten tuin van een van onze burens.



De organisatie liep zoals altijd weer gesmeerd. Een van de burens neemt het initiatief en prikt de datum (via [www.afspreken.nl](http://www.afspreken.nl)).

Iemand zorgt dat de aanhangwagen met partytenten, biertafels enz. van de wijkraad Ruwaard gereserveerd wordt.



Er gaat een Excel bestandje rond waarop een ieder meldt wat hij of zij voor lekkers meebrengt. Tot slot zorgen de mannen van de op- en afbouwploeg dat de tuin BBQ-klaar wordt ingericht en de volgende dag weer vrijwel in de oorspronkelijke staat wordt terug gebracht. Daarna is het een jaar wachten om elkaar weer te ontmoeten.... Alhoewel....

Na de eerste BBQ werd ook **de Oudejaarsnacht-Hermelijndreef-op-sstraat-borrel** geïntroduceerd. En kwam de **Hermelijnegeef**. Onze lief- en leedpot. Omdat we de burens nu beter (leren) kennen en elkaar op de hoogte houden van wat er aan lief en leed speelt in onze straat, is deze **Hermelijnegeef** zeer waardevol geworden voor ons. Volgend jaar vieren we ons lustrum: **de 5<sup>e</sup> Hermelijndreef Buurt BBQ**. En zodra de datum bekend is, is de eerste actie: de aanhangwagen van de wijkraad Ruwaard reserveren! Want dat is ideaal!  
Ineke Voskamp

## Openbare vergadering Voor in de agenda

**Wijkraad-Ruwaard** maandag 16 september 2013

**Wijkstichting Rucrea** dinsdag 8 oktober 2013

Beiden in D'n Iemhof aanvang 19.30 uur

**U bent van harte welkom**

## GEZOCHT: Avonturiers m/v

Ben je nu 13 jaar of ouder?  
Wil je avontuur?

Wil je iets goeds doen voor anderen?

In oktober 2014 gaan we met een groep jongeren  
naar Hunedoara in Roemenië.

**Ook jij kunt daarbij zijn!!!**

Kijk op onze website [www.vriendenvanhunedoara.nl](http://www.vriendenvanhunedoara.nl)  
mail naar [werkvakantie@gmail.com](mailto:werkvakantie@gmail.com) of bel **06-42474802**

**Ook geaccepteerd als buitenlandstage voor school!**



## Lease je eigen cavia's of muizen bij De Elzenhoek

Zes weken lang mogen kinderen en hun ouders uitzoeken of ze geschikte huisdier-eigenaren zijn. Voor een klein bedrag leasen ze twee cavia's of twee muizen inclusief kooi.

### Creatieve oplossing voor een probleem

Het Huisdier-leaseplan is een idee van Gerry van Rooij, beheerder van de De Elzenhoek. Zij kreeg regelmatig van bezoekers te horen dat hun kinderen graag een huisdier willen, maar dat ze bang zijn dat ze na een paar weken genoeg hebben van de verzorging. Bovendien weten veel mensen niet hoe ze een huisdier goed moeten verzorgen. Om hier iets aan te doen, heeft De Elzenhoek het Huisdier-leaseplan opgezet, bedoeld om kinderen te leren wat het houden van een huisdier betekent.

### Meer plezier met én voor je huisdier

Voor een bedrag van € 2,50 per week en een borg voor de kooi, leasen kinderen en hun ouders zes weken lang twee cavia's of twee muizen. De kinderen krijgen het boekje 'Meer plezier voor je huisdier'. Daarin staat hoe zij hun cavia's of muizen moeten verzorgen. En door de vragen te beantwoorden, ontdekken de kinderen of zij een goed cavia- of muizenbaasje zijn. Ook krijgt elk kind een 'afvinklijst' waarop staat wat zij elke dag moeten doen om hun huisdier tevreden en gezond te houden. Hebben ze zes weken lang goed voor hun huisdieren gezorgd, dan krijgen ze op De Elzenhoek een echt diploma. En zijn de kinderen zo aan hun nieuwe huisgenootjes gehecht, dan mogen ze de dieren voor een klein bedrag houden. Voor info kijk op [www.nme-elzenhoek.nl](http://www.nme-elzenhoek.nl)



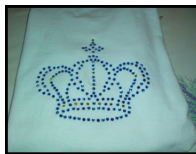
## Rucra Creatief

### Creaclubje

Sinds februari jl. zijn we in de Rucra-ruimte in D'n Iemhof een creaclubje gestart, waar iedereen die graag handwerkt of creatief bezig is, van harte welkom is. **Deelname is gratis** en het is iedere woensdagochtend van 9.30 uur tot 12.00 uur.

### Workshop Hotfixen

Ook is er maandelijks een workshop (meestal verzorgd door onze eigen deelnemers) Voor de maand September zal dat een **workshop Hotfixen** zijn. Met Hotfixen maak je steentjes of studs op kleding doormiddel van verhitte. Je kunt dan een leuk patroon uitzoeken en een (gewassen zonder wasverzachter) kledingstuk naar eigen keuze oppimpen. De hotfix workshop zal gehouden worden op woensdag 25 september en kost € 7,50.



Voor meer info over de crea-ochtend of de workshop (ook voor aanmelden) kun je contact opnemen met [rucreacreatief@gmail.com](mailto:rucreacreatief@gmail.com)

## PRAKTIJK DE RUWAARD



Schaepmanlaan 61

5344 BB OSS

Tel. 0412-631345

[info@praktijkderuwaard.nl](mailto:info@praktijkderuwaard.nl)

[www.praktijkderuwaard.nl](http://www.praktijkderuwaard.nl)

Fysiotherapie

Manuele Therapie

Medische Fitness

**DK**  
**HAPPY WEEKEND PRIJZEN**  
**EXTRA HOGE KORTINGEN\* OP VRIJDAG, ZATERDAG & ZONDAG**  
**DK LEVERT UITSLUITEND MERK-PRODUCTEN VAN TOPKWALITEIT!**  
(\*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting)

Shell driebrom BASF woff  
benzine & diesel autogas ad blue motor olie

**NIEUWE WASFORMULE PER 1 MEI 2013**  
**BIJ 10 LITER GETANKT**  
**KRIJGT U € 2,- KORTING**  
**OP HET WASPROGRAMMA**

### Wasprogramma's personenauto

(Maximale hoogte tot 2,10 meter, maximale breedte 2,20 meter)

Programma	Normaal tarief	10 Liter getankt	Wassen met onthard water	Schuimbad	Hoge druk dak	Hoge druk zijkant	Wielwassen	Onderkant wassen	Super wax	Aantal keer drogen
1. Alles d'r op en d'r aan	€ 8.00	€ 6.00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	3
3. Uitgebreid, zeer goed	€ 6.00	€ 4.00	✓	✓	✓	✓	✓		✓	3
5. Zeer snel en toch met drogen	€ 5.00	€ 3.00	✓	✓		✓				1
6. Tank gevuld, snel gewassen	€ 3.00	€ 1.00	✓	✓		✓				

### Wasprogramma bestelauto

(Maximale hoogte tot 2,70 meter, maximale breedte 2,20 meter)

11. Bestelbus alles d'r op en d'r aan	€ 7.00	€ 5.00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	3
---------------------------------------	--------	--------	---	---	---	---	---	---	---	---

**HESCHEWEG 223 OSS | T 0412 - 451 464 | WWW.DKTANKSTOP.NL**



## Martial Arts

**Sportcentrum Tapia**  
Troelstrastraat 15, 5344GK Oss  
Telefoon: 0412-640744

Topsporter of recreant? Bij Sportcentrum Tapia vindt u het juiste aanbod van Judo, Taekwondo, Fitness, MMA, BJJ, Hapkido, Aikido, Boksen, Pencak Silat en Grappling.

Voor alle vechtsporten geldt dat u gratis 2 proeflessen mag volgen.

[www.sportcentrum-tapia.nl](http://www.sportcentrum-tapia.nl)



# NIEUW !!!




## de Echte Belgische sauzen

Americain  
Samurai  
Andalouse

Verdijkstraat 91  
Oss



*Cafeteria de Carroussel*

Neurofeedback  
in  
Praktijk FysiOss  
Van Anrooijsstraat



BIO METRISCH CENTRUM

*Sinds 1 januari 2013 heb ik het Biometrischcentrum Oss of kortweg BMC Oss overgenomen. Naast mijn werk als fysiotherapeut ben ik me gaan verdiepen in het behandelen van volwassenen en kinderen met behulp van neurofeedback.*

BMC Oss is een praktijk voor hersenmetingen en neurofeedback waar volwassenen en kinderen terecht kunnen voor professionele QEEG-metingen en neurofeedbackbehandelingen. Bij AD(H)D, depressies en epilepsie zijn de positieve effecten van neurofeedback al meerdere keren wetenschappelijk aangetoond. Maar ook autisme, slaapstoornissen, migraine en andere hoofdpijnen, stress en burnout en leerproblemen worden met succes behandeld. De basis van neurofeedback is het EEG. Hiermee wordt, via elektrodes op het hoofd, de hersenactiviteit zichtbaar gemaakt. Bepaalde klachten gaan samen met afwijkende hersengolven. Deze golven kunnen zichtbaar worden gemaakt op een scherm in de vorm van een animatie. Elke keer als de hersengolven goed zijn, krijgt de cliënt een positieve reactie (feedback) op het scherm. Als de hersengolven niet goed zijn, dan reageert de animatie ook niet goed. De hersenen worden dus iedere keer beloond als ze goed reageren. Na verloop van tijd wordt dit betere reageren in de hersenen vastgelegd en de klachten kunnen hierdoor verminderen of zelfs verdwijnen.

Op **Dinsdag 17 September van 16.00 tot 20.00 uur** houden wij een open middag/ avond. U kunt dan bij ons terecht om eens een kijkje te komen nemen. Ik zal dan een en ander uitleggen met betrekking tot onderzoek en behandeling. Tevens is er ruimte voor een demonstraties en kunt u een afspraak maken voor het maken van een **gratis quickscan**, welke een globale indruk geeft van jouw hersenactiviteit. Hierna kan worden besloten om een uitgebreide meting te laten doen.

Ben je geïnteresseerd en wil je meer informatie, kom dan 17 september bij ons langs of neem dan contact op met:

Petra Hemelaar, neurofeedbacktherapeut.  
Van Anrooijsstraat 15 C  
5343 BA Oss  
tel 06-13080725 [www.oss.biometrischcentrum.nl](http://www.oss.biometrischcentrum.nl)



RUCREA i.s.m.



organiseren een

## GEZINSFIETSTOCHT

op 15 SEPTEMBER 2013



**Afstanden met halverwege een pauze plaats:**

- ca. 20 km (speciaal voor gezinnen met kinderen)
- ca. 40 km

**Start: 10.30 – 11.30 De Deel Treubstraat**  
**Kosten € 2.50 (incl. consumptie)**  
**(kinderen t/m 12 jaar gratis)**



### Aanmelden

- **Kabouters**
- **Mini pupillen**
- **F-pupillen**

Het nieuwe seizoen is weer begonnen. De teams zijn allemaal van start gegaan. We kunnen echter nog volop spelertjes gebruiken bij de volgende afdelingen:

- Kabouters vanaf 3 jaar (lekker een uurtje spelen met leeftijdsgenootjes, geen contributie verschuldigd)
- Mini Pupillen vanaf 5 jaar (4x4 op een mini veldje, voetballen als voorbereiding op de F jeugd)
- F pupillen vanaf 6 jaar (7x7 op een half veld)

Aanmelden kan via Harold van Oss ([h.vanoss@hotmail.nl](mailto:h.vanoss@hotmail.nl)) of Judith van Lent ([svruwaardjudith@gmail.com](mailto:svruwaardjudith@gmail.com)).

Meer info op [www.svruwaard.nl](http://www.svruwaard.nl).

### **Wilt u inbrekers echt buiten houden !!!**



**Ga dan naar:**  
**Ben Straet**

**Slotenmakerij & Mechanische Beveiliging.**  
Mobiel: 06-54233459 [info@slotenmakerij.nl](mailto:info@slotenmakerij.nl)  
Gecertificeerd bedrijf VEB-TBMB  
[www.slotenmakerij.nl](http://www.slotenmakerij.nl)



**OPTIMAAL VOETENWERK MIDDELS  
3D CAD-CAM TECHNIEK SINDS 2002**

## KNAP VOETENWERK! BIJ DEZE 3D PODOThERAPEUTEN

Zere voeten weten sinds jaren al de weg naar de podotherapeuten Jaap den Doop en Martin Konings in de praktijk van dokter van Holten in Oss te vinden. 3D Voetcentrum Nederland (3D-VCN) staat namelijk bekend om hun 3 dimensionale voetscans, waarmee zelfs de meest lastige voetvorm een perfect aangemeten correctiezool krijgt!

Podotherapeut Jaap: "Als iemands voet verkeerd staat, kan dat een scheefstand van heel het lichaam tot gevolg hebben. Je kunt je voorstellen dat dit bijvoorbeeld ook rug- of knieklachten kan opleveren. Door goed te kijken naar iemands manier van lopen én door goed te luisteren naar onze patiënten, zijn we in staat om allerlei voetgerelateerde klachten op te lossen."

### 3D CAD-CAM apparatuur

Collega Martin vertelt verder: "Het meest trots zijn we op de 3D CAD-CAM apparatuur die we hier hebben staan. Veel podotherapeuten werken nog steeds tweedimensionaal, dus met gips- of inktafdrukken van de voet. Wij hebben de ontwikkeling van de allernieuwste 3D scanapparatuur altijd op de voet gevolgd en werken er al sinds het allereerste begin mee. We kunnen er de drukverdeling, breedte, lengte én hoogte van voeten exact mee in kaart brengen om zo zeer nauwkeurige correctieve zolen te fabriceren."

### Geen ouderwetse steunzolen

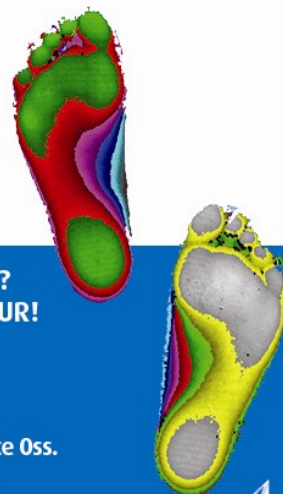
Veel mensen denken dat voetspijeren lui worden door het dragen van steunzooltjes. Het tegendeel is waar bij de zolen van 3D-VCN. Jaap legt uit: "Door de zoolcorrectie dwingen we de voet als het ware in een betere stand, waardoor spieren aan het werk moeten. Wij maken hier geen ouderwetse steunzolen, maar podotherapeutische correctiezolen. Die maken we hier zelf helemaal op maat en in elk gewenst materiaal. Ook kunnen we de zooltjes heel dun maken, mist de benodigde corrigerende elementen het toe laten, zodat ze in elke schoen passen."

### Voor de sportieveling

De gediplomeerde podotherapeuten zien ook veel sporters met blessures zoals hielspoor, shin splints alsmede achillespeesklachten in hun praktijk. Vaak kan de oorzaak van dit soort klachten verholpen worden met de juiste podotherapeutische zool. Bij 3D-VCN kunnen ze op de sport specifiek afgestemde zolen maken, uiteenlopend van surfzooltjes, voetbalzooltjes, noem maar op. "We gaan daar heel ver in, zodat mensen weer pijnvrij kunnen sporten."

### Kindervoetjes

Ook kinderen zijn gebaat bij een bezoekje aan de podotherapeut. Struikelt uw kind vaak of ziet u doorgezakte voetjes, maak dan zonder verwijzing een afspraak bij 3D-VCN. Per slot van rekening verdienen juist kindervoetjes de beste behandeling!



**VOETKLACHTEN, BRANDERIGE VOETZOLEN, VERMOEIDE BENEN OF KNIE- & RUGKLACHTEN?  
LAAT UW VOETEN EENS CONTROLEREN MET DE NIEUWSTE 3 DIMENSIONALE SCANAPPARATUUR!  
BIJ DE PODOThERAPEUTEN VAN 3D-VCN ZIJN UW VOETEN IN GOEDE HANDEN.  
ELKE WERKDAG TELEFONISCH BEREIKBAAR VAN VAN 8:00-17:30.**

Vergoeding bij aanvullende zorgverzekering en dus niet ten koste van uw eigen risico.  
3D Voetcentrum Nederland - Podotherapie den Doop & Konings is gevestigd bij huisarts Holten in de Ruwaard te Oss.

**3D VOETCENTRUM NEDERLAND - PODOThERAPIE DEN DOOP & KONINGS**  
Bilderdijkstraat 2 (bij huisarts Holten), 5344 TT Oss (in wijk de Ruwaard)  
**(0412) 623 625**



VANAF HEDEN DIRECTE TOEGANG PODOThERAPIE  
**WWW.3D-VCN.NL**

Lid van de Nederlandse Vereniging van  
Podotherapeuten



Wijkagent  
Mark Hoffman



Wijkagent  
Martin Kuijs

*Inbrekers zijn uit op gemak en snel succes*

## Vooraf gelegenheid maakt de dief

*Doorgewinterde criminelen, altijd op zoek naar een buit - die ze onder alle omstandigheden weten te bemachtigen. Dat is het beeld dat veel bewoners van inbrekers hebben. Niets blijkt echter minder waar, zo geven wijkagenten uit de Ruwaard, Mark Hoffman en Martin Kuijs, aan.*

*De meeste inbraken worden gepleegd door gelegenheidsdieven, die vaak niet meer dan een paar straten verderop wonen.*

### Hoe kiest een inbreker een woning uit en hoe komt hij daar binnen?

Dit zijn belangrijke vragen wanneer u uw woning wilt beveiligen tegen inbraak.

- Ongeveer tachtig procent van de woninginbraken wordt gepleegd door zogenoemde gelegenheidsdieven.
- Zij bereiden weinig tot niets voor, kiezen voor snel succes en zo min mogelijk risico's.
- Slecht verlichte oudere buurten met achterpaden hebben hun voorkeur.
- Het liefst slaan deze inbrekers toe in hun eigen woonomgeving, omdat ze daar de vluchtwegen goed kennen.



### Aanwezigheid van 'makkelijke buit'

De inbrekers hebben geen voorkeur voor een bepaald type woning. Zolang de buit maar goed is. Als de buit in het zicht ligt, zoals een laptop op de vensterbank, weet de inbreker dat zijn kraak wat gaat opleveren. Het gezegde 'de gelegenheid maakt de dief' is in deze tijd nog steeds van toepassing, stelt wijkagent Mark Hoffman.

### Een andere belangrijke overweging die de inbreker maakt, is of de woning makkelijk te kraken is?

- Donkere hoekjes, opstapjes naar een raam, een niet goed gesloten deur; het zijn allemaal zaken die uw woning een aantrekkelijk doelwit maken.
- **De meeste gelegenheidsinbrekers taaien af als ze niet binnen enkele minuten de woning binnen kunnen komen.**
- Hun grootste angst is om gezien of gehoord te worden. U bewijst uzelf en uw burens dan ook een grote dienst door alert te zijn wanneer u buiten iets ziet of hoort. Bij verdachte situaties belt u 112.

### Maak uw woning onaantrekkelijk

Verder is het zaak **uw woning voor inbrekers zo onaantrekkelijk mogelijk te maken.**

Dit kan door preventieve maatregelen te nemen:

- Laat uw sleutels bijvoorbeeld niet slingeren
- Denk aan het vergrendelen van deuren en ramen wanneer u gaat slapen of het huis verlaat.
- Vergeet dan niet om de sleuteltjes uit bijvoorbeeld de raamsloten te halen.

In buurten waar veel wordt ingebroken is er vaak achterstalig onderhoud en kan het hang- en sluitwerk verouderd zijn. De Ruwaard is een wijk in Oss die ruim 45-jaar geleden gebouwd is, dus het is heel nuttig om eens het hang- en sluitwerk op kwaliteit te bezien.

- Naast goede sloten, is het belangrijk kieren in kozijnen te dichten en opklimmogelijkheden te beperken.
- Daarnaast is een goed alarmsysteem verstandig.
- Beveiligingsstickers en een alarmsysteem met sirene geven een signaal af dat uw woning beschermd is.

### Goed gebruik preventieve maatregelen

Het installeren van preventieve maatregelen is één, goed gebruik ervan is minstens zo belangrijk.

- Een goed slot dat niet gesloten wordt, verliest zijn kracht.
- Een alarmsysteem met standaardcodes mist ook zijn doel.
- Besef bovendien dat een enkele maatregel niet volstaat om een inbraak te voorkomen.
- Het gaat altijd om een samenhang van maatregelen.

## Politiekeurmerk Veilig Wonen



Het Politiekeurmerk Veilig Wonen (PKVW) helpt om deze samenhang te realiseren. Wacht niet tot het te laat is, maar ga zelf aan de slag met veilig wonen. De PKVW-bedrijven die door het hele land zijn gevestigd, helpen u hier graag bij. Zij kunnen u meer informatie geven over de manier waarop u alle 'inbraakgevoelige' plekken van uw woning kunt beveiligen.

Kijk voor meer informatie over het Politiekeurmerk Veilig Wonen, PKVW-bedrijven en tips om een woninginbraak te voorkomen op [www.politiekeurmerk.nl](http://www.politiekeurmerk.nl).

## Preventieteams in de Ruwaard!



Tijdens de Rucrea-vergadering van dinsdag 27 augustus 2013 gingen de wijkagenten van de Ruwaard Mark Hoffman en Martin Kuijs in op het begrip Preventieteams. Hieronder een korte uitleg!

### Wat is een preventieteam?

Een groep vrijwilligers die de veiligheid/leefbaarheid (samen met gemeente en politie) wil vergroten in de wijk.

### Welke taak heeft een preventieteam?

Melden verdachte situaties, geven inbraakpreventietips.

### Wat wordt er mee beoogd?

De inbraken in de wijk Ruwaard tegen gaan en vergroten van bewustwording wijkbewoners omtrent preventie.

### Werkt het?

Dankzij oplettende burgers konden onlangs twee verdachten worden aangehouden voor de woninginbraak. Beide verdachten komen uit de wijk Ruwaard. Een 43 jarige Ossenaar zit nog 90 dagen in voorarrest. Er zijn inmiddels diverse bedrijfsinbraken /woninginbraken gelinkt aan de verdachten.

### Wie kunnen meedoen?

Iedereen vanaf 16 jaar.

### Waar moet je je aanmelden?

Gemeente Oss. Frank van Lent, wijkcontactambtenaar, tel **140412** of per mail [f.van.lent@oss.nl](mailto:f.van.lent@oss.nl)

### Wanneer gaat dit van start?

Opletten en verdachte situaties melden gebeurt regelmatig. Een preventieteam start zo snel mogelijk. **Dus meldt u aan!**

### Wilt u de wijkagenten van de Ruwaard op Twitter volgen?

[@Wijkag\\_ruwaard](https://twitter.com/Wijkag_ruwaard) is het account van de wijkagenten van de Ruwaard.



## GEZOCHT: "hoogvliegers"

*In de Ruwaard wonen tal van mensen die zich op één of andere wijze inzetten voor hun medewijkbewoners. Vanaf 2013 willen wij jaarlijks een aantal van hen extra in het zonnetje zetten. Ook komend seizoen kunt u "hoogvliegers" blijven aan melden*

### Vrijwilligers

- Het zijn vaak de mensen die niet willen opvallen in hun straat of wijk.
- Zij vinden hetgeen zij voor anderen doen vanzelfsprekend en doen het met veel plezier.

Vrijwilligers; wie kent ze niet? En; vrijwilligers wat zouden we zonder hen moeten beginnen?

Kortom het zijn de mensen waar we bijzonder blij mee zijn en die we bijzonder waarderen. De werkgroep van het Midzomerfestijn wil de zes 'hoogvliegers' extra in het zonnetje te zetten met als afsluiting een leuke ballonvaart tijdens het Midzomerfestijn.

### Rucreant

Voor het uitroepen van "hoogvlieger" is een commissie in het leven geroepen. Deze commissie beoordeelt de aanmeldingen die zijn binnengekomen en stelt vast wie de vrijwilliger van de maand is. Deze persoon ontvangt een onderscheiding en in de Rucreant zal hier aandacht aan worden besteed. Tevens ontvangt de vrijwilliger een tegoedbon voor de ballonvaart tijdens het midzomerfestijn van 2014

### Wie komt in aanmerking?

In principe komen alle vrijwilligers hiervoor in aanmerking en zouden we ze allemaal tegelijk in het zonnetje willen zetten. Maar dit is helaas niet mogelijk. Om de keuze te vergemakkelijken worden door de commissie een aantal criteria gehanteerd;

- Hoelang iemand als vrijwilliger werkzaam is
- Hoeveel tijd iemand inzet en de frequentie (dagelijks, wekelijks maandelijks et cetera)
- Het maatschappelijk belang van het vrijwilligerswerk

Als u iemand kent waarvan u denkt dat hij of zij in aanmerking komt, vragen wij u om dit aan de commissie te laten weten. Wij ontvangen dan graag van u;

- Naam
- Adres
- Telefoonnummer (s)

van degene die u voordraagt tezamen met een omschrijving waarom u denkt dat hij of zij in aanmerking komt. Noteer ook u eigen naam, adres en telefoonnummer zodat de commissie met u contact op kan nemen.

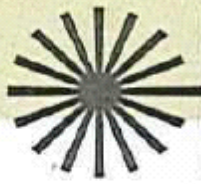
### U kunt uw aanmelding sturen naar:

Ad van Workum, wijkbeheerder bij

BrabantWonen

Venusstraat 2, 5345 LP Oss

E-mailadres: [a.van.workum@brabantwonen.nl](mailto:a.van.workum@brabantwonen.nl)



**wijkpunt**  
Oss  
Ruwaard

## Wijkpunt Ruwaard: de ervaringen en de plannen voor de toekomst

*De Rucreant heeft het afgelopen seizoen maandelijks aandacht besteed aan het wijkpunt Ruwaard in de Sterrebosflat. Een hele rij professionals is langs gekomen en heeft verteld wat voor werk zij doen in de Ruwaard en vooral hoe zij vanuit het wijkpunt samenwerken met de andere beroepskrachten. Het elkaar kennen en gekend worden zorgen ervoor dat alle professionals weten wat ze van elkaar kunnen verwachten. Het betekent ook dat ze elkaar kunnen inspireren bij de uitvoering van hun werk.*

### Ervaringen en plannen voor de toekomst

Alle reden om **Bert Vos**, de opbouwwerker van de Ruwaard, die aan de wieg stond van het wijkpunt, te vragen naar zijn ervaringen en ook naar zijn plannen voor de toekomst.

Volgens Bert Vos is de samenwerking van de verschillende professionals van groot belang gebleken voor de wijkbewoners. En dan gaat het niet alleen om de formele samenwerking, maar ook de informele was belangrijk. Elke donderdag is er tussen de middag soep en koffie in het wijkpunt en schuift iedereen aan voor een praatje. Eenmaal per maand geeft één van de deelnemers een presentatie over zijn of haar organisatie en over de activiteiten, die ze in de Ruwaard uitvoeren. Ook wordt er dan gesproken over wat er aan de orde is in de wijk en wat de verschillende beroepskrachten daarin kunnen betekenen.



### Samen gaat het beter

Het wijkpunt begon met vier organisaties: Vivaan, Brabant-Wonen, Brabant Zorg en het Rigom. Inmiddels zijn het er twaalf. Voor de wijkbewoners betekent dit dat zaken sneller opgelost kunnen worden. Wat de ene beroepskracht niet kan, lukt de ander wel. Iedereen heeft z'n eigen specialiteit en samen gaat het beter.

### Volgende stap

De volgende stap in de ontwikkeling van het wijkpunt is de wijkbewoners uit te nodigen om vragen te stellen en zelf in te gaan op vragen van medebewoners. Veel bewoners zouden graag wat meer sociale contacten hebben om samen dingen te doen, zoals een tennismaatje of iemand om muziek mee te

maken of een wandeling. Sommige bewoners zouden graag iemand willen kennen, die hen soms kan helpen of ondersteunen. Bert Vos geeft het voorbeeld van jong volwassene, die nu moeilijk aan het werk kunnen komen. Als zij ervaring op kunnen doen als vrijwilliger staat dat goed op hun CV en vergroot dat de kans op betaald werk. Dat vrijwilligerswerk zou kunnen bij particulieren of bij zorginstellingen of scholen; bij van alles wat er maar in de Ruwaard te vinden is.

### Vragen is veel moeilijker dan geven.

De ervaring leert dat vragen veel moeilijker is dan geven. Een algemene menselijke eigenschap. We hebben immers allemaal geleerd dat we de dingen zelf op moeten lossen. Maar de maatschappelijke ontwikkelingen en met name de bezuinigingen in de zorg en de voorzieningen maken dat de burger steeds vaker zijn omgeving, zijn buurt zal moeten vragen iets voor hem op te lossen. Bert Vos wil graag helpen bij het op elkaar afstemmen van de vragen en het aanbod. Hebt uw wat te vragen of te bieden, neem contact met hem op.

### “Broodje Ruwaard”

Ook wil Bert Vos nog vertellen over “Broodje Ruwaard”. In het wijkpunt in de Sterrebosflat wordt elke dinsdag van 12 tot 14 uur door enkele buurtbewoners een broodje gegeten, gepraat, gelachen en soms wordt een plannetje gemaakt voor één of andere activiteit. Iedere buurtbewoner, die graag anderen wil ontmoeten, is welkom. Wel zelf het lunchpakketje meenemen, de koffie en thee worden gratis door het wijkpunt geleverd.

### Hulp en Ondersteuning

De ontwikkeling van het wijkpunt is inmiddels zover dat de samenwerking tussen de beroepskrachten goed loopt en effectief is. Dat moet voor de toekomst behouden worden.

**Daarnaast zal meer aandacht besteed gaan worden aan de hulp en ondersteuning, die nodig is om de Ruwaardbewoners zelf dingen te laten regelen.**

Voor meer informatie, voor vragen en aanbod, Bert Vos is te bereiken bij Vivaan, Schadewijkstraat 6, 5348 BC Oss, telefoonnummer : **0412 647 975**

E-mail: [bert.vos@vivaan.nl](mailto:bert.vos@vivaan.nl) mobiel Bert Vos: **06-14342912**

**Afspraken met Bert Vos zijn altijd mogelijk in het wijkpunt in de Sterrebosflat.**

## 2013: het Jaar van de Fietser

Wethouder Reina de Bruijn is ambassadeur van het **project Nul verkeersdoden in Brabant**: ‘We vinden het belangrijk dat ook deze nieuwe lichting leerlingen veilig van en naar school fietst. Daarom hebben we alle negen voortgezet onderwijs-scholen in Oss een lespakket over veiligheid in het verkeer gegeven.’ **Nul verkeersdoden, daar gaan we voor!**

Dit jaar doen we er alles aan om de verkeersveiligheid van fietsers te vergroten. Van alle dodelijke ongevallen is 22% fietser. Naast senioren zijn vooral jongeren tussen elf en dertien kwetsbare verkeersdeelnemers. In 2013: het Jaar van de Fietser staan vijf thema's centraal: de gevaren van de dode hoek bij vrachtauto's, verkeersveiligheidsanalyse van de (fiets)infrastructuur, fietstrainingen voor senioren zodat zij veilig gebruikmaken van onder meer de elektrische fiets, goede fietsverlichting 'Ik wil je zien' (najaar) en veilige fietsroutes van en naar school. Zie ook: [www.nulverkeersdodenbrabant.nl](http://www.nulverkeersdodenbrabant.nl)

## project Nul verkeersdoden in Brabant



## Dubbel feest in het Elzeneindpark van de Ruwaard.

Zondagavond 11 augustus was het dubbel feest in het Elzeneindpark van de Ruwaard. Ter ere van de oplevering van de zonnepanelen op het duurzame hoofdgebouw van NME-Centrum en kinderboerderij De Elzenhoek deelde wethouder Hendrik Hoeksema samen medewerkers van De Elzenhoek en aannemer Eurologs om 19.00 uur 100 gratis zonnebloemen uit.

Daarnaast kregen zes hoogvliegers, vrijwilligers uit de wijk Ruwaard, die avond een ballonvaart aangeboden. Helaas kon deze ballonvaart i.v.m. het weer geen doorgang vinden. Speciaal voor deze feestelijke avond was de kinderboerderij voor één keer van 19.00 uur tot 22.00 uur geopend.

### Kers op de duurzame taart



De zonnepanelen op het dak van het hoofdgebouw van De Elzenhoek zijn de kers op de taart voor het gebouw dat eerder dit jaar al de prijs won voor het meeste duurzame bedrijfsgebouw van Oss.

Met onder andere een sedumdak, hergebruik van materialen, leemverf op de wanden en ecologische houtwol is het hoofdgebouw van het NME-Centrum en de kinderboerderij een mooi voorbeeld van duurzaam bouwen. De zonnepanelen die een aantal weken geleden geplaatst zijn, moeten voor het grootste deel van de energielevering van de Elzenhoek gaan zorgen. Geschat wordt dat de zonnepanelen zo'n 20.000 Kwh aan energie op gaan leveren. Een gemiddeld huishouden van 4 personen verbruikt zo'n 4.500 Kwh per jaar. Via een paneel bij de entree zien de bezoekers precies hoeveel energie de zonnepanelen opbrengen en hoeveel CO2 uitstoot ze voorkomen.

### Avondje kinderboerderij

Speciaal voor deze gelegenheid was de kinderboerderij voor het eerst in de geschiedenis voor één keer 's avonds geopend, van 19.00 tot 22.00 uur. Om de oplevering van de zonnepanelen te vieren, deelde De Elzenhoek samen met wethouder Hendrik Hoeksema en aannemer Eurologs om 19.00 uur gratis zonnebloemen uit aan de eerste 100 bezoekers van De Elzenhoek.

### In het zonnetje



Deze avond zouden tevens zes **"Hoogvliegers"** in het zonnetje gezet worden. Deze vrijwilligers uit de Ruwaard zijn in de loop van het jaar voorgedragen door wijkbewoners en zetten zich



altijd op de achtergrond in voor hun medewijkbewoners. De ballonvaart die ze als dank aangeboden kregen, kon tijdens het Midzomerfeest eerder dit jaar niet doorgaan vanwege het weer. Ook 11 augustus was het weer de spelbreker. **Op 12 oktober om 17.00 uur staat de ballonvlucht gepland in het Elzenhoekpark.** Zou drie keer scheepsrecht zijn? De organisatie hoopt de "Hoogvliegers" (**Mies van Vlijmen, Ad Bloemers, Ad Bolwerk, Adri Vos, Marian Coolen en Johan Juurlink**) alsnog te kunnen bedanken voor hun inzet.

**U bent van harte uitgenodigd hierbij aanwezig te zijn!!**

Bezoek ook onze website  
[www.rucrea.nl](http://www.rucrea.nl)



De redactie ontvangt, ook voor deze uitgave, erg veel artikelen. Dat zijn we heel blij mee. Helaas konden we niet alles plaatsen. Hieronder treft u een overzicht van de artikelen die niet of niet helemaal in deze Rucreant zijn geplaatst, maar waarvan u via onze site [www.Rucrea.nl](http://www.Rucrea.nl) onder Rucreant wel kennis kunt nemen:

- **Johan Juurlink Hoogvlieger!**
- **GOAL-project**
- **Informatieborden over gewassen en voedsel**
- **HALT !!! U VALT. (uit de nieuwsbrief KBO-Ruwaard)**
- **Buurtbemiddeling Oss: We lossen het samen wel op!**
- **Workshop 'kleur & stijl' oncologiepatiënten Maasziekenhuis**
- **Samenwerking voor een betere waterkwaliteit in de Ruwaard**
- **Zin in film**
- **Een energiecoöperatie voor en door Oss, doe mee!**
- **Subsidieaanvraag Landerij VanTosse ingediend**
- **FANTASTIVAL BARST LOS ZONDAG 15 SEPTEMBER**
- **Gratis GGD opvoedcursus Peuter in Zicht**
- **Kom in actie en doe mee!**
- **5e BERGHEMSE BRIDGEDRIVE**
- **Snelfietsroute Den Bosch-Oss voor Ruwaardbewoners**
- **DURF TE SPELEN Toneelclub KBO Ruwaard**
- **Liederentafel in D'n Iemhof We gaan weer beginnen!**
- **Hoe meer mensen zich aanmelden voor Burgernet, hoe beter we samen kunnen werken aan een veilige omgeving.**
- **Het Osse Inloophuis**
- **Vredesweek 2013**



**Beweeg en Leef**  
centrum voor beweging, leefstijl en coaching

Cursussen in beweging en ontspanning  
Oss: Ruwaard/Ussen Ook voor 50+ Gratis proefles

HATHA YOGA - SPORTGROEPEN - ZUMBA GOLD  
MINDFULNESS: basiscursus, vervolggroepen, workshops

[www.beweegenleef.nl](http://www.beweegenleef.nl)  
06-41126286 - [info@beweegenleef.nl](mailto:info@beweegenleef.nl)

## Zaterdag 21 september weer Disco-avond in De DEEL



Zaterdag 21 september staat onze eerste disco avond gepland in de Deel aan de Treubstaat in Oss. Onze vrijwilligers zijn allemaal weer terug van vakantie dus het belooft weer een spetterende avond te worden. Dj Rob en Dj Ramona hebben alle zomer hits weer aan elkaar gemixt, dus dat zit ook wel goed. Je bent van harte welkom als je in groep 3 zit tot en met groep 8! (*Dus geen middelbare scholieren.*) De zaal is open om 19.00 uur en de muziek zal stoppen om 22.00 uur. Voor kleine prijsjes is er nog steeds veel te krijgen van snoep tot snacks en frisdrank.

We zien jullie graag 21 september om 19.00 uur.

**Tot dan! De vrijwilligers van J.W.R. de Deel.**

**De volgende data zijn:**

**2013** 26 oktober 16 november 14 december

**2014** 18 januari 15 februari 15 maart

12 april 17 mei



## Workshopdag 2013

**23 november 9.30-16.00 uur**  
Hooghuis locatie Verdijkstraat

*Ook dit najaar organiseert Rucrea, samen met de wijkraad, een workshopdag. We zijn actief op zoek gegaan naar talenten in en rond de wijk die hun kennis over willen dragen aan wijkbewoners. Dit is gelukt! Een gevarieerd programma wordt voorbereid.*

In de Rucreant van 12 oktober wordt het volledige programma van 15 verschillende workshops gepresenteerd. **Op 19 oktober staan wij met een stand in winkelcentrum "de Ruwert"**. Daar kunt u zien wat de verschillende workshops te bieden hebben.

De inschrijving is op de zaterdagen 26 oktober en 2 november. Dat kan telefonisch, via email en in het wijkpunt in de Sterrebosflat. **Werkgroep Workshopdag**

## Albert Heijn Sterrebos 2, Oss Winkelcentrum "de Ruwert"



Maandag t/m woensdag en zaterdag  
geopend van 8:00 tot 20:00 u.

Op donderdag en vrijdag tot 21:00 uur

**Iedere zondag van 12:00 tot 18:00 uur**

**Uw supermarkt in de buurt**

## Voor betrouwbare hulp in de huishouding!!!



**Zorg  
Buro Voorwaarts**

Bent u in bezit van WMO via PGB en zoekt u een betrouwbare hulp in de huishouding? Dan bent u bij Zorg Buro Voorwaarts aan het juiste adres. Wij bieden betrouwbare gemotiveerde en vakkundige hulp in het huishouden. Na aanmelding heeft u maximaal binnen 1 week een vaste hulp.

- \* Ons uurtarief ligt tussen de € 18,00 en € 21,50 per uur.
- \* Wij berekenen geen inschrijf/ of bemiddelingskosten.
- \* U betaalt uitsluitend voor ieder gewerkt uur.
- \* U krijgt een vaste hulp, die op een vaste dag en tijd wekelijks langs komt.
- \* De hulp is onderdeel van een netwerk van vakbekwame medewerksters.
- \* Wij bieden, indien mogelijk, vervanging als uw hulp ziek of met vakantie is.
- \* De huishoudelijke hulp is verzekerd tegen eventuele schades.
- \* **Wij pakken op wat andere laten liggen.**

**Voor inlichtingen kunt u bellen naar:  
Zorg Buro Voorwaarts tel: 0412-627928**

## Gezond de herfst in: meer bewegen en ontspannen

### Gratis proefles

Het nieuwe beweegseizoen is weer begonnen, ook bij Beweeg en Leef, centrum voor beweging, leefstijl en coaching. Er zijn gratis proeflessen te volgen bij de 50+ sportgroepen, Zumba Gold en Hatha Yoga. Beweeg en Leef staat garant voor betaalbare en gezellige groepslessen, altijd onder deskundige, gediplomeerde en enthousiaste begeleiding. De lessen vinden plaats in diverse wijken en dorpen binnen de gemeente Oss.

### Hatha Yoga

In de wijk Ruwaard is er iedere donderdagavond Hatha Yoga in bs. de Poolster; van 19.00 – 20.00 uur en van 20.15 – 21.15 uur. Er zijn weer een paar plaatsen vrij. Kom eens een keer vrijblijvend meedoen. De lessen zijn op ieder niveau en leeftijd mee te doen.



### Minder piekeren

Naast beweging bieden we aandachtstrainingen zoals meditatie en de basis cursus Mindfulness. Hierin leert u meer in het hier en nu te zijn, gedachten vrij te maken, beter te ontspannen en te ademen, naar uw gevoel te luisteren en stress of gepieker te reduceren. Heeft u last van een opgejaagd of onrustig gevoel, vaatproblemen of een te hoge bloeddruk? Wilt u beter slapen, zich beter kunnen concentreren of meer in balans komen? Bel of mail dan eens voor meer informatie: **06-41126286** of [info@beweegenleef.nl](mailto:info@beweegenleef.nl). Vanaf 2 oktober 2013 start een nieuwe cursusreeks. U kunt zich nog opgeven. Heeft u bij ons of elders al een cursus gevolgd? Dan kunt u instappen in een vervolg (oefen) groep. Alle info over onze cursussen, prijzen en leslocaties, kijk op [www.beweegenleef.nl](http://www.beweegenleef.nl)

# Sterrebos “De Spil” Bruist!



## Vrijwilligerswerk: Iets voor U?

We hebben te weinig vrijwilligers. Voor de **bar** en tijdens de avondopenstelling van **onze Gasterij** zijn we op zoek naar mensen die gastvrij zijn, iemand een warm welkom kunnen bieden en bijv. 2x per maand of meer ons team van vrijwilligers kan komen versterken. Is uw interesse gewekt, dan s.v.p. met mij contact opnemen. Hieronder staan mijn adresgegevens.

## Workshop Lekker, Gezond & Voordelig

Ja, u leest het goed! Lekker, gezond en voordelig kan heel goed samen gaan. U hoort de laatste tijd wellicht het belang van een gezonde voeding. In deze nieuwe workshop die speciaal voor senioren is ontwikkeld willen we laten zien dat **gezond en voordelig** hand in hand kunnen gaan met **lekker**.

Op 3 dinsdagmiddagen vanaf 24 september is er o.a. een proeverij met uitleg, een bezoek aan supermarkt AH en een kookdemonstratie. Daarnaast krijgen alle deelnemers nog een leuke tas gevuld met allerlei producten. Dit alles is mede mogelijk gemaakt door sponsoring van **supermarkt Albert Heijn** in onze wijk.

## Vanaf 11 september zijn we gestart met iets nieuws in Sterrebos: Ontmoeting Extra

Iedere **woensdag** tussen 10.00-16.00 uur is er voor senioren de mogelijkheid om gezellig samen de dag door te brengen. Enthousiaste vrijwilligers staan klaar om u hierbij te ondersteunen. Deze Ontmoeting extra is **kleinschalig**, dus een veilige en **gezellige** plek, van waaruit u kunt deelnemen aan activiteiten in de Spil. De kosten zijn minimaal en u heeft hiervoor geen indicatie, verwijzing of iets dergelijks nodig.

Heeft u interesse of wilt u meer informatie?

Neem dan contact op met **Sonja Haven, Sterrebos** tel. 668000 of [sonja.haven@brabantzorg.eu](mailto:sonja.haven@brabantzorg.eu)



## “De samen-aan-de-slag kruiwagen” voor de Ruwaardbewoners te leen!

“De samen-aan-de-slag kruiwagen” met gereedschap zijn te gebruiken voor het onderhoud van het groen en het schoonhouden van buurten. Bedoeld om het voor bewoners makkelijker te maken samen aan de slag te laten gaan in hun straat of buurt.

Schoonmaakacties op touw zetten? Of een speeltuin onderhouden? Samen met buurtgenoten kunnen bewoners werken aan openbare ruimte in hun wijk of buurt. Wie weet er nog beter dat de bewoners zelf wat er in een buurt beter en mooier kan. Zo blijft de kwaliteit van de openbare ruimte goed of wordt nog beter. **U kunt “De samen-aan-de-slag kruiwagen” lenen bij de Kinderboerderij.**

## “Het Paard” zoekt schakers

Schaken is leuk, spannend en rustgevend. Bij de KBO-Ruwaard weten ze dat maar al te goed. Daarom nodigen wij graag nieuwe leden uit voor ons schaakteam. Ook als u het spel niet zo goed onder de knie hebt, bent u van harte welkom. Wij geven graag les in deze fameuze denksport. Elke dinsdagmiddag wordt door schaakafdeling “Het Paard” van 14.00 uur af geschaakt in D’n Iemhof, Sterrebos 35, 5344 AN Oss. Kom eens een kijkje nemen op een dinsdagmiddag. De sfeer is ontspannen en de koffie is goed. Info bij Peter Hessels, secretaris KBO-Ruwaard **646035**, [pjhessels-c@telfort.nl](mailto:pjhessels-c@telfort.nl) of bij Hans Spierings, voorzitter “Het Paard” **625428**, [p-mspierings@home.nl](mailto:p-mspierings@home.nl) of bij Cor Kaufman, secretaris “Het Paard” **632529**, [corkaufman@live.nl](mailto:corkaufman@live.nl).



**KEIJZERS-VAN HOORN TWEEWIELERS**  
Willaertstraat 18a, 5344 AB, Oss (Ruwaard)

Voor een deskundig, persoonlijk advies bij de aankoop van uw nieuwe fiets en/of fietsaccessoires

Voor alle voorkomende reparaties aan uw fiets.

De specialist op het gebied van fietsen met trapondersteuning (elektrische fietsen).

Voor aanbiedingen en openingstijden kijk op:  
[www.keijzersvanhoorn.nl](http://www.keijzersvanhoorn.nl)

**WINKELCENTRUM**  
**de RUWERT**

Elke vrijdag koopavond tot 21.00 uur  
**GRATIS PARKEREN**

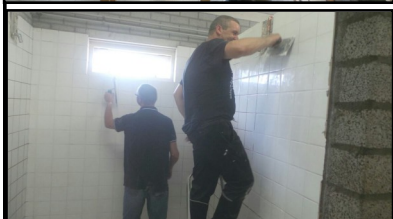
[WWW.DERUWERT.NL](http://WWW.DERUWERT.NL)

www.svruwaard.nl



### Renovatie kleedaccommodatie voetbalvereniging SV Ruwaard

In de afgelopen zomermaanden is keihard gewerkt aan de renovatie van twee kleedkamers, de realisatie van vier nieuwe toiletten in de gang, de sloop van vier toiletten, de realisering van kastruimte voor diverse doeleinden, schilderwerk, reparatie van de kantinevloer en de aanleg van een verhard pad langs veld 1 naar het trainingsveld. Dit alles door een tiental vrijwilligers van SV Ruwaard die ziel en zaligheid in dit project hebben gestoken. Trots zijn we op deze vrijwilligers, die er waren, soms dagenlang achtereen. Zij hebben echt wat neergezet en hebben een positieve stimulans gegeven voor de nabije toekomst van onze club. Een kleine impressie van de werkzaamheden



#### Meer weten?

Of lid worden van deze mooie club? Kijk op [www.svruwaard.nl](http://www.svruwaard.nl).

(Zie ook: <http://oss.kliknieuws.nl/nieuws/163848/flinke-opknopbeurt-bij-sv-ruwaard>)



Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijdlijntafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard  
Sterrebos 35 5344 AN Oss

Telefoon: 0412-647900  
[beheer@deniënhof.nl](mailto:beheer@deniënhof.nl)  
[www.deniënhof.nl](http://www.deniënhof.nl)

## DAT IS NOU BEZUINIGEN!

BIJ HET KRINGLOOP BEDRIJF IS HET AVONTUURLIJK WINKELEN, TEGEN DE SCHERPSTE PRIJZEN: KLEDING, BOEKEN, MEUBELS, SPEELGOED, ELEKTRONICA, CURIOSA ENZOVOORT!



Kringloop bedrijf Oss  
brengt mensen in beeld

Maaskade 32 Oss [www.kringloopbedrijfoss.nl](http://www.kringloopbedrijfoss.nl)

**Meer dan u denkt.**

In de wereld van drukwerk valt veel te ontdekken. Formaat, vorm, kleur, afwerking, de mogelijkheden zijn bijna eindeloos. Met drukwerk kan meer dan u denkt. Ontdek het met Wihabo.

 **drukkerij wihabo** **WIJ REGELEN HET VOOR U.**

Heesterseweg 13, Geffen • T 073 534 07 00  
't Dorp 21, Heesch • T 0412 457 522  
[www.wihabo.nl](http://www.wihabo.nl)

#### Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor de Ruwaardbewoners en verschijnt maandelijks m.u.v. juli en augustus in. Oplage van 6400 exemplaren

**DB-Rucrea** Peter Krop [voorzitterrucrea@gmail.com](mailto:voorzitterrucrea@gmail.com)

Paul van Bostel 635453 [secretarisrucrea@gmail.com](mailto:secretarisrucrea@gmail.com)

Kees van Vliet [penningmeesterrucrea@gmail.com](mailto:penningmeesterrucrea@gmail.com)

**Wijkraad** Els Mulders 640388 [wijkraadruwaard@gmail.com](mailto:wijkraadruwaard@gmail.com)

Webbeheerder Chris v.d. Berkmortel [www.rucrea.nl](http://www.rucrea.nl)

#### Rucreant Redactie

Rinus de Jong 646081 [rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com)

Simone Jacobs

**Drukwerk** Drukkerij Wihabo Geffen 073-5340700

Advertenties Rinus de Jong 646081 [rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com)

Bezorging Diana van der Steen 0649905520 [diana.van.der.steen@live.com](mailto:diana.van.der.steen@live.com)

Redactionele richtlijnen:

Berichten van lezers, instellingen, verenigingen die betrekking hebben op of van belang zijn voor De Ruwaard en zijn bewoners, zijn welkom.

