

Kopij inleveren uiterlijk vóór: 3 september 2013 bij rucreant@gmail.com



Uit de Wijkraad-Ruwaard

23 mei 2013
Inbraakpreventiedag

Een gewaarschuwd mens telt voor twee!!

Wijkraad-Ruwaard, Wijkstichting Rucrea en de Wijkagent van de Ruwaard, Mark Hoffman (Politie Basisteam Maasland) willen alle wijkbewoners van de Ruwaard middels dit artikel in De Rucreant attenderen op inbraken, insluipingen, babbeltrucs en u handvatten bieden om dit te voorkomen.

Gebleken is dat deze criminaliteitsvormen toenemen en vele Ruwaardbewoners, met name ouderen hiervan het slachtoffer zijn. Dat werd nog eens bevestigd tijdens de **Inbraakpreventie dag** welke op 23 mei jl in D'n Iemhof plaatsvond. Hier deed ex-inbreker **Evert Jansen** helder betoog om toch **vooral zelf voorzorgsmaatregelen te nemen**. Immers heel veel inbraken en insluipingen vinden plaats door gelegenhedeninbrekers die veelal in de eigen wijk wonen. Aan de hand van zijn rondgang door onze wijk kwam hij met voorbeelden waaruit bleek hoe simpel wij het inbrekers/insluipers maken. Dat trekt nog meer inbrekers aan. Immers "Inbrekers gedragen zich als water en nemen de weg van de minste weerstand". Terwijl met simpele maatregelen en goede contacten met je burens ons en u heel veel leed bespaard kan blijven.



Het wordt hoog tijd dat we onze eigen verantwoordelijkheden gaan nemen, zo gaf Evert Jansen aan.

Inbraken

Oudere woningen zijn voornamelijk doelwit van inbraken. Het hang- en sluitwerk van deze woningen is vaak gedateerd en daarmee zijn deze huizen aantrekkelijker voor inbrekers.

Enkele tips om niet het slachtoffer te worden van inbraak:

- ♦ U kunt nieuw of aanvullend hang- en sluitwerk bij de bouwmarkt kopen
- ♦ Een bedrijf met het politiekeurmerk veilig wonen uw hang- en sluitwerk laten controleren.

Insluipers

Een insluiper is iemand die binnenkomt via openstaande deuren of ramen en slaat voornamelijk overdag of in de avond zijn slag. Ook niet afgesloten schuurtjes zijn doelwit voor de insluiper.

- ♦ Enkele tips om niet het slachtoffer te worden van insluipers:
- ♦ Het is belangrijk dat u alles afsluit wanneer u de woning verlaat.
- ♦ Wanneer u niet aanwezig bent bij of in uw schuur deze ook op slot doet.
- ♦ Laat geen waardevolle spullen in het zicht liggen.

Een insluiper heeft vaak maar een halve minuut nodig.

Babbeltrucs

Babbeltrucs worden gebruikt om u geld of kostbare bezittingen afhandig te maken. Terwijl u bij de voordeur wordt afgeleid, kan een tweede persoon uw woning via de zij- of achterkant ingaan en u zo beroven.

Enkele tips om niet het slachtoffer te worden van babbeltrucs:

- ♦ **Doe nooit zomaar open**, kijk eerst wie er voor de deur staat.
- ♦ Als u de deur toch opent, **zorg dan dat eerst de achterdeur dicht is**.
- ♦ Indien u deze persoon niet kent, vraagt u wie hij is en wat hij komt doen. Eventueel kunt u **vragen om een legitimatie** en kunt u, wanneer deze persoon zegt van een bedrijf te zijn, **eerst het bedrijf bellen**.
- ♦ **Ga niet in op 'zielige' praatjes** of vreemde vragen.
- ♦ **Geef nooit uw bankpas en/of pincode**. Bankmedewerkers komen nooit aan de deur.
- ♦ Laat uw **waardevolle spullen niet onbeheerd of zichtbaar** in uw woning achter.
- ♦ **Indien u het niet vertrouwt kunt u de politie bellen (112)**

Voor vragen kunt u contact opnemen met

- ♦ de secretaris van Wijkstichting Rucrea secretarisrucrea@gmail.com
- ♦ secretaris van Wijkraad-Ruwaard wijkraadruwaard@gmail.com
- ♦ Mark Hoffman, wijkagent Ruwaard (0900 8844) Mark.Hoffman@BrabantNoord.Politie.nl
[Twitter @Wijkag_ruwaard](https://twitter.com/Wijkag_ruwaard)

Wilt u iets anoniem melden dan kan dat bij Meld Misdaad anoniem op telefoonnummer [0800-7000](tel:0800-7000).



De politie heeft uw inbreker opgepakt en wat dan ???

*Aansluitend op onze Inbraakpreventiedag van mei jl. zullen wij op **dinsdag 8 oktober** aandacht schenken aan de vervolging van daders.*

Tijdens deze avond zal de **politie** uitleg geven over haar werkzaamheden, een **officier van justitie** en een **rechter** gaan in op het verdere verloop na de aanhouding van een verdachte. Uiteraard kunt u vragen aan hen stellen.

Noteer **8 oktober in uw agenda** als vervolg op Inbraakpreventiedag.

In de Rucreant van september volgt verdere informatie.





Buurtvereniging Van Lennephof
fietste voor SPIEREN voor SPIEREN

Tijdens het **Ruwaard Midzomerfestijn**, op 8 en 9 juni 2013 in het Elzenhoekpark, fietste Buurtvereniging Van Lennephof voor Spieren voor Spieren. De totale opbrengst ad € 355,62 is voor de verdere ontwikkeling van het expertisecentrum op het gebied van spierziekte SMA (Spinale Spier Atrofie) dit in samenwerking met het UMC Utrecht.

Bedankt voor uw donatie!!

U kunt onze actie nog steeds ondersteunen door storting van uw bijdrage te storten op bankrekening van de Buurtvereniging Van Lennephof **10.35.78.455 o.v.v. Spieren voor spieren**.



Bedankt !

Graag willen wij iedereen bedanken voor al hun medeleven, kaartjes en attenties tijdens het ziek zijn en overlijden van Sjaan van Valkenburg.

Willie, kinderen en kleinkinderen.



Familie-Fietstocht
15 september 2013

Onze wijk Ruwaard vierde in 2005 haar 40-jarig bestaan. Tijdens dat jaar zijn er tal van activiteiten georganiseerd. Een aantal daarvan waren zo succesvol dat wijkstichting jaarlijks Fietstocht organiseren. Een goed uitgekende fietstocht brengt u langs de mooiste (verharde) paden uit de omgeving. Afstand +/- 35 km

Start- en eindplaats: "De Deel" aan de Treubstraat 27
Starttijdstip: Tussen 10.30 uur en 11.30 uur
Deelname: € 2,- p.p. inclusief 2 consumpties. kinderen gratis.

DAT IS NOU BEZUINIGEN!

BIJ HET KRINGLOOP BEDRIJF IS HET AVONTUURLIJK WINKELEN, TEGEN DE SCHERPSTE PRIJZEN: KLEDING, BOEKEN, MEUBELS, SPEELGOED, ELEKTRONICA, CURIOSA ENZOVOORT!



Kringloop bedrijf Oss
brengt mensen in beeld

Maaskade 32 Oss www.kringloopbedrijfoss.nl

Opening

Jeu de boules banen

Brederodestraat



Op **25 mei om 10.30 uur** werd onder zeer grote belangstelling de dubbele jeu-de-boulesbaan aan de Brederodestraat, achter soos D'n Iemhof en de Sterrebosflat feestelijk in gebruik genomen.

De **jeu-de-boulesbanen** vormen een sociale ontmoetingsplaats voor alle bewoners van de Sterrebosflat en de senioren uit de wijken rond het winkelcentrum.

Iedereen is er welkom!
Speel mee !



DK

HAPPY WEEKEND PRIJZEN

EXTRA HOGE KORTINGEN* OP VRIJDAG, ZATERDAG & ZONDAG

DK LEVERT UITSLUITEND MERK-PRODUCTEN VAN TOPKWALITEIT!

(*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting)







NIEUWE WASFORMULE PER 1 MEI 2013
BIJ 10 LITER GETANKT
KRIJGT U € 2,- KORTING
OP HET WASPROGRAMMA

Wasprogramma's personenauto
(Maximale hoogte tot 2,10 meter, maximale breedte 2,20 meter)

Programma	Normaal tarief	10 Liter getankt	Wassen met onthard water	Schuimbad	Hoge druk dak	Hoge druk zijkant	Wielwassen	Onderkant wassen	Super wax	Aantal keer drogen
1. Alles d'r op en d'r aan	€ 8.00	€ 6.00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	3
3. Uitgebreid, zeer goed	€ 6.00	€ 4.00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	3
5. Zeer snel en toch met drogen	€ 5.00	€ 3.00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	1
6. Tank gevuld, snel gewassen	€ 3.00	€ 1.00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

Wasprogramma bestelauto
(Maximale hoogte tot 2,70 meter, maximale breedte 2,20 meter)

11. Bestelbus alles d'r op en d'r aan	€ 7.00	€ 5.00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	3
---------------------------------------	--------	--------	---	---	---	---	---	---	---	---

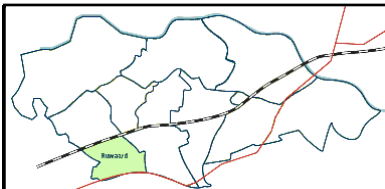
HESCHEWEG 223 OSS | T 0412 - 451 464 | WWW.DKTANKSTOP.NL

Ballonvaart
11 augustus 19.00 uur
"Hoogvliegers Ruwaard"




Helaas kon op de zaterdag van het Ruwaard Midzomerfestijn de ballonvaart voor de **6 Hoogvliegers van de Ruwaard** i.v.m. de weersomstandigheden niet doorgaan. De ballonvaart van onze Hoogvliegers nu gepland staat op **11 augustus 2013 om 19.00 uur vanuit Elzenhoekpark**.

Iedereen is van harte welkom!



Uit de Wijkraad-Ruwaard

17 juni 2013

Stand van zaken Staatsliedenbuurt.

Werkzaamheden verlopen verder *volgens planning*. Fase 3 is door college goedgekeurd, dus ook gedeelte tussen *Gerbrandylaan en van Schaickstraat* wordt aangepakt. *Voorterrein winkelcentrum Heihoek* wordt opnieuw bestraat. Zat niet in plan.

Stand van zaken Dichtersbuurt.

Aannemer Hanenberg is met werkzaamheden gestart. *Bilderdijkstraat* wordt ook *meegenomen*. Werkzaamheden liggen op schema.

Groenaanplant zal waarschijnlijk pas in *najaar* plaatsvinden. *Onze waterlopen van "nieuw" water voorzien* is mogelijk als men de bron bij Paalgraven weer aansluit op onze waterlopen. Wijkraad Ruwaard is daar voorstander van. Tijdens overleg met wethouder Hoeksema, beleidsambtenaar gemeente, medewerkers Brabant Water, Landschapsbeheer, wijkraad Zuid en wijkraad Ruwaard is afgesproken dat er onderzoek gedaan zal worden om water richting Ruwaard te krijgen. Voor zomer 2013 moet een en ander duidelijk zijn.

Groot onderhoud Witte Hoef.

Alle bomen zijn gesnoeid; slechte bomen gekapt. Op 2 april gestart met schoonmaken lichtmasten en verkeersborden. Daarna straatwerk controleren en waar nodig herstellen.

Groot onderhoud 't Woud.

Snoeiwerk is gedaan en *herstraten* is gestart. Indeling parkeervakken wordt nader bekeken. Voor parkeerproblemen op hoeken wordt een oplossing gezocht. *Plantsoen Jagerspad* vraagt om onderhoud. *Plukweide* is opnieuw ingezaaid.

Fietsstraat Verdijkstraat.

Werkzaamheden zijn bijna klaar. 2e helft juni is alles klaar.

"Groenomvorming".

College is akkoord. Communicatie is gestart. Begin uitvoering: waarschijnlijk in juni.

Waterspeelplaats.

Opening heeft 29 mei 2013 samen met opening Elzenhoekpark plaatsgevonden.

Elzenhoekpark/pontje

Vraag vanuit vergadering: Pontje: Door bezuiniging vervallen. Gezien de hoge kosten (€17000,-) concludeert de wijkraad dat aanleg nu niet haalbaar is. Op vlonder, zijn ter bescherming, 2 banken geplaatst. Prima oplossing.

Fietsenstalling bij ingang kinderboerderij. Opdracht tot plaatsing is aan Landschapsbeheer gegeven.

Verhogen capaciteit watertoevoer bij evenementenaansluiting Er is een pomp tussen geplaatst.

Aan IBN is opdracht verstrekt om borden voor hondenuitlaatplaatsen en aanduiding voetpad te plaatsen. Ook zal IBN klappaaltjes plaatsen bij flat om auto's uit park te weren.

Wijkraad vraagt aandacht voor toestand waarin de bankjes in ons prachtige Elzenhoekpark verkeren. Veel banken zijn in slechte staat en aan groot onderhoud of vervanging toe

Winkelcentrum "De Ruwert"

Wijkraad volgt veranderingen aan en in winkelcentrum Ruwert. Vooral gevolgen voor omgeving zijn voor ons belangrijk.

PRAKTIJK DE RUWAARD



Schaepmanlaan 61

5344 BB OSS

Tel. 0412-631345

info@praktijkderuwaard.nl

www.praktijkderuwaard.nl

Fysiotherapie

ManueleTherapie

Medische Fitness

Cafetaria de Carrousel

Tijdens de BOUWVAK
zijn wij ma.15 juli t/m zon.4 aug. alle dagen
GEOPEND vanaf 16.30 uur.



Aangepaste openingstijden
Tijdens de BOUWVAK

Verdijkstraat 91
Oss



Frituurt verantwoord
sinds 2003

De Hulst fietste voor hun tuin € 546,36 bijeen!



CVD de Hulst, dagbesteding voor mensen met een beperking, aan de Verdijkstraat fietste tijdens het Midzomerfestijn € 546,36 voor hun tuin bij elkaar. Het opknappen van hun tuin kan nu voor een deel aangepast worden!

Sponsors bedankt voor uw donatie!

Sponseren kan nog steeds door geld te storten op rekeningnummer: **13.83.78.592 t.n.v. Ruwaard Midzomer in Oss Fietsen de Hulst.** Team CVD de Hulst



KEIJZERS-VAN HOORN TWEEWIELERS

Willaertstraat 18a, 5344 AB, Oss (Ruwaard)

Voor een deskundig, persoonlijk advies bij de aankoop van uw nieuwe fiets en/of fietsaccessoires

Voor alle voorkomende reparaties aan uw fiets.

De specialist op het gebied van fietsen met trapondersteuning (elektrische fietsen).

Voor aanbiedingen en openingstijden kijk op:
www.keijzersvanhoorn.nl



Badminton Club Oss
fietst
€ 500,— bij elkaar
voor De Bij de Handjes

Hoewel badminton hun favoriete sport is, zaten leden van B.C.Oss op 8 en 9 juni langdurig op de fiets. Voor het goede doel.

Op het **Midzomerfeest in de Ruwaard** fietsten de badmintonners vijftien uur lang voor De Bijdehandjes. Met deze actie haalden ze bijna vijfhonderd euro op. De vrijwilligers van De Bijdehandjes zetten het geld in voor de kinderen met een verstandelijke beperking die zij twee keer per maand een gezellige middag bezorgen. **De B.C.Oss-ers zijn blij hen te kunnen steunen, zelfs als ze daarvoor hun racket even moeten inruilen voor een fiets.**



Wat een sponsoring!!!

Tijdens het **Midzomerfeest van de Ruwaard** hebben wij een geweldige donatie ontvangen van Badminton Club Oss die zich voor ons in het zweet hebben gefietst! Hiervoor onze hartelijke dank! Tevens bedanken wij alle gevers die een bedrag van €488,89 bij elkaar hebben gebracht. **Wij als Club de Bij de handjes zijn jullie allen heel dankbaar hiervoor. Zo gaan wij nu op naar ons 10 jarig bestaan in September 2014 ! Nogmaals iedereen hartstikke bedankt , in het bijzonder B.C.O. Het was een super en mooi evenement!**

NIEUW!!

vanaf maandag 4 april
17:00—18:00 uur

Gratis 2x kennismaken!!

Sportcentrum Tapia biedt u: Fitness, Taekwondo, Judo, MMA, Braziliaans Jiu Jitsu, Boksen, Aikido en Hapkido.

Opentijden:
ma-vrij 8:30 tot 12:00 uur en van 14:00 tot 22:30 uur
Zaterdag 10:00 tot 13:00 uur

**Tegen inlevering van deze
advertentie geen inschrijfkosten
voor judo en taekwondo**

JUDO



Sportcentrum Tapia
Troelstrastraat 15
5344GK Oss
Telefoon 0412-640744
www.taekwondoschool.nl

De Schuimrubberhal
OSS

**Laat uw caravan-, boot- en camperkussens
tijdig vervangen.**

Deze kussens worden in elke gewenste maat gemaakt in eigen atelier. Met afritsbare hoes in zware bedtjck of meubelstof.

In de maanden juni, juli en aug zijn we op zaterdagen van 9.00 uur tot 14.00 uur geopend

Wij zijn gesloten van 30 juli tot 14 aug.

Wij wensen alle Ruwaardbewoners een fijne vakantie.



Frans en Marleen van der Biezen
De Schuimrubberhal Oss,
 Willaertstraat 24 5344 AB Oss
0412-625292
www.vdbiezenstoffeerwinkel.nl

GOAL-project



U kunt allemaal bijdragen aan dit GOAL-project

Mijn naam is Wendy de Bruijn, ik ben werkzaam als praktijk-ondersteuner in de huisartsenpraktijk D'n Iemhof. Ik werk daar één dag per week aan het GOAL-project. Dit project is onlangs ook in de Ruwaard gestart en wil zeggen:

GOEDE OUDERENZORG ALLESOMVATTEND

“Kwestbare” ouderen opsporen en in hun kracht brengen.

Het doel hiervan is om kwetsbare ouderen op te sporen in de Ruwaard en hun in hun eigen kracht te brengen. Het is een samenwerking tussen RIGOMM, de thuisorganisaties, de gemeente Oss, de zorgverzekeraars en de huisartsen. Door middel van een intake bij de mensen thuis kunnen we zien of er behoefte is aan enige hulp of ondersteuning, u kunt hierbij denken aan thuiszorg, personenalarmering, loop training, sociale contacten, inzet van mantelzorg etc.

Het is ontzettend fijn om een bezoek te brengen aan de wat ‘oudere’ mensen die zich vaak genoeg nog helemaal niet oud genoeg voelen of juist wel. De gastvrijheid valt mij op en velen waar ik al een bezoekje heb gebracht ervaren dit als zeer prettig. Niet overal is het nodig om hulp in te schakelen of actie te ondernemen. Belangrijk is wel dat we op deze manier weten wie onze (kwetsbare) ouderen in de Ruwaard zijn en zo kunnen wij voor elkaar worgen en hulp in zetten daar waar en wanneer dit ooit nodig mocht zijn.

U kunt allemaal bijdragen aan dit project .

Kent u namelijk iemand die volgens u zeer eenzaam is, of die hulp zou kunnen gebruiken op welke manier ook, dan kunt u ons berichten via het telefoonnummer van RIGOMM

0412-653230.

Wij zullen dan een bezoekje brengen bij deze persoon. Vooraf nemen we natuurlijk eerst even contact op.

Patiënten van huisartsenpraktijk D'n Iemhof kunnen rechtstreeks met mij contact opnemen. Mocht u vragen hebben kunt u ook de huisartsenpraktijk bellen. **0412-631123**

aanzet | Maatschappelijk werk
 Sociaal raadslieden

Problemen met relaties, geld, instanties,
 school, verdriet... Komt u er zelf niet uit?
 Wij helpen u, kosteloos, weer op weg.

0412-623880 - info@aanzet.nu - www.aanzet.nu



Emilie van Lotten
**Maatschappelijk-
werker in de Ruwaard**



Wie kan bij het maatschappelijk werk terecht?

'Iedereen die tijdelijk ondersteuning nodig heeft. Bv als je vastloopt in praktische zaken en advies wilt hebben. Of bij problemen in relaties of scheiding, met opvoeden, identiteit of rouwverwerking. Mensen die hulp vragen hebben meestal zelf al dingen geprobeerd en ze kunnen veel ook zelf. We sluiten daarop aan met hulp op maat.'

Hoe lang blijven mensen bij je in begeleiding?

'Zo lang als het nodig is en zo kort als het kan. Soms zijn een paar verhelderende of richtinggevende gesprekken voldoende om verder te kunnen. Maar een begeleiding kan ook wel eens een jaar duren.'

Werk je samen met andere welzijnsinstellingen?

Aanzet, Vivaan, MEE, Dichterbij, GGZ, Rigom en Vivaan werken samen en zorgen dat de cliënt op de goede plaats komt. 'Een goede afstemming is belangrijk. In het wijkpunt in de Sterrebos komen wij hulpverleners elkaar tegen. Cliënten kunnen hier ook met een afspraak met ons maken.'

Wat valt je als hulpverlener op in de Ruwaard?

Er wonen veel mensen met een andere achtergrond. En we merken dat steeds meer gezinnen het financieel moeilijk krijgen. Daardoor ontstaan ook andere problemen. Bv ouders kunnen hun kinderen materieel niet meer geven wat ze nodig vinden en willen alle moeite doen om hen daar niet onder te laten lijden.'

Wat is leuk aan dit werk?

Het geeft me energie als ik zie dat cliënten weer zelf verder kunnen, samen met hun omgeving. Het is mooi als je mensen kunt helpen om hun eigen mogelijkheden te zien en te gebruiken.'

Bereikbaarheid

Aanzet is gevestigd aan de Opaalweg 194 [0412-622092](tel:0412-622092).
Op alle werkdagen is er inloopsprekuren van 9.00 tot 10.00 u
U kunt ook per mail contact opnemen, info@aanzet.nu en
via de website: www.aanzet.nu.
Chatten met een maatschappelijk werker kan op maandag en
dinsdag van 9.00 tot 10.00 uur en op dinsdag- t/m donderdag-
avond van 19.00 tot 20.00.



**Gouden Oogappel
voor Jeanne de Bruijn**

Jeanne de Bruijn kreeg op zondag 19 mei 2013 een Gouden Oogappel. **Zij ontving deze onderscheiding voor haar verdiensten bij speeltuin Elckerlyc.**

Wethouder Reina de Bruijn reikte de prijs uit bij Elckerlyc in wijkpark De Ruwaard tijdens de viering van het 20-jarig bestaan van de speeltuin. De uitreiking van de Oogappel gaat vergezeld van een oorkonde, een cheque van € 250 en feestelijke taart.
Proficiat namens De Ruwaard



**“Er zit nu muziek in”
bij de
47 jarige stichting
”De Deel”**

Tijdens het Ruwaard Midzomerfestijn, ging “de Deel” spinnen, niet om perse te winnen, maar om de muzikale nood te ledigen. Dat is gelukt! 4 mannen hebben 2 dagen zich uit de naa... gespind om zoveel mogelijk geld op te halen voor een geluidsinstallatie. Totaal werd tijdens het Ruwaard Midzomerfestijn ruim €3000,— opgehaald aan sponsorgelden. Met € 1065,66 is “De Deel” **winnaar van de wisseltrofee**, die zijn tijdens de 7e editie in 2014 mogen komen verdedigen. En dat gaan ze zeker doen, zo gaf Ad Bloemers aan.



Alle sponsoren hartelijk bedankt!

**De vrienden van stichting KIKA
fietsen € 315,12 bij elkaar!**



De vrienden van stichting KIKK fietsen tijdens het **Ruwaard Midzomerfestijn** op 8 en 9 juni € 315,12 bij elkaar!
De sponsoren hielpen hierdoor mee om kinderkanker de wereld uit helpen!.. Uw sponsorgeld is overgemaakt naar stichting KIKK (Kinderen Kankervrij). Uw geld wordt gebruikt om in 2025 95 % van alle kinderen met kanker te genezen. Op dit moment is dat 75%! Een ambitieus doel, maar absoluut haalbaar.

Sponsoren bedankt!!

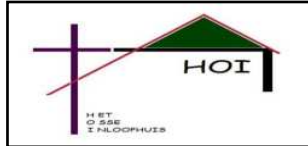
**Bezoek ook onze
website
www.rucrea.nl**



De redactie ontvangt, ook voor deze uitgave, erg veel artikelen. Dat zijn we heel blij mee. Helaas konden we niet alles plaatsen. Hieronder treft u een overzicht van de artikelen die niet of niet helemaal in deze Rucreant zijn geplaatst, maar waarvan u via onze site www.Rucrea.nl. onder Rucreant wel kennis kunt nemen:

- **Optredens gevraagd voor Fantastival 2013**
- **Oss We lossen het samen wel op!**
- **De eerste kinderboerderijdag op de nieuwe Elzenhoek**
- **Een betere waterkwaliteit in de Ruwaard**
- **Run for KIKK**
- **Gratis marktkraam voor goede doelen Vivaan presenteert plannen ruilwinkel**
- **Kom in actie en doe mee!**
- **Extra handen nodig in Oss!**

Het Osse Inloophuis



Het inloophuis is open voor iedereen die zin heeft in een kopje koffie en/of een praatje.

Wanneer:

- ◆ **Elke donderdagochtend** in de **Pinksterterp** achter de Paaskerk vanaf 09.30 tot 12.00 uur.
- ◆ **Elke zondagmiddag** in de **Carmelzaal van de Josefkerk** vanaf 14.30 tot 17.00 uur.

HOI is in de vakantietijd gewoon open.

Yogalessen Ruwaard

Gratis proefles



Wilt u graag ontspannen of beter herstellen, stress of (val) angst verminderen, meer in evenwicht komen of gewoon lekker fit en vitaal blijven? Kom dan eens meedoen met Hatha Yoga.

Vanaf eind augustus 2013 beginnen de yogalessen weer in de Ruwaard. Er zijn een paar plaatsen vrij gekomen. Iedere donderdagavond van 19.00 – 20.00 of van 20.15 – 21.15 uur in de horizonschool de Poolster, Staringstraat 6, Oss. Iedereen kan meedoen, ongeacht leeftijd of chronische klachten, voor maar 6 euro per les. De lessen staan onder professionele begeleiding van een ervaren en gediplomeerde docente. Er is aandacht voor evenwicht, spierversterking, ademhaling, algemene soepelheid en ontspanning.



Aanmelden kan via

www.beweegenleef.nl / Ellen Korstanje
[06-41126286](tel:06-41126286) / info@beweegenleef.nl.

Beweeg en Leef is het centrum voor beweging, leefstijl en coaching en verzorgt cursussen in de regio Oss, zowel in beweging als voor ontspanning. Per september start ook weer een nieuwe basiscursus Mindfulness. Op de website is alle informatie terug te lezen.

Sport- en Spelbus



De sport- en spelbus, een initiatief van het SEC in samenwerking met Vivaan, is een bus vol met sport- en spelmaterialen die op verschillende plekken in de gemeente Oss staat.

Jeugdige sportliefhebbers, ouders en buurtbewoners kunnen gratis deelnemen aan diverse sportactiviteiten en spelletjes en speelgoed lenen bij de (voormalige) speel-o-theek. Iedere week staat er een andere sportactiviteit centraal.

Benieuwd naar de inhoud en opzet?


Iedere vrijdagmiddag is deze te vinden bij het **schoolplein van basisschool Sterrebos**.

De ervaringen zijn positief; de opkomst en het enthousiasme zijn groot! De activiteit is 14.30-15.30 uur

Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.

T: 0412- 622212. E-mail: berkom-oss@online.nl

Heeft  voor de klanten.

- * Voor alle merken auto's.
- * Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- * APK keuringen.
- * Schaderegelingen.
- * Ruitreparatie.



Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijdbiljartafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard
Sterrebos 35 5344 AN Oss
Telefoon: 0412-647900
beheer@deniënhof.nl
www.deniënhof.nl

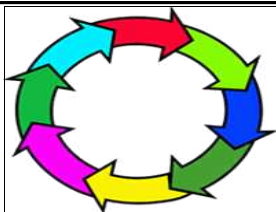
HETLEKKERSTEBROODJEVANOSS.NL

**Belegde broodjes
bezorgd op het werk?**

www.hetlekkerstebroodjevanoss.nl

of bel:

0412-643441



Ruilkring Oss bestaat 10 jaar

Nieuwe leden zijn van harte welkom

Dit jaar bestaat de Ruilkring Oss 10 jaar en dat gaan we vieren in augustus. Nieuwe leden zijn van harte welkom. Ben je op zoek naar nieuwe sociale contacten, wil je iets voor een ander betekenen en wil je ook gebruik maken van talenten van anderen, dan ben je van harte welkom. Binnen de ruilkring zijn mensen actief uit alle lagen van de bevolking.

Kennismaken

- ◆ Op zaterdag 13 juli is er een BBQ avond. Iedereen neemt iets te eten mee.
- ◆ De datum voor de viering van het 10-jarig bestaan, wordt nog bekend gemaakt.
- ◆ Op zaterdag 21 december: een Midwinteravond.

Ruilen met Talenten

Binnen de ruilkring wisselen deelnemers diensten en goederen met elkaar uit met een uitgekozen ruilmiddel. In Oss doet de ruilkring dat door middel van 'Talenten'. Het is gebaseerd op het wereldwijde systeem van 'Lets', Local Exchange Trade System (www.letscontact.nl). Je ruilt niet alleen rechtstreeks met elkaar, maar doordat er een administratie tussen zit, kun je ook via-via ruilen. Bijvoorbeeld: je 'koopt' 2e hands kinderkleding van persoon a, je klust bij persoon b en persoon a kookt weer een maaltijd voor persoon c. Je verdient Talenten en die komen op je rekening te staan en met die Talenten kun je weer iets kopen bij een ander lid van de ruilkring.

Voordelen

Lid worden van de ruilkring heeft veel voordelen. Je breidt niet alleen je lokale netwerk van bekenden uit en neemt deel aan gezellige gezamenlijke activiteiten. Maar binnen de ruilkring maak je ook gebruik van elkaars talenten en hulp. Bovendien is het een mooie manier om te laten zien dat we alle soorten diensten en producten met elkaar kunnen ruilen zonder geld. Ook handig in tijden van crisis.

Meer informatie

Kijk voor meer informatie op www.ruilkringoss.nl De ruilkring is ook op Facebook actief. Iedereen die actief is op dit medium kan vrienden worden of lid worden van de groep. Zo blijf je op de hoogte. Zoek op Ruilkring Oss.

Wil je een inschrijfformulier ontvangen, stuur dan een mail naar: ruilkringoss@gmail.com.

Gevonden

Zaterdag 8 juni 2013 is er op het terrein van het Midzomerfestijn een (huis)sleutel gevonden met sleutelhanger en een gele portemonnee met geringe inhoud.

Eigenaar kan zich melden bij;
penningmeesterrucra@gmail.com.

Durf te spelen Toneelclub KBO Ruwaard



D.T.S

De laatste 15 jaar is het ons gelukt ieder jaar een toneelstuk op te voeren. De reacties waren steeds positief ook weer met het laatste stuk 'De senioren pikken het niet' Dat is erg leuk en geeft veel voldoening aan publiek en spelers.

We willen graag doorgaan maar ;

- dan dienen we wel **versterking van het aantal leden** te krijgen. **DURF GEWOON EENS TE SPELEN!**
- Begin september beginnen we met de repetities op maandag morgen 10.00 tot 12.00 uur in d'n Iemhof.
- De opvoering plannen we in maart van het volgende jaar. Meestal zijn het 4 á 5 voorstellingen.

Als u interesse hebt lid te worden dan kunt u zich aanmelden bij Dirk Kramer [0412-632509](tel:0412-632509) email dy.kramer@hetnet.nl

Als we begin september voor de eerste keer bij elkaar komen maken we nader kennis met elkaar.

U bent van harte welkom.

"Groene Duim" voor de Ruwaardbewoners Albert Toonen, Tonnie Wittenberg en Rien van Bostel



Donderdag 19 juni werden 3 Ruwaardbewoners onderscheiden met een **Groene Duim**.



Wethouder Reina de Bruijn reikte deze namens IVN Brabant en de gemeente Oss uit tijdens de bijeenkomst "**Groen in de Buurt**".

Foto
Hanneke Wijnja

Albert Toonen (2e van links) ontving deze voor zijn werkzaamheden voor de Landerij Van Tosse en de imkervereniging.

Tonnie Wittenberg (midden op de foto) voor zijn inzet voor groen & water in de wijk en bij Landschapbeheer

Rien van Bostel (2e van rechts) initiator van de moestuin bij de kinderboerderij.

Uiterst recht op de foto is Erwin van Litsenburg van Buurttuin BergOss

Geheel rechts op de foto is Tonnie van Hooff, gebiedsbeheerder van de gemeente Oss

Zij zijn daarmee opgenomen in "**Het gilde van de Groene Duim**"

Mede door hun inzet is en blijft de Ruwaard een groene wijk. Namens Rucra allen hartelijk gefeliciteerd en bedankt.

Ruwaard Midzomerfestijn 2013 Elzenhoekpark







“HET NIEUWE GEZICHT VAN RIGOM IN HET WIJKPUNT”

De Rucreant zal dit jaar aandacht besteden aan die organisaties, waarvan de beroepskrachten met elkaar samenwerken vanuit het wijkpunt Ruwaard in de Sterrebosflat. Het elkaar kennen en gekend worden zorgen ervoor dat alle professionals weten wat ze van elkaar kunnen verwachten. Het betekent ook dat ze elkaar kunnen inspireren bij de uitvoering van hun werk en dat komt de wijkbewoners ten goede.

Het Ouderenwerk Maasland heeft een nieuwe professionele ouderenadviseur in de Ruwaard: Ilja van den Boogaard (39). Zij is de opvolgster van Johan Wagemakers, die met pensioen is gegaan. RIGOM heeft voor het hele Maasland, waaronder ook Grave en Landerd vallen, acht professionele ouderenadviseurs in dienst. Ook zijn er ongeveer 100 vrijwillige ouderenadviseurs, waarvan in Oss zelf ongeveer 25, met allemaal hun eigen specialiteiten op het gebied van wonen, welzijn, zorg en financiën. Nieuwe vrijwilligers krijgen in groepjes van ongeveer 10 personen een introductie cursus bij RIGOM, voordat zij aan de slag gaan. Ook worden zij individueel begeleid bij hun werkzaamheden. Ilja van den Boogaard deed zelf ook al eerder huisbezoeken in de Ruwaard, maar sinds kort is zij de vertegenwoordigster van RIGOM in het wijkpunt.

In Oss is een Goal-project, waar verschillende huisartsenpraktijken aan mee doen, ook die uit de 'n Iemhof. Goal staat voor Goede Ouderenzorg Alomvattend. Het doel van het project is om kwetsbare ouderen zo goed mogelijk en zo dicht mogelijk bij huis in een vroeg stadium van goede zorg te voorzien. Met als resultaat dat zij langer thuis kunnen blijven wonen en niet aangewezen zijn op nog professionelere en dus ook duurdere hulp. Behalve de huisartsen doet ook de thuiszorg daaraan mee. Ilja van den Boogaard is namens RIGOM actief in dit Goal-project, ook doet zij mee aan de ouderenmodule in de huisartsenpraktijk Bredero uit de Sterrebos.

Als ouderenadviseur geeft Ilja van den Boogaard informatie en advies aan ouderen, formeel 55-plussers, maar in de praktijk toch vaak 75+ ouderen en natuurlijk kwetsbaren en hun mantelzorgers. Informatie en advies gaat vaak over de mogelijkheden, die er zijn op het gebied van activiteiten, hulp of zorg. Vervoer en veiligheid zijn ook veel voorkomende onderwerpen. Bij het maken van keuzes is soms eveneens ondersteuning nodig.

Een professionele ouderenadviseur heeft veel contacten en een uitgebreid netwerk. Ook binnen RIGOM zijn de lijntjes kort met de coördinatoren van o.a. de boodschappen- en bezoekersdienst, personenalarmering, oppasdienst Armslag en de maaltijdservice. Deze diensten kunnen ingezet worden voor mensen, die voor kortere of langere tijd wat extra ondersteuning nodig hebben.

Alle ouderen van 75,78,80,85,90 en 95 krijgen een vrijblijvend aanbod van een huisbezoek door een vrijwillige ouderenadviseur. Die bezoeken zijn van preventieve aard. Ouderen krijgen informatie over allerlei zaken, die voor hen van belang zijn. Soms kunnen er ook signalen uit voortkomen dat ondersteuning in bepaalde gevallen nodig is. Dan gaat de professionele ouderenadviseur met de betrokken ouderen verder in gesprek. Zo'n gesprek vindt plaats in de eigen omgeving en eventueel in aanwezigheid van een vertrouwd persoon, een zoon of dochter, en geeft vaak meer inzicht in wat er echt aan de hand is. Als dat goed en gedegen in kaart is gebracht kan naar passende oplossingen gezocht worden.

“Zo dicht mogelijk bij de mens” en “maatwerk leveren” zijn en blijven de uitgangspunten, zegt Ilja van den Boogaard. Als nieuweling in het wijkpunt valt haar op dat het wijkpunt door zoveel professionals bezocht en gewaardeerd wordt. De lijntjes tussen de professionals zijn kort en dat komt het werk en dus de ouderen ten goede. Ook wijst ze op de vele activiteiten die er zijn. De Ontmoeting is een goed initiatief geweest. Het duurde even voordat het goed liep, maar nu loopt het als een trein. De Spil, het restaurant in de Sterrebos, is uitnodigend en gaat vast een belangrijke rol spelen in de wijk. Verder zijn er veel activiteiten en het is een uitdaging om iets passends te zoeken.

Tot slot wil Ilja van den Boogaard wel een advies voor alle oudere (en minder oude) Ruwaardbewoners geven: “Het is belangrijk om goede sociale contacten te hebben, niet alleen met de familie en vrienden, maar ook in de buurt. Kijk eens wat je voor een ander in de buurt kunt betekenen. En durf ook eens om hulp te vragen om de vuilnisbak buiten te zetten of een boodschap te doen wanneer je bijvoorbeeld even niet goed ter been bent door een operatie. Zo lang en zo goed mogelijk in de eigen sociale omgeving blijven wonen is vaak het uitgangspunt en daar zijn veel manieren voor om dat te verwezenlijken.” Volgens Ilja van den Boogaard maakt een goed inzetbaar sociaal netwerk in de buurt het gemakkelijker om langer zelfstandig te blijven wonen. Goede burens zijn goud waard!

**Meer informatie, ook over het aanbod van allerlei activiteiten, is te vinden op de website: www.rigom.nl .
Nieuwe vrijwilligers kunnen zich altijd bij RIGOM aanmelden. RIGOM, Schadewijkstraat 6, 5348 BC Oss
De ouderenadviseurs, de vrijwilligers of Ilja van den Boogaard zelf, zijn telefonisch bereikbaar
van 9 tot 16 uur op telefoon nummer [65 32 30](tel:653230). Het mailadres is: ivdboogaard@rigom.nl
De werkdagen van Ilja van den Boogaard zijn: maandag, woensdag en donderdag**



**Buitenspeeldag
Ruwaard 2013**

- Centrum voor Participatie **VIVAAN**
- Schaedreef
- Drijvershof
- Troelstrastraat
- Potgieterstraat
- Wagenaarstraat
- Staringstraat
- Kempenaarstraat



de Masseur

Cindy Robben

van Lennephof 42
5343 JE Oss
tel 0412-626762
info@demasseur.eu
www.demasseur.eu



Hoogvlieger

van de maand mei

Mies van Vlijmen



In de Ruwaard wonen tal van mensen die zich op één of andere wijze inzetten voor hun medewijkbewoners. Vanaf 2013 willen wij jaarlijks een aantal van hen extra in het zonnetje zetten. Het zijn vaak de mensen die niet willen opvallen in hun straat of wijk. Zij vinden hetgeen zij voor anderen doen vanzelfsprekend en doen het met veel plezier. Vrijwilligers; wie kent ze niet? En; vrijwilligers wat zouden we zonder hen moeten beginnen? Kortom het zijn de mensen waar we bijzonder blij mee zijn en die we bijzonder waarderen. Daarom heeft de werkgroep van het Midzomerfestijn bedacht om iedere maand één van hen extra in het zonnetje te zetten met als afsluiting een leuke ballonvaart tijdens het Midzomerfestijn.

Zesde en laatste hoogvlieger is bekend!



Rond 16.00 uur op 23 mei is de zesde en laatste hoogvlieger van dit seizoen bekendgemaakt in 'De Spil' de ontmoetingsruimte van de Sterrebosflat. Na afloop van een bewonersbijeenkomst over veiligheid nam Alex vd Heijden het woord. **Mies van**

Vlijmen werd voor in de zaal op een stoel gezet en Alex begon een dier te tekenen die helemaal bij Mies zou passen. Na enige tijd werd duidelijk dat het om een octopus ging, een dier met acht armen die dus op verschillende manieren veel zaken kan aanpakken. Aan zes armen werden door Alex zes vrijwilligersbezigheden van Mies getekend, zoals chauffeur op de Rode Kruis bus, collectant voor de Zonnebloem, koffie

schenken in de Ministerhof, lid van de bewonersgroep, begeleider van de rolstoelvierdaagse en vrijwilliger bij 'de Oase'. Vooral het laatste is een zware, maar heel dankbare bezigheid. Terminale zieken worden door vrijwilligers bezocht en geholpen.

Mies is een geboren en getogen Ossenaar, opgegroeid in de Vlashoek en hij woont nu in de Ruwaard. Hij is al grootvader, op dit moment van 5, maar binnenkort 6 kleinkinderen. Mies helpt ook vaak in het gezin van zijn dochter, waar één van de kinderen halfzijdig verlamd is. Hier kan hij ook nog tijd steken in zijn hobby, tuintieren. Mies is gelukkig als hij iemand anders blij kan maken.



Op juni gaan de zes 'Hoogvliegers' hun naam waarmaken en gaan ze letterlijk de lucht in. **Mies** gaat, samen met **Ad Bloemers, Ad Bolwerk, Adri Vos, Marian Coolen en Johan Juurlink** een ballonvaart maken die start in het Elzen-eindpark. **Waar hij eindigt..... dat weten we dan pas.**



Bogaerts Optiek

Oss
Winkelcentrum "De Ruwert"
tel 0412-637631



podologie
OSS

Voor een deskundig onderzoek en behandeling van uw voetklachten uitgevoerd door een Fysiotherapeut / Podoloog.

Van Anrooystraat 15c, Leeuwerikstraat 25a Oss
tel.nr. 0412 623673, www.podologie-oss.nl

Beweeg en Leef
centrum voor beweging, leefstijl en coaching

Cursussen in beweging en ontspanning
Oss: Ruwaard/Ussen Ook voor 50+ Gratis proefles

HATHA YOGA - SPORTGROEPEN - ZUMBA GOLD
MINDFULNESS: basiscursus, vervolggroepen, workshops

www.beweegenleef.nl
06-41126286 - info@beweegenleef.nl



Feestelijk oplevering Renovatie Elzenhoekpark Waterspeeltuin Van Veldekestraat

Woensdag 29 mei 2013 zijn het Elzenhoekpark en de waterspeeltuin in de wijk Ruwaard feestelijk heropend. Om 15.00 uur namen **kinderen van het E-team** van NME-centrum De Elzenhoek en uit de buurt de waterspeelplaats in gebruik. Dat deden zij samen met wethouder **Hendrik Hoeksema** van de gemeente Oss en directeur **Marije Buursink** van Brabant-Wonen.

‘Een veilig en aantrekkelijk park dat bijdraagt aan de leefbaarheid in de wijk Ruwaard’. Met die opdracht is de gemeente Oss in het najaar van 2012 begonnen met de renovatie van het Elzenhoekpark. De paden zijn vernieuwd en de inrichting van het park rondom speeltuin Elckerlyc en kinderboerderij



De Elzenhoek is opgeknapt. Het park is nu open en nodigt uit om naar toe te gaan.

Waterspeeltuin

Aan de Anna Schuurmanstraat, aan de rand van het Elzenhoekpark, is de veertig jaar oude waterspeeltuin verplaatst en vernieuwd. In de zomermaanden kunnen kinderen hier heerlijk spelen met water en zand. De opknopbeurt van de waterspeeltuin is samen met woningcorporatie Brabant-Wonen uitgevoerd.



Eikenlaan uit 1935

In het Elzenhoekpark zijn nog restanten van structuren van oud-Oss aanwezig, zoals een Eikenlaan uit 1935. In deze laan zijn nieuwe bomen geplant die in de loop van de tijd zijn verdwenen.

Open en kleurrijk

De bomen in het Elzenhoekpark waren allemaal van dezelfde leeftijd en dat gaf een saai beeld, met veel donkere plekken. Door de herinrichting is het park meer open, kleurrijker en geeft meer zicht op het water. Ook heeft het park een nieuwe brug over de vijver.



Natuurvriendelijke oevers

In de buurt van de moskee is de parkvijver vergroot. Ook het water en de oevers in het park kregen een opknopbeurt: aflopende, natuurvriendelijke oevers met afwisseling in waterdiepte geven de vijvers een veel natuurlijker aanblik en er is meer ruimte voor verschillende soorten planten en dieren (biodiversiteit). Natuurvriendelijke oevers zorgen ook voor afwisseling tussen lage en hogere plantengroei langs de waterkant. Van deze beschutting profiteren vooral watervogels, jonge vis en amfibieën.

NME centrum en kinderboerderij De Elzenhoek

In oktober 2012 zijn het nieuwe NME-centrum en de kinderboerderij De Elzenhoek in het Elzenhoekpark al geopend. BrabantWonen bouwde de nieuwe Elzenhoek met op maat gemaakte systeembouw van duurzaam cederhout. De nieuwe Elzenhoek is inmiddels een trekpleister voor duizenden kinderen, ouders en grootouders per week. Bezoekers zijn vooral enthousiast over de ruime opzet, de boerderijsfeer en de gezellige houten gebouwen. Favoriet bij jong en oud is de bijzondere hoek in de hoofdstal van de kinderboerderij.

Disco agenda vanaf september 2013 t/m mei 2014



Volgend seizoen houden we iedere maand weer een leuke disco in de Deel aan de Treubstaat in Oss. Dus zit jij in groep 3 tot en met groep 8 dan ben je op de volgende data welkom van 19:00 tot 22:00 uur.

21 september, 26 oktober, 16 november, 14 december,
In 2014

18 januari, 15 februari, 15 maart, 12 april en 17 mei.

Tot dan!

De vrijwilligers



Albert Heijn, Sterrebos 2, Oss
Winkelcentrum de Ruwert

Iedere dag geopend van 8.00 tot 20.00 u.

Op donderdag en vrijdag tot 22.00 u

Uw supermarkt in de buurt

Nieuw: - Ayurvedische massage
- Stresscounselling

- Personal training
- Bootcamp "GO TO MOVE"



L.C.O. Lijf & Coaching Oss
masseren van lichaam en geest

Sibelliuslaan 40 5343bx Oss*www.lijf-en-coachingoss.nl*06-29141138



Bij Sterrebos draait het om aandacht, keuze & gemak!

Vanaf mei zijn we op **dinsdagavond** en **donderdagavond** met onze **Gasterij** in de Spil van Sterrebos open gegaan. We serveren dan tussen 17.00-18.00 uur diverse gerechten. Regelmatig is er een wisseling in het à la carte menu en daarnaast hebben we ook altijd een lekker menu van de dag. Prijzen variëren van € 1,75 voor een broodje en vanaf € 6,00 serveren we een hoofdgerecht. U kunt gewoon eens binnen lopen.

Op **donderdag 29 augustus** is er een speciale “**Mosselavond**”. Een heerlijk diner waarin de Zeeuwse Mossel het hoofdgerecht vormt. Hiervoor kunt u vóór 18 augustus een entreekaart bij de receptie van Sterrebos kopen.

Zangtalent Gezocht: Een nieuwe activiteit gaat in augustus bij voldoende belangstelling van start. Deze zang- en meezingmiddag zal iedere **2^e woensdag van de maand** plaatsvinden.

Vanaf medio augustus starten er vele interessante **workshops** o.a. het maken van;

- ◆ **Een Levensboek**
- ◆ **Tai Chi, verwenmiddagen**
- ◆ **Abstract schilderen**
- ◆ **Workshop Rubber**
- ◆ De “**Dikke Dames**” gaan uiteraard ook nog een keer op herhaling.



BrabantZorg **Reizen** is een onderdeel van BrabantZorg. Al vanaf 1994 worden er **reizen** en **dagtochten** georganiseerd voor **zelfstandige senioren**. Er wordt bij de reizen goed gelet op o.a. de toegankelijkheid. Er is altijd een verzorgende aanwezig voor lichte hulp. In het najaar en met Kerstmis staan er nog leuke bestemmingen in binnen- en buitenland gepland. **Heeft u interesse of wilt u meer informatie?**



“De samen-aan-de-slag kruiwagen” voor de Ruwaardbewoners te lenen!

“De samen-aan-de-slag kruiwagen” met gereedschap zijn te gebruiken voor het onderhoud van het groen en het schoonhouden van buurten. Be-doeld om het voor bewoners makkelijker te maken samen aan de slag te laten gaan in hun straat of buurt.

Schoonmaakacties op touw zetten? Of een speeltuin onderhouden? Samen met buurtgenoten kunnen bewoners werken aan openbare ruimte in hun wijk of buurt. Wie weet er nog beter dat de bewoners zelf wat er in een buurt beter en mooier kan. Zo blijft de kwaliteit van de openbare ruimte goed of wordt nog beter.

Wilt u de “**De samen-aan-de-slag kruiwagen**” lenen, u kunt terecht bij de Kinderboerderij !

WINKELCENTRUM
de RUWERT

Elke vrijdag koopavond tot 21.00 uur
GRATIS PARKEREN

WWW.DERUWERT.NL

HAAR
M O D E

VAN DE WATER

OPTIMAAL VOETENWERK
MIDDELS 3D CAD-CAM
TECHNIEK

PODOTHERAPIE OSS
Bilderdijkstraat 2, 5344 TT Oss
(0412) 623 625 | www.podotherapie-oss.nl
Lid van de Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten

3D-VCN
VOETCENTRUM NEDERLAND

WWW.3DVCN.NL

Jo Spierings Keepersdag 1 april 2013.



Wijkraad Toernooi SV Ruwaard

Op zaterdag **18 mei** jl. vond het 2e Wijkraad Ruwaard i.s.m. SV Ruwaard E/F Toernooi plaats op de voetbalvelden van SV Ruwaard. Met Wijkraad Ruwaard als hoofdsponsor en Party-service van Beek als subsponsor, had de toernooicommissie van SV Ruwaard gezorgd voor een prachtig bezet toernooi. In de ochtend de F jeugd. En in de middag de E jeugd. Omdat er veel aanmeldingen waren voor dit toernooi werden er 3 poules gemaakt in de F klasse en 3 in de E klasse. Alle teams kregen uiteindelijk een beker maar de eerste prijzen gingen naar Zwaluw VFC F1, SV Ruwaard F3, Berghem Sport F7, TOP E2, DESO E1 en SCM H E2.



7x7 Combidiscouter.nl toernooi

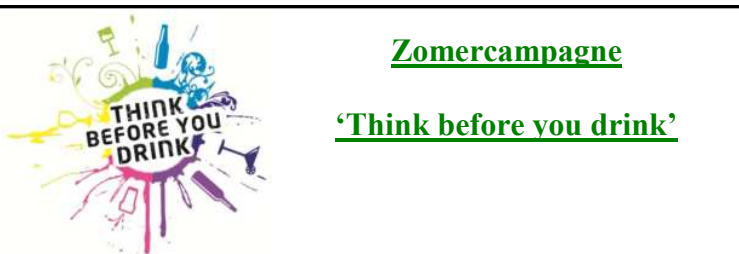
Op **1e Pinksterdag** hebben negen teams aan het 7 tegen 7 toernooi deelgenomen. Voor de eerste keer organiseren is dat een mooie opkomst. Wel moet worden gezegd, dat het damesteam prima vertegenwoordigd was. Er waren ook opvallend veel oud-leden, waaronder ook weer veel dames. Het weer was prachtig. Het zonnetje scheen en het was prima toeven op en langs het veld. De negen teams begonnen in twee poules, gerangschikt naar sterkte. Een van vijf en een van vier teams.

Michael Verhoeven Lid in de Orde van Oranje-Nassau

Op **vrijdag 31 mei** vond de receptie plaats voor het 40 jarig bestuursjubileum van de heer Michael Verhoeven. Tijdens deze receptie werd hij totaal verrast door de komst van de Burgemeester W. Buijs-Glaudemans, die de Koninklijke onderscheiding **Lid in de Orde van Oranje-Nassau** uitreikte voor zijn jarenlange inzet als bestuurslid van de voetbalvereniging SV Ruwaard. In al die jaren heeft hij zoveel verschillende functies bekleed en taken verricht dat het onmogelijk is deze kort op te sommen. Voor velen in de regio Oss is hij "**Mister Ruwaard**" en dat zegt genoeg. Ook zet hij zich daarnaast met veel plezier in als muzikant bij onder andere recepties van de Zonnebloem en voor de bewoners van De Wellen. Vele gasten waaronder uiteraard de eigen leden en 'oud' leden kwamen hem deze avond feliciteren. Als verrassing kwamen zijn "muziek-collega's" de receptie ondersteunen met gezellige muziek. De aangeboden receptie kreeg zo onverwacht een heel bijzonder tintje voor de heer Verhoeven en dat werd zeker gewaardeerd door de overrompelde nieuwe bezitter van de koninklijke onderscheiding.



De Ruwaard feliciteert Michael Verhoeven van harte met zijn koninklijke onderscheiding!



Zomercampagne

'Think before you drink'

Het regionale **alcoholmatigingsproject Think before you drink** organiseert van juni t/m september de zomercampagne **'Wat kies jij?'** in de regio's Hart voor Brabant. De zomer is het seizoen van vakantie en vele concerten, festivals en kermissen. Voor jongeren het moment voor lol, ontlasting en gezelligheid. Helaas heeft deze periode ook een keerzijde: op vakantie en tijdens evenementen drinken jongeren traditioneel veel alcohol. Het aantal dat door (overmatig) alcoholgebruik in de problemen komt, is iedere zomer weer groot.

Aan het startsein ging een Harlem Shake vooraf. Deze 'wilde massale danspartij' is een initiatief van 12 maatschappelijke stagiaires van de GGD Hart voor Brabant. Vervolgens gingen de jongens en meiden rond met flyers, gadgets en het verrijdbare fotobord met 'Wat kies jij?'-pictogrammen om aandacht te vragen voor een gezonde en veilige leefstijl.

Ludiek, fris en sexy

Het fotobord is een van de manieren waarop Think before you drink jongeren tijdens festival, feest of ander zomerevenement prikkelt even stil te staan bij hun drinkgedrag. Daarnaast bestaan er gadgets, kraskaarten, acteurs verkleed als pictomannen (m/v), en watermeisjes en -jongens met waterflesjes.

Gemeenten bepalen zelf wat zij inzetten om jongeren bewust te maken van het belang om steeds zélf een keuze te maken als het gaat om wel of geen alcohol drinken. De zomercampagne richt zich ook op ouders; zij kunnen het drinkgedrag van hun kind (eren) op verschillende manieren beïnvloeden en met meer invloed dan zij wellicht denken.

Wat kies jij?

In aanvulling op de activiteiten tijdens festival, feest of ander zomerevenement gericht op het zélf kiezen, ontwikkelde Think before you drink de



'Wat kies jij?'-app op Facebook. Jongeren vinden daar hun foto terug die zij weer kunnen delen met vrienden. Ook kunnen ze via de app diverse prijzen winnen: 100 bioscoopbonnen van €10, vier iPods en twee fietsen. De 'Wat kies jij?'-zomercampagne is een van manieren waarop Think before you drink de strijd aan gaat tegen te jong, te vaak en te veel alcohol drinken door jongeren.

Think before you drink

In dit regionale alcoholmatigingsproject zetten gemeenten, GGD'en Hart voor Brabant, verslavingsinstituut Novadic-Kentron, politie en vele andere regionale partijen zich gezamenlijk in om jongeren bewust(er) te maken van de schadelijke gevolgen van alcohol en hen weerbaarder te maken. Daarnaast richt het project zich op het beperken van de beschikbaarheid van alcohol voor jongeren.

Doelstellingen:

géén alcoholgebruik door jongeren onder de 16 jaar en géén overmatig alcoholgebruik door jongeren vanaf 16 jr.

Activiteiten in de Ruwaard in 2013



Wijkstichting Rucrea organiseert en/of ondersteunt in 2013 o.a. onderstaande activiteiten.

- **21 september Burendag**
- **15 september Rucrea-fietstocht**
- **23 november Workshopdag**

Wilt u uw straat of wijk leefbaarder maken?

Kom dan in actie en meld u aan als vrijwilliger voor een van deze activiteiten.

Voor meer informatie kunt u contacten opnemen met secretarisrucrea@gmail.com

Openbare vergadering Voor in de agenda

Wijkraad-Ruwaard maandag 19 augustus 2013

Wijkstichting Rucrea dinsdag 27 augustus 2013

Beiden in D'n Iemhof aanvang 19.30 uur

U bent van harte welkom

Meer dan u denkt.

In de wereld van drukwerk valt veel te ontdekken. Formaat, vorm, kleur, afwerking, de mogelijkheden zijn bijna eindeloos. Met drukwerk kan meer dan u denkt. Ontdek het met Wihabo.

drukkerij wihabo WIJ REGELEN HET VOOR U.

Heesterseweg 13, Geffen • T 073 534 07 00
't Dorp 21, Heesch • T 0412 457 522
www.wihabo.nl

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard voor de Ruwaardbewoners en verschijnt maandelijks m.u.v. juli en augustus in. Oplage van 6400 exemplaren

DB-Rucrea Peter Krop voorzitterrucrea@gmail.com

Paul van Boxel 635453 secretarisrucrea@gmail.com

Kees van Vliet penningmeesterrucrea@gmail.com

Wijkraad Els Mulders 640388 wijkraadruwaard@gmail.com

Webbeheerder Chris v.d. Berkmortel www.rucrea.nl

Rucreant Redactie

Rinus de Jong 646081 rucreant@gmail.com

Eugène Janssens en Judith Koenders

Drukkerij Wihabo Heesch 457522

Advertenties Rinus de Jong 646081 rucreant@gmail.com

Bezorging Diana van der Steen 0649905520 diana.van.der.steen@live.com

Redactionele richtlijnen:

Berichten van lezers, instellingen, verenigingen die betrekking hebben op of van belang zijn voor De Ruwaard en zijn bewoners, zijn welkom.

De redactie behoudt zich wel het recht voor om ingezonden berichten te redigeren en eventueel in te korten.

