

Kopij inleveren uiterlijk vóór: 18 juni 2013 bij [rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com)

## Lintjesregen in de Ruwaard!

*In Oss zijn op 26 april 11 lintjes uitgereikt. Zes Ossenaren kregen deze koninklijke onderscheiding en twee daarvan wonen in de Ruwaard. Wie zijn die twee vrijwilligers uit de Ruwaard, die door de koningin zijn onderscheiden en hoe hebben zij deze speciale dag beleefd?*

**Piet Bron** (74) werd benoemd tot Lid in de Orde van Oranje Nassau omdat hij zich sinds jaar en dag in zijn vrije tijd inzet voor het gebruik, de restauratie en het behoud van het harmonium. Het harmonium is een toetsinstrument met een klank



die vergelijkbaar is met een orgel. Het kan gebruikt worden in de huiskamer of zaaltjes en zelfs in kerken. Vroeger werd het heel vaak gebruikt, vooral in protestantse kringen, om het zingen van liederen te begeleiden. Jarenlang was Piet Bron als secretaris actief in de Harmoniumvereniging Nederland. Hij deed ook onderzoek naar de Franse componist en organist Alexandre Guilmant. In 2009 ontving hij daarvoor in Parijs een Franse onderscheiding.

Behalve zijn interesse in het instrument en in de componisten is hij ook gewoon muzikant. Hij bespeelt regelmatig het harmonium en het orgel in de Paaskerk en begeleidt koren. In de zestiger jaren van de vorige eeuw kwamen er steeds meer elektronische orgels op de markt, die het harmonium verdrongen. Maar dat is nu weer aan het veranderen. Het harmonium is als instrument opnieuw ontdekt, zelfs popmuzikanten maken er nu soms gebruik van in hun band.

De familie Bron woonde in Den Haag, maar het heftige tekort aan woonruimte daar, was er de oorzaak van dat Piet Bron solliciteerde bij Thomassen en Drijver in Oss. Hij werd aangenomen als onderhoudsmonteur en verhuisde met zijn gezin naar de Dasseburcht, waar hij inmiddels 39 jaar met veel plezier woont. Zijn kinderen zijn er groot geworden en zijn weer uitgevlogen. Ze hebben er een prima jeugd gehad, leuk gespeeld en gezwommen bij de Geffense Plas.

Piet Bron was volledig verrast door het lintje.

**De bijeenkomst in het gemeentehuis was leuk. Opvallend waren de mooie en warme woorden van de burgemeester. Ze nam er de tijd voor en toonde persoonlijke belangstelling, zegt Piet Bron.**

**Al met al, samen met de kinderen, een geweldige dag.**

**Henk Janssen** (64) is de andere Ruwaard bewoner, die een lintje kreeg. Ook hij woont al 40 jaar in de Ruwaard. Opgegroeid in Maastricht en opgeleid als technisch chemicus kwam hij, toen hij het leger in moest, als fotograaf op de vliegbasis in Volkel terecht. Samen met zijn gezin woonde hij in de Ruwaard, later werd hij freelance fotograaf en werkte vanuit zijn huis.

Hij begon zijn vrijwilligerswerk bij de oudercommissie van de toenmalige basisschool de Bolster en ging vervolgens aan de slag bij het kindervakantiewerk KAKO in het Elzeneindpark. Later was hij actief bij tienersoons de Plurk en jongeren-centrum 't Gat in boerderij de Deel. Het voorzitterschap bij wijkstichting Rucra was een volgende stap.

Sinds 1989, na een ernstig ongeluk tijdens zijn vakantie, heeft Henk Janssen een hoge dwarslaesie. Die beperking veranderde zijn leven ingrijpend, maar hij weet er met veel inzet en doorzettingsvermogen vorm aan te geven. Hij heeft hij de stichting cliëntenplatform "De Trechter" in het leven geroepen om de belangen van de minima te vertegenwoordigen op de afdeling Sociale Zaken en Werk van de gemeente Oss. Ook was hij betrokken bij de oprichting van de stichting Cliëntenplatform Oss (SCPO) om de belangen van mensen met een beperking te vertegenwoordigen. Als geen ander weet Henk Janssen uit eigen ervaring hoe het is om met een beperking te moeten leven.

Ook voor de carnavalsviering Oss (SCVO) is hij jarenlang actief geweest. De laatste vier jaren moest hij vaker in bed blijven vanwege zijn steeds brozere gezondheid.

**De Ruwaard is een prima wijk, zegt Henk Janssen.**

Het is er prettig wonen, ruimtelijk, veel groen, dichtbij het bos en bij het nu weer zo mooie Elzeneindpark. De laatste jaren worden de bewoners ook steeds actiever en wordt er steeds meer samengewerkt.

Er worden speelpleintjes ingericht door bewoners, de straatspeldag wordt georganiseerd, de burendag, het Midzomerefeestijn.

Het krijgen van het lintje was voor Henk Janssen een complete verrassing. Hij was op 26 april naar het gemeentehuis gegaan omdat gezegd was dat een bekende van hem een lintje zou krijgen en daar wilde hij wel bij zijn.

**Het is een heel bijzondere dag geworden, erkenning van wat hij allemaal voor de gemeenschap heeft gedaan en dat samen met familie en vrienden vieren: geweldig.**





**Buurtvereniging Van Lennephof**  
**fietst voor SPIEREN voor SPIEREN**

Tijdens het **Ruwaard Midzomerfestijn**, op 8 en 9 juni 2013 in het Elzenhoekpark, fietst Buurtvereniging Van Lennephof voor Spieren voor Spieren.

De totale opbrengst is voor de verdere ontwikkeling van het expertisecentrum op het gebied van spierziekte SMA (Spinale Spier Atrofie) dit in samenwerking met het UMC Utrecht.

U kunt onze actie ondersteunen door storting van uw bijdrage te storten op bankrekening van de Buurtvereniging Van Lennephof **10.35.78.455 o.v.v. Spieren voor spieren**.

Bij een van de bewoners in de Van Lennephof is op jonge leeftijd de ziekte van Duchenne geconstateerd. Door vermindering van het spierweefsel neemt de spierkracht af. Wij, als buurt, zien van dichtbij wat deze ongeneeslijke ziekte betekend voor de patiënt zelf en wat voor impact het heeft op het gezin. Daarom heeft de buurtvereniging de actie Spieren voor Spieren dit jaar gekozen als goed doel tijdens het Ruwaard Midzomerfestijn.

Spieren voor Spieren wordt verder ondersteund door Epke Zonderland, Louis van Gaal, Frank & Ronald de Boer, Pieter van den Hoogenband, het Nederlands Dames Hockeyteam, Theo Bos en vele anderen.

Voor meer informatie zie <http://www.spierenvoorspiere.nl>



**Zaterdag 8 juni & Zondag 9 juni**  
**Wees Welkom**



**Elzenhoekpark**

Voor programma zie bijgaande Flyer

**LET OP: VERSLAVEND!**  
 BEN JE ER EÉN KEER GEWEEST, DAN KOM JE ER VAKER! MET EEN ONUITPUTTELIJK AANBOD VAN ORIGINELE CADEAUS, KLEDING, SPEELGOED, MEUBELS, BOEKEN, SCHILDERIJEN, LAMPEN, PLATEN, CD'S EN NOG VEEL MEER!



**Kringloop bedrijf Oss**  
 brengt mensen in beeld

Maaskade 32 Oss [www.kringloopbedrijfoss.nl](http://www.kringloopbedrijfoss.nl)

**Opening van de Jeu de boules banen**  
**aan de Brederodestraat**

Op 25 mei om 10.30 uur wordt de dubbele jeu-de-boulesbaan aan de Brederodestraat, achter soos D'n Iemhof en de Sterrebosflat feestelijk in gebruik genomen.

De jeu-de-boulesbanen zijn aangelegd om tijdens het spel op die banen fijne mensen te ontmoeten en plezierige ontspanning te beleven.

De banen vormen een sociale ontmoetingsplaats voor alle bewoners van de Sterrebosflat en de senioren uit de wijken rond het winkelcentrum.

Iedereen is er welkom!

**DK**  
**HAPPY WEEKEND PRIJZEN**  
 EXTRA HOGE KORTINGEN\* OP VRIJDAG, ZATERDAG & ZONDAG  
 DK LEVERT UITSLUITEND MERK-PRODUCTEN VAN TOPKWALITEIT!

(\*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting.)

**NIEUWE WASFORMULE PER 1 MEI 2013**  
**BIJ 10 LITER GETANKT**  
**KRIJGT U € 2,- KORTING**  
**OP HET WASPROGRAMMA**

**Wasprogramma's personenauto**  
 (Maximale hoogte tot 2,10 meter, maximale breedte 2,20 meter)

Programma	Normaal tarief	10 Liter getankt	Wassen met onthard water	Schuimbad	Hoge druk dak	Hoge druk zijkant	Wielwassen	Onderkant wassen	Super wax	Aantal keer drogen
1. Alles d'r op en d'r aan	€ 8.00	€ 6.00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	3
3. Uitgebreid, zeer goed	€ 6.00	€ 4.00	✓	✓	✓	✓	✓		✓	3
5. Zeer snel en toch met drogen	€ 5.00	€ 3.00	✓	✓		✓				1
6. Tank gevuld, snel gewassen	€ 3.00	€ 1.00	✓	✓		✓				

**Wasprogramma bestelauto**  
 (Maximale hoogte tot 2,70 meter, maximale breedte 2,20 meter)

11. Bestelbus alles d'r op en d'r aan	€ 7.00	€ 5.00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	3
---------------------------------------	--------	--------	---	---	---	---	---	---	---	---



**KEIJZERS-VAN HOORN TWEEWIELERS**  
Willaertstraat 18a, 5344 AB, Oss (Ruwaard)

Voor een deskundig, persoonlijk advies bij de aankoop van uw nieuwe fiets en/of fietsaccessoires

Voor alle voorkomende reparaties aan uw fiets.

De specialist op het gebied van fietsen met trapondersteuning (elektrische fietsen).

Voor aanbiedingen en openingstijden kijk op:  
[www.keijzersvanhoorn.nl](http://www.keijzersvanhoorn.nl)

## PRAKTIJK DE RUWAARD



Schaepmanlaan 61

5344 BB OSS

Tel. 0412-631345

[info@praktijkderuwaard.nl](mailto:info@praktijkderuwaard.nl)

[www.praktijkderuwaard.nl](http://www.praktijkderuwaard.nl)

Fysiotherapie

ManueleTherapie

Medische Fitness

### Samenwerking voor een betere

## waterkwaliteit in de Ruwaard

Op verzoek van de Wijkraad-Ruwaard heeft er op woensdag 14 november 2012 een overleg plaatsgevonden met vertegenwoordigers van de gemeente Oss, over de mogelijkheden om de waterkwaliteit van de vijvers in de Ruwaard te verbeteren. Naast de vertegenwoordigers van Ruwaard en de mensen van de gemeente Oss (waaronder wethouder Hendrik Hoeksema) waren bij dit overleg ook aanwezig enkele leden van de Wijkraad-Oss Zuid, medewerkers van Waterschap Aa en Maas en een vertegenwoordiger van Landschapsbeheer Oss en omgeving.

Het resultaat van dit breed opgezet en open overleg kan als volgt worden samengevat;

De gemeente Oss gaat samen met het Waterschap onderzoek verrichten naar het optimaliseren van de waterpeilen in de vijvers. Hierbij kan worden gedacht aan; aanpassen van de stuwen (flexibel maken), het renoveren van het pompgebied 't Woud en aan extra aanvoer van regenwater, door het regenwater dat nu nog wegstroomt in de riolering af te koppelen en naar de vijvers te laten lopen;

Het Waterschap gaat nader bestuderen of er mogelijkheden zijn om extra water aan te voeren uit de zuidelijke geleedingszone. (een en ander is afhankelijk van mogelijk aanwezige kwelwater-bronnen in het laag gelegen gedeelte van dit gebied);

Waterschap en Gemeente gaan samen bekijken in hoeverre het waterlopenstelsel in Oss-zuid aanpassing behoeft, om voor de toekomst wateroverlast in dit gebied te voorkomen. Het Waterschap denkt door middel van aan te leggen wadi's het water nabij de Weg van de Toekomst te kunnen beheersen. Als uitgangspunt hierbij zal gelden, dat er geen water wordt verpompt naar het gebied de Rijsvennen en dat er geen water zal overstorten in het rioolstelsel.

Als er water moet worden verpompt zal worden bekeken of de bestaande schoonwaterleiding naar de Hazenakkervijver hiervoor kan worden gebruikt.

Destijds is afgesproken dat de resultaten van al deze inspanningen zouden vóór de zomervakantie 2013 bekend gemaakt zouden worden. Wellicht kunnen we in de Rucreant van 29 juni 2013 op de hoogte brengen van deze ontwikkelingen.

**De Ruwaard is er heel benieuwd naar !**

## Verstand van Lekker Vlees!



**GÉRARD PETERS, keurslager**  
Sterrebos 3, w.c. De Ruwert  
5344 AL Oss  
Tel. 0412-622691  
[www.peters.keurslager.nl](http://www.peters.keurslager.nl)



## NIEUW !!!



de Echte  
Belgische sauzen



Verdistrat 91  
Oss

Americain  
Samurai  
Andalouse



Cafeteria de Carrousel

Uit de AB-vergadering  
van Rucrea 14 mei 2013



- ◆ Voor het bijwonen van de **Inbraakpreventie** voorlichting op **23 mei**, hebben zich veel mensen aangemeld. Voor de middag hebben zich 60 personen aangemeld, voor de avond hebben zich 85 personen aangemeld. Iedereen is overigens welkom.
- ◆ De speeltuin **Elckerlyc** viert op de 1<sup>e</sup> Pinksterdag 19 mei haar 20 jarig bestaan, op de opening vindt plaats op het voorterrein om 12.00 uur.
- ◆ De **buitenspeeldag** is dit jaar op woensdag 12 juni.
- ◆ **Jongerenwerk Ruwaard** heeft van **Vivaan** 2voetbaldoeltjes gekregen.
- ◆ In de **Brederostraat** naast de Sterrenbosflat en de Iemhof worden op 25 mei de beide Jeu-de-boules-banen voor de senioren uit de wijk om 10.30 uur officieel geopend.
- ◆ Iedere vrijdagmiddag tussen 14.00 en 16.00 uur staat in de Verdijkstraat een spelbus met speelgoed om te lenen van **Vivaan**.

## Buitenspeeldag 12 juni 2013

In onze Ruwaard doen mee;

Schaepedreef  
Drijvershof  
Troelstralaan  
Potgieterstraat  
Wagenaarstraat  
Staringstraat  
Kempenaarstraat  
Iedereen heel veel plezier gewent!!



Bezoek ook onze website  
[www.rucrea.nl](http://www.rucrea.nl)



De redactie ontvangt, ook voor deze uitgave, erg veel artikelen. Dat zijn we heel blij mee. Helaas konden we niet alles plaatsen. Hieronder treft u een overzicht van de artikelen die niet of niet helemaal in deze Rucreant zijn geplaatst, maar waarvan u via onze site [www.Rucrea.nl](http://www.Rucrea.nl) onder Rucreant wel kennis kunt nemen:

- ◆ Er zijn voor iemand, wil jij dat?
- ◆ Optredens gevraagd voor Fantastival 2013
- ◆ Polikliniek Oss ziekenhuis Bernhoven vanaf 1 mei open
- ◆ Kom in actie en doe mee!
- ◆ Buurtbemiddeling Oss.  
We lossen het samen wel op!
- ◆ Tegen geweld in huiselijke kring kun je zelf iets doen!
- ◆ Bastpop in Hoessenbosch

De Hulst  
gaat fietsen  
voor de tuin



*CVD de Hulst, dagbesteding voor mensen met een beperking, aan de Verdijkstraat gaat tijdens het Midzomerfestijn fietsen voor hun tuin.*

In "de Hulst" komen cliënten met diverse beperkingen voor dag activering. Dit kan zijn, productie werk, koffie en thee zetten, puzzeltjes maken. Wij merken dat onze cliënten het buiten zijn erg prettig vinden. **Helaas is de tuin niet meer afgestemd op de cliënten. Deze willen we gaan aanpakken.** Vandaar dat ons doel voor het midzomerfestijn dan ook 'de tuin' is. We hopen dat we hiermee voldoende geld op halen zodat we kunnen starten met de aanpassingen voor de tuin.



**Wilt u ons sponsoren?**

Dit kan door geld te storten op rekeningnummer: **13.83.78.592** t.n.v. Ruwaard Midzomer in Oss Fietzen de Hulst.

Alvast bedankt! Team CVD de Hulst

**NIEUW!!**

vanaf maandag 4 april  
17:00—18:00 uur

**Gratis 2x kennismaken!!**

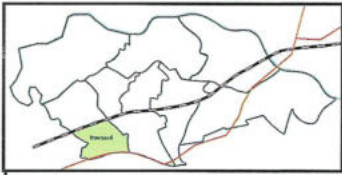
Sportcentrum Tapia biedt u: Fitness, Taekwondo, Judo, MMA, Braziliaans Jiu Jitsu, Boksen, Aikido en Hapkido.

Openingstijden:  
ma-vrij 8:30 tot 12:00 uur en van 14:00 tot 22:30 uur  
Zaterdag 10:00 tot 13:00 uur

**Tegen inlevering van deze  
advertentie geen inschrijfkosten  
voor judo en taekwondo**

Sportcentrum Tapia  
Troelstrastraat 15  
5344GK Oss  
Telefoon 0412-640744  
[www.taekwondoschool.nl](http://www.taekwondoschool.nl)





## Uit de Wijkraad-Ruwaard

15 april 2013

Ed van Gessel neemt de taak van de voorzitter Rien van Boxel over in verband met een eerder vertrek van Rien om de vijfde Hoogvlieger te huldigen.

- ♦ Voor de problemen in de **Anna Bijnstra** met het kunnen plaatsen van de kliko's door de werkzaamheden in de Dichtersbuurt komt praktische oplossing.
- ♦ De speelplek in de **Kempenaerstraat** is ( nu met schitterend weer) op 13 april feestelijk geopend. De buurtbewoners nemen het toezicht op zich.
- **Voor de zomer 2013** moet de stand van zaken duidelijk worden m.b.t. de waterlopen richting Ruwaard.
- Het groot onderhoud **Witte Hoef** is vol op aan de gang, alle bomen zijn gesnoeid en slechte zijn gekapt, het schoonmaken van de lichtmasten en verkeersborden is gestart. Daarna volgt het straatwerk.
- Groot onderhoud 't **Woud** Snoeiwerk is gedaan en het herstraten is gestart. De indeling van de parkeervakken wordt nader bekeken.
- Werkzaamheden in **Verdistraat** zijn bijna klaar op het hekje voor de Sterreboschool na. De werkzaamheden in de hofjes zijn gestart.
- Groenstrook langs de **Vondelstraat** wordt omgevormd naar gras, zoals langs de vijver. Communicatie gestart Na inspraak is gekozen voor plan 2. De **waterspeelplaats is inmiddels gerealiseerd.**
- **Het Elzenhoekpark:** De aanplant is klaar.
- Het pontje is i.v.m. hoge kosten is nu niet haalbaar.
- **De fietsenstalling** bij de **kinderboerderij** wordt op aandringen wijkraad nader bezien.
- De capaciteit van de watertoevoer bij de **evenementenaansluiting** is verhoogd.
- Er is een moestuin aangelegd in de **Kinderboerderij.**
- Wijkraad heeft er een **kruiwagen met gereedschap** gesteld. Iedere Ruwaardbewoners kan deze lenen.
- **Frank van Lent**, wijkcoördinator zet zich in voor **handhaving van de boerderij** als het enige historisch monument aan de Ruwaardstraat in het **Sibeliuspark.**
- **Midzomerfestijn:** de organisatie is zo goed als rond. BrabantWonen / Prins Bernhard fonds hebben een bedrag beschikbaar gesteld voor een periode van drie jr.
- De Wijkraad heeft positief gereageerd op het plan voor de **Euterpelaan.**

### Sjaan Bedankt

Na een lang ziekbed is op Hemelvaartsdag Sjaan van Valkenburg (73) overleden. Sjaan was een zeer actieve, betrokken vrijwilligster die altijd voor anderen klaar stond. De Ruwaard, met name "De Dichterswijk" verliest in Sjaan een betrokken, actieve, gezellige buurtgenoot. We wensen Willie, de kinderen en kleinkinderen heel veel sterkte om dit verlies te dragen en te verwerken.

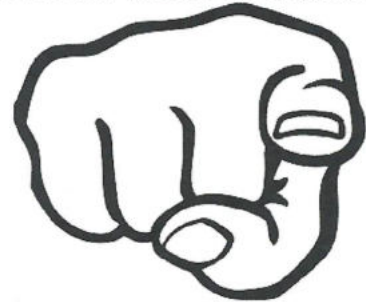
**Sjaan bedankt. We zullen je missen!**



# Brunch

## € 1.00

op Zondag 9 juni 11.00 – 13.00 uur  
in de tent in het Elzenhoekpark.



## U komt toch ook?

**\*\*Aanmelden niet nodig\*\***

email: [ruwaardwijkbrunch@gmail.com](mailto:ruwaardwijkbrunch@gmail.com)

[www.rucrea.nl/midzomer2013](http://www.rucrea.nl/midzomer2013)

[ruwaardmidzomerfestijn](https://www.facebook.com/ruwaardmidzomerfestijn)

[ruwaardmidzomer](https://twitter.com/ruwaardmidzomer)



Albert Zijlstra  
Sterrebos 2, Oss WC de Ruwert



## Vooraf aanmelden is niet nodig!



## Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.

T: 0412- 622212. E-mail: [berkom-oss@online.nl](mailto:berkom-oss@online.nl)

Heeft voor de klanten.

- \* Voor alle merken auto's.
- \* Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- \* APK keuringen.
- \* Schaderegelingen.
- \* Ruitreparatie.

## De serviceflat Sterrebos vervult een nieuwe rol in de wijk

*De Rucreant besteedt dit jaar aandacht aan die organisaties, waarvan de beroepskrachten met elkaar samenwerken vanuit het wijkpunt Ruwaard in de Sterrebosflat. Het elkaar kennen en gekend worden zorgen ervoor dat alle professionals weten wat ze van elkaar kunnen verwachten. Het betekent ook dat ze elkaar kunnen inspireren bij de uitvoering van hun werk en dat komt de wijkbewoners ten goede.*

### De serviceflat Sterrebos vervult een nieuwe rol in de wijk

Wat is dan die nieuwe rol, hoe is die tot stand gekomen en wat heeft het wijkpunt daaraan bijgedragen? Een heel stel vragen waarop Sonja Haven (53) van Brabant Zorg een antwoord heeft. In haar kantoor in de Sterrebosflat, vlak naast het wijkpunt en naast de Spil, het activiteitscentrum van de Sterrebos, legt Sonja Haven met veel enthousiasme uit wat er zo al te doen is. Haar functie heet officieel: coördinator activiteiten en vrijwilligers, maar behalve het organiseren van allerlei activiteiten is haar eigenlijke taak het leggen van verbindingen tussen de Sterrebos en de senioren in de wijk.

In de zorg zijn er grote veranderingen gaande. De huidige ontwikkeling, ook wel Kanteling genoemd, is dat oudere mensen langer zelfstandig thuis moeten blijven wonen en dat de AWBZ minder diensten gaat leveren. Voorzieningen buitenshuis en ook nog dichtbij worden dan heel belangrijk. Sonja Haven is al tijden bezig met die veranderingen. Eerst meer gericht op kwetsbare ouderen, de laatste jaren zijn echter alle senioren (55+) van harte welkom. In de praktijk blijkt dat de jongere senioren de oudere vaak helpen om naar een activiteit te komen en dan ook ervaren hoe leuk het is om zelf deel te nemen en samen plezier te hebben.

In het wijkpunt legt Sonja Haven steeds vaker contacten met organisaties uit de wijk. Daardoor kunnen dan samen activiteiten ondernomen worden. Een voorbeeld is de op 23 mei gehouden **preventiedag**. Ook de opening van de nieuwe jeu-de-boulesbaan aan de Brederostraat, tussen d'n Iemhof en de Sterrebos, is zo'n voorbeeld. Dat is een voorziening voor jong en oud uit de hele wijk.

Vroeger was de Sterrebos een naar binnen gerichte serviceflat, nu maakt hij deel uit van de wijk. Het van "buiten naar binnen" is van "binnen naar buiten" geworden. Bewoners uit de wijk gaan steeds meer gebruik maken van de voorzieningen en activiteiten in Sterrebos. De wat oudere bewoners uit de flats van de Schaepmanlaan weten inmiddels al hun weg naar de Sterrebos te vinden.

### Maar wat zijn dat dan voor activiteiten? Een paar voorbeelden:

- ◆ computerhoek en I-pad lessen
- ◆ creatieve workshops
- ◆ bewegingsactiviteiten, o.a. Tai-Chi
- ◆ recreatieve activiteiten o.a. rummikubben en biljarten
- ◆ themadiners met de feestdagen of gecombineerd met muziek

Te veel om op te noemen.

Gelukkig is er een tweemaandelijks boekje waarin het hele programma én de prijzen staan. Sonja Haven kan dat leveren.

Een nieuwe activiteit, die ook te maken heeft met de ontwikkelingen in de zorg, is de dagbesteding. Er waren altijd dagactiviteiten in de Sterrebos, waarvoor een indicatie nodig was om deel te kunnen nemen. Omdat de indicaties steeds scherper worden zijn er steeds minder mensen, die daar nog voor in aanmerking komen. Het gevolg is dat zij dus maar "achter de geraniums" blijven zitten. Hun situatie en die van hun eventuele mantelzorgers wordt er dan niet beter op. Nu wordt er in de Sterrebos één dag per week dagopvang georganiseerd door vrijwilligers en daar is geen indicatie voor nodig. Wel betalen de deelnemers €7,50 per keer. In de **Gasterij** kunnen ze dan tegen betaling blijven lunchen of natuurlijk hun eigen lunchpakketje meenemen. Koffie en thee zijn gratis. Op dit moment is het alleen op woensdag, maar wellicht wordt het in de toekomst ook op andere dagen mogelijk. De Spil is elke dag, ook zaterdag en zondag, open voor een kopje koffie of thee, een kletspraatje of om een krantje te lezen.

**Deze nieuwe rol van de Sterrebos in de wijk is alleen maar mogelijk omdat vrijwilligers zich inzetten voor al deze nieuwe activiteiten.** Vrijwilligers melden zich spontaan aan en Sonja Haven maakt ook gebruik van het Vrijwilligerspunt Oss om vacatures te melden. Er is een start gemaakt met een nieuwe manier van zorg en samen met veel professionals en vrijwilligers heeft de Sterrebos een rol in de wijk gekregen. Sonja Haven is bereikbaar in de Sterrebos 62, tel: **668000**, e-mail [sonja.haven@brabantzorg.eu](mailto:sonja.haven@brabantzorg.eu). De activiteiten in de Sterrebos zijn te vinden op de website: [www.activiteitendeontmoeting.nl](http://www.activiteitendeontmoeting.nl).



Nummer 1 van  
Nederland!



**De Ruwaard feliciteert  
Bakkerij Lamers  
met hun  
"Kroonjuweeltjes"**

De bakkers van Lamers Oss/Heesch hebben een prestigieuze titel in de wacht gesleept. Hun 'Kroonjuweeltje' werd uitgeroepen tot kroningsproduct.

Het Kroonjuweeltje, een feestelijke minigebakje met het drankje Arancio op basis van een luchtige crème en een krokante bodem, werd als winnaar uitgeroepen in de wedstrijd 'Vier de kroning, bak iets voor de koning'. Met meer dan een helft van de stemmen werd het product uitgeroepen tot het lekkerste kroningsproduct. De wedstrijd was uitgeschreven door Omroep MAX, Nederlandse Bakkerij Ondernemers Vereniging en het bakkerijmagazine Bakkerswereld. Op maandag 29 april mocht Ilse Lamers in het programma 'Tijd voor MAX' de titel in ontvangst nemen.

**Conflict met uw burens?  
We lossen het samen wel op!**



Buurtbemiddeling bestaat nu bijna een jaar in Oss en sinds de start op 1 juni 2012 zijn er al 70 zaken aangemeld. Buurtbemiddeling zorgt ervoor dat kleine of grote ergernissen tussen burens, geen onoplosbaar conflict worden. Hierbij kan bijvoorbeeld gedacht worden aan geluidsoverlast, overhangende takken of overlast van huisdieren. Tot nu toe lukt het om meer dan helft van de aangemelde zaken succesvol op te lossen. Een mooi resultaat. De aangemelde zaken worden opgepakt door bemiddelaars. Het team bemiddelaars is inmiddels uitgegroeid tot 15 enthousiaste vrijwilligers. Deze mensen zijn speciaal opgeleid om te bemiddelen bij burenruzies. In duo's gaan zij op pad en helpen burens om weer met elkaar te praten, samen oplossingen te bedenken en zo nodig afspraken te maken. Niets is mooier dan als mensen, na een soms heftig gesprek, samen lachend de deur uitgaan, aldus 1 van hen. Buurtbemiddeling kan in de gehele gemeente Oss worden ingezet en wordt gratis aangeboden. In de meeste gevallen bellen mensen zelf, maar ook wijkagenten en de woningbouwcorporaties verwijzen vaak door. Mocht u ook een conflict hebben met uw burens en wilt u dat dit opgelost wordt, neem dan vrijblijvend contact op met de coördinator Buurtbemiddeling van Vivaan, Renske Steffen. Ook voor advies of info kunt u hier terecht.

0412 - 64 79 75 of [buurtbemiddeling@vivaan.nl](mailto:buurtbemiddeling@vivaan.nl)

HETLEKKERSTEBROODJEVAN OSS NL

**Belegde broodjes  
bezorgd op het werk?**

[www.hetlekkerstebroodjevanoss.nl](http://www.hetlekkerstebroodjevanoss.nl)

**of bel:  
0412-643441**

**Met slechtzienden  
en blinden  
op vakantie?**



De stichting Twin-travel [www.twintravel.nl](http://www.twintravel.nl) is een landelijke non-profit organisatie die sinds 1995 vakanties organiseert voor blinden en slechtzienden van 16 tot 96 jaar.

Uitstapjes maken, samen plezier hebben, nieuwe culturen ontdekken, lekker wandelen of fietsen, mooie steden bezoeken, eten op een gezellig terrasje en andere mensen leren kennen. Dit zijn allemaal ingrediënten van onze vakanties.



Tijdens een vakantie van Twin-travel ontmoet u een gevarieerd gezelschap: werkenden, alleenstaanden, getrouwden, ouderen, jongeren, blinden, slechtzienden, zeer slechtzienden, mensen die vanaf de geboorte

visueel gehandicapt zijn, mensen die pas op latere leeftijd blind of slechtziend zijn geworden. Kortom, van alles wat, maar altijd zijn het mensen die zin in vakantie hebben! Tijdens alle vakanties zorgt Twin-travel voor voldoende begeleiders, maar u kunt ook uw eigen begeleider meenemen. Als begeleider ga ik, **Kees van Vliet**, al jaren mee met wandeldagen en culturele dagen in Nederland, maar ook met meerdaagse buitenlandse vakanties. Altijd leuk, altijd boeiend, altijd gezellig!

Als begeleider ben je de ogen van de visuele gehandicapten. Naast dat je ze begeleidt tijdens de reis, vertel je ook wat je ziet. Verder zijn deze mensen zeer zelfstandig in hun dagelijks doen en laten. De begeleiders betalen slechts een fractie van de werkelijke reiskosten. **Twin-travel is nog naarstig op zoek naar begeleiders in de leeftijd van ongeveer 25 tot 40 jaar voor twee jongeren-vakanties:**

**1. Wandelvakantie in het Engelse Kent**

- van 1 t/m 7 juli 2013
- eigen bijdrage begeleiders: 125 euro (incl. minibusje, overnachtingen, 6 ontbijten, 6 lunches)

**2. Zon/excursievakantie op Kreta**

- van 5 t/m 12 september 2013
- eigen bijdrage begeleiders: 275 euro (incl. vlucht, hotel, 3 excursies, 7 ontbijten, 7 diners, 3 lunches)

**Zin in een leuke, boeiende en zinvolle vakantie?**

**Ga dan mee!!**

Voor meer informatie over deze vakanties zie

[www.twintravel.nl](http://www.twintravel.nl)

mail naar [twin@reizen.demon.nl](mailto:twin@reizen.demon.nl) of bel **06-5763.1666**

**Openbare vergadering Voor in de agenda**

Wijkraad-Ruwaard 17 juni 2013

Wijkstichting Rucrea 22 juni 2013

Beiden in D'n Iemhof aanvang 19.30 uur

**U bent van harte welkom**



## Hoogvlieger

van de maand april

Marianne Coolen



In de Ruwaard wonen tal van mensen die zich op één of andere wijze inzetten voor hun medewijkbewoners. Vanaf 2013 willen wij jaarlijks een aantal van hen extra in het zonnetje zetten. Het zijn vaak de mensen die niet willen opvallen in hun straat of wijk. Zij vinden hetgeen zij voor anderen doen vanzelfsprekend en doen het met veel plezier. Vrijwilligers; wie kent ze niet? En; vrijwilligers wat zouden we zonder hen moeten beginnen? Kortom het zijn de mensen waar we bijzonder blij mee zijn en die we bijzonder waarderen. Daarom heeft de werkgroep van het Midzomerfeestijl bedacht om iedere maand één van hen extra in het zonnetje te zetten met als afsluiting een leuke ballonvaart tijdens het Midzomerfeestijl.

Op maandag 15 april werd de vergadering van de Zonnebloem afdeling Ruwaard even onderbroken door Rien van Boxtel en Ad van Workum. Direct achter hen

aan kwam ook de man en dochter van Marianne Coolen binnen samen met haar kleinkinderen. Van vergaderen kwam toen niet veel meer, want Marianne werd ter plaatse uitgeroepen tot de eerste vrouwelijke Hoogvlieger van de Ruwaard voor haar werk voor de Zonnebloem. De zonnebloem organiseert allerlei ontmoetingsactiviteiten voor mensen met een fysieke beperking. Marianne is al twintig jaar actief voor deze stichting, eerst als vrijwilliger en later als penningmeester. Toen zowel de voorzitter als de secretaris hun werkzaamheden beëindigden heeft Marianne ook de taken van de secretaris op zich genomen. Gelukkig voor haar gezin is er wel een andere voorzitter gevonden, anders zou al haar tijd opgaan aan haar werk voor de Zonnebloem. Maar ook nu is ze heel vaak bezig met alles regelen voor de gezellige middagen, de nieuwjaarsreceptie en bingo. Bij haar thuis worden hapjes voorbereid, en zelfs St Nicolaas gebruikt haar huis als opslagplaats voor de actie Zon in de Schoorsteen op 5 december. Ook voor de Pieten is haar huis een verzamelplaats. Marianne regelt zeer veel, ook voor de landelijke stichting. Samen met een achttiental vrijwilligers zorgt zij dat de Ruwaard afdeling probleemloos blijft functioneren en dat 150 deelnemers regelmatig kunnen deelnemen aan allerlei activiteiten. De ballonvaart gaat ze niet maken, ze heeft hoogtevrees, maar hiervoor stelt haar man zich belangeloos beschikbaar..



Zaterdag 15 juni  
is het weer disco tijd.

Tropical Holiday Party



We hebben dan alweer onze laatste disco avond van dit seizoen. We gaan er natuurlijk wel weer een spetterende disco avond van maken.

Het thema van deze avond zal zijn **Tropical Holiday party**. Dus kom allemaal tropisch gekleed naar de Deel en laten we er met zijn allen een te gekke laatste disco avond van maken. Je bent van harte welkom als je in groep 3 zit of hoger tot en met groep 8. We beginnen om 19.00 uur en zullen stoppen om 22.00 uur in de Deel aan de Treubstraat nabij station west.

Ook in het nieuwe seizoen zijn we weer van de partij met onze disco avonden. Nieuwe data en thema's volgen nog.

**Graag tot 15 juni**

**Tot dan! de vrijwilligers,  
DJ Rob, Lisette, Nicolle, Marleen, Anita, Harold, Geert,  
Ramona, Cindy en Gilia.**



podologie  
OSS

Voor een deskundig onderzoek en behandeling van uw voetklachten uitgevoerd door een Fysiotherapeut / Podoloog.

Van Anrooystraat 15c, Leeuwerikstraat 25a Oss  
tel.nr. 0412 623673, [www.podologie-oss.nl](http://www.podologie-oss.nl)

**Beweeg en Leef**  
centrum voor beweging, leefstijl en coaching

Cursussen in beweging en ontspanning  
Oss: Ruwaard/Ussen Ook voor 50+ Gratis proefles

HATHA YOGA - SPORTGROEPEN - ZUMBA GOLD  
MINDFULNESS: basiscursus, vervolggroepen, workshops

[www.beweegenleef.nl](http://www.beweegenleef.nl)  
06-41126286 - [info@beweegenleef.nl](mailto:info@beweegenleef.nl)



## Als het even kan..!



### Sponsor onze fietsers 8 en 9 juni voor o.a. stichting KIKa bij het Ruwaard Midzomerfestijn Oss

De vrienden van stichting KIKa gaan op 8 en 9 juni fietsen op het Midzomerfestijn in de wijk Ruwaard te Oss. U kunt ons sponsoren en daarmee samen kinderkanker de wereld uit helpen! Uw sponsorgeld wordt overgemaakt naar stichting KIKa (Kinderen Kankervrij). Uw geld wordt gebruikt om in 2025 95 % van alle kinderen met kanker te genezen. Op dit moment is dat 75 %! Een ambitieus doel, maar absoluut haalbaar.

Wetenschappelijk onderzoek, betere behandelmethoden en medicijnen zorgen ervoor dat steeds meer jonge kankerpatiënten genezen. Zie voor meer info: [www.kika.nl](http://www.kika.nl) Met het sponsorgeld is het tevens mogelijk dat een deel van het fietsteam "Als het even kan..!" voor de tweede keer kan deelnemen aan de Run for KIKa.

Wij gaan op 30 en 31 augustus 95 km wandelen binnen 28 uur (aaneengesloten tijdsbestek) in Ede en omgeving Veluwe.

Hiervoor zijn wij op zoek naar teamleden die deze uitdaging voor KIKa willen aangaan. Zie voor info:

[www.kika.nl](http://www.kika.nl) Als het even kan..!

Naast dit fietsteam zijn er meerdere fietsteams aanwezig die ook allemaal een goed doel hebben, waar zij zich voor inzetten gedurende deze 2 dagen.

**Kom 8 juni van 13.00 tot 23.00 uur en 9 juni van 11.00 tot 17.00 uur naar het Ruwaard Midzomerfestijn.**

Bent u niet in de gelegenheid dan kunt u uw donatie overmaken op : **14.04.06.786 met omschrijving KIKa/team Als het even kan..!**

De opbrengst van de sponsoring wordt bekend gemaakt tijdens het Midzomerfestijn en in de Rucreant.



**Albert Heijn, Sterrebos 2, Oss  
Winkelcentrum de Ruwert**

Iedere dag geopend van 8.00 tot 20.00 u.

Op donderdag en vrijdag tot 22.00 u

**Uw supermarkt in de buurt**

## De 47 jarige stichting "De Deel" heeft wat.

*Wij gaan op 8 en 9 juni, tijdens het Midzomerfeest spinnen, niet om perse te winnen, maar om de muzikale nood te ledigen.*

4 Mannen gaan 2 dagen fietsen (spinnen) om zoveel mogelijk geld op te halen voor een geluidsinstallatie. Want, "De Deel" waar veel verschillende groeperingen gebruik van maken, zoals de kinderclub de Bijdehandjes, buurtgroep De Deel, het smartlappen koor Smoss, Kinderdisco en wat al niet meer, heeft een kaduke geluidsinstallatie.

Die dan ook hoognodig aan vervanging toe is, maar wegens geld gebrek is de stichting daar zelf niet toe in staat. Dit wil niet zeggen dat de stichting er niet alles voor over heeft. En daarom gaan we spinnen om zo een geluidsinstallatie te kunnen bekostigen.

**Iedereen die "De Deel" een warm hart toe draagt kan "De Deel" sponsoren door middel van geld te doneren, maakt niet uit hoeveel, maar het is voor een goed doel.**

**Dus DOEN, DOEN, DOEN, DOEN!**

**Op zaterdag 8 juni gaat ook Ad Bloemers met de andere hoogvliegers de lucht in, met een ballon.**

**Ook hier is iedereen welkom om te komen kijken.**

## Tuingroep Titus Brandsmaparochie Zoekt hulp

De Tuingroep van de Titus Brandsmaparochie (St. Jozefkerk, Oude Molenstraat 8), bestaande uit een paar mannen en vrouwen, zoekt hulp. Ze zijn op zoek naar handige handen die willen helpen met het onderhouden van de parochietuin. Behalve in de winter zijn ze wekelijks bezig in de tuin.

**Wilt u meer informatie, neem dan contact op met Els Draad 0412-622 164.**

**Nieuw:** - Ayurvedische massage  
- Stresscounselling

- Personal training  
- Bootcamp "GO TO MOVE"



**L.C.O. Lijf & Coaching Oss**  
masseren van lichaam en geest

Sibelliuslaan 40 5343bx Oss \*[www.lijf-en-coachingoss.nl](http://www.lijf-en-coachingoss.nl)\*06-29141138

## Als zelf koken lastiger wordt, of u wilt een keer lekker uit eten...



We serveren dagelijks tussen de middag een goed verzorgde maaltijd waarbij de keuze gemaakt kan worden uit minimaal twee voorgerechten, hoofdgerechten en nagerechten. M.i.v. **21 mei** gaan we op **dinsdagavond** & **donderdagavond** met onze **Gasterij in de Spil van Sterrebos** ook open.

We serveren dan tussen 17.00-18.00 uur diverse gerechten. Daarnaast bieden we u een keuze uit een kleine à la carte. Prijzen variëren van € 1,75 voor een broodje en vanaf € 6,00 serveren we een hoofdmenu.

Ter kennismaking hebben we leuke **aanbiedingen** tijdens de avond:  
In de maand mei 1 **gratis consumptie** bij uw menu en in de maand juni 1 **gratis kopje koffie** na uw menu.

Onze kookkunst is gebaseerd op ruim vijftig jaar ervaring in het verzorgen van maaltijden voor senioren. Altijd zo goed mogelijk op maat en naar smaak van de klant. Bij mooi weer kunt u ook op ons terras plaats nemen. Bent u nieuwsgierig geworden naar Gasterij in de Spil in Sterrebos? Loop eens gezellig bij ons binnen.

### Leuke **activiteiten** de komende tijd in Sterrebos

- 25 mei Feestelijke Opening van de Jeu de Boules baan voor alle wijkbewoners.
- 6 juni Aspergespecial; een diner wat geheel in het teken staat van dit "Witte Goud".
- 20 juni Activiteitenmarkt; een presentatie van allerlei activiteiten die er in Sterrebos zijn en komen in het najaar en waar de 55+ van harte welkom is.

Er is nog plaats bij diverse workshops, zoals schilderen, koken en Tai Chi.

Hebt u interesse of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met **Sonja Haven, Sterrebos**

tel. **668000** of [sonja.haven@brabantzorg.eu](mailto:sonja.haven@brabantzorg.eu) / [www.Brabantzorg.eu](http://www.Brabantzorg.eu) / [www.activiteitendeontmoeting.nl](http://www.activiteitendeontmoeting.nl)



Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijdlijlartafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard  
Sterrebos 35 5344 AN Oss  
Telefoon: 0412-647900  
[beheer@deniënhof.nl](mailto:beheer@deniënhof.nl)  
[www.deniënhof.nl](http://www.deniënhof.nl)

**WINKELCENTRUM**  
**de RUWERT**

Elke vrijdag koopavond tot 21.00 uur  
**GRATIS PARKEREN**

[WWW.DERUWERT.NL](http://WWW.DERUWERT.NL)

**HAAR**  
M O D E  
**VAN DE WATER**

**OPTIMAAL VOETENWERK**  
**MIDDELS 3D CAD-CAM**  
**TECHNIEK**

**PODOTHERAPIE OSS**  
Bilderdijkstraat 2, 5344 TT Oss  
(0412) 623 625 | [www.podotherapie-oss.nl](http://www.podotherapie-oss.nl)  
Lid van de Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten

**3D-VCN**  
PODOTHERAPIE NEDERLAND

## Aftrap campagne gebiedsontwikkeling.

### Komt u ook?

De plannen rond **Talentencampus, Sibeliuspark en het voor-malige ziekenhuisterrein** in Oss vormen een unieke verbinding van werken, leren, wonen, sport, zorg en ontspanning.

**Donderdag 30 mei 2013** bundelen we deze ontwikkelingen onder een nieuwe vlag. Om **16.00 uur** geeft Burgemeester Wobine Buijs in de **hal van het gemeentehuis** het startsein voor de campagne om onze gezamenlijke ambities onder de aandacht te brengen.

Graag nodigen wij de direct omwonenden van het terrein uit hierbij aanwezig te zijn. Om samen met ons het glas te heffen op de vernieuwende toekomst van Oss. Komt u ook? U kunt zich tot 27 mei aanmelden bij [i.croes@brabantwonen.nl](mailto:i.croes@brabantwonen.nl).

Geef a.u.b. aan met hoeveel personen u komt.

**Wij ontmoeten u graag op 30 mei!**

**Gemeente Oss**  
AM / BrabantWonen

**Park & People**  
Vereniging Talentencampus

## Europese titel Taekwondo voor Joël van der Weide!!

*Joël van der Weide heeft afgelopen week tijdens de EK stijlvormen taekwondo in la Nucía Benidorm de **Europese titel** behaald bij de cadetten!*



Het Nederlandse team behaalde in totaal 4 medailles. Er was zilver voor Romario Soekandar bij de heren senioren 1 en hij behaalde ook n og brons bij free style. De zilveren medaillist van de WK 2012 Ata Alavi behaalde deze EK een bronzen medaille.

**Taekwondoschool Tapia uit De Ruwaard** leverde 7 van de 12 deelnemers aan dit EK. Het dames-synchroonteam van Tapia (Gabriëlle Coffa/Lotte de Haas/Luna van Geffen) eindigde op een 5de plaats. Juliana Langens uit Oss kwam uit bij de dames junioren maar bereikte helaas geen finale. Eva Schuurmans (11 jaar) uit Oss behaalde wel een finaleplaats en de Osse Manuel Koot was tevens finalist bij de heren junioren. Gabriëlle Coffa eindigde net buiten de finale als 9de. Joël nam deel in de jongste categorie bij de cadetten 12t/m 14 jr. Na de semi-finale stond Joël op de derde plaats. Hij was bij een van zijn stijlvormen niet exact op zijn startpositie uitgekomen en dan krijgt men aftrek van punten. In de finale liep hij perfect met een zeer hoge cijfers voor zowel techniek als presentatie en bleef hij de nummer 2 uit Frankrijk royaal voor. Voor Nederland was dit sinds lange tijd weer een Europese titel. De laatste Europese titels werden in 2005 behaald. Joël kwalificeerde direct na de EK door tijdens de Open Spaanse opnieuw goud te halen en weet zich verzekerd van een plaats in het WK team. De WK zal eind dit jaar plaatsvinden in Bali Indonesië.

Tijdens de Open Spaanse Stijlvormen werden nog 3 medailles behaald door Manuel Koot bij de heren junioren, Gabriëlle Coffa bij de dames sen.1 en het dames synchroon-team bestaande uit Gabriëlle Coffa, Luna van Geffen en Lotte de Haas. Direct aansluitend vond de Open Spaanse sparring plaats en ook hier scoorde **Taekwondoschool Tapia** nog 2 medailles. Michael Bax uit Oss haalde zilver bij de heren junioren -45kg en Bodine Schoenmakers won brons bij de dames junioren -59 kg.



## Vacatures Vrijwilligerswerk De Ruwaard

**Wij zoeken vrijwilligers voor de volgende nieuwe activiteiten:**

### **Aquarium hulp gezocht!**

In de Huismus hebben wij een aquarium staan. Dit aquarium hebben wij cadeau gekregen. Wij zoeken nu iemand die het bij kan onderhouden. Houd jij van het onderwaterleven dan hoor ik het graag!



### **Zitdansen**

Zitdansen is een nieuwe activiteit hier in huis. Een keer per maand op woensdag wordt deze activiteit georganiseerd door Ferry en 2 vrijwilligers. Wij zoeken nog een vrijwilliger die bereid zou zijn af en toe in te vallen als dit nodig is.



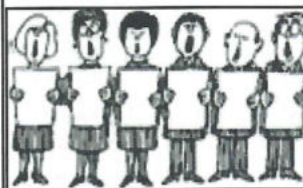
Lijkt dit je leuk, loop dan even bij me binnen voor meer informatie.

### **Bloemschikken**

Ben je creatief met bloemen en vind je het leuk om dit met onze bewoners te doen dan zijn wij op zoek naar jou. Een keer per maand vindt deze activiteit plaats met onze bewoners en twee vrijwilligers.



### **Mini-Hofkoor**



Op maandagochtend repeteert ons eigen koor. De waterlelie zou hier ook graag deel aan nemen. Wij zoeken een vrijwilliger die bewoners op de Waterlelie op kan halen en ze naar het koor toebrengen en ze begeleiden tijdens de muziekochtend. De ochtend is van 10.00-11.30 uur

### **Eén op één met bewoner**

Ben jij echt een mensen mens en wil je graag iets betekenen voor een ander dan is deze functie misschien iets voor jou! Op een moment dat het jou uitkomt bezoek je een bewoner hier in huis. Een praatje maken, een boodschap doen of samen koffie drinken in de Kolibrie. Gewoon, wat extra aandacht geven aan bewoners die dit hard nodig hebben!



### **Waar ben je goed in?**

Wil je graag vrijwilligerswerk doen maar staat je uitdaging er niet bij maak dan toch een afspraak want wie weet kunnen we toch wat voor elkaar betekenen!

Geef u naam door bij de receptie of stuur me een mailtje.

**Francis van den Broek, Coördinator vrijwilligers Tel 0412-683660 email [francis.vandenbroek@brabantzorg.eu](mailto:francis.vandenbroek@brabantzorg.eu).**

**Ik kijk er naar uit om je te ontmoeten!**

**NME-Centrum**en kinderboerderij **De Elzenhoek**  
NATUURLIJK GENIETEN**POEPgoeie  
tentoonstelling****op  
De Elzenhoek!**

Van 15 mei tot en met 18 augustus 2013 kan jong en oud op NME-Centrum en kinderboerderij De Elzenhoek de expositie POEPgoed bezoeken. Op een vrolijke en interactieve manier ontdekken kinderen, ouders en grootouders alles over een toch wel gevoelig onderwerp: poep! Nijlpaarden met spetterpoep, dierendrollen in alle soorten en maten, huizen bouwen van poep, het hondenpoep-probleem en de poepende mens: alles komt aan bod. Op woensdag 15 mei om 14.00 uur openen we de tentoonstelling feestelijk. **U bent van harte uitgenodigd.**

**Het poep-taboe**

Wat is er eigenlijk gewoner dan poep? Jong en oud, mens en dier; iedereen heeft er dagelijks mee te maken. Toch wordt er, vooral door volwassenen, vaak een beetje geheimzinnig en gniffelend over gedaan. De hoogste tijd dus om een tentoonstelling over dit onderwerp te laten zien en het poep-taboe te doorbreken!

**Neuzen dicht**

Bij deze grappige en originele tentoonstelling is voor alle leeftijden van alles te zien en te beleven. Zo kun je een kijkje nemen in het achterwerk van een nijlpaard om te zien wat hij eet, ga je gezellig met de Romeinen naar de wc, ruik je

aan allerlei poepjes en flipper je door de darmen van een panter en een zebra. Ook kun je aan de slag met dierendrollen in alle soorten en maten.

Overall in de tentoonstelling zijn grapjes en woordspelingen over poep te vinden en ontdek je de verschillende poepgewoonten van dieren.

**De poepende mens**

Ook de poepende mens wordt in POEPgoed uitgebreid besproken. Zo wordt poep door de mens op verschillende manieren gebruikt: om woeste grond te ontginnen en vruchtbaar te maken, als brandstof, als bouwstof voor muren en als gas! Of duik in de geschiedenis van het toilet vanaf 2000 jaar voor Christus tot in de toekomst en verbaas je over het toilet van de Farao, de Romeinen, de Middeleeuwen, kastelen, de 'Nieuwe Tijd', discreet poepen, poeptonnen, uitvindingen, het luier-probleem en het composttoilet.

**De tentoonstelling kunt u elke dag bezoeken in de tentoonstellingsruimte van NME-Centrum en kinderboerderij De Elzenhoek.**

**Bogaerts Optiek**Oss  
Winkelcentrum "De Ruwert"  
tel 0412-637631**Activiteiten in de  
Ruwaard in 2013**

Wijkstichting Rucrea organiseert en/of ondersteunt in 2013 o.a. onderstaande activiteiten.

- 8 en 9 juni Midzomerfeestijn
- 12 juni Buitenspeeldag
- 28 september Burendag
- September fietstocht ( datum nog niet bekend )
- Najaar workshop ???

**Wilt u uw straat of wijk leefbaarder maken?**

Kom dan in actie en meld u aan als vrijwilliger voor een van deze activiteiten.

Voor info kunt u contacten [secretarisrucrea@gmail.com](mailto:secretarisrucrea@gmail.com)

**Meer dan u denkt.**

In de wereld van drukwerk valt veel te ontdekken. Formaat, vorm, kleur, afwerking, de mogelijkheden zijn bijna eindeloos. Met drukwerk kan meer dan u denkt. Ontdek het met Wihabo.

drukkerij **wihabo****WIJ REGELEN HET VOOR U.**

Heesterseweg 13, Geffen • T 073 534 07 00  
t Dorp 21, Heesch • T 0412 457 522  
[www.wihabo.nl](http://www.wihabo.nl)

**Colofon**

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard en BrabantWonen voor de Ruwaardbewoners en verschijnt maandelijks m.u.v.juli en augustus in. Oplage van 6400 exemplaren

**DB-Rucrea**

Peter Krop

[voorzitterrucrea@gmail.com](mailto:voorzitterrucrea@gmail.com)

Paul van Bostel 635453

[secretarisrucrea@gmail.com](mailto:secretarisrucrea@gmail.com)

Kees van Vliet

[penningmeesterrucrea@gmail.com](mailto:penningmeesterrucrea@gmail.com)**Wijkraad**

Els Mulders 640388

[wijkraadruwaard@gmail.com](mailto:wijkraadruwaard@gmail.com)

Webbeheerder

Chris v.d. Berkmortel

[www.rucrea.nl](http://www.rucrea.nl)**Rucreant Redactie**

Rinus de Jong 646081

[rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com)

Eugène Janssens en Judith Koenders

Drukwerk

Drukkerij Wihabo Heesch 457522

Advertenties

Rinus de Jong 646081

[rinusdejong@planet.nl](mailto:rinusdejong@planet.nl)

Bezorging

Diana van der Steen 0649905520

[diana.van.der.steen@live.com](mailto:diana.van.der.steen@live.com)

De Rucreant accepteert geen aansprakelijkheid voor de inhoud van advertenties en de door derden aangeleverde teksten.

