

Kopij inleveren uiterlijk vóór: 16 april 2013 bij rucreant@gmail.com

Noteer 23 mei in uw agenda i.v.m. voorlichtingsdag inbraakpreventie voor bewoners Ruwaard



Donderdag 23 mei organiseren Wijkraad Ruwaard en Wijkstichting Rucrea samen met de partners, Politie, Gemeente Oss, Brabant Zorg, Brabant Wonen, KBO, ANBO en PCOB een voorlichtingsdag over inbraakpreventie.

Voor onze oudere bewoners 's middag van 14.30 uur tot 16.00 uur in ontspanningszaal De Spil van de Sterrebos. Hier zal aandacht worden besteed aan de babbeltuc en insluiting/inbraakpreventie.

Voor alle bewoners 's avonds van 19.30 uur tot 21.30 uur in de grote zaal van d'n Iemhof. Hier ligt de nadruk op inbraakpreventie. Tijdens deze avond zal een ex-inbreker, nu werkzaam bij de stichting Veiligheid & Preventie, u voorlichting geven over insluiting en inbraakpreventie. Die dag gaat hij de wijk in om bij diverse woningen de zwakke plekken te zoeken.

In de Rucreant van april volgt verdere informatie over deze dag.

Wij hopen middag of mogen ten.



u deze avond te ontmoeten.

Het Nederlandse  Rode Kruis

Rode Kruis Het Maasland is dringend op zoek naar wijkcoördinatoren voor de regio

het Maasland voor haar collecteweek. De Nationale Collecteweek 2013 van het Rode Kruis is van 9 tot en met 15 juni.

Als wijkcoördinator organiseert u de collecte in één bepaald collectegebied en bent u de onmisbare schakel tussen het Rode Kruis het Maasland en de collectanten. Hij/zij is verantwoordelijk voor de uitgifte en inname van de collectebussen.

De wijkcoördinator ontvangt ondersteuning en advies van het collecteteam.

Voor de volgende plaatsen zijn we dringend op zoek naar wijkcoördinatoren:

Heesch, Berghem, Nuland, Vinkel, Deursen-Dennenburg, Dieden-Demen-Neerlangel, Macharen, Oijen en Overlangel-Keent-Neerloon.

In de gemeente Oss zoeken we wijkcoördinatoren voor Hazenakker, Heihoek, Mikkeldonk, het Centrum, de Ruwaard, Schadewijk en Ussen.

Als u uw steentje wil bijdragen aan de collecte of u wilt meer informatie, dan kunt u contact opnemen met Arie van Zwanenburg, tel.nr 06 3618 3610 of een e-mail sturen naar avanzwanenburg@live.nl

Hobby modelboten bouwen

Wij willen u hierbij van hart uitnodigen om 20 April kennis te komen maken met de hobby modelboten bouwen en daarnaast varen en verbeteren.

Het groepje bouwers is nu nog klein maar wij zijn groeiende. Door deze dag te organiseren hopen we meer mensen in de groep te mogen verwelkomen.

Tijdens deze dag is er de mogelijkheid om vragen te stellen en te komen kijken naar de boten die ook regelmatig een vaardemonstratie geven.

Wij zijn te vinden op 20 April bij de vijver bij de kinderboerderij in Oss vanaf 10 uur.

Hopende u dan te mogen begroeten,

Leden van vaargroep Oss en omstreken

Gouden Oogappel voor Fons van Lieshout.

Fons van Lieshout ontving op dinsdag 12 maart 2013 een Gouden Oogappel. Wethouder Reina de Bruijn reikte de prijs uit.

Picolomioss en anderen.

De Gouden Oogappel is aan Fons van Lieshout uitgereikt vanwege zijn vrijwilligerswerk bij zangkoor Picolomioss. Hij heeft voor het koor de website gebouwd. Ook zorgt hij voor het onderhoud van de site en voor de ledenadministratie van Picolomioss.

Het koor is niet de enige club die op Fons kan rekenen. Hij verricht ook hand- en spandiensten bij het beheer van de websites van Wijkstichting Oss Noord-West, Landschapsbeheer en Medifit. Voor Poëzie Podium Oss ontwikkelt hij op dit moment een website.

Actief met beperking

Iedereen kan bij Fons terecht; hij helpt graag. En dat ondanks een slepende nekhernia die hem ernstig beperkt in bewegen en actief zijn. Dat maakt Fons als vrijwilliger bijzonder. Hij denkt altijd vanuit wat hij wél kan, ook al kan hij vaak niet meer dan enkele uren per dag actief zijn. Door deze instelling is Fons een voorbeeld voor anderen.

Gouden Oogappel

De onderscheiding is een gouden speld in de vorm van een appel, uitgevoerd in geel- en witgoud. Linksboven is de vorm van een oog uitgesneden met daarin een 0.03 karaat blauwe diamant. De uitreiking van de Oogappel gaat vergezeld van een oorkonde, een cheque van € 250 en feestelijke taart.

Voordragen vrijwilligers.

Vrijwilligers in de gemeente Oss die zich op een bijzondere manier inzetten, onderscheidt de gemeente met een Gouden Oogappel. Per jaar zijn er zes Oogappels. Kent u iemand die een Oogappel verdient? Vul dan het aanmeldformulier in (zo uitgebreid mogelijk) op de website. Het comité 'Vrijwilliger van het jaar' beoordeelt de aanvraag.

www.oss.nl/oogappel



Cafetaria de Carroussel



Zat. 30 Maart geopend tot 22.00 uur
EERSTE PAASDAG GESLOTEN
TWEEDE PAASDAG GEOPEND v.a. 16.30 uur



Aangepaste openingstijden
PAASWEEKEND

**Verdijkstraat 91
Oss**



Agenda Maart April

	ma	25 mrt	14.00 uur inschrijven
Museum Plus bus			
woe	27 mrt	14.00 uur	paasstukjes maken
woe	27 mrt	14.00 uur	paasviering
woe	03 apr	13.30 uur	postzegelbeurs
do	11 apr	19.30 uur	liederentafel
vrij	12 apr		bridgedrive
di	16 apr	19.30 uur	de fanfare komt (Sterrebos)
woe	17 apr	14.00 uur	kienen
woe	24 apr	14.00 uur	Jaarvergadering KBO Ruwaard
do	25 apr	10.15 uur	modeshow (Sterrebos)
vrij	26 apr	10.00 uur	voorlichting geschiedenis ziekenhuis
vrij	26 apr	18.30 uur	samen eten

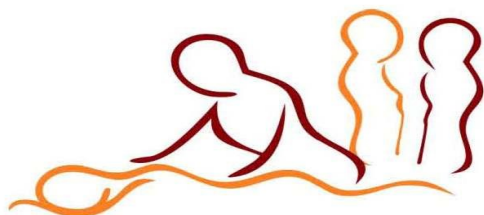
Voor in uw agenda

Volgende vergadering Wijkraad 15 april
Volgende vergadering Rucree 14 mei

Wijkcentrum D'n Iemhof Sterrebos 35
De vergadering begint om 19.30u

- Nieuw:** - Ayurvedische massage
- Stresscounselling

- Personal training
- Bootcamp "GO TO MOVE"



L.C.O. Lijf & Coaching Oss
masseren van lichaam en geest

Sibeliusaan 40 5343bx Oss *www.lijf-en-coachingoss.nl*06-29141138

BMC
BIO METRISCH CENTRUM

Neurofeedback BMC Oss

Zinvol bij:

- Ontwikkelingsstoornissen zoals ADHD, autisme
- Aandacht- en concentratiestoornissen
- Stress en/of burn-out
- Slaapstoornissen

OPEN DAG
5 April 17:00-20:00
6 April 10:00-15:00
Gratis quickscan

Voor informatie of afspraak: Tel. 0613080725 Van Anrooystraat 15c
5343 BA Oss in Praktijk FysiOss oss.biometrischcentrum.nl

[Bezoek ook onze website
www.rucrea.nl](http://www.rucrea.nl)

De redactie ontvangt, ook voor deze uitgave, erg veel artikelen. Dat zijn we heel blij mee. Helaas konden we niet alles plaatsen. Hieronder treft u een overzicht van de artikelen die niet of niet helemaal in deze Rucreant zijn geplaatst, maar waarvan u via onze site www.Rucrea.nl onder Rucreant wel kennis kunt nemen:

- Eerste Zonneboom geplaatst bij N329!
- NLdoet het vrijwilligers actie
- Open Dag bij BrabantZorg
- Boomfeestdag
- OSS stabat mater progr



Meer dan u denkt.

In de wereld van drukwerk valt veel te ontdekken. Formaat, vorm, kleur, afwerking, de mogelijkheden zijn bijna eindeloos. Met drukwerk kan meer dan u denkt. Ontdek het met Wihabo.

drukkerij wihabo **WIJ REGELEN HET VOOR U.**

Heesterseweg 13, Geffen • T 073 534 07 00
't Dorp 21, Heesch • T 0412 457 522
www.wihabo.nl

Fysiotherapie Rob Cleutjens

Voorheen Jochemsen en Cleutjens



Nu ook op **Dinsdagavond** geopend

Fysiotherapie / Oedeemfysiotherapie / Manuele lymfedrainage
Therapeutisch elastische kousen / Podologie

van Anrooystraat 15c Oss 623673 Leeuwerikstraat 25a Oss 626103
www.FysiOss.nl



Bogaerts Optiek

Oss
Winkelcentrum "De Ruwert"
tel 0412-637631

Workshops Sterrebos



In de Spil van Sterrebos hebben we na de Paasdagen leuke **workshops** op stapel staan. Bijv. **woondecoratie**, **hoed maken van keukentextiel**, **werken met rubber**, maar het oude vertrouwde zoals het maken van **Dikke Dames** start ook weer, alleen nu op dinsdagmiddag.



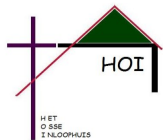
Op **dinsdagavond 16 april** is er een **sfeervolle muziekkavond**. Om 19.30 uur begint de voorstelling. Hebt u zin om te komen, dan kunt u voor aanvang een entreekaart kopen bij de receptie voor € 4,-. De zaal gaat open om 19.00 uur en een kopje koffie staat voor u klaar.

Vrijdagmiddag 19 april is er 's middags een themabijeenkomst "**Zinvol Ouder Worden**". Naast een aantal sprekers die komen vertellen uit eigen ervaring kunt u deze middag bij de diverse tafels stil blijven staan om te bekijken wat iemand kan laten zien van een liefhebberij of hobby.

Vanwege alle festiviteiten rondom het kroningsgebeuren, blijven ook wij niet achter en op maandagmiddag **29 april** hebben wij een **Oranje Spelmiddag**. De F-jes van TOP Oss, die in een shirt spelen van Sterrebos, komen dan misschien ook gezellig meedoen.

Sinds kort kan er naast computerles ook **individueel les** worden gegeven in het omgaan met een **I-pad**. U kunt uw eigen I-pad meenemen en op het wijkpunt Ruwaard (wat ook in Sterrebos gehuisvest is) krijgt u in alle rust heldere en duidelijke uitleg, zodat ook u de digitale weg kunt verkennen.

Voor het volledige aanbod van activiteiten kunt u altijd kijken op www.activiteitendeontmoeting.nl, maar zou u graag deel willen nemen of heeft u liever een boekje wat u gewoon kan lezen, dan kunt u even contact opnemen met Sonja Haven, Sterrebos **tel. 66 80 00** of sonja.haven@brabantzorg.eu



Extra activiteiten van HOI

De openingstijden van Het Osse Inloophuis (HOI) zijn:
 donderdagmorgen van 09.30 uur tot 12.00 uur in de Pinksterterp achter de Paaskerk (Wethouder van Eschstraat) en
 zondagmiddag van 14.30 uur tot 17.00 uur in de Carmelzaal van de St. Jozefkerk.

U bent welkom voor een kopje koffie of thee, een praatje of een spelletje.

Dit voorjaar zijn er ook weer een aantal extra activiteiten gepland:

Pinksterterp

4 april

Repair café. Als u kleine reparaties hebt aan apparaten of kleding, kunt u die bij de mensen van het repair café laten maken.

Carmelzaal

14 april

Repair café. Als u kleine reparaties hebt aan apparaten of kleding, kunt u die bij de mensen van het repair café laten nakijken of repareren.

Gratis Natuurcoaching

Wil jij ervaren welke antwoorden de natuur je kan geven? Durf jij in de spiegel van de natuur te kijken? Anna Maria van den Berg (van Voedingspraktijk Eten & Weten) biedt je gratis de volgende mogelijkheden: Wandelcoaching in groepen, samen werken in de moestuin en individuele natuurcoaching bij levensvragen. Dit is mogelijk met een subsidie van Groen en Doen. De eerste wandeling staat gepland op donderdag 21 maart a.s. in de Herperduin.

Data en gegevens wandelingen:

Donderdag 20 juni 2013: Zomerwandeling

Donderdag 19 september 2013: Herfstwandeling

Donderdag 19 december 2013: Winterwandeling

Locatie: Parkeerplaats Kriekeput, Schaijkseweg 3, Herpen

Tijd: 9.30 – 11.30 uur. Verzamelen vanaf 9.15 uur.

Prijs: Gratis. Thee of koffie na afloop is voor eigen rekening

Meewerken in de moestuin: Iedere 1^e dinsdag en 3^e donderdag van de maand van 9.30-11.30 uur.

Locatie: Volkstuinvereniging De Strepen, Oss.

Individuele Natuurcoaching: op afspraak.

Opgeven (voor alle activiteiten verplicht): **0412-484 707** of info@natuurlijkgezondeten.nl

Meer informatie:

www.natuurlijkgezondeten.nl/agenda of

www.groendoen.nu/initiatief/coachen-in-de-natuur/



**365 DAGEN PER JAAR
 GOEDKOOP TANKEN**

BEDIEND STATION & SELF SERVICE STATION

- PREMIUM BRANDSTOFFEN DK MAX VOOR SCHONER & ZUINIGER RIJDEN
- GRATIS AUTO WASSEN BIJ 20 LITER AFNAME
- BEDIENING AAN DE POMP EN 2.3 CT/ LITER SPAARKORTING
- EURO 95 / EURO 98 / DIESEL / LPG / BIO-DIESEL B30 / BIO-ETHANOL E85

OPEN

BEDIENING: MAANDAG T/M ZATERDAG 7.00-21.00, ZONDAG 9.00-21.00

SELF-SERVICE (MET TANKCREDITCARD OF PINPAS): 24/7

HESCHEWEG 223 OSS



MEER BRANDSTOF VOOR JE EURO!



Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijd biljarttafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard

Sterrebos 35 5344 AN Oss

Telefoon: 0412-647900

beheer@deniemhof.nl

www.deniemhof.nl

**Theo Poort exposeert in Serviceflat Sterrebos:
"Le long de la Route Nationale"**

Recent werk van de Osse kunstschilder Theo Poort is te zien in Serviceflat Sterrebos te Oss.

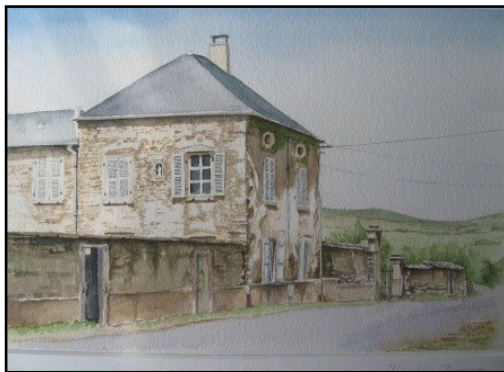
Het gaat om 20 aquarellen en 5 potloodtekeningen: vrijwel allemaal nieuwe werken. Terwijl het merendeel van Poorts' aquarellen beelden weergeeft van Nederland, met name van Noord-Brabant en Gelderland, draagt deze expositie de naam "Le long de la Route Nationale". Bijna zonder uitzondering gaat het om karakteristieke beelden van de "campagne", het Franse platteland: eeuwenoude dorpsstraten, een vervallen woonhuis, wijnboerderijen, een oude woonplaats van de Tempeliers. Alles in de sfeer van ruimte en rust die altijd zo'n indruk op de schilder maakt als hij zijn geliefde Frankrijk doorkruist. Zeer gedetailleerd en toch vlot, met een vleugje impressionisme en een snuifje romantiek.

De expositie, in een lange gang op de begane grond, is dagelijks te bezichtigen van 26 feb. / 26 mei 2013



Hui-

zen, Salornay-sur-Guye (Bourg.)



wijn-
Bour-

huis,
gogne

PRAKTIJK DE RUWAARD



Schaepmanlaan 61

5344 BB OSS

Tel. 0412-631345

info@praktijkderuwaard.nl

www.praktijkderuwaard.nl

Fysiotherapie

Manuele Therapie

Medische Fitness

**Gezocht: Ondernemers
in / uit de Ruwaard**



*Bent u ondernemer in de Ruwaard of
woont u als ondernemer in onze mooie wijk ?*

Dan biedt Rucrea u de kans om uw bedrijf, tijdens het Midzomerfeestijn van 8 en 9 juni onder de aandacht te brengen van alle bezoekers.

Voor **100 euro** plaatsen wij uw advertentie in onze flyer, afmeting +/- 10 x 3.5 cm.

U kunt ook prominent op de voorkant voor **200 euro**, afmeting +/- 10 x 4 cm.

(slechts 3 plaatsen)

Deze flyer drukken wij in een oplage van **10000 stuks** en bezorgen wij huis aan huis in de gehele Ruwaard en wij leggen deze ook op andere plaatsen in Oss, o.a. bij de VVV.

Door uw deelname maakt u het mogelijk om dit feest, voor alle bewoners jong en oud, te organiseren en brengt u uw bedrijf extra onder de aandacht.

Voor verdere informatie kunt u contact opnemen met :
secretarisrucrea@gmail.com
of bellen met **0625507280**



**Albert Heijn, Sterrebos 2, Oss
Winkelcentrum de Ruwert**

Iedere dag geopend van 8.00 tot 20.00 u.

Op donderdag en vrijdag tot 22.00 u

Uw supermarkt in de buurt



KEIJZERS-VAN HOORN TWEEWIELERS
Willaertstraat 18a, 5344 AB, Oss (Ruwaard)

Voor een deskundig, persoonlijk advies bij de aankoop van uw nieuwe fiets en/of fietsaccessoires

Voor alle voorkomende reparaties aan uw fiets.

De specialist op het gebied van fietsen met trapondersteuning (elektrische fietsen).

Voor aanbiedingen en openingstijden kijk op:
www.keijzersvanhoorn.nl

Uit de Wijkraadvergadering van 18 februari 2013



Wijkagent Mark Hofman: In De Wildestraat waren klachten van de bewoners over te hard rijden en tegen de rijrichting rijden. Er zijn samen met gezamenlijke bewoners en medewerking van "Veilig verkeer Nederland", die stickers leverde, enkele controles uitgevoerd. Er werd een brief uitgezonden wat de overtreding kost. Er komt op **23 mei** een thema avond over inbraak, om deze reden wordt de **wijkraadvergadering van 27 mei verzet naar 23 mei!** dit samen met **Rucra, Gemeente, Wijkraad** en de bewoners van de **Dichtersbuurt**. Met de werkzaamheden in de Dichtersbuurt wordt de **Bilderdijkstraat** meegenomen (asfalteren). De voedselbank in Oss gaat verhuizen naar de boerderij naar de Elzen-eind 3 in de Ruwaard. De boerderij wordt eerst opgeknapt. **Midzomervestijn:** Openingstijden: zaterdag van 13.00 uur-19.00 uur en zondag van 13.00 uur- 19.00 uur. De eerste fietsteams hebben zich aangemeld, dit jaar geen ontbijt maar een uitgebreide brunch, bij het Pruvement wordt gevraagd om er een recept bij te verstrekken. Inschrijven voor fietsen, brunchen kindermarkt is nog mogelijk. De werkzaamheden in het Elzeneind park liggen op een laag pitje, bomen en struiken moeten wel voor half april aangeplant staan en voor de zomer klaar zijn. De **Wijkcoördinator** gaat hier achter aan. **Dichtersbuurt**, hier zijn problemen met het plaatsen van vuilcontainers en parkeerplaatsen voor auto's tijdens de werkzaamheden, dit opnemen met gemeente/aannemer. In de **Staatsliedenbuurt** lopen de werkzaamheden volgens planning. De **speelplek in de Kempenaerstraat** is opnieuw aangelegd en zal in maart officieel feestelijk worden geopend. **Elzenhoekpark:** De werkzaamheden liggen achter op de planning, de beplanting moet er voor half april aangeplant staan! De heuvels moeten nog uitgevoerd worden, hier is al vaak naar gevraagd! De kabel voor elektra op het evenementen terrein ligt er, maar in de kinderboerderij moet de meterkast aangepast worden. Ook de watervoorziening voor de toiletten werkt niet! **Kinderboerderij:** Volgens de gemeente hoeft er geen balustrade te komen langs de vlonder. Dit is gevaarlijk voor de kinderen. Er is al een kindje in het water gevallen. De wijkraad dringt er op aan dat er een balustrade komt. De buitenverlichting doet het niet. In de vergadering wordt een oproep gedaan voor vrijwilligers voor huize Katwijk en de Welle om de tuin op te knappen en bloembollen te planten tijdens NL. doet (Oranjefonds) op 15/16 maart. In de **Anna Bijnstraat** is een monumentale boom gekapt, zonder dat de buurt er van op de hoogte was en de vraag is waarom die boom gekapt is!

Disco in de Deel

Op **20 April** hebben we weer een Disco avond met thema: dit zal zijn een echte Hollandse oranje avond. De avond duurt van 19:00 tot 22:00 uur, de leeftijd is 6 tot 12 jaar. Over de avond zelf verklappen wij nog niets, dus trek je oranje kleding uit de kast en kom dit meemaken!

Tot zaterdag 20 April.



NIUW!!

vanaf maandag 4 april
17:00—18:00 uur

Gratis 2x kennismaken!!

JUDO



Sportcentrum Tapia biedt u: Fitness, Taekwondo, Judo, MMA, Braziliaans Jiu Jitsu, Boksen, Aikido en Hapkido.

Openingstijden:
ma-vrij 8:30 tot 12:00 uur en van 14:00 tot 22:30 uur
Zaterdag 10:00 tot 13:00 uur

**Tegen inlevering van deze
advertentie geen inschrijfkosten
voor judo en taekwondo**

Sportcentrum Tapia
Troelstrastraat 15
5344GK Oss
Telefoon 0412-640744
www.taekwondoschool.nl

Lierentafel in d', Iemhof

Op donderdag 11 april as. wordt in D'n Iemhof te Oss weer de maandelijkse lierentafel gehouden.

Het Iemhof Combo en de beide zangeressen staan weer garant voor een leuke avond met veel leuke liedjes van vroeger en nu.

Zoals altijd kan iedereen die graag samen met anderen zingt van harte welkom. Sluit u aan bij onze vaste groep bezoekers!

De avond begint om 20.00 uur, de zaal is open vanaf 19.30 uur en de toegang is gratis. Steeds meer mensen weten de weg naar D'n Iemhof te vinden – u toch ook?

Dus graag tot 11 april in de grote zaal van D'n Iemhof, Sterrebos 35 te Oss!

Eerste zonneboom geplaatst bij N329

Op 11 maart plaatsten Cees van Luxemburg van provincie Noord-Brabant en wethouder Jan van Loon de eerste zonneboom langs de N329.

Er komen acht zonnebomen van zo'n twaalf meter hoog. De door bureau wUrck ontworpen zonnebomen wekken de stroom op voor de verkeerslichten, de openbare verlichting, en de pompen in de tunnels.



Voorbeeld van een zonneboom.





Bui-

tenspeeldag 12 juni 2013

Beste Wijkbewoners

Heeft u plannen om dit jaar met uw buurt mee te doen met **Buitenspeeldag** (voorheen straatspeeldag) vraag dan vóór 1 april een vergunning aan bij de gemeente Oss

Het vergunningaanvraagformulier is te downloaden via de website van de gemeente Oss: www.oss.nl of www.vivaan.nl ook kunt u een exemplaar aanvragen bij Vivaan.

Deze dag wordt mede gesubsidieerd door:

Vivaan	€ 20,00
Gemeente Oss	€ 37,50
Totaal	€ 57,50

Daarnaast subsidieert RUCREA u met € 65.00

Voor meer informatie zie bijlage.

Na **1 april** worden er geen aanvragen meer in behandeling genomen.

Postzegels voor de NCFS, De Nederlandse Cystic Fibrosis Stichting, of wel de Taaislijmziekte.

De taaislijmziekte is de meest voorkomende [nog] ongeneeslijke ziekte.

Elk jaar worden er in Nederland zo rond de 30 baby's geboren met deze ziekte, ook in onze omgeving.

Tot nu toe hebben "de geleerden" de gemiddelde levensverwachting kunnen uitbouwen tot de 40/45 jaar.

De NCFS financiert en stimuleert het wetenschappelijk onderzoek en behartigt de belangen van mensen met CF en van hun omgeving, van ouders, van familie.

Dus: Er gloort hoop aan de horizon.

Op het internet kunt u bij de NCFS allerlei informatie inwinnen en bij www.cfonderzoek.nl kunt u alle hoopvolle ontwikkelingen volgen.

De Postzegels

Regionaal zijn we al een viertal jaren bezig met het inzamelen van postzegels voor dit dankbare doel.

Alle soorten postzegels, Nederlandse en buitenlandse, zijn welkom.

Zorg er wel voor dat U voldoende papier rond de zegels laat, want beschadigde zegels brengen niets op.

Soms zeggen mensen: "die paar zegels, die wij krijgen zijn niet de moeite waard".

Dat is niet waar. Alle beetjes helpen en zo maak je een vuist.

En je kunt ook samen opsparen met anderen.

We hebben het nu over een activiteit die geen geld kost, maar.....

Dit kost alleen maar een beetje moeite en....

U doet er ontzettend veel goeds en liefs mee.

Van de grote groep enthousiaste vrijwilligers geven we voor Oss de volgende mogelijkheden voor bezorging van de zegels.

Wel altijd eerst een belletje plegen.

Tanja v. Beuningen, Polderkade 27, Oss. Tel. 0412-644000

Rien v. Beuningen, Willem 3 Laan 9, Oss Tel.0412-646622

Annie Hoefnagel, Bernhardweg 31 a, Oijen Tel.

0412-492607

Annie Hendriks, Secretarisstraat 1, Berghem Tel

.0412-401766

Cobie v/d Hoven, Pastoor v/d Horrikstraat 18, Macharen tel.

0412-492773.

Ria Kleintjes, Burg.v/d Akkerstr.1, Megen Tel.

06-27402466

Voor algemene informatie:

Nelly v. Grunsvan, Dennenburg, Tel. 0486-412530

Jan v.Schaijk, Herpen, Tel. 0486- 411888

Voor het eventueel ophalen van de zegels Tel.

0486-411888

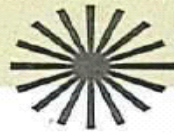
LEKKER MEEDOEN!

HET KRINGLOOP BEDRIJF IS EEN,
RE-INTEGRATIE WERKBEDRIJF. OOK
MENSEN VERDIENEN EEN TWEDE KANS!



Kringloop bedrijf Oss
brengt mensen in beeld

Maaskade 32 Oss www.kringloopbedrijfoss.nl



wijkpunt
Oss
Ruwaard

“Een uurtje per week kan een leven veranderen”

De Rucreant zal dit jaar aandacht besteden aan die organisaties, waarvan de beroepskrachten met elkaar samenwerken vanuit het wijkpunt Ruwaard in de Sterrebosflat. Het elkaar kennen en gekend worden zorgen ervoor dat alle professionals weten wat ze van elkaar kunnen verwachten. Het betekent ook dat ze elkaar kunnen inspireren bij de uitvoering van hun werk en dat komt de wijkbewoners ten goede.

“Een uurtje per week kan een leven veranderen”

Dit is het motto van Blink. Een organisatie, die al 33 jaar bestaat, actief is in de regio Noordoost Brabant en ook in Oss. Maar wat doet deze organisatie? Wat is haar bijdrage aan de Ruwaard en het wijkpunt? Ooit heette het “praktische huishulp”, maar dat is volgens Bauke Kappen (38) inmiddels achterhaald. Blink zet vrijwilligers in om thuiswonende mensen met een beperking of een chronische ziekte en hun mantelzorgers te ondersteunen en ontlasten. Ze werken veel en intensief samen met de organisaties MEE en DICHTERBIJ. Judith van Breda en Bauke Kappen zijn de consulenten van Blink in de regio Oss. Onlangs vertelde Bauke in het wijkpunt in de Sterrebos, tijdens de lunch van professionals van allerlei organisaties wat Blink allemaal voor matches maakte tussen vrijwilligers en mensen met een beperking. De andere professionals waren enthousiast. Zij kenden ook wel iemand die best een steuntje in de rug kon gebruiken. Als iemand bijvoorbeeld één keer per week een wandeling of een fietstochtje met een blinde wil maken of een keer wil gaan zwemmen met iemand met een beperking dan heeft de mantelzorger even tijd om iets anders te doen. En dat is heel belangrijk voor mantelzorgers om het vol te kunnen houden. Maar hoe wordt dat allemaal georganiseerd? Hulpvragers en vrijwilligers kunnen zich melden bij Blink. Vroeger werden er wel advertenties in de lokale pers geplaatst, maar dat is inmiddels te duur. Dus probeert Blink zichzelf bekend te maken via allerlei netwerken en organisaties. En dat lukt best; in de Ruwaard zijn zo’n 60 vrijwilligers actief. Als iemand zich meldt wordt een intake gesprek gehouden en wordt bekeken wat de vraag en wat het aanbod is. Blink zoekt vervolgens de goede match en er wordt een “klikgesprek” tussen beide partijen gevoerd. Na de start wordt 2 of 3 keer per jaar geïnformeerd naar de ervaringen. Het is, volgens Bauke Kappen, uiterst belangrijk dat de plaatsing zorgvuldig gebeurt. Blink zorgt ervoor dat als de match gelukt is er ook deskundigheidsbevordering kan plaats vinden. Vrijwilligers krijgen een kilometervergoeding. Er wordt een vrijwilligersovereenkomst getekend en daar hoort ook een verzekering bij, daarvoor is een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag) nodig. Blink betaalt de kosten hiervan. De betrouwbaarheid is dé voorwaarde voor succes. Maar dan geldt ook: “je geeft iets en je krijgt er iets voor terug”.

Er zijn veel verschillende soorten vrijwilligerswerk mogelijk. “Maatje” zijn van iemand en samen gaan zwemmen of een andere activiteit, die de ander door zijn beperking niet alleen kan doen. Gastoudergezin zijn en eens per week een kind met een beperking mee laten doen in je eigen gezin. Iedereen heeft zijn kennis en kunde op basis van zijn leeftijd, opleiding of achtergrond en kan die inzetten. Blink zet geen vrijwilligers in voor instellingen. Het blijft voor hen een één op één match. Stagiaires van zorgopleidingen kunnen wel ervaring opdoen door bijvoorbeeld plaatsing in gezinnen met kinderen met een beperking.

In het wijkpunt is de belangstelling van de professionals voor het verhaal van Bauke Kappen groot. Door alle hoofden gaat de gedachte: dit zou wel iets voor die of die kunnen zijn. Zowel vraag als aanbod komen langs. Iemand vraagt of er ook buitenlandse vrijwilligers zijn. In de Ruwaard zijn enkele vragen van Turkse Ossenaren en ook wat aanbiedingen bekend. Het begint langzaam te komen.

Het zullen drukke tijden worden voor Blink nu er allemaal veranderingen in de zorg aan gaan komen. Het aantal mantelzorgers, die een steuntje in de rug kunnen gebruiken, zal toenemen. Als nu ook steeds meer vrijwilligers zich aanmelden gaat het helemaal goed komen. En nogmaals: “je geeft iets en je krijgt er iets voor terug”.

Meer informatie is te vinden op de website:

www.blinkuit.nl .

De mailadressen en tel.nummers van de Osse consulenten zijn:

Bauke Kappen: 06-12115233; b.kappen@blinkuit.nl

Judith van Breda: 06-47685880; j.vanbreda@blinkuit.nl





Hoogvlieger van de maand februari

Wat is de Hoogvlieger? U hebt hierover al eerder in de Rucreant kunnen lezen. De Hoogvlieger is een Ruwaardbewoner die zich als vrijwilliger inzet voor de Ruwaard. En dit kan zeer breed zijn. Burenhulp, mantelzorg, helper bij een bejaardenhuis, enzovoort. Meestal doet deze persoon zijn of haar vrijwilligerswerk al zo lang en natuurlijk, dat niemand eigenlijk nog beseft hoe bijzonder dit is. Ook u kent vast wel iemand die hiervoor in aanmerking zou kunnen komen.

Uitreiking 3^e Hoogvlieger in Ruwaard.

Dinsdagavond werd bij sv. Ruwaard de 3^e Ruwaard Hoogvlieger bekend gemaakt.

In de Ruwaard worden dit jaar 6 Hoogvliegers gekozen. Dat zijn Ruwaardbewoners, die zich vaak al jarenlang en meestal op de achtergrond als vrijwilliger hebben ingezet.

Als u nog iemand weet, die volgens u daarvoor in aanmerking komt, dan kunt u dat gemotiveerd doorgeven aan Ad v. Worum van Brabant Wonen.

Als 3^e Hoogvlieger had de commissie dit keer gekozen voor **Adri Vos.**

Een vrijwilliger die van alle markten thuis is, waar je nooit tevergeefs een beroep op doet. Iemand die doet wat hij beloofd en altijd op de achtergrond.

Hij is al 16 jaar begeleider bij de senioren van sv Ruwaard; is 8 jaar bestuurslid geweest; is hoofd kantinezaken; regelt het maandelijks ophalen van oud papier; scheidsrechter zowel bij



junioeren als senioren; heeft een tijdje de "kabouters" "getraind"; zet zich in om tijdens het midzomerfestijn het panna-voetbal te organiseren; beheert het sleutelplan van de accommodatie van sv Ruwaard. Voor al die inzet kreeg hij dinsdag een kunstwerkje in de vorm van een luchtballon en een cheque voor een ballonvaart tijdens het midzomerfestijn op 8 juni 2013 vanuit het Elzenhoekpark



Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.

T: 0412- 622212. E-mail: berkcom-oss@online.nl

Heeft  voor de klanten.

- * Voor alle merken auto's.
- * Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- * APK keuringen.
- * Schaderegelingen.
- * Ruitreparatie.

de Masseur

Cindy Robben

van Lennephof 42
5343 JE Oss
tel 0412-626762
info@demasseur.eu
www.demasseur.eu

Ontdek je talent; word citytrainer

Het project Citytrainer is een initiatief van de gemeente Den Bosch, WHISE en KPC Group dat in 2012 winnaar is geworden van de Vrijwilligersprijs 2012 van het Ministerie van VWS.



Doel van het project is om jongeren te enthousiasmeren om op vrijwillige basis sportactiviteiten te bedenken, te ontwikkelen en uit te voeren. Om zover te komen volgen jongeren de cursus 'Ik train mijn stad'. Ronden ze de cursus met succes af, dan zijn zij daarna officiële Citytrainers en kunnen ze aan de slag in hun wijk of vereniging. Met hun inzet verbeteren de jongeren de leefbaarheid en sociale samenhang in de wijk waar ze wonen. Het initiatief is inmiddels overgenomen door de gemeenten Dordrecht, Amersfoort, Breda, Tilburg én, sinds begin dit jaar, ook in Oss!

Maandag 18 februari van 13.00 – 17.00 uur vindt de officiële aftrapbijeenkomst plaats die verzorgd wordt door de gemeente Den Bosch in samenwerking met het Sport Expertise Centrum (nadere informatie volgt).

Voor meer informatie:

Sport Expertise Centrum:

Joyce van Orsouw Consulent buurtsport

Tel. [0412] 62 31 46

E-mail: joyce@sportinoss.nl

www.sportinoss.nl/citytrainer



Zonnebloem afdeling Ruwaard collecteert



De Zonnebloem afdeling Ruwaard houdt van 2 april t/m 6 april 2013, in de week na Pasen, weer haar jaarlijkse collecte in de wijk.

Elk jaar vragen wij de Ruwaardbewoners een bijdrage te geven voor de vele activiteiten die wij voor onze 150 gasten organiseren. Uw bijdrage wordt van harte aanbevolen.

Ook zijn wij dringend op zoek naar collectanten.

Als u ons wilt helpen door een paar uurtjes mee te collecteren dan willen wij u vragen contact op te nemen met de secretaris van onze afdeling, Marianne Coolen, [tel. 624433](tel:624433).

Zonnebloem Ruwaard Oss.



SV Ruwaard zoekt penningmeester

SV Ruwaard zoekt op korte termijn een penningmeester.

Reden is, dat de huidige penningmeester heeft aangegeven het rustiger aan te willen gaan doen.

Affiniteit met sport is prettig maar geen must.

Voor informatie kunt u terecht bij Michael Verhoeven, waarnemend voorzitter, [tel. nr. 632780](tel:632780)

HETLEKKERSTEBROODJEVANOSS.NL

**Belegde broodjes
bezorgd op het werk?**

www.hetlekkerstebroodjevanoss.nl

of bel:

0412-643441

Beweeg en Leef
centrum voor beweging, leefstijl en coaching

Cursussen in beweging en ontspanning
Oss: Ruwaard/Ussen Ook voor 50+ Gratis proefles

HATHA YOGA - SPORTGROEPEN - ZUMBA GOLD
MINDFULNESS: basiscursus, vervolggroepen, workshops

www.beweegenleef.nl
06-41126286 - info@beweegenleef.nl

Verbeterde effectiviteit van schuldhulpverlening

Door inzet SchuldHulpMaatjes en meer focus op ketenaanpak. Ook in de gemeente Oss krijgen steeds meer inwoners te maken met een sterke teruggang in hun financiële situatie als gevolg van b.v. achteruitgang van inkomsten, het verlies van werk, arbeidsongeschiktheid of opeenstapeling van schulden.



Gezien de economische situatie zal naar verwachting het aantal mensen met problematische schulden alleen maar toenemen. Voor het individu betekent dit vaak veel persoonlijke leed en een verhoogde kans om in een negatieve spiraal vol ellende terecht te komen. Hoe langer een dergelijke situatie voortduurt des te moeilijker wordt het om hier weer bovenop te komen. Voor de maatschappij als geheel geeft dit een aanzienlijke verhoging van de maatschappelijke kosten. De gemiddelde kosten van b.v. een huissuitzetting bedragen 12000 euro.

De schuldhulpverlening was in het verleden erg aanbod gedreven en de noodzakelijke persoonlijke begeleiding is door de steeds maar toenemende omvang en complexiteit van de schulden problematiek steeds meer onder druk komen te staan. Met de komst van de nieuwe wet gemeentelijke schuldhulpverlening is de gemeente verantwoordelijk geworden om haar inwoners die in financiële nood zitten bij te staan en hiervoor een integrale oplossing te bieden incl. preventie en nazorg. De hiervoor benodigde middelen zijn door de centrale overheid echter maar deels hiervoor aan de gemeente ter beschikking gesteld, zodat invulling vaak uit de bestaande middelen gedaan moet worden.

Om de inwoners van Oss toch maximaal te kunnen ondersteunen is gekozen voor een nieuwe benadering.

Kernpunten hierin zijn vraag gedrevenheid en integraliteit.

Om dit te realiseren zijn gespecialiseerde ketenpartners geselecteerd, hun krachten gebundeld en een maximale onderlinge afstemming gerealiseerd. SchuldHulpMaatje Oss onderdeel van PROTA is een waardevolle nieuwe aanvulling op de reeds bestaande ketenpartners. **SchuldHulpMaatjes zijn goed getrainde vrijwilligers die nauw samenwerken met de professionele dienstverleners.**

SchuldHulpMaatjes willen als medemens beschikbaar zijn voor de hulpvragers en helpen het gevoel van eigenwaarde en de zelfredzaamheid weer te vergroten. Tijdens bezoeken thuis zal de hulpvrager actief ondersteund worden bij het weer op orde brengen van de financiën. De praktijk wijst uit dat mensen door hun hulp er veel vaker in slagen om hun schulden op te ruimen en voortaan ook schuldenvrij te blijven. Maatjes doorbreken de neerwaartse spiraal van armoede, waardoor het leven er heel anders uit komt te zien.

Het project SchuldHulpMaatje kent een landelijke aanpak en wordt ondersteund door experts op het gebied van budgettering en schuldhulpverlening. SchuldHulpMaatje is actief in 46 gemeenten en beschikt over 1600 getrainde en gecertificeerde vrijwilligers. In de afgelopen twee jaar is gebleken dat de effectiviteit van de schuldhulpverlening aanmerkelijk stijgt, dankzij hun ondersteuning.

Voordeel van deze nieuwe benadering is een verbetering van de hulpverlening aan de inwoners van Oss door een nog betere afstemming op de behoefte van de hulpvrager. De samenwerking van SchuldHulpMaatjes met de professionele hulpverleners maakt een nog intensievere persoonlijker begeleiding mogelijk en geeft de professionele hulpverlener meer tijd om zijn specialisme nog effectiever in te zetten.

Deze combinatie verbetert niet alleen de hulp die geboden kan worden aan mensen die in financiële problemen zitten maar draagt ook bij aan het terugdringen van de maatschappelijke lasten verbonden aan de bestaande schulden problematiek.

Doordat het SchuldHulpMaatje de hulpvrager thuis begeleidt wordt een vertrouwensrelatie opgebouwd tussen de hulpvrager en het SchuldHulpMaatje.

Hierdoor wordt de continuïteit en de effectiviteit van de dienstverlening vergroot. Door het bewerkstelligen van een verhoogde zelfredzaamheid wordt een stabielere basis gelegd voor de toekomst en kan een negatieve spiraal van ellende omgebogen worden.

Op 25 februari jongst leden werd tijdens een bijeenkomst in het gemeentehuis te Oss SchuldHulpMaatje voor het eerst officieel gepresenteerd.

Na een intensieve voorbereiding werd in samenwerking met de gemeente Oss en Aanzet Maatschappelijk werk een begin gemaakt om de schuldenproblematiek in de gemeente Oss zoveel mogelijk te verlichten.



Ruwaard midzomerfestijn 2013

Op zaterdag **8 juni** en **zondag 9 juni** zal voor de zesde keer op rij het Ruwaard Midzomerfestijn worden georganiseerd. Een actief programma voor alle leeftijden waarbij de als succesvol ervaren activiteiten van de afgelopen jaren zeker ook weer aanwezig zijn. Bezoek en deelname zijn ook dit jaar weer gratis!

Fietsprogramma & opgave fietsteams:

Zaterdag 8 juni om 13.00 uur zal de vestingdirecteur, van Brabant Wonen Oss, Marije Buursink het startschot geven voor het fietsen dat ook ik in 2013 als rode draad door het festijn zal lopen. Het goede doel in 2013 mogen er meerdere zijn. Kent u een goed doel en heeft u voldoende fietsers om u heen schrijf u dan in via Els Mulders. Het betreft hier in totaal 15 uur fietsen over twee dagen. Er hebben zich al enkele teams opgegeven en we hopen ook dit jaar weer met minimaal 5 teams te kunnen starten. Op zaterdag zal er gefietst worden van 13.00 uur tot 23.00 uur Op zondag 9 juni van 11.00 tot 16.00 uur U kunt voor opgave of informatie contact opnemen met Els Mulders via wijkraadruwaard@gmail.com

Jeugd op zaterdag:

Op zaterdagmiddag 8 juni is er een jeugdprogramma met daarin o.a. workshops kleien/beeldhouwen & aan de slag met mozaïek in de tent. Buiten zal er een sportief programma plaatsvinden met onder meer penaltybokaal maar ook het Sport Expertise Centrum (SEC) onder aanvoering van Wim Loeffen komen met een leuk sportief programma gedurende de middag.

Ballonvaart:

In het begin van de avond staat een ballonvaart op het programma. Naast de feesttent zal een ballon opgelaten worden met daaronder een mand vol actieve en verdienstelijke Ruwaardbewoners. Ieder maand wordt er naar de aanloop van dit evenement een hoogvlieger van de maand gekozen. Als het weer het toelaat, krijgen deze mensen rond de klok van 20.30 uur als beloning hiervoor een prachtige vlucht aangeboden.

Preuvenement op zaterdagavond:

Na gigantische succes van de afgelopen jaren waarbij we vorig jaar maar liefst 17 nationaliteiten mochten verwelkomen ook deze keer het Preuvenement en voor het eerst op de zaterdagavond 8 juni.

Opgave en informatie via Anne Mulders: ruwaardmidzomerfestijn@gmail.com

De zaterdagavond wordt na het preuvenement afgesloten met een spectaculair optreden van **capoeiraschow.mcn.** een dansgezelschap uit Brazilië dat vorig jaar op zondagmiddag alle bezoekers versteld deed staan met hun optreden en we zijn ervan overtuigd dat velen van jullie dit of opnieuw willen meebeleven of voor de eerste keer gaan zien.

Ruwaard Wijkbrunch

Na 5 keer een ontbijt gaan we in 2013 over op de brunch! Op zondag 9 juni bent u vanaf 11.00 uur tot 13.00 uur welkom om gezellig met elkaar te brunchen met uw burens en wijkbewoners of gewoon als gezin. Springkussens en clown zorgen voor het nodige vertier en vermaak zodat de kinderen voor en na de brunch zich niet hoeven te vervelen. Kosten slechts € 1,00 per persoon. Opgave is mogelijk via Bep van Gessel ruwaardwijkbrunch@gmail.com of bel **0412-635069**

Kinderrommelmarkt:

Op zondag **9 juni** een gratis toegankelijke kinderrommelmarkt van **14.00 uur tot 16.00 uur**. Voor verkoop op deze markt is vooropgave verplicht. De verkoopplaatsen zijn uiteraard gratis beschikbaar gesteld door de organisatie.

Kinderen kunnen zich hiervoor aanmelden via Vera van Dinther **06-29286416** email veravandinther@gmail.com

Aanvullende informatie en ook mogelijkheid tot opgave is te vinden op:

facebook RUWAARDMIDZOMERFESTIJN

Promotie-kunst en hobby markt:

Zondagmiddag tussen 13.00 uur en 17.00 uur de Ruwaard Promotiemarkt.

Wij hopen en verwachten dat hobbyisten, verenigingen, stichtingen, interculturele zaken etc. etc. uit de Ruwaard van deze gelegenheid gebruik gaan maken om in een zomers evenementendecor zich te presenteren aan de bezoekers.

Als je een workshop wil houden op en tijdens deze markt is dat geen enkel probleem. Wel graag zo snel mogelijk laten weten zodat de organisatie er op in kan spelen.

Voor nadere informatie en opgave kunt u contact opnemen met Jonathan Vosters prommarktznf.oss@gmail.com 0412-647975 of met Bert Vos (Vivaan) bert.vos@vivaan.nl Aanvullende informatie: www.rucrea.nl/midzomer2013/ of Midzomerfestijn.oss@gmail.com

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard en Brabant Wonen voor de Ruwaardbewoners en verschijnt maandelijks m.u.v. juli en augustus. Oplage van 6400 exemplaren.

DB-Rucrea Peter Krop voorzitterrucrea@gmail.com
Paul van Boxtel 635453 secretarisrucrea@gmail.com
Kees van Vliet penningmeesterrucrea@gmail.com

Wijkraad Els Mulders 640388 wijkraadruwaard@gmail.com
Webbeheerder Chris v.d. Berkmortel www.rucrea.nl

Rucreant Redactie
Rinus de Jong 646081 rucreant@gmail.com
Eugène Janssens en Judith Koenders

Drukwerk Drukkerij Wihabo Heesch 457522
Advertenties Rinus de Jong 646081 rinusdejong@planet.nl
Bezorging Diana van der Steen 0649905520 diana.van.der.steen@live.com

De Rucreant accepteert geen aansprakelijkheid voor de inhoud van advertenties en de door derden aangeleverde teksten.