

Kopij inleveren uiterlijk vóór: 30 oktober 2012 bij rucreant@gmail.com



KBO Ruwaard
Vereniging voor senioren

Open Dag KBO Ruwaard en Informatiemarkt voor senioren



KBO Ruwaard
Vereniging voor senioren

Vrijdag 26 oktober 2012 van 10.00 tot 17.00 uur in d'n Iemhof

Tijdens deze Open Dag kunt u zich op de hoogte stellen van alles wat KBO Ruwaard voor u, als 55-plusser, kan betekenen en wat u voor de KBO zou kunnen betekenen. Ook zal een aantal KBO-leden laten zien wat voor hobby's zij in huis hebben.

Op de informatiemarkt zijn de RIGOM, Thuiszorg Pantein, De Zonnebloem, een bankinstelling en tal van organisaties op het gebied van beter horen, zien, lopen, zitten, fietsen, persoonlijke verzorging, sociaal samenzijn vertegenwoordigd.

Alle reden om op vrijdag 26 oktober 2012 op bezoek te komen bij KBO Ruwaard in d'n Iemhof. De toegang is gratis en u maakt bovendien kans op een prijs in de doorlopende loterij.

Inlichtingen: secretariaat KBO Ruwaard, tel [\(0412\) 646035](tel:0412646035)



Feestelijke opening

Zondag 14 oktober 11.00-17.00



NME-Centrum

en kinderboerderij **De Elzenhoek**

NATUURLIJK GENIETEN



WELKOM

Kom natuurlijk genieten

Dat is...  Oss

Brabant  Wonen



Voetbal jij ook zo graag ???



De minipupillen van SV Ruwaard zoeken nog spelertjes om het team compleet te maken!

Ben je 5 of 6 jaar en wil je graag weten of voetballen iets voor je is, meld je dan aan voor de minipupillen van SV Ruwaard, of kom een keertje meetrainen!

We trainen op woensdag van 18:00 – 19:30 uur.

Voor meer informatie:

Judith van Lent-Verhoeven
Jeugdcommissie SV Ruwaard

svruwaardjudith@gmail.com of [06-13322555](tel:06-13322555)

Workshop o.a. 3D kaarten in serviceflat Sterrebos



In een 6-tal middagen van 14.00 tot 16.00 uur kunt u leren om mooie 3D-kaarten en andere kaarten te maken.

Start 11 oktober a.s. Het thema wat deze keer centraal staat is **Kerst**. Er zijn nog plaatsen vrij! Aanmelden [668000](tel:668000)

Openbare vergadering Voor in de agenda

Wijkraad-Ruwaard 22 oktober 2012

Wijkstichting Rucrea 9 oktober 2012

Beiden in D'n Iemhof aanvang 19.30 uur

U bent van harte welkom



Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijd biljarttafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard

Sterrebos 35 5344 AN Oss

Telefoon: 0412-647900

beheer@deniemhof.nl

www.deniemhof.nl

Zondag 21 oktober 2012 bieden

Albert Heijn-Ruwaard en bewonersgroepen het wijkcadeau aan!



*Albert Heijn Ruwaard wil graag iets tastbaars aan de wijk Ruwaard aanbieden om zo de relatie Albert Heijn met de Ruwaard bewoners tot uitdrukking te brengen.
Ook in het kader van 125 jaar Albert Heijn.*

Er is met elkaar gekozen om met **mozaïek** te gaan werken aan **zitelementen**. Zo maken verschillende buurten cq straten verschillende ontwerpen (zitjes). Ieder buurt cq straat werkt aan zijn eigen zit-element.

Op zaterdag 6 oktober van 13.00 uur tot 17.00 uur zal daar gezamenlijk aan gewerkt gaan worden onder leiding van kunstenaar Alex vd Heijden. Het vindt plaats in de twee, nog aanwezige, noodlokalen van de voormalige Hertogin Johanna school aan de Coornhertstraat.

Op zondagmiddag 21 oktober om 14.00 uur worden de te mozaïeken zitjes aangeboden aan en in de kinderboerderij samen met een onderzoekstafel. Wees welkom!!

Het geheel komt daar ten goede aan de **insectentuin**. Voor vragen, belangstelling of meer info mail bert.vos@vivaan.nl



Bogaerts Optiek

Oss

Winkelcentrum "De Ruwert"

tel 0412-637631

HAAR M O D E

VAN DE WATER



Ruwaard Familiefietstocht

Zondag 9 september 2012 werd de jaarlijkse fietstocht voor Ruwaardbewoners georganiseerd. De opkomst was, mede door het prima fietsweer, groot. De werkgroep had weer een prachtige en verrassende tocht (39 km) ten oosten van Oss uitgezet. Complimenten voor de organisatie!



Er werd heel wat "ontmoet" en nieuwe contacten gelegd. Een schitterend rustpunt was **Bloesem Theehuis**.

Men had echter niet op zoveel deelnemers gerekend waardoor men lang moest wachten.

De start was net als vorig jaar bij **De Deel**, Treubstraat 27, waar ook gezellig werd nagepraat.



Welgemeende excuses

Zondag 9 augustus stond Bloesem Theehuis als stopplaats op de kaart voor de Ruwaard fietstocht. Het was die dag stralend weer en veel fietsers zijn er op uit getrokken om te genieten van het weer en de mooie omgeving. Helaas is deze dag niet verlopen zoals de bedoeling was en hebben we niet genoeg personeel ingezet om de grote drukte aan te kunnen.

Het team van Bloesem wil haar welgemeende excuses aanbieden. Veel mensen hebben te lang moeten wachten op hun kopje koffie en dat is niet de manier waarop we ons bedrijf willen presenteren. We hopen dat u ons de kans wil geven om het goed te maken en bieden daarom het volgende : Bloesem Theehuis ligt in Herpen en is een maatschappelijke

Op vertoon van deze editie van het wijkblad ontvangt u een **gratis kop koffie of thee** bij uw bezoek aan **Bloesem Theehuis**.
Geldig tot 1 november 2012



onderneming waar mensen met een lichamelijke- of verstandelijke handicap werken. In het laagseizoen (21 sept. t/m 21 maart) zijn wij geopend op dinsdag t/m vrijdag van 10:00-16:30. **Wooijstraat 4a, 5373 LB Herpen, 0486-412789 www.bloesemtheehuis.nl bloesem@pluryn.nl**

PRAKTIJK DE RUWAARD



Schaepmanlaan 61

5344 BB OSS

Tel. 0412-631345

info@praktijkderuwaard.nl

www.praktijkderuwaard.nl

Fysiotherapie

Manuele Therapie

Medische Fitness

Brabant Veilig op pad met de rollator

Op **dinsdagochtend 2 oktober 2012** geeft Serviceflat Sterrebos gebruikers van een rollator de mogelijkheid om deze aan een gratis technische controle te onderwerpen. Eventuele kleine reparaties kunnen ter plekke (tegen kostprijs) worden uitgevoerd. Uiteraard worden hierover vooraf afspraken gemaakt met de reparateur. **Geïnteresseerden voor de technische controle van hun rollator kunnen zich melden bij de receptie van Sterrebos via telefoonnummer (0412) 66 80 00.** Tevens wordt er op deze ochtend voorlichting gegeven door ergo- en fysiotherapeut van BrabantZorg over het veilig gebruik van de rollator. Ook is er een kraam waar diverse kleine hulpmiddelen, voor mensen met een (fysieke) beperking, te koop is. **Sterrebos 62, 5344 AR Oss.**

Zonnebloem-Ruwaard

SINTERKLAASACTIE 2012.



Zoals elk jaar organiseert de Zonnebloem Afd. Ruwaard Oss ook nu weer een Sinterklaasactie. Al vele jaren hebben wij vele Ruwaardbewoners kunnen verblijden met een pakje. Mede door uw spontane hulp kan de Zonnebloem Ruwaard bij zieken, gehandicapten en ouderen in de donkere wintermaanden even de zon laten schijnen. Mogen wij ook dit jaar weer vragen of u een sinterklaaspakje wilt maken? Wij vragen u een pakje te maken, met een door u bestede waarde van ongeveer € 10,00, af te geven bij *Marianne Coolen, van Lennephof 20, Oss, tel. 0412-624433*, a.u.b. vóór donderdag 29 november 2012.

Indien gewenst kunnen wij het pakje ook bij u thuis ophalen.

Cafetaria de Carroussel

Weer goed bereikbaar !!

Met meer parkeerplaatsen !!



Frituur verantwoord
sinds 2003



**Verdistraat 91
Oss**





De Ruwaard gaat
“hoogvliegers” belonen
tijdens
het Midzomerfestijn.

In de Ruwaard wonen tal van mensen die zich op één of andere wijze inzetten voor hun medewijkbewoners. Vanaf 2013 willen wij jaarlijks een aantal van hen extra in het zonnetje zetten.

Vrijwilligers

Het zijn vaak de mensen die niet willen opvallen in hun straat of wijk. Zij vinden hetgeen zij voor anderen doen vanzelfsprekend en doen het met veel plezier. Vrijwilligers; wie kent ze niet? En; vrijwilligers wat zouden we zonder hen moeten beginnen? Kortom het zijn de mensen waar we bijzonder blij mee zijn en die we bijzonder waarderen. Daarom heeft de werkgroep van het Midzomerfestijn bedacht om iedere maand één van hen extra in het zonnetje te zetten met als afsluiting een leuke ballonvaart tijdens het Midzomerfestijn.

Rucreant

Voor het uitroepen van “de vrijwilliger van de maand” is een commissie in het leven geroepen. Deze commissie beoordeelt de aanmeldingen die zijn binnengekomen en stelt vast wie de vrijwilliger van de maand is. Deze persoon ontvangt een onderscheiding en in het middenkatern van de Rucreant zal hier aandacht aan worden besteed. Tevens ontvangt de vrijwilliger een tegoedbon voor de ballonvaart tijdens het midzomerfestijn van 2013

Wie komt in aanmerking?

In principe komen alle vrijwilligers hiervoor in aanmerkingen en zouden we ze allemaal tegelijk in het zonnetje willen zetten. Maar dit is helaas niet mogelijk. Om de keuze te vergemakkelijken worden door de commissie een aantal criteria gehanteerd;

- Hoelang iemand als vrijwilliger werkzaam is
- Hoeveel tijd iemand inzet en de frequentie (dagelijks, wekelijks maandelijks et cetera)
- Het maatschappelijk belang van het vrijwilligerswerk

Als u iemand kent waarvan u denkt dat hij of zij in aanmerking komt, vragen wij u om dit zo snel mogelijk aan de commissie te laten weten. Wij ontvangen dan graag van u naam, adres en eventueel een telefoonnummer van degene die u voordraagt tezamen met een omschrijving waarom u denkt dat hij of zij in aanmerking komt. Noteer ook u eigen naam, adres en telefoonnummer zodat de commissie met u contact op kan nemen.

U kunt uw aanmelding sturen naar:

**Ad van Workum, wijkbeheerder bij BrabantWonen
Venusstraat 2, 5345 LP Oss**

E – mailadres: a.van.workum@brabantwonen.nl

**Wij hopen op veel aanmeldingen!
De werkgroep Midzomerfestijn.**



Open avond
in het kader van de
kinderboekenweek

Nutsschool Hertogin Johanna
Locatie Poolster

De Nutsschool Hertogin Johanna, Locatie Poolster, houdt een open avond in het kader van de kinderboekenweek. Wij besteden hier als school namelijk altijd veel aandacht aan. Op deze avond kunt u zien wat de kinderen op school allemaal gedaan hebben tijdens de kinderboekenweek.

Er zijn op de avond tentoonstellingen, voorstellingen, er is een boekenmarkt en nog veel meer. Alle kinderen, ouders, opa's en oma's van onze school zijn op deze avond van harte welkom.

Maar bent u als buurtbewoner ook nieuwsgierig naar onze school, of zoekt u een leuke school voor uw peuter? Dan bent u ook van harte welkom om een kijkje te komen nemen.

**Onze open avond is op;
donderdag 11 oktober van 17.00 tot 19.00 uur.
Hopelijk tot ziens!
Team NHJ Poolster, Staringstraat 6 -10.**



365 DAGEN PER JAAR GOEDKOOP TANKEN

BEDIEND STATION & SELF SERVICE STATION

- PREMIUM BRANDSTOFFEN DK MAX VOOR SCHONER & ZUINIGER RIJDEN
- GRATIS AUTO WASSEN BIJ 20 LITER AFNAME
- BEDIENING AAN DE POMP EN 2.3 CT/ LITER SPAARKORTING
- EURO 95 / EURO 98 / DIESEL / LPG / BIO-DIESEL B30 / BIO-ETHANOL E85

OPEN

BEDIENING: MAANDAG T/M ZATERDAG 7.00-21.00, ZONDAG 9.00-21.00
SELF-SERVICE (MET TANKCREDITCARD OF PINPAS): 24/7

HESCHEWEG 223 OSS



MEER BRANDSTOF VOOR JE EURO!

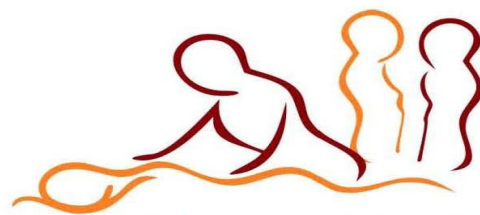


Uit de Wijkraadvergadering 17 september 2012

- * **Opknappen Dichtersbuurt:** begin november zal de aan-
nemer waarschijnlijk bekend zijn.
- * **Speelplek Kempenerstraat:** in overleg met bewoners
wordt een geschikt speeltoestel uitgezocht.
- * **Groot onderhoud Witte Hoef:** gemeente heeft de bewoners
een brief gestuurd en de situatie uitgelegd. Er is vertraging
ontstaan, de uitvoering staat nu gepland voor begin 2013.
- * **Elzenhoekpark:** werkzaamheden in park zijn volop aan de
gang. Plaatsing van bruggen laat nog even op zich wachten.
Waarschijnlijk worden die in de eerste week van november
geplaatst.
- * **Noodlokalen Coornhertstraat:** de lokalen worden in de
week van 22 oktober gesloopt.
- * **Parkeren in De Wildestraat:** de wijkraad geeft de gemeen-
te advies om het parkeren in het nieuwe plan op dezelfde ma-
nier te regelen als nu. Bewoners hebben hierom gevraagd en
het advies van verkeerskundige van politie is ook om het zo
te laten i.v.m. verkeersveiligheid.
- * **Een nieuw project Samen tegen inbrekers** is intussen ge-
start. Er is vraag naar vrijwilligers die samen met de politie
hieraan mee willen doen. Aanmelden bij Mark Hoffman
[0900-8844](tel:0900-8844) / mark.hoffman@brabant-noord.politie.nl of
Janet Govers ,BrabantWonen j.govers@brabantwonen.nl.
- * **ROC De Leijgraaf** heeft de buurt uitgenodigd om op Bu-
rendag, zaterdag 21 september, samen met de bewoners een
zwerfvuil opruiming te houden. Afgesloten met een geza-
menlijke lunch.

Nieuw: - Ayurvedische massage
- Stresscounselling

- Personal training
- Bootcamp "GO TO MOVE"



L.C.O. Lijf & Coaching Oss
masseren van lichaam en geest

Sibeliuslaan 40 5343bx Oss*www.lijf-en-coachingoss.nl*06-29141138

Liederentafel in D'n Iemhof

Alweer de 2e liederentafel van dit seizoen en wel op **don-
derdagavond 11 oktober** as. **Het Iemhof Combo en onze
zangeressen staan weer klaar om alle bezoekers een
mooie en gezellige muzikale avond te bezorgen.** Weer
wordt een zeer gevarieerd programma geboden met liedjes
van vroeger tot nu, waarvan de teksten op een scherm wor-
den geprojecteerd. Vindt u het leuk om een avond onbezorgd
samen met anderen te zingen, dan bent u van harte welkom.
Na één keer voegt u zich vast bij onze nog steeds groeiende
groep van vaste deelnemers. **De avond begint om 20.00
uur, de zaal is open vanaf 19.30 u en de toegang is gratis.**

**Dus graag tot 11 oktober
in de grote zaal van D'n Iemhof!**



KEIJZERS-VAN HOORN TWEEWIELERS
Willaertstraat 18a, 5344 AB, Oss (Ruwaard)

Voor een deskundig, persoonlijk advies bij de
aankoop van uw nieuwe fiets en/of fietsaccessoires

Voor alle voorkomende reparaties aan uw fiets.

De specialist op het gebied van fietsen met trapondersteuning
(elektrische fietsen).

Voor aanbiedingen en openingstijden kijk op:
www.keijzersvanhoorn.nl



ZONDAG 7 OKTOBER 2012

VAN 10.00 - 17.00 UUR

ZIJN WIJ OOK GEOPEND!

U BENT VAN HARTE UITGENODIGD

NIEUW!!

vanaf maandag 4 april
17:00—18:00 uur

Gratis 2x kennismaken!!

Sportcentrum Tapia biedt u: Fitness, Taekwondo, Judo,
MMA, Braziliaans Jiu Jitsu, Boksen, Aikido en Hapkido.

Openingstijden:
ma-vrij 8:30 tot 12:00 uur en van 14:00 tot 22:30 uur
Zaterdag 10:00 tot 13:00 uur

**Tegen inlevering van deze
advertentie geen inschrijfkosten
voor judo en taekwondo**

JUDO



Sportcentrum Tapia
Troelstrastraat 15
5344GK Oss
Telefoon 0412-640744
www.taekwondoschool.nl

Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.

T: 0412- 622212. E-mail: berkom-oss@online.nl

Heeft  voor de klanten.

- * Voor alle merken auto's.
- * Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- * APK keuringen.
- * Schaderegelingen.
- * Ruitreparatie.

DICHTERSBUURT

LEVENDIG & VERBONDEN
MAATSCHAPPELIJK AANBESTEDEN

Zaterdag 10 november: Workshops!

Met o.a. Vogelhuisjes maken, Website bouwen, Fotografie, Herfststuk maken, Social Media, Cambodjaans eten/hapjes, Dans, Zpagetti haken & Sierraden maken

In navolging van eerdere succesvolle workshopdagen volgt er een 3^e workshopdag! De organisatie is ook nu weer in handen van enkele bewoners uit het Woud, de Wagenaarstraat en de Potgieterstraat in samenwerking met de wijkstichting Rucrea.

Ook de gemeente Oss en Wijkraad Ruwaard zorgen voor financiële ondersteuning om deze dag mogelijk te maken.

Kosten

Voor deelname aan één van de workshops wordt een eigen bijdrage gevraagd die varieert van € 2,50 tot € 10,-. De kosten, in de vorm van een eigen bijdrage, staan vermeld in het overzicht. (u krijgt uw zelfgemaakte culinaire, of bloemrijke creatie uiteraard mee naar huis). Betalen doet u op 10 november bij binnenkomst.

Locatie

De workshopdag wordt gehouden in basisschool de Sterrebos aan de Verdijkstraat. Deze school biedt uitstekende faciliteiten voor deze workshopdag.

Lunchmogelijkheid

Voor iedereen is er de mogelijkheid om te lunchen tussen 12.30 uur en 13.30 uur. De prijs van de heerlijk vers klaargemaakte lunch bedraagt € 2,00. Bij opgave graag vermelden of je wel of niet mee wilt lunchen.

Opgave vooraf

Je kunt je vanaf nu opgeven. Wij hopen en verwachten dat er zeker iets voor je bij is. Kom met burens, vrienden, familie of collega's naar deze leerzame en vooral ook gezellige dag.



Hoe kun je jezelf opgeven

Je kiest één of twee workshops en geeft dit door op één van de onderstaande manieren:

- Per Telefoon: Bij stichting Vivaan onder nummer: (0412) 64 79 75, maandag t/m donderdag bereikbaar tussen 09.00 uur – 17.00 uur en op vrijdag van 9.00 uur – 13.00 uur.

- Via e-mail; bij Bert Vos, opbouwwerker van Vivaan e-mail adres: bert.vos@vivaan.nl

Geef dan ook gelijk door of je wel of geen gebruik maakt van de lunch.

Alle aangemelde deelnemers ontvangen in week 44 nog een bericht met een definitieve uitnodiging en een compleet deelnemersoverzicht.

Opgeven is mogelijk t/m dinsdag 30 oktober 2012.

Vol = Vol (u ontvangt enkele dagen na uw definitieve aanmelding ook een e-mail waarin vermeld staat of uw aanmelding wel of niet kan worden verwerkt ivm het maximaal aantal inschrijvingen)

De organisatie hoopt dat u opnieuw in grote getallen opkomt deze zaterdag de 10^e november. Wij kijken er naar uit!

Toelichting van enkele workshops

Bloemschikken:

Dit jaar maakt u onder leiding van Han Fokkink een herfststuk.

Het blad dat u gaat opmaken is een schutblad van de Maritima palm, zeer decoratief.

U maakt dit herfststuk met natuurlijke materialen en het geheel lijmt u met koudelijm zodat de materialen lang mooi blijven en u er lang plezier van zult hebben.



Han Fokkink is eigenaar van "bloemenatelier Han Fokkink" te Lochem en is sinds 1991 een begrip in Lochem en omstreken. Han is voormalig Nederlands kampioen bloemschikken en siert niet alleen Lochem en omstreken maar ook o.a. de Margriet Fair.

Kijkt u ook eens op www.hanfokkink.nl of zoek op Facebook naar bloemenatelier HanFokkink

Zpagetti:

Is een textielgaren waarmee je in korte tijd leuke creaties kunt haken of breien. Voor de workshop kiezen we haken. Je zult zien dat je in een middag een leuke persoonlijke tas kunt haken.

Je gaat hem eerst haken en daarna ga je hem naar je eigen smaak oppimpen waardoor je een unieke tas krijgt.

Social Media voor beginners:

Social Media zijn hot. Steeds meer mensen maken er gebruik van en ook organisaties weten de weg naar de nieuwe communicatiemiddelen steeds beter te vinden. Maar wat kun je nou eigenlijk met Twitter, Facebook en LinkedIn? Waarom zou je eraan beginnen? En hoe doe je dat dan? De workshop Social Media voor beginners geeft een blik in de wereld van Twitter, Facebook en LinkedIn.

Heb je kennis van computers en internet en wil je aan de slag met Social Media? Meld je dan aan voor deze workshop. De workshop staat onder deskundige leiding van Tefke van Dijk www.schrijfzolder.nl

Website bouwen:

Het betreft hier de introductie van het bouwen van een eigen website. Hoe kom je tot een website? Alle in's en out's komen ter sprake met workshop-leider Hennie van Hoorn van www.pixelfactory.nl

Bachata:

Heeft zijn oorsprong in de Dominicaanse Republiek. De dans wordt gedanst in een vierkwartsmaat (vier stappen beat) bereikt met een wandeling met Cubaanse hip beweging en een unieke "pop". De dans wordt uitgevoerd in, zowel open positie als in een gesloten positie, afhankelijk van de instelling en de sfeer van de partners. Ook deze workshop onder deskundige begeleiding in de sportzaal van de school.

Boetseren/Beeldhouwen:

Vanuit de eigen wijk Ruwaard neemt kunstenaar Ties Lowes je mee in zijn wereld en ga je zelfstandig aan de slag om tot een eigen kunstwerk te komen.

Nog vragen over de workshops? Voor meer informatie:

Bert Vos: 06 14 34 29 12 bel, app of sms

Overzicht van de workshops

Ochtendworkshops van 10.00 uur – 12.30 uur

workshop 1
creatief: sierraden maken (eigen bijdrage € 7,50)

workshop 2
creatief: het maken van houten vogelhuisjes
(eigen bijdrage € 7,50)

workshop 3
culinair: Laat het je smaken, maak & proef belevingen van Cambodja met Cambodjaanse workshophouders
(eigen bijdrage € 5,00)

workshop 4
creatief: maken van een uniek fotoherinneringsboekje
(eigen bijdrage € 5,00)

workshop 5
Kennis & Praktijk: hoe haal ik meer uit fotografie/fotograferen?
(eigen bijdrage € 2,50)

workshop 6
Social Media voor beginners: wat kun je met Twitter, Facebook en LinkedIn? (eigen bijdrage € 2,50)

Middagworkshops van 13.30 uur – 16.00 uur

workshop 1
creatief: bloemschikken herfststuk (eigen bijdrage € 10,00)

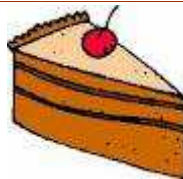
workshop 2:
creatief: Zpagetti haken, eigen creatie (eigen bijdrage € 7,50)

workshop 3
creatief: Beeldhouwen/Boetseren (eigen bijdrage € 5,00)

workshop 4
creatief: creëer je eigengemaakte kleurrijke heerlijke taart
(eigen bijdrage € 5,00)

workshop 5
sportief: inleiding Bachata dansen in de sportzaal
(eigen bijdrage € 2,50)

workshop 6
computer: introductie 'hoe bouw ik een eigen website?'
(eigen bijdrage € 2,50)



BrabantWonen

Venusstraat 2

5345 LP Oss

Contactpersoon

R. Vuijsters, coördinator Maatschappelijk Aanbesteden

Telefoon (0412) 66 48 43

Email r.vuijsters@brabantwonen.nl

www.brabantwonen.nl

de Masseur

Cindy Robben

van Lennephof 42
5343 JE Oss
tel 0412-626762
info@demasseur.eu
www.demasseur.eu

BESPAAR OOK EEN TON!

ELKE TON HERGEBRUIKTE GOEDEREN,
LEVERT OOK EEN TON CO₂ BESPARING OP.
IN 2009 MAAR LIEFST 800 TON!



Kringloop bedrijf Oss
brengt mensen in beeld

Maaskade 32 Oss www.kringloopbedrijfoss.nl

Beweeg en Leef
centrum voor beweging, leefstijl en coaching

Cursussen in beweging en ontspanning
Oss: Ruwaard/Ussen Ook voor 50+ Gratis proefles

HATHA YOGA - SPORTGROEPEN - ZUMBA GOLD
MINDFULNESS: basiscursus, vervolgroepen, workshops

www.beweegenleef.nl
06-41126286 - info@beweegenleef.nl



De koppen bij elkaar in de Ruwaard



Dat deed men o.a. in de Potgieterstraat, de Thorbeckestraat, de Treubstraat, de Dichtersbuurt, de Anna Bijnsstraat, de Componistenbuurt samen met leerlingen van het ROC en het Van Lennephof en vele andere buurten in de Ruwaard. De onderstaande fotocollage spreekt voor zich. Meer foto's van de Burendag in de Ruwaard staat in de digitale uitgave van deze Rucreant.

Deze dag werd mede mogelijk gemaakt door Albert Heijn Sterrebos






Albert Heijn, Sterrebos 2, Oss
Winkelcentrum de Ruwert
 Iedere dag geopend van 8.00 tot 20.00 u.
 Op donderdag en vrijdag tot 22.00 u
Uw supermarkt in de buurt



HETLEKKERSTEBROODJEVANOSS.NL

**Belegde broodjes
 bezorgd op het werk?**

www.hetlekkerstebroodjevanoss.nl

**of bel:
 0412-643441**

Open Huis

De relaxspecialist van Oss



Op **zaterdag 6 en zondag 7 oktober** open huis van 9.00 uur tot 17.00 uur. Met demonstraties van onze nieuwe relaxfauteuils. Bezoek ook de meubelstoffeerderij.

Met diverse aanbiedingen in pu leder handbediening € 395.00. Met sta-op functie vanaf € 975.00 geheel in leder.

**Wij begroeten graag de Ruwaardbewoners
 aan de Willaertstraat 24 Oss/Ruwaard
 Frans & Marleen van der Biezen**

Sterrebos start met Ontmoeting Extra

Bij **Sterrebos** willen we binnenkort gaan starten met Ontmoeting Extra. **Ontmoeting extra** is ontwikkeld voor **senioren** en dan met name senioren met weinig sociale contacten. Voor sommige is een enkele activiteit niet genoeg en zij zouden graag wat langer onder de mensen blijven. Voor anderen is juist de drempel voor deelname aan losse activiteiten hoog en zij zouden graag wat **extra steun en begeleiding** krijgen bij deelname.

Wat kunt u verwachten?

Deze voorziening biedt u een **veilige en gezellige plek**, van waaruit u kan deelnemen aan activiteiten in de Spil. De basis is daar waar u warm ontvangen wordt, en waar u verwacht wordt. U wordt ondersteund door een vaste groep van enthousiaste vrijwilligers en u kunt hier aan deelnemen op **woensdag** van 10.00 tot 16.00 uur. De kosten voor deelname zijn € 7,50 per dag.

U kunt De Ontmoeting extra naar wens ook nog verder uitbreiden met o.a.

- * **Warme maaltijd**
- * **Computerles**
- * **Bewegingsactiviteit**
- * **Geheugengym**
- * **Recreatieve activiteiten,**
- * **etc. etc.**



Heeft u interesse of wilt u meer informatie?

Neem dan contact op met Sonja Haven, Sterrebos tel. [668000](tel:668000) of sonja.haven@brabantzorg.eu

Beste mantelzorgers,

thuiszorg
Pantein

Familie of mantelzorgers zijn van onschatbare waarde voor hun vader, moeder, familielid of kennis, waar zij al enige tijd extra voor zorgen.

Door de kennis en ervaring die zij daardoor hebben opgebouwd, zijn mantelzorgers een waardevolle partner in de zorg.

Daarom organiseert Thuiszorg Pantein op zaterdag 3 november a.s. van 13.30-16.00 uur een zorgbeurs met als thema mantelzorg.

De locatie is in het wijkcentrum de Hille
Looveltlaan 25
5345 WB Oss

U bent
van harte
welkom

www.thuiszorgpantein.nl

T 0900 8803



WINKELCENTRUM
de **RUWERT**

Elke vrijdag koopavond tot 21.00 uur
GRATIS PARKEREN

WWW.DERUWERT.NL



**OPTIMAAL VOETENWERK
MIDDELS 3D CAD-CAM
TECHNIEK**

PODOTHERAPIE OSS
Bilderdijkstraat 2, 5344 TT Oss
(0412) 623 625 | www.podotherapie-oss.nl
Lid van de Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten

3D-VCN
VOETCENTRUM NEDERLAND

WWW.3DVVCN.NL

Verloren een zwarte polaroid zonnebril (overzetbril).

Woensdag 05-09-2012 vanaf sportzaal Elzeneindschool, richting winkelcentrum de Ruwert. Graag bellen [06-19575606](tel:06-19575606).



Wijkpunt Ruwaard

BrabantZorg doet mee in het Wijkpunt in de Ruwaard

*De Rucreant zal dit jaar aandacht besteden aan die organisaties, waarvan de beroepskrachten met elkaar samenwerken vanuit het **wijkpunt Ruwaard in de Sterrebosflat**. Het elkaar kennen en gekend worden zorgen ervoor dat alle professionals weten wat ze van elkaar kunnen verwachten. Het betekent ook dat ze elkaar kunnen inspireren bij de uitvoering van hun werk en dat komt de wijkbewoners ten goede.*

BrabantZorg in het Wijkpunt de Ruwaard

Maar wat betekent dat voor de Ruwaardbewoners? Tanya Neijts, beleidsmedewerker en ergotherapeut van BrabantZorg legt het met enthousiasme uit. In de nieuwbouw van De Wellen bevindt zich onder andere het Behandel- en Kenniscentrum regio Oss. Een mooi, groots opgezet gebouw met allerlei voorzieningen. Van binnen is het al helemaal klaar, buiten rijden er nog bulldozers rond. Maar binnenkort is alles klaar, zegt Tanya. Bewoners uit de Ruwaard zijn daar van harte welkom.



Het Behandel- en Kenniscentrum aan de Driek van Erpstraat 2 heeft allerlei voorzieningen: revalidatie, dagbehandeling, diverse oefen-/ behandelruimtes, spreekkamers en zelfs een restaurant, kapsalon en winkeltje. Het behandel- en begeleidingsteam is gespecialiseerd in (complexe) gezondheidsproblemen bij het ouder worden. Er wordt daar behandeling, begeleiding en consultatie gegeven, maar dat gebeurt ook bij de mensen aan huis in de Ruwaard.

Voor ouderen met lichamelijke en/ of psychische klachten biedt het Behandel- en Kenniscentrum vele mogelijkheden van behandeling, begeleiding of consultatie van specialisten. Daaronder zijn de bekende als diëtetiek, fysiotherapie en logopedie, maar ook belevingsgerichte zorg, psychologie, een Parkinson consultant, consultant NAH (niet aangeboren hersenletsel) en natuurlijk allerlei gespecialiseerde verpleegkundige zorg voor wonden, diabetes, COPD en incontinentie.



Tot slot zijn er: specialisten ouderengeneeskunde, ergotherapeuten en video interactie begeleiding (VIB). VIB is een begeleidingsmethode voor mantelzorgers, die met video-opnames bewust gemaakt worden van hun communicatiemethodes. Tanya Neijts legt uit dat in overleg met de cliënt wordt bepaald of de behandeling/ begeleiding in de thuissituatie van de cliënt plaatsvindt of in het Behandel- en Kenniscentrum. Het nieuwe Behandel- en Kenniscentrum heeft royale behandelruimtes en is voorzien van moderne apparatuur, waardoor de cliënt daar op efficiënte wijze geholpen kan worden. Het is dan zeker de moeite waard om het tochtje van de Ruwaard naar de Driek van Erpstraat te maken.

De specialisten van het Behandel- en Kenniscentrum verzorgen ook diverse scholings- en groepsactiviteiten. Zo is er de cursus "Omgaan met vermoeidheid bij MS" en "Patiënt Educatie Programma Parkinson" (PEPP) voor cliënt en partner. Ook zijn er bewegegroepen voor NAH, COPD, Diabetes, Parkinson en een algemene bewegegroep voor ouderen. Ook gaan er themabijeenkomsten starten over bijvoorbeeld valpreventie, gezonde voeding of slikproblemen. Alle scholing en groepsactiviteiten kunnen bij voldoende aanmelding ook in de wijk Ruwaard georganiseerd worden. Onlangs is de rollatorcheck in de wijk zelf gehouden. Het Behandel- en Kenniscentrum van BrabantZorg biedt ook dagbehandeling. Hier komen zelfstandig wonende ouderen met lichamelijke klachten en ouderen met beginnende dementie één of meerdere dagen per week naar toe. Een belangrijk aspect van deze voorziening is dat de cliënt een gestructureerde en zinvolle dagbesteding aangeboden krijgt in combinatie met behandeling en begeleiding. Tegelijkertijd zorgt de dagbehandeling voor een ontlasting van de mantelzorger/ partner thuis waardoor de zorg voor de naaste beter en langer vol te houden is. Gebruik maken van de dagbehandeling gaat op basis van indicatie van het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg) via de huisarts of het maatschappelijk werk.



BrabantZorg is één van de grondleggers van de 5 wijkpunten in Oss. Ook Tanya is enthousiast over de mogelijkheden tot samenwerking en afstemming met andere zorgverleners, die actief zijn in de wijk. Volgens Tanya moet worden voorkomen dat iedereen op zijn eigen eilandje werkt. Met het wijkpunt is er de mogelijkheid gebruik te maken van elkaars kennis en ervaring. Dit alles gericht op het langer thuis blijven wonen en het vergroten van de kwaliteit van leven voor de oudere Ruwaardbewoners.

Wilt u meer weten over het Behandel- en Kenniscentrum en over alle "diensten", die zij leveren, kijk dan op:

www.brabantzorg.eu U kunt ook de klantenservice bellen: [0412-622678](tel:0412-622678).

Tanya Neijts is bereikbaar via de receptie van de Wellen: [0412- 672222](tel:0412-672222).



**Kunst in de
Dichtersbuurt
wordt onthuld**

Het duurt even, maar dan 'hedde ok wat'. Deze typisch uitspraak is naadloos van toepassing op het project kunst in de buurt. Bewoners uit de Ruwaard kunnen dat zelf gaan zien en beleven op **woensdagmiddag 24 oktober vanaf 15.00 uur**. Vanaf de Coornhertstraat wordt dan een wandeling gemaakt langs de **6 kunstwerken die zijn gemaakt door en voor bewoners van de Dichtersbuurt**. We willen dit moment van trots delen met alle bewoners van de Ruwaard.

Dus ook als u niet in de Dichtersbuurt woont nodigen we u van harte uit. Natuurlijk zijn ook kinderen welkom.

De kunstwerken die we gaan onthullen zijn het eindresultaat van het project "Kunst in de Buurt".

Een initiatief van BrabantWonen in het kader van het project Maatschappelijk Aanbesteden en uitgevoerd door een werkgroep van bewoners uit de Dichtersbuurt onder begeleiding door kunstenaar Alex van der Heijden van Vivaan. Het was een project van hobbels en heuvels waarbij bewoners maximale inspraak kregen. Dat viel niet altijd mee, maar op het eindresultaat kunnen we trots zijn. Het zijn kunstwerken geworden waarin de gevoelens van de leden van de werkgroep zorgvuldig zijn vertaald naar kunstwerken. Daarbij werden ze ook geholpen door plaatselijke dichters en Iris Besseling, de winnares van Woord 2011. Meer willen we er eigenlijk niet over zeggen.

Komt dat zien!

Wij hopen te mogen ontmoeten op Woensdag 24 oktober in de Coornhertstraat!

**Namens de werkgroep
"kunst in de buurt"
Alex van der Heijden**



**Bezoek ook onze
website
www.rucrea.nl**

De redactie ontvangt, ook voor deze uitgave, erg veel artikelen. Dat zijn we heel blij mee. Helaas konden we niet alles plaatsen. Hieronder treft u een overzicht van de artikelen die niet of niet helemaal in deze Rucreant zijn geplaatst, maar waarvan u via onze site www.Rucrea.nl onder Rucreant wel kennis kunt nemen:

- [Doe dan mee met ouder- en kindgym](#)
- [Inbrekers doen niet aan vakantie](#)
- [Opening Kinderboerderij en NME](#)
- [NME/Elzenhoek genomineerd Coöperatief dividend](#)
- [Fietsen voor het NLE-fonds](#)
- [Burendag 2012](#)



Halloween party!

Kom lekker mee griezelen tijdens onze Halloween party!

Zaterdag 20 oktober van 19.00 – 22.00 uur in "de Deel" aan de Treubstraat in Oss. Deze disco is gratis voor iedereen van 6 tot 12 jaar, je mag verkleed komen, maar is niet verplicht.

**Verstand van
Lekker Vlees!**

GERARD PETERS, keurslager

GERARD PETERS, keurslager
Sterrebos 3, w.c. De Ruwert
5344 AL Oss
Tel. 0412-622691
www.peters.keurslager.nl

Meer dan u denkt.

In de wereld van drukwerk valt veel te ontdekken. Formaat, vorm, kleur, afwerking, de mogelijkheden zijn bijna eindeloos. Met drukwerk kan meer dan u denkt. Ontdek het met Wihabo.

drukkerij wihabo **WIJ REGELEN HET VOOR U.**

Heesterseweg 13, Geffen • T 073 534 07 00
't Dorp 21, Heesch • T 0412 457 522
www.wihabo.nl

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard en BrabantWonen voor de Ruwaardbewoners en verschijnt maandelijks m.u.v. juli en augustus in. Oplage van 6400 exemplaren

DB-Rucrea Peter Krop voorzitterrucrea@gmail.com

Paul van Boxel 635453 secretarisrucrea@gmail.com
Kees van Vliet penningmeesterrucrea@gmail.com

Wijkraad Els Mulders 640388 wijkraadruwaard@gmail.com
Webbeheerder Chris v.d. Berkmortel www.rucrea.nl

Rucreant Redactie
Rinus de Jong 646081 rucreant@gmail.com
Eugène Janssens en Judith Koenders

Drukwerk Drukkerij Wihabo Heesch 457522
Advertenties Rinus de Jong 646081 rinusdejong@planet.nl

Bezorging Diana van der Steen 0649905520 diana.van.der.steen@live.com
De Rucreant accepteert geen aansprakelijkheid voor de inhoud van advertenties