

Kopij inleveren uiterlijk vóór: 15 mei 2012 bij rucreant@gmail.com

Van je burens moet je het hebben

De Rucreant besteedt dit jaar extra aandacht aan bewonersinitiatieven. Door middel van interviews met buurtverenigingen, jong en oud, uit de hele wijk wordt informatie gegeven over de vele activiteiten, die in de wijk georganiseerd worden. Als u al actief bent in uw buurt kunt u iets van elkaar leren. Als u nog niet actief bent raakt u misschien enthousiast om samen met uw burens iets te ondernemen. Wilt u advies of hulp bij het organiseren van een activiteit of het opzetten van een vereniging, wilt u weten waar u subsidie kunt aanvragen of hoe u de communicatie regelt: Bert Vos, de opbouwwerker van de Ruwaard, kan u helpen. Tel: Vivaan : [647975](tel:647975) of [06-52544413](tel:06-52544413), e-mail bert.vos@vivaan.nl. Ook Rucrea kan u informeren, zie www.rucrea.nl, of mail naar secretarisrucrea@gmail.com. BrabantWonen is zeer behulpzaam, als er tenminste wat huurwoningen van hen in uw buurt staan. Voor meer informatie Ad van Workum, tel: [664847](tel:664847) a.van.workum@brabantwonen.nl.

In 't Woud II weten ze inmiddels hoe het moet

Vier stellen die al jaren naast elkaar woonden kwamen een paar jaar geleden tot de ontdekking dat ze elkaar en de rest van de bewoners van hun straat niet of nauwelijks kenden. Daar gingen ze wat aan doen. Geïnspireerd door contacten met mensen van de Wijkraad en Rucrea probeerden ze de handen ineen te slaan en enkele activiteiten te organiseren. Er waren adviezen van o.a. de opbouwwerker en ze ontdekten de mogelijkheid van subsidies zoals bijvoorbeeld van het Oranjefonds voor de Burendag. Ook konden ze aansluiten bij de kerstboomactie van BrabantWonen en de Wijkraad. Maar om veel mensen enthousiast te maken en mee te laten doen is veel energie en tijd nodig. De buurtbewoners kennen elkaar niet en nodigen elkaar dus ook niet uit om mee te doen en mee te werken aan één of andere activiteit.

Er zou een soort ontmoetingsplek moeten komen in de wijk, vond men. De opbouwwerker van Vivaan wist te melden dat de provincie nog een potje had. Via de wijkraad kon er bij de gemeente een beroep gedaan worden op BuurtwerkT. Zo ontwikkelde zich het plan om een informatiebord en een bank rondom de boom op het grasveld aan het begin van de wijk te gaan maken. Het kostte wel veel vergaderingen, overleg met de gemeentelijke architect, met de fabrikant van de borden en de ontwerper van de print die op het bord moest komen, maar het lukte. Er was zelfs ruimte voor een nieuw beplantingsplan. Uiteindelijk werd het een succes. Bij het plaatsen was het een drukte van belang, er werd hard gewerkt en gezellig gepraat.



Bovendien bleken er mensen bereid om mee te gaan denken en mee te gaan doen. BuurtwerkT!

Het groepje bewoners dat begon met het plan, zegt dat het veel tijd en veel energie vraagt om iets van onderling contact op te bouwen. Maar nu loopt het, ze zeggen elkaar steeds vaker gedag op straat, hebben elkaar beter leren kennen en hopen dat dat in de toekomst voor steeds meer mensen in de wijk gaat gelden. In april organiseren ze een schoonmaakactie: **“De bezem door de wijk”**, gecombineerd met een gezellige lunch en praktische tips voor tuinonderhoud. Een mooie actie om de wijk er weer prima uit te laten zien.

Het blijft een feit dat al die dingen niet mogelijk zouden zijn zonder de hulp van het opbouwwerk van Vivaan, BrabantWonen, Rucrea en de gemeente. Zij geven goede tips over hoe je dingen organiseert, helpen bij het maken van flyers, leveren de partytent en weten de weg in subsidieland. **Aarzel niet en vraag hen om hulp en goede raad!**

Oproep voor oud-vrijwilligers Maandagavondclub Oss

De Maandagavondclub viert zondag 4 juni 2012 haar 50 jarige jubileum. Op deze dag organiseren we een groot feest voor de leden van de club. Ook wordt er een reünie gehouden van oud-vrijwilligers.

Al ruim 50 jaar komt iedere maandagavond een grote groep verstandelijk gehandicapten, in de leeftijd van 16 tot 84 jaar, bij elkaar om samen een gezellige avond te hebben in **De Hulst in Oss/Ruwaard**. Onder het genot van een kopje koffie worden diverse gezellige activiteiten gedaan. Sommige bezoekers komen voor een praatje, anderen om lekker te puzzelen of creatief bezig te zijn. Ook worden de leden regelmatig getraakteerd op live muziek en bingoavonden.

De Maandagavondclub is dan ook een begrip geworden in Oss. Veel bezoekers komen al jaren trouw elke week.

In alle jaren dat deze club samen komt, zijn de avonden altijd begeleid door diverse vrijwilligers. Voor haar 50 jarig jubileum wil de maandagavondclub graag een **reünie organiseren met al deze oud-vrijwilligers**.

Bent u of kent u oud-vrijwilligers, meldt u dan aan via het secretariaat. U krijgt dan nadere informatie toegestuurd.

Nollie Husson: [tel. 785634](tel:785634) of nolliehusson@gmail.com
Annie Kuijpers: [tel. 401639](tel:401639) of lcjmk@kabelfoon.nl

KIA & MITSUBISHI DEALER



HUISKES

Obrechtstraat 1, 5344 AT Oss
0412-634006 www.autohuiskes.nl



Magnetiseren, klank & kleur
bij lichamelijke klachten en emotionele problemen
ook geschikt voor kinderen

www.christiennaber.nl
van Anrooijstraat 43, 5343BB Oss
Telefoon 0412-645749 Mobiel 06 3 64 94 311

L.C.O. Lijf & Coaching Oss
masseren van lichaam en geest
Sibelluslaan 40 5343bx Oss*www.lijf-en-coachingoss.nl*06-29141138

Afscheid Meester Klaas Kenter en Lenie & Nico Timmermans van NHJ-A

Na meer dan 40 jaar in het basisonderwijs is '**Meester**' **Klaas Kenter** in april met pensioen gegaan. Op vrijdag 1 juni viert hij zijn afscheidsfeest op locatie A van Nutschool Hertogin Johanna, waar hij de laatste jaren leerkracht was in groep 8.

Deze dag zal ook in het teken staan van het afscheid van **Nico Timmermans**. Nico heeft jaren als conciërge op onze school gewerkt en werd later, toen hij van baan veranderde, samen met **zijn vrouw Lenie** verantwoordelijk voor de schoonmaak op onze locatie.

Het zal voor Lenie, Nico en Klaas op 1 juni een feestdag worden vol verrassingen. Veel kunnen wij nu dus nog niet verklappen, maar wel hierbij een **oproep**:
Op vrijdag 1 juni zal van 15.30u tot 16.30u een afscheidsreceptie voor Klaas en Nico op onze school plaatsvinden. Hierbij nodigen wij graag ook oud-leerlingen, hun ouders en andere belangstellenden uit.
Team Nutschool Hertogin Johanna aan de Aalbersestraat 4

Openbare vergadering Voor in de agenda

Wijkraad-Ruwaard 21 mei 2012
Wijkstichting Rucrea 8 mei 2012
Beiden in D'n Iemhof aanvang 19.30 uur
U bent van harte welkom



Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijd biljarttafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard
Sterrebos 35 5344 AN Oss
Telefoon: 0412-647900
beheer@deniemhof.nl
www.deniemhof.nl

Een nieuwe wijkagent:

Mark Hoffman



Per 1 februari 2012 is Mark Hoffman (27) de nieuwe wijkagent in de Ruwaard. Hij volgt Mark van den Akker op, die nu "officier van dienst" is geworden. **Samen met Dave Sanders zet Mark Hoffman zich nu in voor de Ruwaard.**

De laatste tijd kwamen er vaak nieuwe wijkagenten. Dat is enerzijds goed, want een nieuwe kijk op de wijk kan ook tot nieuwe inzichten leiden, anderzijds is het ook jammer want het is belangrijk dat de wijkagenten en de bewoners *de tijd hebben elkaar te leren kennen en te vertrouwen. Er is nu bij de politie een regionaal visiedocument in ontwikkeling waarin de termijn van het wijkagentschap bepaald wordt.*

Als het aan Mark Hoffman ligt, blijft hij een hele tijd in de Ruwaard. Het is een zeer diverse en dus interessante wijk. En bovendien is het een heel grote wijk en daarmee heeft Mark geluk want hij houdt ervan om op zijn mountainbike door de wijk te fietsen. Dan is hij ook beter aanspreekbaar voor de wijkbewoners dan in een politie surveillancevoertuig. Mark heeft in 2007 zijn politieopleiding afgerond en was daarna tot 2010 werkzaam bij de noodhulp in district Maasland. Doordat Mark meldingen rijdt is hij goed op de hoogte van de woninginbraken in de wijken. Van 2010 tot 2012 was hij jeugdagent. Naast zijn werk volgde hij de HBO-opleiding "Integrale Veiligheid" in Den Bosch, in 2011 haalde hij zijn diploma. Zowel door zijn ervaringen als jeugdagent als door zijn opleiding is Mark erg goed geworden in de integrale samenwerking.

Samenwerking met partners staat voor hem centraal. Die partners zijn: gemeente, Vivaan (het opbouwwerk en het jongerenwerk) Novadic-Kentron (de verslavingszorg), Brabant-Wonen, de GGZ en natuurlijk de burgers zelf en hun vertegenwoordigers: de wijkraad en de wijkstichting, Rucrea. Door die samenwerking kunnen zaken op het gebied van leefbaarheid en veiligheid worden verbeterd.

De Ruwaard kent te veel woninginbraken. De politie doet daar veel aan, maar ook de bewoners moeten daar actief in zijn en blijven. **Het project "Samen Tegen Inbrekers" wordt samen met de wijkraad uitgevoerd.** Mark vraagt ook de bewoners verdachte situaties te melden op tel: 0900-8844. In de maand maart was het in de wijk Ruwaard door de opletendheid van burgers mogelijke verschillende (woning) inbrekers aan te houden. **Dus schroom niet om de politie te bellen als u een verdachte situatie ziet.**

Als een bewoner specifiek naar de wijkagent vraagt om iets te melden, dan krijgen zij van Dave of Mark een reactie wat er met hun melding gedaan is. Voor bewoners is het altijd goed om geïnformeerd te worden. Het beste is natuurlijk om te horen dat er niets aan de hand was. Mark is ook te volgen op twitter mark.hoffman@wijkag_ruwaard Signalen of vermoedens van huiselijk geweld kunnen ook met Mark of Dave besproken worden. Meld Misdaad Anoniem, tel.nr: 0800-7000 is ook een mogelijkheid en voor noodsituaties natuurlijk altijd 112 bellen.

Mark gaat ervoor om samen met de Ruwaardbewoners en de andere professionals te werken aan een betere en veilige wijk.

Osje van verdienste!

Een felicitatie voor mevrouw Will Leenders

Burgemeester Buijs-Glaudemans reikte op vrijdag 13 april 2012 een Osje van Verdienste uit aan mevrouw Will Leenders. Ze werd onderscheiden als dank voor haar inzet als vrijwilligster bij Montessorischool Elzeneind. De uitreiking vond plaats op de Montessorischool Elzeneind, Elzeneind 5 in de Ruwaard. Mevrouw Leenders werd verrast en in het zonnetje gezet door de school, de ouders en de kinderen van de school.

Tweede pinksterdag 28 mei 2012

Rommelmart

in de Da Costastraat

(gratis entree)

nfo M. Bosman **0412-633123**

M. Berendse **06-19563459**



Bogaerts Optiek

Oss

Winkelcentrum "De Ruwert"

tel 0412-637631

Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.

T: 0412- 622212. E-mail: berk-om-oss@online.nl

Heeft  voor de klanten.

- * Voor alle merken auto's.
- * Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- * APK keuringen.
- * Schaderegelingen.
- * Ruitreparatie.



Activiteiten in de Ruwaard in 2012

Wijkstichting Rucrea organiseert en/of ondersteunt in 2012 o.a. onderstaande activiteiten.

- 21 april 15 jr. jubileum JWR
- 1-2-3 juni midzomerfestijn
- 13 juni buitenspeeldag
- 22-23 september burendag
- Opening vernieuwde kinderboerderij (datum volgt)
- September fietstocht (datum nog niet bekend)
- Najaar workshop (datum nog niet bekend)

Wilt u uw straat of wijk leefbaarder maken? Kom dan in actie en meld u aan als vrijwilliger voor een van deze activiteiten.

Voor meer info kunt u contact opnemen met secretarisrucrea@gmail.com

Uit de AB-vergadering Rucrea 27 maart 2012

Ruwkids: Het is even stil geweest omdat er geen vrijwilligers waren. Nu gestart met een iets andere opzet en in samenwerking met Sportstimulering en de Buitenschoolse opvang. Er zijn op deze woensdagmiddag, die men een keer per maand organiseert, ongeveer 60 kinderen actief bezig. Geplande dagen: 18 april, 9 mei, 13 juni. De EHBO bezetting is geregeld.

De Deel: Omdat er tijdens de "Oud Hollandse" spellendag enkele vrijwilligers moesten afhaken werd het programma iets aangepast. Men gaat kijken of men dit programma op 15 juni nogmaals kan organiseren. Het programma voor de jubileumviering is bijna rond er is in april nog een bijeenkomst om de puntjes op de i te zetten. I.v.m. de renovatie werkzaamheden en de bouw van keten bij de Deel komt men tijdens de jubileumdag ruimte te kort.

Opschoondagen: Tijdens de opschoondagen hebben 37 vrijwilligers van landschapsbeheer het zuidelijke deel van onze wijk gelezen tussen de Witte Hoef / Cereslaan en A59 schoongemaakt. Het resultaat: **35 zakkenafval**.

Buurtbemiddeling: Bert: Binnenkort straat het project "Buurtbemiddeling". Hierbij bemiddelen vrijwilligers bij beginnen-

de onenigheden in de buurt om zo escalatie te voorkomen. De vrijwilligers krijgen hiervoor een opleiding in Arnhem. Verdere informatie en aanmelden bij Bert Vos Bert.Vos@vivaan.nl
De volgende vergadering op 8 mei om 19.30 uur in de Iemhof.



Ta-lente-markt horizonschool Poolster voor Kika

Een markt waar kindertalent de kans krijgt, de lente voelbaar is en waar je veel voor weinig geld mag doen. Dat is de Ta-lente-markt doe op **donderdag 31 mei tussen 14.30 en 18.00 uur** georganiseerd wordt op de Poolster. Daarnaast is er natuurlijk een belangrijk doel; zoveel mogelijk geld inzamelen voor Kika. Dit is de organisatie die geld inzamelt voor de 7 kinderkankercentra in Nederland.

Op de markt, die is in de Poolster en op de speelplaats, is vooral vermaak voor de jeugd uit de omliggende wijk. Er is een grabbelton, diverse spellen, tweedehands spullen van thuis worden verkocht, speelgoed van een sponsor en er draait een rad van fortuin. We kunnen nu al zeggen dat er prachtige prijzen te winnen zijn met het Rad beschikbaar gesteld door sponsoren.

De kinderen gaan ook mooie lentebloemen maken die verkocht worden op de markt. Er is ook een striptekenaar die tekent wat jij wil en in de koffiecokner kan iedereen lekker genieten van koffie/thee/limonade met wat lekkers.

Dus kom gezellig langs en steun meteen het goede doel. Het adres is Staringstraat 6-10. Als u wat beschikbaar wil stellen wat verkoopbaar is, een cake wil bakken voor de koffiecokner of een lekker hapje om rond te delen, kunt u contact opnemen met Alex van der Heijden via tel. **06-39104780** of

alex.van.der.heijden@vivaan.nl



v.o.f. **Swanenbergstoffen**

**Palestrinastraat 3,
5344AA Oss. tel. 62 41 42**

Openingstijden:

Maandag van 10.00 uur tot 18.00 uur.
Dinsdag van 09.00 uur tot 18.00 uur.
Woensdag van 09.00 uur tot 18.00 uur.
Donderdag van 09.00 uur **Koopavond** tot 20.00 uur.
Vrijdag van 09.00 uur tot 18.00 uur.
Zaterdag van 10.00 uur tot 17.00 uur.

www.swanenbergstoffen.nl

Email: swanenbergstoffen@home.nl

NIEUW!!

vanaf maandag 4 april
17:00—18:00 uur

Gratis 2x kennismaken!!

Sportcentrum Tapia biedt u: Fitness, Taekwondo, Judo, MMA, Braziliaans Jiu Jitsu, Boksen, Aikido en Hapkido.

Openingstijden:
ma-vrij 8:30 tot 12:00 uur en van 14:00 tot 22:30 uur
Zaterdag 10:00 tot 13:00 uur

**Tegen inlevering van deze
advertentie geen inschrijfkosten
voor judo en taekwondo**

Sportcentrum Tapia
Troelstrastraat 15
5344GK Oss
Telefoon 0412-640744
www.taekwondoschool.nl



Spaar bij Hanex Tankstations
voor supervoordelig

KORTING TOT
70%

KINZO®
GEREEDSCHAP!

Actieperiode 16 april t/m 5 augustus 2012.



Hanex
Tankstations

Shell Hanex De Ruwaard, Oss
Shell Hanex Hescheweg, Oss
Esso Hanex, Berghem
www.hanex.nl



Burgers actief ingezet bij wijkcontroles in de Ruwaard

De aanpak van woninginbraken is al vele jaren een van de speerpunten van de regiopolitie Brabant-Noord. Alle inspanningen ten spijt blijft het aantal woninginbraken stijgen. In de opsporing wordt alles uit de kast getrokken om woninginbrekers achter de tralies te krijgen. Daarbij proberen we de burgers zoveel mogelijk te informeren en bewust te maken van hun eigen, zeer belangrijke rol als het gaat om het voorkomen van woninginbraken. Enkele jaren geleden startten we met het houden van wijkcontroles, waarbij al het in- en uitgaande verkeer van die wijk werd gecontroleerd. Al snel gingen gemeentelijke preventiemedewerkers en burger-vrijwilligers ons daarbij helpen. Met name die actieve wijkbewoners spelen een grote rol bij het wijzen van hun buurtgenoten op die eigen verantwoordelijkheid.

Burger mee op wijk-surveillance

De politie zet geselecteerde burgervrijwilligers in bij surveillances in wijken, waar het inbraakcijfer hoog is of dat dreigt te worden. Onder supervisie van enkele politiemensen surveilleren zij te voet, op de fiets of misschien zittend op een bankje, zowel opvallend als onopvallend in een wijk. Hun primaire taak is het signaleren van inbraakgevoelige situaties bij woningen en herkennen van verdachte situaties. Zij weten welke auto niet in de straat thuishoort of wie er misschien op vakantie is. De burgersurveillanten staan in directe verbinding met politiemensen in de buurt.

Controle Ruwaard

Op dinsdag 3 april zijn in wijk Ruwaard van het district Maasland wijkcontroles gehouden. Samen met vijf politiemensen surveilleerden tien burgervrijwilligers, een toezichthouder van de gemeente en een medewerker van Brabant Wonen op diverse plaatsen in de wijk. Er werd bij verschillende huizen aangebeld, waar de poort niet afgesloten was. Waren bewoners niet thuis, dan werd een preventiebericht achtergelaten. Er werd gelet op inbraakgevoelige situaties. De reacties waren grotendeels positief. Anderen werden door deze actie toch weer even wakker geschud. Opvallend was dat vele schuurtjes niet afgesloten waren.

Inbraken in deze wijk

In de maand maart 2012 werden in de wijk Ruwaard 9 woningbraken gepleegd. In 2012 tot heden waren dat er 50. In heel 2011 werden 111 woninginbraken gepleegd in deze wijk.

Oproep aan inwoners

De politie doet ook een oproep aan alle inwoners om mee te helpen bij het voorkomen van woninginbraken. Bewoners worden opgeroepen verdachte personen, vreemde auto's of situaties die zij niet vertrouwen direct te melden bij de politie via 112.

Daarnaast kunnen burgers preventieve maatregelen nemen zoals het zorgen voor degelijk hang- en sluitwerk en de woning goed afgesloten achterlaten als zij weggaan.

Voor tips en informatie over het **offensief in de strijd tegen woninginbrekers** kunt u terecht op de speciale website www.samentegeninbrekers.nl of volg ons op Twitter: www.twitter.com/Tegeninbrekers.

Wil jij uitblinken in het leven van een ander?



Gezellige Jongeman (1974), slechtziend met een licht verstandelijke beperking zoekt een vrijwilliger om mee te wandelen, zwemmen, computeren of te fietsen. Lijkt jou het leuk om samen met hem iets te ondernemen?

Houd jij ook van de schouwburg, de natuur, de stad in gaan. Ben je ook spiritueel aangelegd. Houd je ook van een praatje maken. Ik ben een vrouw (1957) met spasme uit Nuland en op zoek naar een vrouwelijke vrijwilliger die open staat om met mij kennis te maken en open staat voor wie ik ben. Ben jij geïnteresseerd? Reageer!

Wie houdt er ook van zwemmen, of wil graag andere activiteiten met mij gaan doen? Ik ben een jongen (1997) met syndroom van Down die graag leuke dingen wil gaan doen op dinsdag of donderdag na school.

Voor meer informatie en of interesse, neemt u contact op met een van de consultants van BLINK, Judith van Breda ([06-47685880](tel:06-47685880)) j.vanbreda@blinkuit.nl of Bauke Kappen ([06-12115233](tel:06-12115233)) b.kappen@blinkuit.nl



**365 DAGEN PER JAAR
GOEDKOOP TANKEN**

BEDIEND STATION & SELF SERVICE STATION

- PREMIUM BRANDSTOFFEN DK MAX VOOR SCHONER & ZUINIGER RIJDEN
- GRATIS AUTO WASSEN BIJ 20 LITER AFNAME
- BEDIENING AAN DE POMP EN 2.3 CT/ LITER SPAARKORTING
- EURO 95 / EURO 98 / DIESEL / LPG / BIO-DIESEL B30 / BIO-ETHANOL E85

OPEN

BEDIENING: MAANDAG T/M ZATERDAG 7.00-21.00, ZONDAG 9.00-21.00
SELF-SERVICE (MET TANKCREDITCARD OF PINPAS): 24/7

HESCHEWEG 223 OSS



MEER BRANDSTOF VOOR JE EURO!



Aantal aanmeldingen voor actieve deelname komt goed op gang!

Het aantal aanmeldingen voor de verschillende onderdelen van de 5^e editie van het Ruwaard Midzomerfestijn komen nog steeds binnen. Zo zijn er maar liefst al ruim dertig aanmeldingen voor de hobby-promotiemarkt op zondagmiddag. Ook het ontbijt op zondagmorgen heeft al ruim honderd inschrijvingen binnen. Het belooft zo op voorhand al een druk bezocht wijkfeest te gaan worden op 1, 2 en 3 juni.

Uiteraard zijn er nog mogelijkheden voor inschrijving op de meest diverse onderdelen. Hieronder volgt een opsomming.

Fietsprogramma & opgave fietsteams:

Vrijdag 1 juni om 19.00 uur zal burgemeester Buijs het startschot geven voor het fietsen dat als rode draad door het festijn zal lopen. Het goede doel in 2012 kunnen er meerdere zijn. Kent u een goed doel en heeft u voldoende fietsers om u heen schrijf u dan in via Els Mulders.

Vorig jaar waren er zeven fietsteams en we hopen dat aantal dit jaar minimaal te evenaren. Voor het eerst zal ook de afstand belangrijk gaan worden aangezien het team dat de meeste meters af zal gaan leggen een bonificatie tegemoet kan gaan zien.

U kunt voor opgave of informatie contact opnemen met Els Mulders via e-mail adres: wijkraadruwaard@gmail.com

Er wordt gefietst op de volgende tijden:

- Vrijdag van 19.00 uur tot 23.00 uur
- zaterdag van 11.00 uur tot 24.00 uur
- zondag van 10.00 uur tot 16.00 uur

Deelnemers voor het Preuvenement

Na het doorslaande succes van de afgelopen 2 jaren opnieuw het Preuvenement op vrijdagavond 1 juni. We nodigen wederom buurten/straten/bewonersgroepen, kookclubjes uit om de handen inéén te slaan en gezamenlijk een landentema te kiezen en dan typische hapjes te maken die bij dat gekozen land horen. Deze hapjes maken de mensen met elkaar gezamenlijk thuis in eigen keuken. Met deze zelfgemaakte hapjes komen de bewoners vervolgens naar de feesttent in het Elzenhoekpark waar zij een gratis marktkraam aangeboden krijgen om de hapjes op uit te stallen.

Bezoekers kunnen vervolgens de hapjes proeven en een ervaren kok komt jureren.

Deelnemende groepen ontvangen vooraf een bedrag van € 75,00 om ingrediënten te kopen voor deze hapjes. Verder zou het leuk zijn als het gekozen landentema dmv de kleding deelnemers + aankleding kraam (vlaggetjes, posters, souvenirs etc.) herkenbaar is waardoor de entourage nog gezelliger zal worden.

Opgave en informatie bij Anne Mulders via e-mail adres:

ruwaardmidzomerfestijn@gmail.com

Extra aandacht voor de basisschooljeugd

Zaterdagmiddag Lego® Bouwwedstrijd

Ontdek je creativiteit en wordt uitgedaagd!

Voor de basisschooljeugd is er op zaterdagmiddag 2 juni een Lego® bouwwedstrijd. Je krijgt een bouwplaat en kan bouwen wat jij zelf wil! Maak in één uur tijd een zo mooi mogelijk lego bouwwerk. Wie het mooiste bouwwerk maakt, heeft kans op leuke prijzen! Er zijn 3 bouwrondes, en wel om 14.30 uur, 15.30 uur en 16.30 uur. Geef bij de aanmelding aan welke tijd jou het beste uitkomt. Wij proberen hier rekening mee te houden. We sturen een e-mail terug met de tijd waarop je welkom bent. Deze antwoord-



mail uitprinten en meenemen naar de tent als bewijs dat je ingeschreven bent.

Het is verplicht dat de deelnemers zich vooraf aanmelden.

Dit kan door te mailen naar Vera van Dinther. Haar e-mail adres is: veraa_1990@hotmail.com

Voetbal

Verder wordt er door de basisschooljeugd deze middag ook nog gevoetbald.

Het is de bedoeling dat we dit jaar enkel met de basisschooljeugd aan de slag gaan.

En er zal in kleine aantallen gestreden worden.

Zo is er ook de één tegen één panna competitie.

Heb je interesse meld het ons dan.

De organisatie is hier in handen van voetbalvereniging Ruwaard.

Neem gerust contact op via

e-mail adres: jylv@home.nl

Zondagmiddag een kinderrommelmarkt

Heb je veel rommel en wil je graag een zakcentje verdienen? Kom dan 3 juni naar de kinderrommelmarkt! Alle kinderen uit Oss en omgeving kunnen zich aanmelden voor de kinderrommelmarkt op het Ruwaard Midzomerfestijn in het Elzenhoekpark. De rommelmarkt start om 13.00 uur 's middags tot 16.00 uur. Je bent om 12.30 uur al welkom om je spullen netjes neer te zetten!

Aanmelden kan bij Vera van Dinther via e-mail adres: veraa_1990@hotmail.com of telefoonnummer: 06 29 28 64 16

Voor alle leeftijden

Zaterdagavond een optreden van Satisfy

Satisfy is een onvervalste allround muziek formatie. Van a-capella tot instrumentaal, elektrisch of akoestisch is Satisfy bestemd voor iedereen die muzikaal vermaakt wil worden. Zo hebben ze een breed repertoire van U2 tot André Hazes en van disco tot Guus Meeuwis. Satisfy onderscheidt zich door optimaal gebruik te maken van hun geschoolde zangstemmen.

Kom dus met burens en/of familie naar deze gezellige en kwalitatief vermakelijke muziekaftavond.

Ruwaard Wijkontbijt:

Op zondag 3 juni kunt u vanaf 10.00 uur heerlijk en gezellig ontbijten met uw burens en wijkbewoners. Ook dit jaar een vermakelijk optreden in de tent van de Swingende Kok. Kom en laat u verrassen! Kosten slechts € 2,50 per persoon.

Om het één en ander organisatorisch goed te regelen is het noodzakelijk dat u zich vooraf per

e-mail opgeeft. U hebt deze mogelijkheid tot uiterlijk 26 mei 2012 Opgave is mogelijk via e-mail adres: ruwaardwijkontbijt@gmail.com

Promotie-kunst en hobby markt:

Zondagmiddag 3 juni tussen 13.00 uur en 17.00 uur de Ruwaard Promotiemarkt. Welkom aan eenieder uit de Ruwaard die zich op wat voor wijze dan ook wil presenteren aan de bezoekers en daarbij één of meerdere gratis kwalitatief goede kramen wenst te reserveren. Er zijn nu al meer dan 30 kramen gereserveerd voor deze middag.

Handelswaar mag niet worden verkocht. Eigen-gemaakte producten wel en altijd even in overleg met de organisatie. Voedsel mag overigens niet te koop worden aangeboden tijdens deze markt.

Wij hopen en verwachten dat hobbyisten, verenigingen, stichtingen, interculturele zaken etc. etc. uit de Ruwaard van deze gelegenheid gebruik gaan maken om in een zomers evenementendecor zich te presenteren aan de bezoekers.

Als je een workshop wil houden op en tijdens deze markt is dat geen enkel probleem.

Wel graag zo snel mogelijk laten weten zodat de organisatie er op in kan spelen.

Voor nadere informatie en opgave kunt u contact opnemen met Rinus de Jong via e-mail adres: rinusdejong@planet.nl of met Bert Vos (Vivaan); telefoonnummer: (0412) 64 79 75, e-mail adres: bert.vos@vivaan.nl

Om 17.00 uur zal het weekend worden afgesloten met de uitreiking van de geldcheque die bij elkaar gefietst is door de diverse teams. Dit zal gebeuren door wethouder H. Hoeksema.

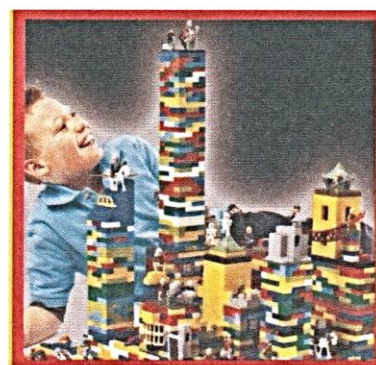
Aanvullende informatie:

www.rucreea.nl/midzomerfestijn

hyves: www.ruwaardmidzomer.hyves.nl/

facebook: ruwaardmidzomerfestijn

twitter: @ruwaardmidzomer



BrabantWonen
Venusstraat 2
5345 LP Oss

Contactpersoon

R. Vuijsters, coördinator Maatschappelijk Aanbesteden

Telefoon (0412) 66 48 43

Email r.vuijsters@brabantwonen.nl

www.brabantwonen.nl

Donatie / sponsoring

NVLE-fonds



De leden van de buurt vereniging van Van Lennephof gaan hier **1, 2 & 3 juni 2012** op het Ruwaard Midzomerfestijn Oss voor fietsen.

U kunt hen sponsoren en daarmee bijdragen aan een betere toekomst voor de patiënten!

Uw sponsorgeld wordt gestort in het NVLE fonds, dit geld wordt uitsluitend gebruikt voor onderzoek naar lupus, APS, sclerodermie en MCTD, of om onderzoek naar deze ziekten te stimuleren. Ook projecten aangaande deze ziekten kunnen hiervoor in aanmerking komen.

NVLE = Vereniging voor lupus, APS, sclerodermie en MCTD patiënten

APS = Antifosfolipiden syndroom: Is een auto-immuun ziekte (verhoogde bloedstolling)

Lupus = Lupus is een auto-immuunziekte (ontregeling van het eigen afweersysteem)

Sclerodermie = Sclerodermie is een reumatische aandoening een chronische bindweefselziekte. Sclerodermie betekent harde huid.

MCTD = MCTD mixed connective tissue disease, is een relatief zeldzaam voorkomende auto-immuunziekte .
Meer informatie kunt u vinden op de website: www.nvle.org

Sponsor ook de NVLE bij het Ruwaard Midzomerfestijn Oss

Kom 1, 2 & 3 juni 2012 naar de Midzomerfestijn Ruwaard en sponsor onze fietsers!!!!

of U kunt ook een donatie overmaken op:

bankrekening **10.35.78.455**

t.a.v. **buurtvereniging Van Lennephof**

Onder vermelding van: **sponsoring NVLE.**

De opbrengst van de sponsoring wordt bekend gemaakt in de Rucreant

Veilige Victor graag terugbezorgen!!



Deze Victor veilig is weggehaald in de Abraham Kuijperstraat en is eigendom van de NHJ school in de Aalbersestraat 4.

We willen deze eigenlijk weer zo snel mogelijk terug, dit voor de veiligheid van de kinderen en de ouders omdat er dan toch wel iets minder hard wordt gereden en er rekening wordt gehouden

met het schoolgaande verkeer.

Wie heeft deze toevallig ergens zien staan, er staat met water-vaste stift op dat deze bij de NHJ school hoort. Graag terug bezorgen in de Aalbersestraat 4 bij de NHJ school.

Stichting vrienden van Namibië

De winter is hier bijna voorbij. Wij zijn bezig met een volgende container voor Namibië. Daar gaat de winter snel beginnen. Ook daar vriest het en valt er sneeuw.

Kijk eens in de kast. Misschien liggen er kleren die al heel lang niet gebruikt worden. Wij hebben veel belangstelling daarvoor. Ook lakens, dekbedden en dekens zijn van harte welkom.

Je kunt het brengen bij **Kees de Leeuw, Wagenaarstraat 5 Oss**. Is het veel? bel even [0412 452590](tel:0412452590).

Alvast hartelijk dank namens al die mensen in Namibië.

WINKELCENTRUM
de RUWERT

Elke vrijdag koopavond tot 21.00 uur
GRATIS PARKEREN

WWW.DERUWERT.NL

KEIJZERS-VAN HOORN TWEEWIELERS
 Willaertstraat 18a, 5344 AB, Oss (Ruwaard)

Voor een deskundig, persoonlijk advies bij de aankoop van uw nieuwe fiets en/of fietsaccessoires

Voor alle voorkomende reparaties aan uw fiets.

De specialist op het gebied van fietsen met trapondersteuning (elektrische fietsen).

Voor aanbiedingen en openingstijden kijk op:
www.keijzersvanhoorn.nl

OPTIMAAL VOETENWERK
MIDDELS 3D CAD-CAM
TECHNIEK

PODOTHERAPIE OSS
 Bilderdijkstraat 2, 5344 TT Oss
 (0412) 623 625 | www.podotherapie-oss.nl
 Lid van de Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten

WWW.3DVVCN.NL

3D-VCN
 VOETCENTRUM NEDERLAND



1e Regionale SV Ruwaard Keepersdag groot succes

Op paasmaandag 9 april vond de 1e Regionale SV Ruwaard Keepersdag plaats op het sportcomplex van voetbalvereniging SV Ruwaard. Er werd massaal ingeschreven door vele jeugdkeepers uit de regio en daarbuiten. Dat gaf al aan dat de opzet van deze dag aantrekkelijk was. Met medewerking van Keepersaction en vele vrijwilligers van SV Ruwaard werden de jeugdkeepers diverse oefeningen aangeboden. Ook vond er een demonstratie plaats door een keeper uit het betaald voetbal én de keeper uit de selectie van SV Ruwaard. Ook de meisjes werden niet vergeten. O.a. speciaal voor hen was Denise van Luyn, keepster FC Utrecht, aanwezig. Door de vele positieve reacties zal deze dag zeker een gevolg krijgen.

Voor meer informatie zie www.svruwaard.nl.



Activiteitenkalender voor mei

Op **woensdagmiddag** van 14.00-16.00 uur
in de Speeltotheek

9 mei gaan we een Moederdagoorkonde maken
(breng een foto van je moeder mee om op de oorkonde te plakken)

16 mei Boekenleggers maken

23 mei komt de Poppendokter bij de speeltotheek
Neem je pop, knuffel of beer mee dan wordt hij/zij gewogen en gemeten door de zuster, en onderzocht door de dokter, ook kan je die middag een poppenlaketje verven en een poppendokterbutton maken

30 mei mag je een Glas in lood schilderij maken
deelname is gratis
tot ziens in de speeltotheek

Vrijwilligers de Elzenhoek
bouwen aan nieuw hoofdgebouw



Ruim 40 vrijwilligers en medewerkers van de kinderboerderij Elzenhoek / NME centrum hielpen vorige week woensdag mee met de bouw van het nieuwe hoofdgebouw van het NME-Centrum. Ook wethouder Hoeksema hielp een handje. De bouw gaat nog enkele maanden duren. Voor de zomervakantie moeten alle gebouwen klaar zijn. En dan is de buitenruimte aan de beurt. Dit najaar wordt de nieuwe Elzenhoek feestelijk geopend.

Wil je de vorderingen volgen? Volg het NME centrum dan op Facebook: www.facebook.com/elzenhoek

Afsluiting Liederentafelseizoen in D'n Iemhof

Op donderdag 10 mei a.s. wordt in D'n Iemhof te Oss het liederentafelseizoen '11/'12 afgesloten. Onder begeleiding van het Iemhof Combo en de beide zangeressen gaan we weer een leuke avond beleven. **Graag tot 10 mei a.s. aanvang 20.00 uur (toegang gratis) in de grote zaal van D'n Iemhof Sterrebos 35 te Oss! Zaal open 19.30 uur.**

**Verstand van
Lekker Vlees!**

GERARD PETERS, keurslager

GERARD PETERS, keurslager
Sterrebos 3, w.c. De Ruwert
5344 AL Oss
Tel: 0412-622691
www.peters.keurslager.nl

Cafetaria de Carroussel

Ook uw adres voor
RASFRIET

**Verdijkstraat 91
Oss**

ALLE DAGEN GEOPEND
VANAF 12.00 TOT 23.00 UUR
DINSDAGS VANAF 16.30 UUR

podologie oss

Fysiotherapeut / Register Podoloog Rob Cleutjens

Voor al uw voet- en voetgerelateerde klachten,
en semi- en orthopedisch schoeisel naar uw
wensen gemaakt d.m.v. een computer scan.

Van Anrooystraat 15c
5343 BA Oss
0412-623673

www.podologie-oss.nl

Leeuwerikstraat 25a
5348 XA Oss
0412-626103

Wat doet de Thuiszorg van BrabantZorg ?



Als u verzorging, verpleging of hulp nodig heeft bij ouderdom, ziekte of een handicap, kunt u met hulp in huis toch langer zelfstandig blijven wonen. **BrabantZorg Thuiszorg** kan hulp bieden bij **praktische zaken** zoals hulp bij wassen en aankleden tot en met **gespecialiseerde zorg en verpleging**. Er staat een gemotiveerd en bekwaam team voor u klaar, wat op korte termijn ingeschakeld kan worden.



Iedereen kan te maken krijgen met lichamelijke, psychische of sociale problemen. Dat kan bijvoorbeeld het geval zijn als u net uit het ziekenhuis bent ontslagen, maar thuis nog verder moet herstellen. Soms is het niet mogelijk om op familie, vrienden of kennissen terug te vallen. BrabantZorg Thuiszorg biedt dan een helpende hand. **Op die manier is het echt Oost, west, thuis best**

Er staan nog leuke activiteiten in de Spil van Sterrebos op het programma

Dinsdagmiddag 22 mei komt Lindi de Kleyn van Balanz om uitleg te geven over het belang en bijhouden van een goede **thuisadministratie**. Aanvang 14.30 uur en de toegang is gratis.

Donderdagmiddag 7 juni is er een **Aspergespecial** in de Gasterij. Het voor-, tussen- en hoofdgerecht hebben iets te maken met dit heerlijke witte goud. Tot 30 mei kunt u zich hiervoor opgeven.

Hebt u interesse of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met **Sonja Haven**, Sterrebos tel. **668000** of sonja.haven@brabantzorg.eu / www.activiteitendeontmoeting.nl

Vrijwilligers Kindervakantiewerk KAKO

In het Elzenhoekpark is het weer te doen voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar in de zomervakantie. Van 9 tot en met 13 juli worden er weer hutten gebouwd, zijn er veel sportieve uitdagingen en wordt er geknutseld, gezongen en natuurlijk is er een spannend avontuur voor iedereen. Een beperkt aantal kinderen van 13 tot 16 jaar kan ook meedoen; bij de Zer0's! En ook al is het park nog wat rommelig, de week gaat gewoon door!

Om de week tot een groot feest voor de kinderen te maken kan de organisatie niet zonder hulp. Groepsbegeleiders en limonademakers, spelleiding en ehbo-ers, opbouwers en opruimers; er zijn **ruim 100 mensen nodig om alles goed te laten verlopen**.

Vanaf 16 jaar kun je als groepsleiding met de kinderen samen een leuke week meemaken. Maar zeker de ouders zijn zeer welkom als hulp. Help je als ouder de hele week mee, dan doen je eigen kinderen gratis mee.

Je kunt je hulp nu al aanbieden op vrijwilligers@kako.nl of na 18.00u op telnr **850774**. Ook kun je dit doen op een van de inschrijfdagen voor de kinderen, op 9 en 16 juni.

Zie de www.kako.nl voor alle gegevens hierover.

"Dat... is Bakker Bart!"



*U en uw medewerkers kunnen nu ook op uw werk van onze producten genieten.
Onze belegde broodjes, croissants en baguettes zijn van uitstekende kwaliteit en zijn altijd gegarandeerd vers.*

**Verdoe uw tijd niet langer in de rij,
bestel bij Bart's bestelservice!**

Sterrebos 12	(w.c. De Ruwert)	5344 AM Oss
Tel:0412-624380		Fax: 0412-657884
Wolfskooi 9	(w.c. Ussen)	5345 MH Oss
Tel:0412-648763		Fax: 0412-475155

Uit de Wijkraadvergadering 16 april 2012



Voorzitter Rien van Boxtel neemt namens de wijkraad **afscheid van Mandy Isakh**, de notulist van de gemeente bij de wijkraadsvergaderingen en bedankt haar voor de inzet en betrokkenheid bij de Ruwaard. Hij wenst haar succes bij haar volgende baan bij Publieksvoorlichting van de gemeente Oss. Els Mulders laat weten dat zich voor het **Midzomerfestijn nog fietsteams kunnen aanmelden**. Deze teams mogen zelf bepalen voor welk goed doel zij fietsen. Voor het inschrijfformulier voor het ontbijt komt een link op de website van de Rucreant. Aanmelden kan ook telefonisch.

Op 14 april is er in het kader van **BuurtwerkT een schoonmaakactie gehouden in 't Woud**. Er was een behoorlijke opkomst.

Johan Juurlink heeft samen met Tonn Broeksteeg deelgenomen aan een **workshop over het nieuwe stadsbuslijnnnet** in Oss. Het ziet er naar uit dat er twee van de vier lijnen van de stadsdienst gaan verdwijnen. Er blijven straks gebieden over binnen Oss waar geen openbaar vervoer meer wordt aangeboden. Een 'vastgetimmerd plan' waar volgens Johan weinig meer aan te veranderen valt.

NL.DOET in de Ruwaard.

In de Ruwaard zijn een aantal projecten niet doorgestaan op 16 en/of 17 maart, omdat er geen/ of te weinig vrijwilligers waren.



Op 16 maart waren wel 6 enthousiaste mannen aanwezig in "De Deel" om de muren, deuren en bar aan de binnenkant van het gebouw op te knappen. Op zaterdag 16 maart kon er niet gewerkt worden, omdat er 's avonds een discoavond gepland was.



Mobiele milieustraat van Limburg Stirumstraat en omgeving druk bezocht.

Op zaterdag 10 maart 2012 is er een mobiele milieustraat gehouden in de van Limburg Stirumstraat.

De activiteit viel samen met de start van de nationale op-schoonweek.

De milieustraat is georganiseerd door BrabantWonen in samenwerking met de Gemeente Oss, Vivaan, Wijkraad Ruwaard en Wijkstichting Rucrea.

Hierbij konden buurtbewoners tussen 9.00 uur en 12.00 uur al hun afval brengen.

Met de renovatie in het vooruitzicht is er door de bewoners dankbaar gebruik van gemaakt.

Opvallend was de grote hoeveelheid BrabantWonen kasten die werden weggegooid.

Gezien het aangeleverd afval is er in de bergingen, zolders en tuinen weer behoorlijk wat ruimte gekomen.

De totale opbrengst: 40 m³ hout, 20 m³ ijzer, 30 m³ geperst restafval, 5 m³ puin, 5 m³ groen, 20 m³ plastic, verschillende autobanden, 5 m³ papier, veel klein chemisch afval en een halve vrachtwagen bruikbaar materiaal voor het kringloopbedrijf.

Verder is er in het kader van ontmoeten het nodige kopje koffie geschonken en zijn de eerste contacten gelegd met bewoners die zich actief willen inzetten voor de buurt.

Al met al kunnen we spreken over een geslaagde dag



Albert Heijn, Sterrebos 2, Oss **Winkelcentrum de Ruwert**

Iedere dag geopend van 8.00 tot 20.00 u.

Op donderdag en vrijdag tot 22.00 u

Uw supermarkt in de buurt

De Relaxspecialist van Oss!

Frans van der Biezen meubelstoffeerderij

SCHUIMRUBBER
voor
caravan of boot

Willaertstraat 24 Oss www.relaxspecialist.nl
Webwinkel: www.vdbiezenstoffeerwinkel.nl

Boels[®]

verhuurt bijna alles!

Samen in beweging om diabetes te voorkomen!

Steeds meer mensen krijgen te kampen met diabetes. Door gezond te leven neemt de kans op diabetes echter sterk af en gelukkig is het nooit te laat om gezonder te gaan leven! **In de wijk de Ruwaard worden tussen 10 april en 1 juni verschillende activiteiten uitgevoerd om mensen hierbij te stimuleren.** Deze activiteiten worden uitgevoerd door RIGOM, het Sport Expertise Centrum (SEC) en de GGD Hart voor Brabant, samen met andere hulpverleners, zorg- en welzijnsorganisaties, sportclubs en verenigingen in de Ruwaard.

In de week na Pasen krijgen alle bewoners van de Ruwaard in de leeftijd van 55 tot 70 jaar een brief met een vragenlijst. Het is de bedoeling dat de ingevulde vragenlijst opgestuurd wordt, zodat het SEC kan beoordelen wie al voldoende beweegt en wie een verhoogde kans heeft om diabetes te krijgen. Tegelijk met de vragenlijst kan men zich ook aanmelden voor deelname aan de **Fittest die op 1 juni in de ontmoetingsruimte van de Sterrebosflat** zal plaatsvinden.

Bij de Fittest wordt onder meer getest hoe het staat met lenigheid, spierkracht, uithoudingsvermogen en reactiesnelheid. Wie dat wil kan bovendien een digitale voetafdruk laten maken en een voetadvies krijgen. Na afloop van de testen krijgt de deelnemer advies over voeding en bewegen. Als er teveel aanmeldingen zijn, dan worden de mensen die een verhoogde kans hebben om diabetes te krijgen het eerst uitgenodigd. **Bij de ruimte waar op 1 juni de Fittest gehouden wordt, is informatie beschikbaar over beweegmogelijkheden in de wijk Ruwaard en over (het voorkomen van) diabetes.** Ook mensen die niet deelnemen aan de Fittest kunnen deze informatiemarkt bezoeken.

Het is belangrijk dat zoveel mogelijk mensen de vragenlijst invullen én insturen.

Vrijwilligers staan klaar om mensen die het lastig vinden om de vragenlijst zelf in te vullen, te helpen. Voor vragen of opmerkingen over de vragenlijst kan contact opgenomen worden met het SEC via telefoonnummer **63 10 39** of via info@sportinoss.nl. Meer informatie over de Fittest is in te winnen bij RIGOM via **65 32 32** of info@rigom.nl.

De redactie ontvangt, ook voor deze uitgave, erg veel artikelen. Dat zijn we heel blij mee. Helaas konden we niet alles plaatsen. Hieronder treft u een overzicht van de artikelen die niet of niet helemaal in deze Rucreant zijn geplaatst, maar waarvan u via onze site www.Rucrea.nl onder Rucreant wel kennis kunt nemen;

- **Kindervakantieweek met Rode Kruis Het Maasland**
- **Step eens een rondje!!**
- **Met Rode Kruis Het Maasland op vakantie**
- **Er zijn voor iemand ,wil jij dat? Prota.**
- **Vrijwilligerscomité Oss op zoek naar nieuwe oogappels**
- **NL-doet Ministershof**
- **Schapen Bergse Hoeve**



Jeugdscheidsrechters gezocht

Binnen onze voetbalvereniging zijn wij op zoek naar jeugdscheidsrechters. Vind u het leuk om op zaterdagochtend of -middag lekker sportief bezig te zijn bij een gezellige club, meld u dan nu aan via email jvly@home.nl of bel voor meer info naar **852573**. Het volgen van een scheidsrechterscursus behoort ook tot de mogelijkheden. **Tot ziens bij SV Ruwaard 'De club waar JIJ je thuisvoelt'.**



Meer dan u denkt.

In de wereld van drukwerk valt veel te ontdekken. Formaat, vorm, kleur, afwerking, de mogelijkheden zijn bijna eindeloos. Met drukwerk kan meer dan u denkt. Ontdek het met Wihabo.

drukkerijwihabo **WIJ REGELEN HET VOOR U.**

Heesterseweg 13, Geffen • T 073 534 07 00
 't Dorp 21, Heesch • T 0412 457 522
www.wihabo.nl

LET OP: VERSLAVEND!

BEN JE ER EÉN KEER GEWEEST, DAN KOM JE ER VAKER! MET EEN ONUITPUTTELIJK AANBOD VAN ORIGINELE CADEAUS, KLEDING, SPEELGOED, MEUBELS, BOEKEN, SCHILDERIJEN, LAMPEN, PLATEN, CD'S EN NOG VEEL MEER!



Kringloop bedrijf Oss
 brengt mensen in beeld

Maaskade 32 Oss www.kringloopbedrijfoss.nl

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking

met Wijkraad Ruwaard en BrabantWonen voor de Ruwaardbewoners en verschijnt maandelijks m.u.v.juli en augustus in. Oplage van 6400 exemplaren

DB-Rucrea Peter Krop voorzitterrucrea@gmail.com
 Paul van Boxtel 635453 secretarisrucrea@gmail.com
 Kees van Vliet penningmeesterrucrea@gmail.com
Wijkraad Els Mulders 640388 wijkraadruwaard@gmail.com
Webbeheerder Chris v.d. Berkmortel www.rucrea.nl

Rucreant Redactie

Rinus de Jong 646081 rucreant@gmail.com
 Eugène Janssens en Judith Koenders
Drukwerk Drukkerij Wihabo Heesch 457522
Advertenties Rinus de Jong 646081 rinusdejong@planet.nl
Bezorging Diana van der Steen 0649905520 diana.van.der.steen@live.com
 De Rucreant accepteert geen aansprakelijkheid voor de inhoud van advertenties en de door derden aangeleverde teksten.

Kindervakantieweek met Rode Kruis Het Maasland

Oss - Rode Kruis Het Maasland biedt kinderen van 6 – 13 jaar met een lichamelijke beperking in de herfstvakantie een week aan in het Bio Vakantieoord. Het Bio Vakantieoord ligt in de bossen bij Arnhem en beschikt over alle mogelijke voorzieningen. Het landgoed is ooit gebouwd als revalidatiecentrum en is volledig toegankelijk voor rolstoelers.

Naast een eigen bijdrage, vergoedt het Rode Kruis een belangrijk deel van de kosten.

Ouders, heeft u een kind met een lichamelijke beperking in de leeftijd van 6– 13 jaar? En vindt u het prettig als uw kind enkele dagen wat minder bijzonder is? Dat deskundigen en verpleegkundigen enkele dagen de zorg van u overnemen? Dat uw kind enkele dagen van een onbezorgde vakantie kan genieten?

Meld haar of hem aan voor deze Bio Vakantieweek in de herfstvakantie 2012 (van 13 t/m 19 oktober). Dat kunt u doen via een e-mail naar TV2@rodekruishetmaasland.nl of via een brief naar Rode Kruis Het Maasland, Wilma Berkelaar, Lithergraaf 8, 5397 LG te Lith. Vermeld in uw e-mail of brief de volledige naam, geboortedatum, geslacht en beperking van uw kind. Vermeld ook uw eigen adresgegevens en telefoongegevens. Aanmelden is mogelijk tot 30 april.

Step eens een rondje!!

Er wordt volop aangemoedigd in de media om eens wat mee te bewegen. Het is goed voor je gezondheid en je ontspant ervan. Veel mensen gaan daarom regelmatig een eindje wandelen, fietsen of bezoeken een sportcentrum. Sinds twee jaar is er in Oss een echte stepclub. In de wijk Mettegeupel woont de initiatiefnemer van deze club. Mag ik aan iedereen voorstellen Hans Korbee.

In eerste instantie ging Hans alleen op zijn step door de stad. Maar sinds hij in het centrum van Oss een demonstratie gehouden heeft en het winkelend publiek de kans heeft gegeven om het ook eens te proberen rijdt hij niet meer alleen rond. Zes enthousiaste mensen huurden (via Hans) een step en na enkele weken kochten ze er een. De club bestaat inmiddels uit 25 leden, dames en heren in de leeftijd van 30-59 jaar.

Toch denkt Hans dat er nog meer mensen in Oss en omgeving zijn die het best leuk zouden vinden om eens te gaan steppen. Het is eenvoudig te leren, de kosten zijn erg laag en het plezier des te groter. Ze verzamelen regelmatig bij sportzaal De Rusheuvel en rijden dan richting Macharen of Lithoyen of ze spreken af bij de Naaldhof om door het natuurgebied Herpeduin of Slabroek te steppen.

Kortom, lekker in de buitenlucht door de natuur van Oss e.o. Zelfs in de winter zijn er volop mogelijkheden om deze sport te beoefenen. Het grote voordeel is dat je altijd van huis uit kunt vertrekken.

De osse club is een echte recreantengroep. Neem eens contact op met Hans Korbee hanskorbee@gmail.com om af te spreken om een paar gratis proeflessen mee te steppen. Of kijk op de website www.stepcross.nl Heeft u liever telefonisch contact bel dan even met Willie Bloks, tel: **0412-630706**.

Met Rode Kruis Het Maasland op vakantie

OSS – Het Nederlandse Rode Kruis organiseert vakanties en ontspanningsdagen voor mensen die niet zelfstandig met vakantie kunnen gaan omdat ze dagelijkse zorg nodig hebben. Naast een eigen bijdrage, vergoedt het Rode Kruis een belangrijk deel van de kosten.

Rode Kruis Het Maasland te Oss biedt deze mensen de mogelijkheid om van 24 t/m 29 september 2012 een week lang een vakantie door te brengen in Hotel Schaepekens van St. Fyt in Valkenburg. Het hotel beschikt over een grote tuin, een mooi tuinterras, 3 liften en diverse faciliteiten voor mensen met een lichamelijke beperking en is dus rolstoelvriendelijk. Gedurende de week worden diverse activiteiten en excursies georganiseerd.

Tijdens deze vakantieweek gaan speciaal opgeleide Rode Kruisvrijwilligers mee om de noodzakelijke zorg te verlenen.

Iedereen die voor deze aangepaste vakantie in aanmerking wenst te komen, kan zich vóór maandag 16 april schriftelijk aanmelden bij:

Hilde Dooremalen, vakantiecoördinator van Rode Kruis Het Maasland, Maasbommelsestraat 8, 5366 AE Megen. Aanmelden via een e-mail naar tv2@rodekruishetmaasland.nl is ook mogelijk.

Voor meer informatie kunt u bellen naar **0412 462382**.

NL.DOET in de Ruwaard.

Op 17 maart was een enthousiaste groep al om 09.00 uur begonnen om de binnentuin van het Zorgcentrum aan de Ministerhof op te knappen. In de voorafgaande week was het terras al opnieuw bestraat en er was meer zitruimte gemaakt. De groep groeide tijdens de werkzaamheden, omdat er steeds enkele bewoners van het zorgcentrum kwamen helpen. Om 14.00 uur had de tuin en terras een metamorfose ondergaan toen het opgeleverd werden zag heel kleurig en fleurig uit. Er waren drie tafels met planten neergezet op het terras. Ook de vijverpartij was helemaal opgeknapt. Het terras werd door de vrijwilligers en bewoners in gebruik genomen en kregen als

feestelijke afsluiting van de dag een drankje aangeboden.





Er zijn voor iemand, wil jij dat?

- Zoek je een uitdaging?
 - Zou je best iets willen doen voor iemand die het moeilijk heeft, maar weet je niet hoe?
- Neem dan eens contact op met PROTA om maatje te worden!

Bij leven in armoede spelen vaak veel problemen tegelijk in een gezin. Te weinig geld, gezondheidsklachten, weinig energie waardoor de kinderen tekort komen. Je durft niet bij de burens op de koffie, want je kunt ze niet terugvragen. Je schaamt je voor je problemen, dus daar praat je maar niet over. Armoede maakt mensen eenzaam.

PROTA, het Platform Regio Oss tegen Armoede, wil daar iets aan doen. Daarom is het in 2010 gestart met een maatjesproject. De naam zegt het: een gezin of alleenstaande die het nodig heeft, krijgt een maatje. Dit is een vrijwilliger die om de 14 dagen in het gezin of bij de alleenstaande komt om samen iets te ondernemen, om een praatje te maken of om een probleem mee aan te pakken. Een maatje is geen hulpverlener, maar kan wel luisteren als iemand voor de zoveelste keer 'nee' te horen heeft gekregen. Een maatje kan meegaan naar de sociale dienst of een andere instantie, waardoor iemand zich gesteund voelt en de hulpvraag misschien beter kan verwoorden.

Deelnemers die in aanmerking komen, zijn mensen die financieel in een moeilijke positie zitten, te maken hebben met armoede en daardoor vaak het gevoel hebben er alleen voor te staan. Het kan gaan om alleenstaande ouders, ouderen, allochtonen, mensen met een psychiatrische achtergrond of mensen die om de een of andere reden in de schulden terecht zijn gekomen.

PROTA gaat heel zorgvuldig om met dit project. Zowel de deelnemers als de maatjes worden begeleid. De maatjes krijgen eerst een training, zodat zij niet onvoorbereid aan het

Vrijwilligerscomité Oss op zoek naar nieuwe oogappels



'Altijd in de weer voor anderen. Ons Marie is een kanjer!' Dat schreef de man van Marie naar de gemeente Oss. Omdat hij wilde dat zijn vrouw een Gouden Oogappel zou krijgen. Hebt u ook zo'n familielid, buur, vriendin, vriend die altijd klaar staat? Die veel energie en tijd stopt in vrijwilligerswerk? Geef die persoon op voor een Gouden Oogappel.

Wat is een Gouden Oogappel?

Sinds 2005 krijgen ieder jaar zes inwoners een Gouden Oogappel van de gemeente. Deze onderscheiding voor vrijwilligers is een gouden speld in de vorm van een appel met een diamantje. Bij de oogappel hoort een oorkonde en een waardebond van 250 euro. Die bon mag de vrijwilliger geven aan een goed doel.

Hoe meldt u een oogappel aan?

Ga naar de website www.oss.nl/goudenoogappel. Daar vindt u het formulier om iemand aan te melden. U vindt er ook informatie over inwoners die eerder een Gouden Oogappel kregen. U kunt ook mailen naar goudenoogappel@oss.nl. Geef duidelijk aan om wie het gaat. En vooral, waarom deze persoon een oogappel verdient. Hoe meer informatie, hoe meer kans op een Gouden Oogappel!

Wie wordt Vrijwilliger van het Jaar?

De zes inwoners die een Gouden Oogappel krijgen, zijn ook kandidaat voor de titel 'Vrijwilliger van het Jaar'. Die wordt in december bekend gemaakt. Dat gebeurt op het feestelijke Vrijwilligersgala in theater De Lievekamp. Het comité 'Vrijwilliger van het Jaar' kiest de zes Oogappels en de Vrijwilliger van het Jaar.

OUDERENADVISEUR

Veel ouderen hebben al eens gehoord van de ouderenadviseurs van RIGOM. Dat is ook niet zo vreemd, want de ouderenadviseurs zijn al 15 jaar actief in Oss en in het Maasland. Ze reageren op vragen die worden gesteld via de telefoon op het RIGOM-kantoor in het Anton Jurgenshuis. Ook worden jaarlijks vele honderden huisbezoeken afgelegd bij ouderen met vragen of problemen.

De ouderenadviseurs van RIGOM bieden actief een huisbezoek aan, ook als nog geen vragen of problemen zijn, om informatie te geven over zaken die voor ouderen van belang kunnen zijn, nu of in de toekomst. Van dit aanbod wordt gretig gebruik gemaakt.

De ouderenadviseurs, vrijwilligers en professionals, geven informatie en advies op een heel breed terrein: wonen, welzijn, zorg en financiën. De dienstverlening van de ouderenadviseur is gratis.

De ouderenadviseurs van RIGOM zijn telefonisch bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 16.00 uur via telefoonnummer **(0412) 65 32 30**

SCHAPEN IN PARKEN DE STREPEN EN BERGSE HOEVE

Een kudde van 250 schapen graast, onder toezicht van een herder met hond, van april tot december 2012 en 2013 in park De Strepen (Ussen) en **De Bergse Hoeve in De Ruwaard**. Met deze proef zet gemeente Oss in op duurzaam, milieuvriendelijk onderhoud van de parken.

Waarom schapen laten grazen?

Park De Strepen bestaat vooral uit grote stukken grasveld met hier en daar een boom of struik. Gemeente Oss wil dat het stadspark een meer natuurlijke vorm krijgt. Park De Bergse Hoeve is al op een ecologische manier ingericht. Dat vraagt dus een ander soort onderhoud. Met schapen is in dit geval een goede methode.

Wat verandert er in de parken?

Door de inzet van schapen neemt het aantal verschillende planten toe. De schapen zorgen voor de verspreiding van zaden. Het grazen van de schapen is beter voor de bodem. En het gras wordt mooier en sterker.

Wat merkt u er van?

Als bezoeker van het park heeft u geen last van de kudde schapen. Alle dieren zijn ingeënt tegen de Q-koorts. De schapen blaten vrijwel niet. Alleen soms als er een lammetje is geboren. De herder kan verder de schapen redelijk goed sturen waar ze hun behoefte doen. De losloopterreinen in de parken voor honden blijven gewoon beschikbaar. De kudde gaat 's avonds, nadat de herder weg is, naar een speciaal afgesloten terrein.

Heeft u vragen?

U kunt de herder altijd aanspreken als u vragen heeft. En op het hek van het afgesloten terrein waar de schapen 's nachts verblijven, vindt u een telefoonnummer waar u naar kan bellen in geval van nood. Denk dan bijvoorbeeld aan een losgebroken schaap. Ook kunt u contact opnemen met mevrouw N. van Schagen van de gemeente Oss. Ze is op maandag, dinsdag, woensdagochtend en donderdag te bereiken via telefoonnummer **[0412] 629 911**.