

Kopij inleveren uiterlijk vóór: 6 december 2011 bij rucreant@gmail.com

Gerald Sanders voorzitter KBO Ruwaard

“Volgend jaar geef ik met plezier het stokje door!”



De KBO (katholieke bond voor ouderen) Ruwaard is een van de grootste verenigingen in onze wijk. Het is een club voor alle senioren uit de Ruwaard, officieel voor mensen vanaf vijftig jaar maar in de praktijk zijn de meeste boven de zestig.

De drieëntachtigjarige Gerald Sanders, Ruwaardbewoner vanaf 1968, is de voorzitter van KBO Ruwaard. Sinds 1992 zwaait hij de scepter over de vereniging van ruim zeshonderd leden. Volgend jaar is hij van plan zijn voorzitterschap over te dragen aan een twintig jaar jongere opvolger. Een mooie gelegenheid om eens te praten met de bezielende voorzitter.

‘Twintig jaar voorzitter, gaat dat niet vervelen?’

Zolang je het met plezier blijft doen en je je ideeën kunt verwezenlijken gaat het zeker niet vervelen. Als je daarbij kunt rekenen op een aantal goede medebestuurders geeft het eens te meer voldoening. Het was en is voor mij nog steeds een goede invulling van mijn vrije tijd.

De mensen zien de KBO nog vaak als een club van oudjes die van de straat gehouden moeten worden. Hoe zou dat komen?

Het beeld dat men had van KBO ers was dat ze zich voornamelijk bezig hielden met biljarten, kaarten, handwerken en zo maar wat over en weer kletsen. De KBO-activiteiten zijn bedoeld om de ouderen wat goedkoop bezig te houden, was vaak de gedachte. En het moet gezegd, vroeger, zo'n veertig, vijftig jaar geleden, was er ook niet veel anders te doen voor de oudere medemens.

Langzamerhand is dat veranderd: tegenwoordig is de KBO een bond waar steeds meer aandacht wordt besteed aan gezondheid, levensbeschouwing en belangenbehartiging. Gezamenlijk opkomen voor elkaar. Er komen verhoudingsgewijs steeds meer ouderen en die worden steeds ouder, dus er is veel voor hen te doen. Al blijft de ontspanning binnen onze vereniging natuurlijk ook belangrijk.

Wat doet de KBO zoal voor haar leden?

Ik zei het al, de KBO geeft voorlichting en komt op voor de belangen van haar leden en biedt daarbij ontspanning. Ontspanning is er op veel manieren zoals biljarten, bridge, kie-

nen, koersbal, toneel, fietsen, wandelen, samen uit eten enzovoort. Verder schenken we aandacht aan, uiteraard, carnaval, houden we een sinterklaas- en een kerstmiddag en is er een keer per maand een postzegelbeurs.

Ook reizen heeft onze belangstelling. Zowel dagreisjes als meerdaagse reizen staan op het programma. We houden onze leden maandelijks op de hoogte van onze activiteiten in ons eigen nieuwsblad.

Het vermelden waard is de seniorenmarkt die we om de twee jaar organiseren. Dan tonen niet alleen wij waar wij ons zoal mee bezig houden maar ook andere organisaties en zakelijke ondernemingen laten dan zien wat er te koop is in de wereld van vijftigplussers.

Noem eens wat voorbeelden van die voorlichting en die belangen?

Voorlichting geven we op gebieden die voor ons senioren van belang zijn zoals gezondheid en op financieel gebied. Tijdens onze voorlichtingsochtenden wordt aandacht besteed aan de meest uiteenlopende gezondheidsaspecten waar de oudere mens mee te maken kan krijgen. Beter horen, beter zien, reuma en bewegen. We hebben al eens een notaris op bezoek gehad die ons van alles kwam vertellen over erfrecht. Vaak organiseren wij die ochtenden samen met onze bureaus uit zorgcentrum De Sterrebos. Bij belangenbehartiging kun je op plaatselijk niveau denken aan belastinghulp of ziekenbezoek. Op landelijk niveau heeft de KBO medezeggenschap op het gebied van wonen, zorg, welzijn, mobiliteit en inkomen. Daarbij zijn de mensen van de KBO volwaardige gesprekpartners binnen de politiek.

Waar kunnen we KBO Ruwaard vinden?

We hebben een eigen soosruimte in D'n Iemhof waar we allerlei activiteiten organiseren voor onze leden. Vijf middagen in de week, dagelijks van half twee tot vijf uur. Er zijn (lees verder op pagina 2)

Cafetaria de Carrousel

Ook uw adres voor
RASFRIET

**Verdijkstraat 91
Oss**

**ALLE DAGEN GEOPEND
VANAF 12.00 TOT 23.00 UUR
DINSDAGS VANAF 16.30 UUR**



ook buitenactiviteiten. Zo hebben we een actieve wandelclub en ook de leden van onze fietsclub maken 's zomers met veel plezier hun tochtjes.

Volgend jaar stoppen als voorzitter, is dat niet een beetje terugkijken met weemoed?

We zijn een vereniging met ruim 600 leden, waarvan er zo'n tweehonderd regelmatig actief deelnemen aan alles wat we voor hen organiseren. En daar zijn ze ons dankbaar voor, gezien de reacties. Ik kijk dus straks niet met weemoed maar dankbaar achterom. We hebben een actief bestuur dat zich telkens weer boordevol energie inzet voor onze leden. Ik geef het stokje volgend jaar dan ook met plezier door. Natuurlijk zijn er in de Ruwaard veel meer senioren die lid van onze vereniging zouden kunnen worden. En die hoeven zich echt niet blind te staren op die letter K van katholiek."

Dus wilt u eens kennis maken met de mensen van KBO in de Ruwaard kom dan gerust eens binnen lopen in de soosruimte in D'n Iemhof. Zij zullen u graag ontvangen.



Voor meer informatie:
 Peter Hessels, secretariaat
 KBO Ruwaard,
 Van der Brugghenstraat 3
 5344 KT Oss
 Tel.646035

Ook voor het leukste
SPEELGOED
 kunt u terecht in de shops
 van Hanex Tankstations!



www.hanex.nl

SHELL HANEX DE RUWAARD
 Joost v.d. Vondellaan 1, Oss

SHELL HANEX HESCHEWEG
 Nieuwe Hescheweg 55, Oss

ESSO HANEX BERGHEM
 Burg. van Erpstraat 23, Berghem

BOVENDIEN IN ONZE SHOPS: BOEKEN, BARBECUE, CADEAU-ARTIKELEN EN BLOEMEN!

Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.

T: 0412- 622212. E-mail: berkom-oss@online.nl

Heeft  voor de klanten.

- * Voor alle merken auto's.
- * Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- * APK keuringen.
- * Schaderegelingen.
- * Ruitreparatie.

PRAKTIJK DE RUWAARD

Schaepmanlaan 61
 5344 BB Oss
 Tel. 0412-631345
 Fax. 0412-643544

Email: info@praktijkderuwaard.nl



Fysiotherapie
 Manuele therapie
 Medische Fitness

Monique van der Velden
 Wilma van Lanen-de Jong
 Jeroen van den Berg

Lid KNGF

Acupunctuur

Paul van Mook

Lid NVA



Buro Voorwaarts
 Zorg op maat

**Voor Betrouwbare hulp
 in de huishouding !!**

Bent u in het bezit van WMO en zoekt u een betrouwbare hulp in de huishouding? dan bent u bij **Buro Voorwaarts** aan het juiste adres!

Wij bieden betrouwbare, gemotiveerde en vakkundige hulp in het huishouden. Na aanmelding heeft u maximaal binnen een week een vaste hulp.

- ♦ Ons uurtarief is € 21,50 voor HBH 1 en € 22,50 voor HBH 2
- ♦ Wij berekenen geen inschrijfgeld of bemiddelingskosten.
- ♦ U betaald uitsluitend voor ieder gewerkt uur.
- ♦ U krijgt een vaste hulp, die op vaste dag en tijd, wekelijks of 2- wekelijks langskomt.
- ♦ De hulp is onderdeel van een netwerk met vakbekwame werksters.
- ♦ Wij bieden, indien mogelijk, e en vervanger als uw hulp ziek of met vakantie is.
- ♦ De huishoudelijke hulp maakt gebruik van gecontroleerde zorgovereenkomsten.
- ♦ De huishoudelijke hulp is verzekerd tegen eventuele schades.

Wij pakken op wat anderen laten liggen.
Voor inlichtingen kunt u bellen naar: 0412-627928

Fietsenstalling Onderbouwplein

De fietsenstalling op het onderbouwplein van de **Nutsschool Hertogin Johanna, locatie Aalbersestraat**, was hard aan een opknappbeurt toe.



MSD Oss beschikt over een groep medewerkers die in het kader van het vrijwilligersproject "**Handen uit de mouwen**" elk jaar een dag gaat klussen in de omgeving. Daarbij neemt MSD ook het klusmateriaal, catering en het vervoer voor haar rekening. Dit jaar kwam de Nutsschool Hertogin Johanna hiervoor in aanmerking.

Op zaterdag 24 september zijn de **voorbereidende werkzaamheden** verricht door ouders en teamleden van de NHJ en op dinsdag 27 september was de beurt aan de vrijwilligers van MSD. In opperbeste stemming werd de fietsenstalling vergroot onder deskundige begeleiding van een medewerker van de Koornbeemd. Er werd gegraven, gekruid en gesjouwd. Kortom er werd hard gewerkt!

Ook kregen de speelpaaltjes onder grote belangstelling van de kleuters een fris kleurtje. Gelukkig werkte het weer mee, het bleef deze dag droog.

Het resultaat is een ruime fietsenstalling waar de kinderen van de onderbouw hun fiets gemakkelijk kunnen stallen. Wij zijn de ouders, het team en de vrijwilligers van MSD zeer erkentelijk voor hun grote inzet. Neemt u voor een impressie van deze dagen eens een kijkje op www.nhj-a.nl bij 'Actualiteiten'.

Ouders van de Nutsschool hard aan het werk om het vrijwilligersproject van MSD voor te bereiden.



Vrijwilligers van MSD aan het werk voor mooie, ruimere fietsenstalling.



Bogaerts Optiek

Oss
Winkelcentrum "De Ruwert"
tel 0412-637631

Workshopdag voor alle Ruwaardbewoners

Op 26 november organiseren de **bewonersgroepen 't Woud 2, Wagenaarstraat en Potgieter-, DaCosta -, en Tollensstraat** samen met **wijkstichting Rucra** een zeer uitgebreide workshopdag, welke wordt gehouden in de Sterreboschool.

Zo kon men inschrijven op; Hip Hop, Zumba, Turkse hapjes maken, belastingen in relatie met verenigingen, vrijwilligersregelingen, bloemschikken (= vol), sieraden maken, kaarten maken, computeren; Turkse schilderkunst; zpagetti haken (= vol), vogelhuisjes maken (= vol), henna sierkunst, schilderen-striptekenen, wol vilten en décopatch.

Inschrijving was in principe mogelijk tot en met 13 november 2011. Hieraan is massaal gehoor gegeven. Drie workshops waren binnen enkele dagen vol. **Er zijn nu nog enkele open plaatsen bij een aantal workshops.**

Mocht u interesse hebben en zich alsnog op willen geven mail dan bert.vos@vivaan.nl of bel **Bert Vos 06-52544413**



Hollandse gebakkraam "de Ruwert"

(ingang Winkelcentrum de Ruwert bij de AH)

Geopend van 30 november
tot en met 31 december 2011
(wo-do-vrij-za)

Oliebollen	13 voor € 7,-
Krentenbollen	11 voor € 7,-
Gevulde bollen	5 voor € 7,-
Appelbeignets	11 voor € 12,-

**Tegen inlevering van deze advertentie
geldig t/m 28 december:**

Oliebollen	13 voor € 6,-
Krentenbollen	11 voor € 6,-
Gevulde bollen	5 voor € 6,-
Appelbeignets	11 voor € 11,-

**Oudejaarsdag 31 december zijn we
geopend van 7.00 tot 19.00 uur!**

Programma Sport Expertise Centrum voor de
Ruwaard

Wekelijks

Naschoolse Sport (€2,00 per les)

Maandag 15.30-17.00 Troelstrastraat 17 Gr. 3-4-5
(wachtlijst)

Dinsdag 15.30-17.00 Troelstrastraat 17 Gr. 1-2-(3)

Vrijdag 15.30-17.00 Staringstraat 8 Gr. 6-7-8

De les duurt van 15.45-16.45 maar de docent is op bovengenoemde tijden aanwezig voor de kinderen die rechtstreeks uit school komen

Ouder- en kindgym (€2,50 per les)

Dinsdag 10.00-10.45 Speellokaal Poolster 1,5 tot 4 jaar

Woensdag 11.00-11.45 Speellokaal Komeet 1,5 tot 4 jaar

Maandelijks

Woensdag 16 november

13.30-15.00 Buitenspelen met Juf Jikke op het schoolplein Poolster

Donderdag 17 november

15.15-17.00 Juf Jikke sluit aan bij speel \leespret op horizon-school Poolster. Kinderen mogen hier samen met ouders komen spelen.

Maandag 28 november

15.45-16.45 Pietengym bij de naschoolse sport. Alle kinderen uit de groepen 3-4-5 mogen meedoen.

Dinsdag 29 november

15.45-16.45 Pietengym bij de naschoolse sport. Alle kinderen van de peuterspeelzaal en de kinderen uit groep 1-2-3 mogen meedoen.

Woensdag 21 december

13.30-15.00 Buitenspelen met Juf Jikke op schoolplein van Poolster

Donderdag 22 december

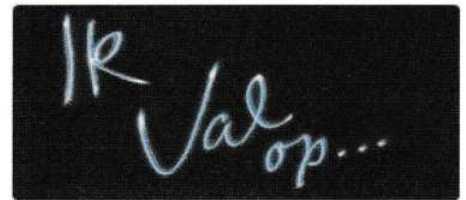
15.15-17.00 Juf Jikke sluit aan bij speel \leespret op horizon-school Poolster. Kinderen mogen hier samen met de ouders komen spelen.

Woensdag 28 december en donderdag 29 december

Schoolvoetbal toernooien voor alle kinderen uit de gemeente Oss die in groep 5 t/m 8 zitten. Scholen kunnen teams afvaardigen.

Wil je informatie over een bepaalde activiteit of je eigen opgeven mail dan naar: jikke@sportinoss.nl

Goede
fietsverlichting
noodzaak!



Jaarlijks vallen veel verkeersslachtoffers, omdat ze te laat of niet opgemerkt worden in het verkeer. **Vooral (brom)fietsers zijn het slachtoffer.** Niet alleen omdat ze de zwakkere verkeersdeelnemer zijn, maar ook omdat de verlichting bij fiets of bromfiets sneller kapot gaat. Een grondige inspectie kan van levensbelang zijn. **Kijk voor- en achterlicht, reflectoren, ook in de pedalen, en de reflecterende zijkanten van de banden eens na.** Een slechtwerkende verlichting kan ook veroorzaakt worden door een slippende dynamo, die te ver van de band afstaat of niet helemaal recht staat ten opzichte van het wiel.


Politie controleert

Onder het motto 'Ik val op!' zal de politie de komende maanden intensief controleren op het juiste gebruik van fietsverlichting. **De actie is 20 oktober gestart en duurt tot en met 16 januari 2012.**

Het belangrijkste doel van de actie is dat we met zijn allen begrijpen dat als het schemerig genoeg is, het aandoen van je fietsverlichting er gewoon bij hoort. Verlichting heb je niet alleen om zelf beter te zien, maar ook om beter zichtbaar te zijn voor anderen. En dat is in deze tijd van het jaar, met mist, regen, beslagen autoramen en veel duisternis geen overbodige luxe.

Voor meer informatie: www.valopmetjefiets.nl

"Dat... is Bakker Bart!"



bakkerij
bart

U en uw medewerkers kunnen nu ook op uw werk van onze producten genieten.

Onze belegde broodjes, croissants en baguettes zijn van uitstekende kwaliteit en zijn altijd gegarandeerd vers.

**Verdoe uw tijd niet langer in de rij,
bestel bij Bart's bestelservice!**

Sterrebos 12	(w.c. De Ruwert)	5344 AM Oss
Tel:0412-624380		Fax: 0412-657884
Wolfskooi 9	(w.c. Ussen)	5345 MH Oss
Tel:0412-648763		Fax: 0412-475155



PRAKTIJK
CHRISTIEN NABER

LID NVVS . NVC

Magnetiseren, klank & kleur
bij lichamelijke klachten en emotionele problemen
ook geschikt voor kinderen

www.christiennaber.nl
van Anrooijstraat 43, 5343BB Oss
Telefoon 0412-645749 Mobiel 06 3 64 94 311

JOUW EIGEN UNIEKE KERST

ZATERDAG 5 NOVEMBER OPENT WEER ONZE
KERSTAFDELING MET ALLES VOOR EEN
SFEERVOLLE KERST INCLUSIEF FEEST- EN
GELEGENHEIDSKLEDING.
TIP: CADEAUBON VAN DE KRINGLOOPWINKEL.



Kringloop bedrijf Oss
brengt mensen in beeld

Maaskade 32 Oss www.kringloopbedrijfoss.nl

Bootje varen.....

Een bijzondere passie deze keer.

*Ik ben op bezoek bij René Pijper. Ook aanwezig zijn Henk Grondman en Ruud Kuijpers. Ruud is de schoonzoon van René en alle drie de heren zijn vrijwilliger bij Kako. Tijdens een gesprek bleek dat ook Henk al lange tijd met **modelbouw** bezig was en zo zijn de drie bij elkaar gekomen.*

Vlnr Henk Ruud en René.

Op zomeravonden kun je ze vaak vinden aan de Elzeneind vijver waar ze hun creaties te water laten en op afstand allerlei



capriolen laten uithalen. Indien nodig kan zelfs op afstand een boot op sleep worden genomen als iets uit zou vallen.

Het te water laten is mo-

menteel een probleem, omdat de oevers van de vijver glooiend aflopen. **Daarom zouden ze graag zien dat een steiger-tje werd aangelegd.** Ook voor minder valide kijkers zou een steiger het kijkplezier kunnen verhogen.

Zowel René als Henk komen uit een ander deel van het land, waar ze lid waren van een vereniging. Hierbij konden ervaringen en bouwtechnieken worden uitgewisseld, iets wat ze hier erg missen. Daarom zijn ze ook **op zoek naar mensen die met modelbouw van boten bezig zijn om op termijn ook voor Oss een vereniging te kunnen oprichten.** Bovendien maakt het samen doen het plezier alleen maar groter. De eerste drie leden zijn in ieder geval super enthousiast over hun hobby, wat ze aan alle kanten uitstralen. De wintermaanden worden besteed aan het bouwen van de romp en alle techniek die er in de romp aanwezig is. Daarna volgen de proefvaarten en het afstellen en bijregelen van de elektronica. En natuurlijk het voor- en napraten over alle ins en outs die met de hobby te maken hebben en dat alles onder het genot van een drankje. Een uitgebreider verhaal vindt u op website.

Nieuwsgierig geworden en wilt u meer weten?

Bel Henk Grondman : 06-24209237

KIA & MITSUBISHI DEALER

HUISKES

Obrechtstraat 1, 5344 AT Oss
0412-634006 www.autohuiskes.nl



Het Maaslands Operette en Musical gezelschap presenteert:

Op woensdag 21 december a.s. vindt in D'n Iemhof weer de gratis kerst-in plaats. Het koor zingt oude en nieuwe kerstliedjes. Er wordt ook weer een smeug kerstverhaal verteld. De deur gaat om 20.00 uur open. Het concert begint om 20.30 uur. U krijgt een gratis welkomstdrankje en tijdens de pauze zijn er gratis heerlijke hapjes. De drank tijdens de pauze is voor eigen rekening. Vorig jaar zat de zaal vol!!!! Wij laten graag onze stemmen horen!

Tevens wordt u op de hoogte gebracht van **onze nieuwe productie: "the Sorcerer" ofwel "De tovenaar"**. Wij brengen deze voorstelling op 10 en 11 maart 2012 in 'De Pas' in Heesch. Tijdens de kerst-in kunt u al toegangskarten kopen met een korting van € 2. Dus u betaalt maar € 13. Verder verloten wij onder alle aanwezigen nog eens 2 toegangskarten. Tot ziens allemaal. Namens Het Maaslands: Will Segers
Meer info: www.hetmaaslands.nl



Nieuw - Judo

o.l.v. trainer Patrick van de Wetering

**Eerste 2 lessen -
gratis kennismaken!!**

Maandag van 17:00 tot 18:00 uur

Sportcentrum Tapia
Troelstrastraat 15, 5344GK Oss
Telefoon: 0412-640744

Tevens verzorgen wij lessen in Taekwondo, Fitness, MMA, BJJ, Hapkido, Aikido, Boksen, Pencak Silat en Grappling. Voor alle vechtsporten geldt dat u gratis 2 proeflessen mag volgen.

www.sportcentrum-tapia.nl



Op het terrein zijn straks 4 hoofdgebouwen te vinden: het NME-Centrum (1), de kinderboerderij (2), de volière met overdekte picknickplek (3) en het dienstgebouw (4). Rondom de gebouwen zijn mooie weides voor de dieren.



Gestreefd wordt om op het hoofdgebouw een groen dak te plaatsen. Hier worden de komende tijd sponsors voor gezocht.



en NME-Centrum en kinderboerderij De Elzenhoek



In de sfeervolle kinderboerderij krijgen onder andere de geiten, mini-varkens, cavia's, konijnen en Baardagamen een nieuw thuis.



Vanaf de veranda van de kinderboerderij kijk je uit over de ezelwei, de varkenswei en het gezellige boerenerf.

BrabantWonen
Venusstraat 2
5345 LP Oss

Contactpersoon

R. Vuijsters, coördinator Maatschappelijk Aanbesteden

Telefoon (0412) 66 48 43

Email r.vuijsters@brabantwonen.nl

www.brabantwonen.nl

Liederentafel in D'n Iemhof

Attentie: De **liederentafel in D'n Iemhof** te Oss van **december** vindt door omstandigheden plaats op de **derde donderdag, de 15^e december as**. Zoals altijd is iedereen die graag samen met anderen zingt van harte welkom. U kunt in elk geval op een heel gezellige zangavond rekenen. Sluit u aan bij onze vaste groep bezoekers, u bent van harte welkom! De avond begint om 20.00 uur, de zaal is open vanaf 19.30 uur en de toegang is gratis. Steeds meer mensen weten de weg naar D'n Iemhof te vinden – u toch ook? Dus graag tot **15 december** in de grote zaal van D'n Iemhof,

Weet u een goed doel voor het 5^e Ruwaard Midzomerfestijn?

Het Ruwaard Midzomerfestijn is inmiddels voor de 4^e keer in successie gehouden. Op **1, 2 en 3 juni 2012** (zet **vast in uw agenda!**) heeft wederom dit Ruwaard Midzomerfestijn plaats. Telkens stond een goed doel centraal.

- ♦ Het 1e jaar werd er gefietst voor de **Kinderboerderij Elzenhoek**
- ♦ 2^e jaar voor de **Zorgcentra Ruwaard en Sterrebos**
- ♦ 3^e jaar voor het **Kako**.
- ♦ 4^e jaar voor de **jeugd van SV Ruwaard**

Bent u het goede doel of weet u een goed doel voor het 5^e Ruwaard Midzomerfestijn? Ons 1^e lustrum!!

U kunt uw suggesties mailen aan: Werkgroep Ruwaard Midzomerfestijn: midzomerfestijn.oss@gmail.com. De werkgroep wil hierover in haar vergadering van december a.s. een besluit over nemen. Dus wacht niet te lang!



Schoolplein Sterreboschool krijgt Opknopbeurt

Het schoolplein van de Sterreboschool werd maandag 17 oktober opgeknapt. De school met de kinderraad, de wijkraadvoorzitter, de opbouwwerker en samenwerkingspartner Hooghuis Zuid afdeling metaal verzorgden de kick off. Een stagiaire van ROC De Leijgraaf gaat studenten van Het Hooghuis begeleiden om het schoolplein op te knappen. Zo worden speeltoestellen opgeknapt en herplaatst. Ook komen er zitplaatsen en worden er trapveldjes gemaakt met goals en vanghekken. De ouderraad en leerlingen hebben met verschillende acties geld opgehaald voor de metamorfose.

Nieuw: ayurvedische massage
10% korting: bij personal coaching
Vaak volledig of deels vergoed door uw zorgverzekeraar



L.C.O. Lijf & Coaching Oss
masseren van lichaam en geest

www.lijf-en-coaching.nl
Sibelluslaan 40 5343 BX Oss 06 29141138

11 Open Nederlandse titels taekwondo voor **Tapia**

Zaterdag 15 oktober werden in de Jan Massinkhal in Nijmegen de Open Nederlandse Taekwondo stijl kampioenschappen gehouden. **Taekwondoschool Tapia was aanwezig met 23 deelnemers in de A- en B-klasse**. Het werd een zeer succesvolle dag met 11 Open Nederlandse titels. Ook **de teamprijs ging naar Taekwondoschool Tapia!** Een bijzondere prestatie werd geleverd in de senioren1 klasse, daar haalden de dames van Tapia alle drie de medailles binnen.

Goud voor **Gabrielle Coffa, Melanie Kocken, Jules Jacobs, Wiang Wijkhuizen, Monique van Ingen en Gerard van den Brand** bij paarloop, **Claudia van Gestel en Jules Jacobs** bij paarloop, **Joël van der Weide, Juliana Langens, Juliana Langens en Joël van der Weide** als paar, **Martin Smit** en dames-team **Gabriëlle Coffa/Luna van Geffen/Lotte de Haas**.

Zilver voor **Monique van Ingen en Louise van der Vhee**.

Brons voor **Lotte de Haas, Thom van de Klundert, Rachel van der Vhee** en paar **Louise van der Vhee en Thom van de Klundert**.

4 prijzen voor judoka's van Tapia op instaptoernooi broodje Knak!

Voor de allereerste keer deden de **judoka's van Tapia** mee aan een toernooi. **Trainer Patrick van de Wetering** behaalde 4 prijzen met zijn pupillen in Herpen op zondag 16 oktober. Er was **goud voor Lucas Janssens en Tom Gerrits. Jeroen Uijlen werd tweede en Simon Verwij mocht brons** mee naar huis nemen. Alle deelnemers hadden een fijne dag en konden in een gemoedelijke sfeer hun eerste wedstrijdje draaien. Na afloop was er voor iedereen een drankje en een broodje Knak!

OPTIMAAL VOETENWERK MIDDELS 3D CAD-CAM TECHNIEK

PODOTHERAPIE OSS
Bilderdijkstraat 2, 5344 TT Oss
(0412) 623 625 | www.podotherapie-oss.nl

Lid van de Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten



Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijd biljarttafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard
Sterrebos 35 5344 AN Oss
Telefoon: 0412-647900
beheer@deniemhof.nl
www.deniemhof.nl

Uit de vergadering
van
Wijkraad-Ruwaard
d.d. 31-10-11



Wijkagent Dave Sanders geeft aan dat de wijkcontroles gewoon doorgaan. Hierbij vult Rien van Boxtel aan dat de mensen erg slordig zijn met deuren en ramen, die openstaan, fietsen die men zo maar mee kan nemen, enz. Iedereen, die een GSM heeft, kan zich volgens Dave **aanmelden om mee te doen aan SMS-alert om de veiligheid in de buurt te verhogen.**

Aanmelden doet u als volgt: Sms PBZO gevolgd door uw postcode en uw huisnummer naar 8844. Voorbeeld: PBZO5721DZ14 *zonder spaties en zonder een eventuele toevoeging van uw huisnummer.* Als u bijvoorbeeld op de Bergweg 14b woont, sms dan alleen het nummer 14.

U ontvangt een sms dat u bent aangemeld. Hierin staat ook een wachtwoord. Met uw eigen mobiele nummer en dit wachtwoord wijzigt u via **deze pagina** uw persoonlijke gegevens.

Advies herinrichting Dichtersbuurt Wijkraad. Op 6 juli is er een infoavond geweest. Er is hier toen uitleg gegeven en inspraak was mogelijk. Er werd nu een uitleg gegeven over het ontwerp door een landschapsarchitect en Bart Tonies, de projectleider van de gemeente. De voornaamste punten zijn:

- De parkeerplaatsen in de Brederodestraat blijven en de kromming met de Van Veldekestraat blijft. De parallelstraat wordt meegenomen in de herziening van de parkeerproblemen van het winkelcentrum.
- Clusterplaatsen komen er op de hoeken van de straat voor containers, de dwarsstraten worden smaller en éénrichting verkeer, waardoor aan weerskanten parkeerplaatsen komen.
- Op de kruisingen van de doorgaande wegen komen verkeersplateaus. Er is genoeg ruimte op de trottoirs met op- en afritten voor minder validen.
- Er komen speelvoorzieningen voor kinderen en ontmoetingsplekken.
- Op de open grasvelden worden sierfruitbomen geplaatst.

De **Wijkraad** kan zich in het ontwerp vinden en gaat akkoord met het conceptontwerp, maar vindt wel dat er goed gekeken moet worden naar extra parkeerplaatsen bij het herinneringshuis in de Constantijn Huygensstraat. Verder is er op aange-

drongen dat de aanbesteding voor de zomervakantie van 2012 plaats zou vinden. De werkzaamheden starten in september 2012.

Workshop bewoners Da Costa Potgieter Tollenstraat

Na de workshopdag van vorig jaar hebben we besloten om dit jaar weer een workshops te organiseren voor bewoners van de Da Costa-, Potgieter- en Tollensstraat. Dit keer hebben we ook workshops voor kinderen. Kinderen t/m 12 jaar kunnen alleen deelnemen onder begeleiding (bijvoorbeeld aanwezigheid van een ouder bij een andere workshop). Dit doen we op **woensdag 28 december van 13.00 tot 15.00 en van 15.30 tot 17.30 uur in d'n Iemhof.** De minimumleeftijd van deelname vindt u in bij de beschrijving van de workshop.

U kunt deelnemen tegen betaling van € 1,- per workshop p.p bij de voorinschrijving tot 12 dec. Wees er snel bij, want vol is vol. De workshops die we organiseren zijn: cupcakes versieren met marsepein, origami, line dancing, glittertattoos, sieraden maken, koude hapjes voor de jaarwisseling, zpagettihanger voor tas of sleutel, streetdance, schminken en met hotfix kleding pimpen.

Voor meer informatie kunt u zich wenden tot:

Els Draad, Da Costastraat 25, ☎ **64 07 26** of els.draad@xs4all.nl

Gertrud Verbruggen, Potgieterstraat 129, ☎ **64 09 32** of gertrudverbruggen@zonnet.nl

Anne-Marie de Man, Potgieterstraat 115, ☎ **63 47 27** of john.de.man@tele2.nl

De bewoners van de Da Costa-, Potgieter- en Tollensstraat krijgen binnenkort een inschrijfformulier in de bus.



v.o.f. Swanenbergstoffen

**Palestrinastraat 3,
5344AA Oss. tel. 62 41 42**

Openingstijden:

Maandag van 10.00 uur tot 18.00 uur.
Dinsdag van 09.00 uur tot 18.00 uur.
Woensdag van 09.00 uur tot 18.00 uur.
Donderdag van 09.00 uur **Koopavond** tot 20.00 uur.
Vrijdag van 09.00 uur tot 18.00 uur.
Zaterdag van 10.00 uur tot 17.00 uur.

www.swanenbergstoffen.nl

Email: swanenbergstoffen@home.nl

De Relaxspecialist van Oss!

**Frans
van der Biezen**
meubelstoffeerderij

**SCHUIMRUBBER
voor
caravan of boot**

Willaertstraat 24 Oss www.relaxspecialist.nl
Webwinkel: www.vdbiezenstoffeerwinkel.nl

WINKELCENTRUM
de KUWERT

Elke vrijdag koopavond tot 21.00 uur
GRATIS PARKEREN

WWW.DERUWERT.NL

Kom ontmoeten, beleven en proeven in Sterrebos
op donderdag 24 november 14.30 -17.00 uur!

Graag willen we de deuren van serviceflat Sterrebos open zetten om te laten zien wat we voor u kunnen betekenen op het gebied van voeding tijdens het ouder worden. Tijdens deze middag krijgt u informatie over gezonde voeding voor senioren. Wat heeft u dagelijks nodig om fit en gezond te blijven en waarom? Tijdens het ouder worden verandert er veel in het lichaam. Daardoor kunnen allerlei klachten ontstaan. Bijvoorbeeld een slechte stoelgang (obstipatie) of suikerziekte (diabetes). Men kan daar dan zelf veel aan doen. Juist op oudere leeftijd hebben gezond eten en een gezonde leefstijl een positief effect op gezondheid.

Er is informatie over onder andere de volgende onderwerpen:

- Kooktips vanuit de mobiele keuken: hoe kunt u snel en eenvoudig een lekkere en gezonde maaltijd op tafel zetten.
- Hoe kunt u een balans vinden tussen energie-inname en energieverbruik. Speciale aandacht wordt gegeven aan goede en slechte vetten.
- Diabetes type 2 begint meestal met vage klachten. Uitleg over de diabetes Risicotest.
- Wat is cholesterol? Hoe erg is het als mijn cholesterolgehalte te hoog is?
- Om te proeven o.a. Turkse en Hollandse hapjes!



Voor wie?

Deze middag is voor alle senioren uit De Ruwaard. Ook professionals die inspiratie willen opdoen over voeding voor senioren zijn van harte uitgenodigd. Heeft u interesse of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met Sonja Haven, Sterrebos tel.

668000 of sonja.haven@brabantzorg.eu

Sterrebos'da Buluşmak , Denemek & Tatmak

24 Kasım Perşembe günü 14.30 – 17.00 saatleri arasında

Bugünde sizler aşağıdaki belirttigimiz konular hakkında tecrübe ve bilgi edinmiş olacaksınız .

Yemek pişirmede püf noktalar

Kütle ve enerjinin dengesi

Şeker hastalığı ve kolestrol

Türk ve Hollanda yemeklerini kendiniz yapma

Tandarts

STEENBERGEN

www.tandarts-steenbergen.nl

✓ Wij nemen weer
 nieuwe patiënten aan

Tilburg
Kruisvaardersstraat 157
013 - 535 25 35

Oss
Parallelweg 7F
0412 - 639 722

STEENBERGEN

Tandarts



365 DAGEN PER JAAR
GOEDKOOP TANKEN

BEDIEND STATION & SELF SERVICE STATION

- PREMIUM BRANDSTOFFEN DK MAX VOOR SCHONER & ZUINIGER RIJDEN
- GRATIS AUTO WASSEN BIJ 20 LITER AFNAME
- BEDIENING AAN DE POMP EN 2.3 CT/ LITER SPAARKORTING
- EURO 95 / EURO 98 / DIESEL / LPG / BIO-DIESEL B30 / BIO-ETHANOL E85

OPEN

BEDIENING: MAANDAG T/M ZATERDAG 7.00-21.00, ZONDAG 9.00-21.00
 SELF-SERVICE (MET TANKCREDITCARD OF PINPAS): 24/7

HESCHEWEG 223 OSS



MEER BRANDSTOF VOOR JE EURO!



**“VluchtelingenWerk
Oss/Ruwaard zoekt
onbetaalbare hulp”**

Wilt u in contact komen met mensen uit andere culturen en heeft u wat vrije tijd beschikbaar, dan bent u voor ons de aangewezen persoon.

VluchtelingenWerk in Oss zet zich in voor vluchtelingen die in de Gemeenten Oss en Maasdonk komen wonen. Wij wijzen vluchtelingen de weg in de gemeente en in de Nederlandse samenleving. Ons doel hierbij is dat vluchtelingen zo snel mogelijk zelfstandig kunnen functioneren. Het wegwijs maken bestrijkt een heel breed terrein. Bijvoorbeeld onderwijs, wonen, medische zorg, vrije tijdsactiviteiten, papieren invullen, Nederlandse cultuur, asielprocedure etcetera. Wij werken voornamelijk met vrijwilligers die ondersteund worden door enkele beroepskrachten.

Wij zoeken vrijwilligers voor de volgende taken:

Algemeen spreekuur:

Op woensdagmiddag hebben wij van 14:00 tot 15:30 uur een inloopspreekuur waar mensen terecht kunnen met hun vragen en formulieren. Dit spreekuur is op het kantoor van VluchtelingenWerk. U bent altijd met twee vrijwilligers en er is ondersteuning van de kantoormedewerkers. Ook is er allerlei documentatie aanwezig.

Juridisch spreekuur:

Op maandagmiddag is er een juridisch spreekuur van 14:00 tot 15:30 uur waar mensen terecht kunnen met vragen over hun asielprocedure. Vrijwilligers van dit spreekuur krijgen eerst een cursus over de asielprocedure en de Vreemdelingenwet en krijgen tijdens het spreekuur ondersteuning van een beroepskracht.

Persoonlijk begeleider:

De vrijwilliger helpt vluchtelingen die nieuw in de gemeente komen wonen bij de eerste opvang en maakt hen wegwijs. Werkzaamheden zijn o.a. het regelen van allerlei voorzieningen, zoals ziektekostenverzekering, school voor de kinderen, huisarts, ondersteuning bij het leren kennen van allerlei voorzieningen in Oss en ondersteuning bij het opbouwen van een sociaal netwerk in Oss.

Voorlichter:

Vluchtelingenwerk geeft gastlessen over vluchtelingen en vluchtelingenwerk op de basisscholen in en rondom Oss. Deze gastlessen worden altijd door 2 vrijwilligers gegeven en duren gemiddeld 1 of 1 ½ uur. In de lessen worden de kinderen spelenderwijs bekend gemaakt met situatie waarin vluchtelingen verkeren in hun thuisland en in Nederland.

VluchtelingenWerk biedt u een zinvolle activiteit waarbij u in de gelegenheid komt om kennis te maken met mensen uit alle windstreken. **Voor vrijwilligers hebben wij professionele ondersteuning, een onkostenvergoeding en verzekering en een bijscholingsprogramma.** Ook niet onbelangrijk is de prettige sfeer waarin wij met elkaar samen werken voor de vluchtelingen in de Gemeenten Oss en Maasdonk.

Wanneer u interesse heeft kunt u bellen voor informatie en een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

U kunt bellen naar VluchtelingenWerk WOBB, Sterrebos 35, 5344 AN Oss tel: **648 664**



**Inbraakpreventie
op
D-TV**

Uit cijfers van de politie Brabant-Noord blijkt dat in de donkere herfstdagen het inbrekersgilde regelmatig toeslaat. Reden voor BrabantWonen om in samenwerking met de politie en D-tv een serie programma's rondom het onderwerp inbraakpreventie te maken.

Vanaf zondag 9 oktober zijn er vijf uitzendingen rondom dit thema. In elke aflevering wordt een onderwerp uitgelicht, steeds zijn er slachtoffers in beeld die hun verhaal vertellen. In dezelfde uitzending legt een professional van afwisselend politie, justitie, slachtofferhulp of BrabantWonen uit hoe men een inbraak kan proberen te voorkomen of hoe om te gaan met de gevolgen daarvan. In een van de afleveringen vertelt onze projectleider Bert Wagt over de noodzaak en de voordelen van deugdelijk hang- en sluitwerk, zoals wij dat toepassen in onze nieuwbouwprojecten. **Vijf uitzendingen:** elke zondag vanaf 9 oktober om 20.00 uur, deze worden elk uur herhaald tot de volgende avond 20.00 uur. Kunt u D-tv niet ontvangen? **U kunt op www.d-tv.nl vanaf 10 oktober de gemiste uitzendingen bekijken.**

**Getuigenoproep
bedreiging in auto**



Op vrijdag 28 oktober jl. werd rond 19.50 uur op het parkeerterrein bij winkelcentrum de Ruwert, aan de zijde van de Brederostraat - Schaepmanlaan, een 61-jarige vrouw uit Oss in haar auto bedreigd.

Een man stapte ook bij haar in de geparkeerde auto en bedreigde haar met een mes. Het slachtoffer verliet de auto waarna de dader wegluchtte. **Het gaat om een lange man ongeveer 1.90 mtr, kort rossig haar, een pokdalig gezicht en hij droeg donkere kleding.** De politie is op zoek naar mensen die iets hebben gehoord of gezien. Zij worden verzocht contact op te nemen met de politie Oss via **0900-8844** of anoniem via **0800-7000**.



KEIZERS-VAN HOORN TWEEWIELERS
Willaertstraat 18a, 5344 AB, Oss (Ruwaard)

Voor een deskundig, persoonlijk advies bij de aankoop van uw nieuwe fiets en/of fietsaccessoires

Voor alle voorkomende reparaties aan uw fiets.

De specialist op het gebied van fietsen met trapondersteuning (elektrische fietsen).

Voor aanbiedingen en openingstijden kijk op:
www.keizersvanhoorn.nl

Dichtersbuurt tegelt er op los



Tijdens de Burendag op zaterdag 24 september hebben bewoners uit de Dichtersbuurt en bezoekers van de Inloop van de GGZ samen tegels bekleed met mozaïek. Na een korte instructie door kunstenaar Alex van der Heijden kreeg iedere deelnemer een eigen tegel om te mozaïeken.

Na een aarzelend begin bij de meeste deelnemers ging men daarna Gaudiaans los. Ondertussen werd er gezellig gekletst en leerde men elkaar beter kennen. Een gezellige dag, mooi weer en 'buren' die elkaar hebben ontmoet. Oftewel een zeer geslaagde

Burendag in de Dichtersbuurt.

Binnenkort worden de tegels in de stoep geplaatst van de Dichtersbuurt.



Albert Heijn, Sterrebos 2, Oss Winkelcentrum de Ruwert

Iedere dag geopend van 8.00 tot 20.00 u.
Op donderdag en vrijdag tot 22.00 u
Uw supermarkt in de buurt

Boels

RENTAL

Euterpelaan 11 Oss Gasstraat Oost 51 Oss
T 0412 656231 T 0412 610508
depot.320@boels.nl depot.162@boels.nl

Bezoek ook
onze website
www.rucrea.nl



De redactie ontvangt, ook voor deze uitgave, erg veel artikelen. Dat zijn we heel blij mee. Helaas konden we niet alles plaatsen.

Hieronder treft u een overzicht van de artikelen die niet of niet helemaal in deze Rucreant zijn geplaatst, maar waarvan u via onze site www.Rucrea.nl onder Rucreant wel kennis kunt nemen;

- **Het Weinachtsoratorium van J.S. Bach in de**
- **H. Hartkerk op zondag 20 november o 15.00 uur**
- **Opgelet ! Pinpas Diefstal in Oss. Bureau Brabant d.d. 31-10-11**
- **Opvoedcursus Peuter in Zicht**

Boekenkast opruimen?

Wij komen uw boeken graag halen **t.b.v. het goede doel**.
Bel Harry Smeets **0412 646534 / hpsmeets@tiscali.nl**
Of kijk op www.lionsclubdemaashorst-oss.nl

Meer dan u denkt.

In de wereld van drukwerk valt veel te ontdekken. Formaat, vorm, kleur, afwerking, de mogelijkheden zijn bijna eindeloos. Met drukwerk kan meer dan u denkt. Ontdek het met Wihabo.



drukkerij **wihabo**

WIJ REGELEN HET VOOR U.

Heesterseweg 13, Geffen • T 073 534 07 00
't Dorp 21, Heesch • T 0412 457 522
www.wihabo.nl

Colofon



De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard en BrabantWonen voor de Ruwaardbewoners en verschijnt maandelijks m.u.v.juli en augustus in. Oplage van 6400 exemplaren

DB-Rucrea Peter Krop voorzitterrucrea@gmail.com
Paul van Boxtel 635453 secretarisrucrea@gmail.com
Kees van Vliet penningmeesterrucrea@gmail.com

Wijkraad Els Mulders 640388 wijkraadruwaard@gmail.com
Webbeheerder Chris v.d. Berkmortel www.rucrea.nl

Rucreant Redactie
Rinus de Jong 646081 rucreant@gmail.com
Eugène Janssens en Judith Koenders

Drukwerk Drukkerij Wihabo Heesch 457522
Advertenties Rinus de Jong 646081 rinusdejong@planet.nl
Bezorging Diana van der Steen 0649905520 diana.van.der.steen@live.com
De Rucreant accepteert geen aansprakelijkheid voor de inhoud van advertenties en de door derden aangeleverde teksten.