

Kopij inleveren uiterlijk vóór: 8 november 2011 bij rucreant@gmail.com

De Ruwaard een kern met pit? Daar kunt u voor zorgen!

Wat is Kern met Pit?

Koninklijke Nederlandsche Heidemaatschappij (KNHM) organiseert dit jaar weer de wedstrijd Kern met Pit. **Wil jij graag zelf iets aan jouw leefomgeving verbeteren**, schrijf je dan nu in! **Inschrijven kan tot en met 30 november 2011**

Wordt jouw wijk een Kern met Pit?

Via de wedstrijd Kern met Pit kunnen bewonersgroepen aan de slag om hun idee voor hun leefomgeving binnen een jaar te realiseren. **Als dat lukt, ontvang je het predicaat Kern met Pit en € 1.000.** Daarnaast wint per provincie één bewonersgroep een extra prijs van € 1.500 en de trofee. Deze trofeewinnaars kunnen meedingen naar de nationale 'Gouden Kern met Pit'.

Wie is KNHM?

KNHM is een netwerkorganisatie van professionals die actieve burgers helpt bij het verbeteren van hun leefomgeving. Zo wordt Kern met Pit op vrijwillige basis georganiseerd door ruim 70 mensen. Al sinds 1978 organiseren we de wedstrijd. Voor Kern met Pit-deelnemers is KNHM vaak net dat steuntje in de rug om het project voor elkaar te krijgen. Lees meer over wat we voor actieve bewoners kunnen betekenen op www.knhm.nl.

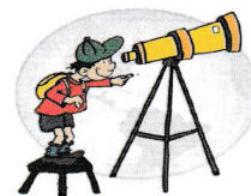
Welke projecten kunnen meedoen?

Maar liefst 2.000 bewonersgroepen hebben de afgelopen rondes met succes aan Kern met Pit deelgenomen. Denk daarbij aan het aanleggen van een speeltuin, het restaureren van een molen, het opzetten van een museum over de plaatselijke historie, het uitzetten van een educatieve route in een natuurgebied of het organiseren van een groot theater waar het hele wijk aan mee doet. Misschien heb jij ook een goed

idee om jouw leefomgeving te verbeteren!

Kern met Pit is veranderd ten opzichte van voorgaande jaren. Zo is de doorlooptijd verkort: de wedstrijd wordt nu jaarlijks georganiseerd. Ook de selectie van de deelnemende projecten en het aantal projecten dat deel kan nemen is veranderd. Op de **pagina procedure** kun je lezen hoe de wedstrijd wordt georganiseerd.

OBS De Bolster wordt Openbare basisschool De Telescoop



Openbare basisschool De Bolster heeft een nieuwe naam. De Bolster huist in Horizonschool De Poolster aan de Staringstraat. De namen Bolster en Poolster lijken zoveel op elkaar, dat het voor buitenstaanders moeilijk was deze uit elkaar te houden. Dat bracht veel verwarring met zich mee. Reden voor mijn teamleden en mijzelf om op zoek te gaan naar een nieuwe naam. Voorwaar geen makkelijk opgave, want wij stelden nogal wat eisen aan een nieuwe naam. We wilden een unieke naam, we wilden een symbolische naam. Daarnaast wilden we een leuk, pakkend logo.

Na maanden van voorbereiding was het afgelopen woensdag, 28 september, zover. We konden onze nieuwe naam bekend maken. De leerlingen van de Bolster, de NHJ en de peuterspeelzaal waren erbij. Evenals genodigden en belangstellenden. De speelplaats was prachtig versierd. Na een korte toespraak en een geweldig uitgevoerde flashmob onder een warm najaarszonnetje, werden de naam en logo onthuld door Wies van Ekeren, intern begeleider van de school en Henk Nieborg, tekenaar van het logo en collega directeur: OPENBARE BASISCHOOL DE TELESCOOP. Ter afsluiting kon iedereen genieten van een heerlijke tractatie verzorgd door ouders van de school.

Waarom De Telescoop? Symboliek: we kijken met De Telescoop naar de (verre) toekomst van onze leerlingen. We kijken naar de Poolster (Horizonschool) en Sterrenkinderen (peuterspeelzaal) met De Telescoop. En De Telescoop is onderdeel van Stichting OOG (openbaar onderwijsgroep). Natuurlijk heb je een OOG nodig om door De Telescoop te kijken. Tot slot staat De Telescoop ook voor techniek, een specialiteit van onze school.

We kijken terug op een geslaagde bekendmaking van onze nieuwe naam. Dank aan iedereen die erbij was en dit mede mogelijk heeft gemaakt.

Met vriendelijke groet,
Dave Leijser Directeur Openbare basisschool De Telescoop.
www.obsdetelescoop.nl

Magnetiseren, klank & kleur
bij lichamelijke klachten en emotionele problemen
ook geschikt voor kinderen

www.christiennaber.nl
van Anrooijstraat 43, 5343BB Oss
Telefoon 0412-645749 Mobiel 06 3 64 94 311

PRAKTIJK
CHRISTIEN NABER
LID NVVS . NVC

De passie van Mariska Buijs!

**Opgroeien in de Dichtersbuurt:
dat moet wel schrijversbloed kweken.**



Haar leerkrachten van basisschool De Elzeneind hebben het misschien al gedacht: er zit een boek in dat meisje. Mariska Buijs schreef opstellen die ieder schooljaar groeiden in lengte en fantasie. Haar passie voor het schrijven resulteerde in de uitgave van haar eerste boek: *Het Medaillon van Thrianta*.

Zelf kan ze het af en toe nog maar nauwelijks geloven. "Het is een droom die uitkomt. Schrijven is altijd een hobby geweest, pure ontspanning. Pas toen mijn familie het ruwe concept van dit boek las en enthousiast was, begon ik over uitgeven na te denken. Dat anderen mijn boek nu lezen én waarderen, daar moet ik mezelf nog steeds voor in de arm knijpen." De weg naar het vinden van een uitgever was zeker geen gemakkelijke. Het was volhouden en nog eens volhouden. Maar na 2,5 jaar werd alle moeite beloond: een "ja" van uitgeverij Gopher uit Amsterdam. Het manuscript moest wel stevig worden ingekort. "Een hele klus," aldus Mariska, "maar het is er echt een veel beter boek door geworden."

Met *Het Medaillon van Thrianta* neemt Mariska de lezer mee naar een fantasiewereld.

Hoofdpersoon Quahira ontdekt dat de werelden waarover zij leest in fictieverhalen, echt bestaan. Ze verzamelt de moed om die werelden te ontdekken. Het is een verhaal vol vaart, spanning en romantiek. "Het mooiste compliment tot nu toe? Een moeder die het voorlas aan haar zoontje; hij wilde graag vroeger naar bed zodat ze nog wat langer kon voorlezen."

Ook al woont Mariska inmiddels in het centrum van Oss, **haar 'roots' liggen in de Ruwaard.** "Het blijft toch de plek

waar ik ben opgegroeid. En mijn ouders wonen er nog steeds, dus ik kom er elke week weer even terug." Die ouders droegen trots hun steentje bij aan de boekpromotie, die zijn aftrap kende tijdens de Elf Fantasy Fair in april dit jaar. Binnen anderhalve dag was de meegenomen voorraad boeken geheel uitverkocht. En het bleef niet bij dit succes: kort daarna volgde een grote order van de Nederlandse bibliotheken. Opgroeien in de dichtersbuurt: dat moet wel schrijversbloed kweken. Meer weten? Neem dan eens een kijkje op www.mariskabuijs.nl. *Het Medaillon van Thrianta* is onder meer verkrijgbaar bij Bruna Mees in winkelcentrum De Ruwert of via de Openbare Bibliotheek Oss.


Verloren Fotocamera Sony

Na terugkomst van een vakantie ben ik mijn fotocamera, merk Sony verloren op de Heihoeksingel tussen de rotonde's Joost van den Vondellaan en rotonde Van Maanenstraat. Er staan foto's van mijn vakantie in Kyrgyzstan op die voor mij van waarde zijn. Ik hoop dat iemand de camera heeft gevonden en hem terug wil bezorgen bij mij. Dirk Kramer, Da Costastraat 9 5343 JN Oss, **0412- 632509** of **06-12612707** email dv.kramer@hetnet.nl

Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.

T: 0412- 622212. E-mail: berkom-oss@online.nl

Heeft  voor de klanten.

- * Voor alle merken auto's.
- * Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- * APK keuringen.
- * Schaderegelingen.
- * Ruitreparatie.

Halloween Party

Ruwaard

in

De Deel



Zoals u in de vorige Rucreant al kon lezen vindt er binnenkort een Halloween party plaats in de Ruwaard! Dit keer kan ik u melden dat het feest plaats zal gaan vinden in de Deel en dat het feest tegelijk wordt gehouden met de kinderdisco van Rucrea.

Dat betekent dat de Halloween party dus **niet** op 29 oktober wordt gehouden, **maar op zaterdag 15 oktober**. Ook is er voor één keer een uitzondering gemaakt wat betreft de leeftijd: voor dit feest zijn ook **jongeren van 12, 13 en 14 jaar van harte welkom!**

Wel is het voor hen noodzakelijk dat zij -GRATIS- een kaartje halen/hun naam doorgeven bij de organisatie. Dit om te voorkomen dat het té druk gaat worden, i.v.m. de kleine ruimte. Het regelen van een toegangsbewijs doe je door een mailtje te sturen naar één van onderstaande e-mail adressen. Er zijn maar 30 plaatsen dus wees snel!! (Jeugd onder de 12 jaar hoeft geen toegangsbewijs te regelen)

Tijdens deze Halloween party vindt er een verkiezing plaats waarbij degene die het engste verkleed is een prijs wint!

Trick or Treat

Tijdens Trick or Treat gaan de jongeren (alleen voor 10 jaar en ouder!) verkleed langs de deuren waar zij vervolgens snoep of vermaak zullen krijgen. Dit onder begeleiding van volwassenen. De route begint en eindigt bij de Deel, waar aansluitend de Halloween party plaats zal vinden.

Wil je ook meelopen met de Trick or Treat ronde? Geef dat dan ook even door via één van de onderstaande mail adressen, vermeld naam&leeftijd.

**Halloween party Ruwaard
zaterdag 15 oktober 19.00 – 22.00 uur in De Deel**

Voor meer informatie of aanmeldingen:

amyboshamer@msn.com

nathalie.de.koning@vivaan.nl

Cafetaria de Carroussel

Ook uw adres voor
RASFRIET



**Verdijkstraat 91
Oss**

ALLE DAGEN GEOPEND
VANAF 12.00 TOT 23.00 UUR
DINSDAGS VANAF 16.30 UUR



Alles is energie.

Bedrijfsnieuws Praktijk Christien Naber



In onze Ruwaard is veel meer te doen dan menigeen denkt. Reden dat we graag jonge ondernemers de gelegenheid geven om iets over hun bedrijfje te vertellen. Christien Naber is zo'n Ruwaardse ondernemster en is energetisch therapeute Hieronder geeft ze een korte uitleg over haar passie. "Energie".

Hoe kan magnetiseren helpen bij klachten?

"Eigenlijk zou je dan eerst moeten kijken hoe het komt dat we na een verkoudheid, griep, operatie of een verdrietige gebeurtenis in ons leven, een moeilijke periode op school of op ons werk toch weer herstellen. Dit herstel kan soms even duren maar als het goed is herstellen we ons en voelen we ons weer de 'oude'. Dit komt omdat we een zelfherstellend vermogen hebben.

Zowel lichaamseigen processen als magnetiseren zijn gericht op vernieuwing en genezing. Er zijn omstandigheden waarbij het lichaam moeite heeft zichzelf te herstellen bijvoorbeeld doordat er sprake is van verdriet, trauma, oververmoeidheid, examenvrees, angst en stress en dan kun je bepaalde lichamelijke of emotionele klachten ontwikkelen.

Is er verschil in het magnetiseren voor volwassenen of kinderen?

"Het magnetiseren zelf is gebaseerd op een algemeen principe, namelijk dat alles bestaat uit energie. Er zijn mensen die vanwege hun aangeboren gave, het teveel of te weinig aan energie bij zowel volwassenen als kinderen, positief kunnen beïnvloeden. Als de energie weer in balans wordt gebracht betekent dat dat je meer afgestemd bent op je eigen energie dan op allerlei externe factoren. Sommige volwassenen en kinderen ontwikkelen chronische klachten als: concentratieproblemen, eet- en slaapproblemen omdat ze gevoelig blijken te zijn voor electromagnetische velden rond de apparatuur die deel uit maakt van onze dagelijkse woon- en werkomgeving zoals de televisie, de mobiele telefoon en de computer."

Wat is energie?

"In de Wikipedia staat een mooie definitie: - 'Energie wordt taalkundig gezien als een eigenschap nodig om een effect te veroorzaken. Vitaliteit, gevoelens en gedachten kunnen ook gezien worden als een vorm van energie.'

Geblokkeerde energie die in ons lichaam is opgeslagen kan



Bogaerts Optiek

Oss
Winkelcentrum "De Ruwert"
tel 0412-637631

via handoplegging / magnetiseren oplossen en zo de weg naar verbetering en herstel vrijmaken. Ik combineer de behandeling met Tibetaanse klankschalen. Als ik de klankschalen aansla komen er klanken en dus: trillingen vrij, die het proces ondersteunen. Het is hetzelfde effect wanneer je een steentje in het water gooit en er golvende ringen in het water ontstaan die alles wat er óp het water drijft, meenemen. De mens bestaat uit 80% vocht en is dus zeer gevoelig voor trillingen en frequenties. Tijdens de behandeling maak ik gebruik van verschillende kleuren licht omdat die de energiepunten in ons lichaam eveneens positief stimuleren en afstemmen.

Voor het oplossen en voorkomen van energetische blokkades tijdens lichamelijke, emotionele, relationele en sociale veranderingen bij volwassenen, jongeren en kinderen, kunt u een afspraak maken met: **Praktijk Christien Naber**

Verandering, prestatie & kwaliteitsverbetering

Telefoon **0412-645749** of mobiel **0636494311**

www.christiennaber.nl of christiennaber@hotmail.com

Praktijkadres: van Anrooijstraat 43, 5343 BB Oss

Liederentafel in D'n Iemhof

Op donderdag 10 november as. wordt in d'n Iemhof in Oss weer de derde liederentafel van dit seizoen gehouden. Onder begeleiding van het Iemhof Combo en de beide zangeressen zal weer een keur van liedjes van vroeger en nu worden gepresenteerd. Voor iedereen is dit dé gelegenheid om samen met anderen gezellig uit te zijn en een hele avond lekker ontspannen te zingen. Sluit u aan bij onze vaste groep bezoekers, u bent van harte welkom! De avond begint om 20.00 uur, de zaal is open vanaf 19.30 uur en de **toegang is gratis**. Steeds meer mensen weten de weg naar D'n Iemhof te vinden, u toch ook? **Dus graag tot 10 november in de grote zaal van D'n Iemhof!**

KIA & MITSUBISHI DEALER

Obrechtstraat 1, 5344 AT Oss
0412-634006 www.autohuiskes.nl

Van plantsoen tot moestuin !

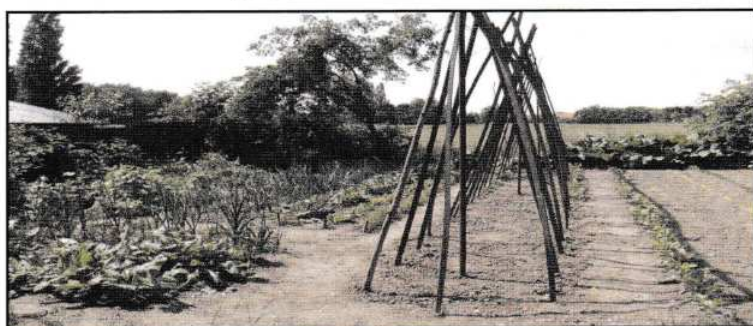
Mijn naam is Stef Arts en ik woon aan de Van Veldekestraat 31. Mijn achtertuin grenst aan het plantsoen aan de Anna Bijnsstraat. De bodembedekkers groeiden in dat aangrenzende plantsoen zodanig ongebreideld dat ook de erfafscheiding - een hulsthaag- er door werd overwoekerd. Daarom nam ik het initiatief om die erfafscheiding vrij te maken van die bodembedekkers. Ik ben 63 en het is me prima gelukt. Het waren een paar middagen intensief bewegen en bracht me op het idee om ook andere buurtbewoners aan te zetten om meer te bewegen door in de plantsoenen te werken.

Zo ontstond als het idee om het deel van de plantsoenen dat grenst aan de achterkanten van de bejaardenwoningen (deels?) om te toveren tot moestuinen, te beginnen met één plantsoen en één moestuintje.

De eerste moestuin tussen de **Van Veldekestraat** en **Anna Bijnsstraat / Schaepmanlaan** zou als een pilot kunnen fungeren met eventueel ook een stukje voor de kinderen. Als het project aanslaat met voldoende deelnemers aan een moestuinclub, dan zou het aantal moestuinen kunnen worden uitgebreid tot ook de andere 5 plantsoenen die op dezelfde manier aan de bejaardenwoningen grenzen.

De voordelen van de moestuinen:

- * Een gezonde vrijetijdsbesteding met beweging, dus achter de geraniums uit.
- * Kort bij huis van de ouderen en omwonenden;
- * Betrokkenheid omwonenden en vanzelfsprekende sociale controle;
- * De passerende schooljeugd "ontdekt" hoe de groenten groeien;
- * Gezonde onbespoten groenten telen voor jezelf en de mensen uit de buurt;
- * Bevordering van de gemeenschapszin in de buurt;
- * Past in gemeentebeleid door de besparing op de onderhoudspost groen;
- * Als de pilot slaagt dan zou het wellicht kunnen stimuleren tot navolging.



ilt u dit plan ondersteunen, eraan meewerken of meedenken, neem dan contact met me op!

Graag zou ik over dit plan van gedachten willen wisselen met omwonenden en medewerkers van de gemeente, Vivaan en BrabantWonen en eventuele andere partijen die we van belang vinden.

Als het idee kansen heeft ben ik bereid hierin in eerste instantie de kar te trekken bijvoorbeeld door in relevante bladen ("De ontmoeting" bijv.) een oproep te plaatsen en/of via een rondschriven de buurtbewoners rechtstreeks te benaderen.

**Stef Arts, Van Veldekestraat 31,
5344TA Oss 0412-853559 06-41935546**

Kom lessen en rij zelf in het voorjaar!

Tot 31 oktober 1^e 2 motorrijlessen €63,-

Rivako Opleidingen

- motorrijles
- motortraining
- autotraining



06-10261761 info@rivako-opleidingen.nl

"Dat... is Bakker Bart!"



bakkerij

bart

U en uw medewerkers kunnen nu ook op uw werk van onze producten genieten.

Onze belegde broodjes, croissants en baguettes zijn van uitstekende kwaliteit en zijn altijd gegarandeerd vers.

**Verdoe uw tijd niet langer in de rij,
bestel bij Bart's bestelservice!**

Sterrebos 12	(w.c. De Ruwert)	5344 AM Oss
Tel:0412-624380		Fax: 0412-657884
Wolfskooi 9	(w.c. Ussen)	5345 MH Oss
Tel:0412-648763		Fax: 0412-475155

**Heeft u voetklachten, problemen met lopen!
Draagt u het juiste schoeisel voor uw voeten?**

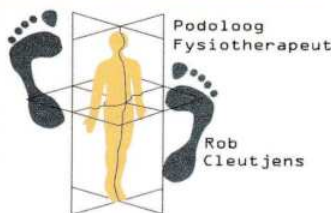
Maak dan een afspraak voor een vrijblijvend en **GRATIS** voetadvies op **woensdag 9 november** bij **"De Spil"** in Serviceflat Sterrebos, Sterrebos 62, Oss.

U kunt hiervoor bellen met het gratis telefoonnummer **0800-0202024** of met het vaste nummer **0486-472100**.

Aanmelden kan tot woensdag 2 november.
Het advies is voor iedereen, van jong tot oud.

U bent van harte welkom!!!!

Een fysiotherapeut, registerpodoloog en een orthopedisch schoentechnicus beoordelen uw klachten.



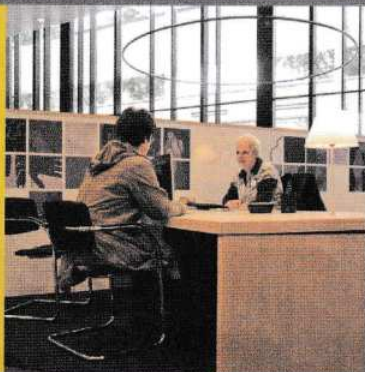
Van de Laar Voet & Zorg
voor een passende oplossing

Soms is er hulp nodig om mee te doen in de samenleving. Samen zijn we u graag van dienst bij Zorgplein Oss.

Kijk op www.zorgpleinoss.nl voor meer informatie.

ZORGPLEIN OSS

wonen • welzijn • zorg • inkomensondersteuning



Nieuw - Judo

o.l.v. trainer Patrick van de Wetering

**Eerste 2 lessen -
gratis kennismaken!!**

Maandag van 17:00 tot 18:00 uur

Sportcentrum Tapia
Troelstrastraat 15, 5344GK Oss
Telefoon: 0412-640744



Tevens verzorgen wij lessen in Taekwondo, Fitness, MMA, BJJ, Hapkido, Aikido, Boksen, Pencak Silat en Grappling. Voor alle vechtsporten geldt dat u gratis 2 proeflessen mag volgen.

www.sportcentrum-tapia.nl

Geef inbrekers geen kans bel 112,

juist bij verdachte situaties



Bij levensbedreigende situaties belt u alarmnummer 112. Dat is bij u bekend. **Minder bekend is dat het alarmnummer gebeld moet worden als u een verdachte situatie waarneemt of getuige bent van een misdrijf op het moment dat het gebeurt.**

Bel ook dan meteen 112, want elke seconde telt!

De politie kan met uw informatie sneller in actie komen en daarmee vergroten we de pakkans.

Wanneer belt u 112?

U belt in de volgende spoedsituaties altijd 112:

- als iemand gewond of in levensgevaar is (mens of dier);
- acute gevaarlijke situaties voor de volksgezondheid;
- als u zojuist slachtoffer bent geworden van een misdrijf;
- als u getuige bent van een misdrijf;
- bij verdachte situaties (bijvoorbeeld: u ziet personen een televisie uit het huis van uw burens dragen, terwijl zij op vakantie zijn).

Wanneer belt u met 0900-8844?

U belt met 0900-8844 voor alles wat 'zonder zwaailicht' kan. Op dit telefoonnummer kunt u ook terecht voor informatie en advies. Mocht de medewerker van het callcenter uw situatie toch beschouwen als een 112-melding, dan wordt u doorgezet naar de desbetreffende hulpdienst.

Anoniem blijven?

Mensen voelen vaak wel aan dat een situatie verdacht is, maar durven daar niet altijd op te reageren. Wilt u anoniem blijven, dan belt u met 0800-7000 van de Stichting M. U kunt dan toch uw informatie met ons delen, zonder dat u zichzelf bekend wilt maken.

Sfeerimpressie nieuwbouwplannen NME-Centrum en kinderboerderij De Elzenhoek



Op het terrein zijn straks 4 hoofdgebouwen te vinden: het NME-Centrum (1), de kinderboerderij (2), de volière met overdekte picknickplek (3) en het dienstgebouw (4). Rondom de gebouwen zijn mooie weides voor de dieren.



Gestreefd wordt om op het hoofdgebouw een groen dak te plaatsen. Hier worden de komende tijd sponsoren voor gezocht.

Zaterdag 26 november een workshopdag voor alle Ruwaard bewoners

In navolging van de succesvolle workshopdag in februari van dit jaar volgt er een 2^e workshopdag met nog meer aanbod!

Opnieuw hebben enkele bewoners uit het Woud 2, de Wagenaarstraat, de Potgieterstraat en Da Costastraat samen met de wijkstichting Rucrea de handen ineen geslagen en organiseren op zaterdag 26 november 2011 een uitermate breed gevarieerde workshopdag.

Voor wie

Alle bewoners uit de Ruwaard kunnen zich inschrijven. Met name bewonersgroepen en verenigingen

Kosten:

De kosten zijn € 2,50 per workshop. De workshops Belastingdienst en sportschool Zwijsen zijn gratis.

Locatie

De workshopdag wordt gehouden in basisschool de Sterrebos aan de Verdijkstraat.

Lunchmogelijkheid

Het is mogelijk te lunchen tussen 12.30 en 13.30 uur. De kosten bedragen € 2,00 p.p.

Bij aanmelden graag vermelden of uw hiervan gebruik maakt.

Opgave vooraf

Je kunt je vanaf **nu** opgeven en dit kan t/m zondag 13 november 2011.

Hoe kun je jezelf opgeven

Je kiest één of twee workshops en geeft dit door op één van de onderstaande manieren:

- Per Telefoon: Bij stichting Vivaan onder nummer: (0412) 64 79 75, maandag t/m donderdag tussen 09.00 - 17.00 uur en op vrijdag van 9.00 - 13.00 uur.
- Via e-mail; bij Bert Vos: bert.vos@vivaan.nl

Alle aangemelde deelnemers ontvangen in week 47 de definitieve uitnodiging met een compleet deelnemersoverzicht.

Vol = Vol!! u ontvangt na uw aanmelding een bevestigingse-mail.

De organisatie hoopt dat u opnieuw in grote getallen opkomt deze zaterdag de 26^e november. Tot dan!

Vragen over de workshops? Voor informatie: Bert Vos telefoonnummer: 06 52 54 44 13

Hiernaast het overzicht van de workshops



Ochtendworkshops van 10.00 uur – 12.30 uur

workshop 1

culinair: zelf maken van diverse Turkse hapjes onder leiding van culinaire ervaringsdeskundigen

workshop 2

belastingdienst: maatwerk speciaal voor bewoners die betrokken zijn bij stichtingen en verenigingen met o.a. Vrijwilligersregeling, gage, dienstbetrekking, giften, omzetbelasting en nog veel meer.

workshop 3

bloemschikken: thema kerst (**let op! De eigen bijdrage is € 5,00**)

workshop 4

creatief: mooie eigentijdse sierraden maken

workshop 5

creatief: kaarten maken onder leiding van Maria Wegh

workshop 6

computeren: waar u terecht kunt voor al uw vragen mbt Windows, Hyves, internet etc. etc. (bij aanmelding graag aangeven wat u exact wilt leren u krijgt dan maatwerk)

workshop 7

creatief: EBRU eeuwenoude Turkse schildertechniek, papier marmeren

workshop 8

sportief: ZUMBA door dansschool Jan Zwijsen (**LET OP : van 11.30 uur tot 12.30 uur**)

Middagworkshops van 13.30 uur – 16.00 uur

workshop 1

creatief: Zpagetti Haken. Je maakt zelf in 2,5 uur je eigen prachtig gehaakte tas

workshop 2:

creatief: het maken van houten vogelhuisjes (enkel een eigen hamer meenemen)

workshop 3

creatief: henna sierkunst door handoffatima

workshop 4

creatief: schilderen op eigen doek en/of striptekenen

workshop 5

creatief: Wol Viltten. Door middel van wrijven, druk en warmte kan wol verviltten. Met deze techniek maken we met vele kleuren wol een mooie bloem

workshop 6

creatief: décopatch (zie toelichting)

workshop 7

sportief: Street Dance - HIP-HOP door dansschool Zwijsen

Toelichting workshop décopatch:

Decopatch is een speciaal soort papier dat is ontwikkeld om voorwerpen mee te decoreren. Het is gemakkelijk te verwerken op allerlei voorwerpen zoals dienbladen, stoelen, tafeltjes, fotolijsten en klompen.

Daarnaast is het heel goed toepasbaar op verschillende ecoshape-voorwerpen zoals juwelendoosjes, boerderijdieren, fotolijstjes, tissueboxen etc.

BrabantWonen

Venusstraat 2

5345 LP Oss

Contactpersoon

R. Vuijsters, coördinator Maatschappelijk Aanbesteden

Telefoon (0412) 66 48 43

Email r.vuijsters@brabantwonen.nl

www.brabantwonen.nl

Uit de Wijkraad-Ruwaard 26 september 2011

Dave Sanders, de Wijkagent vond dat de **wijkcontrole vorige week een geslaagde actie** was. De bedoeling is om de wijkcontrole gevarieerd uit te voeren, dynamisch en statisch.

Het **schoolmeubilair van de school in de Coornhertstraat** wordt beschikbaar gesteld aan een **school in Gambia**. Voor het vervoer per container is € 1250 door sponsors bijeengebracht, er is € 1750 nodig, dus worden voor het restant nog sponsors gezocht.

Op het **"Welkomplein" in het Elzenhoekpark komt een kunstwerk** te staan. Hiervoor zijn drie kunstenaars benaderd om met een schetsontwerp te komen.

De gemeente Oss komt met een **voorstel om, in kader van bezuiniging, te stoppen met notulisten in de Wijkraden en Dorpsraden**. De vergadering is het hier niet mee eens, omdat hierdoor de kwaliteit van de notulen van de vergaderingen van de diverse raden niet blijft gewaarborgd.

Bert Vos van Vivaan: **Op 26 november worden er 14 workshops gehouden, georganiseerd door de bewoners uit de Ruwaard**. Janet Govers van Brabant Wonen vraagt of er bij de straat- of buurtgroepen **belangstelling is voor metalen kerstbomen**. Deze groepen kunnen zich hiervoor bij Janet Govers aanmelden. De door de gemeente aangekochte **heemtuin achter de "Witte hoef" is op 5 november te bezichtigen**. Vanuit de Verdistraat is er nogal **verzet om deze straat te wijzigen in fietsstraat**. Volgens bewoners uit de Staatsliedenbuurt worden **afspraken vanuit de gemeente niet nagekomen en ook niet naar de bewoners gecommuniceerd**. Dit moest uit de krant worden gelezen. **Op 31 oktober is er een wijkraadsvergadering in de Iemhof**. Daar worden alle **plannen over de werkzaamheden in de Dichtersbuurt gepresenteerd**. Tijdens deze bijeenkomst zullen **ook de problemen van de Verdistraat en Staatsliedenbuurt aan de orde komen**.

Op 31 oktober is deze vergadering in de grote zaal van de Wijkraad in de Iemhof, aanvang 19.30 uur.



LET OP; VERSLAVEND!
BEN JE ER EEN KEER GEWEEST, DAN KOM JE ER VAKER! MET EEN ONUITPUTTELIJK AANBOD VAN ORIGINELE CADEAUS, KLEDING, SPEELGOED, MEUBELS, BOEKEN, SCHILDERIJEN, LAMPEN, PLATEN, CD'S EN NOG VEEL MEER!



Kringloop bedrijf Oss
brengt mensen in beeld

Maaskade 32 Oss www.kringloopbedrijfoss.nl

De Relaxspecialist van Oss!

Frans van der Biezen
meubelstoffeerderij

SCHUIMRUBBER
VOOR
caravan of boot



Willaertstraat 24 Oss www.relaxspecialist.nl
Webwinkel: www.vdbiezenstoffeerwinkel.nl

WWW.3DVVCN.NL

OPTIMAAL VOETENWERK
MIDDELS 3D CAD-CAM
TECHNIEK

PODOTHERAPIE OSS
Bilderdijkstraat 2, 5344 TT Oss
(0412) 623 625 | www.podotherapie-oss.nl
Lid van de Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten




Albert Heijn, Sterrebos 2, Oss
Winkelcentrum de Ruwert
Iedere dag geopend van 8.00 tot 20.00 u.
Op donderdag en vrijdag tot 22.00 u
Uw supermarkt in de buurt



Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijdbiljarttafels.
Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard
Sterrebos 35 5344 AN Oss
Telefoon: 04 12-647900
beheer@deniemhof.nl
www.deniemhof.nl

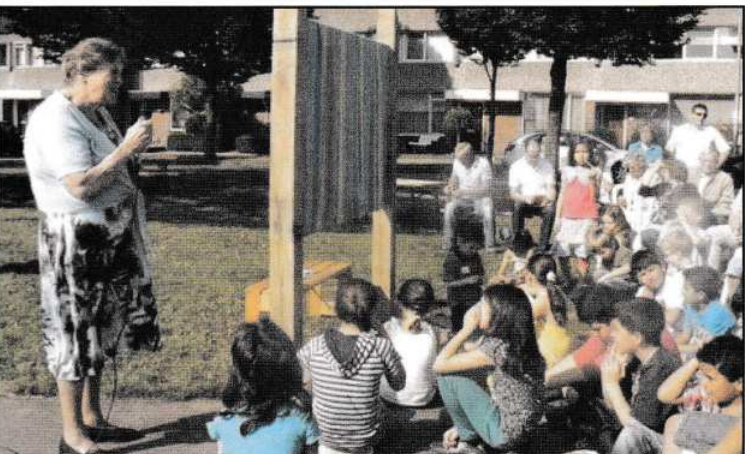


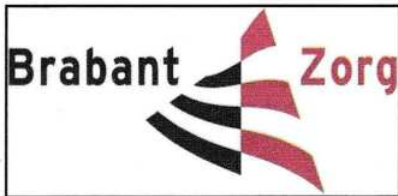
WINKELCENTRUM
de RUWERT

Elke vrijdag koopavond tot 21.00 uur
GRATIS PARKEREN

WWW.DERUWERT.NL

24-25 september Burendag in de Ruwaard.
Een korte foto-Impressie van o.a. Van Lennephof, Wagenaarstraat, 't Woud



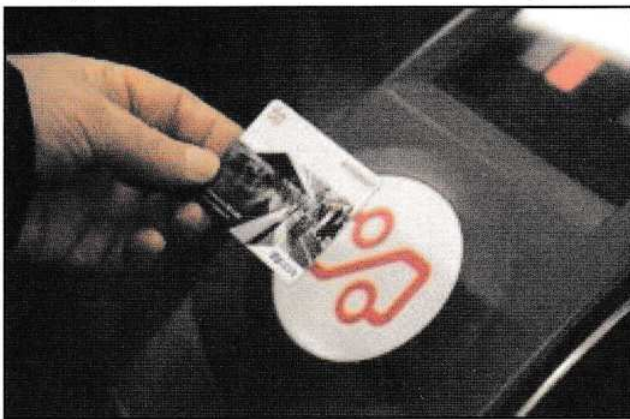


Bij BrabantZorg draait het om aandacht, keuze en gemak!

Bij BrabantZorg draait het om aandacht, keuze en gemak. Ook bij voeding. **U kunt bij ons van maandag t/m vrijdag terecht in de Gasterijen** waar u kunt genieten van een goed verzorgde en smakelijke maaltijd. Regelmatig zijn er ook the-madiners. Zo ook op donderdag 22 september j.l. in Sterrebos. Voor geïnteresseerden was er een ouderwetse Brabantse Koffietafel gevolgd door een smeulige cabaretvoorstelling met als thema "Vruuger en ouwe verrekkes". Het ging over balkenbrij, bloedworst en het varken wat uitgebeend werd. Het was voor menigeen een feest van herkenning en door de wijze waarop het gepresenteerd werd kwam er bij menigeen een glimlach en zelfs een schaterlach op het gezicht. Het was maar goed dat al deze verhalen ná de koffietafel aan de orde kwamen.

Op 24 november komt er ook een middag in Sterrebos waarop er aandacht zal worden geschonken aan gezonde voeding tijdens het ouder worden. Wat heeft u dagelijks nodig om fit en gezond te blijven en waarom? In de volgende uitgave van de Rucreant kunt u daar alles over lezen, maar u kunt natuurlijk wel **deze datum vrij houden!**

Hoe gaat straks het reizen met de OV-chip kaart?



Op 3 november is het in Brabant ook zover. Het reizen met de bus en trein kan dan alleen nog met de OV-chip kaart en niet meer met de stripkaart.

Er moet een kaart aangevraagd worden, daarna in een automaat activeren en opladen. En hoe gaat dat met in- en uitchecken? Waar kan ik dat allemaal laten doen?

Voor een antwoord op al deze vragen kunt u op **vrijdagmiddag 21 oktober om 14.00 uur terecht in de Spil van Sterrebos**. Mevrouw Inez van Alphen zal dan een heldere en duidelijke uitleg geven. De entree is gratis.

Heeft u interesse of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met Sonja Haven, Sterrebos tel. **668000** of sonja.haven@brabantzorg.eu



KEIJZERS-VAN HOORN TWEEWIELERS
Willaertstraat 18a, 5344 AB, Oss (Ruwaard)

Voor een deskundig, persoonlijk advies bij de aankoop van uw nieuwe fiets en/of fietsaccessoires

Voor alle voorkomende reparaties aan uw fiets.

De specialist op het gebied van fietsen met trapondersteuning (elektrische fietsen).

Voor aanbiedingen en openingstijden kijk op:
www.keijzersvanhoorn.nl



v.o.f. Swanenbergstoffen

**Palestrinastraat 3,
5344AA Oss. tel. 62 41 42**

Openingstijden:

Maandag van 10.00 uur tot 18.00 uur.
Dinsdag van 09.00 uur tot 18.00 uur.
Woensdag van 09.00 uur tot 18.00 uur.
Donderdag van 09.00 uur Koopavond tot 20.00 uur.
Vrijdag van 09.00 uur tot 18.00 uur.
Zaterdag van 10.00 uur tot 17.00 uur.

www.swanenbergstoffen.nl

Email: swanenbergstoffen@home.nl



**365 DAGEN PER JAAR
GOEDKOOP TANKEN**

BEDIEND STATION & SELF SERVICE STATION

- PREMIUM BRANDSTOFFEN DK MAX VOOR SCHONER & ZUINIGER RIJDEN
- GRATIS AUTO WASSEN BIJ 20 LITER AFNAME
- BEDIENING AAN DE POMP EN 2.3 CT/ LITER SPAARKORTING
- EURO 95 / EURO 98 / DIESEL / LPG / BIO-DIESEL B30 / BIO-ETHANOL E85

OPEN

BEDIENING: MAANDAG T/M ZATERDAG 7.00-21.00, ZONDAG 9.00-21.00
SELF-SERVICE (MET TANKCREDITCARD OF PINPAS): 24/7

HESCHEWEG 223 OSS



MEER BRANDSTOF VOOR JE EURO!

Concert Maasland Senioren Orkest

26-10-2010

Op woensdag 26 oktober zal het Maaslands Senioren Orkest onder leiding van Harmen Klaver een concert verzorgen in de aula van Het Hooghuis, de Ruivert 5 in Oss.

Het concert houdt ook de muzikale afsluiting in van het 25-jarig bestaan van de Zonnebloem- Ruwaard en

35-jarig bestaan van de Horizon-Heesch.

Het programma biedt "**Hits van toen**" afgewisseld met werfelende Spaanse en Argentijnse dansen, en bijzondere solistische optredens. Het is de 11^e keer dat dit concert wordt georganiseerd in samenwerking met de Zonnebloem/Ruwaard en de Horizon/Heesch.

Het concert begint om 14.00 uur. De entree is € 4,-. De opbrengst is mede bestemd voor de Zonnebloem en de Horizon. Entreekaarten zijn vooraf te bestellen via de Horizon **0412-451907** de Zonnebloem **0412-632093** of MSO **0412-622575**. Op 26 oktober zijn entreekaarten ook aan de zaal verkrijgbaar. De zaal is open vanaf 13.30.

Sinterklaasactie



Zoals elk jaar organiseert de **Zonnebloem Afd. Ruwaard Oss** ook nu weer een Sinterklaasactie.

Al vele jaren hebben wij vele Ruwaardbewoners kunnen verblijden met een pakje.

Mede door uw spontane hulp kan de **Zonnebloem Ruwaard** bij zieken, gehandicapten en ouderen in de donkere wintermaanden even de zon laten schijnen. Mogen wij ook dit jaar weer vragen of u een sinterklaaspakje wilt maken?

Wij vragen u een pakje te maken, met een door u bestede waarde van ongeveer € 10,00, af te geven bij:

Marianne Coolen, Van Lennepshof 20, 5343 JE Oss, tel. 0412-624433, a.u.b. vóór donderdag 24 november.

Indien gewenst kunnen wij het pakje ook bij u thuis ophalen.



Extra Najaarsactiviteiten

bij
HOI

Elke donderdagmorgen 9.30-12.00 u. Pinksterterp (Paaskerk)

Op donderdag 10 november en op donderdag 8 december kunt u bij HOI **kerstkaarten komen maken** onder deskundige leiding. U hoeft alleen een pincet en dubbelzijdig plakband mee te nemen voor de rest wordt gezorgd.

Elke zondagmiddag 14.30-17.00 u. Carmelzaal (Jozefkerk).

Op zondag 13 november en zondag 20 november **sjoelbakwedstrijd** bij HOI.

Nieuw: ayurvedische massage
10% korting: bij personal coaching
Vaak volledig of deels vergoed door uw zorgverzekeraar



L.C.O. Lijf & Coaching Oss
masseren van lichaam en geest

www.lijf-en-coaching.nl
Sibeliuslaan 40 5343 BX Oss 06 29141138

Rucra
Fietstocht
11 september



Zo'n 70 enthousiaste fietsers hebben deelgenomen aan de jaarlijkse fietstocht van Rucra. Deze keer waren zelfs de voorzitter van Rucra en zijn vrouw van de partij. Ondanks de wat mindere weersvooruitzichten waren veel van de trouwe fietsers weer aanwezig. Wij bedanken de beheerder van **De Deel** voor het beschikbaar stellen van de ruimte en voor de sponsoring in de vorm van 2 consumpties per persoon, zodat we konden beginnen met koffie en na afloop nog wat gezellig na konden praten.

Ook voor het leukste
SPEELGOED
kunt u terecht in de shops
van Hanex Tankstations!



Hanex
Tankstations

www.hanex.nl

SHELL HANEX DE RUWAARD
Joost v.d. Vondellaan 1, Oss

SHELL HANEX HESCHEWEG
Nieuwe Hescheweg 55, Oss

ESSO HANEX BERGHEM
Burg. van Erpstraat 23, Berghem

Cursus "Eerste hulp aan kinderen"

De Jeugdgezondheidszorg van Thuiszorg Pantein organiseert in Oss een cursus "Eerste hulp aan kinderen". De cursus bestaat uit drie bijeenkomsten van 19.30 tot 22.00 uur op 1, 8 en 15 november 2011.

Opzet cursus

In de cursus komen alle basisaspecten van veiligheid en gezondheid van jonge kinderen aan bod zoals: baby- en kindereanimatie, allerlei soorten verwondingen, brandwonden, vergiftigingen, koortsproblemen zoals koortsstuipen, verdrinking en allergische reacties door o.a. bijen- of wespensteken.

U leert om efficiënt en doortastend op te treden. Naast preventietips en kennisoverdracht wordt er veel tijd besteed aan praktische oefeningen.

De cursus wordt gegeven door professionele docenten van 3Mcare, voldoet aan de richtlijnen van het Oranje Kruis en de reanimatierichtlijnen van de Nederlandse Reanimatieraad. De cursus is daarom ook geschikt voor medewerkers van gastouderbureaus en kinderdagverblijven.

Na afloop ontvangt de cursist een certificaat.

Kosten:

119,00 euro (excl. Oranjekruiscertificaat)

134,75 euro (incl. Oranjekruiscertificaat)

Aanmelden telefonisch:

Thuiszorg Pantein, Tel. **0900-8803**, keuze 3.

Meer info: www.thuiszorgpantein.nl, kies het cursusoverzicht.

Bezoek
ook onze
website

www.rucreea.nl



De redactie ontvangt, ook voor deze uitgave, erg veel artikelen. Dat zijn we heel blij mee. Helaas konden we niet alles plaatsen.

Hieronder treft u een overzicht van de artikelen die niet of niet helemaal in deze Rucreant zijn geplaatst, maar waarvan u via onze site www.rucreea.nl onder Rucreant wel kennis kunt nemen;

* **Fittest 55-plussers**

Gym voor ouder en kind.

Voor de allerjongste sportievelingen (1½ - 4 jaar) biedt het **Sport Expertise Centrum (SEC)** speciale bewegingslessen aan: ouder- en kindgym. Daar kunnen kinderen samen met vader of moeder, opa of oma sporten. Begin september zijn er in Oss, Ravenstein en Berghem in totaal negen groepen opgestart. Er zijn nog enkele plaatsen vrij. Wees er dus snel bij als het je leuk lijkt om in te stromen! Voor meer informatie bel **[0412] 631 039** of kijk op www.sportinoss.nl

**Verstand van
Lekker Vlees!**

GÉRARD PETERS, keurslager

GÉRARD PETERS, keurslager

GÉRARD PETERS, keurslager
Sterrebos 3, w.c. De Ruwert
5344 AL Oss
Tel. 0412-622691
www.peters.keurslager.nl

Meer dan u denkt.

In de wereld van drukwerk valt veel te ontdekken. Formaat, vorm, kleur, afwerking, de mogelijkheden zijn bijna eindeloos. Met drukwerk kan meer dan u denkt. Ontdek het met Wihabo.

drukkerij **wihabo** **WIJ REGELEN HET VOOR U.**

Heesterseweg 13, Geffen • T 073 534 07 00
t Dorp 21, Heesch • T 0412 457 522
www.wihabo.nl

Boels

RENTAL

Euterpelaan 11 Oss Gasstraat Oost 51 Oss
T 0412 656231 T 0412 610508
depot.320@boels.nl depot.162@boels.nl

Colofon

RUCREA

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard en BrabantWonen voor de Ruwaardbewoners en verschijnt maandelijks m.u.v. juli en augustus in. Oplage van 6400 exemplaren

DB-Rucreea Peter Krop voorzitterrucreea@gmail.com
Paul van Boxtel 635453 secretarisrucreea@gmail.com
Kees van Vliet penningmeesterrucreea@gmail.com

Wijkraad Els Mulders 640388 wijkraadruwaard@gmail.com
Webbeheerder Chris v.d. Berkmortel www.rucreea.nl

Rucreeant Redactie
Rinus de Jong 646081 rucreeant@gmail.com
Eugène Janssens en Judith Koenders

Drukwerk Drukkerij Wihabo Heesch 457522

Advertenties Rinus de Jong 646081 rinusdejong@planet.nl

Bezorging Diana van der Steen 0649905520 diana.van.der.steen@live.com

De Rucreant accepteert geen aansprakelijkheid voor de inhoud van advertenties en de door derden aangeleverde teksten.