

De passie van..... Marijke Krol-Smits

Marijke woont al 40 jaar in de Ruwaard, is getrouwd en heeft een praktijk aan huis voor Lichaamsgerichte therapie gebaseerd op de Chinese geneeskunst en intuïtieve massage.

Haar grote passie is om duurzaamheid vorm te geven en dat doet ze op verschillende manieren, bijvoorbeeld door het kopen van Fair Trade producten, biologisch eten enzovoort. Ze is als vrijwilliger bij verschillende organisaties actief (geweest), en nu ben ik bij haar om het een en ander te horen over de **Ruilkring Oss**.

Dit is een van oorsprong Canadees initiatief. Begin jaren 90 is een kleine kring opgestart van mensen die met gesloten beurzen aan ruilhandel begonnen. Dit betrof zowel goederen als diensten. Dit initiatief bleek zo aan te slaan dat het binnen enkele jaren over de hele wereld is opgepakt. Er is een landelijke kring met website en in verschillende plaatsen in Nederland zijn kringen actief, en zo ook in Oss.

Bij een ruilkring worden zonder dat er geld aan te pas komt diensten en goederen geruild. Omdat in de praktijk één op één ruilen bijna niet voorkomt is de kring in het leven geroepen. Onderling wordt een betaalmiddel afgesproken, in Oss zijn dat 'talenten'. Tussen twee personen onderling wordt een prijs afgesproken voor een uur werk, bijvoorbeeld 7 talenten. Tuinman B werkt twee uur en krijgt daarvoor dus 14 talenten. Persoon C is schilder en schildert twee uur voor de tuinman. Hiermee verdient hij dus 14 talenten. Omdat de schilder buitenwerk doet heeft hij een trui nodig, die in twee uur door persoon A gebreid wordt. En zo kan de kring rond. De kring in Oss bestaat uit tientallen mensen die op deze manier hun diensten of goederen aanbieden en van elkaar afnemen. Voor iedere verleende dienst of goed ontvangt men talenten. Deze worden op een rekening bijgeschreven en hiermee kan men goederen of diensten aankopen van de andere leden van de kring. Ieder lid betaalt een kleine contributie en daarvoor is een kerngroep actief die de administratie bijhoudt en een lijst van gevraagde en aangeboden goederen en diensten bijhoudt, en het saldo van de deelnemers. Onderling is de afspraak dat er geen hoger of lager werk is, zodat een uur boekhouden net zoveel talenten kost als een uur schoonmaken. Voor goederen wordt tussen aanbieder en ontvanger onderling de prijs bepaald.

Marijke maakt deel uit van de kerngroep. Ze probeert de kring te promoten door bijvoorbeeld op het midzomerfeest een stand te bemensen.

Om het onderling contact te bevorderen worden diverse activiteiten ondernomen. Zo is er elke maand een 'kletscafe', waar twee leden hun aanbod presenteren. Verder organiseren ze een nieuwjaarsbijeenkomst met workshops en wordt er



gezamenlijk gegeten. Ook met Pasen en in het najaar is er een bijeenkomst en tussentijds een tuinfeest.

Als het bovenstaande uw interesse heeft gewekt en u wilt meer weten over dit initiatief kijk dan eens op

www.oss.letscontact.nl

voor meer informatie of om u aan te melden.

Fysiotherapie Gerda Jochemsen & Rob Cleutjens



Oedeemfysiotherapie
Manuele lymfedrainage
Trainen na Kanker
Fysiotherapie binnen de oncologie
Zelfmanagement bij lymfoedeem
Manuele Therapie
Psychosomatische Fysiotherapie
Therapeutisch elastische kousen
Podologie

van Anrooystraat 15c 5343 BA Oss 0412-623673
Leeuwerikstraat 25a 5348 XA Oss 04120-626103
www.gerda-jochemsen.nl

7 keer eremetaal voor Osse Taekwondoka's op Open Spaanse Kampioenschappen

Open Spaanse taekwondokampioenschappen zijn boven verwachting goed verlopen voor sporters van Taekwondoschool Tapia.

Alicante, Spanje - 26 en 27 maart 2011. Maar liefs 7 medailles en de derde prijs in het cadettenklassement en 7de in het landenklassement was de oogst van de **Osse taekwondoschool Tapia** tijdens de Open Spaanse Taekwondokampioenschappen. Het was zeer zwaar bezet met ruim 1000 deelnemers bij de sparring en 300 stijlspecialisten. Taekwondoschool Tapia was aanwezig met 12 sparringsleden en 12 stijlleden. Voor stijl was het de tweede kwalificatiewedstrijd voor de WK stijl welke eind juli in Wladiwostock gehouden wordt. Het damesteam van Louise van der Vhee, Rachel van der Vhee en Angelique Schoenmakers behaalde een zeer mooie tweede plaats en behaalde daarmee voor de tweede maal kwalificatiepunten binnen. Ook het herenteam (Thom van de Klundert, Davy Bierlee en Jessy Berghout) haalde voor de tweede keer kwalificatiepunten binnen. Gabriëlle Coffa en Davy Bierlee werden derde bij paarloop en ook zij behaalden voor de tweede keer de punten voor kwalificatie. De Osse zusjes Louise en Rachel van der Vhee behaalde beide de finale. Thom van de Klundert presteerde erg goed bij de heren junioren en behaalde in de finale een 6 de plaats. Op 9 april kunnen de stijlmensen tijdens de Open Belgische hun kwalificatienorm halen en zich daarmee plaatsen voor de WK stijl. Eindstand medailles stijlvormen: Zilver damesteam Louise van der Vhee, Rachel van der Vhee, Angelique Schoenmakers. Brons voor het herenteam Thom van de Klundert, Davy Bierlee, Jessy Berghout en voor het paar Gabriëlle Coffa en Davy Bierlee.



De sparring was verdeeld over 2 dagen, de eerste was de succesvolste met maar liefs 3 gouden en 1 bronzen medaille. Bij de cadetten werden Nikenia Martis, Cassy van Wanrooij en Michael Bax Open Spaans Kampioen en bij de junioren mocht Kim Reacq brons in ontvangst nemen.

Open Parijs stijl-Taekwondo levert 3 maal goud en 1 maal brons op voor Osse sporters.

Parijs, zondag 27 maart 2011 - Arjen Langens, Eva Schuurmans en Joël van der Weide zetten Nederland even goed op de kaart door de Open Parijse Titel op hun naam te schrijven. Jules Jacobs won brons en daarmee vielen bijna alle Osse deelnemers in de prijzen tijdens dit Internationaal stijl-Taekwondo-evenement.

Wist u dat.....?

- * De **Staatsliedenbuurt** in het najaar flink op de schop gaat. Alle bewoners zijn zeer nauw bij de plannen betrokken. Veel suggesties van de bewoners zijn in de plannen opgenomen. De Wijkraad Ruwaard heeft goed naar haar bewoners kunnen luisteren. Een compliment voor wijkraad en de gemeente is hier zeker op zijn plaats.
- * Het **NME-Centrum en Kinderboerderij Elzenhoek** op 23 maart hun **nieuwbouwplannen** hebben gepresenteerd. Ambitieuze plannen waar u de komende tijd ruimschoots over geïnformeerd wordt via o.a. uw Rucreant.
- * De bewoners van de **Dichterbuurt in mei/juni middels een bewonersavond** geïnformeerd worden over de uitvoeringsplanningen van herinrichting.
- * De "**Blikvangers**" die tussen het **ROC en het Winkelcentrum "De Ruwert"** zijn geplaatst heel goed gebruikt worden. De vraag om meer afvalbakken wordt bij de reconstructie van de Beethovengarde meegenomen.
- * De **groenvoorziening tussen Sterrebosflat en Brederoedestraat** wordt opgeknapt. Het lukt betrokkenen vooralsnog niet overeenstemming over deze plannen te krijgen.
- * De Wijkraad Ruwaard heeft geadviseerd om alvast een **Jeu de Boulesbaan** aan te leggen op de plaats waar nu een verwaarloosde speeltuin ligt.
- * De **buurtvereniging 't Woud** is doende om de **infoborden** te vullen. Ook het **bankje** komt er!
- * De **Wagenaarstraat krijgt in het najaar een nieuw aanzicht** door het planten van bomen. Bewoners zullen over deze plannen nog geïnformeerd worden.
- * De **Osse beek** heeft behoefte aan een nieuw navigatiesysteem en is **nog steeds zoekende**. Voor tips kunt u terecht bij wijkraadslid Tonnie Wittenberg
- * Er is een werkgroep gevormd met o.a. Paul Spanjaard (gemeente) die zich gaat buigen over "**Kunst in onze wijk**"
- * Het **achterstallige onderhoud in het Sibeliuspark** wordt middels een 3-jarenplan op korte termijn in uitvoering gebracht
- * Ook de **Wijkraad Ruwaard gaat voor duurzaamheid** en heeft plannen om de **feestverlichting in LED** uit te voeren. Men is nog op zoek naar sponsoren.

[verali]
beauty & wellness

*Uw salon voor gezichts-
én lichaamsbehandelingen!*

Tijdelijk 1^e behandeling GRATIS*
(voor zowel VROUWEN als MANNEN)

*Zie voorwaarden op website onder "beautymomentje"

Chopinlaan 12 | Oss | 0412-495138 | www.verali.nl | info@verali.nl

Liederentafel in d'n Iemhof

Op donderdag 10 mei wordt in D'n Iemhof de maandelijkse liederentafel gehouden. Onder begeleiding van het Iemhof Combo en de beide zangeressen gaan we er een leuke avond van maken met liedjes van vroeger en nu, zodat er voor iedereen volop te zingen zal zijn. Tijdens de pauzes is er voor diegenen die graag wat willen laten horen of zien de gelegenheid zichzelf te presenteren op het open podium.

Zoals altijd kan iedereen die graag samen met anderen zingt bij ons terecht. En zoals gebruikelijk wordt het in D'n Iemhof weer een heel gezellige gevarieerde zangavond. Sluit u aan bij onze vaste groep bezoekers, u bent van harte welkom!

De avond begint om 20.00 uur, de zaal is open vanaf 19.30 uur en de toegang is gratis. Steeds meer mensen weten de weg naar D'n Iemhof te vinden – u toch ook? Dus graag tot 10 mei in de grote zaal van D'n Iemhof, Sterrebos 35 te Oss

Voor in je agenda:

Openbare vergadering Rucrea:

Dinsdag 31 mei 2011 om 19.30 uur

Voor het verslag zie www.rucrea.nl

Openbare vergadering Wijkraad Ruwaard:

Maandag 23 mei 2011 in D'n Iemhof om 19.30 uur

Voor verslag zie www.oss.nl



Astma Fonds zoekt collectanten

Van 9 t/m 14 mei is de collecteweek van het Astma Fonds. Het Astma Fonds is op zoek naar nieuwe collectanten. Met ongeveer 90 minuten lopen leveren collectanten een grote bijdrage aan de toekomst voor mensen met een chronische longziekte zoals astma en COPD. Als collectant bepaal je zelf op welke dag en in welke straat of buurt je collecteert.

Aanmelden

Kijk op www.grotestappenplan.nl of bel (033) 434 12 87. Wanneer u zich nu aanmeldt als nieuwe collectant maakt u kans op een dagje Walibi Holland voor twee personen inclusief een V.I.P. Backstage Tour.

Voor de Ruwaard zoeken we nog collectanten! U kunt zich aanmelden bij Marjo Bes, collecteorganisator Ruwaard Midden mmmbes@yahoo.com of tel 647939

Kienen in D'n Iemhof

Kom op 18 mei 2011 om 14.00 uur in de soosruimte in D'n Iemhof gezellig kienen. Hiermee zijn leuke prijsjes te winnen. **De toegang is gratis en U bent van harte welkom.**



Albert Heijn, Sterrebos 2, Oss Winkelcentrum de Ruwert

Iedere dag geopend van 8.00 tot 20.00 u.

Op donderdag en vrijdag tot 22.00 u

Uw supermarkt in de buurt



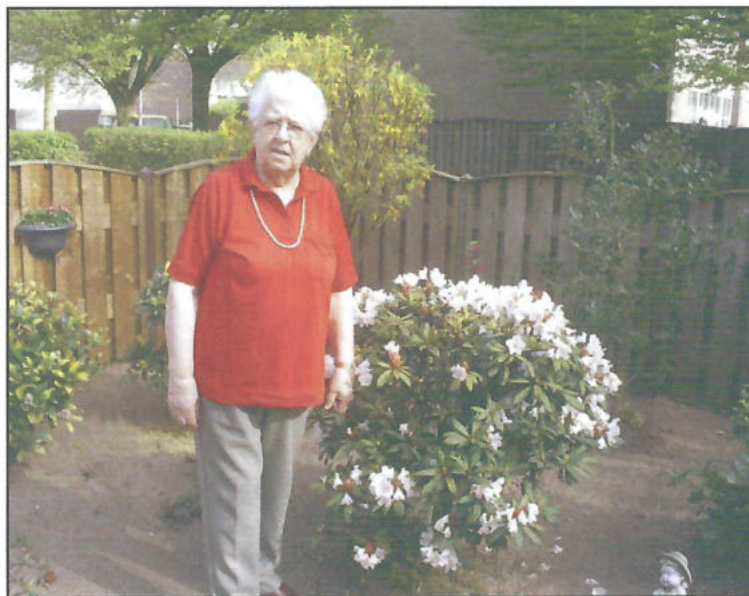
Bogaerts Optiek

Oss

Winkelcentrum "De Ruwert"

tel 0412-637631

De schijnwerper op Riet van Gestel



Riet van Gestel is ondanks haar leeftijd (81 jaar) nog altijd actief op diverse terreinen, hoewel ze momenteel tobt met haar gezichtsvermogen. Ze bezorgt in de Schapendreef al meer dan 12 jaar de Rucreant en het kerkblad van de Jozefkerk. Ook in de parochie staat zij bekend als iemand op wie men altijd een beroep op kan doen.

Riet heeft een duidelijke mening over tal van zaken. Ze speelt al vele jaren toneel bij het KBO en is van plan dat nog een tijdje vol te houden.

Met haar geheugen is niets mis. Helaas wel met dat van haar man, Jos, die daarvoor in de Nieuwe Hoeven in Schaijk is opgenomen.

Vandaar dat zij ook al jaren lang veel tijd aan mantelzorg besteedt. In het Alzheimer café is zij een trouwe gast, die haar mening, kennis en ervaring op dit terrein niet onder stoelen of banken steekt.

Dat bleef niet onopgemerkt, want Stella Braam heeft Riet al twee maal gevraagd in een discussieforum als ervaringsdeskundige op te treden. Helder denkend en scherp formulerend weet ze precies aan te geven waar het haar om gaat: Zorg moet uit het hart komen.



De redactie van de Rucreant wenst Riet nog vele gezonde en actieve jaren.

Wie is er in Oss de weg kwijt ?

Hoe kunnen we de waterkwaliteit in vijvers verbeteren?

De afvoersloot in het zuiden van Oss, die uitkomt bij het Wilibrordusputje en die alleen in de natte periode water afvoert, is in de nieuwsbrief van Landschapsbeheer (artikel, Oss jaargang 12 nr 45 van dec 2010) door Dick Roza herkend als de Osse Beek.

In de Rucreant van maart 2011 wordt geschreven dat de Osse Beek de weg is kwijt geraakt en dat Tonnie Wittenberg en met hem de wijkraad van de Ruwaard en Landschapsbeheer er alles aan gaan doen om de Osse Beek weer in zijn goede loop te krijgen, dit met de bedoeling om de waterkwaliteit van de vijvers in de Ruwaard te verbeteren.

Het beheer van de watervoerende sloten in het buitengebied was altijd een aangelegenheid van het waterschap.

De gemeente was meestal onderhoudsplichtig en moest er derhalve voor zorgen dat de afvoer van het regenwater in de natte periode gegarandeerd was, aanliggende percelen mochten geen wateroverlast ondervinden.

De betreffende afvoersloot viel onder het beheer van Waterschap de Aa en van Waterschap de Maaskant.

Tegenwoordig is Waterschap Aa en Maas verantwoordelijk voor het beheer en het onderhoud van de waterlopen. De vijvers in de Ruwaard vallen daar ook onder.

In de jaren zestig van de vorige eeuw verdween het afgevoerde water uit de Osse Beek in de buurt van het huidige Docfapark in de riolering.

Het vervolgde zijn weg door het riool en werd vervolgens in de polder geloosd middels de pompen van de oude rioolwaterzuiveringsinstallatie (RWZI) aan de Frankenbeemdweg in het noorden van Oss.

Omdat dit een ongewenste situatie was, is er een speciale schoonwaterleiding aangelegd om het water te lozen in de vijver op de Hazenakker.

Deze oplossing bood tevens het voordeel dat de vijver op de Hazenakker, die te kampen had met ernstig watertekort, wat extra aanvoer kreeg.

Bij de aanleg van het plan Ruwaard speelden de waterpartijen een belangrijke rol. De waterpartijen moesten er voor zorgen dat het overlopende water uit de riolering bij zware regenbuien werd opgevangen. In die tijd was dit de standaard voor gemengde rioolstelsels.

De vijvers in de Ruwaard hadden nog een belangrijke bijkomende functie en dat was om het grondwaterpeil te reguleren. In het hoger gelegen gedeelte kon extra water worden vastgehouden middels stuwen en in het lager gelegen gedeelte kon extra water worden afgevoerd en zo nodig het grondwaterpeil worden verlaagd.

Overstortend rioolwater uit de riolering is een belangrijke oorzaak van de slechte kwaliteit van het water in het watersysteem van de Ruwaard.

Er zijn reeds acties ondernomen om tot verbetering te komen. Door minder regenwater in de riolering te laten stromen (afkoppelen), kunnen we de uitstroom van vervuild water naar de vijvers beperken.

De aanleg van natuurvriendelijke oevers is een stap in de goede richting, de oevers hebben een zuiverende werking.

Om de waterkwaliteit verder te verbeteren moet er echter meer gebeuren. Waterschap Aa en Maas is hiervoor de eerst

verantwoordelijke instantie.

Een mogelijkheid zou kunnen zijn om de waterpeilen in de vijvers meer flexibel te maken, waardoor het water in de vijvers minder kunstmatig hoog gehouden hoeft te worden. Alle mogelijkheden op dit gebied moeten worden onderzocht. De inwoners van Oss betalen hiervoor belasting in de vorm van waterzuiveringsheffing en watersysteemheffing. Het waterschap heeft derhalve een inspanningsverplichting.

De gemeente Oss is ruim 20 jaar geleden al begonnen met het opstellen van een gemeentelijk rioleringsplan. (wettelijke verplichting)

Het doel van dit plan was om een kostendekkend rioolbeheer te realiseren en het rioolstelsel zodanig aan te passen dat er geen watervervuiling meer zou zijn als gevolg van overstortend en dus milieuvervuilend water uit de riolering.

De gemeente had een basisinspanningsverplichting om in de planperiode 1995-2005 de milieu vervuiling door de riolering met 50% te verminderen.

In het rioleringsplan van de gemeente Oss 2004-2010 is er voor gekozen om dit te realiseren middels het afkoppelen van afvoerend verhard oppervlak van de riolering. Deze doelstelling is niet gehaald. Incidenteel is er regenwater afgekoppeld van de riolering (plan Schaepmanlaan) De waterkwaliteit in de vijvers is niet zichtbaar verbeterd, omdat er nog steeds vervuild water uit de riolering in de vijvers kan stromen.

De conclusie:

Er is in de Ruwaard nog steeds een probleem met de waterkwaliteit van de vijvers.

De Osse Beek kan een bijdrage leveren aan de oplossing als er extra water wordt aangevoerd.

Waterschap Aa en Maas is de eerst aangewezen instantie en zal zijn verantwoordelijkheid moeten nemen.

De gemeente Oss moet in een volgende planperiode van het rioleringsplan voor Oss haar doelen voor de Ruwaard duidelijker formuleren en vervolgens realiseren.

Voor de lange termijn is het afkoppelen van het regenwater c.q. het aanleggen van een gescheiden systeem voor schoon en vuil water, zoals dat in de nieuwe uitbreidingen tegenwoordig gebeurt, voor de Ruwaard een goede optie. Om voor de korte termijn tot verbeteringen te komen zullen er extra inspanningen nodig zijn.

Giel de Haan,

van 1963 tot 2002 werkzaam bij de gemeente Oss.

Autobedr. VAN BERKOM

Orlando di Lassostraat 8- 5344 AC Oss.

T: 0412- 622212. E-mail: berk-oss@online.nl

Heeft  voor de klanten.

- * Voor alle merken auto's.
- * Gespecialiseerd in Toyota/ Japanse auto's.
- * APK keuringen.
- * Schaderegelingen.
- * Ruitreparatie.

"Dat... is Bakker Bart!"



bakkerij

bart

U en uw medewerkers kunnen nu ook op uw werk van onze producten genieten.

Onze belegde broodjes, croissants en baguettes zijn van uitstekende kwaliteit en zijn altijd gegarandeerd vers.

**Verdoe uw tijd niet langer in de rij,
bestel bij Bart's bestelservice!**

Sterrebos 12	(w.c. De Ruwert)	5344 AM Oss
Tel: 0412-624380		Fax: 0412-657884
Wolfskooi 9	(w.c. Ussen)	5345 MH Oss
Tel: 0412-648763		Fax: 0412-475155



Rectificatie

AED's in de Ruwaard

In het artikel over hartstilstand! in de vorige Rucreant stonden abusievelijk enkele onjuistheden over de Stichting reanimatie Oss. Onderstaand de juiste gegevens.

Kosten voor een volledige cursus BLS/AED(basic life support/AED) is € 27,50 voor 2 avonden inclusief het lesboek en diploma bij slagen. Herhalingscursus kost € 22,-, 1 avond

Het secretariaat van de Stichting Reanimatie Oss is onlangs verhuisd naar Duitsland, net over de grens met Nederland.

Hier is ook de administratieve sectie geherbergd .

Adres: Mevr. Hedy Pook
Im Feldblick 17
Kreuzrath-Gangelt(bij Brunssum de grens over)
Duitsland

Tel: +49 24549089475

E-mailadres: hedy@pook.nl

Alle afhandelingen blijven hetzelfde daar ik zelf **nog steeds in Oss in het ziekenhuis werk** en bij vragen men mij ook altijd daar kan bereiken.

Bij vragen kunt U mij ook altijd mobiel bellen: **0654391551**

Parfum tanken!

Hanex
Tankstations

SPAAR NU VOOR EXTREEM HOGE KORTING OP EXCLUSIEVE PARFUMS, VOOR HEM EN HAAR!



**tot 70%
korting**



Esso Hanex Berghem



Shell Hanex
De Ruwaard, Oss



Shell Hanex
Hescheweg, Oss

Kijk voor meer informatie ook op www.hanex.nl

DICHTERSBUURT

LEVENDIG & VERBONDEN MAATSCHAPPELIJK AANBESTEDEN



Kunst in de Buurt nadert voltooiing

Voor de herfst zijn intrede doet, wordt de Dichtersbuurt verrijkt met zes kunstwerken. Er is de afgelopen maanden hard gewerkt door de werkgroep 'Kunst in de Buurt' om er voor te zorgen dat dit een echte verrijking van de Ruwaard gaat worden. Hoe het er precies uit gaat zien, gaan we nog niet verklappen. Maar de oude dichters, waarnaar alle straten in de Dichtersbuurt vernoemd zijn, zouden graag bij de onthulling zijn geweest.

De bewoners van de Dichtersbuurt hebben vorig jaar via een enquête aan kunnen geven naar welke kunstvorm hun voorkeur uitgaat. De uitkomst van deze enquête heeft ertoe geleid dat er op 24 februari een Dichtavond in K26 is georganiseerd voor de bewoners van de Dichtersbuurt.

K26 is het expositiecentrum van 40 professionele Osse kunstenaars aan de Kruisstraat 26 dat gratis toegankelijk is.

Onder begeleiding van 4 dichters uit Oss en omgeving is de dichtavond gezellig maar vooral ook inspirerend geweest. Op deze avond is het grove materiaal voor vijf gedichten aangeleverd. Vervolgens zijn de dichters aan de slag gegaan om dit materiaal om te vormen tot ware kunstwerken. Via e-mail is er contact gehouden met de bewoners die op 24 februari aanwezig zijn geweest. Mede hierdoor is het mogelijk geweest om op 24 maart 's avonds in d'n Iemhof de presentatie te houden. Naast opbouwende kritische geluiden hebben de bewoners vooral hun lof voor het werk van de dichters uitgesproken. Aan het eind van de avond zijn de vijf dichtwerken door gezamenlijke inspanning definitief klaar.

Een oplettende lezer denkt nu meteen; "er is toch sprake van zes kunstwerken?" Dat klopt. Tijdens de avond van 24 maart is ook besloten om jeugdig talent uit Oss een kans te geven. Daarom is er contact gezocht met de organisatoren van de tekstwedstrijd WOORD die dit jaar voor de 15^{de} keer is georganiseerd door Muzelinck. De finale hiervan is op vrijdag 8 april geweest. Winnaar voor het onderdeel tekstgebruik is het 11-jarige talent Iris Besseling geworden. Zij heeft nu de uitdaging gekregen om het 6^{de} kunstwerk aan te leveren.



Iris Besseling

Binnenkort krijgt u via de Rucreant een uitnodiging voor de onthulling van de kunstwerken.

Voor informatie kunt u zich richten tot
Alex van der Heijden van Vivaan:
Telefoonnummer: (0412) 64 16 65
E-mail: Alex.van.der.Heijden@vivaan.nl





Ruwaard Midzomerfestijn 2011

Seniorenbingo en kinder-rommelmarkt

Seniorenbingo:

Op zaterdag 25 juni zal er vanaf 10.30 uur een gezellige bingo-ochtend worden georganiseerd in de feesttent die dan te vinden is in het park de Elzenhoek. Alle senioren uit de wijk Ruwaard zijn hierbij van harte welkom.

Er worden 4 rondes gespeeld en er zijn leuke prijzen te winnen.

Bij het programma is rond de klok van 12 uur een lunch inbegrepen. Hierbij moet u denken aan een paar broodjes een lekker kopje soep en koffie of thee.

Het bingoprogramma op zaterdagochtend, inclusief lunch, kost iedere deelnemer slechts € 2,50.

De organisatie is in handen van ondermeer Sonja Haven, coördinator activiteiten bij BrabantZorg en werkzaam in de Sterrebosflat.

Hebt u interesse om te komen en mee te doen? Ja? Deelname vereist een inschrijving vooraf. U kunt zich tot uiterlijk 23 juni 2011 aanmelden bij:

- Sonja Haven via e-mail adres: sonja.haven@brabantzorg.eu
- Bert Vos opbouwwerker Vivaan via
Telefoonnummer: (0412) 64 79 75 (maandag t/m vrijdag)



Kinder-rommelmarkt:

Op zondagmiddag tussen 13.00 en 17.00 uur worden alle kinderen uit de Ruwaard in de gelegenheid gesteld om hun overvloedige speelgoed te verkopen. We richten dan naast de feesttent een ruimte in. Hier kunnen kinderen, op het door hen zelf meegebrachte kleding, hun spullen uitstallen om te verkopen. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Wel wil de organisatie graag weten wie er allemaal komt, zodat zij rekening kunnen houden met de ruimte. Je moet je dus wel vooraf per e-mail of telefoon aanmelden.

Dit kan tot uiterlijk 23 juni 2011.

Om je op te geven voor de kinder-rommelmarkt graag een e-mail sturen met je naam en telefoonnummer naar: veraa_1990@hotmail.com

Of telefonisch bij Bert Vos opbouwwerker Vivaan
telefoonnummer: (0412) 64 79 75 (maandag t/m vrijdag)

BrabantWonen
Venusstraat 2
5345 LP Oss

Contactpersoon
R. Vuijsters, coördinator Maatschappelijk Aanbesteden
Telefoon (0412) 66 48 43
Email r.vuijsters@brabantwonen.nl

www.brabantwonen.nl

De passie van.....buurtvereniging Wagenaarstraat

Deze keer mag ik op de koffie bij **Silvia Maasheuvel**. Samen met **Cyril Finneman** en **Cornelia Rustenberg** gaat ze me vertellen over de bewonersvereniging Wagenaarstraat. De kerngroep van deze vereniging bestaat uit zeven leden- **Vera van Dinther**, **Judith Goedhart**, **Berdiën van Leeuwen** en **Mehmet Yucel** konden niet bij het gesprek aanwezig zijn.



In de buurt was al een buurtvereniging actief, namelijk het buurtcomité van **Wagenaar- Vivaldi- Verdi- en Van Anrooijstraat**, te vinden op www.buurtcomiteWVVVA.nl. De bewoners van de Wagenaarstraat wilden echter iets voor de eigen straat organiseren, nu hebben ze activiteiten die gericht zijn op de eigen bewoners. Door de huidige samenwerking met Vivaan is heel wat van de grond gekomen. De kerngroep is erg actief en organiseert verschillende activiteiten. Er wordt heel veel door vrijwilligers gedaan, maar natuurlijk is er soms geld nodig om iets gedaan te krijgen. Daarom kunnen gezinnen uit de Wagenaarstraat lid worden van de buurtvereniging. Dit kost slechts 5 euro per persoon, kinderen jonger dan 12 betalen de helft en onder de zes is het gratis.

Hier komt dan wel wat voor terug. Kerst 2010 is er een feest-avond georganiseerd. Hiervoor is inmiddels een eigen tent aangeschaft, die ook bij andere evenementen dienst gaat doen. Zo zal de tent dit jaar op verschillende plaatsen in de straat worden opgezet om onder het genot van een drankje

kennis te maken met de buurtbewoners en nieuwe leden te werven.

In april is er een kennismaking gepland voor alle leden van de vereniging.

Uit de pot voor buurtwerkprojecten van de provincie is een bedrag van 20.000 euro beschikbaar gesteld. Hiervoor worden sierkersbomen geplant en bloembakken geplaatst. Onderhoud moet vervolgens door de buurt zelf worden verzorgd. Dit doet ze met de buurtrangers.

Regelmatig gaat een groep buurtkinderen aan de slag om zwerfvuil op te ruimen, openbaar groen te onderhouden, of om kerststukjes te maken voor de oudere bewoners. Op 28 mei is in ieder geval een deel van de bomen geplant, dus tijd voor feest. Omdat de straat begin jaren 70 is gestart wordt dat ook het thema voor dit feest, dus veel hippie, flowerpower en dergelijke.

1 juni is er weer de straatspeeldag en net voor de zomervakantie staat een grote buurt barbecue op het programma. Natuurlijk is er op de derde zaterdag van september weer de burendag en wordt het jaar afgesloten met de kerstfuif.

Veel van deze activiteiten zijn natuurlijk alleen toegankelijk voor leden, maar als u in de straat woont hoeft u het voor het lidmaatschapsgeld niet te laten.

De kerngroep bestaat uit verschillende nationaliteiten, net als de buurt zelf. Nationaliteit doet er ook niet toe, want uiteindelijk zijn we allemaal buurtbewoner.

Laten we hopen dat de kerngroep nog lang door zal gaan met hun activiteiten en dat deze straat een voorbeeld mag zijn voor andere straten en buurten.



Gérard Peters keurslager
Winkelcentrum
'de Ruwert'
Sterrenbos 3
5344 AL OSS

☎ 0412-622691 ☎ 0412-656317

✉ info@peters.keurslager.nl

🌐 <http://www.peters.keurslager.nl>

KEURSLAGER



WINKELCENTRUM
de RUWERT

Elke vrijdag koopavond tot 21.00 uur
GRATIS PARKEREN

WWW.DERUWERT.NL



KEIJZERS-VAN HOORN TWEEWIELERS
Willaertstraat 18a, 5344 AB, Oss (Ruwaard)

Voor een deskundig, persoonlijk advies bij de aankoop van uw nieuwe fiets en/of fietsaccessoires

Voor alle voorkomende reparaties aan uw fiets.

De specialist op het gebied van fietsen met trapondersteuning (elektrische fietsen).

Voor aanbiedingen en openingstijden kijk op:
www.keijzersvanhoorn.nl

Kinderboerderijpaspoort

Vanaf 7 april is op kinderboerderij De Elzenhoek het kinderboerderijpaspoort te koop. Met dit speciale paspoort krijgen kinderen t/m 13 jaar gratis toegang tot maar liefst 24 (dieren)parken en attracties, zoals Safari Beekse Bergen, Dierenrijk Europa en Chimpiechamp. Het kinderboerderijpaspoort kost € 20 en is een jaar geldig. Met de koop van het paspoort steun je tegelijkertijd de kinderboerderij. Met de opbrengst wil De Elzenhoek namelijk in de nieuwbouw een spannende natuurspeeltuin realiseren. Voor meer informatie kunnen bezoekers terecht op www.nme-elzenhoek.nl of op www.kinderboerderijpaspoort.nl.

Kennismakingscursus Yoga Ruwaard

Wilt u graag (leren) ontspannen of beter herstellen, stress of (val)angst verminderen, meer in evenwicht komen? Kom dan eens meedoen met Hatha Yoga. Vanwege grote belangstelling voor de kennismakingscursus is er een extra yogales bijgekomen in de speelzaal van Hori-zonschool de Poolster van 19.00 tot 20.00 uur. Iedereen kan meedoen, ongeacht leeftijd of chronische klachten. Kosten: 10 weken voor 50 euro. De lessen staan onder begeleiding van een ervaren en gediplomeerde docente. Er is aandacht voor evenwicht, spierversterking, ademhaling, algemene soe-pelheid en ontspanningsoefeningen. Er zijn nog enkele plaat-sen vrij. U kunt zich inschrijven via www.beweegenleef.nl, Ellen Korstanje 06-41126286 of info@beweegenleef.nl. Kijk ook eens op onze website voor het nieuwe aanbod van work-shops en vitaliteitsdagen in 2011!



Cursussen Epicentrum

Vrouw en School april en mei 2011

Assertiviteit: durf jezelf te zijn!
27 april, 9.00 -11.30 uur 4x

40+ over levenskunst, meer plezier enz.
17 mei, 9.00 -11.30 uur 4x

Kijk voor meer info op onze Website:
www.vrouwenschooloss.nl of www.epicentrumoss.nl
Telefoon: 0412-690301



Lezing 'Ziek van gezond eten'

*Woensdag 20 april, 19.45 uur,
De Overlaet, Oss*

In deze lezing vertellen we over voedselovergevoeligheid.

Annemarie van den Berg (Voedingspraktijk Eten & Weten) en Marian Langens geven iedere derde woensdag van de maand een lezing over gezonde en natuurlijke voeding. Iedere maand staat een ander thema centraal. De volgende lezingen staan ook op de agenda:

- **Woensdag 18 mei 2011:** Vet Cool. Feiten over vetten en cholesterol.
- **Woensdag 15 juni 2011:** Eten in het wild. Op zoek naar alles wat eetbaar is.

Locatie: Diergeneeskundig Centrum De Overlaet, Obrechtstraat 2, Oss
Tijd: 19.45 uur – 21.45 uur. Zaal open: 19.30 uur
Prijs: € 7,50. Met de Stadspas krijg je € 2,50 korting.
Opgeven: 0412-484 707, 0412- 457 435, of info@natuurlijkgezondeten.nl
Meer informatie: www.natuurlijkgezondeten.nl/agenda

NIEUW!!

vanaf maandag 4 april
17:00–18:00 uur

Gratis 2x kennismaken!!

Sportcentrum Tapia biedt u: Fitness, Taekwondo, Judo, MMA, Braziliaans Jiu Jitsu, Boksen, Aikido en Hapkido.

Openingstijden:
ma-vrij 8:30 tot 12:00 uur en van 14:00 tot 22:30 uur
Zaterdag 10:00 tot 13:00 uur

**Tegen inlevering van deze
advertentie geen inschrijfkosten
voor judo en taekwondo**

JUDO



Sportcentrum Tapia
Troelstrastraat 15
5344GK Oss
Telefoon 0412-640744
www.taekwondoschool.nl

bezoek onze webwinkel
www.vdbiezenstoffeerwinkel.nl



of bezoek ons aan de Willaertstr 24 Oss
tel 625292

Cafeteria de Carrousel

Ook uw adres voor
RASFRIET

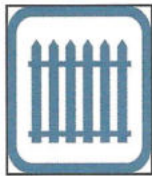
**Verdijkstraat 91
Oss**

ALLE DAGEN GEOPEND
VANAF 12.00 TOT 23.00 UUR
DINSDAGS VANAF 16.30 UUR



Pittige pubers!

Workshops voor ouders van Pittige Pubers



Grenzen stellen



Belonen



Zicht houden



Problemen oplossen



Betrokkenheid

Workshop: *Grenzen stellen*

Als kinderen klein zijn doe je veel samen. Rond de puberteit is dat vaak het laatste wat een kind wil. Een puber denkt vaak zelf te kunnen bepalen wat wel en niet kan. Soms is dat zo, maar elk kind heeft grenzen nodig. Uw invloed blijft daarom belangrijk. Hoe zorg je ervoor dat die invloed blijft of dat die groter wordt?

Pubers zijn wel in staat goed mee te denken over oplossingen en afspraken. Ze hebben ruimte nodig om te ontdekken wat het al zelfstandig kan. Tegelijkertijd heeft uw kind ook houvast nodig. U bepaalt wat wel en niet mag of kan. De kunst is om samen te bepalen waar de grenzen liggen, samen een oplossing vinden en afspraken maken.

Voor dit soort vragen organiseert het Centrum voor Jeugd & Gezin Maasland een serie workshops voor ouders van **Pittige Pubers!**

Samen met andere ouders die ook te maken hebben met een pittige puber kunt u praten over alle belangrijke kanten van het opvoeden van uw kind. De avonden worden begeleid door professionals die tips en handvaten kunnen geven. Of die u kunnen ondersteunen bij uw vragen of zorgen.

De workshop over *Grenzen stellen* is op **dinsdag 31 mei van 19:00 tot 22:00 uur**.

De workshop wordt gegeven in het Centrum voor Jeugd & Gezin Maasland. Hier kunt u zich ook aanmelden voor de workshops of kunt u terecht voor vragen. Centrum Jeugd & Gezin Maasland Kerkstraat 13 5341 BK Oss

Andere workshops: **26 april. Praten met je puber.**

24 mei. Gamen, verslavend, of de ultieme vrijetijdsbesteding?

8 juni. Puberbrein binnenstebuiten

0412-473626 / info@centrumjeugdengezin-maasland.nl

Deelname gratis. U bent van harte welkom!



**OPTIMAAL VOETENWERK
MIDDELS 3D CAD-CAM
TECHNIEK**

PODOTHERAPIE OSS
Bilderdijkstraat 2, 5344 TT Oss
(0412) 623 625 | www.podotherapie-oss.nl
Lid van de Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten



Boels®

verhuurt bijna alles!



v.o.f. Swanenbergstoffen

**Palestrinastraat 3,
5344AA Oss. tel. 62 41 42**

Openingstijden:
Maandag van 10.00 uur tot 18.00 uur.
Dinsdag van 09.00 uur tot 18.00 uur.
Woensdag van 09.00 uur tot 18.00 uur.
Donderdag van 09.00 uur Koopavond tot 20.00 uur.
Vrijdag van 09.00 uur tot 18.00 uur.
Zaterdag van 10.00 uur tot 17.00 uur.

www.swanenbergstoffen.nl
Email: swanenbergstoffen@home.nl

LEKKER
MEEDOEN!

HET KRINGLOOP BEDRIJF IS EEN,
RE-INTEGRATIE WERKBEDRIJF. OOK
MENSEN VERDIENEN EEN TWEDE KANS!



Kringloop bedrijf Oss
brengt mensen in beeld

Maaskade 32 Oss www.kringloopbedrijfoss.nl



sv Ruwaard is op zoek naar spelers voor B1

De voorbereidingen voor het nieuwe seizoen zijn ook bij voetbalclub sv Ruwaard al begonnen. Enkele jaren geleden begon de club met een goede opbouw vanaf de kleinste jeugd de kabouters en de vereniging is inmiddels doorgesloegen naar 2 pupillen-teams, 3 F-teams, 4 E-teams en zal volgend seizoen kunnen starten met 2 D-teams, een C en een **B elftal**. Voor deze laatste groep zijn wij nog op zoek naar enkele spelers. Het gaat om een gezellig en hecht team dat in een leuke poule meespeelt. Heb jij zin om in een kleinschalige, gezellige, actieve voetbalclub te spelen, meld je dan nu aan! Of vraag om extra informatie. Ook proeftrainingen behoren tot de mogelijkheid. Neem gerust contact op met Bertie van de Wal via mail bwal@home.nl óf bel **06-10154314**. *Uiteraard zijn ook andere spelers, jong en oud altijd van harte welkom bij onze club.* Kom gerust langs of surf naar www.svruwaard.nl.

De Elzenhoek

Nieuw NME-Centrum en kinderboerderij

Een vlinderbrug als toegang tot de kinderboerderij, een levendig parkplein, voor alle dieren van de Elzenhoek nieuwe verblijven, een modern leslokaal voor basisschooljeugd. Zo maar een greep uit de fraaie plannen voor de vernieuwing van NME-Centrum en kinderboerderij De Elzenhoek als onderdeel van het opknappen van wijkpark Ruwaard. Op 23 maart werden deze plannen gepresenteerd.

Kwaliteit in leefomgeving

Tijdens de presentatie vertelde directeur Carol Meijs van BrabantWonen waarom de woningstichting investeert in de vernieuwing van het NME-Centrum met de nieuwbouw van de entree met hoofdgebouw. Meijs: 'Wonen is meer dan alleen een dak boven je hoofd. Daarom participeert BrabantWonen in projecten voor Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen, zoals ook keten in de buurt, en dergelijke.' Wethouder Hoeksema onderstreept het belang van samenwerking met BrabantWonen om vanuit maatschappelijke betrokkenheid meer betekenis te geven aan de kwaliteit van de leefomgeving.

Jaarlijks 100.000 bezoekers

De Elzenhoek is ruim veertig jaar oud en toe aan een grondige opknabbeurt. Dat de kinderboerderij in een behoefte voorziet, mag duidelijk zijn met jaarlijks 100.000 bezoekers. Nog voor de zomer van 2011 start de gemeente Oss met de voorbereidingen voor de nieuwbouw van De Elzenhoek. Pas na de zomervakantie gaan het NME-Centrum en de kinderboerderij ook echt dicht. In een jaar tijd verschijnt er een heel nieuw NME-Centrum en een nieuwe kinderboerderij.

Ook jij kunt uitBLINKen!

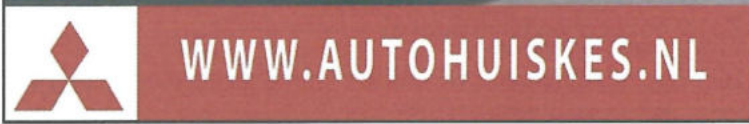


Of je nu jong bent of wat ouder, man of vrouw, hooggeschoold of minder opleiding, veel ervaring hebt of helemaal geen, veel vrije tijd hebt of een hele drukke baan, iedereen kan als vrijwilliger uitblinken in het leven van iemand met een beperking. Jij dus ook! Wat doe je als Blink vrijwilliger?

Als vrijwilliger van Blink bied je hulp aan mensen met een beperking en aan hun mantelzorger(s). Voor deze mensen is vrijetijdsbesteding meestal niet zo vanzelfsprekend: met wie ga je gezellig een kopje koffie drinken als je geen vrienden hebt? Wie past op je dochtertje met een verstandelijke beperking, als jij even iets wil ondernemen met je andere dochter? Blink zet vrijwilligers in om dergelijke activiteiten voor deze mensen mogelijk te maken.

Wij zoeken een hulpvraag die past bij jouw wensen en mogelijkheden en gaan samen met jou op zoek naar een leuke hulpvraag!

Voor alle vragen uit de Ruwaard en andere wijken in Oss e.o.: **Neem contact op met BLINK** Judith van Breda **06-47685880** of j.vanbreda@blinkuit.nl www.blinkuit.nl



d'n IJemhof
 Sociaal Cultureel Centrum

Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijd biljarttafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard
 Sterrebos 35 5344 AN Oss
 Telefoon: 0412-647900
beheer@deniemhof.nl
www.deniemhof.nl



Ruwaard Promotie- en Hobbymarkt

Zondag 26 juni 2011
13.00 uur tot 17.00 uur

We zien de markt graag uitgebreid met nog meer kunst – en hobbyactiviteiten van Ruwaardbewoners.

Doel van de Promotie- & Hobbymarkt

Met de Hobbymarkt stelt de organisatie Ruwaardbewoners in de gelegenheid om aan de bezoekers van het Ruwaard Midzomerfestijn te laten zien wat een enorm talent in onze schitterende Ruwaard aanwezig is.

Met de promotiemarkt stelt de organisaties, verenigingen, stichtingen en groeperingen uit de Ruwaard of werkzaam voor de Ruwaard zich te presenteren.

AANMELDEN als deelnemer Promotie- en Hobbymarkt 26-06-11. Hierbij schrijf ik me in als deelnemer aan de Promotie-, Kunst- en Hobbymarkt welke tijdens het Ruwaard-Midzomerfestijn 2011 wordt gehouden op zondag 26 juni 2011 van 13.00 uur tot 17.00 uur in het Elzenhoekpark middenin de Ruwaard.

Naam deelnemer/organisatie :

Contactpersoon (indien van toepassing) :

Adres :

PC+woonplaats :

Vast telefoonnummer :

Mobiel telefoonnummer :

e-mailadres :

Internetadres :

Hobby-Activiteit :

Promotie activiteit :

Heeft u stroom nodig? :

Zoja, hoeveel aansluitpunten ? :

Het ingevulde deelnameformulier kunt u terugsturen naar : rinusdejong@planet.nl of naar Paganinistraat 10, 5344 CP Oss.

Meer dan u denkt.

In de wereld van drukwerk valt veel te ontdekken. Formaat, vorm, kleur, afwerking, de mogelijkheden zijn bijna eindeloos. Met drukwerk kan meer dan u denkt. Ontdek het met Wihabo.

drukkerij wihabo WIJ REGELEN HET VOOR U.

Heesterseweg 13, Geffen • T 073 534 07 00
t Dorp 21, Heesch • T 0412 457 522
www.wihabo.nl

RUCREA

Colofon
De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard en BrabantWonen voor de Ruwaardbewoners en verschijnt maandelijks m.u.v. juli en augustus in. Oplage van 6400 exemplaren

DB-Rucrea Peter Krop voorzitterrucrea@gmail.com
Paul van Boxtel 635453 secretarisrucrea@gmail.com
Kees van Vliet penningmeesterrucrea@gmail.com

Wijkraad Els Mulders 640388 wijkraadruwaard@gmail.com
Webbeheerder Chris v.d. Berkmortel www.rucrea.nl

Rucreant Redactie
Rinus de Jong 646081 rucreant@gmail.com
Eugène Janssens en Judith Koenders
Drukkerij Wihabo Heesch 457522

Drukwerk
Advertenties & Bezorging Rinus de Jong 646081 rinusdejong@planet.nl

De Rucreant accepteert geen aansprakelijkheid voor de inhoud van advertenties en de door derden aangeleverde teksten.