

Informatieblad voor alle Ruwaardbewoners van de Stichting voor Samenlevingsopbouw RUCREA in samenwerking met de WIJKRAAD RUWAARD

Kopij inleveren uiterlijk vóór: 8 december 2009 bij rucreant@gmail.com



Het Maaslands Carnavals Liedjes Festival

Zaterdagavond 21 november barst om acht uur het muzikale geweld van het Maaslands Carnavals Liedjes Festival weer los. Alle carnavaleske muzikale creativiteit is de laatste maanden weer geperst in een lied dat nog nooit iemand tevoren heeft gehoord. Want het MCLF is er vooral voor een nieuw lied met een originele tekst. **Zo zullen Hartnekkig Tog, The Blue Band, de Klooiers, Vrug Ligt, de Krinkelbloazers, de 3^e Helft en Kiep Kwajt acte de présence geven.** Het Liedjesfestival begint om 20.00 uur in Sociaal Cultureel Centrum D'n Iemhof. **De entree is gratis.** Zie verder site www.rucreea.nl/rucreant.

Kerstmarkt hoofdstraat Wagenaarstraat 20-12-09

Op initiatief van Brabant Wonen en Vivaan gaat de bewonersgroep Wagenaar-, Verdi-, Vivaldi-, van Anrooystraat op 20 december in de hoofdstraat van de Wagenaarstraat een kerstmarkt organiseren. De straat zal in Kerstsfeer versierd worden. **Ieder die gratis zijn of haar spulletjes wil verkopen vanuit een eigen kraampje is van harte welkom.** Natuurlijk kunnen ook kinderen meedoen. De markt wordt opgeleusterd door muziek en er worden hapjes en drankjes geserveerd. **Meld U aan bij: 0622819312 of 0641954293.**

Kerstmarkt op Horizonschool Komeet

Op donderdag 17 december zal er van 18.30 – 20.00 uur een gezellige kerstmarkt gehouden worden op het schoolplein van **Horizonschool Komeet, Troelstrastraat 13** in Oss. Buitenschoolse opvang 'De Schaepskooi' zal zorgen voor een versnapering en chocomel om warm te blijven. Leerlingen van basisschool De Blinkerd en de Martinus van Beekschool verkopen deze avond zelfgemaakte kerstknutsels. De opbrengst hiervan gaat naar speeltuin de Elckerlyc. De speeltuin spaart namelijk voor een boomhut waar ook kinderen met een rolstoel in kunnen. Ouders, buurtbewoners en andere belangstellenden zijn van harte welkom om een kijkje te komen nemen.

Het Maaslands Operette en Musical gezelschap presenteert: KERST-IN

Op woensdag 23 december in D'n Iemhof vindt weer de gratis kerst-in plaats. Het koor zingt oude en nieuwe kerstliedjes. Er wordt ook weer een smeuïg kerstverhaal verteld. De deur gaat om 20.00 uur open. Het concert begint om 20.30 uur. U krijgt een gratis welkomstdrankje en tijdens de pauze zijn er gratis heerlijke hapjes. De drank tijdens de pauze is voor eigen rekening. **Vorig jaar zat de zaal vol!!!!** Wij laten graag onze stemmen horen! Tevens wordt u op de hoogte gebracht van onze nieuwe productie: "Een magistraat van groot formaat". Wij brengen deze voorstelling op 6 en 7 maart 2010 in 'De Pas' in Heesch. Tijdens de kerst-in kunt u al toegangskaarten kopen met een korting van € 2. Dus u betaalt maar € 10. Verder verloten wij onder alle aanwezigen nog eens 2 toegangskaarten. Tot ziens allemaal. Namens Het Maaslands: Will Segers. Meer info: www.hetmaaslands.nl



Hollandse gebakkraam "de Ruwert". (Ingang winkelcentrum de Ruwert bij de AH)

Geopend van 4 tot 31 december.



Oliebollen	13 voor € 7.-
Krentenbollen	11 voor € 7.-
Gevulde bollen	5 voor € 7.- en € 1.60 p.st.
Appelbeignets	11 voor € 12.- en € 1.20 p.st.

Tegen inlevering van deze advertentie (geldig tot zaterdag 26 dec)

Oliebollen	13 voor € 6.-
Krentenbollen	11 voor € 6.-
Gevulde bollen	5 voor € 6.-
Appelbeignets	10 voor € 10

Oudejaarsdag zijn we open van 7.00 tot 19.00 u!

www.snoeppunt-online.nl

Welkom op
Www.snoeppunt-online.nl
Vanaf heden kunt u winkelen bij de **lekkerste webwinkel** van Nederland.

Zowel particulier, bedrijf als vereniging.
In een omtrek van 20 kilometer bezorgen wij **gratis** aan huis, of een door u opgegeven adres. **(Leuk als verassing, bijv. doosje bonbons)**

Kijk op de afis voor alle mogelijkheden



Iedere zondag
geopend van
9.00-12.00

Winkelcentrum de Ruwert tel-0412-644355 fax-0412-643441
Meer dan 40 verschillende soorten vlaaien in ons assortiment.
Uw bestelling wordt gratis gesneden in 8 of 10 royale punten.

Veralgemeniseren is dom!!

Negatieve opmerkingen over buitenlanders zijn in het tijdperk Wilders aan de orde van de dag. In de media – zelf ook niet vies van rellerige berichtgeving – verschijnen ingezonden brieven van boze mensen, die ergerlijk gedrag van enkele buitenlanders gebruiken om de hele groep aan te klagen. Diezelfde mensen zouden er bezwaar tegen maken als we zouden stellen dat het gedrag van de Tokkies of van hooligans typisch voor dé Nederlanders is. Ook van Polen hebben mensen gewoonlijk een cliché-beeld: harde werkers, die veel alcoholische versnaperingen tot zich nemen en (daardoor) veel herrie en troep maken. Ongetwijfeld zullen er wat Polen zijn die zich zo gedragen, maar ook hier geldt: **het overgrote deel van de Polen gedraagt zich niet zo.** Met name dit laatste wil een bewoonster van de Potgietierstraat graag benadrukken. In de Potgietierstraat en in de Tollensstraat zijn enkele huizen, die door Poolse mensen worden bewoond zonder dat de omwonenden daar enige last van hebben. Het zijn aardige, hardwerkende mensen, die in en rond het huis alles goed verzorgen en geen enkele overlast veroorzaken. Iedereen kent buitenlanders in zijn omgeving die prima functioneren in onze Nederlandse samenleving. Af en toe is iedereen wel eens boos over ongewenst gedrag van een of meer buitenlanders of een of meer Nederlanders, maar we **hebben allemaal toch voldoende verstand om te begrijpen dat we daarmee niet de hele groep over één kam mogen scheren.**

Voor in je agenda:

Openbare vergadering Rucrea:

Dinsdag 1 december in D'n Iemhof om 19.30 uur

Openbare vergadering Wijkraad Ruwaard:

Maandag 7 december 2009 in D'n Iemhof om 19.30 uur



KEIJZERS-VAN HOORN TWEEWIELERS
Willaertstraat 18a, 5344 AB, Oss (Ruwaard)

Voor een deskundig, persoonlijk advies bij de
aankoop van uw nieuwe fiets en/of fietsaccessoires

Voor alle voorkomende reparaties aan uw fiets.

De specialist op het gebied van fietsen met trapondersteuning
(elektrische fietsen).

Voor aanbiedingen en openingstijden kijk op:
www.keijzersvanhoorn.nl



KEURSLAGER

Gérard Peters keurslager
Winkelcentrum
'de Ruwert'
Sterrenbos 3
5344 AL OSS

☎ 0412-622691 ☎ 0412-656317

✉ info@peters.keurslager.nl

🌐 <http://www.peters.keurslager.nl>

Schrijfster Vivian den Hollander heeft De Bolster bezocht.

Op vrijdagochtend 6 november kregen alle leerlingen van De Bolster bijzonder bezoek van Vivian den Hollander! Zij is een beroemde kinderboekenschrijfster met meer dan 100 boeken op haar naam. Zie verder www.rucrea.nl



Sfeervolle kerstmarkt op 'De Elzenhoek'!

Kom ook naar de sfeervolle kerstmarkt op 'De Elzenhoek'!
zaterdag 19 december 18.00-21.00 uur.

- Gezellige kraampjes met kerststukjes, kerstkaarten, knutselmateriaal etc.
- Lekkere hapjes en drankjes, zoals kerststol, warme worst, warme chocolademelk en glühwein
- Maak je eigen kaarsje van bijenwas.



Vrolijke kerstliedjes, lichtjes,
vuurkorven en nog veel meer!

Houdt voor meer informatie
de website
www.nme-elzenhoek.nl
in de gaten.

Parochieblad Titus Brandsmaparochie

Oude Molenstraat 8
5342 GC Oss

telefoon: 0412 – 622 164
telefax : 0412 – 628 487
e-mail: tb.parochie@tiscali.nl

Vanaf oktober wordt het parochieblad van de Titus Brandsmaparochie niet meer huis-aan-huis bezorgd. Mocht u het parochieblad toch nog graag blijven lezen, dan kunt u dit op verschillende manieren doen:

- op de website www.titusbrandsmaparochieoss.nl
- ophalen in de kerk of verzorgingshuis
- ontvangen per e-mail
- thuisbezorgd in uw brievenbus

Indien u kiest voor optie 3 of 4 dient u dit door te geven aan het secretariaat van de parochie, telefoon 622 164.



Sportcentrum Tapia



Taekwondo, Hapkido, Kickboxen, MMA, Ninpo, boksen, Aikido en fitness, zonnebank, sauna's, verhuur van sportzalen met matten, groepslessen zelfverdediging (ook op locatie), clinics voor personeels-

feesten. Geopend maandag tot vrijdag van 8.30 tot 22.30 uur en zaterdag van 10.00 tot 13.00 uur. Tijdens evenementen ook op zondag geopend. **Sportcentrum Tapia, Troelstrastraat 15**

5344GK Oss. Telefoon 0412-640744

www.sportcentrum-tapia.nl www.taekwondoschool.nl

Sportcentrum Tapia is de grootste Taekwondoschool van Nederland met 16 leden in de Nationale Selecties.

Brabant Zorg



Speciale activiteiten in Sterrebos

Maandag 23 november 12.30 uur Stamppotbuffet

Vanmiddag staat er een keur aan overheerlijke stamppotten voor u klaar. De kosten zijn € 7,55. Dit is dus hetzelfde als voor een 3-gangen maaltijd op andere dagen. Iedereen die dit niet wil missen kan bij de receptie van Sterrebos een entreekaart kopen vóór 13 november a.s.

Woensdag 2 december 14.00-15.30 uur Schoenverkoop

Fa. de Wildt is vanmiddag present om het voorste gedeelte van de Spil in Sterrebos om te toveren in een schoenenwinkel. Zij verkopen schoenen van goede kwaliteit die comfortabel lopen. Ook voor een mooie pantoffel bent u bij hen aan het goede adres.

Dinsdag 15 december 19.00 uur Kerstconcert

door het Maasland Operette & Musical Gezelschap

Vanavond kunt u in goed gezelschap genieten van een prachtig optreden geheel in Kerstfeer. Toegangskaarten zijn bij de receptie te koop voor € 3,50 incl. een kopje koffie voor aanvang van de voorstelling.

Geheugengym 14.30-16.00 uur

Met begeleiding kunt u 1x per week uw geheugen in een goede conditie houden. Dit gaat met behulp van een spel of quiz. De kosten bedragen per keer € 2,00.

Computeren

Wilt u met hulp van een vrijwilliger om leren gaan met een computer, dan kan dit op verschillende momenten in de week in onze computerhoek.

Voor verdere info Sonja Haven telefoon 0412- 668000.

Kerstconcert H. Hartkerk zondag 13-12-09 om 14.30 uur

Het concert wordt verzorgd door het gemengd koor 'Cantata ex Corde' en het parochieel herenkeur. Zij zingen 16 advents- en kerstliederen uit hun eigen repertoire en er zal ruime aandacht zijn voor samenzang. **Gratis Toegang. Wees Welkom!**

Kerst-knutselmiddag 9 december 2009 bij de De Komeet

Weer een activiteit voor kinderen uit de Ruwaard.

Wij zouden het heel leuk vinden als uw kind hieraan deelneemt en natuurlijk kunt u ook een kijkje komen nemen.

- **9 december kerst knutselmiddag in**

Horizonschool de Komeet

(kosten € 2,00 eigen bijdrage) Van tevoren opgeven via jeugdruwaard@gmail.com of tijdens de spelletjesmiddag of een briefje inleveren bij Albardastraat 69

Deze activiteiten duren van 14.00 uur tot ongeveer 16.00 uur
Schrijft u het vast in uw agenda?! Tot dan!

Milieustraat Dichterbuilt groot succes

Op zaterdag 17 oktober 2009 stond de dichterbuilt weer in het teken van een heuse milieustraat. Van 9:00 tot 12:00 uur konden bewoners met hun afval terecht bij een mobiele milieustraat, opgezet in de Van der Nootstraat. En wederom was deze afvalinzameling een groot succes.



Om 8:00 uur stonden de eerste buurtbewoners al klaar om hun afval af te leveren. Met kruiwagens, steekkarretjes en winkelwagentjes kwamen bewoners vanuit de hele buurt hun afval inleveren. Op de milieustraat was er de mogelijkheid om ijzer, hout, puin, restafval en klein chemisch afval in te leveren. Ook was het kringloopbedrijf Oss aanwezig om nog bruikbare spullen mee te nemen. Daarnaast was er ook tijd voor een kopje koffie en een gezellig praatje.

De opkomst was zo massaal dat we een aantal buurtbewoners hebben moeten teleurstellen door om 11:00 uur de milieustraat te sluiten. De aanwezige containers zaten bomvol en daar kon verder echt niets meer bij. Aan het eind van de dag was het eindresultaat: 2 volle vrachtwagentjes van het kringloopbedrijf, 1 container met ijzer, 2 volle houtcontainers, 3 volle restcontainers en 1 container vol met puin.

NAH-café 4-U's

Uitgaansavonden voor jonge mensen met een **niet aangeboren hersenletsel** zijn in D'n Iemhof op 3/12 en 17/12 om 20.00 uur. Toegang gratis.

Toegangskaarten vieringen Kerstavond.

Wederom worden in 2009 voor de **vieringen in de St. Jozefkerk op kerstavond** toegangskaarten uitgereikt. Dit in verband met de veiligheid. Het aantal plaatsen is beperkt.

Vanaf 1 december zijn bij de receptie (**gratis**) toegangskaarten af te halen. Receptie geopend van ma t/m do 9.00 tot 12.00 u. / 13.30 tot 16.30 u. Vrijdag van 09.00 tot 12.00 uur.



Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijd biljarttafels.

Voor informatie en openingstijden zie onze website.

Stichting Wijkcentrum Ruwaard

Sterrebos 35 5344 AN Oss

Telefoon: 0412-647900

beheer@deniemhof.nl

www.deniemhof.nl

DICHTERSBUURT

LEVENDIG & VERBONDEN

NIEUWSBRIEF MAATSCHAPPELIJK AANBESTEDEN

Midzomerfestijn

In deze editie van de Rucreant willen wij een sfeerimpressie geven van twee zeer succesvolle projecten.

Midzomerfestijn

Op 10, 11 en 12 juli 2009 heeft dit evenement voor de tweede maal plaatsgevonden. Mooi weer, groot aantallen bezoekers en veel enthousiaste vrijwilligers maakten het tot een groot succes.

De voorbereidingen voor het volgend jaar zijn al weer in volle gang. De data zijn al bekend: 16, 17 en 18 juli 2010. Noteer ze alvast in uw agenda!

Wilt u meer informatie, neem contact op met Bert Vos, e-mail: bert.vos@vivaan.nl of Telefoonnummer (0412) 64 79 75



Foto's Chris v.d. Berkmortel





Inburgeren Andersom



Inburgeren Andersom

Is het tweede succesvolle project wat we willen belichten. Op dit moment wordt de derde cursus gegeven. De deelnemers van de eerste twee cursussen zijn erg enthousiast. Men is veel te weten gekomen over de Turkse gewoonten en gebruiken. In 2010 worden er weer drie cursussen gegeven. Hierover wordt u op een later tijdstip nader geïnformeerd.

Wilt u meer informatie, neem contact op met Marjan Nuyten, e-mail: marjan.nuyten@vivaan.nl of telefoonnummer (0412) 64 79 75.



Foto's Marc Bolsius

BrabantWonen
Venusstraat 2
5345 LP Oss

Contactpersoon
R. Vuijsters, coördinator Maatschappelijk Aanbesteden
Telefoon (0412) 66 48 43
Email r.vuijsters@brabantwonen.nl

www.brabantwonen.nl



PRAKTIJK DE RUWAARD

Schaepmanlaan 61
5344 BB Oss
Tel. 0412-631345
Fax. 0412-643544

Email: info@praktijkderuwaard.nl

Fysiotherapie
Manuele therapie
Medische Fitness
Preventieve training
Acupunctuur

Monique van der Velde
Wilma van Lanen-de Jong
Jeroen van den Berg
Jeroen van den Berg
Paul van Mook

Lid KNGF/NVA

Bezoek ook onze website www.rucrea.nl

De redactie ontvangt, ook voor deze uitgave, erg veel artikelen. Dat zijn we heel blij mee. Helaas konden we niet alles plaatsen. Hieronder treft u een overzicht van de artikelen die niet of niet helemaal in deze Rucreant zijn geplaatst, maar waarvan u via onze site www.Rucreant.nl onder Rucreant wel kennis kunt nemen;

- Liederentafel D'n Iemhof op donderdag 10 december aanvang. Toegang Gratis. Zaal open 19.30 uur
- Werkbezoek bij NME-centrum De Elzenhoek
- schrijfster Vivian den Hollander heeft De Bolster bezocht
- Maaslands Carnavals Liedjes Festival 21-11-09
- Oplichters in de winkelcentrum "de Ruwert"
- Alle kinderen in Oss moeten kunnen sporten
- Jij Filmt. Binnenkort zal op D-tv het nieuwe programma 'Jij Filmt' te zien zijn.
- Regionale fietsverlichtingsactie 2009-2010 VALOP

ROC de Leijgraaf helpt herintreders op weg

Wie op dit moment geen uitkering of betaalde baan heeft en graag wil werken, kan **vanaf nu** weer terecht bij ROC de Leijgraaf. ROC de Leijgraaf helpt graag met het vinden van een passende baan. Samen wordt er gekeken naar wat nodig is om weer te kunnen werken. Dit verschilt per persoon. Misschien is dit bijvoorbeeld een taaltraject of een sollicitatietraining. Andere mogelijkheden zijn onder andere een oriëntatietraject, een opfriscursus of bemiddeling naar werk. Er zijn veel mogelijkheden om ervoor te zorgen dat iemand weer aan het werk kan. *Meer weten?*

Informatie: *Thea de Ruijter*, tel.: 0413-353000 of mail naar thea.ruijter@leijgraaf.nl Website: nuggers.leijgraaf.nl

Aanpassing snelheid Ruwaardsingel

De maximumsnelheid op de Ruwaardsingel is **verlaagd van 70 km/h naar 50**. De maatregel is genomen om de geluidshinder voor bewoners aan beide zijden van de weg te verminderen. Veel omwonenden van de Ruwaardsingel in Oss klaagden over geluidsoverlast. Deze klachten bleken terecht.

U HOEFT DE RUWAARD NIET UIT!

Relax- en sta-op fauteuils. Met handbediening, één, twee of zelfs 5 motoren! Vele modellen op voorraad! Van modern tot klassiek, in leer of in stof.

Willaertstraat 24 RUWAARD Oss
T 0412 62 52 92
www.relaxspecialist.nl



De passie van.....Sarai Pannekoek

Deze keer ben ik te gast bij Sarai, een jonge vrouw met een passie die niet zo vaak voorkomt. Momenteel **studeert ze voeding en diëtetiek** aan de hogeschool van Arnhem en Nijmegen, maar daarnaast heeft ze een bijzondere bezigheid. Ze is **helemaal wild van kickboksen**. Daarnaast loopt ze hard (ze heeft de halve marathon van Amsterdam gelopen) en heeft ze ook nog tijd om te werken en **Braziliaans jiu jitsu** te beoefenen. Maar we beginnen bij het begin. Vanaf haar jeugd is ze bezig geweest met **balletlessen**. Haar ouders hebben haar altijd gestimuleerd om te doen wat ze wilde en kon. Na de middelbare school is ze overgestapt naar de PABO, maar na drie jaar bleek dit niet



haar passie te zijn. Ondertussen was ze begonnen met les te nemen in kickboksen. Na de PABO is ze anderhalf jaar als **au-pair** naar Amerika geweest en daar heeft ze haar vrije tijd gevuld met wat inmiddels haar passie begon te worden, namelijk het kickboksen. Ze is iemand die zich als een terriër vastbijt in datgene wat ze wil en toen ze terugkwam in Nederland wilde ze in deze sport zich verder ontwikkelen. Vandaar dat ze les is gaan nemen bij Albert Kraus in Oss. Als haar trainer haar goed genoeg vindt wil ze ook deel gaan nemen aan wedstrijden. Om haar conditie op peil te houden loopt ze aan aantal malen per week hard. Momenteel werkt ze nog bij de Tattoo shop en bij Basic fit, maar haar school begint zo veel tijd op te slokken dat ze daar tijdelijk mee gaat stoppen. Naast deze twee sporten heeft ze weer een nieuwe uitdaging gevonden in Braziliaans jiu jitsu, een sport die heel veel inzicht vraagt. Anders dan bij boksen is dit een sport waarbij het de bedoeling is om een dominante positie op de grond te verkrijgen en de tegenstander klem te zetten met een bepaalde techniek zoals een verwurging of een armklem. Ze heeft hierdoor een groot zelfvertrouwen ontwikkeld en voelt zich in iedere situatie op straat veilig en vertrouwd. Trainen doet ze drie dagen per week voor het boksen en twee dagen voor jiu jitsu. Een training duurt gemiddeld anderhalf uur en is zeer intensief. Door de scholing die ze momenteel volgt is ze zich ook zeer bewust van het belang van goede voeding. Haar toekomstbeeld is dat ze in de sportwereld adviezen kan gaan geven met betrekking tot voeding en beweging.

In de loop van het gesprek wordt duidelijk dat ze zich kan ergeren aan de 'grijze massa'. Het merendeel van de mensen loopt mee met de grote stroom en **zij vindt het belangrijk dat je jezelf probeert te ontdekken en dingen doet die je zelf leuk vindt en niet de dingen die van je verwacht worden**. Ze zou willen dat iedereen bij zichzelf nagaat waar hij of zij een passie voor zou kunnen ontwikkelen. **Ook wil ze vooral jongeren wijzen op het belang van goede voeding en voldoende beweging**. Je hebt tenslotte maar één lichaam waar je een heel leven mee moet doen, dus verwaarloos het niet!! Ze is er achter gekomen dat niet de sport op zichzelf, maar het DURVEN leven haar grootste passie is. Ze heeft het gewaagd om het vertrouwde achter zich te laten en zich te richten op datgene wat haar op dat moment bezighoudt.

Haar boodschap is dan ook: **Zorg voor je lichaam en geest en doe wat je wilt doen en doe dat dan ook met overgave!!!!** **Blijf zoeken naar de uitdaging in het leven!!**

PRAKTIJK DE RUWAARD PERSOONLIJK EN DESKUNDIG

Monique van der Velden en Wilma van Lanen zijn sinds 1 mei van dit jaar eigenaren van **Praktijk voor fysio- en manuele therapie De Ruwaard**. Monique werkte al bijna 25 jaar als fysiotherapeute bij de praktijk van Paul van Mook en Wilma al 8 jaar. Toen Paul besloot te stoppen met zijn praktijk stelde hij zijn beide trouwe medewerksters in de gelegenheid de zaak over te nemen. Na rijp beraad besloten ze op het aanbod in te gaan en samen vanuit hun eigen visie de praktijk verder uit te bouwen. De eerste zichtbare veranderingen zijn de naam "**Praktijk De Ruwaard**" en de oranje polo's van de fysiotherapeuten. Oranje is de kleur van het nieuwe logo van volgend jaar staat een verbouwing en Zowel Wilma als Monique werken den nog een gezin met jonge kinde- hebben als bedrijfsfilosofie, dat de **delijkheid** die de praktijk van Paul **blijven**. Naast een persoonlijke en op. Gericht op het behalen van een sultaat. Praktijk De Ruwaard onder- nique is algemeen fysiotherapeute en ma's voor mensen met COPD en medische fitness in groepsverband. manueel therapeut. Manuele thera- mobilisatie- en manipulatietechnieken



Het team van Praktijk de Ruwaard v.l.n.r. Monique, Jeroen en Wilma

en is met name gericht op de wer- velkolom. Jeroen van den Berg is een jonge fysiotherapeut en een nieuw gezicht binnen de praktijk. Hij werkt fulltime en is daarnaast bezig met de opleiding tot manueel therapeut. Door het blijven volgen van bijscholingen en opleidingen zullen de therapeuten u volgens de modernste inzichten en methoden blijven behandelen. Niet alleen op de Schaepmanlaan 61, maar ook bij mensen thuis.

de fysiotherapie in Nederland. Voor modernisering op het programma. wekelijks 3 à 4 dagen, omdat beiren hebben. Monique en Wilma **laagdrempeligheid en klantvrien-** van Mook kenmerkte sowieso **moet** gezellige sfeer staat kwaliteit voor- zo optimaal mogelijk behandelre- scheidt zich door specialisatie. Mo- gespecialiseerd in bewegeprogram- diabetes. Daarnaast geeft zij ook Wilma is gespecialiseerd als pie kenmerkt zich door specifieke



**OPTIMAAL VOETENWERK
MIDDELS 3D CAD-CAM
TECHNIEK**

PODOTHERAPIE OSS
Bilderdijkstraat 2, 5344 TT Oss
(0412) 623 625 | www.podotherapie-oss.nl
Lid van de Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten

 **3D-VCN**
VOETCENTRUM NEDERLAND

“Dát is is Bakker Bart !”



bakkerij
bart

U en uw medewerkers kunnen nu ook op uw werk van onze producten genieten.

Onze belegde broodjes, croissants en baguettes zijn van uitstekende kwaliteit en zijn altijd gegarandeerd vers.

*Verdoe uw tijd niet langer in de rij,
bestel bij Bart's bestelservice!*

Sterrebos 12 (w.c. De Ruwert)	5344 AM Oss
Tel: 0412-624380	Fax: 0412-657884
Wolfskooi 9 (w.c. Ussen)	5345 MH Oss
Tel: 0412-648763	Fax: 0412-475155

hondenuitlaatservice
Krisnha

Voor het uitlaten van al uw honden
Tevens verzorg ik al uw huisdieren
tijdens uw afwezigheid,
zoals katten, vogels,
vissen en alle dieren.



bel naar Sjefke
0412-626407



Participatie onderzoek m.b.t.

deelname van allochtonen aan bewonersorganisaties

Er is in de periode van februari tot juli 2009 een onderzoek gedaan door Nezahat Akbal, senior consultant bij stichting Vivaan. Het doel van het onderzoek was om helder te krijgen wat de belemmerende en stimulerende factoren zijn voor deelname van allochtonen aan bewonersorganisaties. Uit het onderzoek komen de volgende resultaten.

belemmerende factoren:

persoonlijk

- het niet beheersen van het Nederlands
- het ontbreken van informatie over de soorten bewonersorganisaties en hun functie
- het ontbreken van verbondenheid met de wijk
- negatieve ervaringen met participatie
- geen interesse of tijd, sociale controle of andere keuzes zoals deelname aan zelforganisaties

omgeving

- werkwijze/organisatiestructuur van bewonersorganisaties

stimulerende factoren:

persoonlijk

- eigenbelang, interesse, persoonlijke ontwikkeling, voordelen van participatie ervaren
- vertrouwen op activiteiten en samenwerkende partners
- iets nuttigs willen doen voor de eigen achterban, ideologische overwegingen

omgeving

- persoonlijke relaties
- concrete activiteiten/acties
- duidelijke informatieoverdracht
- coaching, begeleiding bij participatie in bewonersorganisaties
- inzet voorbeeldfiguren, voortrekkers
- ontvangst bij bewonersorganisaties, inwerkperiode met een mentor

Door de belemmerende factoren blijft de kloof tussen allochtonen en de bewonersorganisaties intact. Het overgaan tot stimulerende factoren zal niet vanzelf verlopen. **Daarom moet er een specifiek traject ontwikkeld worden waarbij het proces van participatie geregeld en gestuurd wordt.**



Het advies van Nezahat Akbal is dat participatie een proces is dat gestuurd dient te worden, zowel voor de nieuwe deelnemer als de ontvangende partij. Nezahat Akbal gaat in de periode van januari tot juli 2010 een pilot starten om zo'n traject op te zetten. Hierbij zullen de gegadigden voor deelname

aan bewonersorganisaties, de bewonersorganisaties zelf en de professionals bij betrokken worden. Voor meer informatie over het onderzoek en de vervolgstappen kunt u contact opnemen met: Nezahat Akbal bij Vivaan, 6479 75, mail nezahat.akbal@vivaan.nl.

Grote Weihnachtsmarkt in dienstencentrum "De Ruwaard"

Op zaterdag 12 december organiseert de ontspanningscommissie van DC "De Ruwaard" een **grote weihnachtsmarkt** in de tent op het parkeerterrein aan de Ministerhof 1. In de kramen is van alles te vinden zoals o.a. sieraden, handgemaakte felicitatie- en kerstkaarten en natuurlijk kerststukjes. Tevens is er erwtensoep, glühwein, koffie, enz verkrijgbaar en is er een tombola met diverse mooie prijzen. De kerstmarkt wordt gehouden van **14.00 uur tot 15.30 uur** en is voor iedereen toegankelijk. De toegang is gratis. Inlichtingen bij Mevr. G. Sieben tel.: 0412-628258.

WINKELCENTRUM
de **RUWERT**
Elke vrijdag koopavond tot 21.00 uur
GRATIS PARKEREN
WWW.DERUWERT.NL

De Rucreakids: Jelske (11) & Charlotte (13)

Het lijkt nog zo ver weg: *zomer 2010*. Maar mensen zijn al plannen aan het maken: voor het *Midzomerfestijn!* Misschien ken je het wel.... Het is leuk voor jong en oud. Heb jij misschien dat ene *idee* dat het festijn leuker maakt? Een skate demonstratie, leren schminken? Je kan het zo gek niet bedenken.

Stuur je idee naar rucreakids@gmail.com. Misschien zie je je idee op het Midzomerfestijn! Kom ook!

Enne, nu we het er toch over hebben: we hebben helemaal geen *reacties* gehad! We zouden het echt super vinden als jullie ons zouden *mailen* en vertellen wat jullie van de Rucreakids vinden! We hebben nu ook een *gastenboek!* Daar kun je korte berichtjes in schrijven op de computer! rucreakids.mygb.nl. Schrijf er iets leuks in! Dan krijg je een berichtje terug. Kijk regelmatig op de site!

Kusjes, de Rucreakids

D R U K K E R I J
JORDENS

Hét adres voor:

Handeldrukwerk
Reclamedrukwerk
Familiédrukwerk

En ook voor:

Eén- en tweezijdige kopieën op A4 of A3
Printservices
Stempels
Stickers en etiketten
Kettingformulieren

't Dorp 21
5384 MA Heesch
Tel. : 0412 - 457522
Fax : 0412 - 457505
E-mail: piet.jordens@planet.nl

Colofon

RUCREA

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucra. in samenwerking met Wijkraad Ruwaard en BrabantWonen voor de Ruwaardbewoners en verschijnt maandelijks m.u.v. juli en augustus in. Oplage van 6400 exemplaren

DB-Rucra Peter Krop voorzitterrucra@gmail.com
Paul van Bostel 635453 secretarisrucra@gmail.com
Kees van Vliet penningmeesterucra@gmail.com

Wijkraad Els Mulders 640388 wijkraadruwaard@gmail.com
Webbeheerder Chris v.d. Berkmoortel www.rucra.nl

Rucreant Redactie
Eugène Janssens en Truusje van Bostel
Rinus de Jong 646081 rucreant@gmail.com

Rucreakids Jelske (11) en Charlotte (13) rucreakids@gmail.com
Advertenties Jaap Oflringa rucreant@gmail.com
Drukwerk Drukkerij Jordens Heesch 457522
Bezorging Rinus de Jong 646081 rinusdejong@planet.nl

De Rucreant accepteert geen aansprakelijkheid voor de inhoud van advertenties en de door derden aangeleverde teksten.