

Informatieblad voor alle Ruwaardbewoners van de Stichting voor Samenlevingsopbouw RUCREA in samenwerking met de WIJKRAAD RUWAARD

Kopij inleveren uiterlijk vóór: 10 november 2009 bij [rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com)

**Burendag in de Ruwaard 26-09-09** Een fotocollage uit o.a. Piersonstraat, Potgieterstraat, Staringstraat, Van Lennephof, Wagenaarstraat e.a. Zie verder de verslagen op; [www.rucrea.nl](http://www.rucrea.nl)



KEURSLAGER

Gérard Peters keurslager  
Winkelcentrum  
'de Ruwert'  
Sterrenbos 3  
5344 AL OSS

☎ 0412-622691 ☎ 0412-656317

✉ [info@peters.keurslager.nl](mailto:info@peters.keurslager.nl)

🌐 <http://www.peters.keurslager.nl>

PIANOLES VOOR JONG EN OUD

Heb je interesse, bel of mail  
voor informatie naar



Adje Nijssen  
Wagenaarstraat 39  
5343 CB Oss

tel. 0412655802  
[anijske@kpnplanet.nl](mailto:anijske@kpnplanet.nl)



Iedere zondag  
geopend van  
9.00-12.00

Winkelcentrum de Ruwert tel-0412-644355 fax-0412-643441  
Meer dan 40 verschillende soorten vlaaien in ons assortiment.  
Uw bestelling wordt gratis gesneden in 8 of 10 royale punten.

### Hoe voorkom ik legionella in huis?

**Legionella.** We staan er eigenlijk nooit zo bij stil, maar er is een reële kans dat u thuis te maken krijgt met een legionellabacterie. Helaas bestaat er geen legionella-vaccinatie dus u kunt alleen maar maatregelen treffen ter voorkoming.



### **Welke maatregelen tref ik in huis?**

Weer thuis na een welverdiende vakantie? Of bent u langer dan een week niet thuis geweest? Dan is het raadzaam direct bij aankomst thuis het water in de leidingen door te spoelen. Het water heeft tijdens uw afwezigheid lange tijd stilgestaan. Bacteriën kunnen zich dan vermenigvuldigen en stoffen uit de leiding zoals lood of koper, kunnen in het stilstaande water oplossen. Dit kan gevaarlijk zijn voor uw gezondheid. Door warmte, bijvoorbeeld in de zomermaanden, kan de temperatuur van het drinkwater oplopen. Ook dit kan de groei van bacteriën en het oplossen van stoffen stimuleren.

### **Hoe spoel ik het water in de leidingen door?**

Laat het koude en warme water bij alle kranen gedurende een minuut stromen. Het beste kunt u de douchekop onderdompelen in een emmer met water (of het sproeistuk eraf draaien). Zo komen er minder kleine waterdruppeltjes vrij, waarin bijvoorbeeld legionellabacteriën kunnen zitten. Ventileer indien mogelijk. Wilt u kijken of u huis ook gezond is? Doe dan de test op de site van het Ministerie van VROM [www.vrom.nl](http://www.vrom.nl); onderwerp legionella.

### Voor in je agenda

#### **Openbare vergadering Wijkraad Ruwaard:**

Maandag 2 november 2009 in D'n Iemhof om 19.30 uur

#### **Openbare vergadering Rucrea:**

Dinsdag 1 december in D'n Iemhof om 19.30 uur



**KEIJZERS-VAN HOORN TWEEWIELERS**  
Willaertstraat 18a, 5344 AB, Oss (Ruwaard)

Voor een deskundig, persoonlijk advies bij de  
aankoop van uw nieuwe fiets en/of fietsaccessoires

Voor alle voorkomende reparaties aan uw fiets.

De specialist op het gebied van fietsen met trapondersteuning  
(elektrische fietsen).

Voor aanbiedingen en openingstijden kijk op:  
[www.keijzersvanhoorn.nl](http://www.keijzersvanhoorn.nl)

### Doel Hertogin Johanna School: Vorming tot onafhankelijk denkende, zelfstandige mensen.

Hanneke Dekker, directeur van de school, en Rianne van de Berg, Intern Begeleidster en leerkracht van groep 5, tonen trots het in februari van dit jaar betrokken nieuwe gebouw dat een organische eenheid vormt met de rest van Horizonschool de Poolster. Kenmerkend is de warme, open sfeer, die een essentieel onderdeel vormt van de pedagogische visie van het onderwijsteam. Het unieke van elk kind is uitgangspunt van de pedagogische aanpak. Er is een omgeving geschapen om ieder kind de mogelijkheid te bieden om optimaal tot ontwikkeling te komen, als leerling en als sociaal wezen. Daartoe worden de kinderen zowel in hun leerprestaties als in hun omgang met anderen nauwlettend gevolgd en gestimuleerd. Kinderen kunnen bijvoorbeeld op taalgebied een niveau hoger presteren dan op het gebied van rekenen. In zo'n geval zullen de leerkrachten en de interne begeleider met het kind spreken om een passend programma op te stellen. Naast de leerprestaties is het observeren van groepsprocessen en het gedrag van de individuele kinderen daarbinnen een belangrijk aandachtspunt. Dat geldt zowel voor de groepsprocessen binnen de klas, als op de speelplaats tijdens de pauzes. Signalen die er op duiden, dat een kind niet goed in zijn vel zit, worden direct opgepikt door met ouders en kind de oorzaken op te sporen



Onderwijzend Team van de Hertogin Johanna School

en naar oplossingen daarvoor te zoeken. De inbreng van de ouders die aspecten vanuit de thuissituatie kunnen inbrengen is hierbij van groot belang. Het onderwijzend personeel zal altijd het eigen gedrag ten opzichte van het kind daarbij betrekken. "Wat is mijn rol in de ontstane situatie en wat moet mijn rol zijn bij het oplossen van dit probleem van dit kind?" is een vraag, die het zichzelf steeds stelt. Het zal duidelijk zijn dat de verhuizing naar de Poolster de horizon voor de Hertogin Johanna School heeft verbreed. Het is nu veel gemakkelijker om samen met de Bolster activiteiten uit te voeren. Dit heeft o.a. als voordeel dat de kinderen ook leren met "die van de andere school" samen te werken. Als onderdeel van de Horizonschool maakt men gebruik van het Buitenschoolse net, de Muzelinck, Vivaan, de Bibliotheek e.d. waar de kinderen met weer andere kinderen samen dingen ondernemen. Alle buitenschoolse activiteiten worden eerst binnen de school gedemonstreerd, zodat de kinderen weten waarvoor ze gaan kiezen. **Kortom: de Hertogin Johanna School is een vooruitstrevende school in en voor de Ruwaard, waar de ongeveer 160 kinderen verstandelijk en sociaal tot zelfstandige en zelfverantwoordelijke mensen worden voorbereid.**

## Sportcentrum Tapia



Taekwondo, Hapkido, Kickboxen, MMA, Ninpo, boksen, Aikido en fitness, zonnebank, sauna's, verhuur van sportzalen met matten, groepslessen zelfverdediging (ook op locatie), clinics voor personeels-

feesten. Geopend maandag tot vrijdag van 8.30 tot 22.30 uur en zaterdag van 10.00 tot 13.00 uur. Tijdens evenementen ook op zondag geopend.

**Sportcentrum Tapia, Troelstrastraat 15  
5344GK Oss. Telefoon 0412-640744**

[www.sportcentrum-tapia.nl](http://www.sportcentrum-tapia.nl) [www.taekwondoschool.nl](http://www.taekwondoschool.nl)

**Sportcentrum Tapia is de grootste Taekwondoschool van Nederland met 16 leden in de Nationale Selecties.**

## Samen Gezond Koken in de Ruwaard

Op donderdag 5 nov, van 15.00-18.00u. start de GGD met een kookgroep voor **volwassenen/senioren**. Geen kookles, maar op een gezonde, lekkere manier leren koken. Gezellig gerechten bereiden, waarna deze maaltijd genuttigd kan worden. De eerste keer gaan we wokken. Ook maakt U kennis met gerechten uit andere culturen. De kookgroep komt om de 6 weken bij elkaar. De recepten krijgt U mee naar huis, om het thuis uit te proberen. Kosten € 1.50 per persoon.



**Waar? Horizonschool de Poolster  
Staringstraat 6 – 10 5343 AG Oss**

Doe dus gezellig mee en geef u telefonisch of per mail op bij de wijkgezondheidswerkers van de GGD Hart voor Brabant: Anja Sijbranda, 073-6404606, [a.sijbranda@ggdhvb.nl](mailto:a.sijbranda@ggdhvb.nl) of Emine Geceer, 073-6404064, [e.geceer@ggdhvb.nl](mailto:e.geceer@ggdhvb.nl) Tot 5 nov a.s.

## Geef jouw goede doel op voor het Midzomerfestijn 2010

In het weekend van 16/17/18 juli 2010 is het weer zover: het Ruwaard Midzomerfestijn! Ook volgend jaar wordt er weer geld ingezameld voor een goed doel. Dus ken, ben óf weet je een goed doel voor het volgende festijn (bij voorkeur in de Ruwaard), geef deze dan op vóór 1 november a.s. via [midzomerfestijn.oss@gmail.com](mailto:midzomerfestijn.oss@gmail.com)

**Wie weet wordt er dan volgend jaar gefietst voor jouw goede doel!**

**Mannenzanggroep** met leden uit Sint-Oedenrode en Oss zoekt op korte termijn een **goede bariton**.

Voor informatie: tel. 0412-640566

## hondenuitlaatservice

Krisnha

Voor het uitlaten van al uw honden  
Tevens verzorg ik al uw huisdieren tijdens uw afwezigheid, zoals katten, vogels, vissen en alle dieren.



bel naar Sjefke  
0412-626407

## Sinterklaasfeest in d'n Iemhof

De kindervriend komt dit jaar weer naar Wijkcentrum D'n Iemhof. Op zondag 22 november zal hij met zijn Pieten een middag met de kinderen doorbrengen. En net als andere jaren brengen de kinderen de Goedheiligman met een lange lampionnenoptocht naar zijn logeerplek in de Sterrebos.

Na het daverend succes van vorig jaar, houden wij dit jaar weer een Pietenkermis! Ook is Sinterklaas met de Pieten weer



de hele middag bij de kinderen, voor een foto of een praatje. De kinderen krijgen na binnenkomst een strippenkaart voor de Pietenkermis. Zij kunnen daarmee een rondje maken langs 13 spellen in Sinterklaasfeer. Mogelijkheden: kadootjes gooien, de pieten hindernisbaan, de Amerigo-race, kleuren, poppenkast en natuurlijk ook lampionnen maken. Alle spellen zijn verdeeld over de Iemhof. De Pieten helpen de kinderen mee, en letten goed op dat het niet te druk wordt bij de spellen. Ook kunnen de ouders de allerkleinsten meehelpen.

De middag begint om half vier. Voor de dorst tussendoor is er een limonadehoekje en voor de ouders een kopje koffie of fris. Tussen het geknutsel door wordt er ook luidkeels voor Sinterklaas gezongen. Ter afsluiting brengen de kinderen de Goedheiligman in een lampionnenoptocht naar zijn logeeradres. De lampionnenoptocht begint om half zes. Deze voert, samen met Sint's hofkapel The Blue Band, vanaf D'n Iemhof een stukje door de wijk naar verzorgingshuis Sterrebos. De entree is 1 euro, kinderen krijgen daarvoor een strippenkaart voor de Pietenkermis. Deze prijs is zonder het lampionnen maken. Dit kost 1,50 extra, inclusief lampje en batterijen. Ben je niet zo'n knutselaar, dan kan een kant en klare lampion gekocht worden voor 2 euro.

## SV Ruwaard kan goede penningmeester gebruiken.

In november treedt de penningmeester van SV Ruwaard, **Jan Krol**, af. Hij heeft het een vijftal jaren met plezier gedaan, maar vindt het nu tijd om andere dingen binnen de club te gaan doen. **Het bestuur zoekt nu een waardig opvolger.** Iemand met kennis van boekhouding en liefst een hart voor sport, alhoewel dat laatste geen must is. Kent u iemand of heeft u zelf belangstelling, bel dan even met onze secretaris, M. Verhoeven, tel. 632780



**Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijd biljarttafels.**

**Voor informatie en openingstijden zie onze website.**

**Stichting Wijkcentrum Ruwaard  
Sterrebos 35 5344 AN Oss  
Telefoon: 0412-647900  
[beheer@deniemhof.nl](mailto:beheer@deniemhof.nl)  
[www.deniemhof.nl](http://www.deniemhof.nl)**

# DICHTERSBUURT

## LEVENDIG & VERBONDEN

NIEUWSBRIEF MAATSCHAPPELIJK AANBESTEDEN

### Jeugd betrekken bij de Ruwaard

Al veel bewoners uit de Dichtersbuurt zijn betrokken bij hun buurt. Er wordt onder andere gezamenlijk gekookt, in juli was er een geweldig midzomerfestijn, het filmproject is gestart en er wordt gekeken of er een passend kunstwerk gerealiseerd kan worden in de buurt.

Ook is er een werkgroep die als taak heeft de jeugd uit de Dichtersbuurt/Ruwaard te betrekken bij hun buurt/wijk. Deze werkgroep bestaat uit 2 wijkraadsleden, het jongerenwerk van Vivaan en het opbouwwerk van Vivaan.

#### Jeugd tot 12 jaar

De wijkraad en het opbouwwerk van Vivaan willen de jeugd tot 12 jaar via de basisscholen betrekken bij de wijk. In eerste instantie richten ze zich hierbij op de leerlingenraden van de 2 horizonsscholen in de wijk: Komeet (Martinus van Beekschool en de Blinkerd) en Poolster (De Bolster en de Hertogin Johanna school). Deze leerlingenraden mogen met de wijkraad in gesprek over wat ze vinden van hun wijk en wat er in hun ogen zou moeten gebeuren. Hoe deze bijeenkomsten er precies uit gaan zien is nog niet bekend. Vast staat echter dat het geen gewoon overleg wordt!

#### Jeugd 12 – 23 jaar

Het jongerenwerk van Vivaan gaat zich richten op het betrekken van de oudere jeugd bij hun wijk. Al eerder hebben zich enkele jongeren opgegeven om mee te denken en te praten over hun buurt. Een 'vergaderbijeenkomst' werd echter als saai ervaren. Daarom gaan de jongerenwerkers Thomas Vervoort en Maarten Bevers de jongeren thuis of in de buurt opzoeken met de vraag of ze mee willen werken aan het opzetten van een activiteit. We denken hierbij aan een muziekkavond of een sportactiviteit, maar staan open voor andere ideeën die jongeren aanleveren.

Door bij jongeren te inventariseren wat ze leuk vinden en ook daadwerkelijk met ze aan de slag te gaan, willen we de jeugd betrekken bij hun wijk. Uiteindelijk hopen we ook dat de jongeren zich actief in willen blijven zetten voor hun wijk en dat er vaker activiteiten georganiseerd kunnen worden. Daar waar het mogelijk is zal de samenwerking met andere initiatieven in de Ruwaard gezocht worden. Dit om dubbelingen in jeugdactiviteiten te voorkomen. In eerste instantie richten we ons op de jeugd uit de dichtersbuurt, maar ook jongeren uit andere delen van de Ruwaard zijn welkom om mee te doen.





## “Ik doe mee!”

Wie dit leest en denkt: “Ik doe mee!” kan contact opnemen met Thomas Vervoort of Maarten Bevers op 't Honk. Telefoonnummer: (0412) 64 68 30.

### **Project: Filmen in de buurt**

Inmiddels zijn er bij het project, “Filmen in de buurt” al een paar tieners actief. Deze groep krijgt de mogelijkheid om een cursus te volgen tussen de herfst- en kerstvakantie. Deze cursus wordt georganiseerd in samenwerking met het ROC. Tijdens de cursus leren de deelnemers om te gaan met een camera en ook om een leuke buurtfilm met behulp van de PC te monteren.

Meer informatie over dit filmproject is te krijgen bij:  
Bert Vos 06 52 54 44 13 of [bert.vos@vivaan.nl](mailto:bert.vos@vivaan.nl)

### **Overige jeugd activiteiten in de wijk**

Naast bovenstaand verhaal zijn er ook al een aantal andere initiatieven genomen om de jeugd door middel van activiteiten te betrekken bij hun wijk. Zo is er geregeld een discoavond, vinden er in oktober knutsel- en spelactiviteiten plaats op Horizonschool Ko-meet en is het de bedoeling dat er een dartgroep van start gaat. De activiteiten worden begeleid door buurtbewoners. Er vindt nauwe samenwerking plaats met het jongerenwerk van Vivaan en Wijkstichting Rucrea.

Kortom de jeugd uit de Ruwaard hoeft zich de komende tijd niet te vervelen!

Voor meer informatie over de werkgroep 'Jeugd betrekken' kunt u contact opnemen met Renske Steffen (opbouwwerker Vivaan) via: (0412) 64 79 75 of [renske.steffen@vivaan.nl](mailto:renske.steffen@vivaan.nl)



BrabantWonen  
Venusstraat 2  
5345 LP Oss

Contactpersoon  
R. Vuijsters, coördinator Maatschappelijk Aanbesteden  
Telefoon (0412) 66 48 43  
Email [r.vuijsters@brabantwonen.nl](mailto:r.vuijsters@brabantwonen.nl)

[www.brabantwonen.nl](http://www.brabantwonen.nl)

### Speciale activiteiten in Sterrebos

#### **Dinsdag 3 nov. 19.30-21.30 uur Filmavond**

Laat u meenemen op een verre reis naar het mooie Indonesië. Dit prachtige land zal vanavond zijn geheimen aan u prijsgeven. Dit alles is zichtbaar op een groot scherm en het commentaar bij de film is op een prettige en boeiende manier ingesproken. Toegang: € 3,50 p.p. inclusief een kopje koffie of thee.

#### **Maandag 23 nov. 12.30 uur Stamppotbuffet**



Vanmiddag staat er een overheerlijk Stamppotbuffet klaar.

De kosten zijn € 7,55. p.p. Dit is hetzelfde als voor een 3-gangen diner op andere dagen. Iedereen die hieraan deel wil nemen kan voor 13 nov. bij de receptie een entreekaart kopen.

**Iedere woensdagmiddag ook geheugengym van 14.30/16.00 uur**  
**Voor verdere info kunt u bellen naar Sonja Haven, 668000**

#### NAH-café 4-Us

Uitgaansavonden voor jonge mensen met een **niet aangeboren hersenletsel** zijn in d'n Iemhof op 5/11, 3/12 en 17/12 om 20.00 uur. Toegang gratis. Zie [www.Rucrea.nl](http://www.Rucrea.nl) onder Rucreant.

#### Veel animo voor 5e fietstocht Rucrea

Onder prachtige weersomstandigheden is op zondag 27 september de jaarlijkse Rucreafietstocht gehouden. Er waren 120



enthousiaste deelnemers, in leeftijd variërend van jong tot jong belegen. Vooral de pauzeplek, "de Raktuin" in Uden viel in de smaak. Een natuurliefhebber signaleerde daar zelfs een aantal speciale vlinders.

**Volgend jaar hopen we U allen weer te zien!**

#### Yoga groep Ruwaard weer van start!

De yoga groep op woensdagavond van 19.30 – 20.30 uur in dienstencentrum Sterrebos (achter in de Spil) is weer van start. Voor maar €3,-per keer kunt u deelnemen aan de yogalessen. De lessen staan onder leiding van een professional. Heeft u interesse? Doe gerust een keertje mee met een gratis proefles! Informatie/inschrijven?

Voor meer info kunt u contact opnemen met: Edith van den Hanenberg, mail [e.van.den.hanenberg@oss.nl](mailto:e.van.den.hanenberg@oss.nl) of tel.62 96 88

#### Beste kinderen en (groot)ouders.

Vanaf heden zijn er meer activiteiten voor kinderen uit de Ruwaard te doen. Hieronder ziet u de lijst met de data en activiteiten die we organiseren dit jaar. Wij zouden het heel leuk vinden als uw kind hieraan deelneemt en natuurlijk kunt u ook een kijkje komen nemen.

- **11 november vogelhuisjes** maken in Horizonschool de Komeet
- **9 december kerst knutselmiddag** in Horizonschool de Komeet

(kosten € 2,00 eigen bijdrage) Van tevoren opgeven via [jeugdruwaard@gmail.com](mailto:jeugdruwaard@gmail.com) of tijdens de spelletjesmiddag of een briefje inleveren bij Albardastraat 69

Deze activiteiten duren van 14.00 uur tot ongeveer 16.00 uur  
Schrijft u het vast in uw agenda?! Tot

### Schaepmanlaan- appartementen niet meer anoniem

Op donderdagmiddag 8 oktober 2009 had de officiële onthulling plaats van de namen die geplaatst zijn op de acht appartementengebouwen aan de Schaepmanlaan te Oss. Een vertegenwoordiger van de bewonerscommissie onthulde samen met de vestigingsdirecteur Carol Meijs de naam op het gebouw genaamd Atrium.



Een grote tent op de locatie aan de Bilderdijkstraat was de plek waar de circa 250 bewoners uit de acht appartementen op die middag bij elkaar kwamen. Deze acht gebouwen waren tot afgelopen zomer naamloos en daardoor volgens de bewoners redelijk anoniem. Op verzoek van hen is hierin verandering gekomen. Samen met BrabantWonen werd gekeken naar een passende naamgeving voor deze appartementen.

Om de namen goed te laten aansluiten bij de reeds bestaande benamingen van de koopappartementen (Arcadia en Estrade) werd gekozen voor Latijnse namen. De voorkeur hadden korte, goed uitsprekbare namen. Dit heeft geresulteerd in de benamingen **Aura wind, Ignis vuur, Luna maan, Arena zand, Mare zee, Terra aarde, Aqua water en Atrium ruimte**. Afgelopen zomer zijn de verlichte benamingen op de gebouwen geplaatst. Om dit gebeuren een feestelijk tintje te geven en tevens om te vieren dat eind 2009 het **tien jaar geleden is dat de eerste appartementen werden opgeleverd**, kwamen alle genodigden op 8 oktober bij elkaar in de feesttent. Deze stond naast het gebouw Atrium waar om 15.15 uur de naam werd onthuld. Naast directeur Meijs richtte ook wethouder Hoeksema het woord tot de aanwezigen. Daarna werd onder het genot van een hapje, drankje en muziek gezellig nagepraat.

#### De Rollatortraining & De Rollatorcheck

Rollatorgebruikers die willen oefenen in het veilig gebruik van de rollator, kunnen zich aanmelden voor een **rollatortraining**. Deze wordt gehouden op 11 nov. tussen 10 en 11 uur. Aanmelden voor de rollatortraining kan bij de receptie van Serviceflat Sterrebos (telefoon 0412-668000) of bij Jolanda van Groeningen van de afdeling Cursussen en Activiteiten van RIGOM 653240, vóór 3 nov. Kosten €2,00. Ook op 11 nov. is er 's ochtends vanaf 9.00 uur de mogelijkheid de **rollator aan een technische controle** te laten onderwerpen. Deze 'check' is gratis. Een eventuele reparatie kan maximaal 10 euro kosten. Aanmelden bij receptie van De Sterrebos 668000

**Www.snoeppunt-online.nl**

**Welkom op**  
**Www.snoeppunt-online.nl**  
Vanaf heden kunt u winkelen bij de **lekkerste webwinkel** van Nederland.  
Zowel particulier, bedrijf als vereniging.  
In een omtrek van 20 kilometer bezorgen wij **gratis** aan huis, of een door u opgegeven adres. **(Leuk als verassing, bijv. doosje bonbons)**

**Kijk op de site voor alle mogelijkheden**

## NME-project

### 'Groei en bloei geur en kleur' zorgt voor gezond verstand!

Ruim 400.000 kinderen in Nederland zijn te dik. Overgewicht brengt veel problemen met zich mee. Gezond eten is dan ook van levensbelang en daar kun je niet vroeg genoeg mee beginnen! Tijdens het nieuwe NME-project 'Groei en bloei, geur en kleur' neemt gezonde voeding daarom een belangrijke plaats in. Door onder andere zelf rauwkost te maken en groente en fruit te onderzoeken, ontdekken de leerlingen het antwoord op vragen als: 'Waar komen groenten en fruit vandaan, en is het wel lekker?', 'Waarom is het zo belangrijk om gezond te eten?', 'Hoe eet je eigenlijk gezond?'

### Van meeldraden tot jaarringen

En dat niet alleen. In het NME-lokaal gaan kinderen aan de slag met uitdagende opdrachten. Ze turen in de binoculaire naar de meeldraden en de stamper van een bloem. Als echte speurneuzen proberen ze kruiden en specerijen aan hun geur te herkennen. Er wordt gekeken naar de jaarringen van een boomstam en met een hamer en spijker testen de kinderen hoe hard hardhout nu is.



### Natuurlijk de natuur in

En natuurlijk een bezoek aan het Elzeneindpark. Als bomen- en plantenexperts storten de kinderen zich op de plantjes in het gras om hun naam te ontdekken, meten ze met een heuse boomhoogtemeter de hoogte van de bomen en onderzoeken ze de nerven en huidmondjes van bladeren.

Aan het NME-project 'Groei en bloei, geur en kleur' nemen ruim 60 groepen van basisscholen in Oss en omgeving deel.

### Op kriebelbeestjessafari in nieuwe insectentuin van 'De Elzenhoek'



In de nieuwe insectentuin 'Kriebelsafari' kunnen kinderen naar hartelust op zoek gaan naar wormen, pissebedden, spinnetjes en oorwormen. Tijdens de ontdekkingsstocht speuren kinderen naar insecten in de bladerbak, de houtschors-

stapel of onder één van de stoeptegels. Of misschien zit er wel een oorworm in de bloempot. Op de ontdektafel worden de beestjes dan met een vergrootglas en zoekkaart bestudeerd. Wat zou het zijn? Met de insectentuin wil 'De Elzenhoek' laten zien dat insecten niet griezelig zijn, maar juist heel interessant en nuttig. Bovendien zijn insecten een belangrijk onderdeel van ons ecosysteem.

### Jaarlijkse sinterklaasactie

Net als vorige jaren organiseert de Zonnebloem Afdeling Ruwaard Oss ook dit jaar weer de Sinterklaasactie voor zieke- oudere- eenzame

en gehandicapte bewoners van de Ruwaard. Door de vele spontane hulp-Sinterklazen konden wij vorig jaar ruim 100 pakjes bezorgen bij bovenstaande doelgroep.

**Wij hopen dat wij ook dit jaar in vele huizen Sinterklaas weer pakjes kunnen laten bezorgen.** De medewerk(st)ers van onze afdeling Zonnebloem zullen Sinterklaas daarbij helpen. **Pakjes ter waarde van ongeveer € 7,50 kunnen worden afgegeven vóór woensdag 25 november 2009** bij Marianne Coolen, van Lennepshof 20, Oss, tel. 0412-624433.



Nationale Vereniging

**DE ZONNEBLOEM**

"Dát is..... is Bakker Bart!"



*U en uw medewerkers kunnen nu ook op uw werk van onze producten genieten.*

*Onze belegde broodjes, croissants en baguettes zijn van uitstekende kwaliteit en zijn altijd gegarandeerd vers.*

*Verdoe uw tijd niet langer in de rij, bestel bij Bart's bestelservice!*

**Sterrebos 12** (w.c. De Ruwert)

5344 AM Oss

Tel: 0412-624380

Fax: 0412-657884

**Wolfskooi 9** (w.c. Ussen)

5345 MH Oss

Tel: 0412-648763

Fax: 0412-475155

### Klussen voor vrijwilligers in de eigen buurt

Steunpunt Vrijwilligerswerk Oss helpt organisaties en verenigingen bij de werving van vrijwilligers. We hebben een vacaturebank op internet waar organisaties zelf vacatures kunnen plaatsen. Ook kunnen ze daar reageren op vrijwilligers die zich aanbieden. **Mensen die vrijwilligerswerk zoeken kunnen op onze vacaturebank terecht om iets van hun gading te vinden.** De vacatures zijn natuurlijk ook te bekijken op het Steunpunt zelf.

**Het Steunpunt wil meer buurt- of wijk gericht gaan bemiddelen.** Dat betekent o.a. dat wij aan mensen die op zoek zijn naar vrijwilligerswerk als ze bij het Steunpunt langskomen vragen of ze misschien iets in de eigen wijk willen doen. Als dat zo is, dan kunnen wij hen wijzen op de vacatures in de eigen wijk, op incidentele of meer structurele 'wijkklussen'. Heeft uw vereniging of organisatie (wel eens) behoefte aan vrijwilligers voor (**incidentele**) werkzaamheden of klussen? Laat dit dan weten aan het Steunpunt voor vrijwilligerswerk, 69 20 80 of per e-mail: [info@steunpuntoss.nl](mailto:info@steunpuntoss.nl).

**OPTIMAAL VOETENWERK  
MIDDELS 3D CAD-CAM  
TECHNIEK**

**PODOTHERAPIE OSS**  
Bilderdijkstraat 2, 5344 IT Oss  
(0412) 623 625 | [www.podotherapie-oss.nl](http://www.podotherapie-oss.nl)  
Lid van de Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten

**3D-VCN**  
PREVENTIUM NEDERLAND

## De Rucreakids: Jelske (11) & Charlotte (13)

Hallo allemaal,

Ook deze week hebben we weer iets voor Rucreakids!

Zet de dieren terug in de gezegdes.

Kies uit:

Ezel, haasje, koe, paard, hond, kat, eend, muizen, aap, kippen, beertje. Veel succes!

De ..... bij de horens vatten.

Het ..... achter de wagen spannen.

De ..... in de pot vinden.

Als de ..... van huis is dansen de ..... op tafel.

De ..... stoot zich geen tweede keer aan de zelfde steen.

Nu komt de ..... uit de mouw.

Het ..... zijn.

Met de ..... op stok gaan.

## Sport voor Ruwaard-vrouwen weer van start!

In week 45 (vanaf 2 november) start projectenbureau Sportstimulering weer met 'sport voor vrouwen' in de Ruwaard 'Sport voor vrouwen', dat georganiseerd wordt in het kader van horizonsport, vormt een vervolg op de gelijknamige activiteit die in het vorige schooljaar succesvol is uitgezet.

### Voor wie/wat?

Iedere vrouw (vanaf 18 jaar) die lekker afwisselend in een gezellige groep wil sporten, is welkom. Tijdens de lessen wordt er aandacht besteed aan conditie, maar ook de spelsporten komen aan bod. Alle lessen worden verzorgd door professioneel (vrouwelijk) kader. Kosten bedragen € 2,00 per les.

### Waar/wanneer

Maandag: 17.00 - 18.00 u Gymz. Ruwaard II, Troelstastraat.

Vrijdag: 9.00 - 10.00 uur Gymzaal Krakenburg, Krakenburg 6.

### Informatie/inschrijven

Wilt u meer info over 'sport voor vrouwen' of wilt u zich alvast inschrijven? Neem dan contact op met Edith van den Hanenberg, telefoon 06-197 806 99 of [e.van.den.hanenberg@oss.nl](mailto:e.van.den.hanenberg@oss.nl).

### André bedankt !!

Na 39(!) jaar ziet André van Druten zich gedwongen om te stoppen met zijn SRV-activiteiten, omdat zijn broer met pensioen gaat en hij de zaak niet alleen kan draaien. 3 okt. jl. nam hij afscheid van zijn klanten met stiekem



en traantje. Jarenlang was hij niet alleen een trouwe bezorger maar vaak ook een vertrouwensman met een goed luisterend oor.

André, de RUWAARD zal je missen.

**WINKELCENTRUM**  
de **RUWERT**

Elke vrijdag koopavond tot 21.00 uur  
**GRATIS PARKEREN**

[WWW.DERUWERT.NL](http://WWW.DERUWERT.NL)

## Bezoek ook onze website [www.rucrea.nl](http://www.rucrea.nl)

De redactie ontvangt, ook voor deze uitgave, erg veel artikelen. Dat zijn we heel blij mee. Helaas konden we niet alles plaatsen. Hieronder treft u een overzicht van de artikelen die niet of niet helemaal in deze Rucreant zijn geplaatst, maar waarvan u via onze site [www.Rucrea.nl](http://www.Rucrea.nl) onder Rucreant wel kennis kunt nemen;

- Nieuwe dienst Steunpunt Vrijwilligerswerk Oss: Osse Kanjers!
- Baggeren en herinrichting oevers Bergse Hoeve
- Geef plastic afval een nieuw leven.
- Samen Koken in de Ruwaard voor volwassen en senioren
- 'Groei en bloei, geur en kleur' zorgt voor gezond verstand!
- Feestelijke opening nieuwe insectentuin
- NME-Centrum en kinderboerderij 'De Elzenhoek'
- Sterrebos puzzelt mee aan wereldrecord
- Telefonisch spreekuur Info & adviespunt Oss
- Verslag Burendag buurtcomité De Ratjes
- Verslag Burendag bewonersgroep Potgietierstraat
- Verslag Burendag bewonervereniging Staringstraat
- 55+ Fitdag in De Binnenstad Oss erg geslaagd.
- Veilig op pad met de rollator
- NAH-cafe 4US gaat weer open
- Cursus in Maasdonk: Onderhandelen voor vrijwilligers
- Wat te doen met bladafval
- Jaarlijkse Sinterklaasactie Zonnebloem afdeling Ruwaard Oss

**JORDENS**  
D R U K K E R I J

**Hét adres voor:**

Handelsdrukwerk  
Reclamedrukwerk  
Familiedrukwerk

**En ook voor:**

Eén- en tweezijdige kopieën  
op A4 of A3  
Printservices  
Stempels  
Stickers en etiketten  
Kettingformulieren

't Dorp 21  
5384 MA Heesch  
Tel. : 0412 - 457522  
Fax : 0412 - 457505  
E-mail: [piet.jordens@planet.nl](mailto:piet.jordens@planet.nl)

### Colofon



De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard en BrabantWonen voor de Ruwaardbewoners en verschijnt maandelijks m.u.v. juli en augustus in. Oplage van 6400 exemplaren

**DB-Rucrea** Peter Krop [voorzitterrucrea@gmail.com](mailto:voorzitterrucrea@gmail.com)  
Paul van Boxtel 635453 [secretarisrucrea@gmail.com](mailto:secretarisrucrea@gmail.com)  
Kees van Vliet [penningmeesterrucrea@gmail.com](mailto:penningmeesterrucrea@gmail.com)

**Wijkraad** Els Mulders 640388 [wijkraadruwaard@gmail.com](mailto:wijkraadruwaard@gmail.com)  
Webbeheerder Chris v.d. Berkmortel [www.rucrea.nl](http://www.rucrea.nl)

### Rucreant Redactie

Eugène Janssens en Truusje van Boxtel  
Rinus de Jong 646081 [rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com)  
Rucreakids Jelske (10) en Charlotte (13) [rucreakids@gmail.com](mailto:rucreakids@gmail.com)  
Advertenties Jaap Offringa [rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com)

Drukwerk Drukkerij Jordens Heesch 457522  
Bezorging Rinus de Jong 646081 [rinusdejong@planet.nl](mailto:rinusdejong@planet.nl)

De Rucreant accepteert geen aansprakelijkheid voor de inhoud van advertenties en de door derden aangeleverde teksten.