

Informatieblad voor alle Ruwaardbewoners van de Stichting voor Samenlevingsopbouw RUCREA in samenwerking met de WIJKRAAD-RUWAARD

Kopij inleveren uiterlijk vóór: 12 mei 2009 bij [rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com) (nieuw e-mailadres)

## Voetbalclub sv Ruwaard presenteert.....sv Ruwaard Wijkraad Jeugd dagen

van donderdag 21 mei tot en met zaterdag 23 mei organiseert de Jeugdcommissie van sv Ruwaard de **sv Ruwaard Wijkraad Jeugd dagen**. Op donderdag 21 mei de **Familiedag** en op vrijdag 22 mei de **Voetbaltechnische dag**.

### Wat houdt dit in?

Op donderdag 21 mei is de **Familiedag**. Voor deze dag zoeken wij stoere kinderen (met hun familie/vrienden) uit de wijk Ruwaard om samen met de jeugdleden van sv Ruwaard plus hun familie/vrienden een gezellige speldag te beleven. Het is de bedoeling dat je met een groep van 6 tot 8 personen inschrijft. In deze groep moeten minimaal 2 volwassenen zitten. Ga de strijd aan met de andere groepen! In allerlei uitdagende spelletjes met als hoogtepunt een heuse klimwand met afdaling!!! Verzin een mooie naam voor je groep en geef je op!!! Op deze familiedag is tevens een springkussen en een schminkteam aanwezig voor de allerkleinsten. Je bent niet verplicht om mee te doen maar je mag natuurlijk altijd komen kijken en je groep aanmoedigen!!! Op vrijdag 22 mei is de **Voetbaltechnische dag**. Deze dag is speciaal voor de jeugdleden van sv Ruwaard met hun introducés. De technische dag staat bol van de voetbalspelletjes en hier kan men individueel punten halen en een diploma winnen (goud, zilver, brons). 's Avonds volgt er na het gezamenlijke eten een heus **panna-toernooi** en kunnen de leden blijven slapen. De volgende ochtend zullen ná het ontbijt de sv Ruwaard Wijkraad jeugd dagen afgesloten worden.

### Hoe geef je je op voor de Familiedag?

Voor meer informatie en aanmelding kun je terecht bij Monique Wismeyer ([mbwismeyer@orange.nl](mailto:mbwismeyer@orange.nl)) en Martijn Elbers ([melbers@kpn.blackberry.com](mailto:melbers@kpn.blackberry.com)). Of vul meteen het inschrijfformulier in en mail het door naar Monique/Martijn, óf geef het af in de kantine van sv Ruwaard. Zo zie je maar weer, sv Ruwaard is een actieve, sportieve voetbalclub die tijdens de familiedag de wijk Ruwaard graag kennis met ons laat maken! **Dus kinderen uit de wijk, meld je aan voor de Familiedag!!**

## INSCHRIJFFORMULIER FAMILIEDAG DONDERDAG 21 MEI 2009

Ja, ik doe mee met de **sv Ruwaard Wijkraad Jeugd dagen** onderdeel **Familiedag**.

**Naam groep** (minimaal 2 volwassenen) (6 tot 8 personen in totaal) is : ..... (Hier naam van de groep invullen!)

**Deelnemers** (naam en leeftijd)

- |    |    |
|----|----|
| 1. | 5. |
| 2. | 6. |
| 3. | 7. |
| 4. | 8. |





**PRAKTIJK DE RUWAARD**  
Schaepmanlaan 61  
5344 BB Oss  
Tel. 0412-631345  
Fax. 0412-643544  
Email: [pjmvanmook@hetnet.nl](mailto:pjmvanmook@hetnet.nl)

**Paul van Mook**  
**Wilma van Lanen-de Jong**  
**Monique van der Velden**  
**Jeroen van den Berg**  
**Lid KNGF/NVA**

**Fysiotherapie**  
**Manuele therapie**  
**Acupunctuur**  
**Medische Fitness**  
**Preventieve medische training**



**JK Garagedeuren**  
Garagedeur vervangen?  
[www.JKgaragedeuren.nl](http://www.JKgaragedeuren.nl)  
industrie. "De Ruwaard" Oss

### Gezellige avond uit voor jongeren met NAH.....

"4-Us", werkgroep van en voor mensen met NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel), gaat van start met het organiseren van een aantal uitgaansavonden en wel op 14 mei (opening), 28 mei, 11 juni, 25 juni en 9 juli. Het is de bedoeling dat mensen met NAH, tussen de 20 en 55 jaar, in een rustige en gezellige omgeving en op een ontspannen manier in contact kunnen komen met gelijkgestemden.

Een plek waar je jezelf kunt zijn en waar rekening wordt gehouden met jou! Dus geen harde muziek, geen drukte, geen rumoer, maar wel gezelligheid. De locatie is toegankelijk voor rolstoelgebruikers en er is zelfs ruimte voor een scootmobiel. Natuurlijk mag je ook een introduc e meenemen.

**Waar?** "Biljartcentrum D'n Iemhof"

**Adres:** Sterrebos 35 te Oss (naast winkelcentrum de Ruwert).

**Tijd:** 20.00 uur – 22.30 uur

**Data:** 14 mei (opening), 28 mei, 11 juni, 25 juni en 9 juli.

**Entree is gratis! Van tevoren opgeven is niet nodig!**

#### Informereren kan bij:

Rose Apon, ACA Zorgmakelaar,  
[r.apon@acazorgmakelaar.nl](mailto:r.apon@acazorgmakelaar.nl), mobile 06-55395360  
of Susan Mulders, consultant MEE NOB,  
[s.mulders@mee-nob.nl](mailto:s.mulders@mee-nob.nl), telefoon 0413-334733

### GROTE ROMMELMARKT ZORGCENTRUM "DE RUWAARD"

**Zaterdag 16 mei** organiseert de ontspanningscommissie van zorgcentrum De Ruwaard de grote jaarlijkse rommelmarkt bij het zorgcentrum aan de Ministerhof 1 te Oss. De opbrengst van de markt komt ten goede aan activiteiten voor de bewoners van het zorgcentrum. De markt begint om 10.00 uur en eindigt om 15.00 uur. U bent van harte welkom. De toegang is gratis. Er zijn nog enkele kramen te huur à € 10,00 per



#### OSS/Ruwaard bedankt

Het Reumafonds bedankt alle inwoners van Oss voor hun bijdrage aan het prachtige resultaat van de collecte. In de collecteweek van 8 tot en met 14 maart 2009 werd in Oss, door de inzet van 128 vrijwilligers, **10930 euro** opgehaald. Wij danken iedereen voor hun inzet. Collecte comité Oss; Lenie Broeksteeg, Wilhelmine Mutsears en Paul van Boxtel

#### Biljartvereniging D'n Iemhof kan nieuwe leden plaatsen.

Onze vereniging is een kleine gezellige vereniging waar onze leden de biljartsport (voornamelijk libre) beoefenen. Dit kan zowel in recreatief als in competitieverband. Sociaal Cultureel Centrum waarin ook de biljartruimte ligt, is grondig verbouwd zodat er een schitterende biljartaccommodatie beschikbaar is met zeer goed materiaal. Heb je ook interesse in de biljartsport en in het bijzonder bij onze vereniging dan kun je contact opnemen met de secretaris A. Weerts van onze vereniging. Hij is bereikbaar op tel; 0412-648057 (na 18.00 uur).



### Volop voorjaarsactiviteiten bij NME-Centrum en kinderboerderij 'De Elzenhoek'

*Het zonnetje schijnt, lammetjes dartelen in de wei, vogels zijn druk met het bouwen van een nestje en de kuikentjes kruipen uit het ei: het is voorjaar! Ook bij 'De Elzenhoek' is het volop voorjaar: jonge geitjes die stoeien in de wei, pas geboren konijntjes en babycavia's die vrolijk rondrennen in hun verblijf. En dat niet alleen. Het hele voorjaar lang worden er allerlei vrolijke voorjaarsactiviteiten georganiseerd voor jong en oud.*

#### Paaseieren zoeken in de speeltuin

Op 5 april konden kinderen paaseieren zoeken in speeltuin Elckerlyc. De activiteit, die georganiseerd werd door wijkstichting Rucrea en de GGD in samenwerking met de speeltuin en wijkraad Ruwaard, was een groot succes. Meer dan 130 kinderen



speurden deze ochtend naar eieren! Als beloning voor het harde werken, lag er voor de kinderen bij 'De Elzenhoek' een heerlijk broodje gezond  n een attentie op hen te wachten.

#### Eieren beschilderen met de paashaas

Woensdag 8 april kreeg 'De Elzenhoek' bezoek van de paashaas. Hij hielp de kinderen bij het zoeken naar paaseieren die ze vervolgens zelf mochten beschilderen. Kinderen die zich hadden opgegeven voor deze activiteit kregen een kleurplaat. Aan het einde van de middag kregen de twee kinderen met de mooiste kleurplaat een leuke prijs mee naar huis.

#### NME-Project 'Hoera, het zonnetje schijnt'



15 April is het nieuwe voorjaarsproject 'Hoera, het zonnetje schijnt!' van start gegaan op het NME-Centrum. Kinderen van groep 1 en 2 ontdekken alles over wat er gebeurt als het zonnetje begint te schijnen. Ze bouwen hun eigen vogelnestje, bekijken kikkerdril van heel dichtbij en mogen knuffelen met echte kuikentjes.

#### Nationale kinderboerderijdag

Op zondag 24 mei wordt de nationale kinderboerderijdag weer uitgebreid gevierd. Van 10.00-17.00 uur is het  n groot feest bij 'De Elzenhoek'. Voor jong en oud zijn er allerlei leuke activiteiten, zoals een demonstratie schaapscheren, mandenvlechten, er is een smid, schminken, airbrushtattoo's, waskaarsjes maken en een echt skippyparcours.



**Heeft diverse zalen voor vergaderingen, cursussen, lezingen of dergelijke en in de biljartzaal staan vijf kleine en twee grote wilhelmina wedstrijdbiljarttafels.**

**Voor informatie en openingstijden zie onze website.**

**Stichting Wijkcentrum Ruwaard  
Sterrebos 35 5344 AN Oss  
Telefoon: 0412-647900  
[beheer@deniemhof.nl](mailto:beheer@deniemhof.nl)  
[www.deniemhof.nl](http://www.deniemhof.nl)**

## vragenlijst buurtbewoners

Graag willen wij u een korte vragenlijst voorleggen over de Horizonscholen in uw buurt.  
Dit zijn Horizonschool Poolster (Staringstraat) en Horizonschool Komeet (Troelstrastraat).

We willen weten hoe u denkt over onze Horizonscholen.  
Uw antwoorden gaan we gebruiken voor verbeteringen.

Met uw antwoorden wordt vertrouwelijk omgegaan; gegevens zijn niet persoonlijk herleidbaar.

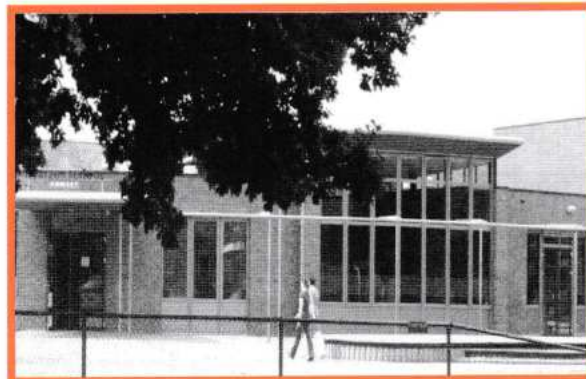
### Algemene gegevens

Welke gezinssamenstelling heeft u:

- paar met kinderen
- paar zonder kinderen
- alleenstaande ouder
- alleenstaande zonder kinderen

Wat is uw leeftijd?

- 20 - 30
- 30 - 40
- 40 - 50
- 50 - 60
- 60 en ouder



Bent u lid van een wijkorganisatie:

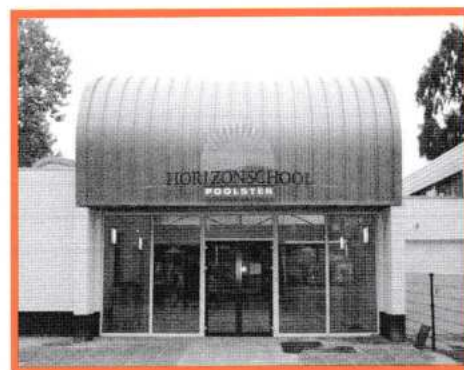
- nee
- zo ja, welke: .....
- anders:

Vraag 1: Hebt u wel eens van de Horizonschool gehoord?

- nee, ga door naar vraag 4
- ja

Vraag 2: Bent u wel eens op de Horizonschool geweest?

- nee, ga door naar vraag 4
- zo ja, geef hierna dan de reden aan:  
(meer antwoorden aankruisen mag)
  - ik ben ouder/verzorger van een kind/kinderen die op de Horizonschool zit/zitten (de basisschool, peuterspeelzaal, kinderopvang of anders)
  - ik ben als buurtbewoner wel eens binnen geweest
  - ik kom als buurtbewoner regelmatig op de Horizonschool
  - ik ben vrijwilliger bij .....
  - anders, namelijk: .....



Vraag 3: Hebt u wel eens deelgenomen aan een Horizonactiviteit?

- nee, ik ben niet goed op de hoogte van de activiteiten op de Horizonschool
- nee, het aanbod van de Horizonschool sluit niet goed aan bij wat buurtbewoners willen
- nee, omdat: .....
- ja, namelijk: .....

#### Vraag 4. Activiteiten voor u op de Horizonschool

Als Horizonschool willen wij een plek in de wijk bieden waar, naast lessen voor kinderen, veel extra activiteiten zijn voor kinderen, ouders en wijkbewoners. Je moet er terecht kunnen om leuke dingen te doen, om cursussen te volgen, voor advies, om te vergaderen, enzovoort.

Hoe kijkt u daar tegen aan?

	Mis ik, zou ik aan deelnemen	Goed idee, maar niet voor mij	Hoeft niet, niet belangrijk	Weet niet, geen mening
1. Hulp of advies bij het opvoeden				
2. Gezondheidsvoorlichting				
3. EHBO gericht op kinderen				
4. Een voorleesproject				
5. Dans, toneel en muziek				
6. Sport / spel				
7. Gebruik van computers en internet				
8. Ruimte om andere ouders/bewoners te ontmoeten				
9. Wijkactiviteiten				
10. Maatschappelijk werk				
11. Anders, namelijk:				

#### Vraag 5. Naschoolse activiteiten voor kinderen

Kinderen kunnen na schooltijd op de Horizonschool meedoen aan activiteiten. Van welke activiteiten vindt u het belangrijk dat ze na schooltijd worden georganiseerd?

	Belangrijk	Niet belangrijk	Weet niet, geen mening
1. Creatieve cursussen, bijvoorbeeld knutselen, boetseren, schilderen, tekenen			
2. Gebruik van computers en internet			
3. Kunst en cultuur, bijvoorbeeld muziek maken, toneel, dans en zingen			
4. Huiswerkbegeleiding of bijlessen			
5. Sporten			
6. Vaste opvang (BSO)			
7. Spelen en spelletjes doen			
8. Anders, namelijk:			

#### Vraag 6. Zou u zich in de toekomst als vrijwilliger willen inzetten in de Horizonschool?

- Nee
- Misschien
- Ja, als Horizonvrijwilliger (voor verschillende activiteiten op de locatie)
- Ja, maar dan alleen bij de activiteit van mijn kind/kinderen

**Hartelijk dank voor het invullen van deze vragenlijst**

**U kunt de vragenlijst inleveren bij één van de Horizonscholen:**

- **Komeet, Troelstrastraat 13**
- **Poolster, Staringstraat 6-10**

**Of opsturen naar:**

**Gemeente Oss, Afdeling Cultuur en Educatie,**  
t.a.v. Marion Büchner  
Antwoordnummer 10018,  
5340 VB Oss (postzegel plakken hoeft niet)



## WIJKPLAN RUWAARD

### De activiteiten deel 2

In deze Rucreant zullen we de volgende thema's van het wijkplan Ruwaard behandelen:

- ontmoeten
- voorzieningenniveau

Binnen deze thema's worden de volgende activiteiten in het wijkplan genoemd:

#### Ontmoeten

1. Herkenbare en toegankelijke ontmoetingsplek in de wijk realiseren, hiervoor een visie bepalen op de gewenste wijkaccommodatie

#### Voorzieningenniveau

2. Herziening bestemmingsplan. Het huidige bestemmingsplan voor de Ruwaard is sterk verouderd en bestaat uit verschillende deelbestemmingsplannen. De actualisering van het bestemmingsplan is in 2008 gestart, de verwachting is dat het bestemmingsplan eind 2009 kan worden vastgesteld.

3. Ontwikkelen wonen, welzijn en zorg: de Ruwaard is een gevarieerde wijk, maar in verhouding tot andere wijken wonen er veel ouderen. De intentie is om wonen, welzijn en zorg op wijkniveau aan elkaar te koppelen. Voor heel Oss wordt een notitie over wonen, welzijn en zorg opgesteld. Vervolgens krijgen de uitgangspunten een gebiedsgerichte invulling. De Ruwaard is een van de gebieden die hiervoor als eerst in aanmerking komt.

4. Gezamenlijke stedenbouwkundige visie ontwikkelen gebied Ruwert om meerdere problemen rondom het goedlopende winkelcentrum aan te kunnen pakken.



5. Visie ontwikkelen industrieterrein Euterpelaaan. Kaders zijn inmiddels gesteld in de 'Visie op de detailhandelstructuur'. In het bestemmingsplan zal dit verder uitgewerkt worden.

6. Meer informatie over de wijk op gemeentelijke website zetten (zie [www.oss.nl](http://www.oss.nl), doorklikken naar 'de wijken'). Sociale kaart ontwikkelen zodat er meer inzicht is in alle voorzieningen in de wijk. Meer lezen? Kijk in het wijkplan, deze is te vinden op de gemeentelijke website: [www.oss.nl](http://www.oss.nl), doorklikken naar 'de wijken' en vervolgens naar 'Ruwaard'. U kunt ook een exemplaar ophalen bij de balie van Publieksvoorlichting op het gemeentehuis.

### Leerlingen van basisschool De Bolster ontvangen diploma van spelers PSV



De leerlingen van de bovenbouw van basisschool de Bolster deden de afgelopen 20 weken mee met het landelijke project *Scoren voor gezondheid!*

Op donderdag 2 April was het dan zover: de bovenbouwleerlingen van OBS de Bolster vertrokken met een grote bus, gesponsord door Maaskant reizen, naar BVO PSV in Eindhoven. Een initiatief van projectenbureau sportstimulering gemeente Oss en directie van genoemde basisschool. 20 Weken geleden hebben de kinderen met de spelers van PSV een contract ondertekend om een gezondere leefstijl aan te gaan nemen. Nu was het dan zover dat ze hun diploma op mochten komen halen bij een viertal spelers (Bakkal, Koevermans, Kromkamp en Rodrigues) van PSV. Dit project is in samenwerking met GGD Hart voor Brabant en thuiszorg Pantein uitgevoerd. Met dit project wil de gemeente Oss overgewicht tegengaan en bereiken dat meer kinderen rondom deze school in de wijk lid worden van de sportvereniging.



### Sport voor vrouwen zoekt nog actieve vrouwen

'Sport voor vrouwen' is vanaf 30 maart weer begonnen in de wijken Ruwaard en Schadewijk. Alle vrouwen (vanaf 18 jaar) die lekker afwisselend in een gezellige groep willen sporten, zijn welkom! Tijdens de lessen wordt er aandacht besteed aan conditie, maar ook de spelsporten komen aan bod.

De kosten bedragen € 2,00 per les. Deze activiteit wordt georganiseerd door projectbureau Sportstimulering van de gemeente Oss en het Internationaal Vrouwen Centrum Oss.

#### Waar en wanneer?

**Maandag 17.00 – 18.00 uur Gymzaal Ruwaard II (Troelstrastraat)**

**Donderdag 9.00 – 10.00 uur Gymzaal Gebriel (Gerrit vd Veenstraat)**

Informatie/inschrijven?

Wilt u graag meer informatie over 'Sport voor vrouwen' of wilt u zich graag inschrijven, neem dan contact op met Edith van den Hanenberg, telefoon 629 688 / [06] 197 806 99 of mail [e.van.den.hanenberg@oss.nl](mailto:e.van.den.hanenberg@oss.nl).

## Vakantie?

Boek dan bij Reisbureau de Ruwert!

**Holland International Reisbureau de Ruwert**

Sterreboos 29

Oss

Tel. 0412 645555

[deruwert@hireisbureau.nl](mailto:deruwert@hireisbureau.nl)

[www.reisbureauanderuwert.nl](http://www.reisbureauanderuwert.nl)

[www.snoeppunt-online.nl](http://www.snoeppunt-online.nl)

Welkom op  
**Www.snoeppunt-online.nl**  
Vanaf heden kunt u winkelen bij de **lekkerste webwinkel** van Nederland.

Zowel particulier, bedrijf als vereniging.

In een omtrek van 20 kilometer bezorgen wij **gratis** aan huis, of een door u opgegeven adres. **(Leuk als verassing, bijv. doosje bonbons)**

Kijk op de site voor alle mogelijkheden

# DICHTERSBUURT

## LEVENDIG & VERBONDEN

### NIEUWSBRIEF MAATSCHAPPELIJK AANBESTEDEN

#### Ruwaard Midzomerfestijn 10, 11 en 12 juli

In de vorige editie heeft u al iets kunnen lezen over het Ruwaard Midzomerfestijn 2009. In deze nieuwsbrief kunt u meer lezen over het beachvolleybal en het Ruwaard wijkontbijt dat dan ook plaatsvindt. De totale organisatie van het Midzomerfestijn is in handen van een speciale werkgroep die onderdeel uitmaakt van stichting Rucrea.

##### Ruwaard Wijkontbijt

Zondag 12 juli a.s. staat er vanaf 10.00 uur een Wijkontbijt voor u klaar in de feesttent in het Elzeneindpark. Alle bewoners van de Ruwaard zijn hier van harte welkom. U kunt zich vooraf opgeven om hieraan deel te nemen. Voor de prijs hoeft u het niet te laten. Voor slechts € 2,50 per persoon krijgt u een heerlijk en gezond ontbijt met koffie of thee dat mede mogelijk wordt gemaakt door Bakkerij Lamers en Slagerij Peters. De ochtend wordt muzikaal omlijst door niemand minder dan troubadour Noud Bongers.

De organisatie hoopt dat vele Ruwaard bewoners deze kans aangrijpen om met het hele gezin gezellig te komen ontbijten.

U komt toch ook?



##### Opgave ontbijt

Voor de organisatie is het van belang om vooraf te weten op hoeveel deelnemers ze kan rekenen. Wilt u deelnemen? Meldt u zich dan uiterlijk 5 juli telefonisch aan. Na opgave komt iemand van de organisatie bij u langs om het inschrijfgeld op te halen, waarna u een betalingsbewijs ontvangt. Dit betalingsbewijs is tevens het toegangsbewijs voor het wijkontbijt op zondag 12 juli. U kunt zich via de volgende telefoonnummers opgeven:

Stichting Vivaan, telefoonnummer (0412) 64 79 75 (overdag tot 17.00 uur)

Bep van Gessel, telefoonnummer (0412) 63 50 69 (tussen 17.00 en 19.00 uur)

Maria van Erp, telefoonnummer (0412) 65 09 08 (tussen 19.00 en 20.00 uur)

##### Beachvolleybal

De activiteitencommissie van de Osse volleybalvereniging OVOCO is bereid gevonden om tijdens het Midzomerfestijn weer een beachvolleybaltoernooi te organiseren naast de feesttent. Zondagmiddag 12 juli vanaf 13.00 uur starten de eerste wedstrijden in het mulle zand en hopelijk in een stralende zomerzon. De organisatie nodigt teams uit om zich in te schrijven voor deze gezellige, ontspannende en sportieve activiteit. U kunt zich met uw team aanmelden via het emailadres: [mpfransen@hotmail.com](mailto:mpfransen@hotmail.com). Dit adres kunt ook gebruiken als u nog vragen heeft.



## Inburgeren Andersom..... Bent u ook zo nieuwsgierig?

**Op woensdag 27 mei begint de eerste cursus Inburgeren Andersom. Speciaal voor de Dichtersbuurt biedt BrabantWonen in samenwerking met Vivaan de bewoners van de Dichtersbuurt deze cursus aan. In totaal vinden er dit jaar drie blokken van vijf bijeenkomsten plaats.**

Hebt u altijd al willen weten wat het verschil is tussen een Turkse en een Nederlandse bruiloft? Welke gewoontes en gebruiken uw Turkse buren hebben? En hoe je daar mee om kunt gaan? In vijf bijeenkomsten krijgt u alle informatie over Turkije, de Turkse cultuur en haar bewoners.

U komt niet alleen alles te weten over Turkije, wat voor land het is, over de godsdienst, maar ook hoort u persoonlijke verhalen van Turkse bewoners. Hoe is het om in de jaren '60 vanuit Turkije zonder vrouw en kinderen naar Nederland te komen om hier te werken. Hoe gaat het nu met hen? Hoe is het voor jongeren om opgevoed te worden tussen twee culturen? Hoe zit de Islam in elkaar? Hoe worden Turkse gerechten klaargemaakt? Allemaal vragen waarop deze cursus een antwoord geeft.

De eerste bijeenkomst start op woensdag 27 mei in d'n Iemhof en is van 19.30 uur tot 22.00 uur. De kookactiviteit vindt plaats in het Hooghuis, locatie West, aan de Verdijkstraat.

### Programma

- 27 mei: Turkije - het land, haar bewoners, de geschiedenis, de gastarbeid
- 03 mei: Religie - uitleg over de Koran, bezoek aan een moskee
- 10 mei: Gebruiken en gewoonten - geboorte, besnijdenis, huwelijk, overlijden
- 17 mei: Cultuur - verhoudingen tussen mannen en vrouwen, familiecultuur
- 24 mei: Kookcultuur - informatie over gerechten en samen koken

Het is mogelijk dat de volgorde van de onderwerpen nog kan wisselen.

Wilt u meer informatie en/of u wilt zich opgeven? Neem contact op met Marjan Nuyten, email: [marjan.nuyten@vivaan.nl](mailto:marjan.nuyten@vivaan.nl) of bel (0412) 64 79 75.



BrabantWonen  
Venusstraat 2  
5345 LP Oss

Contactpersoon  
R. Vuijsters, coördinator Maatschappelijk Aanbesteden  
Telefoon (0412) 66 48 43  
Email [r.vuijsters@brabantwonen.nl](mailto:r.vuijsters@brabantwonen.nl)

[www.brabantwonen.nl](http://www.brabantwonen.nl)



**KEIJZERS-VAN HOORN TWEEWIELERS**

Willaertstraat 18a, 5344 AB, Oss (Ruwaard)

Voor een deskundig, persoonlijk advies bij de aankoop van uw nieuwe fiets en/of fietsaccessoires

Voor alle voorkomende reparaties aan uw fiets.

De specialist op het gebied van fietsen met trapondersteuning (elektrische fietsen).

Voor aanbiedingen en openingstijden kijk op:  
[www.keijzersvanhoorn.nl](http://www.keijzersvanhoorn.nl)

De passie van..... **Marjan Jansen-Juurlink**

### Een beeldige hobby

Marjan Jansen is een 45 jarige vrouw die ongeveer 5 jaar geleden door een buurvrouw enthousiast werd gemaakt voor beeldhouwen.

Aangestoken door dit virus is ze een workshop gaan volgen bij de Eijnderic in Heesch en vervolgens heeft ze zich met volle overgave gestort op het maken van beeldende kunst.



Marjan is altijd een uitblinker geweest in de creatieve vakken, maar had daar eigenlijk nog nooit iets mee gedaan. Na een opleiding in kind- en jeugdverzorging heeft ze verschillende banen gehad waaronder een aantal jaren bij de PTT. Op haar 23<sup>ste</sup> ontmoette ze Joop, waarmee ze ook is getrouwd. Na de geboorte van Vince, haar nu 11-jaige zoon heeft ze nog enkele jaren parttime gewerkt. Vince is blind en heeft daardoor wat meer aandacht en zorg nodig. Toen Vince naar school ging kwam er weer tijd voor een nieuwe invulling en die heeft ze dus gevonden in het beeldhouwen.

De beelden die ze maakt zijn niet al te gedetailleerd, waardoor veel voor de verbeelding van de kijker overblijft. Ze werkte in eerste instantie met zachte steensoorten zoals spek-

steen en later met halfharde zoals serpentijn en haar huidige favoriet albast. Vooral de karamelkleuren van albast trekken haar sterk aan. Ook bieden haar beelden ruimte voor eigen interpretatie door de bewuste tegenstellingen tussen ruwe en gepolijste oppervlakken. Vooraf heeft ze natuurlijk wel een idee van het eindresultaat, maar een beeld vormt zich tijdens de bewerking, waarna het een verassing is welke kleuren op de voorgrond treden en daarmee het geheel bepalen.

Beeldhouwen bestaat uit drie fasen: Na het uitzoeken van de steen komt het grove werk van ruwe vorm geven met hamer en beitel (het is allemaal echt handwerk). Vervolgens moet er geschaafd worden en als laatste volgt het schuren van een aantal oppervlakken.

Naast beeldhouwen heeft ze zich ook toegelegd op edelsmeden. Het beeldhouwen gebeurt in de openlucht en dat kan in de winter erg koud worden. Eigenlijk is ze nu op zoek naar een andere woning met ruimte voor een werkplaats en show-room.

Bij enkele kantoren zijn al wat werken van haar tentoongesteld en vanaf 9 april exposeert ze in de binnentuin van het Bernhoven ziekenhuis in Veghel.

"Aan het eind van een "hakdag" zitten de steenschilvers tot op mijn hoofdhuid, het stof in mijn neus, voel ik me vies, moe maar vooral voldaan!"

Het voelt goed dat ik uit een gewone steen zo iets moois mag creëren. Een beeld is persoonlijk, het is en blijft smaak en daar valt niet over te twisten.

Als ik een beeld verkoop, voelt het een beetje alsof er een kindje de deur uit gaat!"

Met deze woorden beschrijft Marjan haar grote passie. Nieuwsgierig geworden? Kijk dan voor meer info op [www.freewebs.com/beeldig](http://www.freewebs.com/beeldig)

**"Dát is .... is Bakker Bart !"**



*U en uw medewerkers kunnen nu ook op uw werk van onze producten genieten.*

*Onze belegde broodjes, croissants en baguettes zijn van uitstekende kwaliteit en zijn altijd gegarandeerd vers.*

**Verdoe uw tijd niet langer in de rij, bestel bij Bart's bestelservice!**

<b>Sterrebos 12</b> (w.c. De Ruwert)	5344 AM Oss
Tel: 0412-624380	Fax: 0412-657884
<b>Wolfskooi 9</b> (w.c. Ussen)	5345 MH Oss
Tel: 0412-648763	Fax: 0412-475155

**OPTIMAAL VOETENWERK  
MIDDELS 3D CAD-CAM  
TECHNIEK**

**PODOTHERAPIE OSS**  
Bildderijkstraat 2, 5344 TT Oss  
(0412) 623 625 | [www.podotherapie-oss.nl](http://www.podotherapie-oss.nl)  
Lid van de Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten

**3D-VCN**  
VOETCENTRUM NEDERLAND



l e n t e k r i e b e l s r u  
e c k a t i o r v r o l i j k p  
n b z i e p k n r e a b o s a  
t u n o k i b l i j v o g e l a  
e i e r e n g d v n a r c i s  
p t s s l k e z o m e i h h o  
a e a e a k e o o b b v o e n  
a n p m m u l n r m b l c k t  
s n p e m i p t j e l i o r b  
b r a s e k a u a r o n l o i j  
r u r e t e a l a e e d a k t  
o p k o j n s p r l m e d u s  
o s d l e v e r s i e r e s t  
d b a b y d i e r e n e e n d  
v o g e l h u i s j e i j i l !

### Woordenlijst Woordzoeker van De Rucreakids

babydieren	iep	merel	veld
blij	kat	narcis	versier
bloem	kip	paasbrood	vlinder
bloesem	konijn	paasei	vogel
bos	krokus	paasontbijt	vogelhuisje
buiten	kuiken	park	voorjaar
chocoladeei	lammetje	pasen	vrij
eend	lente	rok	vrolijk
eieren	lentekriebels	rups	zoeken
geel	mei	tulp	zon

*De woorden staan horizontaal, vertikaal en diagonaal, van links naar rechts en van rechts naar links, van onder naar boven en van boven naar onder.*

*De overgebleven letters vormen een kreet.*

*Gemaakt door Charlotte (12) en Jelske (10)*

### Chris van de Helm

(voor velen  
**OPA CHRIS**)

**gaat met pensioen!**



### Oud Hollandse Spelletjes in de Deel

Leeftijd 7-13 jaar

Zaterdag 15 mei van 19.00 uur tot 22.00 uur  
**COMPUTEREN, KAARTEN, SPELLETJES  
TAFELVOETBAL, DANSEN, KLETSEN**

### Buurtvereniging Staringstraat in actie!!

Tijdens de landelijke schoonmaakdag op 21 maart heeft ook Buurtvereniging Staringstraat de handen uit de mouwen gestoken. Een groep bewoners heeft, gewapend met knijpstokken en vuilniszakken, het gebied Staringstraat – Elzen-eind ontdaan van zwerfvuil. Ruim 30 vuilniszakken met afval zijn er verzameld! Ook door de kinderen is er goed meegeholpen. Zij waren zo enthousiast dat we als buurtvereniging mee gaan doen aan het project De Beestenbende.



[www.mijnbeestenbende.nl](http://www.mijnbeestenbende.nl)

Hier wordt door kinderen van 7 -11 jaar, samen met een volwassene, in de buurt afval opgeruimd. Ruim 15 kinderen hebben zich al aangemeld. Maar ook kinderen die nog te jong zijn om aan dit project deel te nemen waren erg enthousiast. Hiervoor hebben we De Beestenbende Junior Club opgericht, zodat ook zij betrokken worden bij hun leefomgeving. En ook hiervoor zijn al 15 aanmeldingen binnen. Kortom in de Staringstraat is volop actie!

### De volgende opruimacties uitgevoerd.

\* Op- en afritten van de A50 en A59 door Rijkswaterstaat. Milieustraat in de Da Costa-, Potgieter- en Tollenstraat, ingericht door Brabant Wonen. \*Flats rondom Anna van Schuurmanstraat door bewoners, Brabant Wonen, Vivaan en het E-team van het NME-centrum.\*Door de gemeente Oss: omgeving Beethovengarde. Daarnaast waren er vele opruimacties op eigen initiatief van de inwoners. Voor meer info over de resultaten in Oss [www.oss.nl/afvalinzameling](http://www.oss.nl/afvalinzameling)

Na bijna 14 jaar als bestuurslid en als vrijwilliger bij het jeugdwerk in de Ruwaard betrokken te zijn geweest, wil hij nu meer tijd hebben voor zijn andere hobby's.

Wij willen Chris heel hartelijk danken voor zijn inzet gedurende zo veel jaren, maar hopen af en toe nog bij hem aan te mogen kloppen voor steun en goede raad.

**Chris, we respecteren je besluit, maar we zullen je missen!**

**Alle vrijwilligers van JWR DE DEEL**

### Klein leed.....

### groot Verdriet !

In het grote konijnenrijk wordt één konijntje niet gemist. Maar in een kinderhart is het gemis van háár konijntje een groot verdriet. Als goed bazinnetje versier je een plekje in de tuin en steek je een kaarsje aan.



### Hét adres voor:

Handeldrukwerk  
Reclamedrukwerk  
Familedrukwerk

### En ook voor:

Eén- en tweezijdige kopieën op A4 of A3  
Printservices  
Stempels  
Stickertjes en etiketten  
Kettingformulieren

't Dorp 21  
5384 MA Heesch  
Tel. : 0412 - 457522  
Fax : 0412 - 457505  
E-mail: [piet.jordens@planet.nl](mailto:piet.jordens@planet.nl)

In de Sterrebos is veel te doen  
voor de ouderen uit de wijk

Project DE ONTMOETING

Niet zo lang geleden kwam Prinses Maxima naar Oss om in de stad op een bankje te zitten dat gemaakt was voor en door het project Oss Ontmoet, een geweldig project. In de Ruwaard, in de Sterrebos, draait ook zo'n geweldig project en dat heet: **DE ONTMOETING**. Een gezamenlijk project van Brabant Zorg en het RIGOM. Sonja Haven organiseert, coördineert en begeleidt alle andere medewerkers en vrijwilligers. Ze is daar maar wat druk mee en doet dat met uitermate veel inzet en plezier.

**Waar gaat het om in dit project DE ONTMOETING?**

Ouderen willen langer zelfstandig blijven wonen, maar dat is niet altijd even gemakkelijk. Familie en vrienden om je heen vallen weg en je wordt zelf ook minder mobiel en minder ondernemend als de jaren gaan tellen. Dan kan het zijn dat de eenzaamheid toeslaat. Het project DE ONTMOETING wil daar wat aan doen door de ouderen uit de wijk meer te betrekken bij de activiteiten in de Sterrebos. Die serviceflat met alles wat erbij hoort is er niet alleen voor de bewoners van de 220 appartementen, **maar voor alle 55+ ers uit de wijk**. En als je een eindje buiten de wijk woont doen ze er ook niet moeilijk over. **Wat is er dan zoal te doen:**

\* **Warme maaltijden.** Tussen 12.15 en 13.15 uur is er een buffet met een warme maaltijd, incl. voor- en nagerecht voor alle 55+ ers uit de wijk voor € 7,55 per persoon.

Je hoeft je niet van te voren aan te melden, tenzij je met een groepje komt. Iedereen is welkom, en over vegetarische- of halal-maaltijden is altijd te overleggen.

\* **Wekelijkse clubactiviteiten:** bridgen, sjoelen, schilderen, geheugengymnastiek, yoga, bloemschikken. De kosten verschillen per activiteit: soms is het gratis, soms kost het wat, bijv. bloemschikken voor € 3,50 per keer, maar dat is dan wel incl. materiaal én koffie.



Binnenkort start de kookclub. Er is ook een computerhoek waar vrijwilligers behulpzaam zijn bij het gebruik ervan.

\* **Extra activiteiten.** Daar valt van alles onder: ontspanningsavonden met muziek, toneel of cabaret, speciale thema-avonden, zoals een Italiaanse avond of een Brabantse koffietafel en dan nog de speciale modeshows.

\* Tot slot is er nog **de Inloop:**

elke werkdag van 10 tot 21.30 uur en zaterdag en zondag van 10 tot 16 uur is er in de

Sterrebos een vrijwilliger aanwezig voor een praatje.

Als u denkt: "daar zit vast wel wat voor mij bij" of u kent iemand, die het best leuk zou vinden om eens te gaan kijken of er wat leuks te beleven bij al die activiteiten in de Sterrebos: Ga langs, er is altijd een vrijwilliger aanwezig die u ontvangt. Er zijn zelfs vrijwilligers van het RIGOM die u willen ophalen om u de weg te wijzen. Als u meer wilt weten of als u vragen hebt bel Sonja Haven tel: 668000 (het centrale nummer van Sterrebos. Zij vindt het leuk om met u in contact te raken)

**Kom eens kijken én ontmoeten in de Sterrebos, elke dag is er wel wat te doen!!**

**Restaria**

**De Heihoek**

Schaepmanlaan 93

5344 BC Oss

Tel. (0412) 625030



**Kent U ons HAPPY-HOUR menu al?**

**Een wekelijks wisselend menu  
tussen 17.00 en 20.00 uur  
zéér aantrekkelijk aangeboden.**

**www.heihoekussen.nl**

Worden we ongemerkt a-socialer? Gevolg: RATTEN

Hoewel er kortgeleden een grote schoonmaakactie is gehouden in de Dichtersbuurt, ligt er links en rechts alweer allerlei afval. Daarnaast gooien mensen brood en andere etensresten op straat of in de struiken. Dit heeft tot gevolg dat er in de Dichtersbuurt rattenholen zijn ontdekt. Een professioneel bedrijf gaat zich met de bestrijding van de ratten bezighouden, maar het is natuurlijk water naar de zee dragen als mensen etensresten, brood en ander afval gewoon maar op straat blijven gooien. Ratten zijn niet alleen hinderlijk, maar ze brengen ook vlooiën en bacteriën over, die op hun beurt ziektes kunnen veroorzaken. Spreek mensen erop aan als u ze afval op straat ziet gooien of waarschuw Bureau Toezicht tel. 629892/629893

Gratis cursus creatief denken. Creatieve nachtbrakers gezocht!

Ben je creatief? Kun je 'out of the box' denken? Of wil je dat nu juist eens leren? Ben je benieuwd wat de nacht met je creativiteit doet? Heb je een hart voor Oss? En wil je echt iets betekenen voor de stad? **Dan zoeken we jou!** Lees meer in het persbericht en op [www.datisoss.nl/bliqopenacht](http://www.datisoss.nl/bliqopenacht)

Voor in je agenda

**Openbare vergadering Wijkraad Ruwaard:**

Maandag 11 mei 2009 in D'n Iemhof om 19.30 uur

**Openbare vergadering Rucrea:**

Dinsdag 19 mei 2009 in D'n Iemhof om 19.30 uur

Colofon

De Rucreant is een gratis uitgave van wijkstichting Rucrea in samenwerking met Wijkraad Ruwaard en BrabantWonen voor de Ruwaardbewoners en verschijnt maandelijks m.u.v.juli en augustus in. Oplage van 6400 exemplaren

DB-Rucrea

Peter Krop

[voorzitterrucrea@gmail.com](mailto:voorzitterrucrea@gmail.com)

Paul van Boxtel 635453

[secretarisrucrea@gmail.com](mailto:secretarisrucrea@gmail.com)

Kees van Vliet

[penningmeesterrucrea@gmail.com](mailto:penningmeesterrucrea@gmail.com)

Wijkraad

Els Mulders 640388

[wijkraadruwaard@gmail.com](mailto:wijkraadruwaard@gmail.com)

Webbeheerder

Chris v.d. Berkmortel

[www.rucrea.nl](http://www.rucrea.nl)

Rucreant Redactie

Truusje van Boxtel

Eugène Janssens

Rinus de Jong 646081

[rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com)

Jaap Offringa

[rucreant@gmail.com](mailto:rucreant@gmail.com)

Advertenties

Drukkerij Jordens Heesch 457522

Drukwerk

Rinus de Jong 646081

[rinusdejong@planet.nl](mailto:rinusdejong@planet.nl)

Bezorging

De Rucreant accepteert geen aansprakelijkheid voor de inhoud van advertenties en de door derden aangeleverde teksten.