

de *rucreant*

33e jaargang
nummer 1

19 januari 2001

Informatieblad voor alle Ruwaardbewoners

Stichting voor Samenlevingsopbouw RUCREA, Sterrebos 35, 5344 AR Oss, tel. 0412-623302

Secretariaat: P. van Roosmalen, Lisztgaarde 342, 5344 ES Oss, tel. 0412-636542

Kopij inleveren voor : 1 februari 2001

Volgende Rucreant: 9 februari 2001

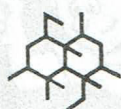
Redactie Rucreant: Sterrebos 35, 5344 AR Oss, tel. 0412-646366

E-mailadres: m.meeuwsen@hetnet.nl Internet: <http://home.wxs.nl/~meeuw055>

TOEZICHT OPENBARE RUIMTE

Via deze weg willen wij alle bewoners van de wijk Ruwaard een **GLUKKIG en GEZOND 2001** toewensen. Tevens willen wij u danken voor de fijne samenwerking in het afgelopen jaar. Ook het komende jaar staan wij weer graag voor u klaar. Mocht u een probleem of een klacht hebben, bel ons gerust. Overdag tussen 8.00 en 17.00 uur zijn wij te bereiken op het tel.nr. 654230. Na 17.00 uur kunt u het antwoordapparaat inspreken, via nummer 623302. Wij nemen dan zo spoedig mogelijk contact met u op.

De toezichthouders openbare ruimte
Frans Keijzers & Tonnie Vermeulen



d'n iemhof

Sociaal- Cultureelcentrum

Agenda

Elke vrijdag KIENEN	20.00 uur
21 jan. 4 ^e Maaslands BRIDGE DRIVE	
	13.00-18.00 uur
28 jan. POPPENBEURS	
	10.00-17.00 uur
4 feb. ROMMELMARKT	
	9.30-16.30 uur
10 feb. FEEST 33 jarig bestaan	
Raauw Ossekar	20.00 uur

Nieuws van Rucrea

Op 6 februari vergadert het Dagelijks Bestuur om 19.00 uur in d'n Iemhof.

OTJENS

Na 5 jaar uw wijkcontactambtenaar te zijn geweest ga ik me begin 2001, voor mijn volledige weektaak, bezig houden met de coördinatie van het wijkbeheer in de totale gemeente Oss en ombouw naar wijkgericht werken bij het gemeentelijk handelen. Het is daarom noodzakelijk dat er voor mij in de Ruwaard een opvolger komt. Hiervoor is benoemd **Frank van Lent**. Frank is reeds voor een deel van zijn weektaak wijkcontactambtenaar voor de wijk Schadewijk. Het wijkwerk is hem daarom niet vreemd. Daarnaast was hij verkeersdeskundige binnen de afdeling Stadsbeheer. Ik zal Frank uitvoerig het wel en wee van de wijk Ruwaard doorgeven en ook de eerste maanden de contacten in de wijk en het WBO samen met hem verzorgen. Graag wil ik iedereen in de Ruwaard bedanken voor de prettige samenwerking in de afgelopen 5 jaar. Uw inspanningen en betrokkenheid bij het in stand houden en verbeteren van de wijze waarop wordt samengeleefd in 'onze mooie wijk' was voor mij en is voor Frank de stimulans in het werk. Ik blijf op de achtergrond betrokken, daar kunt u zeker van zijn.

Harrie Otjens



Schrijf je eigen levensverhaal

'Daar zou ik wel een boek over kunnen schrijven', hoor je iemand wel zeggen. Gedoeld wordt op ervaringen, belevenissen, herinneringen, kennis die in het leven is opgedaan. De daad bij het woord voegen is echter wat anders. Hoe doe je dat, hoe begin ik daaraan? In deze cursus worden handreikingen geboden. Het gaat om het schrijven van het eigen levensverhaal. Hulpmiddelen zijn o.a. verschillende opdrachten, foto's, gedichten en ook literatuur. Inspiratie komt ook uit de herinneringen van onszelf of van anderen. Verhalen roepen verhalen op en zetten de fantasie in werking. Op verschillende manieren worden de tongen, de pennen en de potloden losgemaakt. Plezier in schrijven en het vastleggen van de eigen geschiedenis zijn de voornaamste uitgangspunten voor deze cursus. Het gaat er niet om hoe er geschreven wordt, maar dat de eigen geschiedenis wordt opgetekend.

Bij voldoende belangstelling start de cursus in februari, zo mogelijk op vrijdag van 9.30-12.00 uur in het Anton Jurgenshuis te Oss. De cursus omvat 15 bijeenkomsten. Kosten f 95,- incl. koffie/thee.

Cursus voor familieleden en mantelzorgers van mensen met dementie

Op verzoek van Alzheimer Nederland afd. Maasland organiseert de RIGOM een zevental bijeenkomsten voor familieleden en andere direct betrokkenen van dementerenden over omgaan met deze mensen. De bedoeling van deze bijeenkomsten is om informatie te geven over dementie aan mensen die direct betrokken zijn bij een dementerende, deze met elkaar in contact te brengen, ervaringen uit te wisselen en elkaar ondersteuning te kunnen geven. Langs die weg bieden zich ook manieren om te kunnen omgaan met een familielid dat lijdt aan deze ziekte.

De begeleiding gebeurt door ervaren mensen. De contactgroep bestaat uit ± 10 personen en wordt genoemd LOTGENOTENCONTACTGROEP 'OMGAAN MET DEMENTERENDEN'.

Aan de orde komen:

- . Wat is dementie, wat zijn de oorzaken, wat de symptomen?
- . Hoe ga je ermee om?
- . Hoe verwerk je je verdriet.
- . Hoe zie je de toekomst.

Plaats: Anton Jurgenshuis te Oss, februari a.s. op dinsdag 19.30-21.30 uur. Kosten: Geen.

Info beide cursussen: RIGOM
tel. 633043



StarTravel
REISBURO
KAREL DONKERS

Star Travel Reisburo in Oss stelt alles in het werk om de klant een optimaal reisadvies te geven.



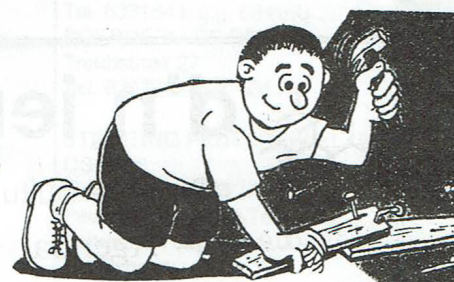
Stap eens bij ons binnen voor:

- Een uitstekende en vooral persoonlijke service;
- Betrouwbaar en gedegen reisadvies;
- De grootst mogelijke variëteit aan kwaliteitsreizen;
- De nieuwste last-minute aanbiedingen.

Star Travel Reisburo
Winkelcentrum De Ruwert • Sterreboos 29 • 5344 AN OSS
tel.: 0412-645555 • fax: 0412-644570

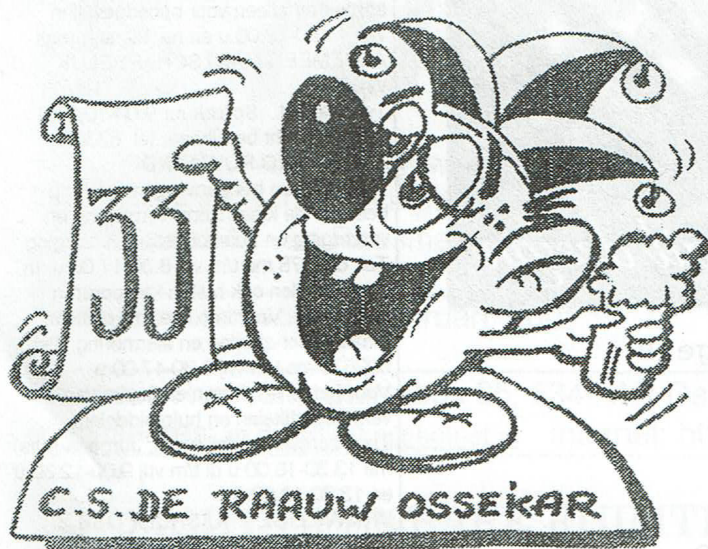
KNUTSELCLUB

GROOT ALARM



Na jaren te hebben gedraaid tot grote vreugde van jeugdige wijkbewoners, van de leiding en van Rucrea moet de knutselclub stoppen. Helaas heeft een aantal leiders geen tijd meer.

Daarom een DRINGENDE OPROEP voor LEID(ST)ERS. Houdt u van kinderen, vindt u het leuk kinderen wat handvaardigheid te leren, meldt u dan bij Gilia Smit tel. 641482 of bij Cid Fineman tel. 630672.



RAAUW OSSEKAR

Op 10 februari a.s. houdt de Raauw Ossekar een receptie ter gelegenheid van het 33 jarig jubileum en viert zij dit met een **knallende feestavond**. Het bestuur verwacht dat nog lang over deze feestavond zal worden gepraat.



Als 't om smaak
gaat is er maar één
nummer 1

Keurslager GERARD PETERS
Sterrebo 3, 5344 AL Oss
tel. 0412622691



WAARSCHUWING voor de argeloze en goede verkeersdeelnemer.

Let op, rotondes worden LINKS genomen om $\frac{3}{4}$ bocht af te snijden. Gesignaleerd op rotonde Heihoek/Schaepmanlaan.

Deze deelnemer schrok zich een hoedje.

OPROEP



Volleybalclub Ussen heeft nog plaats voor sportieve recreatieve dames/heren die op woensdagavond van 20.30-22.00 u willen volleyballen.



Wij spelen in de grote gymzaal van de Kennedyschool. Onze club speelt geen competitie, doet wel eens mee (bij voldoende belangstelling) aan toernooien. Voor inl. en/of opgave kunt u contact opnemen met Marga Hermes tel. 640511. Of kom eens kijken op een woensdagavond in de sportzaal.

Wijkstichting Rucrea en voor het 5 de jaar

Jeugd Disco

Zaterdag 20 januari
20.00 t/m 23.30 uur

10 tot 16 jaar
entree f 2,00 met pasje zonder pasje f 3,00

mini jeugd disco

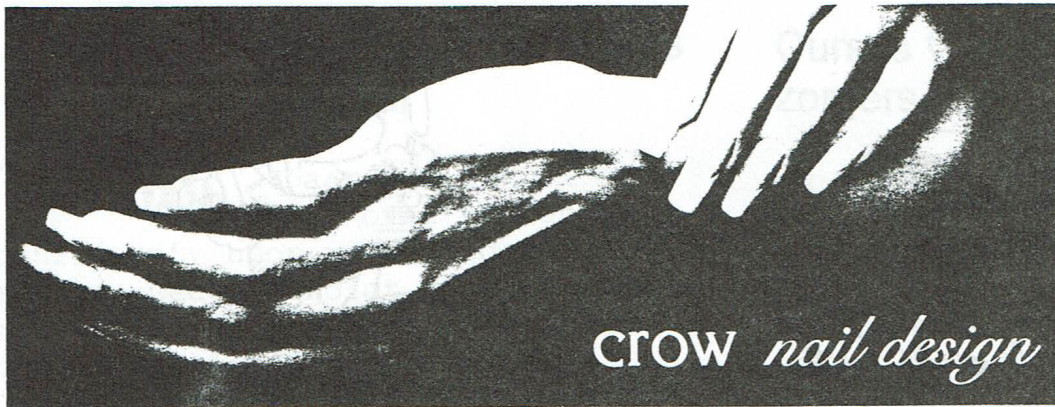
Zondag 21 januari
14.30 t/m 16.30 uur

4 tot 12 jaar
entree f 1,00 met pasje zonder pasje f 2,00
hoerderij

De Deel
Treubstraat 27 Oss

GALAXIS

Tijdens deze avond worden alleen niet- alcoholhoudende dranken geschonken
VOOR MEER INFORMATIE tel: 637517/630672 of
kijk op internet <http://www.home.wxs.nl/~meeuw055/>



Het adres voor de verzorging van uw nagels

- nagelverlenging u.v. acryl
- manicure / lakken
- nail art
- tanddecoratie (strass steentje)

Ruusbroeckgaarde 91 te Oss. Tel. 638099

**EEN NIEUWE OF TWEEDEHANDS FIETS?
KEIJZERS-VAN HOORN HEEFT WEL IETS!**

**KEIJZERS - VAN HOORN
TWEEWIELERS V.O.F.**

Willaertstraat 18a
Ruwaard Oss
Telefoon (0412) 62 23 94
Fax (0412) 64 24 93



openingstijden: ma van 13.00 - 18.00 u, di t/m vr van 09.00 - 18.00 u
za 09.00 - 17.00 u

WILSON

RALEIGH

RIVEL

LEKIE

pointe

**a.s. zondag
4 feb.
d'n iemhof
grote
rommelmarkt
van 9.30 u. tot 16.30 u.
sterrebos 35 oss
entree fl. 3,00**

Schnitzelrolletjes met feta



- 1 potje fetakaas met olijven en kruiden in olie
- 1 ei
- 2 tl oregano
- 1 pakje croma
- 4 ongepan. dunne kalfsschnitzels
- 1 kopje paneermeel
- coctailprikkers

Laat in een zeef de feta uitlekken. Snijd de olijven klein en verkruimel de fetakaas en meng het met de kruiden door elkaar. Bestrijk de schnitzels met het mengsel. Rol ze op en steek ze vast met de prikkers. Klop het ei in een diep bord met zout, peper en oregano. Doe de paneermeel in een ander diep bord. Wentel de schnitzels door het ei en dan door de paneermeel. Bak de rolletjes in een koekenpan om en om tot ze bruin zijn in 15-18 min. Lekker met aardappelcroquetjes en sla met dun gesneden rode ui met een dressing.

HUISARTSENPRAKTIJK D'N IEMHOF
Tel. 631123. Spreekuur op afspraak.
Tel. spreekuur 13.00-14.00 u. Zaterdag
spreekuur alleen voor spoedgevallen
van 11.00-12.00 u en na tel. afspraak.
**ALGEMEEN MAATSCHAPPELIJK
WERK**

Tel. 646051. Spreekuur 9.00-10.00 u.
Dag en nacht bereikbaar tel. 623880
THUISZORG RUWAARD
Voor infor en het aanvragen van hulp
betreffende kraamzorg, verpleging en
verzorging en huishoudelijke verzorging:
Tel. 622678 ma t/m vrij 8.30-17.00 u. In
noodgevallen ook buiten kantooruren
bereikbaar. Voor info over bv. diëtiste,
maaltijdvoor-ziening en alarmering: Tel.
622678 ma t/m vrij 8.30-17.00 u.
Voor het lenen, huren en kopen van
verpleegartikelen en hulpmiddelen:
Thuiszorgwinkel (bij het A. Jurgens-huis):
ma 13.30-18.00 u di t/m vrij 9.00-12.30 u
en 13.30-18.00 u.
VRIJWILLIGE THUISSHULP OSS
Tel. 630743 ma t/m vrij 10.00-12.00 u.

STICHTING RUCREA

WIJKWERK

Tel. 623302 ma t/m vrij 10.30-16.00
Opbouwwerker Rens de Roos
Tel. 647975
TOEZICHTHOUDERS
Tel. 654230 of politiebureau
REDACTIE RUCREANT
Wijkstichting Rucra, Sterrebos 35,
5344 AR Oss
Tel. 623302 b.g.g. 646366

OVERIGE WIJKADRESSEN

WIJKCENTRUM D'N IEMHOF
Beheer Leo de Laat Tel. 647900
WIJKRAAD OUDEREN
Sterrebos 575 Tel. 624818 b.g.g.
646920
KBO AFD RUWAARD
Tel. 630926
BEZOEKERSDIENST OUDEREN
Tel. 624016
VRIJWILLIGE HULPDIENTST
Tel. 634271
DE ZONNEBLOEM
Bosschepad 40. Tel. 632102
TELEFOONCIRKEL
Tel. 633164 b.g.g. 634160
BOERDERIJ DE DEEL
Treubstraat 27
Tel. 625721 b.g.g. 631111

STICHTING PEUTERSPEELZALEN OSS e.o.

Elzeneind 3, 5343 JA Oss
Peuteradministratie Tel. 649511
Aanmelden dagelijks 9.00-12.00 u
Vestigingen:
't Tulletje, Elzeneind 3
de Speeldoos, Staringstraat 6
de Prullenmand, v Tienhovenstraat 38

KLUSSENTEAM
Tel. 629505

DRUK: Drukkerij èFDé, Susteren
Tel. 046-4492989