

Informatieblad voor alle Ruwaardbewoners

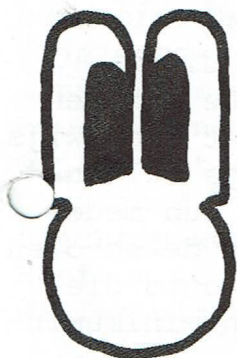
Stichting voor Samenlevingsopbouw RUCREA, Sterrebos 35, 5344 AR Oss, tel. 0412-623302
Secretariaat: P. van Roosmalen, Lisztgaarde 342, 5344 ES Oss, tel. 636542

Kopij inleveren voor: 14 mei 1999

Volgende Rucreant: 21 mei 1999

Redactie Rucreant: Sterrebos 35, 5344 AR Oss, tel. 646366

KAKO **AVONDVIERDAAGSE** **1999**



Wederom organiseert Kindervakantiewerk KAKO de Osse Avondvierdaagse Van maandag 31 mei t/m 3 juni 1999 wordt er weer door Oss en omgeving gelopen.

Jong en oud is welkom bij dit evenement. Men kan kiezen uit drie afstanden: 5, 10 of 15 km.

De 5 km kan onder begeleiding van het KAKO lopen of individueel. De 10 en 15 km lopen individueel.

Start en finish zijn op de Heuvel.

5 km lopers starten om 18.15 uur en de 10 en 15 km lopers kunnen om 18.00 uur van start. Donderdag is de muzikale intocht.



Indien u met 10 personen of meer inschrijft krijgt u groeps-korting. Als de groep uit schoolkinderen bestaat, zorg dan voor voldoende volwassen begeleiding.

Kosten:

f 6,- pp bij voorinschrijving
f 5,- pp groepen vanaf 10 pers
f 7,50 op maandag 31 mei. Er worden deze dag geen groepen meer ingeschreven.

Inschrijven:

- zaterdag 22 mei in d'n Iemhof van 13.00-16.00 uur.
- dinsdag 25 mei en donderdag 27 mei bij Wilma Heesakkers 18.30-20.30 u Zwingelstraat 17 (bij Station West)

Vragen? Wilma tel. 651118



NATIONALE VERENIGING

de zonnebloem®

De ZONNEBLOEM-COLLECTE in de week voor Pasen heeft weer een mooi bedrag opgebracht. Dank zij de inzet van 45 vrijwilligers en de spontane giften van Ruwaardbewoners was het voor de Zonnebloem een echte Goede Week. Namens afdeling Ruwaard iedereen hartelijk dank.

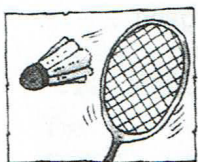
Secretaris Rini van Lent



Ouderen - adviseur

Anderhalf jaar geleden startte het Project OUDERENADVISEUR in het Maasland. Bedoeld om 55++ en mantelzorgers te helpen bij het verkrijgen van de juiste informatie en het maken van keuzes uit het aanbod van voorzieningen. In 1998 vonden ruim 1200 mensen de weg naar de Ouderenadviseur. Die weg gaat meestal via 50 vrijwilligers. Het project sluit dus aan bij de behoeften.

De Ouderenadviseur is te bereiken via het RIGOM, tel. 632815



Stichting Sport Overdag Oss

De Stichting verzorgt het hele jaar van maandag t/m vrijdag (behalve in de schoolvakanties) sportactiviteiten op recreatief niveau voor inwoners van Oss en de Regio. De minimale leeftijd is 18 jaar, een maximum leeftijd is er niet.

De volgende activiteiten vinden plaats:

. ZWEMMEN (vrij en trim) (Geen zwemles). BADMINTON en VOLLEYBAL (beginners en gevorderden) . GYMNASIEK, AEROBICS, SOFT AEROBICS en CALLANETICS.

De activiteiten vinden plaats in Oss, Berghem en Heesch en er is deskundige leiding.

Voor mensen die overdag een uurtje vrij hebben is dit een mooie gelegenheid om wat aan zijn/haar conditie te doen. IEDEREEN IS WELKOM

De kosten f 65,- per halfjaar (20 x f 3,25 p.keer) Bij meerdere sporten krijgt men korting.

Er zijn nog mogelijkheden open.

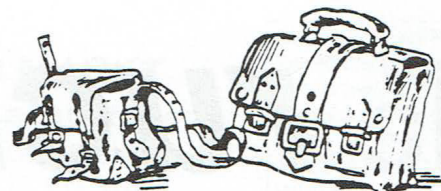
Vooral de BADMINTONGROEP op DINSDAG-MIDDAG 16.00-17.30 uur heeft nog volop plaats.

Interesse? Bellen naar ledenadministratie. Mevr. J. Loeffen, Maandag Bladvlinder 18, 5345 EX Oss. Tel. 0412-651114.



VRIJWILLIGSTERS GEVRAAGD

Het Internationaal Vrouwen Centrum in Oss zoekt vrijwilligsters voor het geven van fietsles. Voor meer info kunt u terecht in de Oude Molenstraat 26, 5342 GC Oss. Tel. 690200. Vragen naar mevr. Akmanlar op woensdag en donderdag 9.00-15.00 uur.



Wat kost de school van mijn kind?

In het schooljaar 1999-2000 zal een onderzoek gedaan worden onder alle scholen in Oss naar bijdragen die scholen van ouders vragen. Het kan gaan om kosten voor boeken, studiematerialen, uitstapjes, excursies, huiswerkbegeleiding maar ook 'verborgen kosten', zoals gymkleding, surprises, buitenschoolse activiteiten. De scholen voor basis- en voortgezet onderwijs en het speciaal onderwijs zullen gevraagd worden hieraan hun medewerking te verlenen. Behalve de scholen zal aan een panel van ouders die moeten rondkomen van een minimuminkomen gevraagd worden een schooljaar lang de kosten die zij hebben te noteren.

Het onderzoek wordt uitgevoerd door Ria van Nistelrooij in dienst van het Katholiek Centrum voor Welzijnsbehartiging te 's-Hertogenbosch.

Zij is op zoek naar ouders die willen meewerken aan het onderzoek. Op de eerste plaats ouders die moeten rondkomen van een minimuminkomen. Dit kan zijn een bijstandsuitkering, maar ook een laag inkomen. Echter ook andere ouders, bijv. van een ouderraad die kosten van scholen mede kritisch tegen het licht willen houden, worden gevraagd te reageren. Wilt u meedoen of wilt u informatie?

Ria van Nistelrooij, tel. 648012
KCW Oost-Brabant, tel. 073-6143925



**LEEKLING
SCHOENEN**

Winkelcentrum "De Ruwert"
Sterrebois 18
5344 AM Oss
Tel. (0412) 62 48 47

**De grootste collectie
Mephisto schoenen
van Zuid-Nederland**

StarTravel®

REISBURO

Winkelcentrum de Ruwert
Sterreboos 29 5344 AN Oss
Tel. 0412-645555 Fax 0412-644570

CURSUS WIJKBEHEER

In september 1999 start de Stichting Diagonaal een cursus Wijkbeheer voor bewoners die actief willen zijn/worden in de wijk. Ook voor mensen die (willen) deelnemen aan buurtverenigingen, bewonersgroepen, wijkstichting en wijkbeheeroverleg.

zijn 8 bijeenkomsten. Plaats en tijdstip worden nader bepaald. Heeft u vragen of suggesties, dan willen wij die graag beantwoorden.

Anka van Eerd, Vormingswerker van Stichting Diagonaal. Ma t/m do Schadewijkstraat 23 te Oss.
Tel. 647975



**POLITIE
KEURMERK
VEILIG
WONEN**

LECHIC

DE GROEI ALLIANCE-RING VAN UW HART

HET BEGIN:
UW ALLIANCE RING MET
ENKELE BRILJANTEN

HET VERVOLG:
VERFRAAI UW RING MET
BRILJANTEN ERBIJ

DE BEKRONING:
EEN ALLIANCE RING MET
BRILJANTEN RONDOM

Huub van der Sanden

Exclusief goud en zilver
Beëdigd taxateur

Walplein 30 Oss Tel. 0412-645226

**VEILIG WONEN,
PRETTIG WONEN**

OPROEP AAN:

Bewoners van de Wagenaar-, Verdi- en Vivaldistraat die hun woning van de Bouwvereniging hebben ge-ocht.

Heeft u lekkage aan uw dak of schoorsteen? Vochtplekken in uw doucheceel? Neem contact op met tel. 636133.

Eerste hulp bij kinderongevallen

Bij voldoende belangstelling zal de Gezondheid Service Brabant Noord-Oost in Wanrooy, Veghel en Nistelrode starten met de cursus EERSTE HULP BIJ KINDERONGEVALLEN.

Kosten f 120,- pp incl. boek
Abonnees f 90,- pp incl. boek.

Meer info: Gezondheid Service
Ma t/m vrij 9.00-12.00 uur
Tel. 0413-333733



De gemeente Oss en politie Maasland hebben samen een preventie-team gevormd om adviezen te geven over veilig wonen.

In de weken 18 en 19 (3-14 mei) gaat dit team in de Tollensstraat en de Da Costastraat aan het werk.

De bewoners hebben inmiddels een bericht ontvangen met een antwoordkaart om te reageren.

Goed werk van gemeente en politie, dachten wij.



bloEMERIE

schaepmanlaan 87a
winkelcentrum 'heihoeck'
5344 bb oss
telefoon/fax 0412-636074

TE KOOP

De Wit 6-pers. BUNGALOW-
TENT met luifel. 1 jr oud.
3 slaapcabines f 850,-

Geveerde BAGAGE-AANHANGWA-
GEN met deksel. 1 jr oud.
f 1075,-

Tel na 18.00 uur 637031

STALEN type-computerbureau
2 laden. f 50,-

KALFSLEDEREN BANKSTEL 2 ½ ZITS
Roomkleur. T.e.a.b.

Tel. Na 18.00 uur 648580

TOURCARAVAN Wilk Sport 310
2-3 pers. I.g.st.
tel. 624337

**REPARATIES AAN UW FIETS? DAN GAAT U TOCH
NAAR DE RIJWIELSPECIALIST BIJ U IN DE BUURT**

**KELJERS - VAN HOORN
TWEEWIELERS V.O.F.**

Willaertstraat 18a

Ruwaard Oss

Telefoon (0412) 62 23 94

Fax (0412) 64 24 93



openingsstijden: ma van 13.00 - 18.00 u, di t/m vr van 09.00 - 18.00 u
do koopavond van 18.00 - 20.00 u, za 09.00 - 17.00 u

BRUNO

RALEIGH

RIVEL

LENI

pointer

Ingepakte asperges met kaas uit de oven



1 kg geschilde asperges
15 gr boter, zout
1 snufje nootmuskaat
1 tl suiker
300 gr gesn. (been)ham
200 gr geraspte Emmentaler kaas
60 gr boter
gemalen peper, slabladeren

In een platte ovalen schaal of lage pan 15 gr boter smelten. Asperges erin leggen. Met zout, suiker en nootmuskaat kruiden, Water toevoegen tot de asperges onderstaan. Zachtjes laten koken al naar gelang de dikte (± 25-30 min). Laat ze goed uitlekken. Wikkel een plak ham om elke 3 asperges en leg ze in een oven-schaal. Strooi er kaas overheen en rijkelijk peper.

De boter in stukjes op de kaas doen. Oven voorverwarmen op 225° en zet de schaal er 15-20 min in. Doe de slabladeren op een bord en schik de asperges erop. Giet er de botersaus overheen.

ROMMELMARKT

Tweede Pinksterdag
Plein Da Costastraat
10.00 - 16.00 uur
Gratis toegang

Spulletjes over?
Bel dan 633123
Bvd



d'n iemhof
zondag 2 mei.
grote
rommelmarkt
van 10.00 u tot 17.00 u
sterrebos 35 oss

HUISARTSENPRAKTIJK D'N IEMHOF
Tel. 631123. Spreekuur op afspraak.
Tel. spreekuur 11.15-12.00 u. Zaterdag
spreekuur alleen voor spoedgevallen van
11.00-12.00 u en na tel. afspraak.
ALGEMEEN MAATSCHAPPELIJK
WERK
Tel. 646051. Spreekuur 9.00-10.00 u.
Dag en nacht bereikbaar tel. 623880
THUISZORG RUWAARD
Voor info en het aanvragen van hulp
betreffende kraamzorg, verpleging en
verzorging en huishoudelijke verzorging
tel 622678 ma t/m vrij 8.30-17.00 u. In
noodgevallen ook buiten kantooruren
bereikbaar. Voor info over bv. de diëtist
maaltijdvoorziening en alarmering: Tel
622678 ma t/m vrij 8.30-17.00 u.
Voor het lenen, huren en kopen van
verpleegartikelen en hulpmiddelen:
Thuiszorgwinkel (bij het A.Jurgenshuis
ma 13.30-18.00 u. di t/m vrij: 9.00-12.30
en 13.30-18.00 u.
VRIJWILLIGE THUIHULP OSS:
Tel 630743 ma t/m vrij 10.00-12.00 u.

STICHTING RUCREA

WIJKWERK

Tel 623302 ma t/m vrij 10.30-16.00 u
Opbouwwerker Rens de Roos
tel 647975.

TOEZICHTHOUDERS

Tel 654230 of politiebureau
REDACTIE RUCREANT
Tel 623302 b.g.g. 646366
Wijkstichting Rucra, Sterrebos 35,
5344 AR Oss

OVERIGE WIJKADRESSEN

WIJKCENTRUM D'N IEMHOF

tel 647900 beheer Leo de Laat
WIJKRAAD OUDEREN
Tel 624818 Sterrebos 575 b.g.g.
646920

KBO AFD RUWAARD

tel 630926

BEZOEKERSDIENST OUDEREN

Tel 624016
VRIJWILLIGE HULPDIENTST
Tel 634271

DE ZONNEBLOEM

Tel 632102 Bosschepad 40

TELEFOONCIRKEL

Tel 633164 b.g.g. 634160

BOERDERIJ DE DEEL

Tel 625721 b.g.g. 631111

Treubstraat 27

STICHTING PEUTERSPEELZALEN

OSS e.o. Elzeneind 3, 5343 JA Oss

Aanmelden dagelijks 9.00-12.00 u

Peuteradministratie Tel. 649511

Vestigingen:

't Tolletje, Elzeneind 3

de Speeldoos, Staringstraat 6

de Prullenmand, v Tienhovenstraat 38

KLUSSENTEAM

Tel 629505

Druk: Drukkerij eFDé, Susteren

Tel 046/4492989