

de *rucreant*

31e jaargang
nummer 1
15 jan 1999

Informatieblad voor alle Ruwaardbewoners

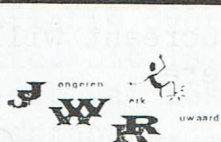
Stichting voor Samenlevingsopbouw RUCREA, Sterrebos 35, 5344 AR Oss, tel. 0412-623302

Secretariaat: P. van Roosmalen, Lisztgaarde 342, 5344 ES Oss, tel. 636542

Kopij inleveren voor: 28 januari 1999

Volgende Rucreant: 5 februari 1999

Redactie Rucreant: Sterrebos 35, 5344 AR Oss, tel. 646366



NIEUW In de RUWAARD

® Organiseert:

De Mini jeugd DISCO
Zondag 17 januari
van 14.30 tot 16.30 uur

In de Deel
van 6 tot en met 11 jaar
entree f 1.-

Party Disco Show
GALAXIS

MEER INFORMATIE ☎ 637517/630672 of via Email:
M.MEEUWSEN@WXS.NL



zondag 17 jan
weer mini jeugd
DISCO

©Organiseert:

Jeugd disco

ZATERDAG 16 januari

19.30 – 23.30 uur

DE DEEL

Ruwaardjeugd

12 t/m 16 jaar

entree: f2.00 met pasje zonder pasje f3.00

Met medewerking Party Disco Show

GALAXIS

Tijdens deze avond worden alleen niet- alcoholhoudende
dranken geschonken

VOOR MEER INFORMATIE ☎ 637517/630672 of

E-mail : m.meeuwsen@wxs.nl



Kunstbendegroep op jongerencentrum 't Honk

Eerste keer: donderdag 14 jan
17.00-19.00 uur

Waar : 't Honk, Palestrina-
Straat 6

Kosten : fl. 20,- (tot 25 apr)

Ervaring toneel: Niet nodig!!

De kunstbende is een landelijke wedstrijd in verschillende vormen: Muziek, dichten, video, fotografie en alles mag. Jongeren tussen 13 en 19 jaar kunnen meedingen naar de GROTE PRIJS VAN NEDERLAND. Wij gaan met het Honk meedingen naar de prijs van toneel. 14 januari starten we met 14 toneellessen. Zodat in april een of meerdere groepen hun toneelstukjes kunnen presenteren. De voorronde is 25 april in Den Bosch.

Als we winnen gaan we door naar de finale op 19 juni in Utrecht. Schrijf zo snel mogelijk in door een briefje te schrijven naar jongeren-centrum 't Honk, t.a.v. Sunita Bhargava, Palestrina 6, 5344 AA Oss.

Er zijn nog maar enkele plaatsen beschikbaar dus laat so snel mogelijk iets van je horen.



StarTravel®
REISBURO

Winkelcentrum de Ruwert
Sterrebos 29 5344 AN Oss
Tel. 0412-645555 Fax 0412-644570



NATIONALE VERENIGING

de zonnebloem

ruwaard

VRIJWILLIGERSWERK...

JA, WAAROM EIGENLIJK..?

In het vrijwilligerswerk staat de andere mens centraal. Zo voelen we dat spontaan aan. Het gaat niet om jezelf, maar het gaat allereerst om de ander. Toch merk je dat het ook jezelf raakt. Je ontmoet ook jezelf. Er kunnen ook tijden van twijfel zijn: 'Ben ik wel geschikt? Kan ik dit wel? Doe ik het wel goed?' De ideale vrijwilliger bestaat niet, maar toch leeft soms de vraag: 'Kan ik groeien in het vrijwilligerswerk? Kan ik me bekwamen?'

'Het is niet altijd zo gemakkelijk om te zeggen waarom je

vrijwilligers-werk wilt gaan doen. Het kan daarom zinvol zijn om er met iemand over te spreken. De meeste plaatselijke afdelingen van de Zonnebloem hebben een bestuurslid bezoekwerk. Deze persoon legt vaak de verbindingen tussen iemand die bezoek wil ontvangen en iemand die bezoek wil brengen.

Deze persoon kan ook heel geschikt zijn om een 'introductie-gesprek' mee te hebben. Zo'n gesprek moet een vertrouwelijk karakter hebben. Samen kun je een gesprek hebben over je verwachtingen, over je vragen en ook over het waarom.

VRIJWILLIGER BIJ DE ZONNEBLOEM EEN OVERWOGEN KEUZE.

Meer info bij Rini van Lent tel. 632102

TE KOOP

Namens de heer de Reuver, van Veldekestraat 81, tel. 633481, wordt het volgende gevraagd.

Deze heer moet met zijn hobby stoppen wegens toenemende handicap. Graag zou hij zijn materialen voor houtbewerking in de Rucreant willen aanbieden aan een andere wijkbewoner.

Mogelijk kan hij er iemand een groot plezier mee doen. Het hoeft niet veel op te brengen, dus daar gaat het niet om. Ook heeft hij ander vervoer aan kunnen schaffen. Zijn tot nu toe gebruikte vervoer wil hij ook voor een klein prijsje verkopen.

TE KOOP: 20 lijmtangen, mt. 15,20, 30 cm. 3 Electr. Schaafmachines + 3 kantelbeitels.

2 Sergeants van 80 cm + 2 van 1.80 m
1 Bandschaafmachine met stofzak.

Nieuwe schuurbanden.

Scooter 3 wiels + nieuwe accu's + lader.

Driewielerfiets met Spartamet motor + reserve achterwiel met motor.



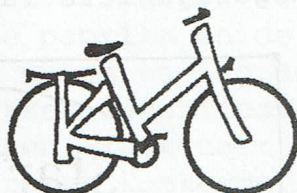
bloEMERIE

schaepmanlaan 87a
winkelcentrum 'heihhoek'
5344 bb oss
telefoon/fax 0412-636074

REPARATIES AAN UW FIETS? DAN GAAT U TOCH
NAAR DE RIJWIELSPECIALIST BIJ U IN DE BUURT

KEUZERS - VAN HOORN
TWEEWIELERS V.O.F.

Willaertstraat 18a
Ruwaard Oss
Telefoon (0412) 62 23 94
Fax (0412) 64 24 93



openingstijden: ma van 13.00 - 18.00 u, di t/m vr van 09.00 - 18.00 u
do koopavond van 18.00 - 20.00 u, za 09.00 - 17.00 u

UNION

RALEIGH

DIVE

Lexie

pointier

tuinvereniging

"De Bus"



Heeft voor het komende seizoen nog enkele volkstuintjes te huur.

Jaarprijs: fl. 55,- per tuin

(± 100 m2) Eenmalig inschrijfgeld
fl. 15,-.

Inl. tel. 645687



Brabant-Noordoost

GGD Brabant-Noordoost op Teletekst Omroep Brabant: Info over gezondheid en ziekte

Vanaf januari 1999 start de GGD met een nieuwe voorziening op het gebied van gezondheidsinformatie. Op de teletekstpagina's 350-379 van Omroep Brabant TV komt actuele informatie over gezondheid en ziekte. Dit is een gezamenlijk project van zes GGD-en in Noordbrabant.

Gezondheidsinformatie thuis

Een belangrijke taak van de GGD is ervoor te zorgen dat mensen gemakkelijk en overzichtelijk informatie kunnen krijgen over gezondheid en ziekte. Dit gebeurt o.a. door middel van informatie in huis-aan-huis-bladen. De GGD Brabant-Noordoost wil d.m.v. teletekst de informatie nog dichterbij de mensen brengen.

Het doel van de info op teletekst is dat mensen thuis op het moment dat ze dat zelf willen, informatie over gezondheid en ziekte kunnen opvragen. De teletekst-pagina's zijn makkelijk op te vragen op het eigen televisietoestel. Er is informatie over een groot aantal onderwerpen die regelmatig aan de actualiteit worden aangepast.

Onderwerpen

De informatie is ingedeeld in de rubrieken: Actualiteit, gezondheid-wetenswaardig, regionale GGD-informatie. In de rubriek 'actualiteit' kan men informatie vinden over onderwerpen die op het moment in het nieuws zijn (bijv. TBC en nekkramp), gezonde recepten, cursussen en campagnes.

In de rubriek 'wetenswaardig' staat informatie over onderwerpen als: verstandig medicijngebruik, veiligheid in huis, waarom bewegen?

De teletekstinformatie kan geopend worden als het televisietoestel is afgestemd op Omroep Brabant. Met de afstandsbediening kan men de teletekst opvragen en de juiste pagina's (350-379) intoetsen.



Huib van der Sanden
Exclusief goud en zilver
Beëdigd taxateur
De Wal 30 Oss Tel. 0412-645226



Bij de Volksuniversiteit Oss starten iedere maand weer diverse cursussen o.a.:

- 18 jan. Engels voor beginners
- 25 jan. Basistechnieken koken
- 27 jan. Filosofie 'Wereld van Sofie'
- 1 feb. Ontspanningscursus
- 3 feb. Spreken in het openbaar
- 3 feb. Indonesische keuken
- 8 feb. Ikonen
- 9 feb. Autopech/techniek

Alsook verschillende computer-cursussen.

De VU is bereikbaar van 9-13 uur op de Kruisstraat 94. Tel. 0412-638060

Voor een sterke service
ga je naar de Keurslager!



KEURSLAGER GÉRARD PETERS

Sterrebus 3
5344 AL Oss
tel. 0412-622691

2° OPROEP

Zouden be bewoners, die hun tuin aan de achterzijden van de C. Huygens-, St. v.d. Wielen- en van Veldeke-straat hebben, hun dierenliefde niet kunnen betuigen door hun kat/poes 's nachts binnen te houden? Regelmatig schrikken bewoners wakker van kattengejank. En ik kan u vertellen, dat is geen pretje. 5 januari j.l. moest iemand met spoed naar het ziekenhuis i.v.m. acute hartklachten. Een kattenliefhebber? Dan toch ook 's nachts?



*Laten we
zacht zijn
voor elkaar*

d'n iemhof
zondag 17 jan.
grote
rommelmarkt
van 10.00 u tot 17.00 u
sterrebos 35 oss

Entree f 3.00;
kinderen tot
12 jaar, mits
onder geleide,
gratis.

WIST U dat u, ook als fietser, moet wachten bij een rotonde tot u erop kunt? U heeft geen voorrang ook al komt u van rechts. Er ontstaan soms levensgevaarlijke situaties door fietsers die maar denken dat ze te allen tijde de rotonde op kunnen.

(U heeft trouwens nooit voorrang als fietser. Snelverkeer heeft voorrang.)

Omelette met kippenlevertjes (4 pers)



- 1 bakje kippenlevertjes vers of diepvries
- 2 grote uien
- 40 gr boter
- zout, peper, paprika
- mespuntje gedr. Tijm
- 5 eieren
- 3 el melk of water

Bak de uien glazig en voeg daarbij de levertjes en laat ze zachtjes 10 minuten meebakken. Strooi er wat gemalen peper over. Kluts de eieren met de melk, het zout, de paprika en de tijm. Bak een grote omelette om en om en leg hem op een warm bord. Doe de gebakken levertjes erop en vouw de omelette er overheen. (Bak naar gelieve 4 omeletten) Serveer met komkommerschijfjes.

Eet smakelijk!
Hanny Zwiers.

HUISARTSENPRAKTIJK D'N IEMHOF
Tel. 631123. Spreekuur op afspraak.
Tel. spreekuur 11.15-12.00 u: Zaterdag
spreekuur alleen voor spoedgevallen van
11.00-12.00 u en na tel. afspraak.
ALGEMEEN MAATSCHAPPELIJK
WERK

Tel. 646051. Spreekuur 9.00-10.00 u.
Dag en nacht bereikbaar tel. 623880
THUISZORG RUWAARD
Voor info en het aanvragen van hulp
betreffende kraamzorg, verpleging en
verzorging en huishoudelijke verzorging:
tel 622678 ma t/m vrij 8.30-17.00 u. In
noodgevallen ook buiten kantooruren
bereikbaar. Voor info over bv. de diëtiste,
maaltijdvoorziening en alarmering: Tel
622678 ma t/m vrij 8.30-17.00 u.
Voor het lenen, huren en kopen van
verpleegartikelen en hulpmiddelen:
Thuiszorgwinkel (bij het A. Jurgenshuis):
ma 13.30-18.00 u. di t/m vrij: 9.00-12.30
en 13.30-18.00 u.
VRIJWILLIGE THUISSHULP OSS:
Tel 630743 ma t/m vrij 10.00-12.00 u.

STICHTING RUCREA

WIJKWERK
Tel 623302 ma t/m vrij 10.30-16.00 u
Opbouwwerker Rens de Roos
tel 647975.
TOEZICHTHOUDERS
Tel 654230 of politiebureau
REDACTIE RUCREANT
Tel 623302 b.g.g. 646366
Wijkstichting Rucree, Sterrebos 35,
5344 AR Oss

OVERIGE WIJKADRESSEN

WIJKCENTRUM D'N IEMHOF
tel 647900 beheer Leo de Laat
WIJKRAAD OUDEREN
Tel 624818 Sterrebos 575 b.g.g.
646920
KBO AFD RUWAARD
tel 630926
BEZOEKERSDIENST OUDEREN
Tel 624016
VRIJWILLIGE HULPDIENST
Tel 634271
DE ZONNEBLOEM
Tel 632102 Bosschepad 40
TELEFOONCIRKEL
Tel 633164 b.g.g. 634160
BOERDERIJ DE DEEL
Tel 625721 b.g.g. 631111
Treubstraat 27

STICHTING PEUTERSPEELZALEN
OSS e.o. Elzeneind 3, 5343 JA Oss
Aanmelden dagelijks 9.00-12.00 u
Peuteradministratie Tel. 649511
Vestigingen:
't Tolletje, Elzeneind 3
de Speeldoos, Staringstraat 6
de Prullenmand, v Tienhovenstraat 38

KLUSSENTEAM
Tel 629505

Druk: Drukkerij eFDé, Susteren
Tel 046/4492989