

# de rucreant

27e jaargang  
nummer 12  
14 dec. 1995

Informatieblad voor alle Ruwaardbewoners

Stichting voor Samenlevingsopbouw RUCREA, Sterrebos 35, 5344 AR Oss, tel. 0412-623302

Kopij inleveren voor 9 jan. 1996

Volgende rucreant: 11 jan. 1996

## nieuws van RUCREA



Secretariaat: Gezellehof 32, 5343 HA Oss  
Telefoon: 04120-46920

Als we zo aan het einde van het jaar staan en we kijken achterom, dan zien we pas hoe snel de tijd voorbij gaat.

De avond van 16 maart jl. ligt ons nog vers in het geheugen als de datum dat we als nieuw bestuur van Rucrea werden geïnstalleerd. Verder en dieper terugkijken heeft geen enkele zin, want de toekomst ligt voor ons.

Een van de doelen waarnaar we streven is om in iedere buurt, groepering van straten, of dergelijk, een persoon (vrouw of man) te vinden, die in het bestuur zitting neemt en die de wensen, verlangens, knelpunten of andere belangrijke zaken van zijn omgeving kan vertalen richting Rucrea om het daarna weer gezamenlijk in het WBO (Wijk Beheer Overleg) betrekken. De

meeste buurten zijn nu in ons bestuur vertegenwoordigd op enkele gebieden cq buurten na, te weten de gebieden die begrensd worden door:

1. Heihoeksingel - Kappeijnestraat - Spoorlijn
2. Heihoeksingel - Gerbrandylaan - Schaepmanlaan - Spoorlijn
3. van Veldekestraat - Joost v.d. Vondellaan - Heihoeksingel - Winkelcentrum Ruwert
4. Witte Hoef.

Indien er onder u nog belangstelling is voor een bestuursfunctie in het Wijkopbouwwerk, en een hart voor de gemeenschap, dan gaarne een berichtje aan het secretariaat. Ook indien u meer informatie nodig heeft.

Met vriendelijke groeten  
Bestuur Rucrea



## 5 B-TEAM 5

Het B-TEAM, de club voor alleenstaanden, bestaat 5 JAAR. Daarom viert het team feest op 16 DECEMBER a.s.

Na een samenkomst in de Deel wordt er gegeten in de Naaldhof. Na afloop wordt het feest weer voortgezet in de Deel. Nieuwe leden kunnen zich nog aanmelden op de inloopavonden op maandag of telefonisch op nummer 643687.



## DE GESCHIEDENIS VAN OSS IN FOTO'S EN HERINNERINGEN.

In een achttal bijeenkomsten wordt onder deskundige begeleiding met elkaar gepraat over de geschiedenis van Oss op o.a. sociaal en economisch gebied. Er wordt ingegaan op de opkomst van de industrie in de vorige eeuw, de rol van de kerk en de criminaliteit. Er worden ervaringen met elkaar uitgewisseld en herinneringen opgehaald uit de dertiger jaren: Over het vertrek van Jurgens uit Oss, over de bende van Oss, over de werkeloosheid en de werkverschaffing en den Vincentiusvereniging.

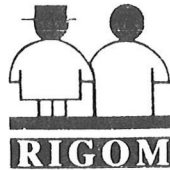
Tot slot wordt bekeken wat de geschiedenis van Oss en omgeving betekend heeft voor de tijd van nu. Tijdens één van de bijeenkomsten is een videofilm over Oss te zien en verder dienen foto's en boeken ter ondersteuning.

Tijd: woensdag 9.30-11.30 uur  
Start: bij voldoende belangstelling in januari 1996.  
Kosten: f 32,- voor 8 bijeenkomsten.  
Plaats: Anton Jurgenshuis  
**YOGA VOOR OUDEREN**

Je bent nooit te oud om yoga te beoefenen en je lichaam, dat toch langzamerhand wat strammer wordt, weer wat soepeler te maken, maar vooral bewuster te beleven. Door het aanleren van yoga-houdingen, die langzaam en met aandacht worden verricht, ga je zekerder met je lichaam om. Je leert ook wat afstand nemen van eventuele kwalen of pijn en je ademproces beheersen.

De ontspanningsoefeningen die tijdens elke les voorkomen, leren je met aandacht door je lichaam te gaan en zo elke spier te ontspannen. Ouder worden betekent niet automatisch accepteren dat je lichaam achterblijft, maar juist de 'wagen', zoals het door yoga-docenten wordt genoemd, te begeleiden en te onderhouden. YOGA, een kostbare techniek van inspanning en ontspanning, is zo'n 3000 jaar oud maar springlevend en juist voor de ouder wordende mens zeer de moeite waard om kennis mee te maken.

Plaats: De Brink, Driek v. Erpstraat  
Tijd: dinsdag- en vrijdagochtend.  
(vrijdag zijn nog enkele plaatsen vrij) 9.00 - 10.00 uur.  
Kosten: f 60,- 10 lessen.



## LOTGENOTENCONTACTGROEPEN OMGAAN MET DEMENTERENDEN

Op verzoek van de Alzheimer Vereniging afd. Maasland, organiseert RIGOM i.s.m. ouderenorganisaties bijeenkomsten, die bedoeld zijn voor familieleden en andere direkt betrokkenen van dementerenden.

De bedoeling is om informatie te geven over dementie, familie en betrokkenen met elkaar in contact te brengen, ervaringen uit te wisselen en elkaar te ondersteunen. De begeleiding gebeurt door ervaren mensen.

Onderwerpen: \* Wat is dementie?  
\* Hoe ga je ermee om?  
\* Hoe verwerk je je verdriet?

Plaats: Anton Jurgenshuis  
Tijd: dinsdag 13.30-15.30 uur  
Start: 6 en 13 februari 1996.  
Kosten: f 24,- 6 bijeenkomsten.

## BESTUURSFUNKTIES IN VRIJWILLIGERS- ORGANISATIES EN VERENIGINGEN

Een speciale cursus voor 55+.  
Vrije tijd kan zinvol besteed worden in het vrijwilligerswerk. In het bestuur van een (bewoners)-commissie, vereniging of ouderverbond krijgt men te maken met beleidsontwikkeling, vergadertechniek, beheer van financiën, publiciteit e.d. In deze beginnerscursus wordt o.a. een algemene inleiding gegeven m.b.t. bovengenoemde aspecten. Tevens worden d.m.v. rollenspellen bepaalde situaties nageboots

Plaats: Anton Jurgenshuis  
Tijd: donderdag 10.00- 11.30 uur  
Kosten: f 18,- 6 bijeenkomsten

Voor bovenstaande cursussen kunt u informatie winnen bij:  
RIGOM, tel. 633043



Stoffen, Kleinvak, Mode

V.O.F. Swanenberg



Palestrinastraat 3  
5344 AA Oss  
Tel.: 04120-24142

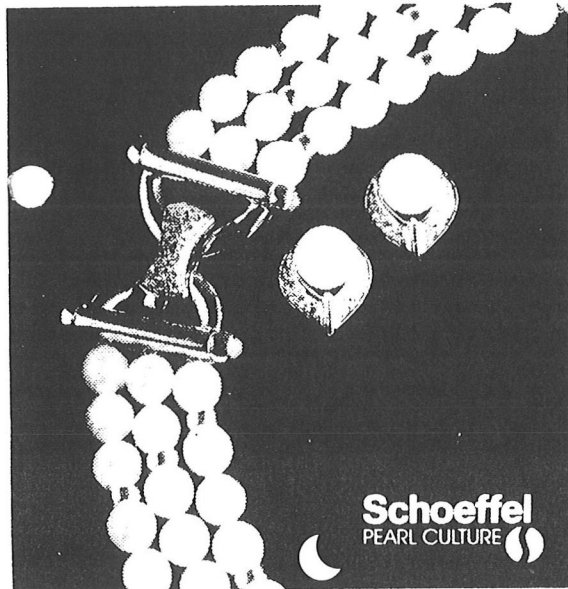
## zonnebloem

Zonnebloem-Ruwaard wil op WOENSDAG 10 JANUARI 1996 weer haar jaarlijkse Nieuwjaarsreceptie houden. Om 14.00 uur zal deze receptie beginnen in de kantine van de sportvereniging Ruwaard aan het einde van de van Maanenstraat.

Met muziek, een hapje en een drankje, een voordrachtje en daarnaast nog een loterij, hoopt de Zonnebloem aan al haar gasten een leuke middag te bezorgen als een goed begin van 1996.

Om 17.30 uur is het over en sluiten waarna onze gasten met nog een presentje weer huiswaarts keren. Voor meer info over deze middag: Rini van Lent, tel. 632102

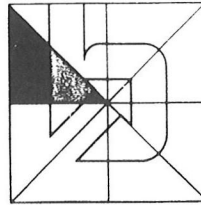
DESIGNED BY NATURE



Schoeffel  
PEARL CULTURE

Huub van der Sanden

NIEUW ADRES:  
DE WAL 28 - OSS  
(Naast V&D)



Gewestelijke  
Gezondheidsdienst  
Brabant-Noordoost

### VACCINATIE-CAMPAGNE

De GGD Brabant-Noordoost verzorgt de vaccinatie van 9-jarige kinderen tegen DTP en BMR. Deze vaccinatie vindt plaats in de maanden januari, februari en maart 1996 op een centrale plaats.

De ouders/verzorgers van een kind krijgen een oproepkaart en een informatiefolder toegestuurd. Men wordt verzocht met de oproepkaart en het inentingsboekje naar de op de oproepkaart vermelde plaats te komen op de aangegeven tijd.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de GGS op maandag en donderdag om 15.30 tot 16.30 uur en op woensdag van 9.00-10.00 uur. Tel. 0412-660258

### buro sociaal raadslieden

Consumenten hebben vaak meer rechten dan ze beseffen. Het BSR wil daar wat aan gaan doen.

EIND NOVEMBER start het Buro een **CONSUMENTENSPREEKUR**. Elke DONDERDAGMIDDAG van 13.30-16.00 uur kunt u terecht met vragen, problemen, of gewoon informatie op het gebied van consumentenrecht.

Wanneer u vragen heeft over andere onderwerpen, bijv. kinderbijslag, studiefinanciering, echtscheiding, belastingen, huursubsidie, uitkeringen en remigratie, dan kunt u elke dag tussen 9.30 en 12.30 terecht op het **INLOOPSPREEKUR**.

Ook kunt u eventueel direct een afspraak maken voor de dinsdag-, woensdag- en donderdagmiddag van 13.00 - 16.00 uur.

Telefonisch kunt u de gehele week contact opnemen tijdens de openingsuren via nummer 0412- 622204.

Het BSR is gevestigd aan het St. Barbaraplein 6 te Oss.



Star Travel reisburo  
Sterrenbos 29  
5344 AN Oss  
Telefoon 04120 - 455 55  
(Na 1 oktober (0412) 64 55 55)

STERREN IN REIZEN

**KNUTSELKIST****HALLO JONGENS EN MEISJES VAN 4 T/M 12 JAAR!**

Jullie zullen vast wel gelezen hebben dat de Knutselkist flink actief aan de gang is. Als vrijwilligster ben ik sinds enige tijd ook behulpzaam bij de hobbyclub, die eens per twee weken plaatsvindt. De kinderen zijn erg enthousiast en maken ontzettend leuke dingen. Het is een leuke ervaring om samen met hen iets te maken wat ze ook nog mee naar huis mogen nemen. Woensdag 29 is zwarte piet op bezoek geweest en hebben we er een dolle middag van gemaakt, die eindigde met flinke rode wangen en een buik vol pepernoten.

Op 13 DECEMBER hebben we kaarten gemaakt en versieringen voor de kersboom. Volgend jaar gaan we met nieuwe energie verder. de 10e JANUARI wordt begonnen met SPIJKERKUNST, de 24e wordt dit vervolgd.

WIE HEEFT ZIN OM ONS TEAM TE KOMEN VERSTERKEN OM DE KINDEREN TE BEGELEIDEN?!! We kunnen creatieve en gemotiveerde mensen gebruiken. Samenkomsten in boerderij de Deel aan de Treubstraat 27. Info voor leiding: Rose 645928 of Elé 644732.



**bloemerie**

schaepmanlaan 87a  
winkelcentrum 'heihoeck'  
5344 bb oss  
telefoon/fax 04120-36074-

**OPROEP**

Wie kan mij helpen aan een bouwtekening van een grote ooievaar voor in de tuin?

Tel. 644376

**OLIEBOLLENKRAAM 'DE RUWERT'**

Uw adres voor heerlijke verse appel-, ananas-, bananen-, rum-, rozijnen- en puddingbollen. f2,- per stuk. Tegen inlevering van deze advertentie 7 voor f 10,-  
Geldig t/m 28 december.

OOK OPEN ZONDAG 31 DECEMBER 8.00-20.00 uur

**HUISARTSENPRAKTIJK**

Tel.631123 Spreekuur op afspraak.  
Telefonisch spreekuur 11.15 - 12.00  
Zaterdag spreekuur alleen voor  
spoedgevallen van 11.00 -12.00 en  
na telefonische afspraak.

**DIETISTE**

Tel. 0413 -265733  
Spreekuur volgens afspraak

**ALGEMEEN MAATSCHAPPELIJK WERK**

Tel.646051. Spreekuur 9.00 - 10.00 u  
Dag en nacht bereikbaar tel.623880.

**THUISZORG RUWAARD**

Voor informatie en het aanvragen van  
hulp betreffende kraamzorg, verplegi  
en verzorging en huishoudelijke  
verzorging:

tel.622678 ma. t/m vrij. 8.30-17.00 u  
In noodgevallen ook buiten kantoor-  
uren bereikbaar.

Voor informatie over bv. de diëtiste,  
maaltijdvoorziening en alarmering:

tel.622678 ma. t/m vrij. 8.30-17.00 u

Voor het lenen, huren en kopen van  
verpleegartikelen en hulpmiddelen:

Thuiszorgwinkel (bij het Anton  
Jurgenshuis): ma. 13.30-18.00 uur,  
di. t/m vrij. 9.00-12.30 u. en  
13.30-18.00 uur.

**STICHTING RUCREA****WIJKWERK**

Tel.623302  
ma. t/m vr. 10.30 - 16.00 uur  
Opbouwwerker M. Reuser  
Tel.647975

**WIJKMEESTER**

Tel.623302 of 06-52974053  
Spreekuur: 8.30-9.30 en  
13.00-13.30 uur.

**REDAKTIE RUCREANT**

Tel.623302 b.g.g.646366  
Wijkstichting Rucrea,  
Sterrebos 35, 5344 AR Oss

**OVERIGE WIJKADRESSEN****WIJKCENTRUM D'N IEMHOF**

Tel.647900 beheer Leo de Laat

**WIJKRAAD OUDEREN**

Tel.624818 Sterrebos 575  
b.g.g.646920.

**VRIJWILLIGE HULPDIENST**

Tel.634271

**DE ZONNEBLOEM**

Tel.632102 Bosschepad 40

**TELEFOONCIRKEL**

Tel.633164 b.g.g.634160

**BOERDERIJ DE DEEL**

Tel.625721 b.g.g.631111  
Treubstraat 27

**PEUTERSPEELZALEN**

't Tolletje, Elzeneindschool 3B

Tel.643503, ook aanmelden

de Speeldoos, van Anrooystr. 15b

Tel.635323 aanmelden 626330

de Prullemand, v. Tienhovenstr. 38

Tel.631763 aanmelden 638818.

Vrije school De kleine Zwaan

Elzeneind 3

Tel.626654, aanmelden 650929

**KLUSSENTEAM**

Tel.629505.

