

# de rucreant

26e jaargang  
nummer 12  
15 sept. 1994

Informatieblad voor alle Ruwaardbewoners  
Stichting voor Samenlevingsopbouw RUCREA, Sterrebos 48, 5344 AR Oss, tel. 04120 - 23302.

Kopij inleveren voor 6 oktober

Volgende rucreant: 13 oktober 1994

## Ontmoetingsdag

Op ZATERDAG 24 SEPTEMBER is van 10.00-17.00 uur in d'n Iemhof een ONTMOETINGS DAG.

Op die dag gaan de meeste groepen die actief zijn in de wijk zich presenteren. Een ideale gelegenheid om mensen die je niet kent vrijblijven te ontmoeten.

Dit bericht ons de werkgroep Kerk en Samenleving, die een unieke gelegenheid schept om mensen samen te brengen die anders langs elkaar leven.

Heel wat activiteiten zullen er zijn waar men aan mee kan doen. Groepen die deelnemen zijn o.a. de Raad van Kerken, de parochie, de winkeliersvereniging, het vrouwen-centrum, de Islamitische Stichting, de S.V. Ruwaard, Zonnebloem, Groep Cambodjanen, Turkse vrouwen, wereldwinkel, Spaanse groep, Scouting, OTA, Rucrea, OTID, KBO, DISK, Jongeregroep, Vluchtelingenwerk en scholen.



## NIJVERHEIDSMARKT SCHEPPINGSKERK

Ten behoeve van de verbouwing van de Scheppingskerk organiseert men daar een nijverheids- en rommelmarkt. Ook zijn er activiteiten voor kinderen, zoals een springkussen, suikerspin en popcorn-tent. Tevens wordt de uitslag van de kleurplatenwedstrijd bekend gemaakt.

Komt u ook op ZATERDAG 17 SEPTEMBER tussen 10.00 en 16.00 uur naar de Scheppingskerk?



DONDERDAG 22 SEPTEMBER wordt het vernieuwde winkelcentrum 'De Ruwert' officieel heropend door de burgemeester, de heer M.E. van Veldhuizen.

De redactie en de administratie van de Rucreant wensen de winkeliers geluk met de vernieuwing en veel succes in de toekomst.

## VAN DE REDACTIE

Zoals we al meldden verschijnt de RUCREANT om de VIER WEKEN. De volgende Rucreant komt uit op 13 OKTOBER. De kopij dient dus vóór 6 OKTOBER ingeleverd. 't Is maar dat u het weet en er rekening mee kunt houden. Dit geldt ook voor de aankondigingsdata van de diverse activiteiten.

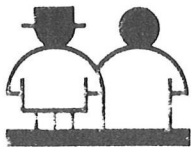
Het hoogste lied zingen kunt u op ZATERDAG 26 NOVEMBER 1994 en misschien wel het mooiste lied. Op 26 november vindt de 14e editie plaats van het MAASLANDS CARNAVALS LIEDJES FESTIVAL (MCLF) in onze Residentie Narrentempel d'n Iemhof. Eén van de belangrijkste voorwaarden om mee te mogen doen is dat zowel tekst als muziek origineel moeten zijn, m.a.w: nog nooit eerder ten gehore gebracht.

U kunt het inschrijfformulier aanvragen of ophalen bij:  
Wim Huisman, Meierij 23, Oss  
tel. 38386  
Wil Panneman, Seringenhof 16, Oss  
tel. 37709

Een briefje naar C.S. De Raauw Ossekar, Postbus 196, 5340 AD Oss mag ook.

Tot ziens op zaterdag 26 november!

R  
U  
W  
E  
R  
T



# Regionale Instelling Gecoördineerd Ouderenwerk Maasland (RIGOM)

Schadewijkstraat 6 - 5348 BC Oss - tel. 04120-33043

Er komen steeds meer ouderen die vragen naar educatieve activiteiten. Ook in Oss e.o. neemt de belangstelling voor cursussen voor ouderen toe. De RIGOM het POE (Project Ouderen Educatie) springen op deze actuele en belangrijke ontwikkeling in en starten binnenkort weer met een aantal educatieve activiteiten voor 55+.

## BRIDGECURSUS VOOR BEGINNERS

19 bijeenkomsten en 1 slotdrive.  
Kosten: f 45,- excl. bridgeboekjes.

## VERVOLGCURSUS BRIDGE

10 bijeenkomsten. f 22,50

## MUZIEKCURSUS

Er wordt 1 uur besteed aan theorie, muziek luisteren en 1 uur aan actief musiceren en zingen in het koor. De gezelligheid en het genieten van muziek/musiceren staan in deze cursus voorop. Kosten: f 85,- voor 37 bijeenkomsten.

## KOCCURSUS

8 bijeenkomsten. f 40,-

## GEHEUGENTRAINING

Er wordt uitgelegd hoe het geheugen werkt. Tevens worden technieken aangeleerd om beter te kunnen onthouden. Het materiaal heeft betrekking op allerlei alledaagse situaties. Kosten 60,-. 12 bijeenkomsten.

Er is ook een vervolgcursus.  
Kosten f 30,-. 5 bijeenkomsten.

## GYMNASTIEK EN VOLKSDANSEN

Op meerdere plaatsen in Oss en regio. Kosten f 1,- per keer.

## NATUUR EN MILIEU

Welke dingen kunnen wij zelf doen om ons milieu te verbeteren en te beschermen? Kosten f 16,-. 4 bijeenkomsten.

## GESPREKSGROEP RONDOM HET THEMA ASCEID NEMEN

Deze gespreksgroep is uitdrukkelijk niet bedoeld voor rouwenden, maar voor geïnteresseerden, die samen onder begeleiding willen praten en nadenken over dood, sterven en rouwen en symboliek in het leven van alledag en in onze huidige maatschappij.  
Kosten f 18,-. 6 bijeenkomsten.

## MET HET OOG OP DE TOEKOMST

Voor weduwen boven de 55 jaar, die langer dan 1 jaar geleden hun partner verloren hebben.  
Kosten f 20,-. 12 bijeenkomsten.  
Info. mevr. L. Peters, 33043 (RIGOM)

## DE GESCHIEDENIS VAN OSS IN FOTO'S EN HERINNERINGEN

In 8 bijeenkomsten wordt onder deskundige begeleiding gepraat over de geschiedenis van Oss op o.a. sociaal en economisch gebied.  
Kosten f 32,-

## GESPREKSGROEPEN

Aan bod komen actuele onderwerpen, die voor ouderen belangrijk of leuk zijn om samen te bespreken. Ze worden door de groep zelf gekozen.  
Gratis.

## STUDIEKRING

Deze studiekekring heeft als thema levensbeschouwingen, daarnaast zijn ook andere thema's mogelijk.  
f 30,-. 10 bijeenkomsten.

## LEESKRING

Men praat in de bibliotheek onder begeleiding over boeken, schrijvers en hun achtergronden. f 18,-.  
6 bijeenkomsten eens in de 3 weken.

## BESTUURSFUNCTIES IN VRIJWILLIGERS-ORGANISATIES EN VERENIGINGEN

Vrije tijd kan zinvol besteed worden in het vrijwilligerswerk.  
f 18,-. 6 bijeenkomsten.

## OWOG (OVER WONEN VAN OUDEREN GESPROKEN) 'en dan'

Een project van de ouderenbonden in Oss met medewerking van het POE.  
f 5,- p.p.p.bijeenkomst incl.koffie.

## BLOEMSCHIKKEN

f 30,- excl. materiaal  
6 bijeenkomsten van 2 uur.

## KENNISMAKING MET TONEEL

f 40,-. 12 bijeenkomsten van 2 uur.

## TONEEL

De senioren-toneelgroep V.O.P. studeert elk jaar o.l.v. een deskundige regisseur een nieuw toneelstuk in. Optreden in de hele regio.  
f 1,- per keer wekelijks op maandagavond.

## ZELFVERDEDIGING VOOR VROUWEN

Doel van de cursus is het vergroten van het gevoel van veiligheid.

## MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN

Onder deskundige leiding.

## YOGA

f 6,- per les (per 10 lessen vooruit te betalen).

## GESPREKSGROEPEN

Op diverse plaatsen in Oss en regio kan worden deelgenomen aan gespreksgroepen.  
Kosten gratis.

## GESPREKSGROEPEN IN VERZORGINGS-TEHUIZEN

Op aanvraag mogelijk.

## LEZINGENCYCLUS RONDOM LEVENSVRAGEN

Na Pasen organiseert de Werkgroep Levensvragen Oss een lezingencyclus over vragen rond dood, sterven, rouwen.  
Kosten f 20,-. 4 à 5 bijeenkomsten

## COMPUTERCURSUSSEN

Kennismaking met de computer f60,- incl. cursusmateriaal  
8 bijeenkomsten.

Omgaan met de computer, vervolg f 70,-

## MEER BEWEGEN VOOR MINDER MOBIELE OUDEREN

In de groep wordt speciaal rekening gehouden met ieders (on)mogelijkheden.  
Kosten f 1,- per keer.

## SPORTGROEP

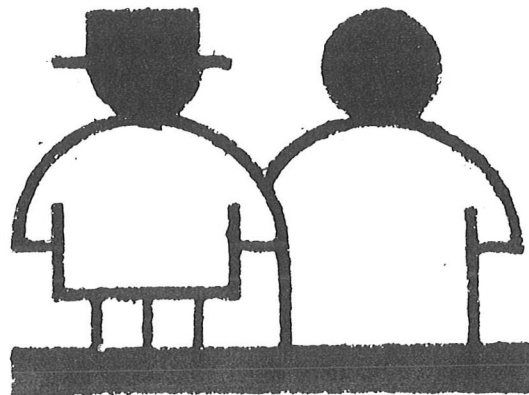
B.v. Badminton, volleybal, korfbal, zaal hockey en eventueel ook andere sporten. Kosten f 1,- per keer.

## ZWEMMEN

Voor het hele zwemseizoen (ruim 40 zwemuren) kunnen seizoenkaarten worden gekocht bij het RIGOM. Ouderen kunnen boeken voor 1 vast zwemuur. Kosten f 80,- per kaart.

Verder zijn er op diverse plaatsen mogelijkheden voor ZANG, DANSEN (1,- per keer) en HANDWERKEN (f 0,50 per keer).

Alle bovengenoemde cursussen zijn speciaal bestemd voor ouderen vanaf 55 jaar. Voor nadere info omtrent plaats, tijd, startdatum en/of aanmelding kunt u contact opnemen met het RIGOM of POE, tel. 04120 - 4443. **33043**





Een WAO-er leeft vaak met een dubbele 'handicap'. Een WAO-er moet leren omgaan met de beperkingen van het lichaam en wordt daarnaast ook nog geconfronteerd met een sterk veranderend leefpatroon. Vanuit de woonomgeving ondervindt de arbeidsongeschikte daarbij vaak weinig begrip. Daarom willen enkele actieve WAO-ers, die de problemen aan den lijve hebben ondervonden een steungroep oprichten.

Deze groep is bedoeld om met lotgenoten van gedachten te wisselen. We willen dit gaan doen d.m.v. gesprekken waarbij het verleden, heden en toekomst aan bod komen. De groep zo breed mogelijk te laten zijn, willen wij ook vrouwelijke WAO-ers uitdrukkelijk uitnodigen om aan deze groep deel te nemen.

Iedereen die belangstelling heeft, wordt uitgenodigd om op 23 september van 9.30-11.30 uur aanwezig te zijn in het Zuidergebouw, Oude Molenstr. 17 te Oss.

Deze steungroep is een initiatief van de 'Stichting WAO-activiteitsgroep Oss'.

Voor meer informatie kunt u bellen op ma-, wo- of vrijdag-avond naar Anka van Eerd: 39747.

## remedial yoga



Wie informatie wil hebben over REMEDIAL YOGA kan contact opnemen met Marian Brouwer, secretaris van Remedial Yoga Oss, Saffier 86, tel. 34519 b.g.g. 32433.

Remedial Yoga is een vorm van bewegen en ontspannen om beter te leren omgaan met pijn, controle te krijgen op de ademhaling en nieuwe mogelijkheden te ontdekken.

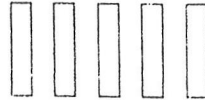


R.K. Basisschool "Elzeneind"

Elzeneind 3-5, tel. 31554

Basisschool Elzeneind organiseert op ZONDAG 18 SEPTEMBER A.S. van 11.00-15.30 uur een FANCY-FAIR-ROMMELMARKT. Er zijn behendigheidsspelen waarbij leuke prijzen gewonnen kunnen worden.

## Training Centrum Oss



De Riviert 5,  
5342 CM Oss  
Tel 04120-52585

In het cursusjaar 1994-1995 organiseert het Training Centrum Oss weer een groot aantal cursussen. Cursussen op ADMINISTRATIEF gebied, diverse COMPUTERCURSUSSEN, TALENCURSUSSEN en cursussen op het gebied van de VERKOOP. Daarnaast verzorgt zij ook Algemeen Vormende Cursussen zoals: WIJNKENNIS, BELEGGEN en KUNST EN KULTUUR, KOKEN voor BEGINNERS t/m de BUITENLANDSE KEUKEN, SCHOONHEIDSVVERZORGING en ZELF KLEDING MAKEN. Klussen zoals AUTOTECHNIEK, ELEKTROTECHNIEK, BOUWTECHNIEK, TIMMEREN, INSTALLATIETECHNIEK en LASSEN.

De programmafolders, waarin meer informatie over de diverse cursussen staat, zijn verkrijgbaar op het gemeentehuis en/of bibliotheek.

Inl. di en do 10-15.00 uur mevr.

T. van Ierland, tel. 48530

of 's avonds 19-20.00 uur mevr. G. Rutten 08878-1223.

B.g.g. kan men ook bellen naar het TRIAS-College, dhr. Th. Prinsen, 52585 (overdag).

## DAMES

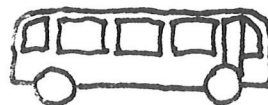
## Sport



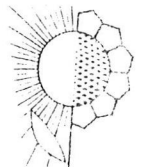
DAMES GYMCLUB 'RUWAARD' heeft nog enkele plaatsen vrij. Van 20.00-21.00 uur en 21.00-22.00 uur.

Wij gymen in de Verdistraat op DONDERDAG.

Inl. Irene Hetterschijt  
tel. 24222



-TOCHT



Op ZATERDAG 1 OKTOBER gaat de Zonnebloem-Ruwaard met al haar Zonnebloemgasten een bustocht cq rondrit maken door Groot Oss. Een tocht dus door de plaatsen die bij de gemeente Oss zijn gekomen. Na deze tocht wordt een boottocht gemaakt met de Hertog Jan langs de jachthavens op de Maas en Oude Maas.

## NIEUWE VOLKSDANSEN BIJ TUROPOLSKI



Turopolski start deze maand haar nieuwe cursusprogramma. In een gezellige sfeer worden internationale volksdansen aangeleerd met het accent op Oost-Europa en Israël. Daasfeesten en andere extra activiteiten behoren ook tot het programma.

De eerste les voor beginners en gevorderden, op dinsdag 13 september, is gratis toegankelijk en begint om 19.30 uur.

Deze cursus bestaat uit 15 lessen waarop een vervolg mogelijk is.

Verder-gevoerden kunnen vanaf 5 september op maandag om 19.45 uur vrijblijvend komen kijken.

Belangstellenden zijn verder welkom op de openingsinstuif op zaterdag 10 september, aanvang 20.00 uur. Alle activiteiten vinden plaats in wijkcentrum d'n Iemhof en zijn bedoeld voor iedereen van 16 tot 50 jaar.

Nadere inlichtingen bij het secretariaat, tel. 04120-38092.

TE KOOP  
(ZEE)VERKENNERS-OVERHEMD  
blauw, mt. 152 z.g.a.n.  
f 20,-  
tel. 43396



## Hobbyklub

Omdat de Rucreant voortaan om de 4 weken uitkomt vertellen we jullie dat de volgende bijeenkomsten zijn op 21 SEPTEMBER en 5 OKTOBER. We gaan ons dan bezighouden met BOERDERIJ MET DIEREN. Komen jullie meedoen? Het is in de Deel, 14.00-16.00 uur. f 2, p.kind.

## HADI BAKALIM

Oss is een van de weinige gemeenten waar een sportvereniging is, geleid door allochtonen. De gemeente, afd. Sport en Recreatie ondersteunt Hadi Bakalim. 5 SEPTEMBER startten de groepen gymnastiek, aerobic, zaalvoetbal en volleybal. Aerobic (donderdag 14.00-15.00, Zuidergebouw voor vrouwen v.a. 16 jaar) wordt graag extra onder de aandacht gebracht. De leiding berust bij een enthousiaste deskundige docente.

Info: Lieke Smits, tel. 29369  
(wo en vrijdag)

## GEZONDHEIDSCENTRUM D'N IEMHOF

### HUISARTSENPRAKTIJK

Tel. 31123 Spreekuur op afspraak.  
Telefonisch spreekuur 11.15 - 12.00  
Zaterdag spreekuur alleen voor spoedgevallen van 11.00 - 12.00 en na telefonische afspraak.

### DIETISTE

Tel. 04132 - 65733  
Spreekuur volgens afspraak

### ALGEMEEN MAATSCHAPPELIJK WERK

Tel. 46051 Spreekuur 9.00 - 10.00 u.  
Dag en nacht bereikbaar tel. 23880.

### THUISZORG RUWAARD

Tel. 51579 voor informatie en aanvraag hulp van Kruiswerk, Gezinsverzorging, Zorg voor bejaarden en het Rigom.

Spreekuur 9.30 - 13.30 uur.

Voor overige vragen betreffende:

- \* St. Kruiswerk N.O. Brabant Op werkdagen 22678 In dringende gevallen dag en nacht Uitleensprekeur Anton J. ma. t/m vr. 17.15 - 17.45 uur.
- \* St. Gezinsverzorging Brabant N.O. Tel. 25898, Spreekuur: ma. di. wo. en vr. 8.30 - 10.00 u. ma. di. en vr. 13.30 - 14.00 uur.

### STICHTING RUCREA

#### WIJKWERK

Tel. 23302 b.g.g. 32566  
ma. t/m vr. 10.30 - 16.00 uur  
Opbouwwerker M. Reuser  
Tel. 47975

#### MILIEU - TELEFOON

Tel. 32566.

#### REDAKTIE RUCREANT

Tel. 23302 b.g.g. 46366  
Wijkstichting Rucree,  
Sterrebos 35-48, 5344 AR Oss

### OVERIGE WIJKADRESSEN

#### WIJKCENTRUM D'N IEMHOF

Tel. 47900 beheer Leo de Laet

#### WIJKRAAD OUDEREN

Tel. 24818 Sterrebos 575  
b.g.g. 46920

#### VRIJWILLIGE HULPDIENST

Tel. 47188 b.g.g. 34271

#### DE ZONNEBLOEM

Tel. 32102 Thorbeckestraat 51

#### TELEFOONCIRKEL

Tel. 33164 b.g.g. 34160

#### BOERDERIJ DE DEEL

Tel. 25721 b.g.g. 31111  
Treubstraat 27

#### PEUTERSPEELZALEN

't Tolletje, Elzeneindschool 3B  
Tel. 43503, ook aanmelden

de Speeldoos, van Anrooystr. 15b  
Tel. 35323 aanmelden 26330

de Prullemand, v. Tienhovenstr. 38  
Tel. 31763 aanmelden 38818.

#### KLUSSENTEAM

Tel. 29505.

Druk: Drukkerij eFDé,  
Susteren. 04499 - 2989



## "SAMEN SLANK" AFSLANKKLUPS

tenslotte ben je er beter uit  
zie

Verantwoord afslanken volgens de richtlijnen van het Voorlichtingsbureau voor de Voeding. Met een goede motivatie is een wekelijks gewichtsverlies van 1 à 1½ kilo mogelijk.

- ★ Gewoon met de pot meeëten, tevens lekkere recepten en voedingsadviezen
- ★ Samen in gezellig klupverband afslanken
- ★ Steun door deskundige begeleiding
- ★ Slechts f 7,50 per week; eenmalige inschrijving f 22,50

Samen Slank-klups zijn o.a. in:

Oss: Wijkcentrum 'de Hille'  
woensdag 19.00-20.00 uur  
Inl. Tel. 47675

**B.G.G. KANTOOR ECHT, TEL. 04754-83605**