

# de rucreant

25e jaargang  
nummer 13  
9 sept. 1993

Informatieblad voor alle Ruwaardbewoners

Stichting voor Samenlevingsopbouw RUCREA, Sterrebos 48, 5344 AR Oss, tel. 04120 - 23302.

Kopij inleveren voor 16 sept.

Volgende rucreant: 23 sept. 1993

## Schaepmaniaan

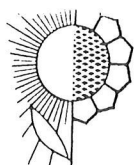


In maart 1993 is op initiatief van de Huurders Belangen Vereniging (HBV) Oss een bewonersgroep Schaepmaniaan opgericht. Mede dankzij de HBV, maar ook Stichting Rucrea zijn we gegroeid tot een goede doelbewuste groep.

Wij hebben ervoor gevochten dat de Bouwvereniging St. Willibrordus geen sloopvergunning zou krijgen. Wij zijn er nog steeds van overtuigd dat het de moeite waard is de flats te laten staan en te renoveren, ondanks de berichtgeving in de krant. Dinsdag 31 augustus jl. is de beslissing binnen B&W gevallen. De bouwvereniging wordt GEEN sloopvergunning verleend. Wij hebben dus deze stap gewonnen!!!

Langs deze weg willen wij de HBV en Rucrea BEDANKEN voor hun steun tot nu toe in alle activiteiten die wij als bewonersgroep hebben verricht en nog zullen verrichten.

Bewonersgroep Schaepmaniaan



## zonnebloem

De Nationale Ziekendag krijgt in de Ruwaard ook bijzondere aandacht. Op ZONDAG 12 SEPTEMBER is er in de Scheppingskerk een speciale ZIEKEN-VIERING. Het Herenkoor Canticum Novum zal met een meerstemmige Latijnse Mis deze dienst opluisteren. Een solist zal zijn bijdrage leveren. De teksten van de lezingen zijn ook aangepast aan deze ziekenviering voor alle zieken in de Ruwaard. Na deze viering is het nog even gezellig samen koffie drinken. Voor vervoer kan worden gezorgd.



## klussenteam

Zoals wij u in juni berichtten is sindsdien het gemeentelijk KLUSSENTEAM in onze wijk actief. Dit Klussenteam is in het leven geroepen om kleine mankementen aan wegen, straten en groen te verhelpen. Daarmee kan de leefbaarheid van de woonomgeving op peil worden gehouden. U kunt het Klussenteam gemakkelijk bereiken!

Iedere maandag is er een spreekuur in d'n Iemhof van 14.00-15.00 uur. Daar is dan ook de opbouwwerker aanwezig. U kunt het Klussenteam ook bellen op nummer 29353.

Het is ook mogelijk het Klussenteam aan te spreken wanneer u hun creme witte bestelbusje ziet met de tekst 'Klussenteam'.



## Fantastival

Op ZONDAG 12 SEPTEMBER A.S. zal aan de Raadhuislaan in Oss voor de zevende maal FANTASTIVAL georganiseerd worden. Bijna de gehele Raadhuislaan zal afgezet worden om plaats te bieden aan een bont palet van kunst en cultuur.

FANTASTIVAL is een familie-festijn waarbij ook kinderen op ongedwongen wijze kunnen kennis maken met allerlei vormen van kunst, poppenkast, clowns, theater, dans en muziek. Deze zondagmiddag vangt aan om 13.00 uur en loopt door tot 18.00 uur. Zoals altijd is de toegang geheel GRATIS.

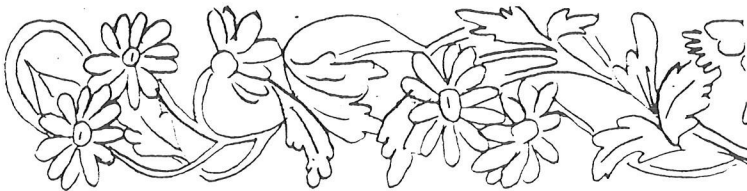
Fantastival wordt mogelijk gemaakt door gelden die door de Gemeente Oss, de samenwerkende culturele instellingen en bedrijven beschikbaar worden gesteld.

## INGEZONDEN BRIEF.

### K L U S S E N T E A M

Maandag 14 juni jl. is het team in de wijk Ruwaard begonnen en slechts een paar weken later (!) is al duidelijk zichtbaar dat het er is!! Niet alleen dat er al een flink aantal kleine klusjes zijn gedaan, maar vooral dat rondom de beide supermarkten en de snackbar de aldaar altijd aanwezige rotzooi (papier, bakjes, blikjes enz.) flink aan het verminderen is. Ik vraag me echter wel af of de winkeliers niet de wettelijke verplichting hebben hun eigen 'erf' schoon te houden, waardoor het Klussenteam slechts incidenteel behoeft bij te springen. Een voorbeeld hoe het wel kan? Kijk eens in Heesch: 2 supermarkten en een Boerenbond naast elkaar. Iedere avond tegen sluitingstijd worden een paar medewerkers even rond het gebouw gestuurd, een paar minuten werk, en alle avonden en ook in het weekeinde is alles prima schoon! Waarom niet in ons winkelcentrum? Nog iets. Een aantal afvalbakken binnen zou erg nuttig zijn. Het is er vaak erg smerig. Ook iets voor de winkeliers om aandacht aan te besteden? Tussen haakjes - ik ben mij ervan bewust dat onze jeugd er ook wat van kan. Opvoeding op school en door de ouders zou zeker gewenst zijn. Persoonlijk vind ik dat ons winkelcentrum de laatste paar jaar flink achteruit is gegaan. Het is, dacht ik, aan ons allen hier op korte termijn verbetering in te brengen. Het kan zo'n prachtig winkelcentrum zijn!!

Een inwoner van de Ruwaard.  
Naam en adres bij de redactie bekend.



## INGEZONDEN BRIEF.

Hiermede wil ik de Wijkstichting en de opbouwwerker HARTELIJK DANKEN voor hun inzet om Da Costastraat e.o. weer gezellig en mooi te maken. En ik hoop dat het een stimulans mag zijn voor ons allen de buurt weer vriendelijk en leefbaar te houden.

Naam en adres bij redactie bekend.



CARNAVALSSTICHTING DE RAAUW OSSEKAR laat weten dat zij een Nieuwsbrief uitgeeft. Hierin zal zij regelmatig haar donateurs op de hoogte houden van alle activiteiten. Wij geven u hierbij het programma voor 1993-1994.

2 oktober: Back to the sixties met Shakin' Arrows.  
6 november: Elf-Elf bal met The Golden Sixties.  
19 november: 13e Maaslands Carnavals Liedjes Festival.  
15 januari: Nieuwjaarsbal met Boemerang.  
12-15 februari: Carnaval met Dandee.  
12 maart: Halfvastenbal met Boemerang.  
Op alle bals: Adjes Music Box.

## verkoop handwerk

Wij hebben weer mooie spullen in de verkoop, die onze dames gemaakt hebben. Er is van alles bij voor de komende feestdagen. Wij houden die verkoop op MAANDAG 27 SEPTEMBER van 14.00-16.00 uur. Wij hopen u allen weer te zien.



## HATHA - YOGA.

Van José Weerdenburg-Esser, gediplomeerd yoga-lerares ontvingen wij inlichtingen omtrent deze vorm van yoga. Uitgangspunt is het lichaam, zegt zij. Lichaam en geest vormen een eenheid; de adem is de verbinding. Die kan je vertalen hoe je bent. Men kan de adem vergelijken met een meter waarop men de gemoedstoestanden kan aflezen. Daarom zijn ademhalingsoefeningen een belangrijk onderdeel van de yoga-les. Via de adem kan men invloed uitoefenen op de gemoedstoestand, men merkt dat men rustig wordt.

Door oefeningen en houdingen gaat men ontdekken waar zijn mogelijkheden liggen, maar ook waar de grenzen zijn en hoe die te accepteren. Zo komt men steeds meer tot ontspanning. En pas als men ontspannen is, is men zichzelf.

Wat yoga, een proces van bewustwording via de ervaring, precies inhoudt, kan men alleen ervaren door het zelf te doen.

Inlichtingen: José van Weerdenburg-Esser, Wezelgang 8, 5343 XK Oss. Tel. 35560.

Stichting Volksdansgroep

# Turopolski

Secretariaat: Lisztgaarde 49-5344 EB Oss

Tel. 04120-31038



O.W.O.G. Over Wonen van Ouderen  
Gesproken

De maand september is bij uitstek geschikt om eens vrijblijvend kennis te komen maken met het nieuwe volksdansprogramma van Turopolski. Er wordt een OPEN AVOND gehouden op DINSDAG 14 SEPTEMBER, aanvang 19.30 uur. Hier kunnen beginners en gevorderden zich inschrijven voor een korte cursus van 15 lessen, waarop in februari een vervolg mogelijk is. Tijdens deze cursus worden vooral dansen uit Oost-Europa en Israel aangeleerd. Wie al langer gedanst heeft, kan vanaf 6 september ieder maandagavond terecht bij de verder-gevorderden-groep.

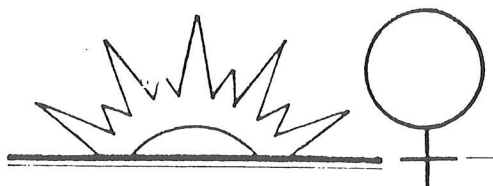
Al deze activiteiten vinden plaats in wijkcentrum d'n Iemhof en zijn bedoeld voor iedereen vanaf 16 tot 50 jaar. De demonstratiegroep is verder nog te zien tijdens Fantastival op zondag 12 september. Nadere inlichtingen zijn de verkrijgen bij het sekretariaat: tel. 31038 in Oss.

Over dit onderwerp wordt een informatie-bijeenkomst gehouden voor mensen van 50 jaar en ouder. U hoort daar alles over OWOG en ziet de film 'Een leven lang wonen'. Indien u daarna meer wilt weten kunt u een aantal vervolgbijeenkomsten bijwonen waar gesproken wordt over

- \* wonen voor ouderen
- \* kiezen voor uzelf
- \* woonvormen in Oss
- \* woonervaringen
- \* woonwensen in Oss.

De informatie-bijeenkomst in de Fleur, Spoorlaan 56 in Oss van 14.00-16.00 uur op WOENSDAG 29 SEPTEMBER en is GRATIS.

U kunt zich daar eventueel opgeven voor de vervolgbijeenkomsten. Indien u vooraf meer wilt weten kunt u het RIGOM bellen, tel. 33043.



Vrouwschool  
'Bonte Hoef'  
Vlasakkers 9  
5345 BC OSS  
Tel. 04120-30199

De Vrouwschool meldt ons diverse activiteiten.

1. Vrouwenzelfhulpgroep VIDO (vrouwen in de overgangsjaren) 6 bijeenkomsten.
  2. Moeder zijn en wat nog meer. 12 bijeenkomsten.
  3. Computerkursus. 15 bijeenkomsten overdag of 's avonds.
  4. Als de dood ons raakt. 6x.
  5. Assertiviteitskursussen. f 4,- per bijeenkomst (incl. koffie, materiaal en kinderopvang).
- Buurthuis 'de Bonte Hoef' Maasakkers 9  
tel. 33834 (Els Lau)

DESIGNED BY NATURE

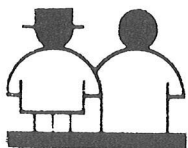


**Schoeffel**  
PEARL CULTURE

Huub van der Sanden

Exclusief goud en zilver  
Beëdigd taxateur

Kruisstraat 34A Oss Tel: 04120 - 45226



# Vrijwilligers RIGOM gevraagd

## HANDIGE VRIJWILLIGERS GEVRAAGD TER VERSTERKING VAN HET OMBUDSTEAM.

Het Ombudsteam van het RIGOM is een team van vrijwilligers dat op aanvraag bij ouderen thuis snelle en directe hulp biedt bij:

- \* het opheffen van onveilige situaties (gebreken en gevaren) in/om het huis.
- \* het aanbrengen van zgn. preventieve voorzieningen zoals een handgreep in het toilet.

Hierbij geeft het ombudsteam adviezen over veiligheid in/om de woning.

Ter versterking van het ombudsteam zoeken wij mensen met:

- \* uitstekende contactuele eigenschappen.
- \* handigheid van een geoefende Doe-het-zelver.
- \* de bereidheid één of meerdere dagdelen per week (afhankelijk van de vraag) werkzaamheden voor het ombudsteam te verrichten.

Voorafgaand aan de start van het Ombudsteamproject ontvangen de leden van het ombudsteam een training van de Stichting Consument en Veiligheid. De werkzaamheden worden door het ombudsteam verricht tegen een onkostenvergoeding.

U kunt zich aanmelden voor het ombudsteam bij:

RIGOM, Schadewijkstraat 6, 5348 BC Oss, tel. 04120-33043.

U ontvangt dan een uitnodiging voor een informatieve bijeenkomst waarop het Ombudsteamproject nader wordt toegelicht.

DE CURSUSWIJZER VOOR SENIOREN 1993-1994 IS, ZOLANG DE VOORRAAD STREKT, GRATIS VERKRIJGBAAR BIJ HET RIGOM, Schadewijkstraat 6, tel. 33043.

De cursuswijzer biedt een duidelijk overzicht van cursussen en activiteiten die  
+ speciaal bestemd zijn voor ouderen vanaf 55 jaar.  
+ geschikt zijn voor alle leeftijden, maar waar naar verwachting veel ouderen belangstelling voor zullen hebben.

Sommige van de gepresenteerde cursussen en activiteiten zijn meer gericht op leren, andere zijn meer gericht op doen, maar altijd is ook het ontmoeten van anderen een belangrijk doel. Persoonlijke ontwikkeling houdt niet op bij 55, maar blijft belangrijk, een leven lang!

## TAXI KLING



04120  
23351



TAXI-PARTICULIER ZIEKENVERVOER  
USSENSTRAAT 31<sup>b</sup> OSS

## POSTZEGELS RUILEN

Iedere laatste vrijdag  
van de maand van 14.00  
-17.00 uur in de Soos  
van den Iemhof.

## GEZONDHEIDSCENTRUM D'N IEMHOF

HUISARTSENPRAKTIJK  
Tel. 31123 Spreekuur op afspraak.  
Telefonisch spreekuur 11.15 - 12.00  
Zaterdag spreekuur alleen voor  
spoedgevallen van 11.00 - 12.00 en  
na telefonische afspraak.

### DIETISTE

Tel. 04132 - 65733

Spreekuur volgens afspraak

### ALGEMEEN MAATSCHAPPELIJK WERK

Tel. 46051 Spreekuur 9.00 - 10.00 u.  
Dag en nacht bereikbaar tel. 23880.

### THUISZORG RUWAARD

Tel. 51579 voor informatie en  
aanvraag hulp van Kruiswerk,  
Gezinsverzorging, Zorg voor bejaarden  
en het Rigom.

Spreekuur 9.30 - 13.30 uur.

Voor overige vragen betreffende:

\* St. Kruiswerk N.O. Brabant  
Op werkdagen 22678

In dringende gevallen dag en nacht  
Uitleensprekker Anton Jurgenshu  
ma. t/m vr. 17.15 - 17.45 uur.

\* St. Gezinsverzorging  
Brabant N.O. Tel. 25898,  
Spreekuur:

ma. di. wo. en vr. 8.30 - 10.00 u.  
ma. di. en vr. 13.30 - 14.00 uur.

## STICHTING RUCREA

### WIJKWERK

Tel. 23302 b.g.g. 32566  
ma. t/m vr. 10.30 - 16.00 uur  
Opbouwwerker M. Reuser  
Tel. 47975

### MILIEU - TELEFOON

Tel. 23302 dinsdag 14.00 - 15.00 uur

### REDAKTIE RUCREANT

Tel. 23302 b.g.g. 46366  
Wijkstichting Rucra,  
Sterrebos 35-48, 5344 AR Oss

## OVERIGE WIJKADRESSEN

### WIJKCENTRUM D'N IEMHOF

Tel. 47900 beheer Leo de Laat

### WIJKRAAD OUDEREN

Tel. 33438 Sterrebos

### VRIJWILLIGE HULPDIENST

Tel. 34271

### DE ZONNEBLOEM

Tel. 32102 Thorbeckestraat 51

### TELEFOONCIRKEL

Tel. 33164 b.g.g. 34160

### BOERDERIJ DE DEEL

Tel. 25721 b.g.g. 31111

Treubstraat 27

### PEUTERSPEELZALEN

't Tolleetje, Sterrebos 35

Tel. 43503, ook aanmelden

de Speeldoos, van Anrooystr. 15b

Tel. 35323 aanmelden 34968

de Prullemand, v. Tienhovenstr. 38

Tel. 31763 aanmelden 38818.