

# de rucreant

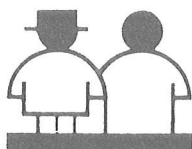
25e jaargang  
nummer 6  
25 maart 1993

Informatieblad voor alle Ruwaardbewoners

Stichting voor Samenlevingsopbouw RUCREA, Sterrebos 48, 5344 AR Oss, tel. 04120 - 23302.

Kopij inleveren voor 1 april.

Volgende rucreant: 8 april 1993



## Bezoekersdienst

Op initiatief van de wijkraad ge-coördineerd ouderenwerk Ruwaard en in samenwerking met de ouderenorganisaties bestaat er in de wijk Oss-Ruwaard reeds 11 jaar een bezoekersdienst voor ouderen.

Deze bezoekersdienst heeft als tweeledig doel: Het bezoeken van ouderen vanaf 70 jaar, om hen aan de hand van de informatiegids 'Ouder worden in Oss' te informeren over activiteiten en voorzieningen voor ouderen én het vaststellen of herhalingsbezoek gewenst is. Met het herhalingsbezoek wordt getracht om alleenstaande, geïsoleerde ouderen te bereiken en een vriendschappelijk contact te bieden. In overleg tussen vrijwilliger en bezochte oudere worden er zo nu en dan ook samen activiteiten ondernomen zoals wandelen, winkelen, een soosactiviteit of informatiebijeenkomst bezoeken. Veelal is het aantal bezoeken 1 à 2x per maand.

Thans worden voor deze bezoekersdienst NIEUWE VRIJWILLIG (ST)ERS met goede contactuele eigenschappen gevraagd (uit heel Oss). Geïnteresseerden kunnen zich opgeven bij het RIGOM, Schadewijkstraat 6 te Oss, tel. 33043. Zij ontvangen dan een uitnodiging voor een informatieve bijeenkomst waarop nader zal worden ingegaan op doel en werkwijze van de bezoekersdienst.

## TAXI KLING



04120  
23351



TAXI-PARTICULIER ZIEKENVERVOER  
USSENSTRAAT 31<sup>b</sup> OSS



## LENTE WANDELING

Uit de agenda in het informatieblad IVN, afd. Oss e.o. en de Vereniging voor Natuur- en Milieu-educatie vermelden wij een wandeling voor iedereen vanaf het bezoekerscentrum Slabroek op ZONDAG 28 MAART om 10.30 uur. Thema: 't Is lente'. Deelname f3,- p.p. (incl. kopje koffie). Kinderen alléén onder begeleiding gratis.

Reservering gewenst. Tel. 04124-1945 ma t/m vrij 9.00-17.00 uur en zo. 13.00 - 17.00 uur. Stevig schoeisel of laarzen aanbevelen.

Op zondag 4 april om 6 uur, 8 uur en 10 uur 's morgens is er ook een wandeling in hetzelfde gebied. Thema: Vogelzang in de Maashorst.

**bloemerie**  
schaepmanlaan 87a  
winkelcentrum 'heihoek'  
5344 bb oss  
telefoon/fax 04120-36074



stichting ontmoetingscentrum

buitenlandse vrouwen

## INTERNATIONALE VROUWENDAG

De Stichting Ontmoetingscentrum Buitenlandse Vrouwen viert de INTERNATIONALE VROUWENDAG op 28 MAART van 13.30-17.00 uur in 't Oude Theater, Spoorlaan 66.

Op het programma o.a. een korte inleiding over het begrip emancipatie; voordracht; optreden theatergroep Heyamola; flamengodans.

A A N B E V O L E N !

# VU



Ouders worden in de praktijk van alledag regelmatig geconfronteerd met problemen die zich in de opvoeding voordoen. Bijv. bij kinderen in de leeftijd van 0 tot 4 jaar: niet willen slapen, niet eten, ongehoorzaamheid, koppigheid, enz. Vaak voelen zij zich hiering alleen staan. Literatuur geeft geen kant en klare oplossingen. Men ervaart een drempel om advies te vragen. 'Deskundigen' hebben niet altijd voldoende tijd om dieper in te gaan op de aangereikte problemen.

De cursus PROBLEEMSITUATIES MET KINDEREN brengt ouders bij elkaar en geeft praktische handreikingen voor dergelijke problemen. Vanuit praktijksituaties worden ouders uitgenodigd hun problemen naar voren te brengen. Dit als aanzet voor groeps-gesprekken.

Tijdens de verschillende bijeenkomsten (4 x 2 uur) komen onderwerpen aan bod als:

- \* Wat versta ik onder opvoeden?  
Hoe ga ik om met
- \* niet willen eten?
- \* ongehoorzaamheid?
- \* spelen?
- \* koppigheid?

Kursusgeld f 45,-

Data: 1, 8, 22 en 24 april

Tijd: 20.00-22.00 uur

Inlichtingen in schrijving:  
Adm. volksuniversiteit  
Gebouw de Wijsgaard,  
Kruisstraat 94, 5341 HG Oss  
tel. 38060 (v.m.)



**BOGE: LICHAAMSWERK**

Cursussen. John van Gennip  
04120 - 25201. Info, folder.

## Hobbyklub



Op WOENSDAGMIDDAG 31 maart:  
thema P A S E N.  
Boerderij de Deel.

In verband met ziekte van enkele vrijwilligers wordt EEN DRINGEND BEROEP gedaan op hen die deze plaatsen blijvend of tijdelijk kunnen innemen.

Inlichtingen en aanmelding bij  
Henk Jansen, Potgieterstraat 143,  
tel. 32566.

## Fifty-Fit OSS



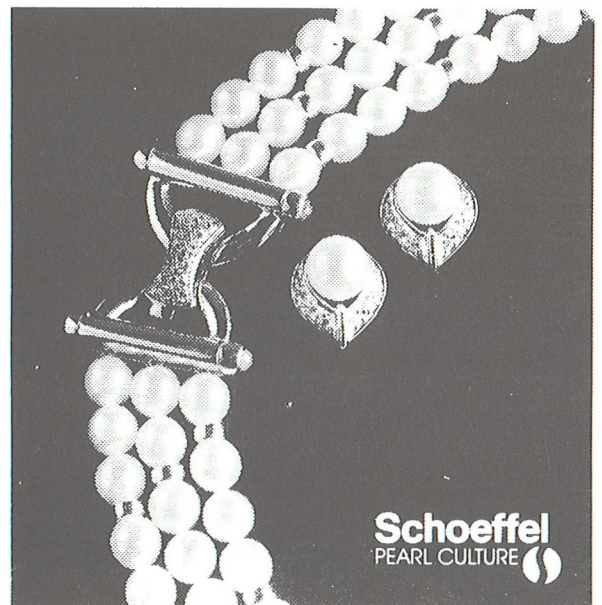
FIFTY-FIT, sportstimulering voor 50++, organiseert voor beginners en half-gevorderden TENNIS voor inwoners van Oss die kennis willen maken met, of zich verder willen bekwamen in de tennissport.

Tennishal 'de Rusheuvel'  
maandag, donderdag en vrijdag van  
14.00-15.00 uur en 15.00-16.00 uur.

Voor 10 lessen f 90,- (incl. begeleiding, racket en ballen).  
Informatie: Afd. Sport en Recreatie  
(tel. 29369).

Start: week 18 (3 - 7 MEI)

DESIGNED BY NATURE



**Schoeffel**  
PEARL CULTURE

Huub van der Sanden

Exclusief goud en zilver  
Beëdigd taxateur

Kruisstraat 34A Oss Tel: 04120 - 45226