

de rucreant

25e jaargang
nummer 5
11 maart 1993

Informatieblad voor alle Ruwaardbewoners

Stichting voor Samenlevingsopbouw RUCREA, Sterrebos 48, 5344 AR Oss, tel. 04120 - 23302.

Kopij inleveren voor 18 maart.

Volgende rucreant: 25 maart 1993

PROJECTGROEP BUURTBEHEER rectificatie Vondellaan-Zuid

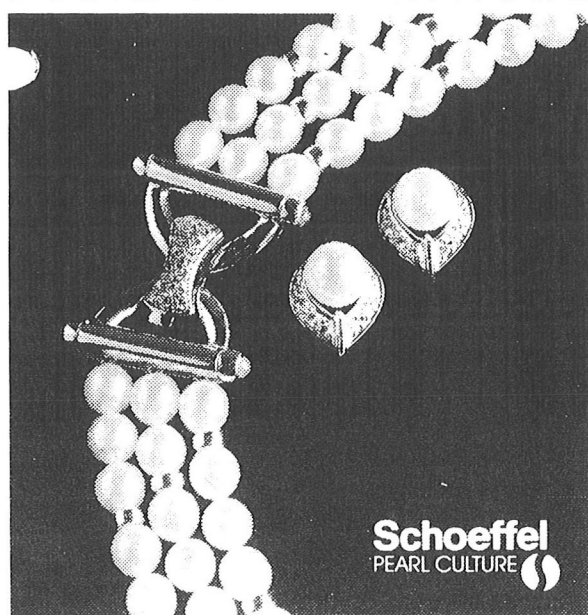
Zoals u bemerkt zult hebben zijn de werkzaamheden als gevolg van het BUURT-PLAN begonnen. U heeft daarover een brief ontvangen, gedateerd 25 februari 1993. In deze brief meldden wij de aanwezigheid van de gemeentelijke opzichter de heer Melenhorst in de directiekeet.

In tegenstelling tot het vermelde is deze keet geplaatst in de Tollensstraat, aan de even zijde op het middelste plein. De heer Melenhorst is daar aanwezig van 10.00 tot 10.30 uur.

Namens Rucrea en Buurtbeheer
Loes v.d. Berg.

bloemerie
schaepmanlaan 87a
winkelcentrum 'heihoeck'
5344 bb oss
telefoon/fax 04120-36074

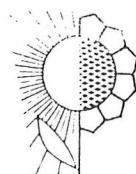
DESIGNED BY NATURE



Huub van der Sanden

Exclusief goud en zilver
Beëdigd taxateur

Knisstraat 34A Oss Tel: 04120 - 45226



zonnebloem

Ook dit jaar gaat de Zonnebloem weer collecteren om door de opbrengst van deze collecte weer wat meer te kunnen doen voor de Zonnebloemgasten die dit echt nodig hebben.

De Zonnebloemafdelingen Ruwaard, Heihoek, Vlashoek en Ussen collecteren in dezelfde week, nl. de week voor Pasen 4 t/m 10 april.

Graag zouden we ook nog enige medewerk(st)ers willen hebben die ons kunnen helpen met deze collecte.

WIE HEEFT ER EEN PAAR UURTJES TIJD?

U kunt er uw eigen wijkbewoners mee helpen, die u er dan ook dankbaar voor zullen zijn.

Als u mee wilt collecteren kunt u zich opgeven bij mw. Gerda Koenders, tel. 46447 of bij hr. Rini van Lent, tel. 32102.

INGEZONDEN BRIEF.

WINKELLEN IN DE
RUWERT.

Winkelen is een noodzakelijk kwaad, maar ook een vermoeiende bezigheid voor oudere mensen die niet meer zo goed ter been zijn. Daarom moeten de gezamenlijke winkeliers in de Ruwert maar eens ernstig in overweging nemen, maar dan ook ten uitvoer brengen, dat ten gerieve van de vele oude mensen, die in de nabijgelegen flats wonen, het een goede zaak zou zijn een aantal banken te plaatsen (ruimte genoeg). Dan kan de vermoeide mens even tot rust komen, en dit komt het winkelen ten goede. Ja, er is wel een stenen smerige bank, vet van de frites en mayonaise, nat van de frisdranken en een grote rotzooi erom heen. Dat komt mede doordat er maar een piepklein afvalbakje staat. Voornoemde bank is bestemd voor de schreeuwende, etende en drinkende jeugd. Er staat nu één tweepersoons bankje bij A.H., maar die kraakt aan alle kanten. Weest derhalve op uw hoede, de kans dat er iemand doorheen zakt is niet denkbeeldig.

Ook is er een schreeuwend tekot aan behoorlijke afvalbakken. Laat de winkeliers nu maar een stenen dat ze genegen zijn het winkelende publiek zo veel mogelijk ten gerieve te willen zijn onder het motto:
DE KLANT IS KONING!

Naam en adres bij
Redactie bekend

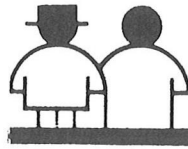
HELP - GESTOLEN - HELP.

Op donderdag 21 januari bracht ik om half 4 na school de Rucreant rond in de Sterrebosflat. Omdat ik niet met de fiets binnen mag, had ik die netjes buiten tegen de glaswand gezet. Maar toen ik klaar was, was mijn skate-bike spoorloos verdwenen.

Doe je vrijwilligerswerk en word je nog bestolen ook. Weg is mijn mooie Kerstkado!

Overall heb ik gezocht, maar niks gevonden. Heeft u mijn skate-bike soms gezien of heeft uw zoon of dochter er soms een 'gevonden'? Wie maakt me blij en geeft mij m'n skate-bike terug?

Remon van Lieshout
Wagenaarstraat 325
Oss. tel. 47532



**Vrijwilligers
RIGOM
gevraagd**

De RIGOM organiseert al ruim 15 jaar een warme maaltijdvoorziening voor zelfstandig wonende ouderen uit Oss, die tijdelijk of langdurig niet in staat zijn om zelf te koken. Op deze manier wordt ertoe bijgedragen dat deze ouderen langer in eigen omgevir kunnen blijven wonen.

Op dit moment ontvangen ± 200 oudere een warme maaltijd. Uitbreiding van de huidige groep van 50 bezorg(st)er is noodzakelijk geworden.

GEVRAAGD worden mensen met een rijbewijs en in het bezit van een auto die tegen kilometervergoeding één week in de 7 weken van maandag t/m zaterdag tussen 11.30 en 13.00 uur maaltijden kunnen bezorgen.

Belangstellenden kunnen zich, graag ZO SPOEDIG MOGELIJK, opgeven bij het RIGOM, Schadewijkstraat 6, Oss, tel 33043.

TAXI KLING



04120
23351



**TAXI-PARTICULIER ZIEKENVERVOER
USSENSTRAAT 31^b OSS**

Laat uw hart spreken

De bestrijding van hart- en vaatziekten is een zaak van iedereen kan helpen volksvijand nummer 1 verder terug. In de Nationale Hartweek van 25 April t/m 1 mei a.s. zijn weer 70.000 collectanten nodig. Dat zijn er veel. Maar ze moeten er komen, want er is veel geld nodig!

Laat uw hart spreken:
collecteer mee voor de Nederlandse Hartstichting

Collecteer mee in de Nationale Hartweek

Bel nu:
24629 of 26215 Nederlandse Hartstichting



Vrienden van de Hartstichting



**buro
sociaal
raadslieden**

BELASTINGAANGIFTE.

Het Buro Sociaal Raadslieden verleent ook dit jaar weer hulp bij het invullen van belastingaangiften.

Voor mensen met een minimum-inkomen/uitkering blijft deze hulp gratis. Voor mensen met een hoger inkomen wordt een eigen bijdrage gevraagd (max. f 50,-).

Mensen met een inkomen boven de z' kenfondsgrens (f 56.650,-) worden verwezen naar commerciële buro's. In de eerste drie weken van maart (1 t/m 19 mrt) kunt u bij het Buro terecht, St. Barbaraplein 6 te Oss. Het beste is om telefonisch een afspraak te maken. U krijgt dan een bevestiging met een lijstje van de stukken die u moet meebrengen. Telefoonnummer: 22204. U kunt afspraken maken voor maandag t/m vrijdag van 9.30-12.30 uur. dinsdag t/m donderdag van 13.30-16.00 uur.

STUDIEFINANCIERING.

Het Buro Sociaal Raadslieden heeft een apart spreekuur ingesteld voor vragen over studiefinanciering. Het spreekuur is begonnen op 1 maart van 13.00-16.00 uur en wordt dagelijks gehouden. U wordt aangeraden

een afspraak te maken. Dit is echter niet verplicht. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Adres: Buro Sociaal Raadslieden,
St. Barbaraplein 6,
5341 LK Oss,
tel. 22204.

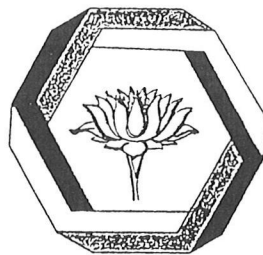
28 MAART 1993

**Sociaal en
cultureel centrum
D'n Iemhof, Oss**

van 10.00 tot 17.00 uur

GROTE INFORMATIEBEURS

**voor alternatieve en paramedische
cursussen, workshops en therapieën**



Op 28 MAART A.S. van 10.00 - 17.00 uur wordt in d'n Iemhof een grote INFORMATIEBEURS gehouden.

Er zal informatie gegeven worden over PARAMEDISCHE en ALTERNATIEVE KURSUSSEN, WORKSHOPS en THERAPIEËN.

Tevens zijn in 3 zalen doorlopend lezingen, demonstraties en open lessen bij te wonen.

Tijdens de beurs is een expositie van sculpturen, keramiek en schilderijen te bezichtigen van Qazim Saliuka.

Voor iedere 100e bezoeker is er een kado. Dit bestaat uit een meditatiekussentje van natuurlijk materiaal. De entreprijs bedraagt f 5,- p.p.



TE KOOP:

Massief eiken
salontafel.

f 200,-

tel. 38724



BOGE: LICHAAMSWERK

Cursussen. John van Gennip
04120 - 25201. Info, folder.

ken

s allemaal!
dringen.

strijd.

stichting.

week.

ichting



stichting
kruiswerk
noord-oostbrabant

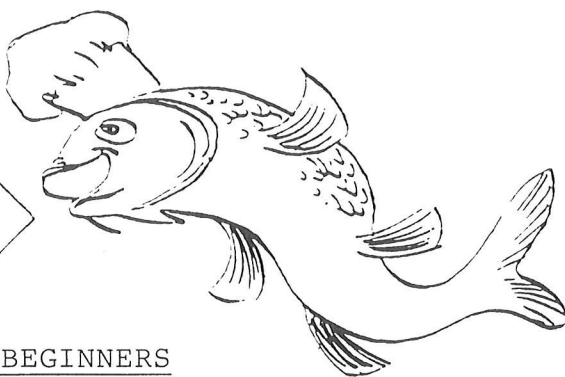
Naar aanleiding van het grote succes van de eerste ZWANGERSCHAPSMARKT in Oss vorig jaar, wordt dit jaar wederom een markt georganiseerd.

Deze vindt plaats op ZATERDAG 24 APRIL in het wijkgebouw bij het Anton Jurgenshuis aan de Schadewijkstraat 6a te Oss.

Van 11.00-16.00 uur is iedereen van harte welkom die iets wil weten over zwangerschap, bevalling en kraamtijd. Noteer die datum alvast in uw agenda. Te zijner tijd krijgt u via dit blad meer informatie.

INFORMATIE

volksuniversiteit



KURSUS KOUDE KEUKEN VOOR BEGINNERS

In deze cursus leert u hoe u van een simpele salade tot een 'hors d'oeuvre' kunt komen. In 5 wekelijkse lessen van 2½ uur leert u alles over snijtechnieken, olie- en azijnsausen, het maken van salades, vis- en vleeschotels.

De cursus begint op 22 MAART a.s. in de Ruivert, adres de Ruivert 5. De lessen zijn van 19.00-21.30 uur. De kursusprijs is f 120,- incl. materiaal en recepten. Kursusdagen 22 en 29 maart, 5, 19 en 26 april. Inlichtingen zie hieronder.

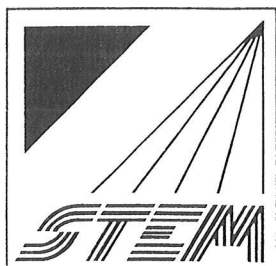
KURSUS MAGNETRONKOKEN

Op 22 MAART a.s. begint een nieuwe cursus koken met de magnetron. De cursus duurt 4 weken en kost f 90,- incl. de ingrediënten.

ANDERE KEUKENKURSUSSEN

- * Koken voor beginners
- * Aziatische keuken
- * Vis
- * Indonesische keuken
- * Fijne keuken

Voor inlichtingen en inschrijving de Volksuniversiteit, gebouw de Wijsgaard, Kruisstraat 94, 5341 HG Oss.
Tel. 04120 - 38060 (v.m.)

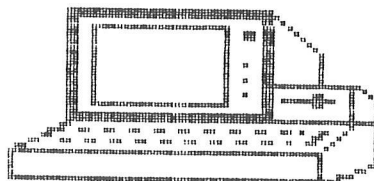


STICHTING

EDUCATIE MAASLAND

De STEM gaat in APRIL van start met de cursus SCHRIJVEN MET DE COMPUTER voor volwassenen met weinig opleiding.

Het doel van de cursus is om handiger te leren schrijven met de computer, waardoor de schrijfvaardigheid verbetert. Kennis van de computer is daarvoor niet vereist. De cursus wordt gegeven op MAANDAGAVOND in het gebouw van de STEM, Lijsterlaan 4 te Oss.
Informatie en aanmelden: Stichting Educatie Maasland, tel. 24824.



GEZONDHEIDSCENTRUM D'N IEMHOF

HUISARTSENPRAKTIJK
Tel. 31123 Spreekuur op afspraak.
Telefonisch spreekuur 11.15 - 12.00 u
Zaterdag spreekuur alleen voor
spoedgevallen van 11.00 - 12.00 en
na telefonische afspraak.

DIETISTE
Tel. 04132 - 65733
Spreekuur volgens afspraak
ALGEMEEN MAATSCHAPPELIJK
WERK
Tel. 46051 Spreekuur 9.00 - 10.00 u.
Dag en nacht bereikbaar tel. 23880.

THUISZORG RUWAARD
Tel. 51579 voor informatie en
aanvraag hulp van Kruiswerk,
Gezinsverzorging, Zorg voor bejaarden
en het Rigom.
Spreekuur 9.30 - 13.30 uur.
Voor overige vragen betreffende:
* St. Kruiswerk N.O. Brabant
Thorbeckestraat 102 Tel. 25712
Spreekuur 13.30 - 14.00 uur.
* St. Gezinsverzorging
Brabant N.O. Tel. 25898,
Spreekuur:
ma. di. wo. en vr. 8.30 - 10.00 u.
ma. di. en vr. 13.30 - 14.00 uur.

STICHTING RUCREA

WIJKWERK
Tel. 23302 b.g.g. 32566
ma. t/m vr. 10.30 - 16.00 uur
Opbouwwerker M. Reuser
Tel. 47975
MILIEU - TELEFOON
Tel. 23302 dinsdag 14.00 - 15.00 uur
REDAKTIE RUCREANT
Tel. 23302 b.g.g. 46366
Wijkstichting Rucrea,
Sterrebos 35-48, 5344 AR Oss

OVERIGE WIJKADRESSEN

WIJKCENTRUM D'N IEMHOF
Tel. 47900 beheer Leo de Laat
WIJKRAAD OUDEREN
Tel. 33438 Sterrebos 463
VRIJWILLIGE HULPDIENST
Tel. 34271
DE ZONNEBLOEM
Tel. 32102 Thorbeckestraat 51
TELEFOONCIRKEL
Tel. 33164 b.g.g. 34160
BOERDERIJ DE DEEL
Tel. 25721 b.g.g. 31111
Treubstraat 27
PEUTERSPEELZALEN
't Tolletje, Sterrebos 35
Tel. 43503, ook aanmelden
de Speeldoos, van Anrooystr. 15b
Tel. 35323 aanmelden 34968
de Prullemand, v. Tienhovenstr. 38
Tel. 31763 aanmelden 38818.

Druk: Drukkerij èFDé,
Susteren. 04499 - 2989