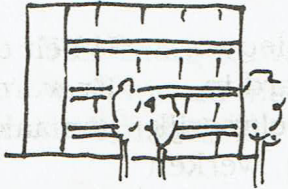


Kopij tijdig inleveren voor: 5 maart!  
VERSCIJNINGSDATUM VOLGENDE  
RUCREANT: LET OP: 12 MAART

In dit blad o.a.

- \* BUURTBEHEER
- \* THUISZORG RUWAARD
- \* AANGEPAST VERVOER



# BUURTBEHEER



De Stichting voor Samenlevingsopbouw Rucrea zoekt nog steeds VRIJWILLIGERS om mee te doen met het projekt BUURTBEHEER. In de vorige Rucreant hebben we u verteld wat dit betekent. Wij zoeken nog een aantal mensen dat samen met de gemeente, bouwvereniging en opbouwwerk plannen wil maken om de eigen woonomgeving leefbaarder te maken en te houden.

## Dit is uw kans om er echt iets van te maken !!

Wat moet u er voor doen? Als eerste is het de bedoeling om samen met Rucrea de eigen omgeving te verkennen en te inventariseren waarin verbetering zou moeten worden aangebracht. De volgende stap is het overleg met de bewoners. Dit doen we per hofje/straat in de desbetreffende buurt.

Op dit moment hebben diverse mensen al gereageerd op onze eerste oproep, maar we hebben er nog veel meer nodig.

In de Tollensstraat en omgeving zoeken we nog zeker zeven mannen/vrouwen, die mee willen werken. Van de Da Costastraat heeft zich nog niemand aangemeld. Mensen waar blijft u? In het Woud-Noord hebben zich vier vrijwilligers gemeld. Deze komen uit de Hertewissel en Dasseburcht. Ook hier hopen we dat meerdere mensen komen, ook uit andere straten en/of hofjes.

ALLEEN U WEEET WAT ER NODIG IS IN UW OMGEVING.

Tevens zoeken wij nog mensen voor de Schaepmanlaan en de van Veldekestraat-flats. Hier schijnt men geen interesse te tonen voor wat er gebeurt in hun omgeving.

DAAROM WEER EEN OPROEP. NU HEEFT U EEN KANS OM ER IETS VAN TE MAKEN. U kunt zich opgeven bij St. Rucrea, Sterrebos 48, tel. 23302 of bij Henk Janssen, tel. 32566. DOEN!!

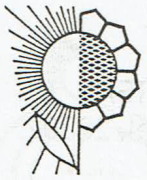
## ENQUETE



Als deze Rucreant bij u in de bus valt, heeft iedereen in de Tollens-, Potgieter- en de Da Costastraat een enquête-formulier gekregen. Dit is al een begin met BUURTBEHEER. Deze formulieren worden in de periode van 24 t/m 26 februari bij u opgehaald.

Als zij geïnventariseerd zijn sturen wij alle bewoners bericht over wat de uitkomst is. Daarna nodigen wij iedereen per hofje uit om er over te praten en te kijken of er iets veranderd moet worden. Alvast bedankt voor uw medewerking.

Namens Rucrea Loes v.d. Berg, projekt-leidster.



# de zonnebloem

De Zonnebloem organiseert dit jaar voor ± 5000 zieken en gehandicapten een vakantie.

Voor de nationale weken en de hotelbootreizen zoekt de Zonnebloem nog gediplomeerde diëtisten en verpleegkundigen.

De Zonnebloem houdt zich graag aanbevolen voor hun eventuele aanmelding. Dit kan geschieden bij het Nationaal Bureau, afd. vakantieprojecten, Postbus 2100, 4800 CC Breda, tel. 076-101080 of bij de Secretaris van de afd. Ruwaard.

Vrijwilliger bij de Zonnebloem? DAN DOET U EEN OVERWOGEN KEUZE. Als U meer wilt weten van dit mooie werk van de Zonnebloem en de Parochie Ruwaard, neem dan contact op met tel. 32102. Onze coördinatrices komen u volledig op de hoogte stellen wat dit werk voor veel mensen kan betekenen.

Misschien wat aan de late kant, maar de Zonnebloem wilt u toch laten weten hoe gezellig de feestmiddag was op de Nieuwjaarsreceptie van 8 januari j.l.

Er was een grote opkomst en er was een prima sfeer in Herberge 't Woud, er werd zelfs gedanst op de zeer goede en ook toepasselijke muziek van de 'Koddebeiers', de band van onze eigen Osse politie. Bij de Polka, de Veleta en bij de Polonaise kwamen onze gasten op de vloer.

De verzorging door het team van de heer v.d. Coolwijk was prima, onze eigen medewerksters zaten ook niet stil, hielpen waar nodig was.

De loterij met de vele mooie prijzen was ook een succes. Onze dank dan ook voor de ondernemers die hiervoor mooie prijzen schonken.

Voor de gasten die zelf geen vervoer hadden was dat ook geregeld. Ze werden thuis opgehaald en ook weer na afloop thuis gebracht. De zieken die niet konden komen hebben een attentie thuis gekregen. Het 'Mokumer Duo Margreet en Rik' zorgden ook nog op hun eigen manier voor een 'Jordaans kwartiertje'.

... W AT IS ...

'THUISZORG RUWAARD'?

'Thuiszorg Ruwaard' is een nieuw zorgproject in de Wijk Ruwaard in Oss. Vier organisaties\*, die belangrijk zijn voor de zorg aan mensen, werken daarin samen. Dit betekent dat u met vele vragen om hulp of informatie op één centrale plek terecht kunt.

'Thuiszorg Ruwaard' bekijkt dan welke persoon of instelling u het beste kan helpen.

\* Gezinsverzorging, Kruiswerk, Rigom (gecoördineerd ouderenwerk) en St. Zorg voor Bejaarden.

**51579  
MELDPUNT**

Thuiszorg Ruwaard is gevestigd in Gezondheidscentrum d'n Iemhof.

Adres: Sterrebos 48, 5344 AR OSS tel. 51579

U kunt bellen op maandag t/m vrijdag van 9.30 - 11.30 uur en van 13.30 - 15.30 uur.

Buiten deze tijden voor dringende zaken van het kruiswerk: tel. 04132 - 50345

U belt op Er wordt gemaakt

Bij u thuis hulp is a besproke uw eigen wel per kan geve over de w de thuisz verwezen bijvoorbe maatscha vrijwillige Na dit ge mogelijk wijkverpl gezinsver

In urgent een snell

U kunt o Ruwaard maken vo bij u thui

Al met al was het een zeer geslaagde middag, die ook nog bezocht werd door het hoofdbestuur en het bestuur uit de Regio. Voor het slot van deze middag kwamen al onze medewerksters op de vloer om samen met de Koddebeiers dit feest te besluiten.

Het was een goed begin van 1992.

Na een zeer drukke en moeilijke tijd voor onze medewerksters en bestuur geeft zo'n middag samen met onze gasten ons weer de zin en de moed om door te gaan met dit toch mooie Zonnebloem-werk.

HOE WERKT

'THUISZORG RUWAARD'?

...  WAARVOOR KUNT U

TERECHT BIJ

'THUISZORG RUWAARD'?

ar 'Thuiszorg Ruwaard'.  
n een afspraak met u  
r een huisbezoek.

wordt de reden waarom  
evraagd met u  
Er wordt bekeken wat  
mogelijkheden zijn en  
instelling u hulp  
krijgt dan informatie  
wijze en de kosten van  
Eventueel wordt u  
ar een andere instelling,  
naar algemeen  
elijk werk of naar een  
rganisatie.

ek thuis krijgt u zo snel  
p van bijvoorbeeld een  
kundige en/of een  
gende.

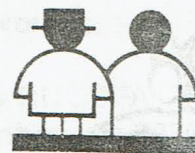
evallen kunt u altijd op  
handeling rekenen.

naar 'Thuiszorg  
len om een afspraak te  
een informatief gesprek

U kunt bellen als u hulp of informatie nodig heeft.

Een paar voorbeelden:

- Als u door lichamelijke ongemakken het huishouden niet meer aankunt.
- Als u net uit het ziekenhuis komt en u heeft verpleging nodig.
- Als u ziek wordt en u weet niet wie nu de kinderen moet verzorgen.
- Als u overbelast dreigt te raken, bijvoorbeeld omdat u iemand moet verzorgen.
- Als u niet meer voor uw boodschappen en maaltijden kunt zorgen.
- Als bewegen, wassen en aankleden moeilijk gaan.
- Als u bang bent, als u zich niet meer veilig voelt in uw eigen huis.
- Als de mensen die u helpen het niet meer aankunnen.
- Als u advies nodig hebt over verzorging van uzelf of uw huisgenoten.



**AANGEPAST VERVOER:** een uitkomst voor vele ouderen en gehandicapten in Oss.

Sinds febr.1989 bestaat in Oss het Projekt

AANGEPAST VERVOER. Dit is een groot succes geworden. Er zijn al 500 leden. Hoe werkt het?

\* U wordt van huis gehaald en gebracht waar u heen wilt (binnen Oss).

\* U betaalt f 2,- voor een enkele rit.

\* Een begeleider of partner gaat voor dezelfde prijs mee.

\* U dient lid te worden voor f 12,- p jaar.

Wordt u later in het jaar lid dan betaalt u voor elke maand later een gulden minder.

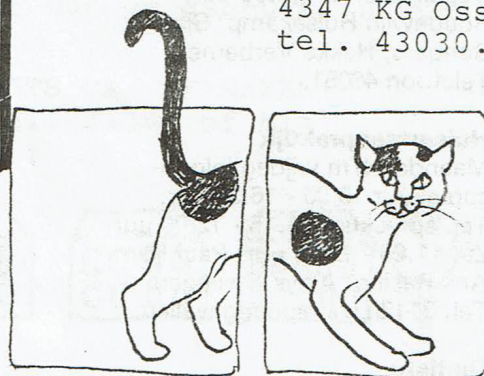
\* U rijdt met busjes waarin ook rolstoelen kunnen.

\* U moet tijdig een rit bespreken zodat Aangepast Vervoer ritten kan combineren.

Voor opgave en verdere informatie kunt u terecht bij:

VERVOERSDIENST VAN DRIEL  
IJsselstraat 29

4347 KG Oss  
tel. 43030.



## Castratie - Sterilisatie - aktie 9 - 14 maart

Om het steriliseren/castreren van katten te stimuleren organiseren de Dierenbescherming en de dierenartsen samen twee maal per jaar een **CASTRATIE-STERILISATIE-AKTIE**. Tegen gereduceerd tarief kunt u gedurende de aktieweken uw dier laten helpen door uw eigen dierenarts. Daarvoor kunt u dan het beste tijdig een afspraak maken, omdat deze weken vaak zo volgepland zijn, dat zomaar eventjes de kat afgeven meestal niet mogelijk is.

De eerstvolgende aktie is in de week van 9 t/m 14 MAART. Voor meer informatie kunt u - behalve bij uw dierenarts - ook kontakt opnemen met de Dierenbescherming, te bereiken via Dier.nopvang Maasland, Aengelbertlaan 30 te Oss. tel. 38497.



## S.V. RUWAARD OSS

Neen, dit is geen uitnodiging voor de CHIPPENDALES of de LONDON KNIGHTS, maar van DAMESELFAL RUWAARD.

We zoeken sportieve, maar vooral gezellige meiden, die een paar uurtjes per week willen voetballen. Het gaat er niet om of je kan voetballen, gezelligheid staat bij ons elftal bovenaan. Er wordt door en voor ons van alles georganiseerd, zoals avondjes uit en leuke toernooien.

Aarzel niet en neem contact met ons op. Je bent van harte welkom.

Judith en/of Sabine Verhoeven.  
tel. 32780.

### PSYCHOLOGENPRAKTIJK OSS

*Drs. Sophie van Schie-Schaap*

Beethovengaarde 63 - Tel. 04120-44536

Tel. spreekuur: werkd. 8.30-9.00, 19-20.00 (niet op do.)

## SHIATSU – MASSAGE

SHIATSU-MASSAGE is een combinatie van Oosterse en Westerse massagetechnieken, die de energiebalans van het lichaam in evenwicht houdt of brengt d.m.v. vingerdruk, rekken, strekken, roteren en kloppen. Hierdoor gaat men zich fit en ontspannen voelen en heeft men een gezonde slaap. Een Shiatsu-massage wordt gegeven ter algehele ontspanning en ter voorkoming van lichamelijke klachten. Een Shiatsu-massage is eenvoudig aan te leren.

Wilt U kennis maken met SHIATSU-MASSAGE?

Meldt u zich dan aan voor de CURSUS SHIATSU-MASSAGE.

Plaats: d'n Iemhof

Tijd : donderdag 12 maart 1992  
van 9.00 - 11.15 uur.

Kosten: 12 lessen f 180,-

In elke les leert men zichzelf een massage te geven, een ander te masseren en wordt men gemasseerd. Tijdens de les kan men het beste soepele kleding dragen, omdat er niet op de blote huid wordt gemasseerd.

Info: Mieke van Schaaik

tel. 42220 tussen 17.00 en 18.00 uur

### d'n iemhof

Bestuur en beheer Leo de Laat.  
Op afspraak, tel. 47900.

#### SREEKUREN Gezondheidscentrum

**Maatschappelijk Werk**  
Dagelijks 9.00 - 10.00 uur.  
Boudewijn Hulsekamp, Sjanny Bongers, Hekke Verberne.  
Telefoon 46051.

**Huisartsenpraktijk**  
Maandag t/m vrijdag inloopspreekuur 16.00 - 16.30 uur.  
Tel. spreekuur 11.15 - 12.00 uur.  
Za. 11.00 - 12.00 uur. Paul Ram.  
Ans Rasing, Aloys Sweegers  
Tel. 31123, za. spoedgevallen.

**Dietiste**  
H. ter Braak

**Regionale Kruisvereniging  
Noord-Oost Brabant**  
Telefoon 04132 - 65733

**Koördinator Gezondheidscentrum:**  
Ruud Hoornstra, dinsdagmorgen  
Telefoon 41511.

#### Kruisvereniging

**D'n Iemhof** di. en do. 13.30 - 14.00 uur. Telefoon 41511.

**Thorbeckestraat 102:** ma. t/m vr. 13.30 - 14.00 uur. Tel. 25712.

#### Gezinsverzorging

##### Brabant Noord - Oost

ma, di, wo, vr. 8.30 - 10.00 uur.  
ma, di. - vr. 13.00 - 14.00 uur.  
Henk v.d. Leest, Els Winkelmolten, Carin Simmelink. Tel. 25898  
Stichting Thuiszorg  
tel. 51579

#### WIJKWERK RUCREA

Dagelijks 9.00 - 16.30 uur.  
Tel. 23302, b.g.g. H. Janssen  
tel. 32566.

#### Wijkraad Ouderen

Contactpersoon Mevr. de Vlucht,  
Sterreboos 463. Tel. 33438.

**Vrijwillige Hulpdienst Ruwaard**  
Mevr. I. Stampfl, tel. 34271.

#### De Zonnebloem, Ruwaard

Contactadres: M. v. Lent  
Thorbeckestraat 51, tel. 32102.

#### Telefooncirkel Ruwaard

**Rode Kruis**  
bellen naar 33164 b.g.g. 34160.

#### Peuterzalen in de Ruwaard 't Tolletje, telefoon 43503.

8.30 - 11.15 uur en van  
13.30 - 16.00 uur, behalve op de  
wo-middag. Aanmelding: tel. 41209.

**De Speeldoos, Van Anrooystra** 5B,  
Tel. 35323. 8.45 - 11.45 en  
13.45 - 15.45 uur,  
aanmelding vanaf 2 jr. tel. 34968.

**De Prullemand, Loeffstraat 1.**  
Tel. 31763. 8.45 - 11.45 en  
13.45 - 15.45 uur. Gesloten op  
wo-middag. Aanmelding tel. 38818.

#### Boerderij De Deel

Treubstraat 27  
A. Bloemers, tel. 31111.

#### Milieu-telefoon Wijk Ruwaard

dinsdag 14.00 - 15.00 uur.  
Bewoners kunnen bellen!  
Telefoon 23302.

#### REDAKTIE RUCREANT

**Contactpersoon:**  
Kantoor Wijkstichting  
Sterreboos 48. Tel. 23302 of 46366.

**Druk:** Drukkerij èFDé, Susteren.