

Kopij tijdig inleveren voor: 3 januari **In dit blad o.a.** Rond de Kerst
Cursussen
Vuurwerk
Verschijningsdatum volgende
Rucreant: 10 januari 1991

d e c e m b e r

WINTERMAAND

Donker, guur en koud buiten.
Warmte en licht in huis.

FEESTMAAND

Sint-Nicolaas bracht gezelligheid in vele gezinnen. Attentie voor elkaar bij dit oude feest vol heidense en christelijke symbolen.

Kerstfeest wederom met dergelijke symbolen met voor ieder naar aard en geloof een eigen boodschap. Het feest is mede een bezinning op eigen bestaan.

GOEDE KERSTDAGEN WENSEN WIJ EENIEDER TOE.



LAATSTE MAAND VAN HET JAAR

1990 is verleden tijd geworden.
Een jaar met mooie momenten.
De muur is gevallen, er is
nieuwe toenadering van de volkeren.
Apartheid is aan het wankelen.
Ook een jaar met spannende en wrede momenten.
Stammenoorlogen met verlies van vele levens.
De Golfcrisis met het pokerspul met mensen.



MET HET OOG OP 1991

Er is nog vrede. Laat ons denken
erop gericht zijn de vrede te
bewaren.

VOORSPOEDIG 1991.

**KAKO -
DAG**

27 dec.

Kerststukjes maken



De redactie wenst U

prettige feestdagen

en een

voorspoedig 1991

D'n Iemhof 19 dec. 1990

KLEUTERVIERING, MAANDAG 24 DECEMBER 1990
16.00 uur in de Scheppingskerk.

Kom je ook naar de stal en het kindje
Jezus kijken? Als je dan ook nog verkleed
komt als engel of als herder dan gaan we
samen het Kerstfeest vieren.

Werkgroep kleutervieringen.

Vuurwerk

● Vuurwerk mag in de meeste gemeenten alleen verkocht worden aan personen die 16 jaar zijn of ouder. In sommige gemeenten geldt een andere leeftijdsgrens. Bestaat er geen gemeentelijk voorschrift, dan geldt een minimum leeftijd van 18 jaar.

● Koop geen pakket Kindervuurwerk voor de kleintjes. Koud vuur bestaat niet, vuurwerk voor kinderen evenmin.

● Lees de gebruiksaanwijzing van tevoren. Op het moment dat je vuurwerk mag afsteken is het donker en dan is de instructie niet te lezen.

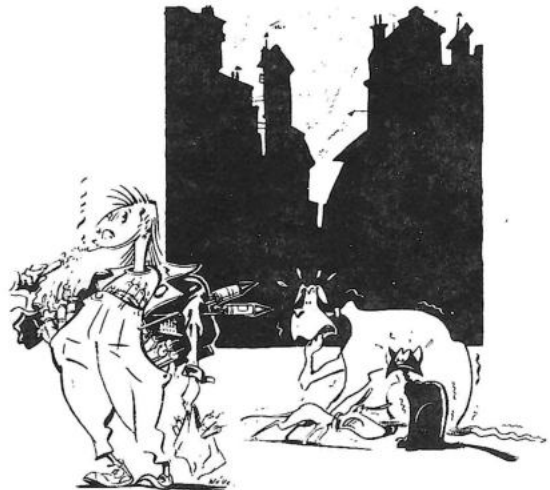
● Koop alleen vuurwerk van een goede kwaliteit waar een Nederlandse gebruiksaanwijzing bijzit. De winkelier met een vergunning kan je herkennen aan een biljet met de tekst: 'Verkoop Vuurwerk, Roken en Open Vuur Verboden'.

● Steek vuurwerk alleen af op het moment dat het officieel toegestaan is. Tijdens de jaarwisseling en in de eerste uren van het Nieuwe Jaar.

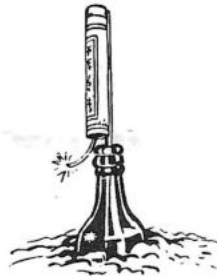
● Steek vuurwerk alleen aan met iets dat gloeit, zoals een brandende sigaar of sigaret. Een vlam van een aansteker of lucifer kan de lont ergens in het midden aansteken en dat verkort de tijd tot de explosie.

● Steek geen vuurwerk aan dat een beschadigde of gebroken lont heeft. Vaak zijn dat aanstaande weigeraars, of leveren ze andere ontstekingsproblemen.

● Steek weigeraars nooit opnieuw aan. De kans dat er geen tijd is om op een veilige afstand te komen, is veel te groot.



● Steek elk vuurwerk apart aan. Vuurwerk bundelen is levensgevaarlijk.



● Steek vuurwerk nooit in de hand af. Zet vuurpijlen voor het afsteken in een fles. Die fles moet ingegraven zijn in de grond, zodat hij niet kan omvallen als de vuurpijl omhoog gaat. Is de grond te hard of bevroren, dan kan de fles gedeeltelijk met zand worden gevuld.

● Denk aan de huisdieren. Hun oren zijn veel gevoeliger voor knallen dan de onze. Houd ze binnen en zelfs daar hebben ze het al moeilijk genoeg.



Voor iedereen een PRETTIGE JAARWISSELING ZONDER LETSEL.

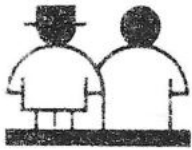


HOBBYKLUB

begint weer op



9 JAN.



RIGOM



De RIGOM organiseert binnenkort weer een kookkursus voor ouderen. De cursus is bedoeld voor ouderen die weinig van koken afweten en die graag willen leren koken. Onder leiding van kookdocent de hr A.H. Calatz (Hoofd voeding van de St.Zorg voor Bejaarden), zullen de deelnemers eenvoudige en varieerde maaltijden op tafel brengen om die vervolgens zelf te nuttigen.

De cursus bestaat uit 6 wekelijkse bijeenkomsten op WOENSDAG van 17.30 - ± 19.30 uur in de keuken van Vita Nova/Sonnevanck te Oss. De deelnemers betalen een kostenbijdrage van f 30,-- voor de hele cursus incl. maaltijden.

Belangstellende ouderen kunnen zich opgeven bij het RIGOM, Schadewijkstraat 6 te Oss. Tel. 33043.



Marianne Hardy (tel. 40517) is therapeute in begeleiding en ondersteuning voor een gericht doel. Zo'n doel is **STOPPEN MET ROKEN.**

Wie dat doen wil kan zich afvragen voor wie je dat doet en wat voor zin het heeft. Als je dat doet is het een hele ingreep, waar voorlichting op eerlijke wijze je mee helpen kan.

Roken is vaak een pure gewoonte, soms al jong begonnen 'om er bij te horen'. Ook veroorzaakt door te weinig zelfvertrouwen of te veel spanning. Aldus Marianne Hardy. Zij wijst erop dat als men ademhaling, bloeddruk, bloedsomloop, smaak en reuk nader beschouwt er vragen kunnen rijzen. Als je snel en blijvend van het roken af wilt kun je haar altijd bellen.

WESP

WESP is een Werk- en Scholingsproject voor (werkloze) meisjes en jonge vrouwen. Je kunt er terecht met al je vragen over werken en/of leren.

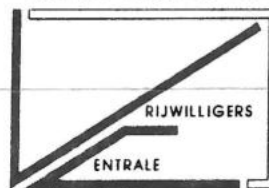
Sinds de opening op 1 november wordt er volop gewerkt bij WESP. Zo'n dertig meisjes hebben het initiatief genomen om iets te doen aan hun (werkloze) situatie. Samen met Rineke of Marion zijn ze op zoek gegaan naar wat ze willen en kunnen. De eerste meisjes hebben intussen al een baan gevonden.

Meer weten over WESP? Elke maandag t/m donderdag kun je tussen 13.00 - 17.00 uur binnenlopen voor advies en informatie.

Je kunt ons ook bellen, van maandag t/m donderdag 9.00 - 17.00 uur.

Ons adres is: WESP, Kruisstraat 13 (gebouw de Groene Engel), Oss. Tel. 45000.

OSS

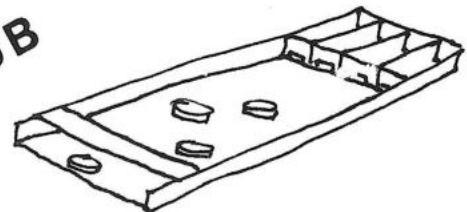


**buro
sociaal
raadslieden**

De VRIJWILLIGERSCENTRALE, die gehuisvest is bij het Buro Sociaal Raadslieden, is per 1 DECEMBER 1990 TIJDELIJK GESLOTEN. Eén en ander vanwege ziekte van onze medewerker.

Het Buro Sociaal Raadslieden blijft zijn dienstverlening onverminderd voortzetten en is bereikbaar op het St.Barbaraplein 6 te Oss of via tel. 22204

SJOELKLUB



Iedere DINSDAGAVOND 20.00 uur organiseert de Sjoelclub een gezellige sjoelavond.

Een spannende competitie.

BELANGSTELLING?

U bent van harte welkom bij de Sjoelclub, die gevestigd is in Buurtcentrum de Deel aan de Treubstraat.

Inlichtingen op de klubavond.

Geïnteresseerden graag TOT ZIENS.

Deze cursus start 15 JANUARI 1991 en is bedoeld voor mensen die regelmatig last hebben van klachten zoals: een algemeen gevoel van gespannenheid, vermoeidheid, rusteloosheid of hoofdpijn, een benauwd gevoel en ademhalingsklachten.

- In deze cursus wordt gewerkt met
- * inzicht krijgen in de klachten en ermee leren omgaan
 - * het voorkomen in de toekomst van nieuwe klachten
 - * het leren omgaan met de levensomstandigheden die deze klachten veroorzaken.

Er zijn 9 wekelijkse bijeenkomsten van 1½ uur. Voorafgaand aan de cursus vindt een individueel gesprek plaats met iedere deelnemer.

Maximum aantal deelnemers: 10

Kosten f 165,--

Tijd: Dinsdagavond 20.30 - 22.00 uur en/of donderdagavond 10.00 - 11.30 uur.

Plaats: Nader bekend te maken.

Begeleiding: Sophie van Schie-Schaap

Informatie en inschrijving: telefonisch op werkdagen: 8.30 - 9.30 uur (niet op wo) 19.00 - 20.00 uur (niet op do)

Tel. 04120 - 44526

PSYCHOLOGENPRAKTIJK OSS

Drs. Sophie van Schie-Schaap

Beethovengaarde 66 - Tel. 04120-44536

Tel. spreekuur: werkd. 8.30-9.30, 19-20 (niet op do)

P/A P van Bostel
tel. 35453

TRIM JE FIT

Een uurtje in de week sporten
Even tijd nemen voor jezelf
De spieren losmaken

Een deelnemer: Dat uurtje werkt en je voelt je lekker fit worden. Gezellig is het ook dus als het je wat lijkt zien we je op maandag van 20.30 - 21.30 uur in de sportzaal van de Pelgrim Mavo aan de Staringstraat.

BUREAU VOOR PARTICULIERE

* ZIEKENVERPLEGING

* VERZORGING VAN
OUDEREN



Thuiszorg KRAAMZORG

biedt de volgende diensten:

- ouderenzorg
- gezinszorg
- kraamzorg
- ziekenverpleging/
verzorging

Inl: Mw. A.G.M. Jansen-Steenbruggen
Beethovengaarde 82, 5344 CK Oss
Tel. 04120 - 32332

**SPREKUREN
Gezondheidscentrum**



d'n Iemhof

Maatschappelijk Werk

Dagelijks 9.00 - 10.00 uur.
Boudewijn Hulsekamp, Sjanny
Bongers, Hekke Verberne.
Tel. 46051.

Huisartsenpraktijk

Maandag t/m vrijdag inloop-
spreekuur 16.00 - 16.30 uur.
Tel. Spreekuur 11.15 - 12.00 uur.
Za. 11.00 - 12.00 uur. Paul Ram,
Ans Rasing, Aloys Sweegers
Tel. 31123.

Diëtiste

H. ter Braak

Regionale Kruisvereniging

Noord - Oost Brabant
Tel. 65733.

Koördinator Gezondheidscentrum:

Ruud Hoornstra, dinsdagmorgen
telefoon 41511.

Kruisvereniging

D'n Iemhof: di. tot do. 13.30 -
14.00 uur. Tel. 41511.

Thorbeckestraat 102: ma. t/m vr.

13.30 - 14.00 uur. Tel. 25712.

Gezinsverzorging

Ma. t/m woensdag en vrijdag
8.30 - 10.00 uur. Henk v.d.
Leest, Jo Fijen. Tel. 25898.

WIJKWERK RUCREA

Dagelijks 9.00 - 16.30 uur.
tel. 23302, b.g.g. 47975 M. Reuser

Centrum D'n Iemhof

Bestuur en beheer Leo de Laat.
Op afspraak, tel. 47900.

Wijkraad Ouderen

Contactpersoon Mevr. de Vlucht,
Sterreboos 463. Tel. 33438.

**Vrijwillige Hulpdienst
Ruwaard**

Mevr. I. Stampfl, tel. 34271.

De Zonnehloem - Ruwaard

Contactadres:

Mevr. J. den Hollander,
Staringstr. 218. tel. 25109.

Telefooncirkel Ruwaard

Rode Kruis
bellen naar 33164 b.g.g. 34160.

Peuterzalen in de Ruwaard

't Tolletje, tel. 43503.

8.45 - 12.00 uur en van
13.30 - 16.00 uur, behalve op de
wo-middag. Aanmelding: tel. 41209.

De Speeldoos, Van Anrooystraat 15B,
tel. 35323. 8.45 - 11.45 en 13.45 -

15.45 uur, behalve op wo-middag.
Aanmelding vanaf 2 jr. tel. 34968.

De Prullemand, Loeffstraat 1,
tel. 31763. 8.45 - 11.45 en 13.45 -

15.45 uur. Gesloten op ma-, wo- en
vrijdagmiddag. Aanmelding tel. 32611.

Boerderij De Deel

Treubstraat 27

A. Bloemers, tel. 31111.

Milieu-telefoon

Wijk Ruwaard

dinsdag 14.00 - 15.00 uur.

Bewoners kunnen bellen!

Telefoon 23302.

REDAKTIE RUCREANT

Contactpersoon:

Kantoor Wijkstichting

Sterreboos 48. tel 23302 of 46366.