

Informatieblad voor alle Ruwaardbewoners.
Uitgave:
Stichting voor Samenlevingsopbouw RUCREA
Redactie-adres: Sterrebos 48, d'n Iemhof, tel. 23302.

BERICHTEN WIJKSTICHTING
ZONNEBLOEM
OUD PAPIER

Kopij tijdig inleveren voor: 27 SEPTEMBER In dit blad o.a.
VERSCHIJNINGSDATUM VOLGENDE
RUCREANT: 4 OKTOBER

WEDSTRIJD Affiche maken

De zorg voor een goed milieu is mede een verantwoordelijke taak voor de Wijkstichting Samenlevingsopbouw Rucrea.

MILIEU

- * Mensen bewust maken
- * Een steentje bijdragen door zelf goed met dingen om te gaan.
- * Een schone wijk realiseren.
- * Activiteiten ontwikkelen om een gezonder milieu to stand te brengen.

 Een onderdeel van de activiteiten is het maken van een milieu-affiche. Een kleine wedstrijd om te komen tot één aansprekend affiche dat in de wijk op verschillende plaatsen kan worden opgehangen en in de wijkkrant kan worden afgedrukt. Met de overige inzendingen wordt een expositie opgebouwd.

Drie inzendingen zullen door een jury worden uitgekozen en zullen beloond worden met een aantrekkelijke kadobon.

In het affiche moet het milieu in de Ruwaard centraal staan. Aangeduid kan worden wat het milieu bevordert of juist niet. Formaat max. 50 x 60 cm. Materiaalkeuze vrij. Inzendingen tot 14 november bij Wijkstichting Rucrea, Sterrebos 48 (Iemhof) 5344 AR Oss, voorzien van naam, adres en leeftijd.

?? vrijwilligers ??

Het is leuk om met een team aan een gemeenschappelijk doel te werken. Wijkstichting RUCREA vraagt teamleden die op vrijwillige basis 8 uur per maand over alle aspecten van welzijn aangaande de wijk willen meedenken en daar waar dat nodig is activiteiten willen organiseren. Nieuwsgierig geworden? Bel dan voor een afspraak. Tel. 47975. Martin Reuser.

??
Wijkstichting Rucrea zou graag in contact willen komen met mensen die op vrijwillige basis de bestuursfunctie van
SECRETARIS
en
PENNINGMEESTER
zouden willen vervullen. Tijdsfaktor ± 8 uur per maand. Ervaring is meegenomen, maar niet nodig. Via scholingsaanbod van onze kant kan de nodige kennis worden opgedaan. Interesse? Laat iet van U horen! Tel. 47975 vragen naar Martin Reuser.



center

HUMAN DEVELOPMENT TRAINING

Op 20 en 21 september a.s. begint ons nieuwe kursus-seizoen. Center organiseert voor dit seizoen weer een aantal kursussen.

In d'n Iemhof:

Ki-Training I:

een kursus die je helpt behendig met stress/spanningen om te gaan, zodat je evenwichtig in je leven komt te staan en je bewuster wordt van je lichaam, je manier van denken en je gevoelens.

Ki-Training II:

als vervolg op de Ki-Training I. Waarin de thema's die in de eerste kursus aan de orde kwamen verder worden uitgediept.

Ki-Voice:

als vervolg op Ki-Training I. Een kursus die zich bezighoudt met alle aspecten van de communicatie. Vragen die daarbij centraal staan zijn:

- wat wil ik met een contact/gesprek bereiken en
- komt mijn boodschap over.

Er wordt gekeken naar

- het 'zenden' en 'ontvangen' in communicatie
- de aspecten van waarnemen en betekenis hechten,
- de betekenis van lichaamstaal en gesproken taal,
- de techniek van het spreken.

Elke kursus duurt 3 maanden (12 lessen van 1 uur) en vormt een afgerond geheel. Kosten: Fl 195,-. Voor Ki-Training is er op 20 en/of 21 september een vrijblijvende introductiesles. Gaarne van te voren even aanmelden. tel.: 04120-33888.

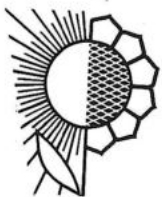
Verder op Drijvershof 22:

Reiki:

Een korte kursus waarbij je eigen energie versterkt wordt. Dit kan je helpen richting te geven aan je leven. Te weten wat voor jou goed en niet goed is en daar op een harmonische manier mee om te gaan. Het is een manier om 'heel' te worden. Daarnaast geeft het je de gelegenheid om andere mensen met Reiki te helpen. Gewoon,... door simpel die energie door te geven. Hoe dat werkt, leer je in de kursus!

Vrijblijvende introductie-avond op 21 september.

Gaarne van te voren even aanmelden. tel.: 04120-33888.



de Zonnebloem

Nu de vakanties weer achter de rug zijn en iedereen nog na geniet van de prachtige zomer, zijn de diverse besturen van verenigingen weer druk met hun activiteiten. Zo ook de Zonnebloem afd. Ruwaard. Op het programma staan weer diverse activiteiten voor de komende maanden:

* Dagboottocht * Nationale Ziekendag * Vakantieweek in Eindhoven voor enkele gasten * Zon in de schoorsteen en * Kerstviering. In een adem het gehele programma voor 1990. Waarom alles in een adem? Het probleem van dit alles is, dat wij een DRINGEND beroep op U willen doen om enkele vrijwilligers of vrijwilligers.

Om naast dit programma ook nog het regelmatig bezoek aan onze gasten te verwezenlijken vragen wij DRINGEND UW HULP. Indien U interesse heeft in dit werk en U wilt meer informatie, belt U dan met een van de bestuursleden of onze coordinatrice Mevr. den Hollander, Staringstraat 218 tel. 25109. Informeren staat vrij. Eerst dan kunt U nog beslissen of U de ZONNEBLOEM HELPT HELPEN!

Hobbyklub

JONGENS EN MEISJES,

op 3 OKTOBER A.S. beginnen we weer met de Hobbyklub in Buurtcentrum 'De Deel', gelegen aan de Treubstraat.

De klubbmiddag draait elke 14 dagen op woensdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur.

Allerlei hobbytechnieken zijn de basis voor een leuk en aantrekkelijk programma. Iedereen in de leeftijd van 4 - 13 jaar is welkom. Kosten per middag f 2,- inkl. tractatie en loterij.

Er wordt gewerkt in twee groepen om het verschil van leeftijd op te kunnen vangen.

PROGRAMMA 3 OKTOBER

Dit staat, jullie raden het al, in het teken van DIERENDAG. Een beestenprogramma dus. Hoe dat er uit ziet? Kom naar de Klubbmiddag!

Kinderhoekje

Wij willen het 'Kinderhoekje' terug. Een deel van deze krant voor kleine tekeningen (zwarte pen op wit papier), verhaaltjes, leuke moppen enz. gemaakt door kinderen in de wijk. Stuur je bijdrage aan Rucreant, d'n Iemhof, Sterreboos 48, 5344 AR Oss. Jullie kunnen ook schrijven over wat je graag zou willen in de Ruwaard. INZENDINGEN VOOR 27 SEPTEMBER A.S.

Oud papier bewaren?

Ja, natuurlijk

Oud papier kan opnieuw verwerkt worden tot pulp, waarvan weer papier wordt gemaakt. Op die manier blijft het in de kringloop. Enkele adviezen:

- Gebruik voor het bewaren van oud papier een doos.

- U kunt, behalve kranten, tijdschriften en folders, ook stukken karton, papieren zakken, cadeaupapier, kartonnen verpakkingsmateriaal, (venster)enveloppen, gebaksdozen, papieren broodzakken en dergelijke bewaren. Zelfs prop-papier waarmee iets is schoongemaakt en die nat, vet en zanderig zijn. Het is ook geen probleem als er nog nietjes in het papier zitten.

- Melkkartonnen en frisdrankverpakkingen zijn afgewerkt met een kunststoflaagje. Die horen niet thuis bij het oud papier.

Gemeente

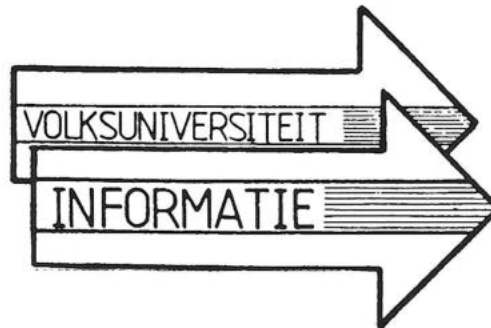
Op het terrein van de afdeling Reiniging aan de Lekstraat 16 (bedrijventerrein bij de haven) staat een container waar men op werkdagen (maandag tot en met vrijdag) van 7.30 tot 16.30 uur oud papier in kan doen.

Huis-aan-huis inzamelen

De volgende verenigingen en instellingen hebben een vergunning gekregen voor het inzamelen van oud papier huis-aan-huis. Deze verenigingen zullen zelf in het deel van Oss waar zij oud papier inzamelen, een mededeling in de bus doen. Een aantal van deze verenigingen heeft bovendien in de aangegeven periode een container waar men zelf papier heen kan brengen.

- Stervereniging Ruwaard: zaterdag 15 september.

- Sterreboschool: zaterdag 29 september.



De VU organiseert dit jaar vele talenkursussen overdag. Deze kursussen staan open voor iedereen die overdag tijd heeft.

Het leren spreken en verstaan van een taal, bv op vakantie, is het belangrijkste doel. Daarmee bedoelen we dat kursisten de durf krijgen de vreemde taal ook daadwerkelijk in praktijk te brengen. Hoewel de lessen op een niet-schoolse en gezellige manier gegeven worden, verwachten wij van de kursisten dat zij ook thuis enige tijd aan de studie zullen besteden.

Er zijn 30 lessen van 1½ uur. Het kursusgeld is vanaf f160,- per seizoen voor 1e jaarskursisten. Voor oudere-jaars ligt de kursusprijs iets hoger.

Spaans, Frans en Engels zijn erop diverse niveau's met konversatie-kursussen voor Frans en Engels. Voor een goede organisatie en planning zouden wij graag uw inschrijving zo spoedig mogelijk willen ontvangen. Administratie VU, Kruisstraat 94 Oss Tel. 38060 (v.m.)

Frans 1e jaar	maandag 9.00 u	Spaans 1e jaar	woensdag 11.30 u
Frans 3e jaar	dinsdag 9.00 u	Spaans 3e jaar	woensdag 13.30 u
Frans 2e jaar	dinsdag 10.30 u	Spaans 2e jaar	woensdag 10.30 u
Frans konvers.	dinsdag 14.00 u		

Engels konversatie	woensdag 9.00 u
Engels 1e jaar	woensdag 10.30 u
Engels 3e jaar	donderdag 13.30 u
Engels konversatie	vrijdag 9.00 u
Engels 3e jaar	vrijdag 9.30 u
Engels 2e jaar	vrijdag 13.30 u

V I V A L D I S T R A A T W A C H T O P I N R I C H T I N G

De inrichting woonomgeving Ruwaard Centrum laat nog even op zich wachten. De plannen liggen nu op tafel.

In de Osse winkel of in Sociaal Cultureel Centrum d'n

Iemhof, Leestafel, kunt u inzage krijgen.

Op de plannen kunt u tot 14 oktober a.s. schriftelijk reageren.

Uw reactie moet u toezenden aan het College van B. & W., Raadhuislaan 2, 5341 GM Oss.

In de Raadscommissie Stadsbeheer zijn de plannen besproken. Enkele aanvullende suggesties:

- * Zo inrichten dat het veiliger wordt op de Paganinistraat voor fietsers en voetgangers.
- * Op- en afritten bijstellen, omdat nu blijkt dat de bochten moeilijk te nemen zijn. Deze op- en afritten worden verbreed.
- * Een pad als aansluiting op de groengordel Lisztgaarde/Beethovengarde.
- * Open groen voor veiligheid. Verlichting inplannen.
- * Fietspad voorlopig aan één kant. Een noodfietspad kost f 30.000,- en wordt door bebouwingsplannen stuk gereden.
- * Te kostbare investering dus achterwege laten.

VERLOREN

In de omgeving Wagenaar-
straat/Verdistraat een GOUDE
HALSKETTING met hartvormige
hanger. Tegen beloning t.t.b.
Tel. 23834

GEVONDEN

Sleutelbos bij boerderij
de Deel tijdens de af-
sluitingsavond van de
KAKO vakantieweek.
Tel. 30090.

BLOEMSCHIKKEN VOOR BEGINNERS.

De de drukke zomermaanden iets om van te
genieten en tot rust te komen. Deze cursus
is bedoeld voor iedereen die thuis van
eenvoudige materialen uit de tuin een
bloemstukje wil leren maken. Het is veras-
send te ontdekken hoeveel creativiteit
er al die tijd al in U zat.

De cursus omvat 6 lessen van 2½ uur op
WOENSDAGMORGEN in d'n Iemhof van
9.30 - 12.00 uur en wordt onder deskundige
leiding gegeven.

Kursusgeld f 6,- p.p. per ochtend inkl.
koffie exkl. materialen.

Voor info en opgave dinsdagmiddag 18/9
van 14.00 - 15.00 uur in het kantoor
van Rucra (Iemhof) of telefonisch via
het antwoordapparaat 23302.

De cursus start op 3 OKTOBER A.S.

Adreswijziging

M.i.v. 31 augustus 1990 is
de PRAKTIJK VOOR FYSIOTHERA-
PIE Mevr. C.J.M. Lommerse-
Hendriks, Beethovengaarde
139 5344 CG Oss VERHUISD

naar

STARINGSTRAAT 45, 5343 GB OSS
Tevens wordt de tenaamstel-
ling gewijzigd in

PRAKTIJK VOOR FYSIOTHERAPIE

Mevr. C.J.M. Hendriks

Behandelingen volgens af-
spraak.

Tel. 04120 - 32172



SPREKUREN Gezondheidscentrum

d'n Iemhof

Maatschappelijk Werk

Dagelijks 9.00 - 10.00 uur.
Boudewijn Hulsekamp, Sjanny
Bongers, Hekke Verberne.
Tel. 46051.

Huisartsenpraktijk

Maandag t/m vrijdag inloop-
spreekuur 16.00 - 16.30 uur.
Tel. Spreekuur 11.15 - 12.00 uur.
Za. 11.00 - 12.00 uur. Paul Ram,
Ans Rasing, Aloys Sweegers
Tel. 31123.

Diëtiste

H. ter Braak

Regionale Kruisvereniging

Noord - Oost Brabant
Tel. 65733.

Koördinator Gezondheidscentrum:

Ruud Hoornstra, dinsdagmorgen
telefoon 41511.

Kruisvereniging

D'n Iemhof: di. tot do. 13.30 -
14.00 uur. Tel. 41511.

Thorbeckestraat 102: ma. t/m vr.

13.30 - 14.00 uur. Tel. 25712.

Gezinsverzorging

Ma. t/m woensdag en vrijdag
8.30 - 10.00 uur. Henk v.d.
Leest, Jo Fijen. Tel. 25898.

WIJKWERK RUCREA

Dagelijks 9.00 - 16.30 uur.
tel. 23302, b.g.g. 47975 M. Reuser

Centrum D'n Iemhof

Bestuur en beheer Leo de Laat.
Op afspraak, tel. 47900.

Wijkraad Ouderen

Contactpersoon Mevr. de Vlugt,
Sterrebos 463. Tel. 33438.

Vrijwillige Hulpdienst

Ruwaard

Mevr. J. van Driel tel. 32337.

Mevr. I. Stampfl, tel. 34271.

De Zonnebloem - Ruwaard

Contactadres:

Mevr. J. den Hollander,
Staringstr. 218. tel. 25109.

Telefoencirkel Ruwaard

Rode Kruis

bellen naar 33164 b.g.g. 34160.

Peuterzalen in de Ruwaard

't Tolletje, tel. 43503.

8.45 - 12.00 uur en van

13.30 - 16.00 uur, behalve op de
wo-middag. Aanmelding: tel. 41209.

De Speeldoos, Van Anrooystraat 15B,

tel. 35323. 8.45 - 11.45 en 13.45 -

15.45 uur, behalve op wo-middag.

Aanmelding vanaf 2 jr. tel. 34968.

De Prullemand, Loeffstraat 1,

tel. 31763. 8.45 - 11.45 en 13.45 -

15.45 uur. Gesloten op ma-, wo- en

vrijdagmiddag. Aanmelding tel. 32611.

Boerderij De Deel

Treubstraat 27

A. Bloemers, tel. 31111.

Milieu-telefoon

Wijk Ruwaard

dinsdag 14.00 - 15.00 uur.

Bewoners kunnen bellen!

Telefoon 23302.

REDAKTIE RUCREANT

Contactpersoon:

Kantoor Wijkstichting

Sterrebos 48. tel 23302 of 46366.