

21e jaargang nummer 17

# Rucreant

Informatieblad voor alle Ruwaardbewoners.

Uitgave:

Stichting voor Samenlevingsopbouw RUCREA

Redactie-adres: Sterrebos 48, d'n Iemhof, tel. 23302.

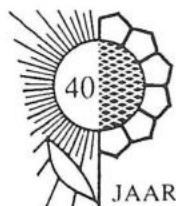
ZONNEBLOEM IN DE SCHOORSTEEN

**Kopij tijdig inleveren voor: 23 NOVEMBER**

VERSCHIJNINGSDATUM VOLGENDE

RUCREANT: 30 NOVEMBER

**In dit blad o.a.** KURSUSSEN BLOEMSCHIKKEN,  
CREATIEF EN YOGA



## de zonnebloem

Het is bijna weer zover dat de ZON IN DE SCHOORSTEEN GAAT SCHIJNEN voor een aantal gasten van de Zonnebloem-afdeling. Dank zij een uniek ruilsysteem gaan vanuit de Regio Oss enkele honderden pakjes, gemaakt door gezonde mensen, waaronder ook 63 pakjes uit de Ruwaard, naar een andere regio voor langdurig zieken, eenzame ouderen en lichamelijk gehandicapten. Daarvoor in de plaats komen er ook weer enkele honderden pakjes naar Oss, die omstreeks St. Nicolaas verdeeld worden via een goede selectie.

De gehele organisatie wordt in het kader van het Zonnebloemwerk georganiseerd vanuit Nistelrode. Straks komt dan ook nog de Kerstviering voor onze gasten op 20 december. Maar daar krijgen zij bericht over.

Ook de Zonnebloemafdeling Ruwaard heeft zijn wensen voor 5 december. Uitbreiding van het aantal vrijwilligst(er)s of vrijwilligers. Liefst op wat jongere leeftijd en daarnaast ook een goede secretaresse..

Wilt U de Zonnebloem als St. Nicolaas- of Kerstgeschenk steunen, kan dat via de RABO-bank reknr. 1704 5305 te Oss. Wij als bestuur en gasten van de Zonnebloem zijn U daar zeer erkentelijk voor.

Wij hopen dat voor U allen ook de zon in de schoorsteen mag schijnen.



### KREATIEVE KURSUSSEN, voor BEGINNERS

Heeft U interesse voor een cursus van 3 bijeenkomsten op dinsdag-, woensdag- of donderdagochten óf op woensdag- of donderdagavond in het wijkcentrum d'n Iemhof? Dan kunt U zich opgeven voor:

- \* Bloemschikken
- \* Sieraden maken met kleurkleipasta
- \* Origami

bij Wijkstichting Rucrea tel. 23302. Schriftelijke opgave: Rucrea Sterrebos 48 5344 AR Oss.  
Mondelinge opgave: dinsdag en donderdag 14.00 - 15.00 uur in het kantoor Rucrea d'n Iemhof.  
Kursuskosten f 6,- p.p. per keer, koffie/thee inbegrepen. Voor materiaal wordt een extra bedragje met de deelnemersgroep afgesproken en verrekend.



**maic  
OSS**

BEJAARDEN EN BIJZONDERE BIJSTAND.

Bejaarde mensen die naast hun AOW nog een klein pensioentje ontvangen, denken vaak dat zij daarvan al hun onkosten moeten betalen. Dat zij vaak recht hebben op een aanvullende bijstandsuitkering voor extra onkosten, die zij moeten maken, is bij een groot aantal bejaarden onbekend of zij denken dat deze regeling niet voor hen bestemd is. Daarnaast vinden vele ouderen het gênant om een beroep te moeten doen op de bijstand. Men ziet het nog steeds niet als een recht, maar meer als een aalmoes. Jammer.

Wie wat wil weten over de mogelijkheden kan ons buro bellen of even langs komen. Mocht U niet in staat zijn om te komen dan behoort een huisbezoek tot de mogelijkheden. Het adres van het Maatschappelijk Advies en Informatiecentrum is St.Barbaraplein 6 te Oss. Tel. 22204.

Openingstijden: maandag 9.00 - 12.00 u  
di t/m vr 9.00 - 16.00 u

## Hobbyklub

De klubmiddag van 8 november j.l. stond in het teken van een schoon milieu.

De kinderen geschminkt en wel speelden in groepjes. Het ging over de vervuiling van het milieu en de ramp die dat betekent voor de dieren en planten.

De toneelspelletjes werden opgenomen op de video en daarna ter plekke uitgezonden.

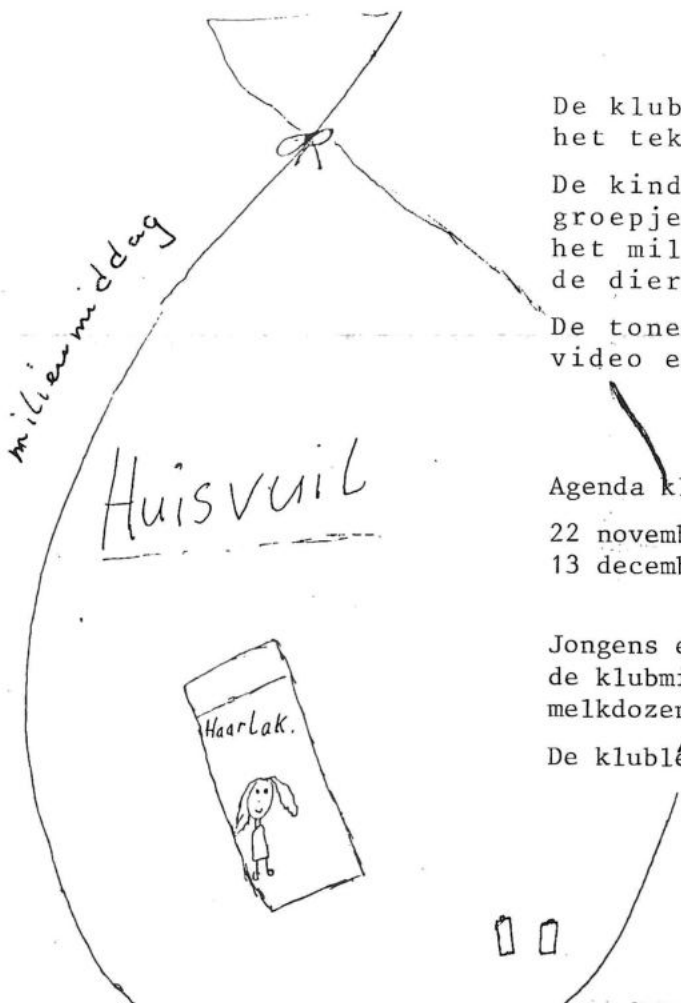
LEUK HOOR!

Agenda klubmiddagen:

- 22 november : Brooddeeg-werkstukjes maken.
- 13 december : Kreatief spelen met papier en dozen.

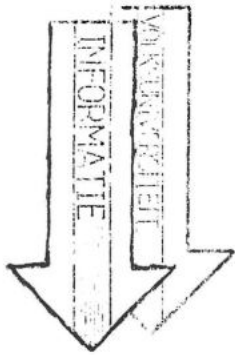
Jongens en meisjes, willen jullie op één van de klubmiddagen lege en goed uitgespoelde melkdozen en toilet/keukenrolletjes meenemen.

De klubleiding.



Gooi hier huisval in.  
Anders is er straks in  
2000 geen dieren meer over  
dus doe hier gemiese stoffen  
in. Voorbeeld, spuitbussen.  
Breng het naar de gemeente.  
A.H.B. e jessica g

**STOP!!**  
Rijden door rood licht is gevaarlijk  
Toch rijden steeds meer fietsers  
door rood licht.  
Stom, stom, STOP BIJ ROOD LICHT!!!!!!



Op WOENSDAG 22 NOVEMBER start de Volksuniversiteit te Oss de cursus BLOEMSCHIKKEN VOOR GEVORDERDEN.

Voor degenen die al enige ervaring met bloemschikken hebben opgedaan, een hele leuke cursus.

De cursus omvat:

- 1) Het maken van een eenzijdige schikking van mooie bloemen.
- 2) Kadoversieringen ontwerpen.
- 3) Biedemeyers leren schikken.
- 4) Een naar eigen fantasie en keuze op te maken voorwerp.

De cursus start op 22 november in het gebouw d'n Iemhof in de Ruwaard te Oss.  
Lestijden: 19.30-22.00 u

Het cursusgeld bedraagt f 30,- (excl. de kosten van de bloemen; deze worden de eerste avond door de docent aangeschaft.)

Bij voldoende belangstelling is er ook 's morgens iets te organiseren.

Inl. en inschrijvingen: Adm. Volksuniversiteit Kruisstraat 94, 5341 HG Oss  
Tel. 38060 (v.m.)



## U zou wel eens meer willen weten over.... Aanbod van goedkope korte cursussen voor vrijwillig(st)ers.

U bent actief in onze vereniging of wilt dat worden? En U wilt best eens wat meer weten over bepaalde dingen die daarmee te maken hebben? Dat kan.

Of het nu gaat over: **-het begeleiden/coachen van jeugd;**  
**-het aantrekken van nieuwe leden;**  
**-het voorkomen van blessures;**  
**-het leiden van een vergadering;**  
**-het organiseren van een extra activiteit,**  
overal bestaan cursussen over, of ze kunnen gemaakt worden.



## U zou wel eens meer willen weten over....

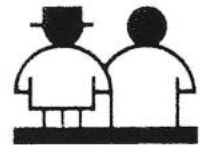
Belt U dan eens naar de Sportraad Oss. Deze is er om (gratis) advies en hulp te geven aan sporters en sportverenigingen. Nieuw is dat de Sportraad korte cursussen gaat organiseren over elk gewenst onderwerp, mits er voldoende belangstelling is.

Wellicht zijn er meer mensen die wat willen weten over hetzelfde onderwerp. De Sportraad organiseert daar dan een (korte) cursus over en brengt U daarvan op de hoogte. Dankzij subsidies van de gemeente voor dit soort opleidingen kunnen de kosten laag worden gehouden.

Zou U eens wat meer willen weten over..... belt U dan gerust eens op, ook als U meer informatie wilt, of/en als U belangstelling hebt voor een van de vier cursussen die al gepland zijn, te weten:

<b>-leiding geven aan jeugdigen</b>	<b>14 en 21 november;</b>
<b>-marketing in de sportvereniging</b>	<b>16 en 23 januari;</b>
<b>-blessure-preventie</b>	<b>30 jan. en 6 febr.;</b>
<b>-vrouw en sport</b>	<b>2 dec. en 9 jan.</b>

Heeft U vragen, suggesties, wilt U zich opgeven, bel dan naar Sportraadmedewerkster Ellen Deimann, Raadhuislaan 13, 5341 GL OSS, Tel. 04120 - 29357.



### JE BENT NOOIT TE OUD OM TE LEREN.

Je bent zeker nooit te oud om YOGA te beoefenen en je lichaam - dat toch langzamerhand wat strammer wordt - weer wat soepeler te maken maar vooral bewuster te beleven.

Door het aanleren van yoga-houdingen, die langzaam en met aandacht worden verricht, ga je zekerder met je lichaam om. Je leert ook wat afstand te nemen van eventuele kwalen of pijn en je ademproces te beheersen.

Het RIGOM organiseert YOGA cursussen voor ouderen vanaf 55 jaar. In wijkcentrum d'n Iemhof kunnen ouderen op dinsdag van 9.30 - 10.30 en van 10.30 - 11.30 uur en op vrijdag van 9.00 - 10.00 en 10.00 - 11.00 uur deelnemen aan yoga.

De kosten zijn f 5,- per lesuur. Er zijn, met name op dinsdag, nog enkele plaatsen vrij.

Inlichtingen en opgaven: RIGOM, Schadewijkstraat 6 te Oss.  
Tel. 33032, Thea Roex.

## SPREKUREN

Gezondheidscentrum



### d'n Iemhof

#### Maatschappelijk Werk

Dagelijks 9.00 - 10.00 uur.  
Boudewijn Hulsekamp, Sjanny  
Bongers, Hekke Verberne.  
Tel. 46051

#### Huisartsenpraktijk

Maandag t/m vrijdag inlooppreek-  
uur 16.00 - 16.30 uur.  
Tel. Spreekuur 11.15 - 12.00 uur.  
Za. 11.00 - 12.00 uur. Paul Ram,  
Ans Rasing, Aloys Sweegers  
Tel. 31123

#### Diëtist

B. Duijkers van Schaijk  
Tel. 25627

#### Koördinator Gezondheidscentrum:

Greetje Koffeman - v.d. Waaij  
ma., wo. en donderdagmorgen  
telefoon 41511.

#### Kruisvereniging

D'n Iemhof: di. tot do. 13.30 -  
14.00 uur. Tel. 41511.

Thorbeckestraat 102: ma. t/m vr.  
13.30 - 14.00 uur. Tel. 25712.

#### Gezinsverzorging

Ma. t/m woensdag en vrijdag  
8.30 - 10.00 uur. Henk v.d.  
Leest, Jo Fijen. Tel. 25898.

#### WIJKWERK RUCREA

Dagelijks 9.00 - 16.30 uur.  
Tel. 23302, b.g.g. 47975 M.Reuser  
Centrum D'n Iemhof

Bestuur en beheer Leo de Laat.  
Op afspraak, tel. 47900.

#### Wijdraad Ouderen

Contactpersoon Mevr. de Vlucht,  
Sterrebos 463. Tel. 33438.

#### Vrijwillige Hulpdienst

##### Ruwaard

Mevr. J. van Driel tel. 32337.  
Mevr. I. Stampfl, tel. 34271.

##### Peuterzalen in de Ruwaard

't Tolletje, D'n Iemhof, tel. 41209

8.30 - 11.30 uur en van 13.30 -  
16.00 uur, behalve op de

wo-middag. Aanmelding: tel. 22387.

De Speeldoos, Van Anrooystraat 15B,

tel. 35323 8.45 - 11.45 en 13.45 -  
15.45 uur, behalve op wo-middag.

Aanmelding vanaf 2 jr. tel. 34968

De Prullemand, Loeffstraat 1,

tel. 31763. 8.45 - 11.45 en 13.45 -

15.45 uur. Gesloten op ma-, wo- en  
vrijdagmiddag. Aanmelding tel. 32611.

##### De Zonnebloem - Ruwaard

Contactadres:

Mevr. J. den Hollander,  
Staringstr. 218. tel. 25109

##### Boerderij De Deel

Treubstraat 27

A. Bloemers tel. 31111

##### Telefooncirkel Ruwaard Rode Kruis

bellen naar 33164 b.g.g. 34160

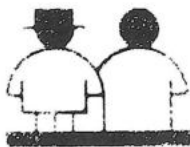
##### Maatschappelijk Werk t.b.v.

Surinamers en Antillianen

Maandag 9.00 - 10.00 uur

Vrijdag 9.00 - 10.00 uur

Hellen Djahadi, tel. 46051.

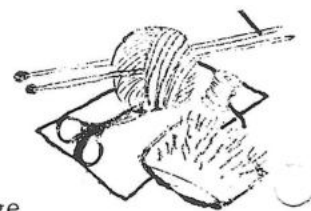


## Handwerk tentoonstelling

ZATERDAG 18 NOVEMBER A.S. van 10.00 - 14.00 uur in de  
hal van het Titus Brandsmalyceum, Molenstraat 30, Oss

De toegang is gratis en iedereen is van harte welkom!

## Verkoopmiddag



De Soos d'n Iemhof heeft een prachtige  
kollektie truitjes, kruikenzakken,  
kerstklokken, kerstkaarten e.d. in de  
aanbieding. Alles is door ouderen ge-  
maakt. E.e.a. is bijzonder geschikt  
als Sinterklaas- of Kerstkado.

Komt U eens kijken op de verkoopmiddag,  
20 NOVEMBER 14.00 - 16.00 uur in d'n  
Iemhof.

U vindt vast en zeker iets van Uw gading!

Iets te koop?

Een kleine advertentie  
kost U slechts f 2,50.

-----  
NOG 2 ARTIKELEN VOOR  
SINT EN PIET.  
TE KOOP:

DARDA racebaan (2 loopings,  
brug, bocht) f 12,50

BERGAUTO met 18 wielen  
(nieuw f 60,-) NU f 25,-

Tel. 48580

-----  
TE KOOP:

Mooie legpuzzels (Ravens-  
burger, MB e.d.) In prima  
staat en gegarandeerd  
compleet.

1000 stukjes à f 6,-

500 stukjes à f 3,-

Tel. 46366

#### REDAKTIE RUCREANT

Contactpersoon:

Kantoor Wijkstichting  
Sterrebos 48. tel. 23302/46366

Druk:

Drukkerij èFDè, Susteren.  
Telefoon 04499 - 2989.

# ROMMELMARKT

Zaterdag

18 november a.s.

## HANDEL &

## WANDEL

Aanvang: 10. uur

Entree: f 2,- pp

Kinderen tot 13 j gratis.

D'n Iemhof