

21e jaargang nummer 12

# Rucreant

Informatieblad voor alle Ruwaardbewoners.

Uitgave:

Stichting voor Samenlevingsopbouw RUCREA

Redactie-adres: Sterrebos 48, d'n Iemhof, tel. 23302.

**Kopij tijdig inleveren voor: 7 SEPTEMBER**

**In dit blad o.a.** Patiëntenstop Huisartsenpraktijk

VERSCHEIJNINGSDATUM VOLGENDE  
RUCREANT: 14 SEPTEMBER

Nieuwe Kursussen Ouderen

gezondheidscentrum



d'n iemhof

### AAN DE BEWONERS VAN DE RUWAARD.

Regelmatig bereiken ons telefoontjes van bewoners van de Ruwaard die ingeschreven willen worden bij de Huisartsenpraktijk d'n Iemhof.

Helaas is er momenteel een patiëntenstop, maar af en toe komt er wel een plaatsje vrij. Om nu ieder verzoek zo eerlijk mogelijk te behandelen hebben het bestuur en de werkers van de Huisartsenpraktijk gemeend dat het goed is een wachtlijst aan te leggen.

Vanaf 1 SEPTEMBER A.S. worden alle aanvragen op een lijst geplaatst. Zo gauw U aan de beurt bent, ontvangt U bericht van één van de assistenten. Wel is er één voorwaarde aan verbonden, die we hieronder willen toelichten.

Als Huisartsenpraktijk werken we vanuit het Gezondheidscentrum d'n Iemhof. Binnen het Gezondheidscentrum werken een aantal eerstelijnsdisciplines samen. Dit zijn o.a. de huisartsenpraktijk, maatschappelijk werk, wijkverpleging, gezinszorg, diëtist en pastoraat.

Alle genoemde disciplines hebben de wijk RUWAARD als werkgebied. Deze wijk ligt binnen de grenzen van de spoorlijn 's-Hertogenbosch-Nijmegen, de gemeentegrens Geffen, de gemeentegrens Heesch, de Hescheweg en de Saal van Zwanenberg-singel.

Door hetzelfde werkgebied te bestrijken kan de samenwerking tussen de verschillende hulpverleners (voor de situatie waar dat nodig is) het best gerealiseerd worden. Dit heeft dus tot gevolg dat U bij een verhuizing buiten de Ruwaard helaas verplicht bent een andere huisarts te kiezen en dat U bij ons als patient wordt uitgeschreven.

Wij hopen dat U voldoende bent geïnformeerd.

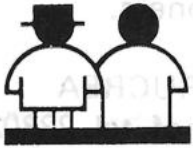
rommelmarkt

## Handel en Wandel

### ZATERDAG 9 sept a.s.

10.00-16.00 uur

Entree f 2,-



# Regionale Instelling Gecoördineerd Ouderenwerk Maasland (RIGOM)

Schadewijkstraat 6 - 5348 BC Oss - tel. 04120-33043

Het RIGOM organiseert diverse KURSUSSEN EN AKTIVITEITEN VOOR OUDEREN VANAF 55 JAAR. Ouderen kunnen zich vanaf heden opgeven bij het RIGOM, Schadewijkstraat 6 te Oss. Tel. 33043.

## BRIDGEKURSUS

Plaats en tijd: Wordt nader bekend gemaakt.  
Kosten : f 40,- p.p. incl. lesmateriaal.

## MUZIEKKURSUS

Muzikale luistercursus en samen muziek maken, gecombineerd met repertoirestudie en samenspel. Vooral ouderen die een instrument bespelen (accordeon, viool, blokfluit e.d.) zijn van harte welkom.  
Plaats en tijd: Osse Muziekschool, Eikenboomgaard 10, Oss  
Vrijdagochtend  
10.00 - 12.00 uur.  
Kosten : f 50,-  
Start : 25 augustus 1989 - juni 1990

## KOOKKURSUS

Plaats en tijd: Keuken Verpleeghuis Vita Nova, Begijnenstraat 18  
Woensdag 17.15 - 19.00 uur  
Kosten : Incl. RIGOM

## ZWEMMEN

Seizoenkaart voor ± 40 zwemuren kunnen worden gekocht bij het RIGOM.  
Plaats en tijd: Golfbad Oss. Leszwemmen, vrij zwemmen en trimzwemmen.  
maandag 15.15 - 16.15 uur  
dinsdag 15.15 - 16.15 uur  
woensdag 9.00 - 10.00 uur  
donderdag 15.15 - 16.15 uur  
vrijdag 9.00 - 10.00 uur  
Kosten : f 65,- per kaart (uitsluitend toegang op vertoon)  
Ouderen kunnen boeken voor 1 vast zwemuur.

## MEER BEWEGEN

Plaats: Oss: Maaslandhal, Iemhof, Sporthal Zuid, Sporthal Ussenstelt.

## VOLKSDANSEN

Plaats Oss: d'n Iemhof, Buurtcentrum Kortfoort

## ZANG

Plaats Oss: Soosruimte Krinkelhoek, d'n Iemhof, Scheppingskerk.

## HANDENARBEID

Plaats Oss: Soosruimte Krinkelhoek, Soosruimte Don Bosco, Soos M.O.O., Ger.Majella, d'n Iemhof, St. Jozef, Sacrament, Kortfoort.

## BEZORGEN WARME MAALTIJDEN.

Op dit moment ontvangen ± 150 ouderen een warme maaltijd. Uitbreiding van de huidige groep van 36 bezorg(st)ers is noodzakelijk geworden.

GEVRAAGD worden mensen met een rijbewijs en in het bezit van een auto, die tegen kilometervergoeding 1 week in de 6 weken van maandag t/m zaterdag tussen 11.30 en 13.00 uur maaltijden kunnen bezorgen.

Belangstellenden kunnen zich opgeven bij RIGOM, Schadewijkstraat 6, Oss. Tel. 33043.

## Tentoonstelling

THEO POORT IN HUIZE LOOVELT.

Drie technieken op drie etages in de gangen van Huize Loovelt in Oss. Dat is het beeld van de nieuwe expositie van Ruwaardbewoner Theo Poort. In dit moderne fraaie gebouw zijn van 14 AUGUSTUS tot 15 OKTOBER aquarellen, conté (houtschool)-tekeningen en écolitho's te bezichtigen. De expositie is dagelijks te bezoeken van 9.00 - 17.00 uur.

## Geldautomaat Rabo

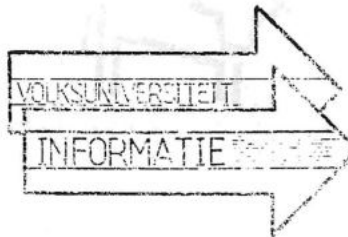


## Handwerken

Ja, het is weer zover. Het is wel warm geweest, maar de dames hebben wel gewerkt. Komt U eens kijken. We hebben van alles. Beren, poppen, leuke geborduurde doosjes, frivolité, kraagjes enz. Wij verwachten U op MAANDAG 4 SEPTEMBER van 14.00 uur tot 16.00 uur in d'n Iemhof.

## Bridge

Wij bridgen het gehele jaar door op DINSDAG-MIDDAG in Cafe-restaurant Tivoli, Kromstraat 64 te Oss. Ook beginnende bridgers zijn WELKOM. Inschrijven vanaf 13.15 uur Aanvang 13.30 uur. Kosten f 1,- p.p.p.middag. Inl: Iedere maandagochtend. Tel. 33736



## Inschrijving

Het Kursuspakket van de VOLKSUNIVERSITEIT te Oss voor het nieuwe seizoen is weer via de bekende overzichtelijke folder uitgebracht.

Inschrijving geschiedt door het volledig invullen en ondertekenen van een inschrijfformulier, te verkrijgen bij de administratie van de VU. Iedere werkdag tot 14.00 uur en op koopavonden in september.

De geel-bruine folder is in Oss huis aan huis verspreid. Belangstellenden in de regio Maasland kunnen een folder verkrijgen bij de Rabo-banken, bibliotheken, gemeente- of dorps huizen in hun woonplaats, v.n.a.g 25 augustus.

Op ZATERDAG 2 SEPTEMBER is er een OPEN DAG van 10.00 - 16.00 uur in gebouw DE WIJSGAARD, Kruisstraat 94 te Oss.

Informatie: tel. 04120 - 38060 v.m.

Stichting Volksdansgroep

## Turopolski

### Volksdansen. plezier voor meer dan twee

Volksdansen doe je behalve in paren namelijk ook veel in kringen of slingers. Je hebt dan geen speciale partner nodig, wat velen als een voordeel ervaren.

Volksdansen is boeiend door de vele internationale dansstijlen die er aan bod komen, door de muziek en andere aspecten uit vreemde culturen waar je mee in aanraking komt, en niet in de laatste plaats door de danstechniek die je aangeleerd krijgt.

Hoever je hierin wilt gaan, kun je zelf bepalen.

Sommigen dansen vooral voor de gezelligheid. Anderen houden van ingewikkeld voetenwerk en dansen op vreemde maatsoorten. Weer anderen dansen in theatergroepen zoals die de laatste jaren steeds vaker op het podium van de amateuristische kunstbeoefening te vinden zijn.

Hoe fanatiek je ook danst, gezellig is het altijd.

Op zaterdagavond 2 september a.s. kun je dit zelf ervaren op de eerste dansavond met live-orkest die volksdansgroep Turopolski dan in d'n Iemhof organiseert. Volksdansorkest Macedoine uit Wageningen speelt die avond een internationaal dansprogramma met het accent op muziek uit de Balkanlanden. De avond begint om 20.00 uur en is gratis toegankelijk voor iedereen. Zij vormt de eerste van de extra activiteiten die Turopolski rondom haar kursuspakket organiseert.

Tijdens de gewone wekelijkse lessen worden dansen uit heel Europa en Israël aangeleerd door ervaren en gediplomeerde leskrachten. Daarnaast heeft Turopolski nog een demonstratiegroep die choreografieën uit verschillende landen in kostuum op het toneel kan zetten.

De eerste les van de nieuwe cursus voor beginners en gevorderden begint op 12 september om 19.30 uur en is gratis toegankelijk.

De cursus voor verder-gevorderden start op 28 augustus om 19.45 uur.

Alle lessen vinden plaats in d'n Iemhof, verdere inlichtingen zijn te verkrijgen bij het secretariaat, tel. 04120-31038.





**SPREKUREN**  
Gezondheidscentrum

**d'n iemhof**

**Maatschappelijk Werk**

Dagelijks 9.00 - 10.00 uur.  
Boudewijn Hulsekamp, Sjanny  
Bongers, Hekke Verberne.  
Tel. 46051

**Huisartsenpraktijk**

Maandag t/m vrijdag inloopspreek-  
uur 16.00 - 16.30 uur.  
Tel. Spreekuur 11.15 - 12.00 uur.  
Za. 11.00 - 12.00 uur. Paul Ram,  
Ans Rasing, Aloys Sweegers  
Tel. 31123

**Diëtist**

B. Duijkers - van Schaijk  
Tel. 25627

**Koördinator Gezondheidscentrum:**

Greetje Koffeman - v.d. Waaij  
ma., wo. en donderdagmorgen  
telefoon 41511.

**Kruisvereniging**

**D'n Iemhof:** di. tot do. 13.30 -  
14.00 uur. Tel. 41511.

**Thorbeckestraat 102:** ma. t/m vr.  
13.30 - 14.00 uur. Tel. 25712.

**Gezinsverzorging**

Ma. t/m woensdag en vrijdag  
8.30 - 10.00 uur. Henk v.d.  
Leest, Jo Fijen. Tel. 25898.

**WIJKWERK RUCREA**

Dagelijks 9.00 - 16.30 uur.  
Tel. 23302, b.g.g. 32566.

**Centrum D'n Iemhof**

Bestuur en beheer Leo de Laat.  
Op afspraak, tel. 47900.

**Wijkraad Ouderen**

Contactpersoon Mevr. de Vlugt,  
Sterrebos 463. Tel. 33438.

**Vrijwillige Hulpdienst**

**Ruwaard**

Mevr. J. van Driel tel. 32337.  
Mevr. I. Stampfl, tel. 34271.

**Peuterzalen in de Ruwaard**

't Tolletje, D'n Iemhof, tel. 43503.

8.45 - 12.00 uur en van 13.30 -  
16.00 uur, behalve op de

wo-middag. Aanmelding: tel. 22387.

**De Speeldoos, Van Anrooystraat 15B,**

tel. 35323 8.45 - 11.45 en 13.45 -  
15.45 uur, behalve op wo-middag.

Aanmelding vanaf 2 jr. tel. 04125-5074

**De Prullemand, Loeffstraat 1,**

tel. 31763. 8.45 - 11.45 en 13.45 -  
15.45 uur. Gesloten op ma-, wo- en

vrijdagmiddag. Aanmelding tel. 47321.

**De Zonnebloem - Ruwaard**

Contactadres:

Mevr. J. den Hollander,  
Staringstr. 218. tel. 25109

**Maatschappelijk Werk t.b.v.**

**Surinamers en Antillianen**

Maandag 9.00 - 10.00 uur

Vrijdag 9.00 - 10.00 uur

Hellen Djahadi, tel. 46051.

**REDAKTIE RUCREANT**

Contactpersoon:

Kantoor Wijkstichting  
Sterrebos 48. tel. 23302. /46366

**Druk:**

Drukkerij èFDè, Susteren.  
Telefoon 04499 - 2989.



## Huurders

De op 25 mei j.l. opgerichte HURDERSBELANGENVERENIGING OSS (H.B.V.) heeft een goede start gemaakt. Er hebben zich inmiddels 250 huurders aangemeld als lid.

De H.B.V. houdt momenteel wekelijks een telefonisch spreekuur op WOENSDAGOGHTEN van 9.00 - 12.00 uur op Tel. 47975.

Vanaf medio september wil de H.B.V. een wekelijks spreekuur gaan houden tijdens welke huurders binnen kunnen lopen voor informatie, hulp en advies.

### DOEL?

De H.B.V. OSS stelt zich ten doel de huurders in Oss te bundelen en de belangen te behartigen van haar leden in het algemeen en individueel op het terrein van de volkshuisvesting en het wonen.

### VOOR WIE?

Huurders van woningen van alle in Oss voorkomende eigenaren/verhuurders.

### HOE WORDT U LID?

Door U te wenden tot HURDERSBELANGENVERENIGING  
p/a Parallelweg 5  
5349 AD Oss  
tel. 47975

Het lidmaatschap bedraagt f 1,- per maand (f12,- p/jaar). Heeft U interesse en vindt U het werk van de vereniging ook belangrijk, meldt U zich dan aan!

## Leren Leren,

Mensen die moeite hebben met lezen en schrijven of rekenen, willen dat meestal niet weten. Ze schamen zich daarvoor en proberen het te verbergen. Daarom is het heel moeilijk om de eerste stap te zetten naar een lees- en schrijfgroep. Dikwijls blijkt achteraf dat men blij is om weer te gaan leren en iets te gaan doen aan de problemen.

Misschien kent U mensen die met deze problemen kampen. Wijs hen dan eens op de STICHTING EDUCATIE MAASLAND, waar er in groepen gewerk wordt aan LEZEN, SCHRIJVEN EN/OF REKENEN.  
Inl. S.E.M. tel. 04120 - 24824

*schrijven, rekenen.*

## MAGNETISEUR

DR. BACH'S BLOESEMREMEDIES

EN TOUCH FOR HEALTH-

THERAPEUTE.

Inlichtingen: tel. 43147

Bij ons is op 9 augustus een  
PARKIET komen aanvliegen.  
Tel. 30832

Telefooncirkel Ruwaard  
Rode Kruis  
bellen naar: 33164  
b.g.g: 34160