

**VROLIJK
PASEN!**

De Zonnebloem

40 jaar



Het is dit jaar precies 40 jaar geleden dat Alex van Waayenburg met zijn radioprogramma voor de zieken begon, waarvan nog altijd een van zijn beroemde uitspraken bewaard is gebleven:

ZOEK DE ZONZIJDE

Die zonzijde is in heel het land uitgegroeid tot een organisatie met duizenden afdelingen. Een daarvan is gevestigd in de Ruwaard: De Zonnebloem Afdeling Ruwaard.

Om dit 40-jarig jubileum met onze gasten te vieren is er natuurlijk geld nodig. Wij als bestuur van de afd. Ruwaard willen daarom in de week van 24 april t/m 29 april een beroep doen op Uw vrijgevigheid om dit te verwezenlijken. Om deze collecte te doen slagen zijn er natuurlijk ook een aantal collectant nodig.

Wij doen langs deze weg een oproep aan U, meldt U zich als collectant bij het secretariaat Staringstraat 218. Tel. 25109

Met Uw steun kunnen wij onze gasten, lichamelijk gehandicapten, langdurig zieken en eenzame ouderen een fijne middag bezorgen.

LAAT DE ZON VOOR HEN NIET ACHTER DE WOLKEN VERDWIJNEN.



STUURGROEP REANIMATIE ANNA REGIO OSS



WANNEER ELKE SECONDE TELT. REANIMATIE MOET U KUNNEN.

Ieder uur overlijden er in ons land twee mensen aan de gevolgen van een hartinfarct. Het hart - de motor van ons lichaam - gaat onregelmatig werken en staat stil. De zuurstoftoevoer in het lichaam stagneert en na gemiddeld 4-6 minuten zullen de hersenen onherstelbaar beschadigd zijn.

Eerste hulp bij hartstilstand wordt REANIMATIE genoemd. Die hulp moet echter wel heel snel geboden worden. Dus binnen die eerste minuten na de hartstilstand, dient met hartmassage en mond-op-mond-beademing begonnen te worden. Dan kan een leven worden gered.

In Oss is sinds jaren een zeer deskundig team van instructeurs werkzaam. Het team draagt zorg, dat U het diploma Reanimatie in 3 avonden van ± 2½ uur behaalt. Minimum leeftijd 14 jaar, maximum 60 jaar.

Geeft U op voor de cursus, het is DRINGEND NODIG, dat meer en meer mensen het diploma in hun bezit krijgen. Het is echt niet moeilijk en U leert er heel wat bij over de functie van ons hart.

Aanmelden bij: Mevr. M. Ummelen,
De Zeis 2
5384 HJ Heesch

Telefonisch na 16.00 uur:
04125 - 2463

Tuinvereniging

« Kromstraat Zuid »

Onze tuinvereniging heeft nog enkele tuinkomplexen te vergeven. Indien U interesse heeft om Uw eigen groente, klein fruit, bloemen e.d. te kweken, bent U bij ons van harte welkom.

Het behoeft geen betoog dat het werken in de vrije natuur goed is voor Uw lichamelijk welzijn. De leden gaan prettig met elkaar om: Zij adviseren en helpen elkaar graag. Weliswaar bent U enigszins gebonden aan enkele regels, maars verder mag U doen en laten waar U zin in heeft.

Mocht U er wat voor voelen rekreatief te tuinieren, dan kunt U naar de volgende personen bellen:

Hr. J. Sanders, Voorzitter
Abraham Kuiperstraat 35
Oss. Tel. 22681 en/of

Hr. E. van Haasen
Abraham Kuiperstraat 43
Oss. Tel. 24728

Laat het ons spoedig weten, want de tijd om te telen staat voor de deur.

INFO

29 MAART is er GEEN
Hobbyklub.

De eerstvolgende klubmid-
dagen worden gehouden op
12 en 26 APRIL in Buurt-
centrum de Deel.

Aanvang: 14.00 uur.

f 2,- p.p. Vrije deel-
name.

Tot ziens.

Volksdansgroep DE STAMPERTJES
heeft nog plaats voor kinde-
ren in de leeftijd van 7 t/m
10 jaar. Kosten f 3,50 p/mnd.
Oefenen op woensdagmiddag van
14.00 - 16.30 uur.

Er wordt vaak opgetreden.

Er is een Sinterklaasfeest
er worden dagtochten gemaakt.
9 September a.s. bestaat de
groep dertien jaar.

Inlichtingen:

Mej. M.v.d.Berg,
Wagenaarstraat 137.
Tel. 48762

Het JONGEREN ADVIES CENTRUM
heeft in verband met de
Paasvakantie gewijzigde
openingstijden:

Vanaf 20 t/m 30 mrt:
13.00 tot 16.00 uur.

Je kunt dan langs komen voor
informatie, advies of hulp.
Of gewoon voor een kop kof-
fie te drinken en een
praatje te maken.

Torenstraat 13 te Oss.
Tel. 25673 / 47214

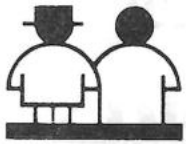


gezondheidscentrum

d'n iemhof

EXPOSITIE

In het gezondheidscentrum d'n
Iemhof is een expositie met
aquarellen van Nel Doomernik
gestart. Zij maakt natuurschild-
eringen, bloemen, vogels,
vlinders met een 'droge aquarel-
techniek'. Nel is autodidakt.
U kunt de aquarellen komen
bekijken en kopen. De prijzen
variëren van f 35,- - f 95,-
excl. lijst. De expositie zal tot
ongeveer JUNI lopen.



Regionale Instelling Gecoördineerd Ouderenwerk Maasland

Het RIGOM vraagt vrijwillig(st)ers voor twee verschillende diensten:

A. De bezoekersdienst ouderen in de Ruwaard.

De bedoeling is ouderen vanaf 70 jaar te bezoeken om deze voor eenzaamheid en isolering te behoeden of hen daaruit te halen. Al naar gelang de behoefte van de ouderen worden de bezoeken afgelegd van twee maal per week tot éénmaal per maand.

B. Alarmeringssysteem voor ouderen.

Inmiddels zijn al 100 apparaten bij zelfstandig wonende ouderen geplaatst. Dit zal verder uitgebreiden. Het aantal vrijwilligers dient daartoe te worden uitgebreid.

De werkzaamheden bestaan uit:

- * Het aansluiten van het alarmeringssysteem bij in aanmerking komende ouderen thuis.
- * Het geven van instructies over de werking van de apparatuur aan deelnemer/ster.
- * Het verzamelen van een aantal praktische gegevens ten behoeve van de organisatie van het project (bv. namen en telefoonnummers van contactpersonen, welke in geval van nood -na alarm- gebeld kunnen worden om poolshoogte te nemen.)
- * De directe afwikkeling van een aantal administratieve zaken bij de mensen thuis.

Wij denken met name aan vrijwilligers, welke

- a. Technische ervaring hebben.
- b. Kunnen omgaan met ouderen, die deze aanvullende hulp nodig hebben.
- c. Woonachtig zijn in Oss.
- d. In bezit zijn van een auto (onkosten worden vergoed).

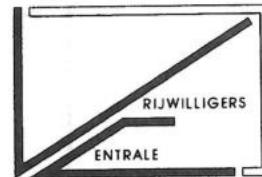
Indien U voor een van deze diensten interesse heeft of nadere inlichtingen wenst, kunt U contact opnemen met het RIGOM, Schadewijkstraat 6, 5348 BC Oss.
Tel. 33043

landelijke vereniging van ouders van kinderen en van (jong-)volwassenen met ontwikkelings-, gedrags- en leerstoornissen, waaronder m.b.d. en dyslexie

balans 

De afdeling N.O.-Brabant van BALANS organiseert op DONDERDAG 6 APRIL a.s. een thema-avond over M.B.D. in d'n Iemhof.
De avond begint om 20.00 uur.

Maic
st. barbaraplein 6
tel 04120-22204



De VRIJWILLIGERSCENTRALE heeft nog helpers nodig.

- In het Opvanghuis Verdihuis is een handige klusjeman/vrouw nodig.
- Het hondenasiel vraagt nog vrijwilligers om voor de honden te zorgen.

Bovendien kun je dinsdag t/m vrijdag van 13.00 - 16.00 uur vrijblijvend een kijkje nemen in de mappen met vakatures.

Op donderdag van 9.00 - 12.00 uur en vrijdag van 9.00 - 16.00 uur zijn Carlie Martens en Jet Slaats aanwezig om je persoonlijk te helpen.



CURSUS

AFRIKAANSE

CULTUUR

De directrice van het AFRIKA MUSEUM te Nijmegen (Berg en Dal), Mevr. Drs. C. Eisenbergen, zal in vier bijeenkomsten (waarvan één excursie naar het museum) een cursus geven over de Afrikaanse cultuur. Dit is op DINSDAGEN 11, 18 en 25 APRIL en 2 MEI van 20.00 - 22.00 u in De Wijsgaard, Kruisstraat 94 te Oss.
Cursusprijs: f 35,- (incl. entree museum)
Inlichtingen en inschrijving:
Adm. Volksuniversiteit, Kovenstaand adres. Tel. 38060 v.m.

SPREKUREN

Gezondheidscentrum



d'n iemhof

Maatschappelijk Werk

Dagelijks 9.00 - 10.00 uur.

Boudewijn Hulsekamp, Sjanny Bongers, Hekke Verberne.

Tel. 46051

Huisartsenpraktijk

Maandag t/m vrijdag inloopspreek-
uur 16.00 - 16.30 uur.

Tel. Spreekuur 11.15 - 12.00 uur.

Za. 11.00 - 12.00 uur. Paul Ram,

Ans Rasing, Aloys Sweegers

Tel. 31123.

Diëtist

B. Duijkers-van Schaijk

Tel. 25627

Koördinator Gezondheidscentrum:

Greetje Koffeman-v.d. Waaij

ma., wo. en donderdagmorgen

Telefoon 41511.

Kruisvereniging

D'n iemhof: di. tot do. 13.30 -

14.00 uur. Tel. 41511.

Thorbeckestraat 102: ma. t/m vr.

13.30 - 14.00 uur. Tel. 25712.

Gezinsverzorging

Ma. t/m woensdag en vrijdag

8.30 - 10.00 uur. Henk v.d.

Leest, Jo Fijen. Tel. 25898.

Wijkwerk Rucrea

Dagelijks 9.00 - 16.30 uur.

Tel. 23302, b.g.g. 32566.

Centrum D'n iemhof

Bestuur en beheer Leo de Laat.

Op afspraak, tel. 47900.

Wijkraad Ouderen

Contactpersoon Mevr. de Vlucht,

Sterrebos 463. Tel. 33438.

VRIJWILLIGE HULPDIENST

RUWAARD

Mevr. J. van Driel

tel. 32337

Mevr. I. Stampfl

tel. 34271

Peuterzalen in de Ruwaard

't Tolletje, D'n iemhof, tel. 43503.

8.45 - 12.00 uur en 13.30 -

16.00 uur, behalve op de

wo-middag. Aanmelding: tel. 22387.

De Speeldoos, Van Anrooystraat 15B,

tel. 35323 8.45 - 11.45 en 13.45 -

15.45 uur, behalve op wo-middag.

Aanmelding vanaf 2 jr. tel. 04125-5074

De Prullemand, Loeffstraat 1,

tel. 31763. 8.45 - 11.45 en 13.45 -

15.45 uur. Gesloten op ma., wo en

vrijdagmiddag. Aanmelding tel. 47661.

De Zonnebloem - Ruwaard

Contactadres:

Mevr. J. den Hollander,

Staringstr. 218. tel. 25109

Maatschappelijk Werk t.b.v.

Surinamers en Antillianen

Maandag 9.00 - 10.00 uur

Vrijdag 9.00 - 10.00 uur.

Hellen Djahadi

Telefoon 46051.

KLEURPLAAT



GEVONDEN:

Roze 'poppenkast'konijn.

Merk: Babyclub. Kruispunt

Joost v.d. Vondellaan-

Coornhertstraat op donder-

dag 23 februari om 15.30 uur.

Tel. 48580

REDAKTIE RUCREANT

Contactpersoon:

Kantoor Wijkstichting

Sterrebos 48. Tel. 23302.

Druk:

Drukkerij eFDé, Susteren.

Telefoon 04499-2989.

VERLOREN:

W.N.F.Plaatjesboek +

ruil-plakplaatjes.

Wie heeft ze gevonden

omg. Staringstraat?

Roger Vos, tel. 43396

TE KOOP VOOR UW DOCHTERTJE

Elektrische naaimachine.

Rechtstikker.

Tegen elk aannemelijk bod!

Tel. 48580