

Kopij tijdig inleveren voor: 8 SEPTEMBER 1988

Informatieblad voor alle Ruwaardbewoners.
Uitgave:
Stichting voor Samenlevingsopbouw RUCREA
Redactie-adres: Sterrebos 48, d'n Iemhof. Tel. 23302

IN DIT BLAD o.a.: START NIEUWE KURSUSSEN
BESTUURSLID BENOEMING
Vrijwillig(st)ers gevraagd
voor wijkwerk

Rucreea start nieuw seizoen

De vakantie voorbij, nieuwe energie opgedaan, ook u hopen wij. De eerste wijkkrant van het werkseizoen 1988-1989 ligt weer voor u op tafel. Activiteitennieuws staan centraal in deze wijkkrant want vele groepen en organisaties starten een nieuw seizoen op.

Ook wij nemen weer contact op met de vrijwillige medewerk(st)ers, met de groepen om de draad weer op te nemen. Ook zullen we nieuwe projecten en activiteiten samen met de wijkbewoners gaan aanzetten. U kunt hierover lezen in uw wijkkrant.

-De Hobbyclub start weer begin oktober in Buurtcentrum De Deel aan de Treubstraat.

-Activiteiten voor Jongeren op basis van belangstelling en aanvraag kunnen met behulp van onze organisatie worden opgezet.

-Activiteiten voor Volwassenen o.a. creatief, dans, muziek, sport en spel, groepsthematische cursussen over mens en samenleving enz. enz.

Neem bij belangstelling voor creatieve cursussen of voor thematische onderwerpen eens contact met onze organisatie op: dat kan schriftelijk op postadres Sterrebos 48 t.n.v. Wijkstichting Rucreea of telefonisch op de ochtend tussen 10.00 - 11.00 uur op 47975 en vragen naar Martin Reuser.

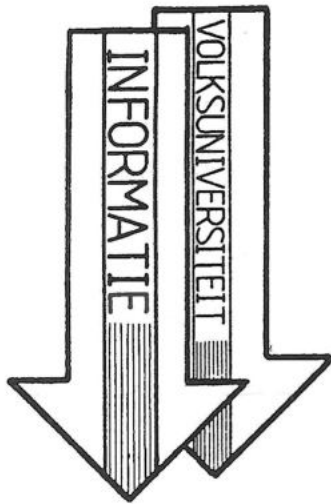
-Vrijwilligers(sters) gevraagd om onze wijkorganisatie goed op peil te krijgen op organisatie en activiteitenniveau. Het wijkwerk vraagt dringend om meer vrijwilligers om activiteiten te ontwikkelen. Heeft u het gevoel om iets te organiseren neem dan contact met ons op. U bent van harte welkom. Telefoon 47975 en vragen naar Martin Reuser.

ROMMELMARKT

D'n Iemhof organiseert op zaterdag 10 september a.s.
een Rommelmarkt/Handel en Wandel
Standhuur f1 25.00
Toegangs prijs f1 2.00
Kinderen tot 12 jaar gratis toegang
Aanvang: 10.00 uur

Biljartnieuws

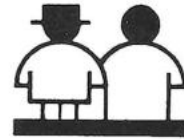
16 september 19.00 uur
Eredivisie: Driebanden Groot
D'n Iemhof - Gowa-Sportwear
M.Hermse-J.Arnouts
M.Zwiers-E.d. Looy
L.Leur -J.Doggen sr
L.Pijnenburg-M.Brosens
Gratis Toegang



Op zaterdag 3 september a.s. zal de Volksuniversiteit 'Het Maasland' tijdens een OPEN DAG het nieuwe cursusprogramma voor het seizoen 88-89 presenteren. Belangstellenden kunnen dan van 10.00 - 16.00 uur in het gebouw 'de Wijsgaard' kennis maken met de cursussen die komend schooljaar worden gegeven.

Inschrijving: Iedere 10e inschrijver voor een cursus krijgt op de OPEN DAG een KURSUSBON t.w.v. f 10,-- Van iedere cursus zijn aparte stencils met informatie verkrijgbaar.

De VOLKSUNIVERSITEIT is tijdens werkdagen tot 14.00 uur te bereiken. Tel. 04120 - 38060. U bent van harte welkom.



Regionale Instelling Gecoördineerd Ouderenwerk Maasland (RIGOM)

Schadewijkstraat 6 - 5348 BC Oss - tel. 04120-33043

KURSUSSEN VOOR OUDEREN.

De Regionale Instelling Gecoördineerd Ouderenwerk in het Maasland organiseert cursussen voor ouderen vanaf 55 jaar. De nieuwe cursussen voor het seizoen 1988/1989 gaan binnenkort weer van start.

Voor inlichtingen en opgave voor de genoemde cursussen kan men terecht bij bovengenoemde instelling, Schadewijkstraat 6, Oss tel. 33043.

De volgende cursussen zijn er:

- * Bridgen (begin oktober)
- * Muziek (begin oktober)
- * Yoga. Deze cursus is in d'n Iemhof en begint de eerste week van september.
- * Sportgroep. Deze is begonnen maar men kan zich nog aansluiten.
- * Zwemmen. Ook voor deze cursus kan men zich nog opgeven. Zwemgelegenheid is er van maandag t/m vrijdag.



gezondheidscentrum

d'n iemhof

GEBRUIKERS BENOEMEN BESTUURLID ST. GEZONDHEIDSCENTRUM D'N IEMHOF.

Op 6 september a.s. begint om 19.30 uur een vergadering in d'n Iemhof van de gebruikers van het gezondheidscentrum. In deze vergadering kan mevr. Ank Hamers uit Oss benoemd worden als bestuurslid voor de St. Gezondheidscentrum namens de gebruikers. Mevr. Hamers is buiten Oss werkzaam in het maatschappelijk werk.

Alle inwoners van de wijk Ruwaard en alle patiënten van de Huisartsenpraktijk worden OPGEROEPEN voor deze vergadering.

Zij immers zijn de (eventuele)gebruikers van de disciplines gezinsverzorging, huisartsengeneeskunde, maatschappelijk, wijkverpleging en van het werk van de

diëtist; deze vormen van hulpverlening vindt U in het gezondheidscentrum. Het gezondheidscentrum werkt vooral in de wijk Ruwaard, vandaar dat deze oproep vooral Ruwaard-bewoners geldt.

Via invloed in het bestuur kunt U invloed uitoefenen op het beleid rond hulpverlening.

In het bestuur van de St. Gezondheidscentrum d'n Iemhof zijn 2 zetels ingeruimd voor benoeming door gebruikers. Er blijft dus nu nog 1 vakature namens de gebruikers.

HEEFT U INTERESSE, NEEM DAN KONTAKT OP MET DE KOÖRDINATOR VAN HET GEZONDHEIDSCENTRUM.

Tel. 41511 of 38451.



gezondheidscentrum

d'n iemhof

Klachten en verder?

De cursus is bedoeld voor mensen met lichamelijke klachten waarbij de dokter zegt dat het spanningen zijn. Maar U ziet dat verband tussen klachten en spanningen niet. En misschien vindt U wel dat U geen spanningen heeft.

Heeft U als patiënt het gevoel dat U niet serieus wordt genomen door Uw huisarts als U regelmatig op het spreekuur verschijnt met dezelfde lichamelijke klacht? Kan de huisarts geen lichamelijke oorzaak vinden en zegt hij dan: Het is psychisch of: Het zullen wel spanningen of: U moet ermee leren leven.

Misschien denkt U dan:

- Ik ben niet gek.
- Ik ben toch te jong om nu al versleten te zijn.
- Makkelijk gezegd ermee leren leven; en die pijn dan? Hoe kun je leven met kontinu pijn?
- Spanningen, wat zijn dat? Ik voel me niet gespannen.
- Misschien denkt de dokter wel dat ik me aanstel, dat ik een zeurkous ben.
- Ik maak me nergens druk om, hoe durft die dokter dat te zeggen.

Herkent U zichzelf in een van bovenstaande gevallen? Misschien is het dan een idee om U op te geven voor de cursus 'KLACHTEN EN VERDER?'

In deze cursus leert U o.a. welke gevolgen stress kan hebben op Uw lichaam en geeft U een aanzet voor het vinden van mogelijkheden om beter met klachten om te gaan.

De cursus wordt gegeven op 5 avonden in d'n Iemhof. Daarbij aanwezig: Aloys Sweegers, huisarts, tel. 31123.

Boudewijn Hulsekamp, maatschappelijk werker, tel. 46051.

Carla Hendriks, fysiotherapeut, tel. 32172

Zij vertellen U wat zij vanuit hun vakgebied voor U kunnen betekenen.

Geplande data: 13 en 27 oktober

3, 10 en 17 november

Plaats: d'n Iemhof 20.00 - 22.00 uur
Eigen bijdrage f 10,- voor de 5 avonden.
Nadere inlichtingen zijn bij een van bovenstaande personen te verkrijgen.

W.H.O.
Postbus 551
5340 AN Oss
04120 - 26666

HOMOJONGEREN STARTEN PRAATGROEP.

Homojongerengroep Tom Poes wil voor alle homo, lesbiese en biseksuele jongeren op DONDERDAG 15 SEPTEMBER a.s. starten met een praat/doegroep. In principe zal er thematies te werk gegaan worden maar ook persoonlijke zaken zullen zeker de ruimte krijgen. De thema's die behandeld worden zijn o.a. 'Hoe vertel ik het mijn ouders?' 'Hoe leg ik kontakten' en 'AIDS'.

De praat/doegroep kan alleen gestart worden als er voldoende deelnemers zijn. De avond begint om 20.00 uur aan de Torenstraat 13 te Oss (boven jet JAC). Voor meer informatie kan gebeld worden met Homojongerenlijn Tom Poes, iedere donderdag van 19.00 - 21.00 uur, tel. 04120 - 26666. Men kan ook langskomen aan de Torenstraat 13.



Stichting Volksdansgroep

Turopolski

Op 7 SEPTEMBER begint een cursus KINDERDANS in de 'Lockaert' op woensdagmiddag 13.30 - 14.30 uur.

Bezig zijn met muziek en dans. Tot Pasen f 80,- 6 t/m 11 jaar.

Op 13 SEPTEMBER begint een cursus INTERNATIONALE VOLKSDANSEN in d'n Iemhof om 19.30 uur.

Eerste les gratis. 15 lessen f 65,-.

Beginners en gevorderden.

Er is ook nog een groep vergevorderden en een demonstratiegroep op maandagavond in d'n Iemhof. Om plannen voor een voorstelling te realiseren zijn minimaal twee dansers nodig, jongens met ervaring.

Inlichtingen bij het Secretariaat:
Lisztgaarde 49, tel. 31038.

SPREKUREN
Gezondheidscentrum
d'n iemhof

Maatschappelijk Werk

Dagelijks 9.00 - 10.00 uur.
Boudewijn Hulsekamp, Sjanny
Bongers, Hekke Verberne.
Tel. 46051

Huisartsenpraktijk

Maandag t/m vrijdag inloopspreek-
uur 16.00 - 16.30 uur.

Spreekuur 11.15 - 12.00 uur.
Za. 11.00 - 12.00 uur. Paul Ram,
Ans Rasing, Aloys Sweegers
Tel. 31123.

Samenwerkingsverband

Koordinator:

Greetje Koffeman-v.d. Waaij
ma., wo. en donderdagmorgen
Tel. 41511.

Kruisvereniging

D'n Iemhof: di. tot do. 13.30 -
14.30 uur. Tel. 41511.

Torbeckestraat 102: ma. t/m vr.
13.30 - 14.00 uur. Tel. 25712.

Consultatiebureau: zuigelingen.
kleuters op afspraak. Tel. 25712.

Gezinsverzorging

Ma. t/m woensdag en vrijdag
8.30 - 10.00 uur. Henk v.d.
Leest, Jo Fijen, Riny van
Munster. Tel. 25898.

Wijkwerk

Dagelijks 9.00 - 16.30 uur.
Tel. 23302, b.g.g. 32566.

Centrum D'n Iemhof

Bestuur en beheer Leo de Laat.
Op afspraak, tel. 47900.

Wijkraad Ouderen

Contactpersoon Mevr. de Vlugt,
Sterrebos 463. Tel. 33438.

Vrijwillige Hulpdienst

Mevr. Vorstenbosch, tel. 25447
J. van Driel, tel. 32337.

Peuterzalen in de Ruwaard

't Toletje, D'n Iemhof, tel. 43503.

8.45 - 12.00 uur en 13.30 -
16.00 uur, behalve op de
wo-middag. Aanmelding: tel. 22387.

De Speeldoos, Van Anrooystraat
15B, tel. 35325. 8.45 - 11.45 en 13.45 -
15.45 uur, behalve op wo-middag.
Aanmelding vanaf 2 jr. tel. 35249.

De Prullemand, Loeffstraat 1,
tel. 31763. 9.45 - 11.45 en 13.45 -
15.45 uur. Gesloten op ma-, wo- en
vrijdagmiddag. Aanmelding tel. 47661

REDAKTIE RUCREANT

Contactpersoon:

Kantoor Wijkstichting
Sterrebos 48. Tel. 23302.

Druk:

Drukkerij èFDé, Susteren.
Telefoon 04499-2989.



Bij de WERKGROEP ALFABETISERING MAASLAND (WAM) beginnen na de vakantie de groepen weer. Speciaal voor mensen die moeite hebben met lezen, schrijven en rekenen, maar ook voor mensen die na jaren de draad weer eens willen oppakken, zijn er bij de WAM leer- groepen. We werken met ± 10 personen die een keer in de week, op een morgen of een avond, bij elkaar komen. Op dit moment zijn er

groepen in Oss en Heesch. Vraagt U zich af of zo'n cursus iets voor U is, neem dan contact met de WAM op. We bekijken dan samen met U welke groep het meest geschikt voor U is.

De WAM is te bereiken bij de St. Opbouwwerk Maasland, Parallelweg 5 te Oss. Tel. 47975. Mocht er niemand van de WAM aanwezig zijn, geeft dan Uw telefoonnummer door. Wij bellen U dan terug.

Straatvoetbal

Het toernooi van dit jaar zit er weer op. Er werd deelgenomen door 12 teams, waarvan 2 meisjesteams. Door de grote deelname hebben we 4 avonden per week gespeeld. In totaal 60 wedstrijden. Pluvius was ons goed gezind. Sportief was het wederom geslaagd. Het toernooi was alleen mogelijk door sponsering van een aantal winkeliers, welke op ons verzoek spontaan een bijdrage gaven, nl. Basismarkt, Rijwielhandel Van Antwerpen, Keurslager v.d. Rijt, Drogisterij Hermans, Shellstation Hanenberg, Snackbar Heihoek, Rabobank Ruwaard, Gereedschappen v.d. Berg. Wij stellen Uw bijdrage bijzonder op prijs en willen U nogmaals hartelijk danken.

Het toernooi is gewonnen door het team van FC Turkeye. Tweede werd FC Bolivia en derde FC Hollandia.

Wij zullen trachten voor volgend jaar wederom een toernooi te organiseren. Nadere mededelingen zullen t.z.t. volgen via de Rucrant.

Tot ziens.
W. Tulling
L.J. Kuiper



Expositie

Inmiddels is de tweede expositie in het Gezondheidscentrum d'n Iemhof gestart. In de gang hangen aquarellen van dieren, gemaakt door dhr. Rob Wassenburg uit Oss. Het betreft een kleine expositie, maar beslist de moeite waard.

Wilt U een keer rustig kijken dan is de tijd tussen 12.00 en 14.00 uur het meest geschikt. De bedoeling is dat in de loop van de maand september een fototentoonstelling in het gezondheidscentrum komt.

TE KOOP:

Blauw denim kinderwagen,
box, autostoeltje, trap-
hekje, schoolbord, pak-
huis. Tel. 48580.

GEVONDEN:

In de Thorbeckestraat
Donkere herenbril in
donkerrrood etui.
Te bevragen: van Velde-
kestraat 77.