

BEWONERSGROEP HERTEWISSEL E.O

20 Oktober j.l. werd op uitnodiging van de wijkstichting Rucrea een bewonersavond gehouden. Dit naar aanleiding van een buurtenquete rond Hertewissel e.o., waarin bewoners konden aangeven hoe zij over de buurt denken en of voor hen bijzondere knelpunten/problemen werden ervaren.

De bewonersavond werd gehouden om de ingebrachte ervaringen van het buurtonderzoek te bespreken en eventueel aan te vullen. Tevens werden een viertal projektvoorstellen toegelicht om de problemen tot een oplossing te brengen. De aanwezige bewoners waren ervan overtuigd dat er iets gedaan kan/moet worden om de leefbaarheid van de buurt te verhogen.

Mentaliteitsverandering, daar komt het voor een groot deel op neer, maar ook het aanbrengen van technische voorzieningen in de buurt.

Op de bewonersavond werd een werkgroep samengesteld, die op korte termijn een buurtplan in elkaar gaat zetten. Over deze activiteit wordt de buurts straks via een eigen buurtkrant ingelicht.

De werkgroep vergadert op DONDERDAG 5 NOVEMBER A.S. om 20.00 uur in d'n IEMHOF.

Indien er nog bewoners zijn uit de Schapedreef, Vossehol, Mollegang en Dasseburcht, die mee willen denken en doen dan zijn zijn VAN HARTE WELKOM op der werkgroepvergadering.

M. Reuser, Opbouwwerker.

Bezuinigingen: Wijkwerk

Uittocht vrijwilligers op til



Raauw Ossekar

Zaterdag 7 NOVEMBER ELF-ELF-BAL. Wie wordt de nieuwe Grootvorst van de Raauw Ossekar?? Altijd een grandioze belevenis. Afscheid van de oude Grootvorst en de spanning wie wordt de nieuwe. Met medewerking van de alom bekende Osse Band FREEWAY en Discotheek CASABLANCA. Aanvang 8 uur. Entree f 5,-. Donateurs gratis.

Zondag 8 NOVEMBER. Het zevende CARNAVALS-LIEDJES-FESTIVAL. Een zelfgedicht en zelf-gecomponoord winnend liedje wordt de carnavalshit voor het komende seizoen. Een zeer gezellige middag waar U vele bekende Osse Kapellen aan het werk kunt zien en het carnavalslied in al zijn facetten kunt beluisteren. Daarbij een goed glas bier.

Aanvang 13.00 uur. Entree gratis.

U kunt ook donateur worden. Kosten f 20,- voor het hele seizoen. Inlichtingen aan de zaal of bij de heer J. Prein, Jacob Catsstraat 21, 5345 VH Oss.

TOT ZIENS IN D'N IEMHOF!!

Ballen knallen

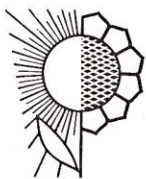
Enige tijd geleden zagen wij in een krant een foto van een binnenplaats tussen huizenblokken. Er stond daar een bord met het opschrift: Balspelen verboden. Van een andere plaats weten wij dat garagepleinen tussen huizen volgens het bekende Wetb. v. Strafr. verboden toegang zijn. Tja, die ruimten waar garage-deuren op uitkomen zijn niet als speelruimten bedoeld, maar worden wel vaak als zodanig gebruikt. En dan met harde knallen van voetballen tegen de deuren of huismuren, gepaard met veel geschreeuw. Dit leidt tot sterke vermindering van het woongenot der omwonenden. Slapende kleintjes, rustende ploegendienstwerkers, zieken, hoofdpijnlijders en vele anderen is dit tot hinder, tot kwelling somtijds. 'Balspelen verboden', niet op die aardige grasvelden, die zo rijkelijk in Oss gevonden worden en er doorgaans goed verzorgd bijliggen. Balspelen verboden .. toch iets om over na te denken.

Voetbalvandalisme

Feijenoord-supporters slopen op weg naar Engeland boot/vliegtuig. Wat ons betreft"laat ze maar terug zwemmen!" Dan leren ze het wel af!

Fietsendiefstal

Cijfers Ruwaard 1985-1986
 liegen er ook niet om.
 Geregistreerde diefstal
 1985 244 stuks
 1986 212 stuks
 Station West:
 1985 156 stuks
 1986 154 stuks



in de



De nationale vereniging de Zonnebloem doet, evenals voorgaande jaren, ten behoeve van haar St. Nicolaas-aktie, ZON IN DE SCHOORSTEEN, weer graag een oproep aan mensen die voor deze actie een pakje willen maken voor een ziek of gehandicapte. De actie is bedoeld voor zieken en gehandicapten die bijna of helemaal geen familie of andere relaties hebben en daardoor dreigen te vereenzamen. Wilt U een van hen verrassen met een pakje (het gaat om een nuttige attentie niet om dure kado's) of kent U iemand in Uw omgeving die hiervoor in aanmerking komt, dan vernemen wij dit graag vóór 15 november. Belt U in dat geval ons Secretariaat: Staringstraat 218, tel. 25109. Ook de jeugd behoeft zich niet afzijdig te houden, haar medewerking is zeer welkom. Mochten er onder U zijn die interesse hebben om de Zonnebloem in de Ruwaard te komen versterken als ziekenbezoeker(ster) of als vrijwillige medewerker (ster) dan kunt U ook kontakt opnemen met ons secretariaat.

TON LODEWIJKX
 Dameskapsalon
 Prof. Ragoutstraat 1
 tel. 23448
 Dames-Herenkapsalon
 Industrielaan 11
 tel. 22039

**TAXI ~ ZIEKEN ~ GROEPS
 EN ROLSTOELVERVOER**

TAXI KLING

**04120
23351**

DA COSTASTRAAT 50, OSS

STIPJES.....

VERLOREN:
 2 sleutels aan ring
 nr. 462. Tegen
 beloning terug te
 bezorgen. Zeer
 gedupeerd. Adres
 bekend bij de
 Redaktie.

**Schoonheidssalon
 Irma**
 Houtstraat 6B
 Afspraken vanaf 13.00 uur
 Tel. 34104

gezondheidscentrum

d'n iemhof

Op 25 september j.l. is de Stichting Gezondheidscentrum d'n Iemhof opgericht. Deze Stichting is de voortzetting van het Wijkwelzijnscentrum d'n Iemhof. Al sinds 1977 werken in het Wijkwelzijnscentrum hulpverleners van Maatschappelijk Werk, Gezinsverzorging, Kruisvereniging, de huisartsenpraktijk en een pastor samen ten behoeve van de eerstelijns gezondheidszorg in de wijk de Ruwaard.

De nieuwe Stichting overkoepeld deze samenwerking. De bestuursleden worden benoemd door de participerende instellingen, door het team van hulpverleners en door de gebruikers. Ook kunnen eventuele deskundigen worden toegevoegd.

De bestuurszetels vanuit de gebruikers moeten nog ingevuld worden. Binnenkort hoort U daar meer over. Het Dagelijks Bestuur is als volgt samengesteld: Ron Klockgieters, voorzitter.

Gerard v.d. Wijst, secretaris en Jan Krol, penningmeester.

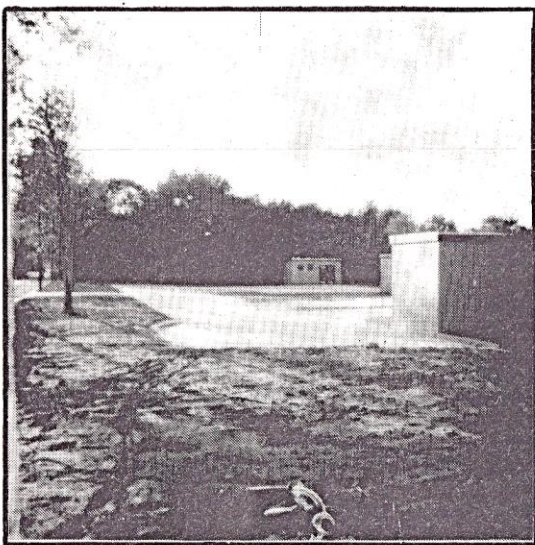
Namens het bestuur van de Stichting Gezondheidscentrum d'n Iemhof. Greetje Koffeman-v.d. Waaij, coördinator.

reactie

Naar aanleiding van het stukje 'Baldadigheid' wees een lezer er op dat een en ander sinds de komst van de televisie is misgegaan. Ouders bemoeien zich te weinig met hun kinderen, die dan, hun liefde missende, erop uittrekken. Ook de scholen hebben hier een taak, meent hij.

WAT JE AL NIET HOORT!

Hondepoep in trappenhuizen. Dezelfde poep in brievenbussen. Lieden die met één auto twee parkeerplaatsen bezetten of over gras rijden en de auto's daar parkeren, zodat er geen sprietje meer groeit. Mensen die niet wensen te reageren als men ze over zulke dingen aanspreekt onder het motto: Ik zal zelf wel weten wat ik doe! Ook een vervuiling van de samenleving.



SUBKAMPJE AAN VONDELLAAN

HET TERREIN rond het kampje wordt in November a.s. weer opnieuw aangeplant. De oude beplanting was hol aldus de plantsoendienst en niet meer te handhaven.

Jeugdhoekje

Hallo, Wij zijn Chris & Candice Spencer. Wij wonen in de Stormstraat 4. Bij ons in de buurt is er helemaal geen speeltuin of zo, waar we kunnen spelen. Wij zouden graag voor in de straat drempels willen hebben, zodat wij daar kwamen wonen, waren de speelplekjes al weggehaald. Er wonen nu meer kleine kinderen in de buurt, en wij denken dat zijn ook willen spelen. Zoud er misschien een tuin kunnen komen met een glijbaan waar de moeders van de andere kleintjes gezamenlijk op zouden kunnen passen? Maar dan met een hek, zodat de honden er niet kunnen. Hartelijk dank.





SPREKUREN

Gezondheidscentrum

d'n iemhof

Samenwerkingsverband

Koördinator:

Greetje Koffeman -

v.d. Waaij

ma-wo-en donderdag

morren. Tel. 41511

Maatschappelijk Werk

Dagelijks 9.00 - 10.00 uur.

Boudewijn Hulsekamp, Sjanny

Bongers, Hekke Verberne.

Tel. 46051.

Huisartsenpraktijk

Maandag t/m vrijdag inloopsprek-

uur 16.00 - 16.30 uur.

Spreekuur 11.15 - 12.00 uur.

Za. 11.00 - 12.00 uur. Paul Ram,

Ans Rasing, Aloys Sweegers.

Tel. 31123.

Kruisvereniging

D'n Iemhof: di. tot do. 13.30 -

14.30 uur. Tel. 41511.

Thorbeckestraat 102: ma. t/m vr.

13.30 - 14.00 uur.

Tel. 25712.

Consultatiebureau: zuigelingen.

kleuters op afspraak. Tel. 25712.

Gezinsverzorging

Ma. t/m woensdag en vrijdag

8.30 - 10.00 uur. Henk v.d.

Leest, Jo Fijen, Riny van

Munster. Tel. 25898.

Wijkwerk

Dagelijks 9.00 - 16.30 uur.

Tel. 23302. B.g.g. 32566.

Centrum D'n Iemhof

Bestuur en beheer Leo de Laat.

Op afspraak, tel. 47900.

Wijkraad Ouderen

Contactpersoon Mevr. de Vlucht,

Sterrebos 463. Tel. 33438.

Vrijwillige Hulpdienst

Mevr. Vorstenbosch, tel. 25447

J. van Driel, tel. 32337

Peuterzalen in de Ruwaard

't Tolletje, D'n Iemhof, tel. 43503.

8.45 - 12.00 uur en 13.30 -

16.00 uur, behalve op de

wo-middag. Aanmelding: tel. 36282

De Speeldoos, Van Anrooystraat

15b, tel. 35325. 8.45-11.45 en 13.45-

15.45 uur, behalve op wo-middag.

Aanmelding vanaf 2 jr. tel. 35249.

De Prullemand, Loeffstraat 1,

tel. 31763. 9.45-11.45 en 13.45-

15.45 uur. Gesloten op ma-wo-

vrijmiddag. Aanmelding 47661.

REDAKTIE RUCREANT

Contactpersoon:

Kantoor Wijkstichting

Sterrebos 48

Druk:

Drukkerij ðFDé, Susteren.

Telefoon 04499-2989

PATIENTENVERGADERING D'N IEMHOF

Datum: 3 november 1987

Aanvang: 20.00 uur

Plaats: d'n Iemhof

Thema : ACUPUNCTUUR

De acupunctuur is gebaseerd op de Oosterse filosofie: Het heelal, dus ook de mens, wordt beheerst door de oerbeginselen yin en yang. Yin is het vrouwelijke, het ontvangende, het gevolg. Yang staat daar tegenover (maar kan niet bestaan zonder yin) en is het mannelijke, de zon, het scheppende. Je mag dit niet verwarren met eigenschappen van man of vrouw! Deze twee polen zijn de sturende krachten in het leven, dus ook in de mens. Wanneer de polen met elkaar in harmonie, in evenwicht zijn, is de mens gezond. Je krijgt uit het yin en yang levensenergie. Bij de geboorte is dat in aanleg aanwezig en je vult het aan met lucht (via de ademhaling) en voeding. Deze levensenergie nu, in onze denkrant te vergelijken met elektrische ladingen, loopt in bepaalde banen over ons lichaam. Deze banen worden meridianen genoemd. Er zijn zes yin-meridianen die overeenkomen met yin-organen, zoals het hart, longen, milt en lever. Er zijn ook zes yang-meridianen, die overeenkomen met organen als maag, dunne en dikke darm, urineblaas. Iedere baan (meridiaan) begint of eindigt aan een hand of voet. Op al deze meridianen ligt een groot aantal punten die bij aanpakken informatie kunnen geven over de plaats van een bepaalde aandoening, maar die ook gebruikt worden om de genezing te versnellen. De acupunctuur kan dus behulpzaam zijn bij het vaststellen van de aard van de aandoening (de diagnose) en bij het behandelen ervan (de therapie).

Met name die aandoeningen waarbij het lichaam en zijn organen niet zijn beschadigd, maar waarbij de functie is verstoord, kunnen met acupunctuur worden behandeld. Goede resultaten worden bereikt bij hoofdpijn, spit, hooikoorts, pijnlijke menstruaties, verslavingsziekten (bv. roken) en benauwdheid t.g.v. astmatische bronchitis. Let wel: Je geneest niet zo maar. Hoe je zelf leeft, hoe je omgaat met spanning en ontspanning, en niet te vergeten hoe je je voelt; dat alles is van groot belang.

Wil je werkelijk inzicht krijgen in oosterse geneeswijzen (o.a. acupunctuur) dan zul je je moeten verdiepen in de ideeën van die cultuur. Pas dan worden de grondslagen van die geneeswijzen enigszins begrijpelijk en weet je wat je te wachten staat als je er aan begint. Als je eenmaal begrijpt hoe een geneeswijze werkt, ben je beter in staat er zelf aan mee te werken.

Over deze en andere zaken omtrent de acupunctuur zal op 3 NOVEMBER gesproken worden. Gastspreekster zal zijn mevr. Irene Spruyt-Sein, acupuncturiste te Oss. Vanuit de huisartsenpraktijk zal Paul Ram aanwezig zijn. Zij zullen al Uw vragen over acupunctuur beantwoorden, dus kom op dinsdag de 3e november.

DANSGARDE RAAUW OSSEKAR (vervolg)

Ook dit seizoen is onze stichting weer druk in de weer om voor vele mensen een onvergetelijke en ouderwetse gezellige avonden te organiseren. De eerstvolgende avond is 7 NOVEMBER A.S.

Ook mensen die meer actief betrokken willen zijn in de organisatie van diverse zaken zijn natuurlijk van harte welkom. Een telefoontje is al voldoende om Uw wensen kenbaar te maken.

Ook meisjes vanaf 13 jaar zijn welkom bij onze dansgarde. Zij oefenen 1x per week op dinsdagavond in d'n Iemhof van 18.00 - 19.30 uur.

Inlichtingen: A. de Koning, Wagenaarstraat 281, Oss. Tel. 48169.

BLOEMENMAGAZIJN Ton Vermeeren



Winkelcentrum De Ruwert OSS

Telefoon 33059

Krinkelhoek, Orseleindstraat 5, OSS

Telefoon 23012

Voor al uw bloemwerk

