

18de jaargang

nummer 19

Rucreant

Informatieblad voor alle Ruwaardbewoners

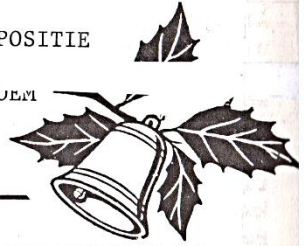
Uitgave: Stichting voor Samenlevingsopbouw RUCREA

Redactie adres: Sterrebos 48, d'n Iemhof, Telefoon 23302

IN DIT BLAD O.A. FOTO-EXPOSITIE

ZONNEBLUEM

KOPIJ TIJDIG INLEVEREN VOOR DONDERDAG 8 JANUARI (ZIE OOK ACHTERZIJDE!!!!)



MAANDAG 29 DECEMBER



in D'N IEMHOF voor
kinderen van 4 t/m 12jaar

KNOEIFOEI

DEZE DAG STAAT IN HET TEKEN VAN HET MILIEU.

kosten fl.4.= per kind

inschrijving: 13 dec. van 13.00 tot

16.00 uur in d'n iemhof

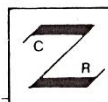
LEIDING IS OOK NOG WELKOM. JONGENS EN MEISJES VANAF 15 JAAR DIE ZIN HEBBEN, KUNNEN BELLEN NAAR ONDERSTAAND NUMMER



inlichtingen: flip van zuylen tel.30402



ZIEKENCOMITÉ "RUWAARD"



OSS

Al een aantal jaren organiseert Balletschool MORI KEITA uit Nijmegen een cursus Afrikaanse dans en jazzballet op

woensdag 14 januari 1987 begint het nieuwe seizoen. De lessen zijn gezellig en ontspannend, maar ook vol ritme en beweging en konditie. Je kunt je dagelijkse beslommingen even vergeten en je raakt tegelijk wat extra kilo's kwijt.

Het aantrekkelijke van Afrikaanse dans is de ritmische muziek; de lessen worden voor het grootste deel met live-muziek begeleid. Konga's, tam-tams en tom-tom maken er een swingend spektakel van.

De dansbewegingen zijn veel lossler en natuurlijker dan bij het westerse jazz- en klassiek ballet. Je leert je eigen lichaam gebruiken en ontspannen; en aan het einde van de cursus zullen de resultaten voel- en zichtbaar zijn.

Op donderdag 18 december zal onze Kerstviering plaatsvinden.

U krijgt hier allen tijdig bericht van. Mochten wij iemand vergeten of heeft u geen bericht ontvangen, dan kunt u dat doorgeven aan: secr. mevr. Lieffers, tel. 39883, Oss.

Bij deze willen wij tevens mededelen dat mevr. v.d. Broek ons als voorzitter gaat verlaten. Zij zal per 1 januari 1987 aftreden. Wij zullen Dini v.d. Broek missen. Zij was het Ziekencomité en het Ziekencomité was Dini. Wij zullen nog wel eens een beroep op haar kennis moeten doen en wij zijn er zeker van dat zij ons zal steunen als dat nodig mocht zijn. De kerstviering zal voor haar de laatste keer in het openbaar als voorzitter zijn. Op de kerstdag zal mevr. v.d. Broek aan u het nieuwe bestuur voorstellen. Wij willen Dini namens de zieken, het bestuur en de leden van het ziekencomité, bedanken voor alle jaren van inzet en trouwe dienst. Zij was er altijd voor ons allen. DINI BEDANKT!!



de zonnebloem



Na het succes van de aktie "De zon in de schoorsteen" waardoor wij een aantal zieken en gehandicapten weer gelukkig konden maken, willen wij graag de gulle gevers langs deze weg hartelijk danken voor hun medewerking aan de aktie.

De Kerstdagen naderen ons weer snel en de zieken en gehandicapten van de Ruwaard gaan dit vieren in samenwerking met de afdelingen Paulus en M.O.O. elders in de stad op 18 december a.s.

Wij zouden graag een beroep doen op alle inwoners van de Ruwaard. Mocht er in Uw omgeving langdurig zieken of lichamelijk gehandicapten zijn, meldt U dit dan aan bij de Zonnebloem.

Ook zouden wij een dringend beroep willen doen op dames die over vrije tijd beschikken om zich beschikbaar te stellen als medewerkster, ziekenbezoekster van de Zonnebloem.

Voor informatie kunt U zich wenden tot het Secretariaat, Staringstraat 218, tel. 25109.

Rest ons nog U allen namens bestuur en medewerksters van de Zonnebloem afdeling Ruwaard, Prettige Kerstdagen en een Voorspoedig en Gelukkig Nieuwjaar toe te wensen.

NIEUW! Kursus Afrikaanse dans en Jazzballet



Een uur vol ontspanning, ritme en conditie. Laat je lichaam dansen en vergeet even alles. Met super live-muziek. Tijd: 14 januari 1987 20.00 - 21.00 uur Plaats: Gymzaal Pelgrim-Mavo te Oss Info: 080 - 236741

TON LODEWIJKX
Dameskapsalon
Pr.M. Begoutstraat 1
tel. 23448
Dames- en herenkapsalon
Industrielaan 11
tel. 23339
Bij de rinstoede

TAXI ~ ZIEKEN ~ GROEPS
EN ROLSTOELVERVOER

TAXI KLING



04120
23351



DA COSTASTRAAT 50, OSS

den brok-boeyen
juweliers
horlogers
Galerij 2
Oss

**BESTASHOPS
IN TOWN**

Lid Vereniging
Goud- en
Zilvermeden

Openbare Patiëntenvergadering 16 dec. '86

Plaats: D'n Iemhof
Tijd : 20.00 uur
Thema : Verkoudheid en griep



1. Opening
2. Op- of aanmerkingen op notulen van 4-11-86
3. Bestuursmededelingen
4. Thema: Verkoudheid / griep
5. Pauze
6. Gelegenheid tot het stellen van vragen.
7. Sluiting

Iedereen is weleens verkouden geweest. Soms blijft het bij een paar dagen snotteren, een andere keer kan een hardnekkige hoest je parten spelen, of soms is het die vervelende keelpijn waarbij je nauwelijks durft te slikken. Voor een eenvoudige verkoudheid zul je niet gauw naar een dokter gaan. Anders wordt het als die verkoudheid lang blijft bestaan, of wanneer je er koorts bij hebt. In dit laatste geval kun je je behoorlijk ziek voelen. Ook bij een zogenaamde griep, die gepaard gaat met koorts, hoofdpijn, spierpijn en soms verkoudheid, kun je erg ziek zijn.

Iedereen weet dit wel uit eigen ervaring of vanuit zijn omgeving. Moet je in deze laatste gevallen nu wel een ts waarschuwen?

Nu, in eerste instantie hoeft dit ook niet, omdat een griep over het algemeen vanzelf overgaat. In sommige gevallen zul je wél eerder moeten overleggen b.v. bij baby's en bij bejaarden, omdat bij hen tijdens koorts eerder kans op uitdroging bestaat.

De bedoeling van deze avond is om veel aandacht te besteden aan praktische zaken. Naast de uitleg over de oorzaak van verkoudheden en "griep", de zogenaamde virusinfekties, zal dus met name aandacht besteed worden aan de volgende vragen:

- Wat kun je zelf doen bij deze ongemakken / ziektes?
- Welke huismiddeltjes zijn er?
- Wat te doen bij koorts? Wat is het belang van koorts? Moet je deze onderdrukken? En hoe?
- Welke zaken moet je goed in de gaten houden met name bij baby's en bejaarden?
- Wanneer moet je naar de dokter gaan of wanneer een visite aanvragen, of telefonisch overleg?
- Wie komen in aanmerking voor een griepspuit? Wanneer moet je denken aan kinkhoest?

En verder natuurlijk aan alle vragen die tijdens de avond gesteld worden. Juist omdat het zoveel voorkomt, is het voor iedereen belangrijk de voornaamste zaken over verkoudheid en griep te weten. Onnodige ongerustheid kan daardoor voorkomen worden, en je leert aandacht te krijgen voor belangrijke signalen.

Wij hopen deze avond, in een periode waarin veel verkoudheid en griep voorkomt, vele mensen te ontmoeten.

De avond zal verzorgd worden door Ans Rasing (huisarts) en is voor iedereen toegankelijk.

Henk Janssen, in de Ruwaard bekend als voorzitter van Rucrea en actief als vrijwilliger voor de jeugd, is ook een groot fotograaf. Vanaf zondag 7 december a.s. zal in Le Mignon, Peperstraat 9a te Oss, een fototentoonstelling worden gehouden van foto's van zowel beroeps-, amateur- en freelance fotografen. Ook de persfotografen zijn op deze expositie van harte welkom. Zoals iedereen zal weten zijn het juist de persfotografen die uit hoofde van hun beroep, vaak de meest exclusieve foto's maken.

Als eerste exposant zullen we Henk Janssen aantreffen. Vooraf de landschappen van deze begaafde fotograaf zijn schitterend van compositie. Ook zijn portretten en de foto's van bv. Griekenland geven blijk van zijn groot vakmanschap en zijn gave de objecten te kunnen zien.

**Schoonheidssalon
Irma**

HOUTSTRAAT 6B.
TEL. 34104.



STIPJES.....

Gevraagd: Oppas voor 2 dagen per week voor 2 kinderen van 1 en 3 jaar.

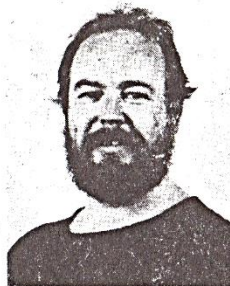
Schriftelijk reageren:
Coppens, Beethovengarde 54
te Oss. Tel. 26699



Van de redactie

U verwacht van ons een nieuwe lijst van data waarop wij verschijnen. Omdat wij met ingang van januari 1987 met minder subsidie moeten rondkomen, zijn wij nog druk bezig met een "reorganisatie". Onder voorbehoud komen wij dus op 16 januari weer uit. Stuur u rustig uw copy in, maar vermeldt in elk geval een telefoonnummer, zodat wij u tijdig kunnen bereiken, mocht één en ander nog veranderen. U copy moet voor 8 januari in ons bezit zijn.

FOTO-EXPOSITIE



SPREKUREN



wijkwelzijnscentrum

d'n iemhof

samenwerkingsverband

MAATSCHAPPELIJK WERK

Dagelijks 9.00 - 10.00 uur.
Boudewijn Hulsekamp, Sjanny
Bongers, Hekke Verberne.
Tel. 46051

HUISARTSENPRAKTIJK

Maandag t/m vrijdag inloopspreek-
uur 16.00 - 16.30 uur.
Spreekuur 11.15 - 12.00 uur.
Za. 11.00 - 12.00 uur. Paul Ram,
Ans Rasing, Aloys Sweegers.
Tel. 31123

KRUISVERENIGING

D'n Iemhof: di. tot do. 13.30 -
14.30 uur. Tel. 41511
Thorbeckestraat 102: ma t/m vrij
13.30 - 14.00 uur.
Tel. 25712

Consultatiebureau: zuigelingen,
kleuters op afspraak. Tel. 25712

GEZINSVERZORGING

Ma t/m woensdag en vrijdag
8.30 - 10.00 uur. Henk v.d.
Leest, Jo Fijen, R. Munster-
Jaspers. Tel. 25898

WIJKWERK

Dagelijks 9.00 - 16.30 uur.
Tel. 23302. B.g.g. 32566

CENTRUM D'N IEMHOF

Bestuur en beheer Leo de Laat.
Op afspraak, tel. 47900

WIJKRAAD OUDEREN

Contactpersoon Mevr. de Vlucht,
Sterrebos 463. Tel. 33438

VRIJWILLIGE HULPDIENST

Mevr. Vorstenbosch, Tel. 25447
J. van Driel, Tel. 32337

PEUTERZALEN IN DE RUWAARD

't Tolletje, D'n Iemhof, tel.
43503. 8.45 - 12.00 uur en 13.30-
16.00 uur, behalve op de wo-midda
Aanmelding: 36282
De Speeldoos, Van Anrooystr. 15b,
tel 35325. 8.45-11.45 en 13.45 -
15.45 uur, behalve op wo-middag.
Aanmelding vanaf 2 jr. tel. 35249
De Prullenmand, Loeffstr. 1,
te. 31763. 9.45-11.45 en 13.45 -
15.45. Gesloten op ma-, di- en
wo-middag. Aanmelding 39819

REDAKTIE RUCREANT

Contactpersoon: Flip v. Zuylen.
Tel. 30402

SINTERKLAAS

OPEN BRIEF VAN SINTERKLAAS AAN ALLE KINDEREN EN OUDERS.

Gedurende de afgelopen dagen ben ik werkelijk overstroomd door brieven, tekeningen en plakwerken (+ 1300 stuks) van jullie, beste kinderen. Dankzij de inzet van tientallen schrijfpieten, is het mij - net als vorig jaar - gelukt alle brieven en tekeningen persoonlijk van een bedankbriefje te voorzien.

Maar daarnaast moet ik ook een woord van dank richten aan alle lieve juffrouwen en meneren van de scholen, die "mijn" kinderen hebben geholpen bij het schrijven en tekenen van de brieven en tekeningen. Ik heb helaas niet alle brieven kunnen beantwoorden, omdat enkele kinderen vergeten waren hun naam en adres te vermelden. En de schrijfpieten konden met de beste wil van de wereld niet meer achterhalen wie deze brieven of tekeningen geproduceerd hadden. Schrijf dus volgend jaar als je blijft je naam en adres op je brief of tekening.

Alle kinderen die dus wel geschreven hebben en geen brief van mij teruggekregen hebben, ben ik dus niet vergeten. Zij krijgen van mij bij deze de meest hartelijke groeten, een wortel van mijn paard en een hand vol pepernoten van Trappedoelie.

Tot slot wil ik alle ouders van de kinderen bedanken voor de ongetwijfeld grote steun en hulp bij het "zelf willen schrijven" van de brief door de kinders. Desondanks was de spelling van de kinderen vaak "hartverwarmend" verkeerd.

De stoomboot wacht. Tot volgend jaar allemaal weer.

Met vriendelijke groeten,

Originele auto-onderdelen

Overzichtelijk uitgestald
een geweldig assortiment artikelen en,
u weet het.....voor bodemprijzen.

PetervanVugt

AUTOMATERIALEN BV Hescheweg 68-Oss-04120-37755

TEGEN ZEER LAGE PRIJZEN

STERK IN ELK MERK



Namens de redactie
wensen wij U
Prettige Feestdagen

en een
Voorspoedig

1987