

15e jaargang

nummer 15

14 oktober 1983.

Rucreant

Informatieblad voor alle Ruwaardbewoners

Uitgave: Stichting voor Samenlevingsopbouw RUCREA

Redactie adres: Sterrebos 48, d'n Iemhof, Telefoon 23302

IN DIT BLAD:

- * GROEPSARTSENPRAKTIJK
- * V.I.D.O.
- * PLAN VIVALDISTRAAT
- * B.D.O.
- * BRABANT(S) VAN HUIS UIT.

S.I.N.J.O. OSS

in D'N IEMHOF Sterrebos 35 OSS
(ruwaard)

13, 14 en 15 okt. 1983

OOSTERSE MARKT met show.

Donderdag: 13 okt. 18.00 - 24.00 uur.

Vrijdag : 14 okt. 14.00 - 24.00 uur.

Zaterdag : 15 okt. 14.00 - 24.00 uur.

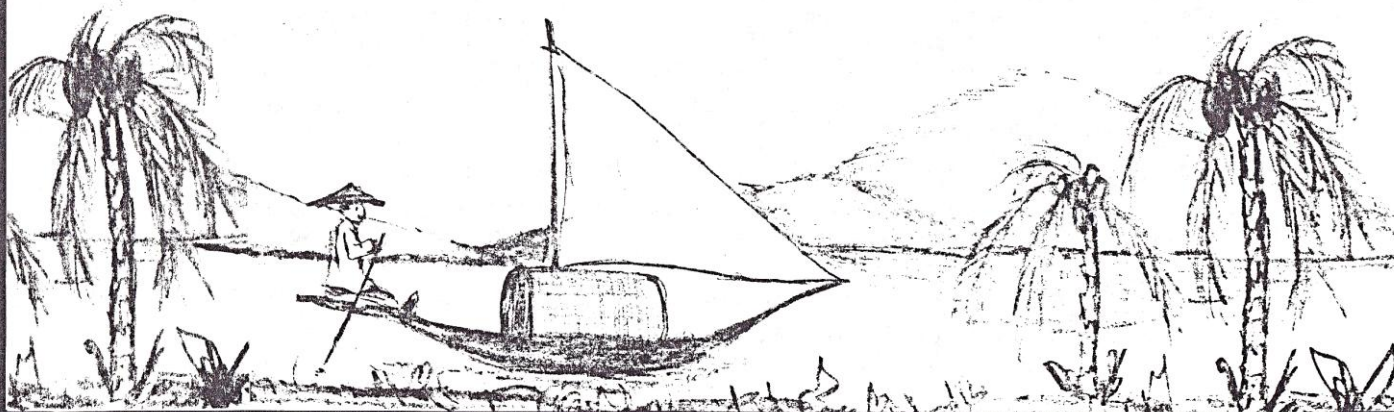
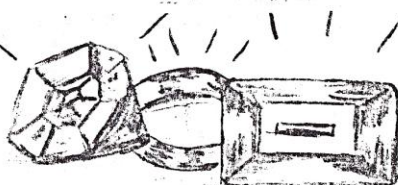
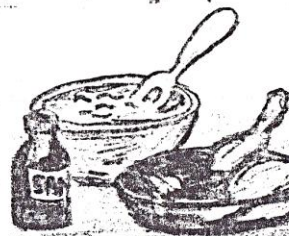
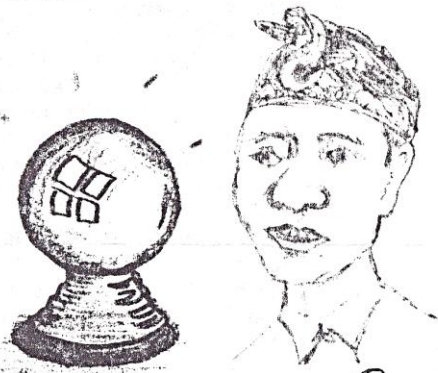
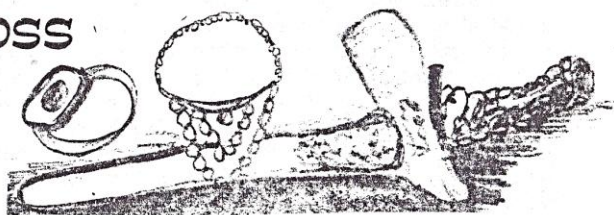
De Stichting S.I.N.J.O. is er wederom in geslaagd
U een Pasar Malam (Oosterse Jaarmarkt) te presenteren.
De opening zal officieel gebeuren door onze Weledelachtbare
Heer Burgemeester Van Veldhuizen, op Donderdag 18.00 uur.

Kunstnijverheid - Kleding - Houtsnijwerk - Sieraden - Eetstands -
Modeshow - Waarzeggen - Geneeskrachtige Edelstenen met garantie -
Mineralen - Snoeperijen - enz.....
Optreden van orkesten en artiesten bekend van Radio en T.V. o.a.
Wieteke van Dort (Tante Lien) - Andres gecombineerd met Kinder-
show en Dans - Milton Young uit Zuid-Amerika - Willy Iskandar
(indische popzanger) - Orkest The Entertainers - Take Five - Oriëntal Four -
Javaanse Hofdansen - Hawaiian en Tahitiaanse Dansen - Buikdanseres Sylvana
(Sylvana Show).

ENTREE: Volwassenen : f 4,--
Kinderen tot 12 jaar : f 2,50
Bejaarden : f 2,50

Vrijdagmiddag 14 okt. 1983 15.00 - 17.00 uur Bejaardenmiddag.
Een kopje koffie met indisch koekje wordt U aangeboden door
St. S.I.N.J.O. (Stichting Indische en Nederlandse Jongeren
voor Ouderen) Tot ziens in D'n Iemhof.

CULTURELE „PASAR MALAM”



Groepsartsenpraktijk

De Huisartsenpraktijk en het samenwerkingsverband in D'n Iemhof.

In de statuten van de Stichting Huisartsenpraktijk staat uitdrukkelijk dat de medische zorg gericht is op samenwerking met andere hulpverlenenden zoals b.v. kruisvereniging, maatschappelijk werk, gezinsverzorging en pastoraat. Die zijn allen, evenals de huisartsen direct bereikbaar, zonder een "verwijsbrief" en zij vormen dan ook de z.g. "eerste-lijn". Vandaar dat we het team in het wijkwelzijnscentrum D'n Iemhof ook een eerste-lijns samenwerkingsverband" noemen. Welke plaats neemt de huisartsenpraktijk in dit verband in?

Op de eerste plaats biedt de huisartsenpraktijk de "gewone" huisartsenzorg: alle lichamelijke klachten worden beluisterd en onderzocht. Daarbij werken de assistentes en artsen nauw samen. Eens in de maand geeft één van de artsen bijscholing aan de assistentes, zodat deze eenvoudige vragen zelf kunnen af- en behandelen. Ook worden er zoveel mogelijk laboratoriumonderzoeken zelf gedaan, zowel bloed- als urineonderzoek als ook het maken van hartfilmpjes (electrocardiogrammen) en gehoortesten (audiogrammen). De eerste opvang bij allerlei problemen, die lichamelijke klachten veroorzaken, zonder dat er direct sprake is van een lichamelijke afwijking. Juist dan komt een belangrijke kant van de samenwerking met andere hulpverlenenden, zoals maatschappelijk werk, om de hoek kijken. Erg praktisch is het dan dat die "hoek" onder hetzelfde Iemhof-dak zit! Nog belangrijker is het dat de verschillende hulpverleners elkaar vrij goed kennen en weten wat ze kunnen! Er is vaak regelmatig contact, rechtstreeks door bij elkaar binnen te stappen, maar ook door wekelijkse teamvergaderingen. Naast deze samenwerking, probeert de huisartsenpraktijk zoveel mogelijk zonder medicijnen te werken en zo gericht mogelijk te verwijzen naar specialisten.

De inspraak van de patiënt is niet alleen mogelijk door de stichtingsvorm (zie de oproep voor bestuursleden, ook niet-patiënten kunnen op basis van een bepaalde deskundigheid zitting nemen in het bestuur!), maar ook door de wijze van werken van assistentes en artsen.

Er wordt zoveel mogelijk uitgelegd en besproken, zodat U betrokken kunt zijn bij uw eigen gezondheid(szorg). Ook de z.g. alternatieve geneeskunde heeft een plekje in D'n Iemhof. Een homeopathische arts en een diëtiste houden een spreekuur, uitsluitend voor patiënten die bij D'n Iemhof ingeschreven staan.

Zo proberen we de gebruikelijke en de alternatieve geneeswijzen zinvol te benutten. Gemiddeld 1 x per 2 maanden zijn er openbare patiëntenvergaderingen, waarin onderwerpen en vragen besproken worden die bij de mensen leven. Ook is er een patiëntenkrant, die zelf door patiënten wordt samengesteld en verspreid. Heeft U vragen? U kunt altijd bellen: 31123.

VIDO

Een oproep van de V.I.D.O. groep Oss.
Wij willen graag starten begin oktober.

Wie?

Je bent een vrouw tussen de 40 en 60 jaar.

Dan kan je plotseling met onprettige dingen geconfronteerd worden, die te maken hebben met de overgang.

Het kan zijn, dat je onverwachts moe en prikkelbaar bent, je onzeker voelt, denkt: "de kinderen hebben me niet meer nodig", merkt hoe je man opgaat in zijn werk, je als alleenstaande en werkende vrouw geïsoleerd en eenzaam voelt tussen je collega's. Je wilt contacten, je zou van alles willen beginnen, maar weet niet precies hoe of wat.

Voor deze lichamelijke klachten, maar vooral angsten en depressies vind je weinig gehoor in je eigen omgeving.

Wanneer je je hierin alleen voelt staan, kom je er niet meer uit.

Praten met andere vrouwen, die in hetzelfde schuitje zitten, je verbonden voelen, omdat je dezelfde problemen doormaakt of herkent, kan dan een grote steun betekenen en je isolement doorbreken.

Tegen deze achtergrond is de werkgroep Vrouwen in De Overgang in de regio Oss ontstaan.

Inlichtingen bij: Marian van Popele, Thorbeckestr. 105, Oss. Tel: 24655.

Ans Berg Colijnstr. 11, Oss. Tel: 39452.

Plan Vivaldistraat

Op dinsdag 25 oktober om 20.00 uur zullen de leden van de werkgroepen "Verkeer" en "Bebouwing" hun commentaar op het ontwerpplan van de gemeente Oss voorleggen aan de bewoners van de Ruwaard in wijkcentrum D'n Iemhof. De bedoeling is dat we gezamenlijk een commentaar opstellen welke we voor zullen leggen aan de wethouder en de raadscommissie "Welzijn".

Voor zover ons nu bekend is hebben de leden van de werkgroepen nogal wat commentaar op de plannen, omdat men vindt dat er te weinig rekening gehouden is met de uitgangspunten en wensen van de bewoners.

Zo is het idee het regelen van het verkeer rond kruispunten Schaepmanlaan/Gerbrandylaan/Euterpelaan/Vivaldistraat niet overgenomen. Bovendien zijn het aantal woningen dat gebouwd dient te worden in dit plan sterk verhoogd vergeleken bij de vorige plannen.

We hopen dat U dinsdagavond 25 oktober naar het wijkcentrum D'n Iemhof komt om gezamenlijk met ons te praten over de kritiek die we hebben.

Damvereniging B.D.O.

De in 1975 opgerichte damvereniging B.D.O. speelt reeds enkele jaren elke donderdagavond in de gezellige muziekkelder van D'n Iemhof. Door de leden wordt een interne competitie gespeeld, maar ook wordt met drie teams deelgenomen aan bondswedstrijden tegen andere verenigingen.

De damclub telt momenteel ruim 30 actieve leden, maar kan nog enkele nieuwe leden gebruiken. Komt U vrijblijvend eens een keer kijken in de muziekkelder (ingang Brederostraat) op donderdag vanaf 19.30 uur. Er is altijd wel iemand om met U een spelletje te dammen.

Inlichtingen over B.D.O. zijn te krijgen bij voorzitter M. Brancart, tel: 32878.



"De Model Boten Club Oceanus" uit Oss (nb) viert haar vijfjarig bestaan met een groot-scheepse tentoonstelling van meer dan 125 verschillende scheepsmoedellen. Ingebracht door de eigen leden. Datum tentoonstelling is zaterdag en zondag resp: 22 en 23 oktober 1983 van 11.00 uur tot 18.00 uur in het gebouw D'n Iemhof te Oss gelegen bij het winkelcentrum De Ruwert te Oss. Entree: f 3,-- per persoon. Voor meer informatie tel: 04120-22068.



ZONDAG 30 OKTOBER in WIJKCENTRUM D'N IEMHOF van 12 tot 24 uur

Toegangskaarten in de voorverkoop f 15,--. Te bestellen door overmaking van het bedrag op Rabobanknr. 18.04. 13.589 t.n.v. Werkgroep D'n Iemhof, Sterreboos 35 te Oss, i.z. "Brabant(s) van Huis Uit". Op de bestelling aangeven hoeveel kaarten men wenst. Kaarten zijn ook verkrijgbaar bij alle Rabo-kantoren te Oss en in Wijkcentrum D'n Iemhof. De voorverkoop geldt tot 21 oktober 1983.

Gevraagd

Wie heeft per ongeluk de verkeerde jas meegenomen. Ik heb maat 152 van een grijs joggingpak, terwijl ik maat 116 kwijt ben. Wilt U dan bel-len naar Lind a.v. Ballegooy, Verdistrat 70, tel: 39992.



Agenda:

- 13,14,15-10: Pasar Malam.
- 22,23-10 : Tentoonstelling Oceanus M.B.C..
- 30-10 : Brabants van Huis Uit.

Ik loop



Ik loop door de, no..... ik ben deze keer eens verder gelopen dan de straten van de Ruwaard.

Ik loop in het centrum van Oss. Reeds geruime tijd is het centrum z.g. opgeknapt. Of het er mooier op geworden is..... Och, daar zal wel verschillend over gedacht worden, smaken verschillen. Nu loop ik op de Heuvel. Dit is een z.g. voetgangersgebied. Daar merk ik echter niet veel van. Auto's, vrachtwagens, bromfietsen en fietsen rijden soms af en aan. Het is toch uitkijken anders wordt je in het "voetgangersgebied" nog aangereden. En om de rust helemaal te verdrijven, schettert minstens bij een winkel doorlopend luidsprekerlawaaï. Is dit geen geluidshinder? Ook de Galerij wordt ontsierd door lawaaï en publiek op de fiets. Proppen watten in de oren en steeds maar goed uitkijken dat je niet van de sokken wordt gereden..... noem dat maar gezellig winkelen. Dan toch maar weer naar de straten van de Ruwaard. Toch nog iets rustiger.

A.M.D.

weggelopen

Weggelopen op 6-9-'83 omgeving Dassenburcht een Duitse Staander (m). Luistert naar de naam Bobo en is 2 jaar oud en vrij mager. Terug te bezorgen tegen beloning Dassenburcht 39, tel: 41997.

SPREEKUREN

MAATSCHAPPELIJK WERK

Dagelijks van 9.00-10.00 uur.
Boudewijn Hulsekamp en Sjanny Bongers. Telefoon: 46051.

GEZINSVERZORGING

Maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 8.30-10.00 uur.
Henk van de Leest, Gerda Govers
Telefoon: 25898.

HUISARTSENPRAKTIJK

Maandag t/m vrijdag van 8.00-9.00 uur, zaterdag 11.00-12.00 uur. Paul Ram, Jaap Kool en Aloys Sweegers.
Telefoon: 31123

KRUISVERENIGING

Maandag t/m vrijdag van 13.30-14.00 uur. Thorbeckestr. 102.
Telefoon: 25712.

KONSULTATIEBUREAU

Zuigelingen en kleuters, op afspraak. Telefoon: 25712.

BUURTWERK

Dagelijks van 9.00-16.30 uur.
Telefoon: 23302.

WIJKCENTRUM

Bestuur en beheer Leo de Laat.
Op afspraak, telefoon: 47900.

WIJKRAAD OUDEREN

Contactpersoon P. v. Hintum, Gerbrandylaan 23, telefoon: 27310, tijdens kantooruren.

PEUTERSPEELZALEN IN DE RUWAARD

- "t Tolletje"
Wijkcentrum D'n Iemhof, tel: 47900. 8.45-12.00 uur en 13.30-16.00 uur, behalve woensdagmiddag. Aanmelden peuters, tel: 34180.
- "De Speeldoos"
Van Anrooystraat 15b, tel: 35325. 8.45-11.45 uur en van 13.45-15.45 uur, behalve woensdagmiddag. Aanmelden peuters, vanaf 2 jr. 47415.
- "De Prullemand"
Loeffstraat 1, tel: 31763, 8.45-11.45 uur en van 13.30-15.30 uur, gesloten op maandagmiddag en woensdags de hele dag. Aanmelden peuters tel: 47353.

Copie tijdig inleveren

vóór 27 oktober 1983.

d'n Iemhof Sterrebos 48

BLOEMENMAGAZIJN Ton Vermeeren



Winkelcentrum De Ruwert OSS
Telefoon 33059
Krinkelhoek, Orseleindstraat 5, OSS
Telefoon 23012
Voor al uw bloemwerk



Behandelingen:
• manicuren
• pedicuren
• gelaatsmassage
• bruidjes make-up
• veilig bruinen met de zonnebank

Schoonheidssalon Irma Kam

Vivaldistr. 6 naast garage
Ruys. Tel. 04120-34104
Tel. 04120-48286 Oss.
's Gravenlandseveer 7
Tel. 020-228652 Amsterdam.



Te Koop: Cobra model speedboot, type hydroplane compleet met 15 cc ops motor, 2 kan. robbe best. en kogelgelagerde as. Lengte: 115 cm. Prijs: n.o.t.k., Willems, Herenstr. 48 Wijchen, tel: 12343, na 17.00 uur.



DOE MET ONS MEE: ZEG 29 OKTOBER NEE, TEGEN NIEUWE KERNWAPENS!

Op zaterdag 29 oktober demonstreert Nederland opnieuw tegen de voorgenomen plaatsing van nieuwe kruisraketten in Europa. Vele duizenden mensen zullen zij aan zij in Den Haag duidelijk maken, dat een nieuwe zet in de wapenwedloop niet kan, niet mag! Het 29 oktobercomité organiseert daarom busvervoer vanuit Oss naar deze demonstratie. Ook in de Ruwaard zijn hiervoor buskaarten te koop: Moddermanstraat 16a Camphuysenstraat 23 Treubstraat 12

De prijzen voor de buskaartjes zijn: volwassenen: f 17,50; kinderen tot 12 jr.: f 12,50; kleine kinderen op schoot gratis.

Er is tevens gezorgd voor invalidevervoer.

De Kattebel

Hallo Meisjes,

Wij zijn 7 meisjes: Antoinette, Willeke, Riekie, Anja, Susanne, Trudie en Ria. Iedere dinsdagavond komen we bij elkaar op de Kattebel. Daar zijn we omdat we het leuk vinden om samen met andere meisjes te praten over onderwerpen die we belangrijk vinden. Een paar voorbeelden zijn: alcohol en drugs, kindermishandeling, voorbehoudsmiddelen enz. Bij de onderwerpen nodigen we soms ook een deskundige uit of bekijken een film. Gezelligheid vergeten we ook niet. We gaan regelmatig een avondje uit, naar de film, schouwburg of bowlen. Voor onze meisjesgroep zoeken we nog een paar nieuwe meisjes! Onze leeftijden liggen tussen de 19 en 25 jaar. De groep wordt begeleidt door een medewerkster van de Kattebel. Als je belangstelling hebt, kun je op dinsdagavond gerust langs komen op de Kattebel, of bellen naar Marjan Nuyten, tel: 04120-24824. We beginnen om 20.00 uur. De kosten zijn f 3,- per avond, waar koffie, thee en materialen inbegrepen zijn. Het adres is de Kattebel, 't Woud 9 in Oss.